

第五節國小學童問卷等各項分析

5.1 國小學童之菸、酒、檳榔現況分析(只有 4-6 年級)

吸菸盛行率

在國小學童方面，有 5.4% 的男生、1.8% 的女生都嘗試過吸菸，年齡越高，嘗試過的人越多。從地區層來看，男生在山地層分別約有 13.1% 嚐試過吸菸，女生在各層都少於 4% 嘗試吸菸，除了山地層有 13% 的人嚐試過吸菸。(表 5.1.1、表 5.1.2)，顯示出原住民學童吸菸的比例滿大的。

飲酒盛行率

飲酒來講，大約 45.5% 的國小學童回答曾經飲酒，女生 (45.8%) 稍稍多於男生 (45.2%)。以地區來講，東部層有 58.6% 男生曾經飲酒，女生在中部層有 56.7% 飲酒經驗 (表 5.1.3、表 5.1.4)。

嚼檳榔盛行率

整體來看，非常少人回答說曾經嚼過檳榔，只有 4 年級男生有約 1.5% 的曾經或現在有嚼檳榔，女生在 6 年級有 2.4% 的人有嚼檳榔 (表 5.1.5)。但是以地區別來看的話，會發現在山地層吃過檳榔的比例非常之高。男生在山地層約有 25.4% 的人說有嚼過檳榔，山地層女生有 21.2% 有嚼過檳榔 (表 5.1.6)。

5.2 國小學童之日光曝曬現況分析

國小學童約有 6 成 (61.47%) 每天日光曝曬時間 < 20 分鐘，29.95% 每天曝曬 20 分鐘—一小時內，8.58% 超過一小時。若是單就性別來看，男性每日曝曬超過一小時的比例約有 10.12%，多於女性的 6.85%，顯示男性比較常曝曬在日光下。(表 5.2.1)

就地區別來看，中部層每天曝曬 < 20 分鐘的比例最高，佔 71.62%，20 分鐘—一小時內的比例則是南部層最高，佔了 35.69%。一小時以上的比例最高的則在山地層，有 14.88%。就男性而言，曝曬量最大的地區層發生在東部和山地等地區，女性則在南部層和山地層有最高的曝曬量。(表 5.2.2)

表 5.2.3 顯示出了約有 8 成的學生 (82.9%) 選擇皮膚直接曝曬在日光下，也就是沒有任何防曬的措施，另外也有 17.7% 的學生會選擇穿長袖衣物來防曬，9.1% 學生會戴帽子，8.9% 會用防曬油/乳。在有使用防曬油的這群學生裡面，有將近 35.5% 的學生不確定 SPF 係數是多少，有超過 5 成的學生 (57.1%) 知道他們使用的防曬油 SPF 超過 15 以上。(表 5.2.4)

5.3 國小學童之早期童年分析

國小學童平均出生的體重約為 3107 公克，就性別而言，男性平均為 3115.4 公克，女性平均為 3097.5 公克，男女生都在高年級的平均出生體重最重。(表 5.3.1)

國小學童是否喝母乳和目前體位的關係如表 5.3.2，喝奶粉的學生有 24.2% 認為自己體重過重，31.9% 認為體重過輕，43.9% 認為體重剛剛好，而喝母奶的學生則有 25.5% 認為體重過重，35% 認為體重過輕，39.5% 認為體重剛剛好。

5.4 國小學童之過敏分析

表 5.4.1 顯示了國小學童曾經被醫師診斷有過敏的疾病狀況，發現有 7.6% 的學生有被診斷有氣喘，32.1% 有過敏性鼻炎，8.5% 有異位性皮膚炎，41.2% 有食物過敏的情形，就性別而言，男性氣喘的比例 9.4% 高於女性的 5.5%，男性過敏性鼻炎的比例 41.4% 也高於女性的 21.8%，然而異位性皮膚炎卻是女性 9% 高於男性的 8%，食物過敏也是女性較高。

就地區別來看，男性的氣喘在東部層最高(23.5%)，過敏性鼻炎在北二層最高(49.7%)，異位性皮膚炎則在北一層最高(9.6%)，食物過敏在中部層最高(58.4%)；女性的話，北一層在氣喘和過敏性鼻炎都是最高的，分別有 9.1% 和 23.2%，異位性皮膚炎則是在北二層最高(9.8%)，食物過敏在中部層最高(52.8%)(表 5.4.2)。

表 5.4.3 和 5.4.4 顯示出最近 12 個月學生發生過敏的情形，竟然有高達 5 成 1 的學生(51.6%)有發生過敏性鼻炎的情形，其中 4 年級的男生比例最高，達 69.3%，女生則是在 1 年級最高，有 61%。就地區別來看，男性南部層發生過敏性鼻炎的比例最高，有 63.1%，女性則是在北二層最高(51.1%)；氣喘方面，男性在南部層和北一層最高(10.4%)，女性則是東部層最高(7.6%)；異位性皮膚炎則是男性南部層最高(4.7%)，女性東部層最高(11.5%)。

5.5 國小學童之骨折史分析

個案骨折史共分析 1035 位國小學童的資料。在 523 位男性中曾發生骨折者有 37 位(6.94%)，512 位女性中曾發生骨折者有 30 位(6.29%)。

曾發生骨折者中 99.74% 的男性和 100% 的女性發生過一次骨折；發生過兩次骨折的男性和女性分別有 0.26% 和 0%。(表 5.5.1)

在 67 位有骨折史的個案中，曾發生骨折的部位男性以其他部位最多 57.84%，其次為手臂和腕骨各 18.12%、17.79%；女性則以發生在手臂 47.06% 和「其他」部位 30.53% 較多。(表 5.5.2)

至於造成骨折的原因，在男性主要為「運動時的衝撞」(35.74%)、站立姿勢左右的高度跌倒(24.51%)、「更嚴重的跌倒」(22.59%)及其他(11.38%)等；而女性的骨折發生原因主要為「更嚴重的跌倒」(33.51%)、「站立姿勢左右的高度跌倒」(29.24%)、「運動時的衝撞」和車禍或嚴重意外傷害各佔 20.72% 和 13.06%。(表 5.5.3)

5.6 國小學童青春期量表之分析(僅 4-6 年級)

國小學童之青春期量表現況(表 5.6.1, 表 5.6.2)

男性國小學童各青春期指標，至 6 年級而尚未發展之百分比，在身高方面僅約 9.5%，尚未發展腋毛/陰毛之成長部份，有高達 72.4%；粉刺或面皰等皮膚改變部分，58.9%尚未發展；聲音變低沉有約 75.2%尚未發展；至於長鬍鬚，仍有 75.1%學生尚未開始發展。女性國小學童各青春期指標之發展，均較男性為快，至 6 年級而尚未發展之百分比均比男性低，分別於初經與否、身高之成長、腋毛/陰毛之成長情形、粉刺或面皰等皮膚改變之指標，各僅有 33.5%、2.9%、61.7%、40.9%的女學生尚未發展。

國小學童各青春期指標隨年級之成長情形，在身高成長之部份，男生由 4 年級之確定進行或已完成之約 5 成(52.7%)增加至 6 年級的 6 成，女生由 58.9%增至約 80%；腋毛/陰毛成長之確定進行或已完成，男生由約 1.3%增加至 10.4%，女生由 3.1%增至 25.4%；粉刺或面皰等皮膚改變之確定進行或已完成，男生由約 4.2%增加至 15.9%，女生由約 7.8%增至 40.9%。女生之初經與否隨年級之發展，由 4 年級之 3.3%已有初經，增至 6 年級之 57.8%已有初經之情形。男生聲音變低沉及長鬍鬚之確定進行或已完成，4 年級至 6 年級，分別由 0.2%增至 12.8%，以及 0%增至約 4.8%。

各地區層國小學童之青春期量表現況(表 5.6.3, 表 5.6.4)

國小男生北一層及山地層，其身高之成長位於尚未開始階段之百分比，分別達 12.3%及 14.5%，顯著高於其他地區層。另中部層國小男生之腋毛/陰毛成長情形，回答尚未開始之百分比 80.9%亦為各地區層之冠。至於粉刺或面皰等皮膚改變在北一層有最高的比例達 67.3%，聲音變低沉及長鬍鬚在南部層則是最高，有 85.8%和 83.3%尚未發展。至於國小女生青春期指標之發展，初經尚未開始的在南部層達最高比例，約為 36.7%，身高之成長尚未開始則在山地層最高(8%)，腋毛/陰毛之成長尚未開始情形在北一層最高，粉刺或面皰等皮膚改變尚未開始中部層和北二層最高。

