

第八屆台灣健康城市暨高齡友善城市獎項評選

創新成果獎-B.高齡友善城市(安居獎-住宅)

主題：長者居家安全守門人-整合式長者居家安全檢核計畫

成果報告書



連江縣政府

105年6月

第八屆健康城市暨高齡友善城市獎項評選 申請表

申請主題：長者居家安全守門人-整合式長者居家安全檢核計畫

申請單位：連江縣衛生局

撰寫者：陳筱珊

聯絡資訊

聯絡人姓名：陳筱珊

地址：209 連江縣南竿鄉復興村 216 號

電話：(0836)22095 轉 8866

傳真：(0836)22376

E-mail：chs@matsuhb.gov.tw

申請類別（每份申請表，限勾選單一申請主題）：

（一）卓越獎：

A. 健康城市

1.縣市類 2.鄉鎮市區類

B. 高齡友善城市

1.縣市類

（二）創新成果獎：

A. 健康城市

1.健康政策獎－健康促進政策

2.健康環境獎－健康促進之環境建置

3.健康生活獎－健康生活

4.健康永續獎－低碳、綠能永續城市

5.健康產業獎－藝文休閒與創意產業

6.健康心理獎－心理健康促進

7.健康安全獎－城市安全

8.健康平等獎－健康平等

9.健康特色獎－營造健康城市

B. 高齡友善城市

1.敬老獎－敬老與社會融入

2.親老獎－社會參與

3.無礙獎－無障礙與安全的公共空間

4.暢行獎－交通運輸

5.安居獎－住宅

6.連通獎－通訊與資訊

7.康健獎－社區及健康服務

8.不老獎－工作與志願服務

9.高齡友善特色獎

（三）傑出貢獻獎：

1.公部門

2.專家學者

摘要（限 800 字內）：

為因應高齡社會的來臨，本縣已將高齡友善城市推動列為年度重點施政事項，參照世界衛生組織揭示之高齡友善城市八大面向「無障礙與安全的公共空間」、「交通運輸」、「住宅」、「社會參與」、「敬老與社會融入」、「工作與志願服務」、「通訊與資訊」、「社區及健康服務」，推動本縣高齡友善城市計畫。

在住宅面向，103 年推動本計畫第一階段試辦對象為南竿鄉 65 歲以上長者，從過去長者居家安全檢核防跌計畫由衛生單位以預防跌倒為主的訪視，而本計畫為**跨領域結合警政、消防、社政、醫療及學者**透過跨領域合作的設計討論整合式檢核表，從硬體(居住環境、住家防竊、消防安檢等)及軟體(疾病、睡眠、跌倒次數、生理功能、預防犯罪知能等)進行**整合式檢核及訪視**，透過整合式長者居家安全檢核及生理功能評估調查，以長者需求為基礎之介入措施及跨部門合作，以全面的檢核機制，提供轄內長者安全無障礙之居住環境及相關健康照護服務介入包含規律運動班，讓長者能維持自主生活能力，總計完成訪視 100 位長者，調查結果顯示**居家安全環境設施中設施不足的超過 5 成**不合格率中有 3 項，其中 2 項是屬於地板狀況，1 項屬於光線，主因本縣長者多因居住於傳統之閩東式建築因受限於先天結構問題，多有採光不良、地板高低不平、房門設有門檻及電源開關過遠等問題，再加上長者本身視力的退化、過於節省電力不開燈造成視線不佳、因活動力差廢棄物無法丟棄阻礙活動動線等內在因素交相影響，足以顯示，提升長者住家地面平整是居家安全非常重要的。

在相關照護服務介入上，於**居家安全環境設施上**已提供長者床邊感應燈、樓梯間感應燈，裝置計 88 人，及提供浴室防滑墊計 17 人，並提供獨居及中低收入戶長者家中裝置緊急救援連線系統安裝計 27 人，讓長者能無障礙的活動以維護其安全、舒適底進行每日日常生活活動。於**預防犯罪服務上**優先針對 80 歲以上長者提供警察到宅居家關懷服務訪視 21 人，每月訪視。於**消防服務上**協助獨居長者家中安裝防火偵測器已安裝 15 戶。於**居家安全無障礙環境改善服務上**針對 65 歲以上 ADLs 一項以上失能之長者及獨居長者，轉介本縣長期照顧管理中心進行評估，已提供相關之補助，共同營造幸福馬祖高齡有愛，讓長者安居遊子安心。

台灣健康城市聯盟

第八屆台灣健康城市暨高齡友善城市獎項評選稿件授權書

本授權書所授權之著作，為授權人在台灣健康城市聯盟第八屆健康城市暨高齡友善城市獎項評選投稿稿件。

題目：長者居家安全守門人-整合式長者居家安全檢核計畫

提報單位：連江縣衛生局

立書人同意非專屬、無償授權台灣健康城市聯盟，將上列全文資料以數位化等各種方式重製後收錄於聯盟網站及刊物，透過網際網路、無線網路或其他公開傳輸方式提供第三人進行線上檢索、瀏覽、下載、傳輸及列印。

● 立書人擔保本著作為立書人所創作之著作，有權依本授權書內容進行各項授權，且未侵害任何第三人之智慧財產權。

立書人：陳筱珊

簽名：

中華民國 105 年 7 月 7 日

目錄

壹、背景說明.....	06
貳、推動策略步驟與創新.....	11
參、跨部門(領域)合作機制.....	14
肆、民眾參與機制建立.....	18
伍、成果與成效.....	18
陸、永續經營與評核機制.....	20
附件一、整合式長者居家安全評估及生理功能評估問卷.....	22
附件二、長者居家安全檢核結果.....	41

壹、 背景說明：

依據內政部人口資料，連江縣 65 歲以上人口佔總人口數為 9.47%，老化指數為 74.28%（即老年人口與幼年人口比為 1 比 1.34），扶老比為 12.17%（相當於每 8.21 個 15-64 歲工作年齡人口需扶養 1 個老年人口），顯示高齡化問題日趨嚴重；按 103 年底統計之人口總增加率觀察，金馬地區縣市之增幅最大平均 53.83，其中本縣增幅達 27.64%，金門縣增加幅度 56.43%，金馬地區近年皆是人口增幅最大的縣市，而此比率為採在籍人口統計，金門縣主要因福利措施相對優厚所致，而本縣則主要係博弈公投過關引發戶籍遷入潮，本縣因工作機會不易，年輕工作年齡人口可能戶籍在本縣，但實居於他縣市甚至國外，若以常住人口統計，則扶養比率又將更高。

	年別	總人口數 (人)	0-14 歲 人口比 率	15-64 歲 人口比 率	65 歲以 上人口 比率	扶老比	扶幼比	扶養比	老化指 數
全 國	2013 年底	23,373,517	14.32%	74.15%	11.53%	15.55%	19.31%	35.85%	80.52%
	2014 年底	23,433,753	13.99%	74.03%	11.99%	16.19%	18.89%	35.08%	85.70%
連江縣	2013 年底	12,165	13.18%	77.50%	9.32%	12.03%	17.01%	29.03%	70.71%
	2014 年底	12,506	12.75%	77.79%	9.47%	12.17%	16.36%	28.56%	74.28%

表 1. 連江縣人口年齡結構及老化指數變動表

為因應高齡社會的來臨，本縣已將高齡友善城市推動列為年度重點施政事項，參照世界衛生組織揭示之高齡友善城市八大面向「無障礙與安全的公共空間」、「交通運輸」、「住宅」、「社會參與」、「敬老與社會融入」、「工作與志願服務」、「通訊與資訊」、「社區及健康服務」，推動本縣高齡友善城市計畫，依據「WHO 全球高齡友善城市網絡」5 年執行計畫，105 年完成第一階段的前置作業，包含召開「高齡友善城市推動委員會」、籌組專家輔導團隊，並透過問卷調查(2

