

103 年推動健康照護機構參與健康促進工作計畫成果-臺北市

一、臺北市政府衛生局計畫執行目標達成情形：

計畫目標	累計達成數
召開專家輔導諮詢會議 2 場	2
安排專家學者進行 1 家機構實地訪查暨輔導會議	1 (僅完成實地輔導，未完成實地訪查)
辦理績優健康促進照護機構實地參訪活動及成果發表會 1 場	1

二、健康照護機構計畫執行目標達成情形：

1. 臺北市立聯合醫院中興院區

計畫目標	累計達成數
職場健康促進 持續辦理員工心理健康傾聽種子訓練，鼓勵員工相互關懷及建立傾聽支持網絡。	辦理「員工閱讀閱快樂」活動 8 次
年度員工心理健康調查及健康促進活動滿意度調查、分析。	已完成調查，預計於 12 月進行分析
辦理多元化健康促進活動。	辦理 5 次「員工小確幸」活動
健康減重 全體員工、社區民眾共同參與健康體重管理活動。	2,158 人，減重 3,085 公斤
開辦體重控制班：3 班/年，每班 30 名。	4 班
健康體重管理宣導講座：15 場。	18 場
節能減碳 每年用水、電及瓦斯以負成長為原則，自 102 年至 103 年總計較前兩年節約能源 5% 以上。	1. 用水節省 24.8%。 2. 用電節省 12.4%。 3. 瓦斯節省 13.7%。

計畫目標	累計達成數
103 年完成 B2F 筏基化糞池泵浦及泵浦室揚水泵浦汰舊換新。	已安裝完成。
透過全體員工及外包廠商參與，共創永續發展安全舒適的醫院環境。	每 2 個月於承攬商會議宣導乙次。

2. 基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院

計畫目標	累計達成數
職場健康促進	
EAP 方案全院宣導達到至少 30 個單位(約 600 人)知道 EAP 方案。	57 個單位
機構內員工知道推動本項健康促進政策比率>85%	88.63%
員工家庭/親子/夫妻關係促進活動>85%	91.7%
簡易壓力量表	已完成
健康減重	
機構內員工、病患家屬及社區民眾知道機構推動本項健康促進政策的比率 > 80%	99.7%
全院員工之健康飲食課程參與率 > 60%	99.3%
全院員工之健康飲食課程課後測驗總平均分數 > 70 分	90.2 分
健康減重達 1000 公斤	789.1 公斤
舉辦健康運動課程 4 場	52 場
舉辦健康減重講座 4 場	7 場
輔導健康飲食餐廳至少 3 家	3 家

計畫目標	累計達成數
為健康而動	
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 > 80%。	95.8%
參與者滿意度 > 80%。	100%
體適能檢測有 3 項(體脂肪、心肺耐力、肌耐力、柔軟度)等級落在稍差以下的人數減少 20%。	38.6%
體適能檢測及運動處方開設率達 > 80%。	100%

3.臺北市立聯合醫院林森中醫院區

計畫目標	累計達成數
職場健康促進	
持續推廣職場心理健康心理衛生概念至少每月 1 次。	每月 1 次
促進同仁之壓力調適，於內網設置員工心理網頁之使用，提供舒壓單張供員工與民眾取閱。	已達成
加強同仁學習自我照顧與互助關懷至少 2 場/年。	2 場
完成單位內關懷傾聽之推展，辦理宣導心理健康相關促進活動，至少 3 種/年或至少每月 2 次。	每月 2 次
健康減重	
社區民眾及員工共同參與肥胖防治健康減重活動至少 3 家/年。	6 家
6~64 歲，行動能力能自理的市民，參與成人健康減重肥胖防治活動。	981 人

計畫目標	累計達成數
開辦減重班：1 班/年（每班 8 小時），至少完成 1 班/年，每班 20-30 名。	1 班
辦理健康減重講座活動:2 場/年。	7 場
民眾及員工參與健康減重體重控制活動，至少減重共「1000」公斤。	2395.6 公斤
健康老化	
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 80%。	80%
滿意度達 80% 以上，並以反應意見作為改進依據。	80%

