

衛生福利部國民健康署

102 年度「高中高職五專學生健康行為
調查報告」

指導單位：衛生福利部、教育部

主辦單位：衛生福利部國民健康署

協辦單位：各縣市教育處（局）、地方政府衛生局

目錄

摘要.....	3
壹、前言.....	6
貳、材料與方法.....	8
一、規劃與執行單位.....	8
二、調查對象與抽樣設計.....	8
三、調查內容與問卷設計.....	8
四、調查工作執行.....	10
五、調查期間與調查標準時間.....	11
六、資料建檔與分析.....	11
參、結果.....	12
肆、結論與建議.....	17
伍、參考文獻.....	19
陸、初步分析結果統計表.....	20

表目錄

表 1-1：學生人數與預定抽出樣本學生人數－按行政區別區分.....	20
表 1-2：學生健康行為調查完成率.....	20
表 1-3：加權前後之樣本與母群體學生性別、年級分布結果比較.....	21
表 2：體重及體型分布.....	22
表 3：飲食習慣分布.....	23
表 4：身體活動分布.....	25
表 5：衛生及生活習慣分布.....	27
表 6：個人安全分布.....	28
表 7：偏差行為分布.....	30
表 8：心理健康分布.....	31
表 9：危害健康行為分布.....	32
表 10：兩性交往與性行為相關問題分布.....	34
表 11：對子宮頸癌疫苗認知.....	35
表 12：家庭狀況分布.....	36

摘要

目的：為瞭解青少年健康行為現況及變化趨勢，提供研擬青少年健康促進政策所需實證資料，衛生福利部國民健康署自 95 年起辦理青少年健康行為調查，針對個人健康行為、疾病預防認知及相關因素進行資料蒐集，建置具全國代表性資料，以供相關單位規劃在學青少年健康促進計畫參考，及評估健康政策及計畫成效之依據。

方法：採橫斷式調查設計，研究對象依逐年輪替而不同，前一年為國中學生，次一年則為高中、高職暨五專（一至三年級）學生（簡稱高中職學生）。102 年以在學之高中職學生為對象，採用抽出機率與單位大小成比例(probability proportional to size, PPS)之抽樣方法，抽出具全國代表性之 60 所高中職樣本學校，合計約有 5,871 名樣本學生。調查方式採學生無記名自填問卷方式，問卷內容包含體重及體型、飲食習慣、身體活動、衛生及生活習慣、個人安全、偏差行為、心理健康、危害健康行為、兩性交往與性行為及家庭狀況等。

結果：本次調查共計完訪 5,261 案，完訪率為 89.6%。結果摘要如下：

1. 在體重與體型、飲食習慣及身體活動方面，高中職學生過重或肥胖百分比超過二成（22.3%）。不到二成（16.2%）學生過去 7 天內，平均每天吃 2 碗(含)以上水果，及不到三成（26.8%）學生過去 7 天內，平均每天吃 2 碗(含)以上蔬菜。約有四成多（44.0%）學生過去一週至少有 3 天進行身體活動達到至少 60 分鐘，但從事靜態生活時間仍過長，超過四分之三（76.4%）學生在平日，一天超過 2 小時靜態活動，其中，包括看電視、打電腦、打電動。
2. 在衛生及生活習慣方面，僅不到五分之一（16.7%）學生在每次吃

東西前會洗手，雖然大部分學生（90.9%）每次上廁所後會洗手，但每次洗手都會使用肥皂的百分比僅占 9.0%，顯示高中職學生洗手之衛生習慣仍有待加強。

3. 在個人安全方面，即使在有交通安全相關法規之約束，高中職學生乘坐汽車時，每次都有繫安全帶的百分比僅三成多（32.1%），故有必要加強高中職學生交通安全相關宣導。
4. 在心理健康及危害健康行為方面，本次調查發現，有近二成（18.7%）學生過去 12 個月內，曾經認真地考慮自殺。超過三成（32.5%）高中職學生曾經吸菸，過去 30 天內有吸菸者占 12.7%。超過八成（80.4%）高中職學生曾經喝酒，過去 30 天內有喝酒者超過四分之一（27.7%）；通常取得酒的方式，以商店或攤位購買的占最多，約四成多（41.2%）。
5. 在性相關議題方面，超過四分之三的高中職學生曾經接觸色情媒體，第一次接觸的年齡以 14-15 歲為最多，占了二成多（23.4%），其次為 12-13 歲約占二成（20.8%），顯示有必要加強高中職學生性教育。
6. 在家庭狀況方面，過去 30 天內，不到三成（28.1%）的學生父母（或主要照顧者）經常或總是關心學生的回家作業是否完成，不到三成（28.0%）的學生父母（或主要照顧者）經常或總是了解學生的問題與憂慮。