次，完成 1,048 份)、社區焦點座談會(社區 12 場次、公部門 3 場次)等多元性廣納長者意見。102 年依長者需求建立具有在地化特色的指標，逐年修訂並形成 77 項指標，再依據所建立之在地指標雛型對應現行施政重點質性狀況，確立具體執行指標及成標準發展，並新增 13 項示範計畫合計共 16 項行動計畫。藉由政策、服務、配置與設施，提供能促進高齡者活躍老化的環境，讓本縣長者於變老的過程中，均能獲得最大的健康、參與和安全，以期支持與促進長者的在地老化，讓本縣年輕工作年齡人口能安心且無後顧之憂在外地、外縣市甚至國外工作打拼奮鬥。

一、 指標現況：

一般人常認為對長者來說戶外的環境比室內危險，其實根據調查統計，長者意外發生的地點以家裡最常見，所以提升居家安全設施，是預防長者事故傷害的首要任務。

統計全國 103 年建築物火災以獨立住宅火災 490 次占第 1 位，占有建築物火災之 46.0%；工廠火災 163 次第 2 位，占 15.3%；集合住宅火災 162 次居第 3 位，占 15.2%。

		獨立住宅	集合住宅	辦公建築	商業建築	複合建築	倉庫	工廠	寺廟	其他	合計
102 年	火災次數	476	193	19	63	20	78	175	14	71	1109
	百分比%	42.9%	17.4%	1.7%	5.7%	1.8%	7.0%	15.8%	1.3%	6.4%	100%
103 年	火災次數	490	162	21	44	26	79	163	14	66	1065
	百分比%	46.0%	15.2%	2.0%	4.1%	2.4%	7.4%	15.3%	1.3%	6.2%	100%

表 2. 建築物火災統計表

103年統計全國各類刑案65歲以上被害人統計以竊盜4,558件占65歲以上被害人第1位，占65歲以上被害人刑案數之37.42%；其他3,272件第2位，占26.86%；詐欺背信1,527件居第3位，占12.53%。

民國103年									
地區別	總計			老年 (65歲以上)			百分率		
	計	男	女	計	男	女	65歲被害人刑案比率		
							計	男	女
總計	209,752	121,192	88,560	12,182	7,597	4,585	5.81%	6.27%	5.18%
竊盜總數	79,861	49,703	30,158	4,558	3,162	1,396	37.42%	41.62%	30.45%
重大竊盜	70	50	20	7	6	1	0.15%	0.19%	0.07%
普通竊盜	2,956	2,024	0,932	2,976	1,933	1,043	65.29%	61.13%	74.71%
汽車竊盜	6,414	4,905	1,509	345	306	39	7.57%	15.83%	3.74%
機車竊盜	20,421	2,724	7,697	1,230	917	313	26.99%	29.00%	22.42%
暴力犯罪	2,586	942	1,644	155	61	94	1.27%	0.80%	2.05%
故意殺人	665	513	152	41	25	16	26.45%	40.98%	17.02%
擄人勒贖	7	5	2	1	-	1	0.65%	0.00%	1.06%
強盜	461	273	188	30	17	13	19.35%	27.87%	13.83%
搶奪	466	76	390	74	16	58	47.74%	26.23%	61.70%
重傷害	25	19	6	4	2	2	2.58%	3.28%	2.13%
重大恐嚇取財	-	-	-	-	-	-	0.00%	0.00%	0.00%
強制性交	962	56	906	5	1	4	3.23%	1.64%	4.26%
詐欺背信	31,707	16,391	15,316	1,527	750	777	12.53%	9.87%	16.95%
妨害風化	135	16	119	2	-	2	0.02%	0.00%	0.04%
性交猥褻	2,914	243	2,671	7	-	7	0.06%	0.00%	0.15%
駕駛過失	15,033	7,807	7,226	1,889	1,012	877	15.51%	13.32%	19.13%
妨害家庭及婚姻	663	257	406	5	1	4	0.04%	0.01%	0.09%
妨害公務	1,049	962	87	8	5	3	0.07%	0.07%	0.07%
公共危險	8,283	4,888	3,395	759	484	275	6.23%	6.37%	6.00%
其他	67,521	39,983	27,538	3,272	2,122	1,150	26.86%	27.93%	25.08%

101年統計全國65歲以上長者十大主要死因依序為(1)惡性腫瘤占24.5%；(2)心臟疾病(高血壓性疾病除外)占12.4%；(3)腦血管疾病占8.3%；(4)肺炎占7.9%；(5)糖尿病占6.9%；(6)慢性下呼吸道疾病占5.6%；(7)高血壓性疾病占4.0%；(8)腎炎、腎病症候群及腎病變占3.3%；(9)敗血症占2.9%；(10)事故傷害占2.5%；十大主要死因占老年人死亡總人數的78.2%。

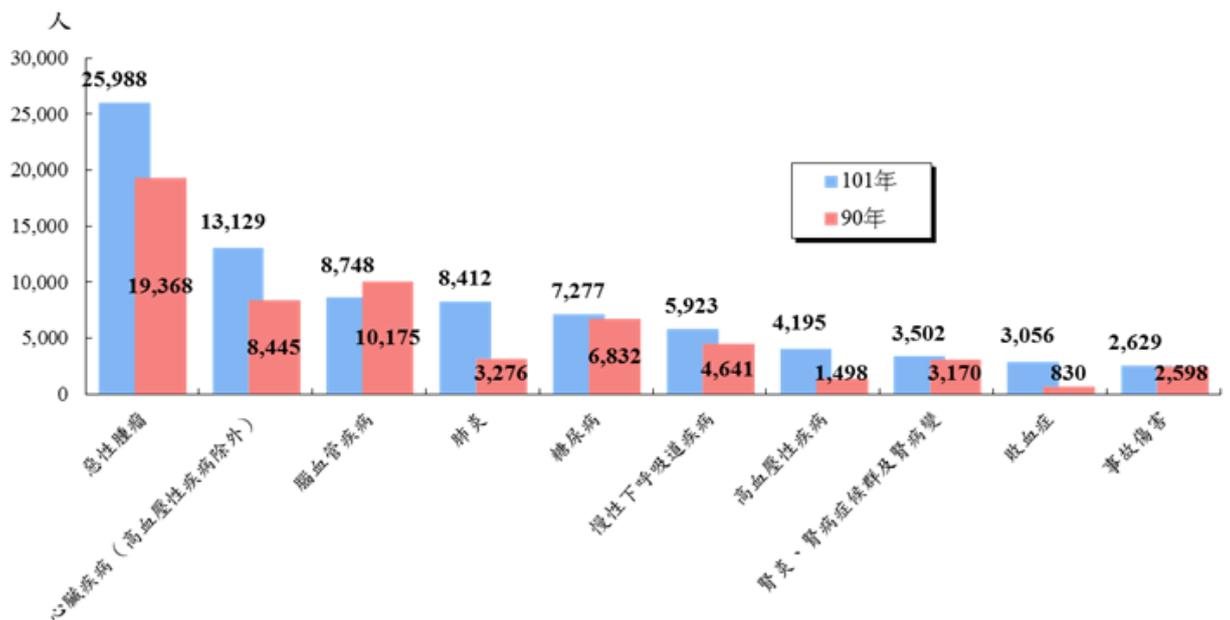


圖 1. 全國 65 歲以上長者十大主要死因

長者事故傷害大多是身體功能退化所導致，「跌倒」是其中主要的原因，最重要的是可以預防的。

二、對本縣長者影響：

101年的本縣的十大死因，事故傷害為第二位，事故死亡原因主要為溺水及跌倒、摔跤。

調查發現，家中容易發生意外的地點為：浴廁、客廳及臥室等場所，長者若受傷後，身體狀況將大不如前，而再發生

第2次的機會不小；也有長者因為害怕，乾脆限制自己活動範圍，反而退化得更快，因此為長者佈置安全的居家環境是促進老年人安全、獨立生活重要的一環。

住宅火災之發生因為法令之不及與受限於檢查人力之不足，導致火災發生率居高不下，本縣消防局提供火警警報器免費裝設，然因多數長者認為警報器過於敏感，常在煮飯時起煙啟動警報器，因此不願在家中安裝，火警警報器裝置率太低，提升長者火災事故發生危險。

