

核准機關：行政院主計處 90/5/22
 台(90)處普三字第 04594 號函核准
 有效期間：91 年 12 月 31 日止
 財團法人國家衛生研究院 規劃
 行政院衛生署國民健康局 執行

樣本編號：(調查員填寫)

- A. 一般地區
- B. 山地地區
- C. 離島地區

P																				
	鄉鎮區代碼				序列號				*	實口號										

1-12

國民健康訪問調查 生活品質自填問卷 (20-65 歲適用)

個案姓名：_____ 戶長姓名：_____

卡 1

卡號 13

開始填寫時間： 1 上午 2 下午 _____ 時 _____ 分(24 小時制)

14

結束填寫時間： 1 上午 2 下午 _____ 時 _____ 分(24 小時制)

19

第一部份 生活品質問卷

問卷說明：

這份問卷詢問您對於自己的生活品質、健康、以及其他生活領域的感覺。請您回答所有的問題。如果您對某一問題的回答不確定，請選出五個答案中最適合的一個，通常會是您最早想的那個答案。

我們的問題所關心的是您最近兩星期內的生活情形，請您用自己的標準、希望、愉快、以及關注點來回答問題。請參考下面的例題：

例題一：整體來說，您滿意自己的健康嗎？

1 極不滿意 2 不滿意 3 中等程度滿意 4 滿意 5 極滿意

請選出最適合您在最近兩星期內對自己健康的滿意程度，如果您很滿意自己的健康，就在「很滿意」前的 內打「√」。請仔細閱讀每個題目，並評估您自己的感覺，然後就每一個題目選出最適合您的答案。謝謝您的協助！

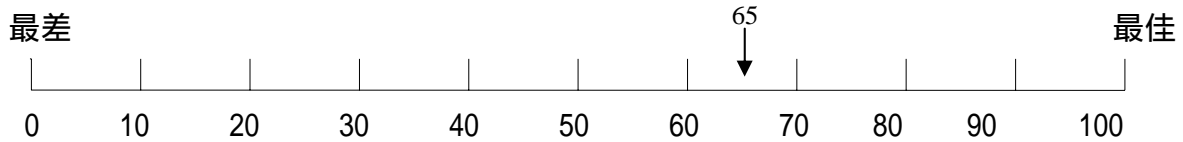
1. 整體來說，您如何評價您的生活品質？
 1極不好 2不好 3中等程度好 4好 5極好
2. 整體來說，您滿意自己的健康嗎？
 1極不滿意 2不滿意 3中等程度滿意 4滿意 5極滿意
3. 您覺得身體疼痛會妨礙您處理需要做的事情嗎？
 1完全沒有妨礙 2有一點妨礙 3中等程度妨礙 4很妨礙 5極妨礙
4. 您需要靠醫療的幫助應付日常生活嗎？
 1完全沒有需要 2有一點需要 3中等程度需要 4很需要 5極需要
5. 您享受生活嗎？
 1完全沒有享受 2有一點享受 3中等程度享受 4很享受 5極享受
6. 您覺得自己的生命有意義嗎？
 1完全沒有 2有一點有 3中等程度有 4很有 5極有
7. 您集中精神的能力有多好？
 1完全不好 2有一點好 3中等程度好 4很好 5極好
8. 在日常生活中，您感到安全嗎？
 1完全不安全 2有一點安全 3中等程度安全 4很安全 5極安全
9. 您所處的環境健康嗎？(如污染、噪音、氣候、景觀)
 1完全不健康 2有一點健康 3中等程度健康 4很健康 5極健康
10. 您每天的生活有足夠的精力嗎？
 1完全不足夠 2少許足夠 3中等程度足夠 4很足夠 5完全足夠
11. 您能接受自己的外表嗎？
 1完全不能夠 2少許能夠 3中等程度能夠 4很能夠 5完全能夠
12. 您有足夠的金錢應付所需嗎？
 1完全不足夠 2少許足夠 3中等程度足夠 4很足夠 5完全足夠
13. 您能方便得到每日生活所需的資訊嗎？
 1完全不方便 2少許方便 3中等程度方便 4很方便 5完全方便
14. 您有機會從事休閒活動嗎？
 1完全沒有機會 2少許機會 3中等程度機會 4很有機會 5完全有機會