5.7 國小學童營養補充劑之調查分析

一、有使用膳食補充品者的基本資料分布

研究對象中使用補充品國小生的基本資料分佈列於表 5.7.1。國小生平均補充品使用率為 31.5%，男性 (34.7%) 補充品使用率高於女性 (27.9%)。使用率在南部層最高 (34.4%)，其次為北部第一層 (30.9%)、中部層 (30.8%) 與北部第二層 (29.6%)，使用率最低者為東部層 (27.6%)。國小生就讀年級中，以國小二年級與六年級使用率最高，分別為 39.2% 和 37.0%，使用率最低之年級為五年級，使用率為 22.2%。

二、有使用膳食補充品者的基本資料分布

國小生使用種類最多高達 7 種。使用 1 種補充品的人數比例最高，隨著補充品使用種類數的增加，人口百分比呈現下降。使用 1 種補充品人口有 73.8%，2 種有 17.9%、3 種有 5.0%、4 種以上有 3.4%。(表 5.7.2)

三、國小生的主要照顧者曾獲得補充品的相關資訊

使用膳食補充品國小生的主要照顧者中有 11.8% 曾獲得補充品的相關資訊。其中資訊來源以同學/朋友最多 (36.6%)，其次是親戚 (31.5%) 與醫護人員 (30.9%)。(表 5.7.3)

四、膳食補充品種類決定者

家中決定購買膳食補充品者詳如表 5.7.4。決定購買膳食補充劑是及決定補充品種類都是以父母最多，高達 92.6%。

五、國小生的主要照顧者選擇膳食補充品種類的主要因素

使用膳食補充品國小生中，其主要照顧者選擇膳食補充品種類的主要因素列於表五。主要因素前五名依序為：親戚朋友介紹 (35.4%)、品牌與口碑 (31.5%)、醫療專業人員介紹 (22.6%)、家人購買 (12.4%)、提供豐富產品資料 (8.2%)。(表 5.7.5)

六、國小生的主要照顧者提供膳食補充品的動機

使用膳食補充品國小生中，其主要照顧者提供膳食補充品的動機分佈列於表 5.7.6，動機前十名依序為：增強免疫力 (35.5%)、補充營養不均衡 (30.8%)、預防感冒 (26.2%)、促進生長發育 (25.6%)、調整腸胃功能 (21.4%)、改善體質 (20.5%)、增強體力 (10.0%)、增加記憶力 (6.6%)、改善皮膚 (4.2%) 與抗疲勞 (3.3%)。

七 主要照顧者認為國小生使用膳食補充品的效益

使用膳食補充品國小生中，其主要照顧者認為國小生使用膳食補充品的平均效益為百分之 55.7 ± 0.8 。為避免同時吃兩種以上補充品效益差距很大導致平均值趨向中間值，取其感受的效益最大值代表膳食補充品的最大效益。本研究樣本認為使用膳食補充品的最大效益是百分之 57.3 ± 0.9 ，與平均效益值相差不大。

5.8 國小學童口腔保健之調查狀況

一、量表簡介

學童版自覺口腔健康日常生活影響量表 (Child Oral Impacts on Daily Performances, 簡稱 Child-OIDP) 於 2004 年 Gherunpong 等學者以泰國國小六年級學童 (11-12 歲) 為研究對象, 發展學童版 Child-OIDP 量表, 此量表再測信度 weighted kappa 為 0.93, 內部一致性信度 Cronbach's alpha 為 0.82 (Gherunpong et al., 2004)⁽⁷⁾。

二、問卷設計及資料處理

問卷內容主要包含: 自覺口腔及整體健康狀況、口腔保健行為(刷牙次數、時機等)及 Child-OIDP 量表等問題。Child-OIDP 量表內容包含九題日常生活影響指標(單選題)及一題自覺口腔問題(複選題), 其中, 日常生活影響指標有兩種測量分數: 頻率(frequency)分數及嚴重程度(severity)分數。頻率(frequency)分數有六個計分點—0分: 從未有, 1分: 一個月少一次, 2分: 一個月一次或兩次, 3分: 一星期一次或兩次, 4分: 一星期三次或四次, 5分: 幾乎每天都有 (頻率總分數範圍0-45); 嚴重程度(severity)分數同樣有量個計分點, 從0分到5分表示從沒有到很嚴重之程度。量表九題日常生活影響指標為: 吃東西、說話、刷牙、睡覺/休息、微笑、學校活動、心情/情緒、讀書、交朋友。

量表總分計算: 9 題日常生活影響指標(頻率分數*嚴重程度分數)加總 *100/225, 量表分數越高表示口腔健康日常生活影響衝擊越大。

資料以 SAS 9.3 軟體進行資料分析, 每筆資料依地區、年齡及性別人口比例計算加權數, 統計分析的結果皆經過加權處理。

三、調查結果

自覺口腔及整體健康狀況

共 1035 份有效問卷, 樣本基本分佈狀況如表 5.8.1 所示。學童自覺口腔及整體健康狀況方面 (表 5.8.2), 65.42% 學童自覺自己的牙齒健康狀況還好, 有一些毛病, 僅 8.71% 學童自覺自己的牙齒健康狀況很不好; 11.71% 學童對自己的牙齒狀況很不滿意; 71.17% 學童覺得自己現在沒有需要讓牙醫師治療牙齒; 僅 5.55% 學童認為自己身體健康狀況很不好。各年級學童自覺口腔及整體健康狀況方面, 除了自覺有沒有需要讓牙醫師治療牙齒外, 各年級學童自覺口腔及整體健康狀況達顯著性差異 ($p < 0.05$)。低年級學童 (12.02%) 相較於中高年級學童 (8.21%, 6.45%) 有較高比例覺得自己的牙齒健康狀況很不好 ($p < .0001$); 隨著年級遞減, 學童對自己的牙齒狀況越不滿意度 (9.82%, 11.71%, 14.11%, $p < .0001$); 低年級學童 (7.25%) 相較於中高年級學童 (3.99%, 5.26%), 自覺身體健康狀況較不好 ($p = 0.0004$)。

口腔保健行為

學童口腔保健行為方面, 如表 5.8.3 所示, 84.29% 學童每天至少刷兩次牙, 有 43.01% 學童於睡前及早起刷牙, 於睡前、早起及飯後刷牙的學童有 41.98%, 僅 5.61% 學童只有早起或沒有刷牙; 55.17% 學童最近 6 個月內有到醫院或牙科診所看過牙醫, 從沒看過牙醫的學童占 1.69%。各年級學童在各項口腔保健行為狀

況皆達顯著性差異 ($p < 0.05$)，其中，高年級學童相較於中低年級學童每天刷牙 2-3 次比例較高 ($p = 0.0001$)；高年級學童於睡前、早起及飯後刷牙的比例 (46.78%) 較中低年級 (39.36%，38.07%) 高 ($p = 0.0395$)；隨著年級增加，於近 6 個月內看過牙醫的比例遞減 (69.01%，52.05%，46.42%， $p < .0001$)。

自覺口腔問題及口腔健康日常生活影響衝擊

學童自覺口腔問題方面 (表 5.8.4)，40.14% 學童自覺有蛀牙；39.55% 學童覺得牙齒不夠白；31.99% 學童覺得有掉牙的問題；24.99% 學童自覺有暴牙或牙齒不整齊；19.47% 學童自覺有嘴巴破 (口腔潰瘍) 的問題；16.89% 學童自覺有口臭的問題；自覺完全沒有口腔問題的學童僅占 16.49%。各年級在自覺口腔問題方面，隨著年級增高，自覺有蛀牙的問題遞減 (47.45%，40.82%，33.98%， $p = 0.0009$)；隨著年級增高，自覺有掉牙的問題遞減 (59.07%，31.03%，11.43%， $p < .0001$)；中低年級 (20.034%，18.63%) 相較於高年級 (13.27%) 學童有較高比例自覺有口臭的問題 ($p = 0.0317$)；隨著年級增高，自覺完全沒有口腔問題比例越高 (8.79%，15.48%，23.19%， $p < .0001$)。

