

# 保險套

## Bao Cao Su

### • 避孕原理：

#### Nguyên lý tránh thai:

保險套為一種乳膠所製成的男性避孕套，性交前將保險套套在勃起的陰莖上，使精子無法進入陰道，達到避孕效果。

Bao cao su là được chế tạo từ một loại cao su mà là bao tránh thai dành cho nam giới, trước khi giao hợp, bao cao su phải được trùm lên dương vật đã cứng cứng, nhằm để tinh dịch không thể nào thâm nhập vào âm đạo, mà đạt được hiệu quả tránh thai.

### • 避孕效果：

#### Hiệu quả tránh thai:

若每次性交均正確使用，效果約可達90%。

Nếu mà bao cao su đều được sử dụng đúng cách cho mỗi lần giao hợp, hiệu quả tránh thai lên tới 90% .

1. 使用前用手指捏住尚未展開的前端小袋，把空氣擠出，套在陰莖的龜頭上，再慢慢地展開套在勃起的陰莖上。

Trước khi sử dụng, dùng ngón tay nắm lấy phần nướm nhỏ ở đầu bao cao su chưa phồng lên, để giúp đẩy cho không khí thoát hết ra ngoài, chụp bao cao su vào quy đầu của dương vật, rồi từ từ lăn đều phần cuộn của bao cao su xuống tận gốc của dương vật đang cứng cứng.



2. 射精後立即將陰莖連保險套抽出陰道外，取下保險套，以免精液外溢，且以紙包妥丟棄。

Sau khi xuất tinh thì phải lập tức rút dương vật cùng lúc với bao cao su ra khỏi âm đạo, tháo bao cao su ra khỏi dương vật, tránh để tràn tinh dịch ra ngoài, và gói lại cẩn thận trong khăn giấy cho vào thùng rác.



3. 使用保險套者應經常剪短手指甲，以免弄破，並保持手部乾淨。Người sử dụng bao cao su thì phải thường xuyên cắt tỉa móng tay cho ngắn lại, tránh làm rách làm thủng bao cao su, và giữ tay cho sạch sẽ.

# 保險套 Bao Cao Su

## • 優點： Ưu điểm:

1. 可預防性傳染疾病及愛滋病  
Có thể phòng tránh các bệnh lây truyền qua đường tình dục và dự phòng lây nhiễm HIV/AIDS
2. 使用簡便  
Cách sử dụng đơn giản
3. 無禁忌症，無副作用  
Không thuộc diện chống chỉ định, không có tác dụng phụ

## • 缺點： Nhược điểm:

1. 避孕效果較差，如有破損或精液外溢時，避孕會失敗  
Hơi kém về hiệu quả tránh thai, khi mà bị rách bị thủng hoặc tinh dịch tràn ra ngoài, khiến cho việc tránh thai thất bại
2. 在每次性交前必須套上  
Cần phải đeo bao cao su trước khi chuẩn bị giao hợp

## • 資料來源：衛生福利部國民健康署

**Thông tin xuất xứ từ: Sở Chăm Sóc Sức Khỏe Nhân Dân Của Bộ Phúc Lợi Y Tế biên soạn**

## • 感謝台灣婦產科醫學會協助修正

**Cảm tạ Hiệp Hội Sản Phụ Khoa Y Học Đài Loan hỗ trợ về việc sửa đổi**