

113年度衛生福利部預防及延緩失能服務可使用方案一覽表

製表日期:113/4/3

序號	方案來源	聯絡方式	方案編碼	名稱	方案研發單位
1	基隆市	02-24230181	CL-01-0001	01-悅動越健康-水瓶操	經國管理暨健康學院/悅康管理工作室
2			CL-01-0002	02-悅動越健康-拉力帶與繩梯應用	經國管理暨健康學院/悅康管理工作室
3			CL-01-0413	社區長者之體適能和認知刺激介入	基隆市職能治療師公會
4	台北市	02-27208889	CL-01-0020	46-結合認知與體能訓練方案於失能失智長者之療效	社團法人臺灣職能治療學會
5			CL-01-0038	68-銀髮健康活力動次動	暉凌居家物理治療所(原復聯網健康事業有限公司)
6			CL-01-0048	78-「老當益壯-請你跟我這樣做~」	安健維康物理治療所
7			CL-01-0157	「口腔健康促進」本土研發方案	社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會
8			CL-01-0166	「漢方有氣(Oriental Bio-Synergy)增肌活腦」實證應用方案	中華太極有氣協會
9			CL-01-0214	「身心智健康促進團體課程」本土研發方案	國立台灣師範大學運動休閒與餐旅管理研究所(休旅所)
10			CL-01-0231	「肌肉強化與心理減壓」本土研發方案	愛迪樂有限公司
11			CL-01-0256	「舞動活力·延緩失智」實證應用方案	社團法人台灣失智症協會
12			CL-01-0269	社區長者健康促進課程-動動健康班	衛生福利部國民健康署
13			CL-01-0276	「自癒力教室-來去動動(衰弱銀髮族)」實證應用方案	財團法人揚生慈善基金會
14			CL-01-0281	「健康活力動次動肌力強化」實證應用方案	暉凌居家物理治療所
15			CL-01-0298	「身體加能(Body Canon)三種類型的支援環境與執行模式」實證應用方案	社團法人台北市物理治療師公會
16			CL-01-0299	「激勵(肌力)天使網」實證應用方案	國立陽明大學(社區健康照護研究所)
17			CL-01-0306	「複合式體能、認知與生活功能模組訓練對於輕度認知障礙老人之認知促進及生活功能重建」實證應用方案	社團法人臺灣職能治療學會
18			CL-01-0404	菲躍樂齡·活力方案實證應用方案	菲特邦健康管理顧問有限公司
19			CL-02-0002	05-自癒力教室-來去動動	揚生慈善基金會
20			CL-02-0003	06-自癒力教室-自癒力盃	揚生慈善基金會
21			CL-02-0013	44-左「思」右「想」,腦當益壯:衰弱及輕中度失智失能長者之認知促進課程	社團法人臺灣職能治療學會
22			CL-02-0014	45-成功老化的健康生活型態再造	社團法人台灣職能治療學會/臺灣大學醫學院(職能治療學系)
23			CL-02-0030	「社區老人生活本位健康促進」實證應用方案	社團法人台灣職能治療學會/臺灣大學醫學院(職能治療學系)
24			CL-02-0035	「衰弱或認知損傷老人之複合式認知介入」實證應用方案	社團法人臺灣職能治療學會
25			CL-03-0053	「動腦舒心·延緩失智」實證應用方案	社團法人台灣失智症協會
26			CL-06-0004	47-人大樂學一家親,預防失能我最行	社團法人台灣動物輔助治療專業發展協會/國立臺北護理健康大學
27			CL-06-0032	「認知促進與失智預防」實證應用方案	臺北醫學大學
28			CL-99-0003	「園藝生命回顧課程」實證應用方案	國立台灣師範大學運動休閒與餐旅管理研究所(休旅所)
29			CL-02-0038	社區生活之衰弱與輕度失能老人健康促進生活型態再造課程模組人才培育實證應用方案	社團法人臺灣職能治療學會
30			CL-01-0448	養腦慢老全方位復能工作坊	聊聊心理治療所