4.臺北市立關渡醫院

計畫目標	累計達成數
職場健康促進	
辦理 4 次健走活動	9 場
員工旅遊活動參與率 60%	60%
體適能參與率 80%	預計 12 月辦理
健康減重	
減重 300 公斤	272.8 公斤
親子減重班	1 班
韻律班	1 班
健康飲食料調班	1 班
高齡友善健康照護	
辦理全院員工高齡照護在職教育 5 場次	5
辦理 2 場次的高齡慢性腎臟病病友支持團體。	3

計畫目標	累計達成數
辦理社區民眾高齡友善健康促進講座或活動 5 場次。	5
辦理安養護機構照顧人員之高齡友善照護講座 5 場次	57
辦理急、門、住診病人高齡友善服務滿意度調查 1 次。	1
預計連結 8 個社區單位資源，開辦多元化樂齡學習課程	8

5.臺北市立聯合醫院仁愛院區

計畫目標	累計達成數
職場健康促進	
辦理 4 次作業環境測定	4 次
舉辦 6 場消防教育訓練	6 場
舉辦 1 場危害通識教育訓練	1 場
辦理 15 場戒菸宣導暨義診活動	41 場
辦理 2 班戒菸系列講座	3
2 位醫護或醫事人員接受戒菸衛教諮詢訓練課程	25
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率大於 70%	97%
員工參加體適能檢測的比率大於 70%	97%
戒菸門診、戒菸班服務，電話追蹤訪談個案戒菸情形，三個月戒菸成功率大於 25%	41.25%(追蹤 160 人，66 人戒菸)

計畫目標	累計達成數
健康減重	
院區總減重公斤數達成 1,500 公斤	3,644 公斤
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率大於 70%	84%
參與對象平均每人減重 1 公斤	3644 公斤/2021 人=1.8 公斤
參與本活動計畫對象對於健康減重班及健康講座等健康促進活動之滿意度調查得分可達 90 分	7 場平均滿意度為 95 分
節能減碳	
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率	84%
以 2013 年為基準，各項能源逐年減碳 1% (累計至 11 月底) 使用目標上限： 電：17,043,840 度 水：254,134 度 天然氣：11,594 度 汽油：1,644 公升 柴油：614,589 公升	電：16,568,000 度 水：241,730 度 天然氣：13,804 度 汽油：1,681 公升 柴油：546,648 公升
以 2013 年為基準，有害事業廢棄物逐年減量 1% (累計至 11 月底) 使用目標上限：225,989 公斤	236,352 公斤
以 2013 年為基準，一般事業廢棄物逐年減量 1% (累計至 11 月底) 使用目標上限：420,585 公斤	379,347 公斤

6.臺北市立聯合醫院忠孝院區

計畫目標	累計達成數
職場健康促進	
院內員工知道機構推動職場健康促進政策比率達 80%	81.8%%
符合代謝症候群員工參與健康促進活動參與率達 80%。	75%
針對疲勞監測異常個案追蹤完成率達 80%	88.03% (721 人/819 人)
作業現場訪視 6 場次。	5 場次
健康減重	
院內員工知道機構推動減重健康促進政策比率達 80%	82.9%
民眾與員工參與減重總人數可達 1500 人。	1605 人
民眾及員工健康減重 2000 公斤	3033 公斤
參與健康減重者 BMI < 23；80%能維持體重±1 公斤。	91% (380/416)體重維持±1 公斤。
辦理健康減重講座 6 場/年。	6 場
高齡友善健康照護	
院內員工知道機構推動高齡友善健康促進政策的比率達 90%。	82.9%
院內員工知道機構推動天天五蔬果政策的比率達 90%。	95.7%
樂齡站長者憂鬱程度指數降低 5%。	30%
樂齡站長者幸福感指數提升 5%。	4.7
樂齡站長者下肢肌力訓練後提升 5%。	13.8%

