

台南市民眾 2002 年之健康概況分析

The health profile of Tainan City in 2002

陳淑眉¹、胡淑貞²

Chen, Shu-mei、Hu, Susan C.

¹國立成功大學公共衛生研究所 碩士生

²國立成功大學公共衛生研究所 副教授

摘要

目的：分析台南市民眾之整體健康狀況及相關生活型態，做為未來推動健康促進計畫之參考。方法：根據衛生署國民健康局於民國 91 年所進行之『台灣地區國民健康促進知識、態度與行為調查』進行二手資料分析。結果：台南市男性高血壓、高血脂、糖尿病、心臟病、腎臟病及攝護腺疾病等之盛行率，及女性高血脂、65 歲以上老人大便失禁及子宮卵巢等疾病之盛行率位居全國前五名；在生活型態方面，有 4 成的男性抽菸，且戒菸者不多，平均每 3 個吸菸者才有一個戒菸者；僅有 1 成的民眾有規律運動，有 26% 的民眾肥胖(BMI>25)。討論：期望本研究所發現之台南市健康問題及各生活型態之性別及年齡層分佈可以提供台南市衛生局規劃其健康目標、分配醫療資源及行為介入計畫之參考。

To analyze the overall health and related lifestyle of residents in Tainan. *Method:* Secondary data analysis from National Health Promotion Survey of Taiwan in 2002. *Result:* The prevalence of hypertension, hypercholesterol, diabetes mellitus, heart disease and kidney disease in males, and the prevalence of hypercholesterol, incontinence of feces and uterus/ovary diseases in females in Tainan are the five highest disease of Taiwan. More than 40% of adult male smoke but only 8% have quit. In another word, every three smokers have just one ex-smoker. Only 10% of people have regular exercise. *Conclusion:* We hope the analysis of health problems and lifestyle by sex and age group can provide evidence-based data to help plan behavior intervention programs and to re-allocate health resources for the Health Bureau in Tainan.

關鍵字：健康概況(health profile)、台南市(Tainan city)、行為危險因子監測系統(BRFSS, behavioral risk factor surveillance system)

男性排名全國前五高的疾病：

高血壓 (13.1%)

高血脂 (12.4%)

糖尿病 (6.2%)

心臟病 (6.2%)

腎臟病 (6.2%)

攝護腺疾病 (22.7%)

女性排名全國前五高的疾病：

高血脂 (10.6%)

子宮卵巢疾病 (6.4%)

老人大便失禁 (17.1%)

生活型態摘要：

12% 民眾有規律運動

26% 民眾肥胖

43% 男性民眾吸菸

吸菸者：戒菸者=3：1

壹、前言

美國、加拿大、英國、義大利、西班牙及澳洲等諸國政府皆已責成衛生單位或專責機構定期進行全國性健康訪問調查，建立了全國健康資料庫，收集各類與國民健康狀況相關的調查資料以瞭解國民健康狀況[1,2]。其中以美國的健康調查中心（National center of health statistics）所建立的BRFSS系統(Behavioral Risk Factor Surveillance System)最具代表性，除了瞭解可預防之慢性病、意外傷害及傳染病等健康問題之盛行狀況外，並提供具全國代表性及各州代表性的健康行為統計資料，以作為訂立全國健康目標、分配醫療資源、制訂健康政策及行為介入計畫之主要依據[3-4]。

台灣過去的健康調查往往侷限於某一年度調查而沒有定期的連續調查或是僅偏重於某些議題，而無法瞭解國民之整體健康概況及發展趨勢，無法滿足制訂整體健康政策之需求，因此衛生署國民健康局聯合國家衛生研究院提出建立定期舉辦國民健康狀況調查之機制，於2002年首度進行具縣市代表性及全國代表性之『台灣地區國民健康促進知識、態度與行為調查』[5]期望透過全國性的健康訪問調查收集國民健康狀況資料，以作為制定全國健康目標及制訂衛生政策的參考，並且提供各縣市衛生單位訂定當地之衛生政策之參考資料，除此，更期望藉此建立全國健康指標之基線資料，作為日後評估健康政策及健康促進計畫推動成效之用。