31			CL-01-0450	視知核心鐵金剛(整合視知覺訓練與皮拉提斯)	脊立安居物理治療所
32			CL-01-0452	健身活腦好力智	起辰物理治療所
33			CL-01-0486	中醫教你預防失智失能:中醫氣血順暢、中醫控制常見病、穴道按摩、肌力練功、藥膳茶飲	台北市中醫師公會

序號	方案來源	聯絡方式	方案編碼	名稱	方案研發單位
34			CL-01-0489	樂齡運動系列「全能活力健身操」	台灣全適能運動健身協會
35			CL-03-0036	L192-哈氣舒壓笑笑功:心理健康促進方案	中華心理衛生協會
36	新北市	02-22577155	CL-01-0047	77-身心舒活動健康	牧羊人居家服務整合有限公司
37			CL-01-0210	「身腦適能促進」本土研發方案	天主教永和耕莘醫院
38			CL-01-0049	L1-銀髮族預防失智失能延緩老化體適能健康促進	台灣體適能健康促進協會
39			CL-01-0056	身腦適能知覺動作訓練	天主教永和耕莘醫院
40			CL-01-0122	銀髮健康指(趾)甲	旺福居家護理所
41			CL-01-0340	智勇雙全大富翁	牧羊人居家服務整合有限公司
42			CL-01-0428	健康動吃動	亞東紀念醫院
43			CL-01-0496	有球必硬-樂齡極球	極運動表演藝術有限公司
44			CL-01-0497	環保心創生生命力課程	佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院
45			CL-01-0498	平甩六活養生	社團法人中華民國梅門一氣流行養生學會
46			CL-01-0500	覺醒減碳新生活-環保5R新世力	財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會
47			CL-01-0504	腦兒不退	樂智產業社
48			CL-02-0027	憶意非凡-綠色植物重啟生命力量	社團法人臺灣園藝輔助治療協會
49			CL-02-0076	手做聊癒動大腦	社團法人台灣生活復能健康促進協會
50	桃園市	03-3340935	CL-01-0295	「活氧健腦增肌」實證應用方案	桃園市物理治療師公會
51			CL-01-0010	19-享壽健康	全齡樂遊健康促進發展協會
52			CL-01-0352	「健康體適能之肌力強化」實證應用方案	長庚大學
53			CL-02-0006	09-『憶』意非凡 重拾回憶	聯新國際醫院
54			CL-03-0055	「行動科技輔助社會參與」實證應用方案	長庚學校財團法人長庚科技大學
55			CL-05-0001	11-銀髮健康在桃醫	衛生福利部桃園醫院(營養科)
56			CL-06-0035	106年度輕度預防認知功能障礙量裁示娛樂活動照護方案研發與人才培訓計畫實證應用方案	社團法人桃園市失智症關懷協會
57			CL-01-0139	神肌妙算	國立體育大學(運動保健學系)
58			CL-01-0172	新生健康養身育樂營-公厚你裁,同齊作厚你看「認知樂齡活力養身課」	前衛健康事業有限公司
59			CL-01-0173	動手動腳、十全大補帖	臺北榮民總醫院(桃園分院)
60			CL-01-0432	健康樂活訓練方案_生活方式再設計於衰弱及輕中度失智失能長者之健康促進	長庚大學(職能治療學系)
61			CL-01-0433	雞尾酒式混和訓練方案於衰弱及輕中度失智失能長者之認知促進	長庚大學(職能治療學系)
62	新竹市	03-5355191	CL-01-0377	活力生活	黃志豪職能治療所
63	新竹縣	03-5518160	CL-01-0023	12-銀髮族青春活力專案	希望種子職能治療所
64			CL-01-0187	L179-健智協調有氧椅子操	臺北榮總新竹分院(復健科)
65			CL-01-0188	L180-複合式體能、認知與生活功能模組訓練方案於輕度認知障礙長者之療效	新竹縣職能治療師公會