結論與建議：本年度調查結果顯示，即使在有交通安全相關法規之約束，高中職學生每次騎乘機車都有戴安全帽的比例不到四分之三（74.4%），也只有不到一成（5.4%）的學生在每次騎腳踏車都有戴安全帽，故有必要加強交通安全相關宣導，提升學生交通安全之意識。另，調查結果也顯示高中職生曾經吸菸比例超過三成（32.5%）、曾經

喝酒比例超過八成（80.4%），而過去 30 天內有吸菸者占 12.7%、有喝酒者占 27.7%，且取得酒的方式為自行購買占最多，約四成（41.2%），因應兒童及少年福利與權益保障法及菸害防制法等規定，未滿十八歲者禁止吸菸及飲酒，為保護青少年身心健康，除落實並嚴格查緝違規販賣菸品及酒類飲品給未滿十八歲青少年，更應由家庭及學校中著手，建立支持性環境及教導拒絕菸酒之生活技能，強化拒絕飲酒、無菸環境工作之推動，以促進青少年學生之健康，並降低學生吸菸率、飲酒率。青少年健康行為調查旨在收集與建立計畫擬定與政策施行成效所需之健康指標現況與長期變化趨勢，需持續辦理，以提供青少年衛生保健業務推動所需客觀資料，強化健康促進政策之數據基礎。

關鍵詞：青少年、健康行為

壹、前言

青少年的健康與發展，關係國家及社會未來的繁榮與進步，青少年時期所養成的行為模式與生活型態，對其個人未來的健康發展有莫大影響。在社會經濟快速成長、資訊快速傳播與多元、開放及價值觀轉變等影響下，我國青少年諸多健康危害行為，例如：缺乏運動、不當飲食導致肥胖、吸菸、嚼食檳榔、飲酒、吸食毒品，或因過早性行為引發少女懷孕墮胎等，值得各界加以關注。

為監測青少年健康行為，美國疾病管制局(Center for Disease Control and Prevention, CDC)自1990年起每兩年辦理一次青少年危害健康行為調查(Youth Risk Behavior Survey, YRBS)，且與世界衛生組織(World Health Organization, WHO)自1998年起共同發展以青少年為監測對象之「全球青少年吸菸行為調查(Global Youth Tobacco Survey, GYTS)」；而WHO主辦之全球青少年健康行為調查(Global School-based Student Health Survey, GSHS)計畫，針對與主要死因、疾病、失能或重要社會問題有密切關聯的健康行為進行調查，蒐集青少年健康行為現況，以提供相關單位規劃在學青少年健康促進計畫參考。

為監測全國青少年健康行為，我國自民國95年起辦理「臺灣青少年健康行為調查」(Taiwan Youth Health Survey, TYHS)，自101年起與美國疾病管制局合作，在該局技術協助下，進行之我國「全球學生健康行為調查(Global School-based Student Health Survey, GSHS)」，並自該年起採用「全球學生健康行為調查」的核心題目，整合「臺灣青少年健康行為調查」問卷，針對體重及體型、飲食習慣、身體活動、衛生及生活習慣、個人安全、偏差行為、心理健康、危害健康行為、兩性交往與性行為及家庭狀況等議題，蒐集臺灣青少年健康行為與健康狀況資料，並做為國際比較基礎。此外，鑒於菸品之使用已成為全球

青少年健康危害之重要議題，惟限於問卷可承載篇幅，有關青少年吸菸行為及相關資料之蒐集，則另辦理「青少年吸菸行為調查」，以完整蒐集青少年吸菸相關資料。

基於政策參考與計畫評價所需，以及有限監測調查資源之運用，本項調查採「國中」及「高中、高職、五專（一至三年級）」隔年輪替方式辦理，102年度係以高中、高職、五專（一至三年級）學生為調查對象。調查目的：

- 一、瞭解全國高中職學生各項健康危害行為盛行狀況。
- 二、瞭解全國不同背景特徵青少年健康行為之差異。
- 三、瞭解全國高中職學生不同健康危害行為之聚集（co-occurrence）。
- 四、建立全國高中職學生各項健康危害行為盛行率之監測資料，為國民健康署與相關單位後續監測與評價青少年健康促進工作及介入效益，提供比較基礎。