因此，本研究目的即是根據『台灣地區民國91年國民健康促進知識、態度與行為調查』資料庫分析台南市之整體健康狀況及生活型態，做為未來市府推動健康促進計畫之參考。

貳、方法及材料

本研究利用國民健康局於民國91年所進行之全國性『台灣地區國民健康促進知識、態度與行為調查』資料庫進行二手資料分析。首先，根據國民健康局已分析之全國各議題之盛行率資料，依性別列出台南市目前的盛行率、台灣平均之盛行率及最佳的縣市之盛行率，以瞭解台南市目前的現況，並且針對各議題進行排序以瞭解台南市在全國之相對嚴重程度；其次分析性別及年齡層別之台南市市民之生活型態分佈。

以SAS v8.2版統計軟體進行分析，以 X^2 test分析各議題在性別上或是各年齡層上是否達統計上顯著差異。

參、結果

在健康狀態方面，相較於全國而言，台南市男性罹患高血壓(13.1%)、高血脂(12.4%)、糖尿病(6.2%)、心臟病(6.2%)、腎臟病(6.2%)及攝護腺疾病(22.7%)，及女性罹患高血脂(10.6%)、65歲以上老人大便失禁(17.1%)及子

行為危險因子監測系統(BRFSS)的主要目的：

1. 瞭解現況
2. 建立健康目標
3. 分配醫療資源
4. 制訂健康政策
5. 行為介入計畫

男性排名全國前五低的疾病：

- 氣喘(1.5%)
- 骨質疏鬆症(3.1%)
- 胃潰瘍/十二指腸潰瘍(5.1%)
- 下背痛(17.1%)

女性排名全國前五低的疾病：

- 糖尿病(3.3%)
- 腎臟病(3.1%)
- 骨質疏鬆症(9.6%)
- 胃潰瘍/十二指腸潰瘍(4.2%)
- 下背痛(20.3%)

宮卵巢疾病(6.4%)之盛行率高居全國前五名,但男性在罹患氣喘(1.5%)、骨質疏鬆症(3.1%)、胃潰瘍或十二指腸潰瘍(5.1%)、下背痛(17.1%),女性罹患糖尿病(3.3%)、腎臟病(3.1%)、骨質疏鬆症(9.6%)、胃潰瘍或十二指腸潰瘍(4.2%)、下背痛等(20.3%)之盛行率則位居全國盛行率前五低(表 1,所有表皆附在參考文獻後);在醫療服務利用方面,女性有一半以上而男性僅有 3 成 5 在過去一年曾經做過健康檢查,在婦癌篩檢方面,相較於台灣各縣市,台南市女性在乳房自我檢查之比率偏低(59%),但是在曾進行乳房超音波(23%)及做過乳房觸診(32%)都有較高的盛行率,然而接受子宮頸抹片及骨密度檢查的女性的比率偏低,均不到 3 成(表 2);在行為方面,有 3 成的男性曾一邊開車或騎車使用手機,有 1 成的人會讓四歲的兒童做前座,有 7 成的民眾沒有接受過急救訓練(表 3);在吸菸行為方面,有 4 成 3 的男性吸菸,有 4 成的民眾在家裡吸到二手菸、而有一半的民眾其工作或上學場所沒有禁煙的規定(表 4)。台南市民之其他健康行為相較於全台灣而言除了有較多的男性有憂鬱的現象其他幾乎都居中(表 5)。

進一步分析各生活型態之性別及年齡別之差異,發現抽菸、喝酒及嚼檳榔均是以男性居多,男性吸菸率為 43%,女性 3.5%且多集中在 20-39 及 40-64 歲,而同住者吸菸及在家中會吸到二手菸均以女性及 39 歲以下的青壯年居多,有 12%的男性嚼食檳榔並且多為中年人,有 45%的男性有喝酒的習慣,其中有 40%每週喝超過一次,並且有 20%經常半醉或常喝醉,換言之有 3.6%的男性每週喝超過一次酒且經常半醉或常喝醉;在健康行為方面,整體而言,僅有 10%的民眾有規律運動,有一半的民眾有每天吃水果的習慣,有 75%的民眾每天吃早餐,上述三項都是年齡越大比率越高;此外,有 26%的民眾為肥胖(BMI>25),但是僅有 17%有在減輕體重的,值得注意的是肥胖的族群多為中老年人,但是進行減重的多為年輕人,老人通常不做什麼改變;曾接受過急救訓練僅有 3 成,且多為年輕人(表 6)。