66			CL-01-0190	L182-音樂律動和藝術團體活動對社區認知功能障礙長者身心健康之成效探討	新竹縣職能治療師公會
67			CL-01-0191	L183-銀髮樂活跑跳碰	國立臺灣大學醫學院附設醫院竹東分院
68			CL-01-0196	「樂活肌力強化」本土研發方案	大千綜合醫院

序號	方案來源	聯絡方式	方案編碼	名稱	方案研發單位
69	苗栗縣	037-558570	CL-01-0286	銀海愛腦友瑞智社區失能/智之預防與延緩	銀海愛腦友瑞智學堂
70			CL-01-0382	結合禪繞畫、氣功與膳食之肢體統合協調訓練	苗栗縣陽竹林學會
71			CL-02-0041	銀海預防及延緩失能/智社區-懷舊、益智、律動團體	銀海長照團隊
72			CL-03-0071	銀髮舒活養生療癒預防延緩方案	多元全人企業社
73			CL-03-0072	銀髮桌遊動健康	多元全人企業社
74			CL-06-0034	全齡生命故事樂活手做書	多元全人企業社
75	臺中市	04-25265394	CL-01-0006	15-預防及延緩失能照護	社團法人台中市基督教青年會
76			CL-01-0008	17-健康活力go go go	中臺科技大學(老人照顧系)
77			CL-01-0039	69-GO! GO! GO! 揪團運動去(趣)	社團法人台中市物理治療師公會
78			CL-01-0206	「多元健康促進活動計畫」本土研發方案	衛生福利部臺中醫院附設護理之家
79			CL-01-0218	「活力有GO讚」本土研發方案	耆老林健康事業股份有限公司
80			CL-01-0241	「肌力強化運動模組」本土研發方案	佛教慈濟醫療財團法人附設台中慈濟護理之家
81			CL-01-0242	「衰弱OUT(拗) 樂活GO(夠)肌力強化生活功能重建認知促進」本土研發方案	佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院
82			CL-01-0290	「樂活運動增肌活腦」實證應用方案	中山醫學大學附設醫院
83			CL-01-0291	「瑞智運動活腦增肌」實證應用方案	中山醫學大學附設醫院
84			CL-02-0040	輕度認知障礙患者之認知促進介入照護方案模組	社團法人台中市職能治療師公會
85			CL-04-0007	吃飯皇帝大口腔保健實證應用方案	弘光科技大學(護理系)
86			CL-06-0001	20-衰弱老人及輕度失智者複合式認知介入	臺灣大學醫學院(職能治療學系)/社團法人臺中市職能治療師公會
87			CL-06-0027	「金頭腦保健教室」實證應用方案	弘光科技大學(護理系)
88			CL-01-0054	L30-健康體適能全身動起來, 防跌好健康	社團法人台中市物理治療師公會
89			CL-01-0055	L31-預防及延緩失能照護方案	財團法人台中市私立中杏社會福利基金會
90			CL-01-0057	L32-音樂趣味肌力訓練	中臺科技大學
91			CL-01-0065	L7-返老還童樂活運動	臺灣動齡創智健康促進協會
92			CL-01-0073	L13-活力有GO讚	耆老林健康事業股份有限公司
93			CL-01-0074	L14-物理治療高齡重訓肌力強化方案	社團法人台灣健康整合服務協會
94			CL-01-0078	L18-衰弱OUT(拗) 樂活GO(夠)	佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院
95			CL-01-0082	L21-銀髮太極養生操	弘光科技大學
96			CL-01-0273	銀色年華的運動教室	社團法人台中市物理治療師公會
97			CL-01-0274	複合式平衡訓練	社團法人臺中市職能治療師公會
98			CL-01-0345	銀髮肌力運動課程	紫宸運動實業社
99			CL-01-0346	樂齡水中有氧	紫宸運動實業社
100			CL-01-0415	防漏骨盆保健運動	臺灣動齡創智健康促進協會
