

## 肺癌早期偵測計畫 民眾常見 Q&A

112 年 9 月 6 日

### 一、服務內容及費用

編號	提問	回答
1	計畫服務內容	<p>1. 提供肺癌高風險族群（45-74 歲女性/50-74 歲男性且具肺癌家族史、50-74 歲 30 包-年以上之重度吸菸者）2 年 1 次低劑量電腦斷層(下稱 LDCT)肺癌篩檢服務。</p> <p>註：包-年=每天吸幾包菸 X 共吸了幾年菸（例如每天吸 1 包菸，共吸了 30 年）。</p> <p>2. 若仍有吸菸情形，無論是以重度吸菸者或肺癌家族史身分受檢者，皆需同意接受戒菸服務。</p>
3	計畫服務費用	<p>1. 若您符合補助資格，接受 LDCT 檢查不須支付任何費用。</p> <p>2. 但如果您有吸菸情形，需同意接受戒菸服務，以促進您的健康。國民健康署補助戒菸服務之治療服務費、戒菸藥品費、戒菸衛教暨個案管理費等，且自 111 年 5 月 15 日起，免收戒菸輔助用藥的部分負擔費用。</p>

### 二、檢查時間

編號	提問	回答
1	從哪個時候可以開始接受檢查？	肺癌早期偵測計畫已於 111 年 7 月 1 日開辦，惟各醫院安排檢查的等候時間及流程不同，建議您先以電話詢問辦理醫院如何排檢（醫院資訊： <a href="https://gov.tw/ZUp">https://gov.tw/ZUp</a> ）。

### 三、LDCT 特性

編號	提問	回答
1	什麼是低劑量電腦斷層檢查？	一般肺癌診斷可以靠胸部 X 光、正子攝影、電腦斷層掃描等方式，而低劑量電腦斷層(簡稱 LDCT)是電腦斷層掃描的一種，輻射暴露量較低，檢查過程僅需 5 分鐘，就可以完整掃描整個肺部，是目前醫學證實可作為篩檢肺癌的檢查。
2	肺部 X 光、電腦斷層和低劑量電腦斷層有什麼不一樣？	<p>1. 電腦斷層掃描其實是一種特殊的 X 光攝影，將 X 光環繞照射特定身體部位，再經過電腦處理，形成一張張的器官截面影像。</p> <p>2. 低劑量電腦斷層(簡稱 LDCT)是電腦斷層掃描的一種，但輻射暴露量較低，僅約常規電腦斷層掃描的五分之一，約等於 20-25 張胸部 X 光片的輻射暴露。</p>
3	作 LDCT 會不會有身體不適或疼痛？	低劑量電腦斷層是非侵入性的檢查，且不需注射顯影劑。一般而言不會有疼痛或身體不適，但掃描時會有高頻率的聲音，少數人可能較為敏感。
4	作 LDCT 需要多	LDCT 檢查過程僅需 5 分鐘，即可掃描整個肺部。

	久的時間？(僅拍片，不含排隊)	
--	-----------------	--

#### 四、篩檢目的、優點及風險

編號	提問	回答
1	為什麼要進行肺癌篩檢？	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 根據國民健康署 108 年癌登資料，第 1 期肺癌之 5 年存活率達 9 成以上，到了第 2 期還有接近 6 成，第 3 期則下降不到 3 成，甚至如果到第 4 期才就醫，5 年存活率僅約 1 成。</li> <li>2. 肺部篩檢的目的，是為了在還沒有病徵出現之前提早發現肺癌。提高治癒的機會，並降低肺癌死亡率。若是出現病癥，像是久咳不癒，通常發現時就已經是晚期，較難治癒。</li> </ol>
2	接受肺癌篩檢跟沒接受篩檢，可降低多少罹癌機率？	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 接受 LDCT 檢查並不能降低罹患肺癌機率，但可以及早發現肺癌，降低肺癌死亡率。</li> <li>2. 研究顯示 LDCT 檢查可降低重度吸菸者 20% 肺癌死亡率，但吸菸者應戒菸，才能降低罹患肺癌風險。</li> </ol>
3	LDCT 有什麼好處？	LDCT 是目前醫學證實可作為篩檢肺癌的檢查，有機會找到早期肺癌進而安排治療，減少晚期肺癌發生的比例，降低重度吸菸者肺癌死亡率 2 成。
4	LDCT 有什麼風險？	<p>一般研究認為，高風險族群定期接受 LDCT 檢查的利益大於風險，且有降低風險的因應作法，以下資訊供您參考：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 偽陽性：有 95% 透過 LDCT 篩檢出來的肺部結節，可能是良性，因而造成心理壓力和情緒焦慮。 → 心理壓力和情緒焦慮多屬短期現象。</li> <li>2. 偽陰性：不是所有的肺癌都可以藉由 LDCT 提早診斷，有可能之前無法篩檢出來，後來卻新出現的肺癌。 → 應持續定期篩檢，降低偽陰性。</li> <li>3. 過度診治：LDCT 檢查，會診斷出惡化緩慢的肺癌，這些人就算不接受篩檢，終其一生也有可能不會出現症狀或提早死亡，因此會有少數比例屬於多診斷、多治療而已。 → 可透過持續觀察而降低危害。</li> <li>4. 輻射暴露風險：長期進行 LDCT 檢查，會微幅增加輻射暴露，有可能提高罹癌機率。 → 1 次 LDCT 的輻射暴露僅約臺灣 1 年的天然背景輻射量。</li> <li>5. 衍生之併發症：後續為了確診所進行的侵入性檢查或手術，也有可能造成氣胸、出血、感染，甚至少數死亡等風險。 → 發生的機率很低，建議可至癌症診療品質認證醫院診治。</li> </ol>