警政單位有訪視獨居長者勤務，卻沒有有效整合檢視，無法有效降低長者事故傷害，事故傷礙造成的傷害不但影響長輩身、心、社會功能及生活品質，也加重照顧者的負擔。

三、造成指標不佳之因素：

本縣獨居長者多居住於傳統之閩東式建築，閩東式建築因受限於先天結構問題，多有採光不良、地板高低不平、房門設有門檻、廁所空間無扶手設施、常用設備及電源開關過遠等問題，均是潛在的環境危險因素，再加上長者本身視力的退化、過於節省電力不開燈造成視線不佳、因活動力差廢棄物無法丟棄阻礙活動動線等內在因素交相影響，皆導致獨居長者居家意外發生率居高不下之主要原因。

過去降低長者居家安全方式是期望長者可以多多外出，養成固定運動習慣，提升長者健康及活動力，以降低在家跌倒危險，卻沒有主動介入機制，且長者居家安全不僅僅是跌倒，人生安全、災害防制等問題，由各單位訪視改善，但缺乏跨局處合作機制及整合訪視檢核，且無回饋及轉介機制，加劇居家危險性。

四、改善重點：

為提升社區及居家環境改善，結合社區 NGO 及志工團隊提供協助，以改善社區內無障礙空間、強化公共區域及居家照明、加裝廁所或浴室扶手，清除走道或公共空間之雜物等，建立社區及居家之優良環境。並透過高齡友善城市之平台，更有效地整合軟硬體的環境與服務，結合警政消防提供有效全面的檢核機制，提供轄內長者更完整之防跌對策。

貳、推動策略步驟與創新：

五大行動綱領	問題	策略	步驟
公共政策訂定	沒有考評指標。	將居家安全檢核列入本局執行計畫，並編列預算辦理。	將針對長者居家安全檢核納入連江縣衛生局計畫內，並編列預算執行。
支持性的環境建立	1. 缺乏跨局處居家安全檢核表 2. 缺乏主動訪視機制。	1. 邀請專家學者設計居家安全檢核表。 2. 提供獨居長者居家安全檢核。 3. 結合警消共同執行居家安全檢核。	(1) 結合醫療及警消共同開會討論設計本縣聯合居家安全檢核表 1 式。 (2) 邀請專家學者共同設計檢核表。 (3) 巡迴獨居長者家中，進行居家安全檢核。 (4) 於政府預算許可下，逐年增加訪視人數。
改善個人觀念	參與居家安全檢核的優缺點	1. 透過教育、專家、廣告及志工等加入訪視訓練。 2. 提供衛教手冊，建立自我健康監督機制。 3. 提供健康資訊與教育提升個人及	(1) 訓練地方志工成為長者居家安全檢視員。 (2) 邀請在台經驗及知識豐富之專家擔任講師。 (3) 將相關活動日程公佈於馬祖日報、本局網站及馬祖資訊網，提供民眾閱覽及連結下載使用。

		社會能力。	(4) 邀請村長或村幹事共同加入成為長者居家安全檢視員。
強化社區行動力	動員民眾的能力不足	有效結合社區資源辦理長者居家安全檢核	(1) 訓練地方相關團體成為檢測員。 (2) 透過與社區關懷據點合作結合，降低「行」的不便，提昇地區參與率。
改變服務方向	「照顧者」部份能主動關心，提昇照護品質。	強化服務品質價值。	由固定排定的居家安全評估，轉化為種子人員均能在平時生活提供居家安全檢核

一、跨領域合作會前討論：

過去降低長者居家安全方式是期望長者可以多多外出，養成固定運動習慣，提升長者健康及活動力，以降低在家跌倒危險，卻沒有主動介入機制，且長者居家安全不僅僅是跌倒，人身安全、災害防制等問題，由各單位訪視改善，但缺乏跨局處合作機制及整合訪視檢核，且無回饋及轉介機制，加劇居家危險性。結合警政、消防、社政、醫療及學者提供有效全面的檢核機制，提供轄內長者更完整之居家安全對策。



圖 2. 跨領域長者居家安全檢核討論會

二、成立長者居家安全檢測員關懷服務隊：

由衛生所結合衛生保健志工及社區協會人員，成立長者居家安全檢核天使團，深入社區長者家中了解需求，建立在地化

的檢測名單，以執行長者居家安全檢視專業性，針對長者居家安全及長者健康狀況進行評估。



圖 3. 長者居家安全檢測員關懷服務隊

三、 培訓居家關懷服務隊訪員：

完成衛生保健志工訪員訓練，針對長者居家安全檢查與評估問卷逐一講解說明及回覆示教，提升居家安全關懷訪員對問卷之熟悉度，規劃檢測員至獨居長者家中進行居家安全檢核，提供改善物品，提昇長者居家安全。



圖 4. 志工訪員訓練

四、 居家安全及長者健康狀況評估：

透過結構性的問卷，內容含括居家安全環境檢視(浴室、臥房、廚房、樓梯通道等)，及長者的認知、用藥、自覺檢康狀況、髒亂檢視、變動性的失能及過去半年依年內的跌倒發生率等評估，並結合醫療及警消共同聯合評估，避免獨居長者重複接受檢核之困擾，整合住家防盜安全與住家防災共同檢核，

設計專屬連江縣居家安全檢核表，共同進行訪視。

(如附件一)

五、依長者需求執行介入方案：

依據計畫中(106-107年)規劃之目標，根據居家安全及長者的健康狀況評估結果，執行相關的介入及轉介方案，包括教育訓練(用藥安全及防跌知識)、環境改善、轉介服務及成立相關運動團體等。具體的介入措施如下：