在口腔健康日常生活影響衝擊方面 (表 5.8.5)，整體而言，有 40.05% (Child-OIDP 總分的 Mean±SD: 2.19±4.79) 學童因為口腔問題至少造成一種以上日常生活影響衝擊，而低中年級學童 (2.54±5.40，2.47±4.17) 的口腔健康日常生活影響衝擊顯著大於高年級學童 (1.73±4.71) ($p = 0.0374$)。學童因為口腔問題造成吃東西 (22.14%)、微笑 (11.75%)、說話 (11.35%)、心情/情緒 (10.62%) 及讀書 (10.27%) 等日常生影響最多，其中，有 14.14% 中年級學童因口腔問題對讀書造成影響比例高於低高年級學童 (11.05%，7.10%， $p = 0.0091$)。

自覺口腔及整體健康狀況與口腔健康日常生活影響之相關性

如表 5.8.6 所示，隨著自覺牙齒健康狀況很健康 (Mean±SD: 1.51±5.37) 到很不好 (4.22±6.46)，學童自覺口腔健康日常生活影響衝擊越大 ($p < .0001$)；隨著自覺牙齒狀況很滿意 (1.47±4.15) 到不滿意 (3.42±5.37)，學童自覺口腔健康日常生活影響衝擊越大 ($p = 0.0005$)；自覺有需要讓牙醫師治療牙齒的學童 (3.01±5.14) 相較於沒有需要者 (1.85±4.62) 的自覺口腔健康日常生活影響衝擊較大 ($p = 0.0004$)；隨著自覺身體健康狀況很健康 (1.86±4.58) 到很不好 (5.24±7.55)，學童自覺口腔健康日常生活影響衝擊越大 ($p < .0001$)。

四、結論

八成以上的學童每天刷牙兩次以上，且大多數學童有做到每天於睡前及早起後刷牙，僅不到一成的學童只有早起後或沒有刷牙，另外，有一半以上的學童近半年內曾到醫院或牙科診所檢查牙齒。學童自覺有蛀牙、牙齒不夠白、掉牙、牙齒不整齊、嘴巴破及口臭等口腔問題較多，而 40.05% 學童自覺有因為口腔問題而造成日常生活影響衝擊，其中，在吃東西、微笑、說話、心情及讀書方面造成的衝擊較大。低中年級學童相較於高年級學童的口腔健康日常生活影響衝擊較大。

5.9 國小學童身體活動量之分析

從事中強度至高強度的身體活動能促進身體健康，減低罹患一些癌症、心血管疾病、高血壓、糖尿病、失能等的風險。中強度身體活動的定義為會讓人呼吸和心跳有些微增加的運動或身體活動，運動強度是安靜代謝率或代謝當量

(metabolic equivalence, MET) 的 3 - <6 倍 (3 - <6 MET)，例如快步走、健走、籃球投籃、一般速度游泳、一般速度騎腳踏車、搬運輕物、拖地、洗擦地板、抹桌椅、或是其他類似的身體活動。高強度身體活動的定義為會讓人明顯流汗、呼吸和心跳明顯增加的運動或身體活動，運動強度 > 6 MET，例如打(比賽) 籃球、跑步、快速游泳、快速騎腳踏車、或是其他類似的有氧運動。靜態活動包括螢幕時間與閱讀時間，螢幕時間是指看電視、玩電腦、電視遊樂器或電動玩具等的時間，閱讀時間是指學校上課時間以外的看書、報紙、漫畫及雜誌等的時間。

國小學童有做高強度身體活動平均每週 1-2 次者最多(76.98%) (表 5.9.1)，國小學童在其他時間做高強度身體活動的盛行率並不高。男生中一週做 4 次以上高強度身體活動約為 5.75%，女生為 2.84%。

國小學童有做中強度身體活動者平均每週 1-2 次者最多(68.76%) (表 5.9.3)，除了規定的體育課外，國小學生在其他時間做中強度身體活動的盛行率並不高。男生中一週做 4 次以上中強度身體活動約為 7.49%，女生為 5.75%。但是有比高強度運動的比例稍多。

地區層方面，南部層一周做高強度運動 1-2 次的比例最高，有 87.52%，做 2-3 次者為北一層最高，有 25.79%。(表 5.9.2)

在中強度運動方面，一樣是南部層每周做 1-2 次的比例最高，達 81.13%，每周做 2-3 次者為北二層最高，有 28.36%。

5.10 國小學童腸胃功能性障礙之調查狀況

一、調查簡介

腸胃功能性障礙是指有慢性、反覆性的腸胃症狀但找不出器官性、藥物性、感染性或生理性的病因。有這樣症狀的兒童大約占了兒科求診人數的 30%。光只是大腸激躁症在美國一年就花費 200 億美金的醫療費用，並估計因症狀而影響上班所造成的經濟損失是醫療費用的好幾倍⁽⁸⁾。青少年的患者容易因相關症狀而影響課業表現、身體發育以及人際關係⁽⁹⁾，並且無論自己本身或是家長的生活品質，都會受到一定程度的影響⁽¹⁰⁾。雖然腸胃功能性障礙是可以經由行為、飲食、藥物或時間而得以控制，但在兒童時期若是患有腸胃功能性障礙，其成年後發生腸胃功能性障礙的機率會比正常人高。本調查的目的在評估台灣地區青少年腸胃功能性障礙的流行病學及其與飲食習慣之關係，以輔助政府衛生單位對此疾病的預防工作進而減少因此一症候群所消耗之社會及醫療成本。

二、抽樣設計

本研究調查是附在「民國 101 年國民營養健康狀況變遷調查(國小學童)」內的其中一單元。採分層多段隨機集束取樣法，將台灣地區分為北一、北二、中部、南部以及東部等 5 區。每一合格之研究對象因其設籍地區、性別、年齡而有不同之中選機率。

三、問卷設計及資料處理

此調查問卷是依據最新的 ROMEIII 腸胃功能性障礙診斷標準⁽¹¹⁾所設計的問卷，並將所探討的功能性腸胃障礙分為 1. 功能性消化不良、2. 大腸激躁症、3. 陣發性腹絞痛、4. 功能性腹痛、5. 功能性腹痛症候群、6. 吞氣症、7. 週期性嘔吐、8. 反芻症，共 8 項診斷(見表 5.10.1)。資料以 SAS、SPSS 與 Microsoft Excel 軟體進行資料鍵入及分析。

四、調查結果

共 1034 人填寫問卷，990(95.74%)人有效完成問卷。

五、結論

依照不同的診斷，盛行率最高的為大腸激躁症(1.62%)，其他依次為陣發性腸絞痛(0.91%)、陣發性腹絞痛(0.91%)、功能性腹痛(0.71%)、吞氣症(0.51%)、反芻症(0.40%)以及週期性嘔吐(0.40%)(見表 5.10.2，表 5.10.3)。

功能性胃腸障礙對生活上有相當程度的影響，應鼓勵良好生活作息與飲食習慣，以促進學童之腸道健康。

表 5.1.1 國小生性別年級別之吸菸行為

性別	年級別	沒有 (%)	有抽過，但最近一個月內沒有 (%)	最近一個月內有抽 (%)	樣本數
	1 年級	-	-	-	-
	2 年級	-	-	-	-
	3 年級	-	-	-	-
男性	4 年級	97.9	2.1	0	88
	5 年級	98.7	1.3	0	104
	6 年級	90.2	5.3	4.5	84
	Total	94.6	3.3	2.1	276
女性	1 年級	-	-	-	-
	2 年級	-	-	-	-
	3 年級	-	-	-	-
	4 年級	98.3	1.7	0	84
	5 年級	98.7	1.3	0	83
	6 年級	97.8	2.2	0	88
	Total	98.2	1.8	0	255
全部	1 年級	-	-	-	-
	2 年級	-	-	-	-
	3 年級	-	-	-	-
	4 年級	98.1	1.9	0	172
	5 年級	98.7	1.3	0	187
	6 年級	93.7	3.9	2.4	172
	Total	96.3	2.6	1.1	531