貳、材料與方法

一、規劃與執行單位

調查之主辦機關為國民健康署（以下簡稱本署），由衛生福利部及教育部共同擔任指導單位，調查之規劃設計與執行由本署監測研究組統籌，並透過行政管道，協調教育部國民及學前教育署、各縣市教育局（處）以及各樣本學校提供調查執行過程所需行政協助。本調查是以學生自填問卷方式辦理，實際問卷之施測，主要由各地方政府衛生局負責，本署則在調查執行過程中提供學生問卷填答施測人員訓練與其它必要協助。

二、調查對象與抽樣設計

(一)調查對象：以 101 學年度全國高中職學生為推論母群體，因相關統計資料之可取得性，爰依據教育部所提供的 100 學年度教育統計資料研擬抽樣架構，按該項教育統計資料，100 學年度全國高中職學校計有 769 所，學生數共有 938,686 人（表 1-1）。

(二)抽樣設計：採用分層二階段抽樣設計，將全國所有高中職依學校所在鄉鎮市區之人口密度分為四層後，各層採抽出機率與單位大小成比例(PPS)之等機率抽樣方法，先抽出樣本學校，再由樣本學校抽出樣本班級，中選樣本班級之全體學生均為調查對象。原預估抽出樣本學生數計 6,300 人，實際在籍之樣本學生 5,871 名。

三、調查內容與問卷設計

本調查以自填問卷為調查工具，其問卷內容是參考國內外相關調查，包括美國 CDC 之青少年危害健康行為調查、世界衛生組織主辦之全球青少年健康行為調查計畫、國家衛生研究院辦理之兒童及青少年健康行為長期追蹤調查，以及本署前身機關家庭計畫研究所於民國 84、89 年所辦理之青少年性知識、態度行為調查等問卷，並參酌衛生

福利部各司署及本署各業務單位之需求，納入健康指標需求項目以及專家意見加以設計。

自 101 年起，與美國疾病管制局合作，在該局技術協助下，採用 GSHS 問卷核心題目(core modules)，整合台灣既往青少年健康行為調查問卷，針對飲食行為、衛生、心理健康、身體活動...等我國青少年重要健康議題(country specific questions)，完成問卷初稿。問卷所納題目皆與業務單位就其政策推動所需之內容多次研議，中文化問卷效度並經雙向翻譯驗證(back-translation)、2 所學校前驅測試修正問卷內容，並與美國疾病管制局共同討論確認後定稿。

「102 年高中高職五專學生健康行為調查」問卷，採用 9 項 GSHS 之核心題組（人口學資料、飲食行為、衛生、心理健康、身體活動、霸凌、性行為、酒精使用及保護因子），共計 73 題。問卷調查內容包括：

- (一)學生基本資料：年齡、性別、年級。
- (二)體重及體型：身高、體重、自覺身體與身型滿意度及減重行為。
- (三)飲食習慣：吃早餐、蔬果、油炸食物、喝含糖飲料等之習慣。
- (四)身體活動：玩電腦或打電動、看電視、運動情形。
- (五)個人安全：交通安全、事故傷害。
- (六)危害健康行為：菸品、飲酒使用行為。
- (七)兩性交往與性行為相關問題：色情媒體接觸、性行為及子宮頸癌疫苗等。
- (八)家庭狀況：親子關係。
- (九)在校情形：朋友相處情形、翹課。
- (十)心理健康：孤獨/寂寞、失眠、傷心絕望、自殺。
- (十一)衛生及生活習慣：吃東西前洗手、睡前刷牙、熬夜習慣。

四、調查工作執行

本調查資料收集方式採用無記名自填問卷，為避免因施測時間不同，而使受測樣本學生有機會相互討論問卷內容，因而影響調查結果的準確性，同一「樣本學校」所有「樣本班級」，以在同一時間內施測為原則，爰由本署於北、中、南、東及離島各區，施予地方政府衛生局學生問卷施測人員 1 天的標準化操作訓練，由各地方政府衛生局各指派 6 至 8 名工作人員接受訓練，再由受過訓練之各施測人員與樣本學校協調施測日期與時間，並依協調結果至各樣本學校班級進行學生問卷施測工作，若遇衛生局人力調度困難時，則由本署派員支援。

施測流程包含於施測前 1-3 天由樣本學校負責本項工作連絡人，轉交「致家長信函」請樣本班級導師代為發放，並提供「調查計畫 Q & A」協助導師了解本項調查。另，為使受測學生放心及願意據實填寫問卷，問卷施測時一律請學校教師或校方人員暫時離開受測學生之班級現場。負責問卷施測之衛生局人員或本署工作人員，須按規定給予受測學生一段標準化填答說明，內容包括本調查目的、機率樣本之代表性、問卷填答方式，並強調本調查問卷不須具名，所提供資料僅供統計分析使用，個別資料絕不對外洩漏等，以促使樣本學生詳實填答。為避免因受測學生有無危害健康行為而造成填答時間不一，以致可能猜測出那些學生可能有較多之健康危害行為，問卷內容刻意避免跳答設計，所有學生均依答題意願逐題塗記，以控制所有學生之填答時間相當。另為避免受測學生擔心字跡遭辨識而不願詳實填答，在問卷設計以採用選擇題，避免文字書寫，且所有問卷均使用本署所提供之 HB 鉛筆及答案卡，以塗黑方式將答案塗記在電腦答案卡上之選項欄。