(一) 安全措施裝置：依評估後實際需求裝置包括扶手、小夜燈、止滑墊等。

(二) 健康照護服務

1. 轉介或成立相關運動團體

(1) 推廣長者運動及防跌，辦理長者社區防跌班。

(2) 結合民間資源如社區關懷據點，辦理社區平衡班或長者健康促進成長系列課程。

2. 轉介服務

針對長者居家環境設施、防盜檢核異常、防災檢核異常及緊急救援系統服務實際需求，轉介相關局處。

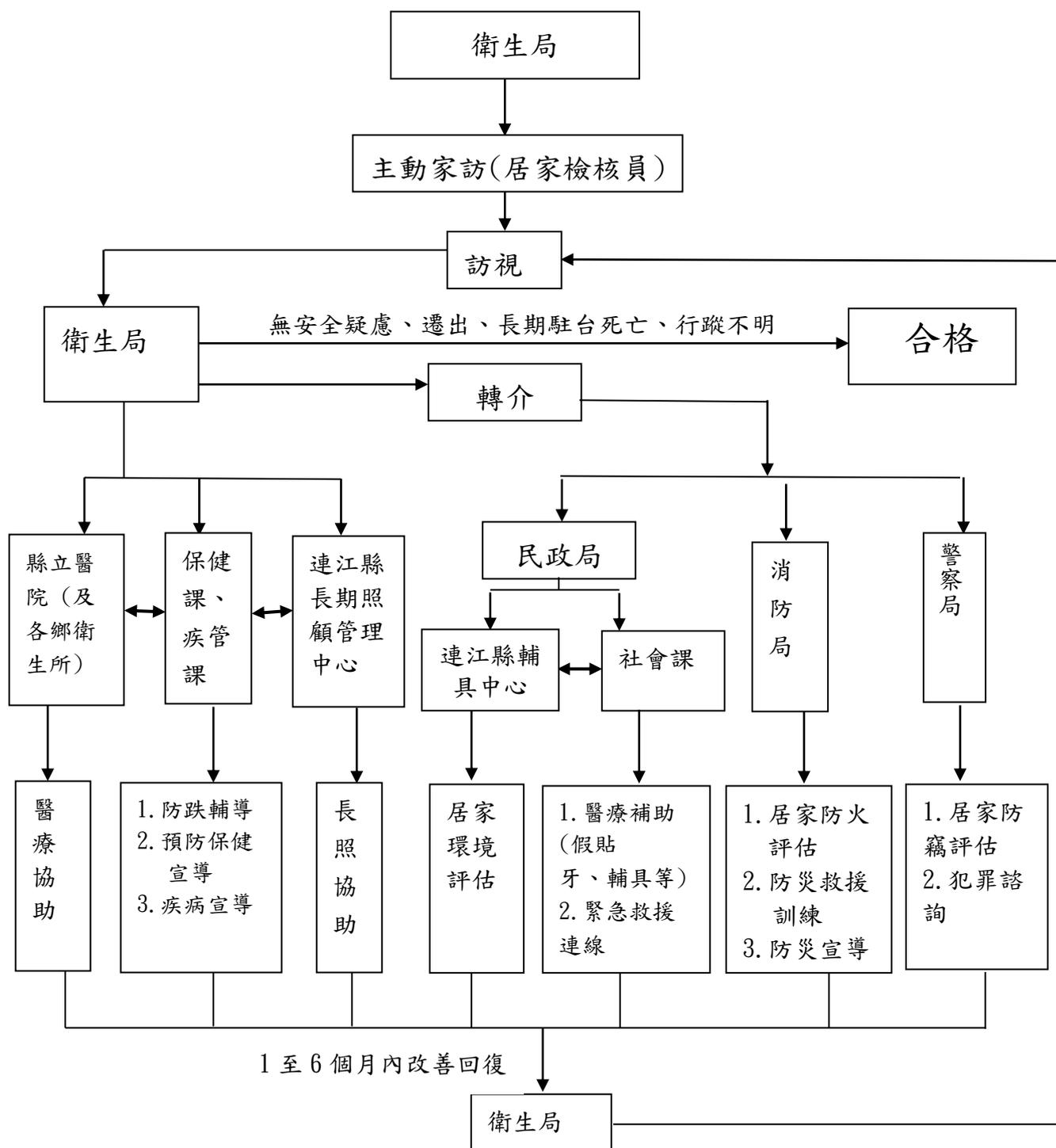
參、跨部門(領域)合作機制：

類別	跨部門單位	負責工作
公部門 (資源整合)	連江縣衛生局及各衛生所	1. 辦理長者居家關懷訪視員訓練。 2. 了解長者居家安全需求面調查，針對居家不安全點提供介入改善措施。 3. 提供相關防跌、預防保健及疾病防治等教育訓練。 4. 辦理社區平衡班或長這健康促進成長系列課程。 5. 訓練地區醫療專業人員擔任地區種子

		<p>講師。</p> <p>6. 提供衛生保健及運動相關教材需求。</p>
	連江縣政府民政局	<p>1. 定期更新社區獨居長者名單，並協助通知長者知悉相關訊息。</p> <p>2. 針對失能長者提供輔具及無障礙環境補助、居家防滑墊提供。</p> <p>3. 輔導及督導各關懷據點執行社區長者照護關懷。</p>
	連江縣警察局	<p>1. 居家防竊評估。</p> <p>2. 犯罪諮詢。</p>
	連江縣消防局	<p>1. 居家防火評估。</p> <p>2. 防災救援訓練。</p> <p>3. 防災宣導。</p> <p>4. 針對獨居長者補助住宅用火警報器提供長者緊急救援系統服務。</p>
專家學者(導入專業)	連江縣立醫院、台北市立聯合醫院、台灣大學附設醫院	<p>1. 提供專業醫療人員及教材。</p> <p>2. 協助設計課程。</p>
	連江縣高齡友善城市推動計畫輔導團隊	<p>1. 協助計畫之擬訂</p> <p>2. 長者需求意見蒐集，做成指標及評價方式設定。</p> <p>3. 建立評價方式，協助建立過程指標。</p> <p>4. 提供改善方案與困難解決。</p>
民間團體(延伸擴展)	社區關懷據點	<p>1. 協助推廣長者健康議題。</p> <p>2. 提供定點血壓量測站。</p> <p>3. 協助推動老人運動班，養成規律運動。</p>
	保健志工	<p>1. 發學熱心人士，鼓勵退休人員加入服務團隊。</p> <p>2. 協助相關長者活動方言翻譯及活動辦理。</p> <p>3. 組成推動健康識能種子服務人員。</p> <p>4. 帶領社區長者參與阿公阿嬤活力秀，</p>

		並協助練習。
	大同之家	提供安養中心人員健康照護需求
	軍公教退休人員協會	<ol style="list-style-type: none"> 1. 提供退休人員對健康識能需求意見。 2. 擔任地區種子講師。 3. 鼓勵協會人員擔任地區志工或義工，活化身理功能。
	紅十字會連江支會	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂期訪視獨居長者，蒐集獨居長者需求意見。 2. 提供居家照顧服務，並提出長者需求。 3. 協助推廣健康識能。
	各鄉老人活動中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 提供免費開放之運動場所。 2. 活動中心設備之安全性與訂期保養。
	馬祖日報社	<ol style="list-style-type: none"> 1. 協助活動行銷宣導，擴大推動效益。 2. 協助刊登高齡友善城市推動計畫執行進度，達到推廣及全民督導。 3. 協助刊登相關健康識能文宣。

圖 5. 連江縣獨居長者居家安全追蹤流程



肆、 民眾參與機制建立：

- 一、 結合社區關懷據點及社區健康營造中心之保健志工協助進行長者居家安全檢核問卷調查

為能依地方需求並有效提供長者健康服務，本計畫居家安全檢核問卷結合在地衛生保健志工擔任訪員，並接受刑前訪員問卷訓練課程，提升社區民眾對長者居家安全之認識及學習預防，藉由至長者居家關懷訪視除實際了解居家環境安全狀況，且讓社區高齡者共同參與社區居家安全篩檢活動的志工，讓高齡者有機會為社區貢獻心力，使期能真正達到自主性、自覺性參與社區工作的理想，並依據功能性量表了解長者失能情形，另結合預防犯罪及居家防災之預防與宣導，以適時提供相關衛生保健等訊息。

- 二、 結合 NGO 團體推動高齡友善城市 3 年期行動計畫

確立高齡友善城市 3 年期行動計畫後，透過政、NGO 團隊夥伴關係之建立共同營造高齡友善城市，如本計畫住宅面向之居家安全防跌計畫，長者居家安全檢核調查後，依長者實際需求結合社區關懷據點及紅十字會馬祖支會辦理防跌運動班，另結合警察局及消防局提供預防犯罪居家宣導及居家防災裝置防火裝置等服務，展現跨領域及公私協力合作。