表 5.1.2 國小生性別地區別之吸菸行為(4-6 年級)

性別	地區別	沒有抽過，但最近一個月內沒有	最近一個月內有抽	樣本數
		(%)	(%)	
男性	北一層	85.8	7.1	56
	北二層	100	0	51
	中部層	98.6	1.4	58
	南部層	96.9	3.1	55
	東部層	96	4	56
	山地層	86.9	13.1	67
女性	北一層	96.7	3.3	55
	北二層	100	0	50
	中部層	100	0	53
	南部層	96.9	3.1	53
	東部層	98.1	1.9	44
	山地層	87	9.6	63
全部	北一層	90.8	5.4	111
	北二層	100	0	101
	中部層	99.3	0.7	111
	南部層	96.9	3.1	108
	東部層	97	3	100
	山地層	87	11.4	130

表 5.1.3 國小生性別年級別之喝酒行為

性別	年級別	沒有 (%)	有喝過，但最近一個月內沒有 (%)	最近一個月內有喝一 次以上 (%)	樣本數
	1 年級	-	-	-	-
	2 年級	-	-	-	-
	3 年級	-	-	-	-
男性	4 年級	57.7	36.3	6	88
	5 年級	52.4	31.4	16.2	104
	6 年級	54.9	41.4	3.7	84
	Total	54.8	37.2	8	276
	1 年級	-	-	-	-
	2 年級	-	-	-	-
	3 年級	-	-	-	-
女性	4 年級	63.6	28.9	7.5	84
	5 年級	59.2	35.8	5	83
	6 年級	45	51.5	3.5	88
	Total	54.2	40.8	5	255
	1 年級	-	-	-	-
	2 年級	-	-	-	-
	3 年級	-	-	-	-
全部	4 年級	60.7	32.5	6.8	172
	5 年級	55.5	33.4	11.1	187
	6 年級	50.4	46	3.6	172
	Total	54.5	38.9	6.6	531

表 5.1.4 國小生性別地區別之喝酒行為(4-6 年級)

性別	地區別	沒有 (%)	有喝過，但最近一個月內沒有 (%)	最近一個月內有喝一 次以上 (%)	樣本數
男性	北一層	54.6	41.3	4.1	56
	北二層	60	38.5	1.5	51
	中部層	46.4	42.7	10.9	58
	南部層	60.6	24.6	14.8	55
	東部層	41.4	55.7	2.9	56
	山地層	55.4	43.1	1.5	67
女性	北一層	51.6	36.6	11.8	55
	北二層	66.2	32.1	1.7	50
	中部層	43.3	56.7	0	53
	南部層	60.2	35.2	4.6	53
	東部層	51.7	41.3	7	44
	山地層	65.3	31.4	3.3	63
全部	北一層	53.2	39.1	7.7	111
	北二層	62.8	35.6	1.6	101
	中部層	44.9	49.5	5.6	111
	南部層	60.4	29.7	9.9	108
	東部層	46.2	48.9	4.9	100
	山地層	60.2	37.4	2.4	130

表 5.1.5 國小生性別年級別之吃檳榔行為

性別	年級別	沒有 (%)	有吃過，但最近一個月內沒有 (%)	最近一個月內有吃 (%)	樣本數
	1 年級	-	-	-	-
	2 年級	-	-	-	-
	3 年級	-	-	-	-
男性	4 年級	98.5	1.5	0	88
	5 年級	98.8	1.1	0.1	104
	6 年級	99.9	0.1	0	84
	Total	99.2	0.8	0	276
女性	1 年級	-	-	-	-
	2 年級	-	-	-	-
	3 年級	-	-	-	-
	4 年級	99.7	0.2	0.1	84
	5 年級	96.6	0.2	3.2	83
	6 年級	97.5	2.4	0.1	88
	Total	97.8	1.2	1	255
全部	1 年級	-	-	-	-
	2 年級	-	-	-	-
	3 年級	-	-	-	-
	4 年級	99.1	0.8	0.1	172
	5 年級	97.8	0.7	1.5	187
	6 年級	98.8	1.1	0.1	172
	Total	98.6	0.9	0.5	531

表 5.1.6 國小生性別地區別之吃檳榔行為(4-6 年級)

性別	地區別	沒有 (%)	有吃過，但最近一個月內沒有 (%)	最近一個月內有吃 (%)	樣本數
男性	北一層	100	0	0	56
	北二層	98.5	1.5	0	51
	中部層	100	0	0	58
	南部層	98.7	1.3	0	55
	東部層	92.6	5.9	1.5	56
	山地層	74.6	22.5	2.9	67
女性	北一層	100	0	0	55
	北二層	100	0	0	50
	中部層	100	0	0	53
	南部層	93	3.5	3.5	53
	東部層	84.2	11.6	4.2	44
	山地層	78.8	18.3	2.9	63
全部	北一層	100	0	0	111
	北二層	99.2	0.8	0	101
	中部層	100	0	0	111
	南部層	96	2.3	1.7	108
	東部層	88.6	8.6	2.8	100
	山地層	76.7	20.4	2.9	130

表 5.2.1 國小學童性別與年級別與每次日光曝曬的時間

性別	年級別	<20 分鐘 (%)	20 分鐘--1 小時內 (%)	1 小時以上 (%)	樣本數
	1 年級	-	-	-	-
	2 年級	-	-	-	-
	3 年級	-	-	-	-
男性	4 年級	63.31	28.41	8.28	88
	5 年級	51.92	36.73	11.35	104
	6 年級	56.31	33.4	10.29	84
	Total	56.68	33.2	10.12	276
女性	1 年級	-	-	-	-
	2 年級	-	-	-	-
	3 年級	-	-	-	-
	4 年級	67.24	20.59	12.17	83
	5 年級	63.71	33.7	2.59	82
	6 年級	68.66	25.13	6.21	88
	Total	66.88	26.27	6.85	253
全部	1 年級	-	-	-	-
	2 年級	-	-	-	-
	3 年級	-	-	-	-
	4 年級	65.3	24.45	10.25	171
	5 年級	57.27	35.35	7.38	186
	6 年級	61.97	29.61	8.42	172
	Total	61.47	29.95	8.58	529

表 5.2.2 國小學童性別與地區別與每次日光曝曬的時間

性別	地區別	<20 分鐘 (%)	20 分鐘--1 小時內 (%)	1 小時以上 (%)	樣本數
男性	北一層	54.29	33.75	11.96	56
	北二層	53.99	35.17	10.84	51
	中部層	66.01	23.39	10.6	58
	南部層	53.07	40.42	6.51	55
	東部層	49.24	34.62	16.15	56
	山地層	56.82	25.11	18.06	67
	女性	北一層	69.22	26.04	4.74
北二層		57.96	33.27	8.77	49
中部層		77.64	17.6	4.76	52
南部層		59.33	30.49	10.18	53
東部層		67.78	27.56	4.66	44
山地層		55.01	33.47	11.52	63
全部		北一層	61.21	30.18	8.61
	北二層	55.77	34.31	9.92	100
	中部層	71.62	20.6	7.78	110
	南部層	56.05	35.69	8.26	108
	東部層	57.99	31.28	10.73	100
	山地層	55.94	29.18	14.88	130

表 5.2.3 國小學童防曬措施

防曬措施	%	樣本數
1.沒有照光	2.2	20
2.皮膚直接曝曬	82.9	418
3.穿著長袖衣物	17.7	100
4.戴帽	9.1	57
5.撐陽傘	4.2	24
6.用防曬油/乳	8.9	51

表 5.2.4 國小學童是否知道 SPF 防曬係數

	%	樣本數
1.不確定 SPF 係數	35.5	19
2.SPF15 以上	57.1	47
3.SPF15 以下	7.4	51

表 5.3.1 國小學童性別與年級和出生體重的關係

性別	年級別	平均出生體重(g)	樣本數
男性	1 年級	3091.1	79
	2 年級	3039.5	80
	3 年級	2978.7	86
	4 年級	3119.8	88
	5 年級	3146.5	103
	6 年級	3218.1	84
	Total	3115.4	520
女性	1 年級	3110.2	80
	2 年級	2933.1	94
	3 年級	3109.2	79
	4 年級	3122.2	84
	5 年級	3136	83
	6 年級	3134.9	87
	Total	3097.5	507
全部	1 年級	3099.9	159
	2 年級	2985.9	174
	3 年級	3037.6	165
	4 年級	3121	172
	5 年級	3141.7	186
	6 年級	3180.4	171
	Total	3107	1027