肆、討論

本研究發現三高(高血壓、高血脂及糖尿病)、菸害及不運動為台南市重要的健康問題。有鑑於此,台南市衛生局已規劃社區三高巡迴篩檢、加強病患教育、鼓勵定期就醫及按時服藥習慣,同時也積極推動提高運動人口、辦理健康飲食等計畫;在菸害部分則計畫辦理「全家一起來戒菸計畫」,透過親情的支持及對家庭的認同幫助有意願戒菸者成功戒菸,同時推動社區無菸計畫,以減少民眾在公共場所吸菸,希望經過一段時間的努力後,台南市能看到成效。

相較於美國 BRFSS 系統,我國目前所進行之『台灣地區國民健康促進知識、態度與行為調查』所調查的面向更廣,不僅包括健康行為,還有健康狀況、醫療服務利用情形、及自覺生活品質三大方面,因此問卷的內容也更多。由於問卷內容繁複,若以電話訪問可能因為訪問時間過長而增加

婦癌篩檢率:

子宮頸抹片篩檢全國最低

乳房超音波檢查全國最高

生活型態

吸菸

性別:男(43%)>女(3.5%)

年齡:20-39 歲最多

喝酒(每天喝)

性別:男(14%)>女(6%)

年齡:65 歲以上最多

嚼檳榔

性別:男(12%)>女(0%)

年齡:20-39 歲最多

規律運動

性別:男(13%)>女(10%)

年齡:65 歲以上最多

台南市重要的健康問題:

1. 三高
2. 菸害
3. 不運動

拒訪率，因此國民健康局決定以訪員調查的方式進行。然而，由於訪員調查所耗費的人力龐大，因此規劃由為每三年進行一次調查。

綜觀美國 BRFSS 系統之經驗，由於成本效益上的考量，遲遲未展開具同時具全國及縣市代表性之調查研究，後來因考慮到具地方代表性之資料有助於地方衛生單位瞭解當地之問題所在及規劃相關介入計畫[1,4]，因此於 1980 年代以電話訪問取代訪員調查，以降低人事所耗費的成本[6]，並且為了更能瞭解地方問題及符合地方需求，BRFSS 允許各州可加入地方性議題，而這樣的方式不僅讓公共衛生學者得以監測全國、各州甚至是地方的健康行為趨勢，而地方性之健康相關組織也得以運用此調查資料推行當地特定議題之介入計畫[1]。

由於美國之健康行為調查之目的為計畫、倡議、支持及評估健康促進及疾病預防計畫，因此 BRFSS 的中心思維是收集民眾從事各行為的資料，而不是信念、態度及知識，並根據各項疾病的盛行及罹患情形，挑選出重要之健康行為議題，並且訂立全國 10 年目標(如：Healthy people 2000, Healthy people 2010)，目前已規劃之五大行為議題包括：1) 不足量的身體活動；2) 體重過重；3) 沒有繫安全帶；4) 沒有進行預防性篩檢-乳房攝影、子宮頸抹片、大腸直腸癌篩檢、注射流感疫苗等已確定有效性預防[1]。

除此，有鑑於成人從事危險性行為可能在其青少年時期即養成，而青少年也可能從事危險性行為而造成死亡、殘障或是社會問題，因此美國 CDC 於 90 年代開始著手建立 YBRFSS(Youth risk behavior surveillance system)系統，針對全國 9-12 年級之在校生進行調查，並且根據青少年族群之重要健康問題規劃六大行為議題，包括 1) 抽菸；2) 不健康的飲食行為；3) 不足量的身體活動；4) 酒精及藥物濫用；5) 危險性行為；6) 意外事故及暴力相關行為[2]。

台灣由於是訪員調查的方式，考慮成本效益僅能每三年進行一次調查，由於電話訪問與訪員調查各有其利弊得失，因此未來是否可配合不同的問卷內容應用不同的調查方法以獲取相關訊息，建立每年及每三年之不同資料庫是值得思考的。此外，台灣是否需要建立青少年行為危險因子監測系統？各縣市是否需要有其縣市議題？台南市是否需要每年進行一次調查訪問？這些都是需要深思權衡的。