#### 五、補助條件資格及情境

編號	提問	回答
1	我符合補助資	肺癌早期偵測計畫的補助對象為具健保身分之下列任一肺癌高風

	格嗎？	<p>險族群：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 具肺癌家族史：45-74 歲女性/50-74 歲男性且其父母、子女、兄弟姊妹曾罹患肺癌。</li> <li>2. 重度吸菸者：50-74 歲吸菸史達 30 包-年以上，仍在吸菸或戒菸 15 年內之民眾。</li> </ol> <p>註：包-年=每天吸幾包菸 X 共吸了幾年菸（例如每天吸 1 包菸，共吸了 30 年）。</p>
2	我有抽菸，是否符合 30 包-年資格？	<p>計算包-年的公式：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請問您平均 1 天吸幾包菸？（20 支菸=1 包菸）（整體狀況，不是最多，也不是最近）</li> <li>2. 請問您吸了幾年菸？（中間如果有戒菸的時間應扣除）</li> <li>3. 請將「每天吸菸包數」乘以「吸菸年數」，若達 30 以上，即符合 30 包-年資格。</li> </ol>
3	如何證明我有家族史？	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如您欲以具肺癌家族史身分接受檢查，請攜帶肺癌家屬之診斷證明及親屬關係證明文件。</li> <li>2. 如無證明，請填列聲明書，並請提供罹患肺癌家屬之姓名、身分證字號、出生年月日（直系親屬資訊可洽戶政單位查詢）。</li> </ol>
4	孕婦可以作 LDCT 嗎？	考量輻射暴露，不建議孕婦接受 LDCT 檢查。
5	已罹患肺癌者，可以施作 LDCT 嗎？	肺癌個案應循醫療處置程序，定期回診檢查。為避免延誤病情，不建議接受 LDCT 肺癌篩檢。
6	我的胸部最近做過一些檢查，可以作 LDCT 嗎？	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如果您最近照過胸部 X 光攝影，可以接受 LDCT 檢查。</li> <li>2. 如果您 12 個月內作過 LDCT 檢查，建議先諮詢醫師評估。</li> <li>3. 如果您 12 個月內做過胸部電腦斷層(CT)，為了避免短時間內暴露於較高劑量的輻射，建議您延後進行 LDCT 檢查。</li> <li>4. 如您有肺部相關不適，建議應儘速就醫。</li> </ol>
7	我有裝心臟節律器，我能作 LDCT 嗎？	金屬會干擾電腦斷層之影像，胸部或背部有植入金屬或裝置者應先諮詢醫師，評估是否適合接受 LDCT 檢查。
8	有肺部其他疾病(例如 COPD、肺結核等)可以作 LDCT 嗎？	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 原則上，若您符合計畫補助對象資格，無論是否有 COPD、肺結核等等肺部疾病，都可以作 LDCT。但建議您可先諮詢醫師，評估是否適合接受 LDCT 檢查。 →提醒您：肺部慢性發炎疾病，包括肺阻塞（COPD）、肺結核、氣喘等，也是肺癌的風險因子之一。</li> <li>2. 發炎或感染也是產生肺結節的原因，若您近期有因肺部發炎而接受抗生素治療者，建議先尋求醫師建議，評估是否延後篩檢，以降低偽陽性。</li> </ol>
9	在住院期間，也	1. 若已罹患肺癌或有疑似肺癌情形，應循醫療程序就診，而非

	可以安排肺癌篩檢嗎？	接受篩檢。 2. 因篩檢的目的是早期發現進而早期治療，故民眾身體狀況須能接受胸腔穿刺或手術，始能接受肺癌篩檢服務。 3. 本計畫雖未限制住院者不能接受服務，惟建議先請醫師評估是否適合。
10	對顯影劑過敏，可以作 LDCT 嗎？	LDCT 檢查不需注射顯影劑。

## 六、提供服務機構

編號	提問	回答
1	我可以到哪些地方接受檢查？	請至肺癌早期偵測計畫辦理醫院接受檢查，可至以下網站查詢： <a href="https://gov.tw/ZUp">https://gov.tw/ZUp</a>
2	我戶籍地在 A，居住地在 B，工作地在 C，請問有沒有限制檢查醫院？	只要您符合資格，在考您可以就近選擇任一家計畫辦理醫院接受檢查。但因篩檢後可能需回診及追蹤，故建議仍需考量合適的篩檢醫院。