計畫目標	累計達成數
樂齡站長者身體活動訓練後心肺耐力提升比率 5%。	16.7%
院內員工瞭解天天五蔬果均衡飲食的概念。院內員工配合陪同活動進行及滿意度，全年度預計辦 2 場(問卷執行：滿意度 100%)	2 場
長者進行前後測之後對於健康餐點的認知提升，全年度預計辦 2 場(長者進衛教之後對於均衡健康餐點認知提升 46%)	2 場
提升失智症篩檢異常個案回診率 40% (共 2199 位受檢,異常人數共 80 位)	43.1%

7.樂樹社區醫療群

計畫目標	累計達成數
職場健康促進 機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率，目標值為比率 \geq 80%。	100%
工作環境不利健康的 14 項工作條件，分項進行改善方案，總體改善率目標值為 30% 且有五分項改善率達 60% 以上。	30%
每診所至少有 70% 員工依個人需求年度參加健康課程累計達三次以上。	70%

計畫目標	累計達成數
診所 60% 以上訂購健康盒餐	60%
醫療群診所員工參與社區營造或健康城市活動的出席率達 80% 以上	80%
健康減重	
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率，目標值為比率達 100%。	100%
BMI 達 23.5 以上人數中實際參與之比率，目標值為比率 \geq 80%。	100%
預估參與者(員工及社區民眾共 50 人) 年底達成減重公斤數可達總減重 100 公斤	100 公斤
身體活動量進步人數比例 (IPAQ 問卷評估) 大於 50% 以上	100%
有 30% 的參與者每週運動 150 分鐘以上。	23.7%
體組成改善率達 50%	61.5%
健康老化	
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率，目標值為比率達 100%。	100%
辦理 10 場以上社區老人健康促進活動	528 場
至少有 30 位參加「社區乾坤六子組織」的社會參與培力	62 人
診所對於中老年人有退化性關節炎者，實施相關居家運動保健的衛教人數達 50 人以上	51 人
診所對於中老年人有慢性病連續用藥者，年度至少接受一次用藥指導並填寫隨身攜帶之藥歷卡的人數比例達 30% 以上。	41%

8.臺北市立萬芳醫院

計畫目標	累計達成數
職場健康促進	
在職員工體適能檢測參與率達 25%。	26%
抽菸或剛戒菸員工戒菸諮詢比率達 72%。	73%
「高階及資深員工肺癌免費檢測」-3%	5%
健康減重	
2000 名(院內員工)=2000 公斤	2146
100 名(減重班人次)=450 公斤	607
親子減重嘉年華-100 人	330 人
節能減碳	
一般性垃圾減量成效(目標：1%)	4.9%
資源回收量(含血液透析醫療器材回收)增加成效目標(目標：3%)	25.5%
生物醫療廢棄物減量成效目標(目標：2%)	4.1%
健康老化	
獨居長者安全訪視-1 場	1 場
社區健康教室-健康講座-40 小時	67 小時
健康 gpgpgp-重陽節敬老活動-1 場	1 場

9.康寧醫療財團法人康寧醫院

計畫目標	累計達成數																				
職場健康促進																					
機構內員工知道機構推動該項促進政策的比率達 80% 以上	問卷發出 198 份，回收 192 份，知道人數 186 人，故佔 93% 人員知道																				
健康促進活動對員工健康增進比率																					
員工之體適能檢測完成率 > 50%	測驗員工總人數有 189 人，已完成測驗約 112 人，達成率 59.25%																				
員工之年度健康檢查完成率 > 90%	應做 189 人、實做 189 人 達成率：100%																				
『三高』及「BMI>30」降低 10%	102 年有 13 位 BMI>30，103 年 13 位中有 2 位已低於 30，降低 15.9%																				
員工之壓力調查表回收率 > 50%	應做 189 人、實做 154 人 回收達成率：81.5%																				
員工四癌篩檢參與率提升 20%	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>應做人數</th> <th>實做人數</th> <th>百分比</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>口篩</td> <td>5</td> <td>1</td> <td>20.00%</td> </tr> <tr> <td>子抹</td> <td>62</td> <td>22</td> <td>35.48%</td> </tr> <tr> <td>直腸</td> <td>37</td> <td>17</td> <td>45.95%</td> </tr> <tr> <td>乳篩</td> <td>50</td> <td>21</td> <td>42.00%</td> </tr> </tbody> </table> <p>因本院口篩去年員工未做，故今年 1 人做口篩。</p>		應做人數	實做人數	百分比	口篩	5	1	20.00%	子抹	62	22	35.48%	直腸	37	17	45.95%	乳篩	50	21	42.00%
		應做人數	實做人數	百分比																	
	口篩	5	1	20.00%																	
	子抹	62	22	35.48%																	
	直腸	37	17	45.95%																	
乳篩	50	21	42.00%																		