致謝

本研究結果摘錄自行政院衛生署國民健康局補助計畫「民國九十一年國民健康促進知識、態度與行為調查－台南市衛生保健議題資料分析研究計畫」(計畫編號: BHP-PHRC-92-005)，惟報告內容不代表國民健康局意見。

美國 BRFSS 的 10 年目標之議題

1. 不足量的身體活動
2. 體重過重
3. 沒有繫安全帶
4. 沒有進行預防性篩檢

美國青少年 YBRFSS 系統 10 年目標的議題：

1. 抽菸
2. 不健康的飲食行為
3. 不足量的身體活動
4. 酒精及藥物濫用
5. 危險性行為
6. 意外事故及暴力相關行為

思考

1. 我們的 10 年目標？
2. 多久要做一次調查？
3. 調查的方式？
4. 地方性議題？
5. 需要 YBRFSS 嗎？

參考資料

1. <http://www.cdc.gov/brfss/about.htm>
2. http://www.cdc.gov/HealthyYouth/yrbs/about_yrbss.htm
3. Jia H. Muennig P. Lubetkin EI. Gold MR. Predicting geographical variations in behavioral risk factors: an analysis of physical and mental healthy days. *Journal of Epidemiology & Community Health* 2004 ; 58(2):150-5
4. Mokdad AH. Bales VS. Greenlund KJ. Mensah GA. Public health surveillance for disease prevention: lessons from the behavioral risk factor surveillance system. *Ethnicity & Disease* 2003 ; 13(2 Suppl 2):S19-23
5. <http://www.bhp.doh.gov.tw/theme/file/2003811113420LIAPIB/國民健康訪問調查簡介.pdf>
6. Mokdad AH. Stroup DF. Giles WH. Behavioral Risk Factor Surveillance Team. Public health surveillance for behavioral risk factors in a changing environment. Recommendations from the Behavioral Risk Factor Surveillance Team. *Morbidity & Mortality Weekly Report. Recommendations & Reports.* 2003 ; 52(RR-9):1-12

表 1：台南市民之健康狀況

疾病類型	男				女			
	排序	盛行率	台灣平均	最佳縣市	排序	盛行率	台灣平均	最佳縣市
高血壓	19	13.1	11.3	嘉義縣 (7.6)	12	11.1	11.2	桃園縣 (8.1)
高血脂	19	12.4	11.3	嘉義市 (8.0)	21	10.6	9	南投縣 (6.5)
糖尿病	21	6.2	5.1	苗栗縣 (2.9)	1	3.3	4.8	台南市 (3.3)
心臟病	20	6.2	5.4	新竹縣 (2.9)	14	6.3	6.1	彰化縣 (4.8)
中風	15	2.1	2	嘉義市 (0.8)	12	1.1	1.3	嘉義市 (0.6)
腎臟病	23	6.2	4.5	台東縣 (2.5)	4	3.1	4.1	新竹縣 (1.7)
肝臟疾病	8	7.7	8.7	花蓮縣 (4.5)	7	4.1	5.4	新竹縣 (2.4)
氣喘	4	1.5	2.2	南投縣 (0.6)	9	1.4	1.8	雲林縣 (0.7)
骨質疏鬆症	4	3.1	4	新竹縣 (2.4)	3	9.6	11.8	高雄縣 (8.1)
過敏性鼻炎	16	12.9	11.8	台東縣 (6.4)	16	13.9	13.6	高雄縣 (7.5)
痛風	11	4.0	4.6	屏東縣 (2.7)	10	1.6	1.6	嘉義市 (0.5)
胃潰瘍或十二指腸潰瘍	4	5.1	6.5	苗栗縣 (3.6)	5	4.2	5.5	台中市 (3.6)
下背痛	4	17.1	20.1	嘉義縣 (15.3)	1	20.3	27.8	台南市 (20.3)
頭痛、偏頭痛	10	17.8	18.8	嘉義市 (12.4)	14	35.6	34.9	嘉義市 (23.9)
大便失禁 (65y+)	17	10.7	9.3	澎湖縣 (0.0)	23	17.1	7.9	台北縣 (0.0)
攝護腺疾病(65y+)	21	22.7	18.4	嘉義縣 (6.8)				
子宮卵巢疾病					21	6.4	4.5	雲林縣 (2.6)