伍、 成果與成效：

本計畫於 103 年第一階段試辦對象為南竿鄉 65 歲以上長者，進行居家安全檢核，總計完成 100 位長者，南竿鄉 65 歲以上長者共計有 700 人，佔該鄉長者 14.28%。受訪者平均年齡為 79.18 歲，年紀最長為 101 歲，以 76-85 歲年齡層最多(43%)。調查結果顯示超過

5成不合格率中有3項，其中2項是屬於地板狀況，1項屬於光線，本縣長者多居住於傳統之閩東式建築，閩東式建築因受限於先天結構問題，多有採光不良、地板高低不平、房門設有門檻、廁所空間無扶手設施、常用設備及電源開關過遠等問題，再加上長者本身視力的退化、過於節省電力不開燈造成視線不佳、因活動力差廢棄物無法丟棄阻礙活動動線等內在因素交相影響，足以顯示提升長者住家地面平整是居家安全非常重要的。(附件二)



圖 6. 志工到宅長者居家檢核

在相關的照護服務介入上，在居家安全環境設施上已提供長者床邊感應燈、樓梯間感應燈，裝置計 88 人，及提供浴室防滑墊計 17 人，家中裝置緊急救援連線系統之獨居長者 27 人，提供長者立即改善工具。於預防犯罪服務上優先針對 80 歲以上長者提供警察到宅居家關懷服務訪視 21 人，每月訪視。於消防服務上協助獨居長者家中安裝防火偵測器已安裝 15 戶。於居家安全無障礙環境改善服務上針對 65 歲以上 ADLs 一項以上失能之長者及獨居長者，轉介本縣長期照顧管理中心進行評估，已提供相關之補助，共同營造幸福馬祖高齡有愛，讓長者安居遊子安心。

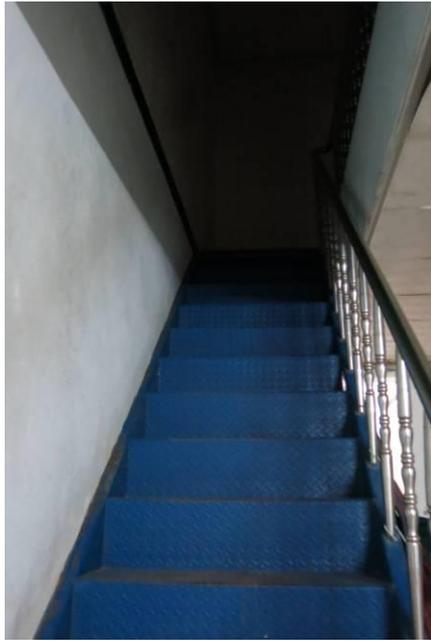


圖 7. 改善前-樓梯間光線不足



圖 8. 改善後-提供感應燈安裝

陸、永續經營與評核機制：

臺灣已面臨高齡化的社會，銀髮健康促進的推動可有效降低社會醫療資源，而身體活動又是高齡健康促進政策中不可或缺的一環，透過長者居家安全指導員研習會培育專業人才，以因應社會高齡化挑戰。結合社區民間團體協助共同執行，並將檢核成果及改善目標回饋長者及相關單位，提供改善方案，以有效提供長者實質改善居家環境。

高齡友善城市執行過程個階段需高齡者的認同與積極參與，進入行動計畫執行階段更需要社區團體共同參與，本計畫住宅面向「長者居家安全守門人-長者居家安全檢核服務計畫」，針對長者居家安全環境檢視本縣早於 96 年推動長者居家防跌計畫即開始執行，為提供 65 歲長者全面項的服務，落實營造高齡友善城市，跨領域服務，透過者居家安全檢核會同警政消防及生理功能評估調查，以長者需求為基礎之介入措施及跨部門合作，提供長者安全無障礙之居住環境及相關健康照護服務，103 年試辦南竿鄉，105 年依序增加評估項目，完成轄區獨居長者 20%評估調查，相關

評估機制如下：

一、過程評值：藉由跨領域居家安全評估及生理評估問卷，確實了解長者家中危險因子及其改善方案，長者生理功能調查、跌倒情形、住宅犯罪安全及期改善程度。

二、結果評值：讓長者了解照護預防的重要，結合跨局處合作機制，以有效的預防方法，延緩長者身體機能退化、預防失智症狀等，以提升長者在日常生活之功能性，進而促進健康與提升生活品質，降低長者跌倒發生率及自覺健康狀況之改善程度。

附件一

連江縣高齡友善城市長者居家安全守門人計畫
整合式長者居家安全評估及生理功能評估問卷

編號：_____

姓名：

住居地址：連江縣 鄉 村 號
樓

聯絡電話：

調查日期：

訪員簽名：

連江縣衛生局 編印

壹、軟件檢測

一、基本資料：

1. 性別：男 女
2. 出生年：民國 _____ 年
3. 教育程度：不識字 識字，未入學 小學 初中 高中
專科
大學 研究所以上
4. 婚姻狀況：未婚 已婚 同居 喪偶 離婚
5. 同住狀況：獨居 夫妻 其他：_____
6. 你覺得你的體重跟去年比是：比去年重 比去年輕 沒改變
7. 請問您目前有無下列疾病：(可複選)
無 高血壓 心臟病 糖尿病 高血脂 腦中風
關節炎 消化系統疾病(胃潰瘍、肝硬化) 癌症 白內障/
青光眼
攝護腺肥大 氣喘 便秘 痛風 末期腎病(含洗
腎)
慢性阻塞肺部疾病 其他：_____
8. 你覺得你的睡眠品質：好 普通 差

二、變動性失能：

1. 日常活動功能量表 (ADLs) (問法：請問個案是否可獨立完成吃飯、洗澡、個人修飾、穿脫衣物、大便控制、小便控制、上廁所、移位、走路、上下樓梯)

題目	選項	各項分數
A1. 吃飯 (不包含自行準備食物、餐具或盛裝食物等)	1. 在合理時間(1小時)內，自行或用輔具進食餐盤食物	10分
	2. 需要一些協助	5分
	3. 需完全協助(完全依賴)	0分
A2. 洗澡	1. 能自行完成	5分
	2. 協助下完成	0分
A3. 個人修飾 (包括自行洗臉、刷牙、梳頭、刮鬍子)	1. 可自行洗臉、刷牙、梳頭、刮鬍子修飾	5分
	2. 需協助	0分

題目	選項	各項分數
A4. 穿脫衣物 (包括穿脫衣、褲、鞋、襪)	1. 自行穿脫衣褲及鞋襪	10分
	2. 需協助	5分
	3. 需完全協助(完全依賴)	0分
A5. 大便控制	1. 無失禁(控), 或當便秘時, 能自行用塞劑、甘油球	10分
	2. 偶爾失禁(控), 或當便秘時需協助用塞劑	5分
	3. 需完全協助(完全依賴)	0分
A6. 小便控制	1. 無失禁(控), 或可自行用尿布或尿套	10分
	2. 偶爾失禁(控), 或需協助用尿布或尿套	5分
	3. 需完全協助(完全依賴)	0分
A7. 上廁所	1. 可自行上下馬桶、整理衣褲、使用衛生紙、沖馬桶或清理便盆(尿壺)	10分
	2. 需協助整理衣物或使用衛生紙或需協助清理便盆(尿壺)	5分
	3. 完全協助(完全依賴)	0分
A8. 移位	1. 可自行坐起, 移至椅子或用輪椅	15分
	2. 移位時需少部分協助或提醒	10分
	3. 可自行坐起, 離床需大部分協助	5分
	4. 需完全協助(完全依賴)	0分
A9. 走路	1. 獨立走50公尺以上(可用輔具)	15分
	2. 需協助扶持走50公尺以上	10分
	3. 不能步行50公尺, 但能操縱輪椅50公尺	5分
	4. 不能步行50公尺, 且無法操縱輪椅	0分
A10. 上下樓梯	1. 安全上下樓梯, 可用扶手、拐杖	10分
	2. 需協助、監督或持續督促	5分
	3. 無法上下樓	0分
總分		