## 七、進行檢查前的準備

編號	提問	回答
1	接受檢查是否要事先提出申請？	只要您符合資格，請聯繫醫院，以利安排 LDCT 受檢時間。
2	作 LDCT 前的注意事項？	作 LDCT 檢查前，您不需禁食或禁水，但請確認胸部無植入或穿戴相關金屬或裝置。有任何疑問請先諮詢醫師。

## 八、檢查後的疑問

編號	提問	回答
1	LDCT 篩檢檢查報告何時會出來？	若您篩檢結果為無異常或無顯著異常，醫院將於您接受檢查後 6 週內寄送報告；若您篩檢結果為疑似異常，醫院應於您接受檢查後 6 週內請您回胸腔科看報告。請您配合醫師建議持續定期追蹤，以觀察結節有無新增或變化情形。若確定為肺癌，更應配合醫師的治療計畫，早期發現早期治療。
2	多久後還要再檢查？	1. LDCT 肺癌篩檢無異常或無顯著異常個案，建議每 2 年接受 1 次篩檢。 2. LDCT 肺癌篩檢疑似異常個案，應依醫師建議定期追蹤（頻率視檢查結果而定，可能為 3 或 6 個月後，也可能每年檢查追蹤）。

3	LDCT 檢查結果無異常或無顯著異常，是不是代表我不會得肺癌？	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 因仍有部分肺癌無法有效透過 LDCT 發現，且有新發肺癌的可能性，所以即使本次檢查結果正常，仍應每 2 年定期接受 LDCT 檢查，且在下次定期檢查前，如有發現異狀，應儘速就醫。</li> <li>2. 低劑量胸部電腦斷層檢查並不能預防肺癌的發生，吸菸者不應將肺癌篩檢作為戒菸的替代選擇，吸菸者應戒菸才能降低罹患肺癌風險。</li> </ol>
4	LDCT 檢查發現有結節，是不是就是得到肺癌？	接受 LDCT 檢查後所發現的結節多數（約 95%）為良性，不必過度緊張，請配合醫師建議持續定期追蹤（頻率視檢查結果而定，可能為每年、每 2-5 年，或更頻繁），以觀察結節有無新增或變化情形。若確定為肺癌，更應配合醫師的治療計畫，早期發現早期治療。
5	篩檢後，應到哪邊持續追蹤或治療？	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 您可以就近選擇計畫辦理醫院接受 LDCT 檢查，若篩檢結果為無異常或無顯著異常，因為比較歷次影像有助於提升判讀準確性，並可供醫師綜整判斷結節變化及風險評估，建議您每 2 年最好在同醫院進行檢查。</li> <li>2. 若篩檢結果為疑似異常，您可以選擇健康署「癌症診療品質認證醫院」接受後續追蹤及確診。名單可至以下連結查詢： <a href="https://gov.tw/uN6">https://gov.tw/uN6</a></li> </ol>

## 九、其他疑問

編號	提問	回答
1	有關 LDCT 疑問之詢問窗口為何？	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 有關篩檢預約，建議洽詢各醫院 LDCT 檢查諮詢專線，辦理醫院名單及聯絡資訊如下：<a href="https://gov.tw/ZUp">https://gov.tw/ZUp</a></li> <li>2. 有關肺癌早期偵測計畫，請洽國民健康署肺癌早期偵測計畫窗口：02-2522-0888 轉 896、897、898。</li> </ol>
2	常常覺得呼吸不順，有需要作 LDCT 嗎？	若有肺部相關症狀，建議循正規醫療程序就診。
3	雖然我沒有抽菸，但是長期暴露在二手菸環境，我需要作 LDCT 嗎？	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 目前計畫補助對象為重度吸菸者及具肺癌家族史者。</li> <li>2. 依據台灣肺癌學會等專業學會訂定之「台灣低劑量電腦斷層肺癌篩檢共識宣言」指出，<u>重度吸菸者</u>接受 LDCT 檢查具實證效益；<u>具肺癌家族史</u>的民眾，建議接受 LDCT 檢查；<u>有肺病史、氬暴露及特定職業暴露(如石綿)</u>的民眾，可以諮詢醫師考慮進行肺癌篩檢。非吸菸，也無上述風險因子的民眾目前沒有證據支持肺癌篩檢。若擔心有罹患肺癌風險，建議諮詢醫師後，再自費進行 LDCT 檢查。</li> </ol>
4	LDCT 儀器規格不一樣會影響結果嗎？	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 建議使用 64 切以上之電腦斷層掃描儀，可確保品質。</li> <li>2. 除儀器規格，判讀品質及後續追蹤處置更影響 LDCT 檢查成效，建議在具有篩檢經驗，並有多專科肺癌診治經驗的醫療</li> </ol>

		機構進行 LDCT 檢查，以維護健康。
--	--	---------------------