表 5.3.2 國小學童是否喝母乳和目前體位的關係

	過重	過輕	剛剛好	樣本數
喝奶粉	24.2	31.9	43.9	308
喝母乳	25.5	35	39.5	712

表 5.4.1 國小學童曾經被醫師診斷有過敏疾病的盛行率--依年級別

性別	年級別	氣喘 (%)	鼻炎 (%)	異位性皮膚炎 (%)	食物過敏 (%)
男性	1 年級	9.2	35.8	5.4	26.8
	2 年級	6.8	32.9	4.6	54.1
	3 年級	10	42.4	6.1	17.5
	4 年級	11.4	40.8	8	35.2
	5 年級	13.8	36.2	6.8	50.6
	6 年級	6.7	52.7	13.4	41.7
	Total	9.4	41.4	8	36.9
女性	1 年級	6.9	29.3	7	19.9
	2 年級	6	23.6	14.3	33.3
	3 年級	1.6	16.3	8.9	94.4
	4 年級	4.1	21.8	8.1	70.3
	5 年級	7.8	22	9.4	35.8
	6 年級	5.7	17.6	8.2	50.3
	Total	5.5	21.8	9	45.7
全部	1 年級	8.1	32.8	6.2	24.4
	2 年級	6.4	28.2	9.5	39.3
	3 年級	6.2	30.6	7.4	40.6
	4 年級	7.7	31.1	8	45.2
	5 年級	11.1	29.7	8	44.3
	6 年級	6.2	36.6	11	47.3
	Total	7.6	32.1	8.5	41.2

表 5.4.2 國小學童曾經被醫師診斷有過敏疾病的盛行率--依地區別

性別	地區別	氣喘 (%)	鼻炎 (%)	異位性皮膚炎 (%)	食物過敏 (%)
男性	北一層	12.9	40.2	9.6	26.2
	北二層	10.6	49.7	9.5	43.8
	中部層	5.1	40.3	6.5	58.4
	南部層	7.8	38.7	7.1	20.5
	東部層	23.5	34.2	5.7	46.1
	山地層	12.8	23.3	6.2	9.1
女性	北一層	9.1	23.2	7.9	48.2
	北二層	7.9	21.3	9.8	51.8
	中部層	3.2	20.2	4.9	52.8
	南部層	2.3	22.7	14	33.1
	東部層	8.3	17.5	8.1	43.9
	山地層	3.3	11.6	5.1	37
全部	北一層	11.1	32.3	8.8	39.4
	北二層	9.4	36.4	9.7	47.9
	中部層	4.2	30.7	5.7	56
	南部層	5.1	31.1	10.4	25.8
	東部層	16.3	26.3	6.8	44.9
	山地層	8.2	17.6	5.7	21.5

表 5.4.3 國小學童最近 12 個月有發生過敏疾病的盛行率--依年級別

性別	年級別	氣喘 (%)	鼻炎 (%)	異位性皮膚炎 (%)
男性	1 年級	10.8	57.6	3.7
	2 年級	6.6	47.4	2
	3 年級	5.4	56.1	5.9
	4 年級	6.1	69.3	5.3
	5 年級	5.5	51.8	3.5
	6 年級	12.9	59.5	2.1
	Total	8.6	57.2	3.6
女性	1 年級	4.5	61	3.6
	2 年級	4.6	45.7	7.5
	3 年級	3.2	40	2.3
	4 年級	2.8	46	3.4
	5 年級	1.1	45.5	7.5
	6 年級	1.4	34.9	5.4
	Total	2.8	45.3	5
全部	1 年級	7.9	59.2	3.6
	2 年級	5.6	46.6	4.8
	3 年級	4.4	48.8	4.3
	4 年級	4.4	57.4	4.3
	5 年級	3.5	48.9	5.3
	6 年級	7.6	48.2	3.6
	Total	5.9	51.6	4.2

表 5.4.4 國小學童最近 12 個月有發生過敏疾病的盛行率--依地區別

性別	地區別	氣喘 (%)	鼻炎 (%)	異位性皮膚炎 (%)
男性	北一層	10.4	49.7	4.2
	北二層	7.8	61.5	1.6
	中部層	5.3	58.1	3
	南部層	10.4	63.1	4.7
	東部層	10	44.5	3.7
	山地層	4.9	32.9	3.1
女性	北一層	4.4	41.7	2.9
	北二層	1.8	51.1	4
	中部層	1.6	42.3	2.6
	南部層	2.6	48.2	9.6
	東部層	7.6	48	11.5
	山地層	4.4	25.6	7
全部	北一層	7.6	46	3.6
	北二層	5	56.6	2.7
	中部層	3.5	50.5	2.8
	南部層	6.7	56	7.1
	東部層	8.8	46.2	7.4
	山地層	4.7	29.4	5

表 5.5.1 國小生發生骨折次數

骨折次數	男性(%) (n=523)	女性(%) (n=512)
無	93.06	93.71
有	6.94	6.29
1 次	99.74	100
2 次	0.26	0

骨折定義：經醫師診斷為骨折者

表 5.5.2 國小生發生骨折部位

骨折部位	男性(%) n=37	女性(%) n=30
腕骨	0	0
腰椎	0	0
腕骨	17.79	10.55
手臂	18.12	47.06
腿部	6.25	11.86
其他	57.84	30.53

骨折定義：經醫師診斷為骨折者

表 5.5.3 國小生發生骨折原因

骨折發生原因	男性(%) n=37	女性(%) n=30
站立姿勢左右的高度跌倒	24.51	29.24
更嚴重的跌倒	22.59	33.51
車禍/嚴重意外傷害	5.78	13.06
運動時的衝撞	35.74	20.72
其他	11.38	3.47

骨折定義：經醫師診斷為骨折者

表 5.6.1 各年級別男性國小生之青春期量表現況(4-6 年級)

	4 年級(%)	5 年級(%)	6 年級(%)	Total(%)
身高之成長				
尚未開始	7.4	4.5	13.8	9.5
剛開始	39.9	38.9	25.9	33.1
已確定在進行	51.6	56.6	60.3	57.1
已完成	1.1	0	0	0.3
腋毛/陰毛之成長				
尚未開始	89	87.7	54.1	72.4
剛開始	9.7	9.8	35.5	21.7
已確定在進行	1.3	2.5	10.4	5.9
已完成	0	0	0	0
皮膚的改變				
尚未開始	80.3	57	49	58.9
剛開始	11.1	30.1	34.6	27.6
已確定在進行	3.1	10.8	15.9	11.3
已完成	1.1	0	0	0.3
沒有皮膚問題	4.4	2.1	0.5	1.9
聲音變低沉				
尚未開始	88.6	72.8	69.8	75.2
剛開始	11.2	22.2	17.4	17.3
已確定在進行	0.2	5	12.8	7.5
已完成	0	0	0	0
長鬍鬚				
尚未開始	88.4	83.2	63	75.1
剛開始	11.6	11.7	30	20.1
已確定在進行	0	5.1	7	4.8
已完成	0	0	0	0

表 5.6.2 各年級別女性國小生之青春期量表現況(4-6 年級)

	4 年級(%)	5 年級(%)	6 年級(%)	Total(%)
身高之成長				
尚未開始	3.9	2	2.9	2.9
剛開始	37.2	31.3	13.9	25.3
已確定在進行	58.9	66.7	80	70.4
已完成	0	0	3.2	1.4
腋毛/陰毛之成長				
尚未開始	88	78.1	34.7	61.7
剛開始	8.9	10.8	39.9	23.1
已確定在進行	3.1	11.1	23.3	14.2
已完成	0	0	2.1	1
皮膚的改變				
尚未開始	63.2	50.5	20.8	40.9
剛開始	26.1	24.1	38.3	30.9
已確定在進行	7.8	25.2	40.8	27.2
已完成	0	0	0.1	0.1
沒有皮膚問題	2.9	0.2	0	0.9
初經				
已有初經	3.3	25.4	57.8	33.5
沒有初經	96.7	74.6	41.4	66.1
乳房變大				
尚未開始	33.4	24.6	7.6	23.5
剛開始	45	50.2	53.5	49
已確定在進行	21.6	25.2	38.9	27.5
已完成	0	0	0	0