*盛行率單位為%

*盛行率為年齡標準化之盛行率

*高血壓、高血脂、糖尿病、心臟病、腎臟病、肝臟疾病、氣喘、骨質疏鬆症、過敏性鼻炎、胃潰瘍或十二指腸潰瘍、攝護腺疾病、子宮卵巢疾病之盛行率為有醫護人員告知之盛行率

*中風、痛風、下背痛、頭痛及偏頭痛、大便失禁則為自述之盛行率

*肝臟疾病、過敏性鼻炎、胃潰瘍或十二指腸潰瘍、攝護腺疾病(65y)、子宮卵巢疾病為最近一年有此症狀

*下背痛、頭痛與偏頭痛為最近三個月有此症狀

*以上所有對象均為 15 歲以上之男女，除大便失禁 (65y) 及攝護腺疾病 (65y) 指 65 歲以上老人

表 2：台南市民之醫療服務利用情形

婦癌相關	女			
	排序	盛行率	台灣平均	最好縣市
健康檢查				
過去一年曾做過健康檢查（男）	14	35.1	35.5	新竹市（52.5）
過去一年曾做過健康檢查（女）	8	55.9	54.6	新竹縣（64.5）
乳癌篩檢				
曾做過乳自我檢查	17	59.3	62.6	嘉義市（68.6）
曾由醫師做過乳房觸診檢查	5	32.0	31.8	台北市（41.6）
曾做過乳房超音波檢查	1	23.4	8.5	台南市（23.4）
子宮頸抹片檢查				
從未做過	23	42.4	33.4	雲林縣（24.2）
過去一年內曾經做過	23	24.2	31.3	嘉義縣（38.9）
過去三年內曾經做過	22	49.7	55.7	雲林縣（67.8）
骨密度檢查				
不曾做過	10	74.7	72.3	基隆市（61.4）
過去一年內曾經做過	9	16.9	17.2	基隆市（26.0）

*盛行率單位為%

*以上所有盛行率皆為年齡標準化

*健康檢查對象為 15 歲以上之所有市民，乳癌篩檢、子宮頸抹片篩檢、骨密度檢查對象均為 25 歲以上之女性

表 3：台南市民之交通安全行為

類型	男				女			
	排序	盛行率	台灣平均	最佳縣市	排序	盛行率	台灣平均	最佳縣市
曾開車或騎機車者，最近一個月內曾一面開車/騎車一面用手机	16	25.9	25.2	嘉義市（18.6）	20	13.9	11.4	嘉義市（7.7）
曾開車或騎過機車者，最近一個月內行車時讓 4 歲以下兒童做前座	15	7.8	7.1	台中市（3.7）	7	10.6	12.9	基隆市（7.9）
曾開車或曾坐在汽車前座者，每次開車或坐在汽車前座"從來沒有或幾乎從來都沒有"繫安全帶	20	0.8	0.4	彰化縣（0.0）	17	0	0.2	澎湖縣（0.3）
曾騎機車或搭乘機車者，每次騎車或搭乘機車者"從來沒有或幾乎從來都沒有"戴安全帽	11	1.8	2.1	嘉義縣（0.5）	1	0.7	1.8	台南市（0.7）