101			CL-01-0469	彈力帶生活復能	台灣長期照護管理學會
102			CL-01-0470	大大人奧福(ORFF)音樂照顧之預防及延緩失智失能方案	社團法人臺中市大人大長期照護關懷協會

序號	方案來源	聯絡方式	方案編碼	名稱	方案研發單位
103			CL-01-0478	銀髮健康好腦力-活動餐盤體智能計畫模組	品沐職能治療所
104			CL-01-0483	曼丁鼓舞樂長青	社團法人台灣統整藝術教育推廣協會
105			CL-01-0485	健康踏步平衡促進運動	社團法人臺中市清心社區福祉發展協會
106			CL-02-0073	園藝美學綠生活	海樂思生活工作室
107			CL-03-0003	L24-戲劇治療五階段整合模型運用-戲劇人生	財團法人全成社會福利基金會
108			CL-03-0067	樂齡色彩魔法師	紫宸運動實業社
109			CL-06-0047	建構式/益智教具認知促進方案-活躍老化，創意建構活腦力	癒心職能治療所
110			CL-06-0049	大齡藝術家-以藝術為基礎的職能促進方案	癒心職能治療所
111			CL-99-0021	園藝創造家-提升生活福祉感、健康永續方案	癒心職能治療所
112			CL-01-0471	大人多元運動之預防及延緩失能方案	社團法人臺中市大人長期照護關懷協會
113			CL-01-0479	往日情懷敲我心	社團法人台灣統整藝術教育推廣協會
114			CL-01-0480	銀老樂活園藝輔導健康促進方案	多元全人產業育成中心
115			CL-03-0110	銀老樂活積木輔導健康促進方案	多元全人產業育成中心
116			CL-06-0022	「積木玩出好腦力-認知訓練」實證應用方案	彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院
117			CL-01-0384	肌力訓練-抗老化運動	彰化縣衛生局
118			CL-01-0385	肌力訓練-逆齡肌力班	彰化縣衛生局
119			CL-01-0396	肌力訓練-動手動腳-職有希望	彰化縣職能治療師公會
120			CL-01-0398	肌力訓練-銀髮族健康促進運動	彰化縣職能治療師公會
121			CL-01-0402	肌力訓練-固筋骨 蓋健康 增強體能	彰化縣物理治療師公會
122			CL-01-0416	肌力訓練-樂活動 增肌智	彰化縣物理治療師公會
123	彰化縣	04-7115141	CL-02-0020	L128-園藝治療結合自力支援	彰化縣私立吉祥老人養護中心
124			CL-02-0049	失智out活力go	彰化基督教醫院財團法人彰化基督教醫院失智共同照護中心
125			CL-03-0114	員林基督教醫院-方案03懷舊復古方案	彰化基督教醫院財團法人員林基督教醫院失智共照中心
126			CL-03-0115	樂齡團康初體驗-快樂動次動	員林基督教醫院
127			CL-03-0117	智在老玩童	彰化基督教醫院財團法人彰化基督教醫院失智共同照護中心
128			CL-07-0002	金色博士Dr. Golden生活創意中心鼓動身心 有GO健康	有限責任彰化縣優活照護勞動合作社
129			CL-99-0004	動手動腦職想開心趣(一)	彰化縣職能治療師公會
130			CL-99-0014	舒活健康彈力操	員林何醫院
131			CL-01-0182	「腰腿強健」本土研發方案	社團法人南投縣基督教青年會

序號	方案來源	聯絡方式	方案編碼	名稱	方案研發單位
132	南投縣	049-2222473	CL-01-0138	L118-大智學堂-舞者樂派	埔里基督教醫院
133			CL-01-0238	行動健身房	衛生福利部草屯療養院職能治療科
134			CL-01-0282	智在享壽健康	財團法人愚人之友社會福利慈善事業基金會
135			CL-01-0457	芳香活力趣	東華醫院
136			CL-01-0459	多元樂活健康促進方案	財團法人愚人之友社會福利慈善事業基金會