計畫目標	累計達成數			
員工之職場滿意度，滿意程度提升 20%	應做 189 人、實做 154 人			
	項目	103 年	102 年	提升
	工作內容滿意	61.90%	47.30%	14.60%
	獎金獎勵滿意	56%	20%	36%
	活動辦理滿意	73.40%	47.40%	26%
平均提升			25.53%	
健康減重				
機構內員工知道機構推動該項促進政策的比率達 80% 以上	問卷發出 198 份，回收 192 份，知道人數 186 人，故佔 93% 人員知道			
員工及民眾減重總數量 > 245 公斤	102 年 4 月-9 月： 員工及社區民眾體重下降人數 86 人 目前總減重 241.6 公斤			
健康老化				
機構內員工知道機構推動該項促進政策的比率達 80% 以上	問卷發出 198 份，回收 192 份，知道人數 186 人，故佔 93% 人員知道			
與社區合作的老人機構跌倒件數 < 3 件	加強 3 所養護機構跌倒訓練，目前養護跌倒案件為 2 件。 (103 年 4 月-103 年 9 月)			

10.臺北市立聯合醫院和平婦幼院區

計畫目標	累計達成數
職場健康促進	
院內員工知道本院推動本項健康促進政策的比率達 80%。	80%
每月稽核員工執行洗手的正確率及遵從率達 80% 以上。	遵從率為 98.17%，正確率為 93.11%
在職員工每年應完成至少 3 小時感染管制教育訓練。	85%
依維護檢點查檢表完成查檢作業達 100%。	100%
負壓隔離病房與急診之醫事人員完成防護裝備穿卸實務操作達成率 100%。	100%
每月執行 PAPR 維護檢測合格率達 100%。	100%
特殊作業及危險性設備作業環境各項危害物質檢測及測定結果均需符合法規安全標準。	100%
監控系統各主機錄影資料均達 30 天庫存備查；各監控鏡頭維護妥善率達 95% 以上。	100%
9.每月定期實施警報系統測試，區分為「警民連線」與院內警鈴兩部份，確認線路順暢無誤，以備不時應變之需，妥善率達 100% 以上。	98.24%
10.每年進行性騷擾防治教育訓練參與率達 80%。	85%

計畫目標	累計達成數
健康減重	
員工知道本院推動健康減重比率達 90%。	91.4%
全體員工及民眾達成健康減重 1100 公斤活動。	已減重 1,729 公斤
高齡友善健康照護	
本院員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 90%。	90%
高齡友善健康照護品質問卷，65 歲以上長者滿意度滿意比率達 90%。	90%
65 歲以上病患跌倒發生率 <0.1%。	<0.1%

11. 臺北醫學大學附設醫院

計畫目標	累計達成數
職場健康促進	
透過員工調查統計知悉推動心理支持服務比率達 80% 以上。	83.3%
增進同仁心理衛生基礎與自殺防治概念，開辦 4 場面授課程，全年度心理衛生類別課程受訓達 600 人次，滿意度評值達 4 分以上	18 場
提升同仁身心健康及生活休閒層面，開辦 6 堂講座，全年度員工關懷講座參加達 200 人次，滿意度評值達 4 分以上	10 堂
增進本院同仁與家庭間互動感情單身暨家庭日活動每半年乙次，滿意度評值達 4 分以上。	已完成
透過心情溫度計監測新進人員工作適應，完成率 80%	90%