*盛行率單位為%

*以上所有盛行率皆為年齡標準化之盛行率

*以上所有對象均為 15 歲以上之男、女性

表 4：台南市民之吸菸行為

類型	男				女			
	排序	盛行率	台灣平均	最佳縣市	排序	盛行率	台灣平均	最佳縣市
吸菸率	4	43.5	48.1	新竹市 (41.3)	7	3.7	5.9	新竹縣 (1.8)
一生中曾經吸菸	2	56.3	62.7	新竹市 (55.9)	8	5.6	9.0	雲林縣 (2.4)
目前有吸菸者想要戒菸	20	42.6	47.0	台中市 (56.1)	1	31.0	46.3	嘉義市 (81.2)
一生中曾經吸過菸者，平均共會戒菸次數	16	2.2	2.1	新竹縣 (1.3)	3	0.9	1.8	雲林縣 (0.7)
同住的人有中，有人有吸菸習慣	8	32.6	33.4	高雄市 (26.9)	4	46.7	50.9	台中市 (40.2)
在家會吸到二手菸	7	40.6	43.5	高雄市 (29.9)	6	46.9	51.9	台中市 (41.4)
工作或上學地方沒有禁煙規定	13	52.1	46.8	台北市 (34.8)	15	42.8	37.8	桃園縣 (27.6)
工作或上學地方有人在室內吸菸	12	57.1	54.7	台北市 (47.4)	2	34.7	40.2	屏東縣 (33.4)

*盛行率單位為%

*以上所有盛行率皆為年齡標準化之盛行率

*以上所有對象均為 15 歲以上之男、女性

表 5：台南市民之其他健康行為

類型	男				女			
	排序	盛行率	台灣平均	最佳縣市	排序	盛行率	台灣平均	最佳縣市
曾嚼食檳榔	4	12.4	16.9	台北市 (9.4)	7	0.2	1.2	雲林縣 (0.0)
現在有喝酒習慣	11	35.8	35.3	高雄市 (23.8)	6	16.1	23.5	嘉義市 (6.1)
自述平常有在運動者，但每週運動少於 3 次	12	34.5	36.4	台東縣 (21.8)	16	33.9	34.1	澎湖縣 (23.0)
自述平常有在運動者，但每次運動不到 30 分鐘	5	13.5	16.9	嘉義市 (11.9)	7	19.6	23.5	嘉義市 (14.9)
具有憂鬱傾向	16	4.2	3.7	高雄縣 (1.9)	12	6	6.7	嘉義市 (1.7)
經常有失眠或需靠安眠藥才能入睡的困擾的人	9	2.9	3.2	澎湖縣 (1.6)	13	5	4.9	彰化縣 (2.2)
過去半年內，沒有做過口腔檢查	14	82.8	80.0	台北市 (71.8)	5	72.8	75.7	台中市 (66.5)
沒有接受過急救訓練者	16	67.5	65.9	高雄市 (57.1)	8	67.3	68.1	台中市 (59.6)

*盛行率單位為%

*平均每日每晚睡覺時數單位為小時

*以上所有盛行率皆為年齡標準化之盛行率

*以上所有對象均為 15 歲以上之男、女性

表 6：台南市市民之生活型態分佈狀況-以性別及年齡層分組 (N=1162)

項目	TOTAL	男	女	卡方值	P 值	<20 歲	20-39 歲	40-64 歲	65 歲以上	卡方值	P 值
	(N=1162)	(N=615)	(N=547)			(N=103)	(N=480)	(N=429)	(N=150)		
	%	%	%			%	%	%	%		
吸菸											
幾乎每天吸	22.29	39.19	3.29	346.62	<.0001	13.59	25.83	24.48	10.67	75.93	<.0001
偶爾才吸	2.50	4.39	0.37			1.94	2.92	2.33	2.00		
已經戒菸	7.83	13.17	1.83			1.94	5.42	6.53	23.33		
從不吸菸	67.38	43.25	94.52			82.52	65.83	66.67	64.00		
同住者吸菸	38.73	32.36	45.89	22.33	<.0001	46.60	45.00	32.63	30.67	21.47	<.0001
吸到二手菸的頻率											
總是會	5.68	5.69	5.67	11.09	0.01	7.77	5.00	5.83	6.00	31.00	0.0003
常常會	8.69	6.18	11.52			15.53	10.21	6.99	4.00		
偶爾會	28.74	28.62	28.88			29.13	33.75	25.41	22.00		
從來不會	56.88	59.51	53.93			47.57	51.04	61.77	68.00		
檳榔											
目前有嚼	6.63	12.36	0.00	105.03	<.0001	6.80	8.54	6.53	0.67	15.16	0.02
已戒食	2.93	5.53	0.18			0.97	2.71	3.96	2.00		
從未嚼食	90.45	82.11	99.82			92.23	88.75	89.51	97.33		