137			CL-01-0466	預防及延緩失能照護之運動與藝術團康方案	竹山秀傳醫院
138			CL-06-0028	睿智學園-創齡健康gogogo	社團法人南投縣新媳婦關懷協會
139	雲林縣	05-7001310	CL-01-0011	21-銀髮族健康促進運動計畫	社團法人雲林縣物理治療師公會
140			CL-01-0012	22-多元活動提升社區長者自立計畫	社團法人雲林縣物理治療師公會
141			CL-01-0013	23-銀髮族功能導向運動訓練計畫	社團法人雲林縣物理治療師公會
142			CL-01-0018	30-活躍老化體適能	環球科技大學(運動保健與防護系)/虎尾科技大學(體育室)
143			CL-02-0010	職能治療與健康促進課程	社團法人雲林縣職能治療師公會
144			CL-01-0373	「肌力強化與失能預防」實證應用方案	國家衛生研究院「高齡醫學暨健康福祉研究中心」
145			CL-01-0376	中西復健照護，五官經絡養生	平安中醫診所
146			CL-01-0426	芳香療癒自我照顧	雲林縣家園關懷協會
147	嘉義市	05-233-8066	CL-01-0209	「肌力強化」本土研發方案	財團法人嘉義市保康社會福利慈善基金會附設嘉義市私立保康老人長期照護中心(長期照顧型)
148	嘉義縣	05-3620600	CL-01-0217	「樂活好骨力肌力強化及社會參與」本土研發方案	長庚醫療財團法人附設嘉義居家護理所
149			CL-01-0251	「嘉義山區六鄉強身健肌」本土研發方案	嘉義縣物理治療師公會
150			CL-01-0221	能量律動健康操	台灣新高齡社區健康發展學會
151			CL-01-0222	健康老化	嘉義縣物理治療師公會
152			CL-01-0392	身心機能活化運動	國立中正大學高齡跨域創新研究中心
153	臺南市	06-6357716	CL-01-0004	13-坐式漢方有氣_Oriental Bio-Synergy	中華太極有氣協會
154			CL-01-0005	14-漢方導引Meridian Reflex Synergy	中華太極有氣協會
155			CL-01-0027	52-高齡者照護預防-樂齡體適能專門學校	社團法人台南市基督教青年會(台南YMCA協進會館健康體育部)
156			CL-01-0297	「老當益壯、抗衰防跌運動」實證應用方案	臺灣運動學會
157			CL-01-0349	台南YMCA樂齡肌力健康促進實證應用方案	社團法人台南市基督教青年會(台南YMCA協進會館健康體育部)
158			CL-03-0064	延緩失能益智桌遊實證應用方案	嘉南藥理大學
159			CL-01-0258	「舒筋骨、活力漾」高齡者健康生活形塑計畫	財團法人台南市私立林澄輝社會福利慈善事業基金會
160			CL-01-0279	活力勇健呷百二	奇美醫療財團法人奇美醫院
161			CL-01-0328	南榮全方位銀髮樂活站	高雄榮民總醫院臺南分院
162			CL-01-0393	樂齡你我憶從前	郭綜合醫院
163			CL-01-0395	活腦防跌動姿動	臺南市立安南醫院
164			CL-01-0399	大腦保健動起來	奇美醫療財團法人柳營奇美醫院
165			CL-02-0045	健康生活博士伯	奇美醫療財團法人奇美醫院

序號	方案來源	聯絡方式	方案編碼	名稱	方案研發單位
166			CL-04-0005	護口進食好妙招	奇美醫療財團法人奇美醫院
167	高雄市	07-7131500	CL-01-0142	「健體防跌」本土研發方案	社團法人高雄市物理治療師公會
168			CL-01-0144	「預防銀髮族失能之改善策略以多感官整合與循環式訓練模組之建置及其人才培育」本土研發方案	台灣長期健康照顧產業發展協會
169			CL-01-0145	「下肢肌力訓練及平衡促進團體」實證應用方案	高雄市的立凱旋醫院
170			CL-01-0253	「躍動增肌高齡銀髮瑜珈」實證應用方案	高雄醫學大學(高齡長期照護碩士學位學程)