A11. 總評：

0-90分 [符合深度評估條件，轉介長期照顧管理中心。]

跳答【跳答第9題】

95-100分【續答(二)IADLs】

2. 工具性日常活動功能量表 (IADLs)

(問法：請問個案是否可獨立完成使用電話、購物、備餐、處理家務、洗衣服、外出、服用藥物、處理財務的能力)

題目	選項	各項分數
I1. 使用電話	問法：請問您當需要聯絡他人時，您能不能自己打電話？	
	1. 是，獨立使用電話，含查電話簿、撥號等	1分
	2. 僅可撥熟悉的電話號碼	1分
	3. 僅會接電話且不會撥電話	1分
	4. 完全不能使用電話	0分
I2. 購物	問法：請問您能不能自己一個人購物（買東西）？	
	1. 是，獨立完成所有購物需求	1分
	2. 只能獨立購買日常生活用品	0分
	3. 每一次上街購物都需要有人陪	0分
	4. 完全不能上街購物	0分
I3. 備餐	問法：請問您能不能自己一個人準備餐食？	
	1. 能獨立計畫、準備食材及佐料、烹煮和擺設一頓飯菜	1分
	2. 如果準備好一切食材及佐料，會做一頓飯菜	0分
	3. 會將已做好的飯菜加熱	0分
	4. 需要別人把飯菜煮好、擺好	0分
I4. 處理家務	問法：請問您能不能自己一個人做家事？	
	1. 能單獨處理家事，或偶爾需要協助較繁重的家事（例如：搬動家具、清理廚房且完成歸位等）	1分
	2. 能做較簡單的家事，如洗碗、擦桌子	1分
	3. 能做較簡單的家事，但不能達到可接受的清潔程度	1分
	4. 所有的家事都需要別人協助	1分
	5. 完全不能做家事	0分
I5. 洗衣服	問法：請問您能不能自己一個人洗衣服（含曬衣服）？	
	1. 自己清洗所有衣物	1分
	2. 只能清洗小件衣物，如洗襪子	1分
	3. 需完全協助（完全依賴）	0分
I6. 外出	問法：請問您能不能自己一個人外出活動？	
	1. 能夠自己開車、騎車或自己搭乘大眾運輸工具	1分
	2. 能夠自己搭乘計程車，但不會搭乘大眾運輸工具	1分
	3. 當有人陪同時，可搭乘大眾運輸工具	1分
	4. 當有人陪同時，可搭乘計程車或自用車	0分
	5. 完全不能出門	0分
I7. 服用藥物	問法：請問您能不能自己一個人服用藥物？	
	1. 能自己負責在正確的時間用正確的藥物（含正確藥量）	1分

題目	選項	各項分數
	2. 如果事先準備好服用的藥物份量，可自行服用	0分
	3. 完全不能自己服用藥物	0分
I8. 處理財務的能力	問法：請問您能不能自己一個人處理財務？	
	1. 可以獨立處理財務	1分
	2. 可以處理日常的購買，但需別人協助與銀行往來或大宗買賣	1分
	3. 不能處理錢財	0分
總分		

I9. 總評：

I9 分數 0-5 分〔符合深度評估條件，轉介長期照顧管理中心。〕

I9 分數 6-8 分〔評估無失能，不轉介長期照顧管理中心。〕

3. 最近 1 年在住家是否曾經跌倒過？

否

是

3-1. 最近一年跌倒次數： 1 次 2 次 3 次以上

3-2. 跌倒發生地點(可複選)

臥室 客廳 浴室 樓梯 陽台 走道 廚房

室外_____ 其他_____

4. 最近半年在住家，曾經跌倒過：

否 是

4-1 跌倒後有就醫： 否 是

4-2 跌倒後有去醫院的原因： 1. 有骨折情形 2. 有皮肉傷要包紮

3. 無明顯外傷，檢查安心 4.

其他：_____

4-3 跌倒發生地點(可複選)

臥室 客廳 浴室 樓梯 陽台 走道 廚房

室外_____ 其他_____

5. 請長者做以下動作：「從椅子站起來，不要扶著椅子，繞椅子一圈。」

無法做到 步態不穩 可以做到

三、居家環境安全檢核表

(一)居家環境衛生：

1. 無異常狀況

2. 異常(續答第2.1題)

2-1. 環境衛生不佳原因：

1. 異味 2. 雜物堆放，久積灰塵 3. 通風不良

4. 蚊蟲滋生 5. 家中無紗門、紗窗 6. 其他_____)

(二)居家環境安全檢核

勾選的檢核結果若有網底註明，即為該檢核項目不安全需要做改善。

區域	檢核項目	檢核結果		說明仍未改善的原因
		初訪	衛生局複評	
1. 玄關區	①門是否採用 T 型把手？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	④門的寬度 Γ→是否能夠讓老人容易進出？ ⊕→是否能夠讓輪椅容易進出？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑤門檻與地面是否有高低落差？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑦自動鐵捲門是否有損壞或老舊、鬆動的情形？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑧自動鐵捲門是否有加裝偵測體之安全裝置？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑨地面是否有高低落差、或有破損情形(如：凹洞)？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑩地面磁磚是否採用防滑材質？或者是有在地面上鋪設防滑用品(如：地毯、防滑墊、防滑條)？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑪地面鋪設的防滑用品是否擺放整平、不會滑動，且也沒有破損情形(如：破	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	

	洞、有鬚毛)？	<input type="checkbox"/> 無此設備		
	⑫是否有繩索(如：電線、延長線)或鞋子其他物品散置在地面上？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑬走道的寬度 Γ→是否能讓老人容易進出？ ⊕→是否能讓輪椅容易進出，且還有輪椅可迴轉的空間？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備 (跳⑯)	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑭走道上是否有擺放任何用品(如：腳踏車、其他雜物等)阻礙老人通行？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑮走道上是否有扶手或其他可協助支持老人移動的設備(如：傢俱)？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑯所有的燈具是否能正常使用，且光線適中？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否(跳區域2續答)	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑰燈光控制是否採用雙向關閉？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑱燈光是否會直接照射到老人的眼睛？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑳電燈開關位置是否有夜間可辨識裝置？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	

區域	檢核項目	檢核結果		說明仍未改善的原因
2. 客廳、餐廳	①地面是否有高低落差、或有破損情形(如：凹洞)？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	②地面磁磚是否採用防滑材質？或者是有在地面上鋪設防滑用品？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	③地面鋪設的防滑用品是否擺放整平、不會滑動，且也沒有破損情形？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	④是否有繩索(如：電線、延長線)或鞋子、玩具等其他物品散置在地面上？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑤走道的寬度 Γ→是否能夠讓老人容易進出？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	