表 5.6.3 各地區別男性國小生之青春期量表現況(4-6 年級)

	北一層 (%)	北二層 (%)	中部層 (%)	南部層 (%)	東部層 (%)	山地層 (%)
身高之成長						
尚未開始	12.3	9.8	9.5	6.5	4.6	14.5
剛開始	30.4	25.2	37.2	37.6	37.9	36.5
已確定在進行	57.3	63.5	53.3	55.9	57.5	49
已完成	0	1.5	0	0	0	0
腋毛/陰毛之成長						
尚未開始	68.9	57.3	80.9	78.7	77.3	72.6
剛開始	21.5	41.3	19.1	10.9	15.6	26.2
已確定在進行	9.6	1.4	0	10.4	3.5	1.2
已完成	0	0	0	0	0	0
皮膚的改變						
尚未開始	67.3	48.6	64.1	51.8	54.3	59.8
剛開始	18.3	30.6	30.4	32.6	39.2	23.1
已確定在進行	12.2	17.9	2.8	14.3	6.5	9.7
已完成	0	0	1.1	0	0	0
沒有皮膚問題	2.2	2.9	1.6	1.3	0	7.4
聲音變低沉						
尚未開始	69.7	69.4	75.8	85.8	67.3	64.3
剛開始	12.3	29.3	17.5	14.2	22.5	30.1
已確定在進行	18	1.3	6.7	0	10.2	5.6
已完成	0	0	0	0	0	0
長鬍鬚						
尚未開始	66.5	78.2	75.8	83.3	62.9	81.4
剛開始	22.3	21.8	22.8	12.7	33.6	15.6
已確定在進行	11.2	0	1.4	4	3.5	3
已完成	0	0	0	0	0	0

表 5.6.4 各地區別女性國小生之青春期末表現況(4-6 年級)

	北一層 (%)	北二層 (%)	中部層 (%)	南部層 (%)	東部層 (%)	山地層 (%)
身高之成長						
尚未開始	1.2	6.8	3.5	1.7	4.6	8
剛開始	34.3	15.5	20.1	25.8	35.6	18.7
已確定在進行	64.5	74.7	73	72.5	59.8	71.9
已完成	0	3	3.4	0	0	0
腋毛/陰毛之成長						
尚未開始	65.1	61	60.3	60	59.8	57.3
剛開始	12.6	30	27.1	25.6	30.2	15.9
已確定在進行	19	9	12.6	14.4	10	26.8
已完成	3.3	0	0	0	0	0
皮膚的改變						
尚未開始	35.5	46.3	46.3	38.8	32.5	44.7
剛開始	24.4	39.1	29.7	33.8	32.6	22.7
已確定在進行	39	14.6	24	25.7	28	32.6
已完成	0	0	0	0	2.5	0
沒有皮膚問題	1.1	0	0	1.7	4.4	0
初經						
已有初經	30.9	30.2	35.8	36.7	28.8	35
沒有初經	69.1	67.8	64.2	63.3	71.2	65
乳房變大						
尚未開始	30.8	16.7	22.4	21.2	15.3	23.2
剛開始	44.5	44.5	65.8	39.2	62.7	35.1
已確定在進行	24.7	38.8	11.8	39.6	22	41.7
已完成	0	0	0	0	0	0

表 5.7.1 有使用膳食補充品者的基本資料分布

基本資料		樣本數	使用人數	加權百分比
性別	全樣本	1034	308	31.5
	男	522	161	34.7
	女	512	147	27.9
居住地	北部第一層	222	70	30.9
	北部第二層	200	57	29.6
	中部層	207	59	30.8
	南部層	201	67	34.4
	東部層	204	55	27.6
就讀年級	一年級	163	53	31.1
	二年級	174	60	39.2
	三年級	167	46	28.1
	四年級	171	52	28.9
	五年級	187	40	22.2
	六年級	172	57	37.0

表 5.7.2 膳食補充品使用種類數分佈狀況

種類數	人數	加權百分比
1 種	219	73.8
2 種	56	17.9
3 種	21	5.0
4 種以上	11	3.4

表 5.7.3 使用膳食補充品國小生的主要照顧者曾獲得補充品的相關資訊來源

資訊來源	人數	加權百分比
同學/朋友	99	36.6
親戚	83	31.5
醫護人員	69	30.9
報章雜誌	64	23.2
電視廣播報導	61	21.8
直銷人員	43	17.1
網路	44	16.5
書籍	39	13.3
老師	8	5.3

表 5.7.4 決定購買膳食補充品者(N=547)

決定購買者	人數	加權百分比
父母	282	92.6
親戚	25	7.3

表 5.7.5 使用膳食補充品國小生的主要照顧者使用的主要因素分佈

	人數	加權百分比
親戚朋友介紹	108	35.4
品牌與口碑	103	31.5
醫療專業人員介紹	63	22.6
家人購買	38	12.4
提供豐富產品資料	26	8.2
容易買到	24	6.8
打折/折扣	18	6.7
有無諮詢服務	19	5.8
他人(如朋友或親戚)贈送	17	5.8
藥妝等商店介紹	16	4.4
政府認證(如衛生署字號)	15	3.8
銷售人員特質	12	3.0

表 5.7.6 國小生的主要照顧者提供膳食補充品的動機分佈

動機	家人提供的動機	
	人數	加權百分比
增強免疫力	124	35.5
補充營養不均衡	103	30.8
預防感冒	77	26.2
促進生長發育	76	25.6
調整腸胃功能	71	21.4
改善體質	66	20.5
增強體力	33	10.0
增加記憶力	21	6.6
改善皮膚	10	4.2
抗疲勞	10	3.3
牙齒保健	10	2.8
養顏美容	6	2.5
求心安	8	2.3
不適用	2	2.1
調整月經	6	1.7
火氣大	4	1.1
健胸豐胸	2	1.1
肌肉抽筋	2	0.6
防癌	1	0.4
調節血脂膽固醇	2	0.3

表 5.8.1：基本分佈狀況 (n=1035)

	n (%) [#]
性別	
男性	523 (52.74)
女性	512 (47.26)
年級	
低年級	337 (31.98)
中年級	339 (27.14)
高年級	359 (40.88)
地區	
北一層	222 (28.33)
北二層	200 (17.30)
中部層	207 (26.09)
南部層	201 (25.95)
東部層	205 (2.34)

[#]加權後

表 5.8.2：學童自覺口腔及整體健康狀況

	全體 (n=1035)	低年級 (n=337)	中年級(n=339)	高年級 (n=359)	p-value*
	n (%) [#]	n (%) [#]	n (%) [#]	n (%) [#]	
你覺得自己的牙齒健康狀況好不好？					
很健康(很好)	264 (25.97)	113 (34.16)	75 (23.26)	76 (21.12)	<.0001
還好，有一些毛病	677 (65.42)	182 (53.82)	233 (68.53)	262 (72.43)	
很不好	94 (8.71)	42 (12.02)	31 (8.21)	21 (6.45)	
你對自己的牙齒狀況滿意嗎？					
很滿意	318 (30.91)	149 (46.71)	91 (25.63)	78 (22.05)	<.0001
還好	588 (57.39)	133 (39.18)	209 (62.67)	246 (68.13)	
不滿意	129 (11.71)	55 (14.11)	39 (11.71)	35 (9.82)	
你覺得自己現在有沒有需要讓牙醫師治療你的牙齒？					
有需要	288 (28.83)	95 (27.54)	102 (28.26)	91 (30.23)	0.6998
沒有需要	747 (71.17)	242 (72.46)	237 (71.74)	268 (69.77)	
你覺得自己的身體健康狀況好不好？					
很健康(很好)	537 (50.93)	196 (58.01)	176 (52.58)	165 (44.30)	0.0004
還好，有一些毛病	445 (43.51)	116 (34.74)	151 (43.43)	178 (50.44)	
很不好	53 (5.55)	25 (7.25)	12 (3.99)	16 (5.26)	