表 6：台南市市民之生活型態分佈狀況-以性別及年齡層分組 (N=1162)-續一

項目	TOTAL	男	女	卡方值	P 值	<20 歲	20-39 歲	40-64 歲	65 歲以上	卡方值	P 值
	(N=1162)	(N=615)	(N=547)			(N=103)	(N=480)	(N=429)	(N=150)		
	%	%	%			%	%	%	%		
有喝酒	31.07	44.88	15.54	116.36	<.0001	19.42	37.08	31.70	18.00	26.68	<.0001
喝酒頻率											
每天喝	12.19	14.13	5.88	27.37	<.0001	0.00	7.87	13.24	44.44	39.55	<.0001*
每週至少 1 次	22.44	25.72	11.76			20.00	23.60	22.06	18.52		
每月 1-2 次	21.61	23.91	14.12			20.00	19.10	27.94	7.41		
每月不到 1 次	43.77	36.23	68.24			60.00	49.44	36.76	29.63		
喝醉程度											
淺酌	82.55	78.99	94.12	10.33	0.001	85.00	77.53	85.29	100.00	9.62	0.02*
半醉或常喝醉	17.45	21.01	5.88			15.00	22.47	14.71	0.00		
運動											
無	43.46	43.41	43.51	2.63	0.27	35.92	52.92	38.93	31.33	36.10	<.0001
有，沒有規律運動 ^b	44.75	43.41	46.25			16.50	7.92	13.52	16.00		
有，有規律運動	11.79	13.17	10.24			47.57	39.17	47.55	52.67		
每天吃蔬菜	85.71	82.44	89.40	11.45	0.001	72.82	85.83	88.58	86.00	16.88	0.0001
每天吃水果	56.63	49.76	64.35	25.11	<.0001	43.69	47.92	65.97	66.67	43.24	<.0001
每天吃早餐	77.11	75.77	78.61	1.32	0.25	75.73	68.75	80.42	95.33	50.00	<.0001

表 6：台南市市民之生活型態分佈狀況-以性別及年齡層分組 (N=1162)-續二

項目	TOTAL	男	女	卡方值	P 值	<20 歲	20-39 歲	40-64 歲	65 歲以上	卡方值	P 值
	(N=1162)	(N=615)	(N=547)			(N=103)	(N=480)	(N=429)	(N=150)		
	%	%	%			%	%	%	%		
是否會注意包裝食品的標示 ^c											
每次或經常會注意	42.03	35.67	49.08	32.27	<.0001	35.64	46.75	46.46	17.14	218.38	<.0001
有時注意	16.73	15.50	18.08			22.77	22.22	12.26	7.14		
很少注意	31.79	38.50	24.35			40.59	28.51	31.84	36.43		
從不購買包裝食品	9.46	10.33	8.49			0.99	2.52	9.43	39.29		
BMI											
過輕(<18.5)	9.81	5.85	14.26	59.41	<.0001	13.59	12.92	4.43	12.67	60.97	<.0001
正常(18.5<=BMI<23)	42.77	36.75	49.54			57.28	47.50	36.13	36.67		
過重(23<=BMI<25)	20.83	25.04	16.09			14.56	16.67	26.11	23.33		
肥胖(>25)	26.59	32.36	20.11			14.56	22.92	33.33	27.33		
體重控制											
減輕體重	17.81	13.33	22.85	27.42	<.0001	30.10	20.21	16.32	6.00	37.74	<.0001
控制維持現狀	24.53	22.44	26.87			16.50	23.33	28.67	22.00		
增加體重	2.07	2.60	1.46			2.91	2.50	1.63	1.33		
沒有做任何改變	55.59	61.63	48.81			50.49	53.96	53.38	70.67		
有接受過急救訓練	31.58	31.71	31.44	0.01	0.92	65.05	46.67	15.85	5.33	200.89	<.0001
有憂鬱傾向	5.34	4.66	6.09	1.15	0.28	8.91	5.24	4.24	6.43	3.91	0.27

a：每週喝酒次數多於 1 次，每次半醉或爛醉為過度喝酒，其餘喝酒者為適度喝酒

b：每週至少運動 3 次，每次 20 分鐘以上，有流汗及呼吸急促為規律運動，其餘有運動者為沒有規律運動

c：有 20 位 missing