⊕→是否能夠讓輪椅容易進出，且還有輪椅可迴轉的空間？			
⑥活動動線上是否有擺放任何用品阻礙老人通行？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
⑧所有的燈具是否能正常使用，且光線適中？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否(跳⑱)	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
⑩燈光控制是否採用雙向關開？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
⑪燈光是否會直接照射到老人的眼睛？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
⑫電燈開關位置是否有夜間可辨識裝置？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
⑬傢俱邊緣（如：桌、椅、櫃等）是否有突出的硬角或尖銳的邊緣？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
⑭所有的傢俱是否擺放牢固，且不會滑動？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
⑮玻璃材質的傢俱是否在其玻璃上鋪有阻隔物（如：布類、軟墊）、或貼有防止飛散的膠片？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
⑯桌子或茶几上鋪設的桌巾是否有固定住、不容易滑動？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
⑰所有的椅子是否有椅背、椅臂？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
⑱電風扇是否有防護網或有碰觸即停的安全設計？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
⑲常使用的設備（電燈開關、插座位置）、用品擺放位置都在老人伸手能及之高度？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
⑳是否設有緊急呼叫裝置？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
㉑是否在高處擺放危險物品（如：花瓶）或重物？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	

區域	檢核項目	檢核結果		說明仍未改善的原因
		初訪	衛生局複評	
3. 廚房區 □ 不適用	①門是否採用 T 型把手？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	②門是否採用拉門式或內外可推？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	④門的寬度 Γ→是否能夠讓老人容易進出？ ⊕→是否不容易讓輪椅進出？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑤門檻與地面是否有高低落差？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑥地面是否有高低落差、或有破損情形（如：凹洞）？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑦地面磁磚是否採用防滑材質？或者是有在地面上鋪設防滑用品（如：地毯、防滑墊、防滑條）？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑧地面鋪設的防滑用品是否擺放整平、不會滑動，且也沒有破損情形（如：破洞、有鬚毛）？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑨是否有繩索（如：電線、延長線）或其他物品散置在地面上？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑩走道的寬度 Γ→是否能夠讓老人容易進出？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑪是否設有通風口，並保持空氣流通？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑫所有的燈具是否能正常使用，且光線適中？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否(跳24)	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑭燈光控制是否採用雙向關開？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑮燈光是否會直接照射到老人的眼睛？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 已改善	

		<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 仍未改善	
	16電燈開關位置是否有夜間可辨識裝置？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	24傢俱邊緣（如：桌、椅、櫃等）是否有突出的硬角或尖銳的邊緣？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	25所有的傢俱是否擺放牢固，且不會滑動？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	27傢俱是否有擺放整齊，不會影響老人的通行動線？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	28玻璃材質的傢俱是否在其玻璃上鋪有阻隔物（如：布類、軟墊）、或貼有防止飛散的膠片？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	37湯鍋、水壺是否採用汽笛式？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	39刀具是否擺放牢固？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	41常使用的設備（電燈開關、插座位置）、用品擺放位置都在老人伸手能及之高度？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	43是否設有緊急呼叫裝置？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	

區域	檢核項目	檢核結果		說明仍未改善的原因
		初訪	衛生局複評	
4. 浴室、廁所區	10地面鋪設的防滑用品是否擺放整平、不會滑動，且也沒有破損情形（如：破洞、有鬚毛）？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	12是否設有通風口，並保持空氣流通？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	13所有的燈具是否能正常使用，且光線適中？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否(跳18)	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	16燈光是否會直接照射到老人的眼睛？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	

17 電燈開關位置是否有夜間可辨識裝置？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
18 是否有緊急照明裝置？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
19 馬桶旁是否有裝設扶手？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
20 洗手台旁是否有裝設扶手？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
21 馬桶是否採用坐式？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
22 馬桶高度 Γ→是否能夠讓老人容易起身、坐下？ ⊕→是否與輪椅面同高？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
23 洗手台是否與牆面緊密貼合，沒有晃動、傾斜情形？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備 (跳25)	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
24 洗手台是否採用撥桿式龍頭或光電感知器自動溫水給水？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
25 淋浴空間 Γ→是否足夠方便讓老人活動？ ⊕→是否有足夠讓輪椅可迴轉？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
26 是否有設置浴缸？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
28 冷、熱水的水龍頭是否採用分離式？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
29 水龍頭是否採用壓式或旋轉式長臂槓桿？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
32 插座是否有防漏電保護裝置？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
35 是否設有淋浴用的專用座椅？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	

	36 是否設有緊急呼叫裝置？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	38 熱水的管線是否有暴露在牆壁外面？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	40 常使用的設備（電燈開關、插座位置）、用品擺放位都在老人伸手能及之高度？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	

區域	檢核項目	檢核結果		說明仍未改善的原因
		初訪	衛生局複評	
5. 臥室區	① 門是否採用 T 型把手？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	④ 門的寬度 Γ→是否能夠讓老人容易進出？ ⊕→是否能夠讓輪椅容易進出？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑤ 門檻與地面是否有高低落差？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑥ 門自內反鎖後是否仍可從外面打開？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑦ 地面是否有高低落差、或有破損情形（如：凹洞）？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑧ 地面磁磚是否採用防滑材質？或者是有在地面上鋪設防滑用品？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑨ 地面鋪設的防滑用品是否擺放整平、不會滑動，且也沒有破損情形（如：破洞、有鬚毛）？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑩ 是否有繩索（如：電線、延長線）或其他物品散置在地面上？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑪ 走道的寬度 Γ→是否能夠讓老人容易進出？ ⊕→是否能讓輪椅容易進出，且還有輪椅可迴轉的空間？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑫ 所有的燈具是否能正常使用，且光線	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 已改善	

適中？	<input type="checkbox"/> 否(跳23)	<input type="checkbox"/> 仍未改善	
14 燈光控制是否採用雙向開關？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
15 燈光是否會直接照射到老人的眼睛？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
16 電燈開關位置是否有夜間可辨識裝置？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
23 傢俱邊緣（如：桌、椅、櫃等）是否有突出的硬角或尖銳的邊緣？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
24 所有的傢俱是否擺放牢固，且不會滑動？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
26 傢俱是否有擺放整齊，不會影響老人的通行動線？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
27 玻璃材質的傢俱是否在其玻璃上鋪有阻隔物（如：布類、軟墊）、或貼有防止飛散的膠片？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
29 電風扇是否有防護網或有碰觸即停的安全設計？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 無此設備	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
30 床的高度 Γ→是否能夠讓老人容易起身、坐下？ ⊕→是否與輪椅面同高？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
32 床邊是否有放置電話、手電筒、緊急呼叫器等緊急用品？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
33 床墊或枕頭是否會太軟而容易陷入？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
35 常使用的設備（電燈開關、插座位置）、用品擺放位置是否都在老人伸手能及之高度？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
36 是否在高處擺放危險物品（如：花瓶）或重物？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	

區域	檢核項目	檢核結果		說明仍未改善的原因
		初訪	衛生局複評	
6. 陽台區 <input type="checkbox"/> 不適用	①門是否採用 T 型把手？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	②門是否採用外開式推門？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	④門的寬度 Γ→是否能夠讓老人容易進出？ ⊕→是否能夠讓輪椅容易進出？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑤門檻與地面是否有高低落差？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑥門自內反鎖後是否仍可從外面打開？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑦所有的燈具是否能正常使用，且光線適中？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑫地面是否採用防滑材質，並保持乾燥狀態？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑬地面上沒有堆放任何物品或有堆放物品但擺放整齊，不會影響老人通行？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑭陽台有護欄或欄杆，且高度在站立時的腰部位置以上，間隔距離在腳掌寬度以下？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	

區域	檢核項目	檢核結果		說明仍未改善的原因
		初訪	衛生局複評	
7. 樓梯區 <input type="checkbox"/> 不適用	⑮是否設有照明設備？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否，至 23 題	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑯所有的燈具是否能正常使用，且光線適中？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑰所有的燈具是否有可微調光線大小的裝置？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
	⑱燈光控制是否採用雙向關開？	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	