15. 您四處行動的能力好嗎？
- 1 完全不好 2 有一點好 3 中等程度好 4 很好 5 極好
16. 您滿意自己的睡眠狀況嗎？
- 1 極不滿意 2 不滿意 3 中等程度滿意 4 滿意 5 極滿意
17. 您對自己從事日常活動的能力滿意嗎？
- 1 極不滿意 2 不滿意 3 中等程度滿意 4 滿意 5 極滿意
18. 您滿意自己的工作能力嗎？
- 1 極不滿意 2 不滿意 3 中等程度滿意 4 滿意 5 極滿意
19. 您對自己滿意嗎？
- 1 極不滿意 2 不滿意 3 中等程度滿意 4 滿意 5 極滿意
20. 您滿意自己的人際關係嗎？
- 1 極不滿意 2 不滿意 3 中等程度滿意 4 滿意 5 極滿意
21. 您滿意自己的性生活嗎？
- 1 極不滿意 2 不滿意 3 中等程度滿意 4 滿意 5 極滿意
22. 您滿意朋友給您的支持嗎？
- 1 極不滿意 2 不滿意 3 中等程度滿意 4 滿意 5 極滿意
23. 您滿意自己住所的狀況嗎？
- 1 極不滿意 2 不滿意 3 中等程度滿意 4 滿意 5 極滿意
24. 您對醫療保健服務的方便程度滿意嗎？
- 1 極不滿意 2 不滿意 3 中等程度滿意 4 滿意 5 極滿意
25. 您滿意所使用的交通運輸方式嗎？
- 1 極不滿意 2 不滿意 3 中等程度滿意 4 滿意 5 極滿意
26. 您常有負面的感受嗎？（如傷心、緊張、焦慮、憂鬱等）
- 1 從來沒有 2 不常有 3 一半有一半沒有 4 很常有 5 一直都有
27. 您覺得自己有面子或被尊重嗎？
- 1 完全沒有 2 有一點有 3 中等程度有 4 很有 5 極有
28. 您想吃的食物通常都能吃到嗎？
- 1 從來沒有 2 不常有 3 一半有一半沒有 4 很常有 5 一直都有

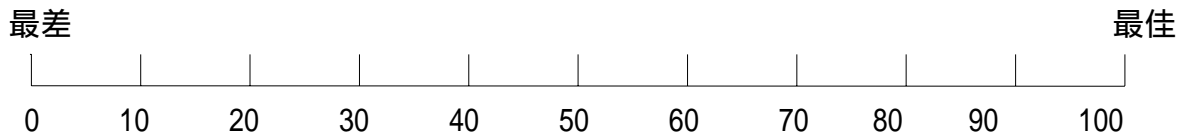
第二部份 綜合自我評估

請依您最近兩個星期的情況，回答下列題目；「0」端代表生活品質最差的狀態，「100」端代表生活品質最佳的狀態，根據此觀點，請在下列的長條圖中，以箭頭及數字的方式，標出您的情況，謝謝。

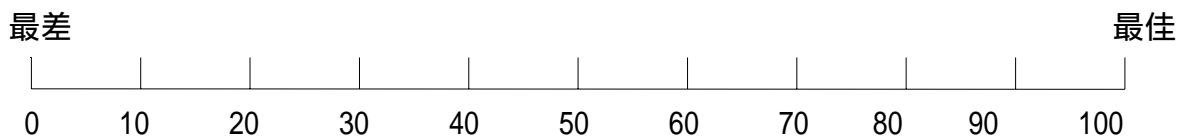
例如： 整體而言，我對自己身體（生理）健康的滿意程度。



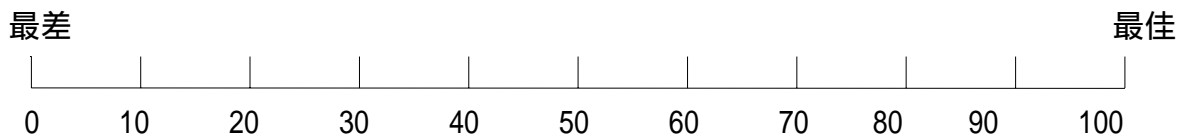
1. 整體而言，我對自己身體（生理）健康的滿意程度。



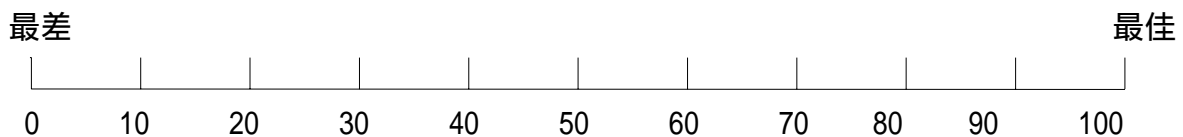
2. 整體而言，我對自己心理健康的滿意程度。



3. 整體而言，我對自己社會關係(個人關係、社會支持等)的滿意程度。



4. 整體而言，我對環境(居家環境、安全、交通、財務資源、資訊取得等)的滿意程度。



5. 綜合而言，我對自己健康相關生活品質(包括前面第一至第四題)的滿意程度。