171			CL-01-0268	「“出力動起來”肌力強化運動」實證應用方案	高雄醫學大學(物理治療學系)
172			CL-01-0270	「大吃大喝同心增力」實證應用方案	高雄市的立大同醫院(委託財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院經營)
173			CL-01-0303	衰弱老人生活型態再造方案之人才培訓計畫	社團法人高雄市職能治療師公會
174			CL-01-0344	「社區衰弱老人整合介入模式」實證應用方案	高雄榮民總醫院
175			CL-01-0375	銀髮族音樂體適能健康促進活動照顧模式	台灣音律活化健康協會
176			CL-02-0009	36-輕度認知缺損與輕度失智社區老人之認知刺激介入CST	高雄醫學大學(職能治療學系)
177			CL-02-0031	以認知為基礎的訓練介入之人才培訓計畫實證應用方案	社團法人高雄市職能治療師公會
178			CL-03-0037	「寶智慧認知促進團體」實證應用方案	高雄市的立凱旋醫院
179			CL-03-0038	「家庭互助團體」本土研發方案	高雄市的立凱旋醫院
180			CL-03-0046	「懷舊團體」本土研發方案	高雄市的立凱旋醫院
181			CL-04-0003	「口腔保健」本土研發方案	高雄市的立凱旋醫院
182			CL-06-0002	34-自覺記憶衰退的社區老人之認知訓練 CT	高雄醫學大學(職能治療學系)
183			CL-06-0003	35-自覺記憶衰退的社區老人之認知刺激 CS	高雄醫學大學(職能治療學系)
184			CL-01-0087	L46-銀髮族音樂體適能健康促進活動照顧模式	台灣音律活化健康協會
185			CL-01-0089	L48-銀髮健康運動團	高雄市的立岡山醫院(委託秀傳醫療法人經營)
186			CL-01-0115	L50-音樂律動-(活化身體機能)開心動一動	高雄市的立聯合醫院
187			CL-01-0161	L155-銀髮族體感智能活動促進方案	社團法人高雄市生活復健自立支援協會
188			CL-01-0162	L157-我i運動健健腦	高雄市的立天心物理治療所
189			CL-01-0164	L161-歡喜樂活-社區長者整合模式介入	高雄榮民總醫院
190	CL-01-0407	義大醫院中醫養生八段錦	義大醫療財團法人義大醫院中醫部		
191	CL-01-0492	運用中醫多元方式延緩老人失能之感覺統合訓練	高雄新世紀中醫診所		
192	CL-01-0493	芳香療法結合懷舊桌遊、健腦益智好營養	高雄市的立健康管理產業協會		
193	CL-01-0494	護你健康-延緩失智失能	社團法人高雄市護理師護士公會		
194	CL-01-0495	三動顧健康	高雄市的立小港醫院		
195	CL-03-0074	不老玩童「遊益思」-銀髮族健康促進益智休閒活動	童心創意親子共學協會		
196	CL-06-0018	L158-社區認知體能促進應用與驗證	泰樂職能治療所		

序號	方案來源	聯絡方式	方案編碼	名稱	方案研發單位
197	屏東縣	08-7320415	CL-01-0143	「彈力健康操」實證應用方案	大愛護理之家
198			CL-01-0224	「肌力強化運動增加口腔保健概念」本土研發方案	財團法人蘇天生文教基金會
199			CL-02-0032	「提升失能老人尊嚴進食及適當飲食計畫 (Promoting Dignity Intake and Sufficient Nourishment Program for the Disabled Elderly)」實證應用方案	屏東縣護理師護士公會
200			CL-01-0060	L34-銀髮族音樂體適能(含社區音律活化健康操、輪椅式音活操、失智/失能/帕金森/中風/衰弱症之銀髮族功能性音樂體適能等名稱)健康促進活動照顧模式	台灣音律活化健康協會