19 燈光是否會直接照射到老人的眼睛？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
20 電燈開關位置是否容易讓老人碰觸到，且設有夜間可辨識裝置？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
21 是否有設置腳邊裝置電燈？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
22 是否有緊急照明裝置？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
23 樓梯是否會太陡、太長？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
24 樓梯轉角處是否設有緩衝平台？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
25 樓梯上是否有堆放或散置任何物品？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
26 樓梯階面是否採用防滑材質或貼有防滑條？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
27 樓梯每階邊緣是否可清楚分辨，且階面也沒有突出的情形？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
28 樓梯的階高、階深是否一致，且階面沒有破損情形（如凹洞）？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
29 樓梯是否有扶手且連續不間斷？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否，至 (三)	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
30 樓梯扶手高度是否適中？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
31 樓梯扶手與牆壁間是否約有兩隻成人手掌厚度的間隔？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
32 樓梯扶手與牆壁是否有明顯顏色區分？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
33 樓梯扶手是否牢固，沒有老舊、破損情形？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
34 樓梯扶手的末端是否有超出最後一階梯約一隻成人的手臂長度？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	

	35 樓梯扶手末端是否有防撞彎曲設計？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已改善 <input type="checkbox"/> 仍未改善	
--	---------------------	--	---	--

四、居家安全檢核

序號	是	否	項目
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	門外是否有增設鐵門？
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	窗戶是否有加裝鐵窗？
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	氣窗、屋頂天窗或地下室的門窗，是否都緊閉鎖好，其框及鎖是否牢固安全？
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	住宅建物週邊或防火巷光線不足處，是否裝設感應式照明設備，並無損壞？
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	睡前或外出時，是否習慣檢查門窗，有確實上鎖？
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	住宅大門入口處或建物四周，是否裝設有監視錄影系統？
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	睡前或外出時，是否習慣檢查門窗，有確實上鎖？
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	住宅建物防火暗巷是否清空，不易攀爬到窗戶？
9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	將現金及貴重物品寄存金融機構、保險櫃或投保，我認為太麻煩，所以我習慣將其藏匿在家中隱密處？
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	遇有長假全家外出前，我會告知社區守望相助巡守人員、大樓管理員或警勤區警員加強自宅守望？
記分方式如下：答是者得一分。			
1-5 分	您的生活習慣及住家環境使您的住宅容易成為竊賊注意的目標。多一分防範，少一分遺憾，請您從今天起多多注意居家安全。		
6-8 分	您對家庭防範竊盜頗具概念，在日常生活中也很注意週遭環境是否安全，但還有一些地方可能為你所忽略，記得隨時隨地提醒自己		
9-10 分	您是防範家庭竊盜的模範，繼續保持，並將您的經驗和親朋好友，左鄰右舍一同分享。		

五、消防居家安全檢核表

序號	檢查	項目	備註
1	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 <input type="checkbox"/> 無此裝置	裝設鐵窗必須預留逃生出口，並經查檢視是否可以開啟。	
2	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 <input type="checkbox"/> 無此裝置	應確保二方向避難原則，並熟悉避難路徑。	
3	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 <input type="checkbox"/> 無此裝置	家中明顯處備有滅火器，並熟悉滅火器「拉、拉、壓」之操作流程。	
4	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 <input type="checkbox"/> 無此裝置	屋內如裝有警急照明燈，每月測試一次。	
5	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 <input type="checkbox"/> 無此裝置	瓦斯爐具、排油煙機應隨時清潔。(包含不可黏貼保鮮膜或報紙等易燃物)	
6	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 <input type="checkbox"/> 無此裝置	廚房在烹煮食物時，不可離開，倘臨時離開，務必關閉火源。	
7	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 <input type="checkbox"/> 無此裝置	年紀大或行動不方便者，應居住一樓並靠近逃生出口的房間。	
8	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 <input type="checkbox"/> 無此裝置	家中無囤積大量危險物品(易燃物 ex 紙類、汽油、酒精)，如有少量存放，應置放通風良好處。	
9	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 <input type="checkbox"/> 無此裝置	睡前應該熄滅文香等為小火源及確認瓦斯是否關閉。	
10	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 <input type="checkbox"/> 無此裝置	利用定時器來幫助您關閉電器。	
11	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 <input type="checkbox"/> 無此裝置	使用電暖爐時，與周遭可燃物品皆應保持一公尺以上安全距離，且不可烘乾衣物。	
12	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 <input type="checkbox"/> 無此裝置	電鍋、烤箱、電熱水器、微波爐、電磁爐、烤麵包機等消耗電力大的電器應分別插在迴路不同插座，並避免同時使用。	
13	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 <input type="checkbox"/> 無此裝置	電器擦頭定期清潔擦拭；電線表皮無老化、破損、斷裂。	
14	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格	應選擇使用負有保護裝置之延長線，且無綑綁使用以免產生高熱造成火災	

	<input type="checkbox"/> 無此裝置		
15	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 <input type="checkbox"/> 無此裝置	應備有手電筒，定期檢查電池，並確知其擺放位置。	
16	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 <input type="checkbox"/> 無此裝置	喝酒、服藥或睡前，避免使用爐火，並養成「人離火滅」的習慣。	
17	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 <input type="checkbox"/> 無此裝置	吸菸應使用大開口且具深度之煙灰缸。	
18	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 <input type="checkbox"/> 無此裝置	年長者應了解地點周遭明顯建築，並會撥打119報案。	
19	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 <input type="checkbox"/> 無此裝置	大門附近勿堆放雜物，以防縱火及阻礙避難逃生。	

附件二

長者居家安全檢核結果					
名稱項目	項次	安全檢查要點	檢查是否達到要點		備註
			是	否	
燈光	1	所有的燈具是否能正常使用，且光線適中？	94%	6%	
	2	樓梯是否有足夠照明？	65%	31%	沒有 2 樓 4%
	3	是否設有緊急照明燈？	12%	88%	
	4	是否能從床上輕易的切換燈的開關？	78%	22%	
地板狀況	1	地面材質或其鋪面是否具有防滑功能？	83%	17%	
	2	地面是否有高低落差或有破損（如：凹洞）？	29%	71%	
	3	地板上是否有散亂雜亂的東西或物品？	17%	83%	
	4	所有電線是否與走道維持一定的安全距離且收納好？	95%	5%	
客廳	1	所有的傢俱、電線、或繩子是否都遠離走道且收納整齊？	96%	4%	
	2	電話擺放的位置是否方便取得？	89%	10%	無電話 1%
臥房	1	您是否容易上下床？	87%	13%	
	2	電燈開關是否從床上就能輕易控制？	80%	20%	
	3	如果您有使用助行或拐杖，是否放置在床邊？	38%	16%	沒有使用 拐杖 46%
廚房	1	流理台上和其他工作的地方，是否有充足照明？	88%	12%	
	2	是否有將灑出來的水立刻擦乾？	95%	5%	

◎檢查安全要點較高的：

燈光(1) 所有的燈具是否能正常使用，且光線適中？(94%)

(4) 是否能從床上輕易的切換燈的開關？(78%)

地板狀況(1) 地面材質或其鋪面是否具有防滑功能？(83%)

(3) 地板上是否有散亂雜亂的東西或物品？(83%)

(4) 所有電線是否與走道維持一定的安全距離且收納好？(95%)

客廳(1) 所有的傢俱、電線、或繩子是否都遠離走道且收納整齊？(96%)

(2) 電話擺放的位置是否方便取得？(80%)

廚房(1) 流理台上和其他工作的地方，是否有充足照明？(88%)

(2) 是否有將灑出來的水立刻擦乾？(95%)

◎檢查安全要點較高的：

燈光(3) 樓梯是否有足夠照明？(31%)

(2) 是否設有緊急照明燈？(88%)

臥房(3) 如果您有使用助行或拐杖，是否放置在床邊？(38%)