此外，施測人員需預先說明並實際於受測學生面前，將回收之問

卷當場打散，以避免受測學生擔心可由回收之問卷順序及座位順序反推出填答學生身分，而不願據實填答。所有問卷只限使用一次，以避免前一批使用者於問卷塗鴉做任何記號，而影響下一位使用者之填答。以上各項作為與流程之設計，在強化問卷資料之保密性，提高受測學生據實填答意願，而直接以答案卡塗記之方式，亦能直接掃描建檔，提升資料處理效率。

五、調查期間與調查標準時間

配合 101 學年度第二學期起迄時間，於 102 年 3 月至 5 月間辦理調查工作，調查之標準時間以各樣本學校之學生問卷實際填答時間為準，不另行設定。每班調查時間約需 40 分鐘。

六、資料建檔與分析

各地方政府衛生局完成樣本學生施測後，須將學生填妥之電腦答案卡，按樣本班級與樣本學校分裝後寄回本署委託之衛生保健社區調查作業中心，由作業中心人員逐一核對學校與班級代號，並清點學生塗記之電腦答案卡數量，後續於 102 年 9 月寄送美國疾病管制局 GSHS 團隊進行讀卡、掃描與轉檔。資料建檔後，亦由美國團隊再進行檢誤清理、依抽樣設計進行事後分層權數設定，以 SUDAAN 軟體初步估算信賴區間及測試分析。美國 CDC 團隊人員於 102 年 12 月將資料檔案寄送本署，本署再針對資料進行檢誤清理與更正，並將資料進行相互檢核，完成可供分析資料及資料使用說明文件建置，再依據本署施政參考需要針對各項議題進行統計分析。

參、結果

本項執行成果報告旨在描述各項健康行為之盛行狀況，分層比較性別之健康行為盛行率差異，至於不同健康危害行為群集現象之分析結果，將另以專題分析報告方式陸續對外發布。

以下分節敘述本調查初步分析結果：

一、 完訪樣本與資料加權結果

本調查以 102 年度在學之高中職學生為對象，採用無記名自填問卷方式進行資料收集，應訪樣本案數計 5,871 案，共計 5,261 位學生完成自填問卷填答，完訪率為 89.6%（表 1-2）。

完訪樣本經加權後，性別比例以男性居多，占 51.7%，女性則占 48.3%，以年級區分，一、二、三年級分別占 35.4%、33.3%及 31.3%，以完訪樣本性別及年級分布與其母群體進行卡方適合度檢定，卡方檢定 p 值分別為 0.901 及 <0.01，顯示加權後之完訪樣本性別分布與母群體已無顯著差異，而年級別分布與母群體仍有顯著差異（表 1-3）。

二、 完訪樣本特性分布

體重及體型分布(表 2)

整體而言，近六成六(66.2%)高中職在學學生身體質量指數(BMI)為正常，約 11.2%學生體重過重及 11.1%肥胖，男生過重、肥胖的比例分別為 12.0%、14.4%，均高於女生的 10.4%、7.6%。

學生自覺體重之分布，以有點重為最多，超過三成七(37.6%)，其次為適中、剛剛好，約占三成三(33.5%)；而近四成(37.0%)男生自覺體重適中、剛剛好，女生以有點重占多數，約四成六(46.0%)。學生控制體重情形，以減重為最多，占 38.9%，其次為沒有嘗試控制體重，占 33.7%；男生以沒有嘗試控制體重最多，占 44.4%，女生以減重為最多，占 52.7%。學生對於自己的身材或體型滿意程度，以不

太滿意為最多，占 44.4%，其次為還算滿意，占 29.9%，男生及女生皆以不太滿意自己的身材或體型為最多，各占 36.1%及 53.2%。

三、 健康相關行為分布

(一) 飲食習慣分布(表 3)