[#]加權後

*使用卡方檢定比較各年級學童自覺口腔及整體健康狀況

表 5.8.3：學童口腔保健行為

	全體 (n=1035)	低年級 (n=337)	中年級(n=339)	高年級 (n=359)	p-value*
	n (%) [#]	n (%) [#]	n (%) [#]	n (%) [#]	
每天刷牙次數					
一次	142 (14.27)	62 (18.40)	50 (14.75)	30 (8.36)	0.0001
兩次	468 (46.91)	155 (45.99)	146 (43.07)	167 (46.52)	
三次	370 (33.64)	102 (30.27)	128 (37.76)	140 (39.00)	
四次以上	39 (3.74)	11 (3.26)	11 (3.24)	17 (4.74)	
偶而才刷	16 (1.45)	7 (2.08)	4 (1.18)	5 (1.39)	
每天刷牙時機					
沒有刷牙/早起後	59 (5.61)	19 (5.12)	23 (7.01)	17 (5.08)	0.0395
睡前+早起後	418 (43.01)	154 (49.35)	131 (41.86)	133 (38.81)	
飯後/早起後+飯後	112 (9.40)	30 (7.46)	41 (11.77)	41 (9.34)	
睡前+早起後+飯後	446 (41.98)	134 (38.07)	144 (39.36)	168 (46.78)	
最近一次到醫院或牙科診所看牙醫師					
6個月內	559 (55.17)	226 (69.01)	172 (52.05)	161 (46.42)	<.0001
7-12個月前	259 (25.06)	72 (18.65)	93 (25.91)	94 (29.52)	
12-24個月前	106 (9.94)	20 (6.33)	42 (13.37)	44 (10.49)	
25個月前	87 (8.13)	9 (3.17)	23 (6.67)	55 (12.98)	
從沒看過牙醫師	24 (1.69)	10 (2.84)	9 (2.00)	5 (0.59)	

[#]加權後

*使用卡方檢定比較各年級學童口腔保健行為

表 5.8.4：學童自覺口腔問題

項目	全體 (n=1035)	低年級 (n=337)	中年級(n=339)	高年級 (n=359)	p-value*
	n (%) [#]	n (%) [#]	n (%) [#]	n (%) [#]	
有蛀牙	418 (40.14)	158 (47.45)	141 (40.82)	119 (33.98)	0.0009
牙齒不夠白	384 (39.55)	122 (37.18)	128 (40.30)	134 (40.91)	0.5560
掉牙	339 (31.99)	172 (59.07)	110 (31.03)	57 (11.43)	<.0001
暴牙或牙齒不整齊	266 (24.99)	77 (20.20)	89 (27.12)	100 (27.31)	0.0513
嘴巴破(口腔潰瘍)	175 (19.47)	62 (21.46)	57 (19.37)	56 (17.98)	0.4879
口臭	182 (16.89)	66 (20.04)	64 (18.63)	52 (13.27)	0.0317
敏感性牙齒	139 (14.85)	33 (10.17)	38 (12.55)	68 (20.03)	0.0004
牙肉流血	148 (12.27)	51 (11.40)	52 (14.96)	45 (11.16)	0.2719
牙痛	129 (11.39)	50 (14.64)	52 (14.69)	27 (6.67)	0.0004
牙縫過大	115 (11.22)	50 (17.14)	36 (10.13)	29 (7.30)	<.0001
牙肉腫腫的	70 (6.43)	34 (10.16)	22 (6.09)	14 (3.74)	0.0017
牙齒擁擠	53 (4.83)	20 (4.93)	16 (4.85)	17 (4.74)	0.9928
牙齒斷裂	41 (3.89)	17 (3.59)	12 (4.71)	12 (3.58)	0.7065
完全沒有口腔問題	170 (16.49)	40 (8.79)	52 (15.48)	78 (23.19)	<.0001

[#]加權後

*使用卡方檢定比較各年級學童自覺口腔問題

表 5.8.5：學童自覺口腔健康日常生活影響指標 (Child-OIDP)

項目	全體 (n=1035)		Child-OIDP (有影響者)			p-value*	Child-OIDP (0分-100分)			
	Child-OIDP (有影響者)	Child-OIDP (0分-100分)	低年級 (n=337)	中年級 (n=339)	高年級 (n=359)		低年級 (n=337)	中年級 (n=339)	高年級 (n=359)	p-value*
	n (%) [#]	Mean [#] (SD) [#]	n (%) [#]	n (%) [#]	n (%) [#]		Mean [#] (SD) [#]	Mean [#] (SD) [#]	Mean [#] (SD) [#]	
吃東西	238 (22.14)	4.80 (11.56)	74 (19.92)	85 (25.03)	79 (21.95)	0.3142	4.81 (12.49)	5.80 (11.75)	4.13 (10.38)	0.1722
微笑	130 (11.75)	3.07 (10.89)	46 (10.13)	45 (12.39)	39 (12.59)	0.5406	3.30 (12.66)	2.60 (8.15)	3.21 (11.37)	0.6896
說話	113 (11.35)	2.36 (9.07)	39 (9.69)	42 (12.96)	32 (11.57)	0.4377	2.39 (9.79)	2.58 (8.94)	2.19 (8.49)	0.8495
心情/情緒	117 (10.62)	2.27 (8.45)	37 (10.50)	44 (12.37)	36 (9.54)	0.4902	2.45 (8.86)	2.60 (7.72)	1.91 (8.71)	0.5094
讀書	108 (10.27)	1.99 (7.73)	38 (11.05)	48 (14.14)	22 (7.10)	0.0091	2.43 (7.72)	2.95 (8.48)	1.01 (6.83)	0.0022
刷牙	84 (9.13)	2.08 (8.47)	33 (10.33)	33 (9.72)	18 (7.80)	0.4508	3.35 (11.58)	1.92 (6.38)	1.19 (6.37)	0.0022
睡覺/休息	87 (8.62)	2.05 (9.00)	31 (9.78)	36 (11.06)	20 (6.09)	0.0467	2.61 (11.60)	2.35 (7.09)	1.41 (7.71)	0.1553
交朋友	34 (2.81)	0.64 (4.96)	16 (4.35)	12 (3.50)	6 (1.14)	0.0212	0.83 (4.54)	0.97 (6.73)	0.27 (2.93)	0.1279
學校的活動	29 (2.54)	0.45 (3.78)	17 (3.49)	9 (2.28)	3 (1.96)	0.3953	0.69 (4.82)	0.44 (2.95)	0.27 (3.35)	0.3178
Child-OIDP (至少有一種影響)	412 (40.05)	2.19 (4.79)	139 (40.79)	150 (43.37)	123 (37.27)	0.2557	2.54 (5.40)	2.47 (4.17)	1.73 (4.71)	0.0374

[#]加權後

*使用卡方及 ANOVA 檢定比較各年級的口腔健康相關生活品質衝擊(Child-OIDP)的差異

表 5.8.6：學童自覺口腔及整體健康狀況與自覺口腔健康日常生活影響指標之相關性

	全體 (n=1035)	低年級 (n=337)	中年級(n=339)	高年級 (n=359)
	Mean [#] (SD) [#]			
你覺得自己的牙齒健康狀況好不好？				
很健康(很好)	1.51 (5.37)	2.17 (5.60)	1.04 (2.87)	1.02 (6.70)
還好，有一些毛病	2.19 (4.18)	2.54 (5.16)	2.59 (3.97)	1.74 (3.52)
很不好	4.22 (6.46)	3.62 (5.86)	5.51 (6.49)	4.01 (7.60)
p-value	<.0001	0.3468	<.0001	0.0142
你對自己的牙齒狀況滿意嗎？				
很滿意	1.47 (4.15)	2.09 (5.53)	1.02 (2.07)	0.84 (2.36)
還好	2.32 (4.93)	2.80 (5.35)	2.79 (4.56)	1.81 (4.96)
不滿意	3.42 (5.37)	3.37 (5.13)	3.90 (4.94)	3.16 (6.26)
p-value	0.0005	0.3129	0.0010	0.0268
你覺得自己現在有沒有需要讓牙醫師治療你的牙齒？				
有需要	3.01 (5.14)	2.63 (5.83)	3.88 (4.57)	2.76 (4.93)
沒有需要	1.85 (4.62)	2.51 (5.23)	1.91 (3.88)	1.29 (4.56)
p-value	0.0004	0.8521	0.0003	0.0029
你覺得自己的身體健康狀況好不好？				
很健康(很好)	1.86 (4.58)	1.97 (4.39)	1.94 (3.28)	1.68 (5.85)
還好，有一些毛病	2.19 (4.49)	2.66 (5.67)	2.67 (4.54)	1.67 (3.41)
很不好	5.24 (7.55)	6.55 (8.89)	7.22 (7.41)	2.83 (4.06)
p-value	<.0001	0.0004	0.0002	0.5303