計畫目標	累計達成數
健康減重	
每年開 8 班(含暑期兒童班)，每班 15-20 人	8 班
預計減少 1770 公斤	2,013 公斤
節能減碳	
員工知道「節能減碳」政策與落實項目，達到 1000 人以上。	1102 人
每日再生 3RT 左右的冰水冷凍能。	已完成
每年可為本院減少約 60 萬元電費支出、減少二氧化碳排放 125.9 噸。	已完成
高齡友善健康照護	
機構內員工知道機構推動預防跌倒政策及活躍老化健康（衛教）存摺的比率達 80% 以上。	80%
院內一般住院病人跌倒發生率 < 0.06%。	103 年 1 月～103 年 10 月住院期間跌倒率發生件數 89 件，住院人日計 154,254 人日， $89/154254=0.05\%$
65 歲以上門診病人跌倒發生率 < 0.03%。	103 年 3 月～103 年 9 月 65 歲以上門診跌倒發生率發生件數 0 件，65 歲以上門診人次計 31,957 次， $0/31957=0\%$
社區長者對預防跌倒介入之衛教滿意度達 85% 以上。	7/3 舉辦老人體驗暨宣導活動，滿意度達 85% 以上
每年完成高齡版（多語化、各類型）衛教資料 10 份。	已完成 15 份
每年九九重陽節舉辦一場長者活躍老化健康（衛教）存摺展覽。	1 場

12.臺北市立聯合醫院陽明院區

計畫目標	累計達成數
職場健康促進	
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 80%。	97.1%
員工揪團減重活動，減重量達 100 公斤	111
全年輔導院內(外)販賣食品商店家數達 10 家	10
主動辦理營養宣導活動每年總場數 8 場	8
在職員工健康檢查暨健康追蹤檢查之完成率達 100%	100%
健康減重	
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 80%。	96.3
年度辦理減重班 3 班	3 班
年度體重控制講座 4 場	13 場
年度減重計畫個案減重成績達 2,900 公斤/年 年度減重計畫個案減重成績達 2,900 公斤/年	3,121 kg
員工參加體適能檢測的比率大於 65%	65.53%
特色整合藥事服務	
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 80%。	85.8%
一年內辦理衛教推廣活動 20 場次	36
一年內進行民眾正確用藥知識相關問卷調查 200 份	200
辦理正確用藥種子/師資課程 1 場次	1
一年內參與多元行銷管道(包含刊登報章雜誌、接受媒體訪問或配合節日辦理相關大型活動等)5 次。	5

計畫目標	累計達成數
開發正確用藥衛教文宣 2 項	2
一年內接受新增轉介個案並進行收案管理至少 50 名	53
開發糖尿病衛教文宣 1 項	1
培訓藥師接受糖尿病衛教師訓練 1 人	1
辦理糖尿病藥事照護相關研討會 1 場次	1
一年內機構實地訪視執行 20 次。	36
提供住民用藥連續性照護，並針對不適當用藥提出建議，書面建議全年度 300 份。	360
提升機構用藥環境安全稽核，一年內書面建議 50 份。	60
提供工作人員持續教育課程，改善藥物使用照護品質，一年內 10 場次	12
開發機構衛教文宣 1 項	1