201			CL-01-0062	L35-銀髮族肌力及平衡促進	國立屏東科技大學休閒運動健康系
202			CL-01-0079	L41-加賀谷宮本式音樂照顧	社團法人台灣加賀谷宮本式音樂照顧協會
203			CL-01-0155	L143-銀髮族體感智能活動促進方案	松柏職能治療所
204			CL-01-0411	慢活瑜伽	蔡孟霖空間舞團
205			CL-01-0412	悅動金頭腦	健康物理治療所
206			CL-01-0429	食在好出力	健康物理治療所
207			CL-01-0444	動出好腦力	屏安醫療社團法人屏安醫院
208			CL-01-0491	環狀運動增肌力(真激勵)-頭腦並用金促味	復能職能治療所
209			CL-02-0070	我的年代~預防及延緩失能、失智照護方案	松柏職能治療所
210			CL-02-0074	海風藝術創作	康睿職能治療所
211			CL-02-0075	園藝小手做	康睿職能治療所
212			CL-03-0076	香氣摸鼻手腦並用認知促進方案	大愛護理之家
213			CL-03-0091	聲咚擊新打擊樂	周欣萍音樂創意工作室
214			CL-03-0098	樂齡同學會	社團法人高雄市彩色頁女性願景協會
215	CL-03-0099	我唱故我在-合唱模式健康促進課程	屏東縣雅歌音樂協會		
216	臺東縣	089-331171	CL-01-0045	75-動姿動姿健康活力一起來	國立台東大學(身心整合與運動休閒產業學系)
217			CL-01-0046	76-健康活力, 神采飛揚	衛生福利部臺東醫院
218			CL-03-0089	蔥花年草園藝治療增能方案	社團法人臺東縣友善關懷協會
219			CL-03-0090	憶起玩創意	衛生福利部臺東醫院
220	花蓮縣	03-8227141	CL-01-0100	L64-彈力拉拉操	慈濟科技大學
221			CL-01-0101	L65-與自己相遇-擁抱生命" 意憶" 課程設計: 樂齡懷舊團體教案	社團法人花蓮縣牛犁社區交流協會
222			CL-01-0152	L141-與花草相遇-擁抱社區" 看見" 課程設計: 樂齡園藝治療教案	社團法人花蓮縣牛犁社區交流協會
223			CL-01-0300	L146-107年運動舒包方案	佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院
224			CL-01-0439	L158-肌力活化健康操	花蓮縣音律活化健康協會
225			CL-01-0440	L159-挑戰金頭腦	花蓮縣音律活化健康協會
226			CL-01-0441	L161-懷舊治療-人生如畫	花蓮縣音律活化健康協會
227			CL-03-0010	L70-自然魔術Art-療癒雜與綠意的融合服務	黎明向陽園(動物輔療組、綠療教育組)

序號	方案來源	聯絡方式	方案編碼	名稱	方案研發單位
228	宜蘭縣	03-9322634	CL-01-0232	「鄉親健康動起來衰弱預防」本土研發方案	臺北榮民總醫院員山分院
229			CL-01-0296	「複合式認知改善課程及人才培訓」實證應用方案	國立陽明大學附設醫院
230			CL-06-0033	「宜蘭地區社區失智症長者非藥物性治療對認知功能的促進-懷舊園藝治療對認知功能的促進」實證應用方案	國立陽明大學(台灣實證卓越中心)
231			CL-01-0430	銀髮躍進 活樂宜蘭 - 樂齡健康促進	國立陽明大學附設醫院
232	金門縣	082-338863	CL-01-0024	37-漸進式運動及營養素攝入對老年人身心健康之組合效益	國立金門大學(運動與休閒學系(所))
233			CL-01-0025	38-老年婦女運動階段、運動訓練與生活品質之關係：健康生活型態中介的影響	國立金門大學(運動與休閒學系(所))
234			CL-01-0455	頭好壯壯呷百二	牧羊人居家服務整合有限公司
235	連江縣	0836-22095	CL-01-0431	食食在在 聊動身心	康齡安健物理治療所