[#]加權後

表 5.9.1 國小生年級別每周做高強度運動的次數比例

性別	年級別	「高」強度運動(%)		
		1-2 次	2-3 次	4 次以上
男性	1 年級	84.76	6.88	8.36
	2 年級	95.72	4.28	0
	3 年級	57.14	35.05	7.81
	4 年級	81.06	13.8	5.14
	5 年級	60.22	36.14	3.64
	6 年級	65.33	27.74	6.92
	Total	72.28	21.97	5.75
女性	1 年級	90.33	9.67	0
	2 年級	89.93	5.04	5.03
	3 年級	56.57	38.68	4.74
	4 年級	91.06	5.02	3.93
	5 年級	90.81	9.19	0
	6 年級	72	24.15	3.86
	Total	82.49	14.67	2.84
全部	1 年級	87.05	8.03	4.92
	2 年級	92.8	4.66	2.54
	3 年級	56.96	36.21	6.83
	4 年級	86.46	9.06	4.49
	5 年級	73.57	24.38	2.05
	6 年級	68.81	25.87	5.32
	Total	76.98	18.61	4.41

表 5.9.2 國小生地區別每周做高強度運動的次數比例

性別	地區別	「高」強度運動(%)		
		1-2 次	2-3 次	4 次以上
男性	北一層	73.04	26.96	0
	北二層	66.13	29.03	4.84
	中部層	65.99	15.39	18.62
	南部層	82.37	15.48	2.16
	東部層	56.71	24.02	19.27
	山地層	67.63	18.41	13.96
	女性	北一層	73.51	24.34
北二層		75.07	17.68	7.25
中部層		88.52	8.47	3.01
南部層		94.18	5.82	0
東部層		80.94	15.75	3.3
山地層		87.31	5.35	7.34
全部		北一層	73.25	25.79
	北二層	70.28	23.76	5.96
	中部層	77.39	11.89	10.72
	南部層	87.52	11.26	1.22
	東部層	67.94	20.19	11.87
	山地層	77.07	12.15	10.79

表 5.9.3 國小生年級別每周做中強度運動的次數比例

性別	年級別	「中」強度運動(%)		
		1-2 次	2-3 次	4 次以上
男性	1 年級	87.76	1.03	11.21
	2 年級	79.5	14.46	6.04
	3 年級	77.26	19.74	3.01
	4 年級	56.06	30.55	13.39
	5 年級	73.79	17.59	8.63
	6 年級	48.52	46.57	4.92
	Total	68.76	23.75	7.49
女性	1 年級	84.09	10.41	5.5
	2 年級	83.48	9.61	6.91
	3 年級	75.33	11.25	13.42
	4 年級	62.43	27.9	9.68
	5 年級	85.13	14.87	0
	6 年級	69.83	26.9	3.27
	Total	76.42	17.83	5.75
全部	1 年級	85.75	6.16	8.09
	2 年級	81.47	12.05	6.47
	3 年級	76.6	16.87	6.53
	4 年級	59.37	29.17	11.46
	5 年級	78.76	16.4	4.84
	6 年級	58.41	37.44	4.15
	Total	72.35	20.97	6.67

表 5.9.4 國小生地區別每周做中強度運動的次數比例

性別	地區別	「中」強度運動(%)		
		1-2 次	2-3 次	4 次以上
男性	北一層	74.47	23.85	1.69
	北二層	52	36.83	11.17
	中部層	60.1	17.87	22.03
	南部層	82.75	17.25	0
	東部層	52.52	36.48	11
	山地層	65.87	29.64	4.5
	女性	北一層	75.12	19.4
北二層		78.47	19.69	1.84
中部層		73.03	20.69	6.28
南部層		79.49	11.65	8.86
東部層		80.31	16.14	3.55
山地層		76.43	18.22	5.35
全部		北一層	74.74	21.96
	北二層	65.08	28.36	6.56
	中部層	66.52	19.27	14.2
	南部層	81.13	14.47	4.4
	東部層	64.55	27.67	7.77
	山地層	70.76	24.35	4.89

表 5.10.1 腸胃功能性障礙診斷標準

<p>I. 功能性消化不良</p> <p>肚臍以上疼痛或不適感頻率至少一週內大於 1 次</p> <p>肚臍以上疼痛或不適感從以前到現在至少有二個月了</p> <p>肚臍以上疼痛或不適感不會因為解便而改善</p> <p>肚臍以上疼痛或不適感和大便的軟硬度沒有直接相關</p> <p>肚臍以上疼痛或不適感和大便頻率的改變沒有直接相關</p>
<p>II. 腸躁症</p> <p>腹痛至少一週 1 次</p> <p>腹痛從以前到現在至少有二個月了</p> <p>會因為解便而改善</p> <p>和大便的軟硬度有直接相關</p> <p>和大便頻率的改變有直接相關</p>
<p>III. 陣發性腹絞痛</p> <p>過去一年發作 2 次以上劇烈腹痛長達 1 個小時以上且必須停止手邊的工作</p> <p>劇烈腹痛發生時，有合併其他的症狀(噁心、嘔吐、頭痛、畏光、蒼白)</p> <p>劇烈腹痛結束後到下一次又發生的中間，少有兩個禮拜以上的完全康復</p>
<p>IV. 功能性腹痛</p> <p>腹痛至少一週 1 次</p> <p>腹痛從以前到現在至少有二個月了</p> <p>不符合其他功能性消化腸胃道症的診斷</p>
<p>V. 功能性腹痛症候群</p> <p>腹痛至少一週 1 次</p> <p>腹痛從以前到現在至少有二個月了</p> <p>下列症狀至少 1 週 1 次:頭痛、睡不好、肢體和背部疼痛、頭暈</p> <p>影響日常生活作息</p> <p>不符合其他功能性消化腸胃道症的診斷</p>
<p>VI.. 吞氣症</p> <p>不自主地吞食空氣</p> <p>有腹部脹氣不適感</p> <p>不停的打嗝</p> <p>此症狀一週至少 1 次，持續 2 個月以上</p>
<p>VII. 週期性嘔吐</p> <p>過去一年至少有 3 次以上劇烈嘔吐或是作嘔</p> <p>每次發作時間長短可持續幾小時到數天</p> <p>2 次嘔吐發作之間完全正常且間隔至少數週以上</p>
<p>VIII. 反芻症</p> <p>過去 6 個月至少有 3 個月有反覆地從胃逆流已吞下的食物至嘴巴之現象</p> <p>無疼痛感且不會在睡覺中發生</p> <p>不是發炎性、腫瘤、器質性或是代謝性的病因</p>

表 5.10.2 國小學童年級別及地區別腸胃功能性障礙盛行率

組別	8 種功能性腸胃疾病人數 n (%) ^a
全部	49 (4.9)
性別	
男生	25(5.1)
女生	24(4.8)
年級	
一年級	8(5.1)
二年級	11(6.6)
三年級	8(5.0)
四年級	6(3.6)
五年級	9(5.1)
六年級	7(4.3)

a. 以五層計算，不含山地層

組別	8 種功能性腸胃疾病人數 n (%)
分層	49(4.9)
北一	7(3.3)
北二	11(5.8)
中部	13(6.5)
南部	11(5.8)
東部	7(3.5)

表 5.10.3 8 種腸胃功能性障礙的盛行率

	N	% ^a
大腸激躁症	16	1.62%
陣發性腹絞痛	9	0.91%
功能性腹痛	7	0.71%
吞氣症	5	0.51%
反芻症	4	0.40%
週期性嘔吐	4	0.40%
功能性腹痛症候群	3	0.30%
功能性消化不良	2	0.20%

a. 以五層計算，不含山地層