13.三軍總醫院

計畫目標	累計達成數
職場健康促進	
員工健康心理：主題式心理健康促進團體活動年度 6 場以上	4 場
辦理職業災害預防課程 5 堂 辦理員工健康檢查(目前員工數 3327 人，員工體檢係以生日月份排檢) 辦理臨場作業服務(103 年度強化項目，預期每週完成一次) 辦理 30 歲以上女性員工子宮頸抹片檢查(預期 1020 名女性員工參加) 辦理 45 歲以上女性員工乳房攝影檢查(執行月份為 11-12 月，預期 80 名女性員工參加) 辦理 50 歲以上大腸直腸糞便篩檢(103 年共排檢 347 人，篩檢時間係以生日月份排檢，預期達成率 60%，208 人) 辦理 50 歲以上腹部超音波檢查(103 年共排檢 38 人，篩檢時間係以生日月份排檢，預期達成率 60%，22 人)	已完成 9 堂課 2,360 43 1031 107 人 完成篩檢人數 84 人 完成篩檢人數 20 人
員工健康體能 員工週末路跑健走活動(每週一次，目標全年 800 參加人次) 舉辦【發現三總】活動(目標:開發健康道 5 條) 員工體適能檢測(參加人數達 1000 人以上) 集字步梯健康行，健康樓梯活動(參加人數 400 人)	3-1 851 人次 3-2 5 條 3-3 1058 人次 3-4 448 人次
員工健康促進健康促進課程(員工每年至少完成 1 小時，開課時數 4 小時以上)	5 小時

計畫目標	累計達成數
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 75%。	89%
員工對各項健康促進活動的滿意度達 75%。	77%
健康減重	
開辦體重控制班 1 班	1
減重目標 3000 公斤	3084.9 公斤
暑期親子健康管理 6 場次	6
高齡友善健康照護	
完成高齡友善健康照護再認證	已完成
員工高齡友善點子王活動一場	1
員工高齡體驗活動一場	1
老人關懷據點或長者社團合作(今年度合作單位 2 處)	2
社區長者高齡友善健康促進活動(年度 8 場次，預期參加人次 320 人次以上)	343
銀髮體驗 3K 路跑活動(預計辦理辦理 4 場，預期參加人數 100 人)	4
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 80%	95.6%
高齡友善健康照護品質問卷，65 歲以上長者滿意度達 85%。	93.15%

14.馬偕紀念醫院

計畫目標	累計達成數
職場健康促進	
馬偕美德講座	8 場
活力馬偕成長營	5 場
成長團體	12 場
舉辦體適能檢測活動	9 場
職場健康關懷	9 場
安全衛生知識徵答宣導	9 場
癌症篩檢	9 場
馬偕人健走尋根活動	1 次
馬偕運動會	1 次
健康促進課程	4 場
健康減重	
在員工餐廳及餐盒提供飲食熱量標示	1 案
院外餐飲商家有熱量標示及健康餐點	1 家
設置減重宣導小站	16 場
落實健康採構，會議提供便當餐盒有熱量標示	1 案
辦理健康園遊會宣導	3 場
辦理減重月活動	1 案
辦理親子減重夏令營活動	1 案
辦理減重宣導講座	10 場
目標減重公斤數 3,000kg	3,169kg

計畫目標	累計達成數
菸害防制	
辦理職場戒菸班-台灣大車隊 (05/08、05/15、05/22、05/29)	1 案
辦理職場戒菸班-臺北市私立大同高中	1 案
辦理戒菸週活動諮詢人數達 220 人	220 人
辦理戒菸週活動轉介門診戒菸人數達 20 人	38 人
門診戒菸病人數增加 15%	增加 15% (207 人->237 人)

15.三軍總醫院松山分院

計畫目標	累計達成數
職場健康促進	
跨領域健康促進委員會	已成立
最新健促政策、資料收集	已完成
資訊宣導相關事宜	已完成
103 年度員工壓力量表評估	已完成
建立員工關懷個案名冊	已建立
心理健康促進講座	已完成
心靈協談服務	已舉辦 9 場
每周員工紓壓課程	已舉辦 32 場
指標評估資料整理	已完成

計畫目標	累計達成數
健康減重	
團體減重班課程	已完成
有氧運動指導	已舉辦 13 場
員工健康體能活動	已完成
減重公斤數	458 公斤
高齡友善健康照護	
跌倒高危險群個案管理	已完成
健康老化推廣活動	已辦理 6 場。
獨居老人送餐服務	每日提供老人送餐服務
衛教指導諮詢	已辦理 6 場。