學生過去 30 天內，經常或總是因家中無足夠的食物而挨餓的百分比占 1.1%；大多數的學生（84.5%）經常或總是每天吃早餐；每天吃至少 1 次水果的百分比近六成（58.1%）、過去 7 天內，平均每天吃 2 碗(含)以上水果的百分比近二成（16.2%）。超過九成（92.1%）的學生，過去 30 天內，每天吃至少 1 次蔬菜；過去 7 天內，平均每天吃 2 碗(含)以上蔬菜的百分比占 26.8%。

學生過去 30 天內，每天至少喝 1 次碳酸飲料的百分比超 1 成（11.1%），約四成六（46.9%）每天至少喝 1 次非碳酸含糖飲料，近三成五（35.7%）的學生每天喝至少 1 次牛奶或食用乳製品，每天吃至少 1 次高油脂食物的百分比占 18.9%。過去 7 天內，有 1 天以上在速食店消費的百分比約三成七（37.0%）。

(二) 身體活動分布(表 4)

約有四成四（44.0%）學生過去 7 天內，至少有 3 天進行身體活動至少 60 分鐘，男生的百分比高於女生，分別為 52.6%及 34.8%。近四成（38.6%）的學生過去 7 天內，至少有 5 天步行或騎腳踏車去上學或返家。學生走路或騎腳踏車上學或返家時，單程花多少時間，除沒有走路或騎腳踏車外，以 11~30 分鐘為最多占 23.3%，其次為 5~10 分鐘占 22.1%。六成多學生（62.2%）在這學年期間，每週有 2 天上體育課，其次為 1 天占 29.8%。

大多數學生（76.4%）在平日，一天超過 2 小時坐式活動（包含看電視、打電腦、打電動等），其中女生為 78.1%較男生 74.9%高。在

平時上學的日子裡，一天花 2 小時打電動，或非為學校作業而使用電腦者超過五成（53.1%）。

（三）衛生及生活習慣分布(表 5)

大部分的學生（96.4%）在過去 30 天內，每天潔牙或刷牙至少一次；近六分之一的學生（16.7%）在每次吃東西前會洗手；大部分的學生（90.9%）在每次上廁所後會洗手，每次洗手都會使用肥皂的百分比占 9.0%。學生在平時上學的日子裡，平均一天有睡至少 7 小時者約近四成（39.1%），男生約四成多（43.7%）高於女生的三成四左右（34.3%）。學生過去 7 天內，曾經有超過 12 點還沒上床睡覺的百分比占 79.7%。

（四）個人安全分布(表 6)

學生過去 12 個月內，曾經有發生過嚴重的事故傷害的百分比占 20.9%，男生的比例高於女生（25.6%對 15.8%）；發生最嚴重的事故傷害情形，除其他事件外，最多為割傷或刺傷占 25.5%，其次為骨折或關節脫臼占 18.6%，發生最嚴重的事故傷害最主要原因，除其他原因外，最多為車禍占 34.0%，其次為跌倒或墜落占 23.3%。

學生過去 30 天騎乘機車時，每次都有戴安全帽者占七成多（74.4%），騎腳踏車時，每次都有戴安全帽者僅 5.4%；乘坐汽車時，每次都有繫安全帶者占三分之一（32.1%）。

（五）偏差行為分布(表 7)

學生過去 30 天內，曾經蹺過課（沒有請假）的百分比占 14.8%。

（六）心理健康(表 8)

過去 12 個月內，學生經常或總是感到孤單、寂寞的百分比占 11.5%，男生的比例高於女生（12.6%對 10.3%），學生經常或總是為擔心某事而失眠的百分比占 10.1%，女生高於男生（11.0%對 9.2%）。

過去 12 個月內，學生曾經認真地考慮過自殺者約近兩成(18.7%)，曾計畫自殺的百分比不到一成(8.5%)，曾嘗試過自殺的百分比占 6.3%。

(七) 危害健康行為(表 9)

高中職學生曾經吸菸者占 32.5%，男生的比例高於女生(40.0%對 24.5%)。過去 30 天內有吸菸者占 12.7%，男生有吸菸的百分比亦高於女生(17.5%對 7.4%)。

超過八成(80.4%)高中職學生曾經喝酒，男生高於女生(81.3%對 79.5%)。過去 30 天內，有喝酒百分比超過四分之一(27.7%)，男生高於女生，分別為 30.6%，24.6%；通常取得酒的方式，以商店或攤位購買占最多，約四成多(41.2%)，其次為爸媽、兄弟姐妹或其他家人給的占 38.4%。

學生曾喝醉者占 22.9%，曾因飲酒而與家人或朋友起衝突、翹課或打架的百分比為 6.3%，男生高於女生(7.9%對 4.4%)。

四、 兩性交往與性行為相關問題(表 10)

學生曾經發生過性交行為者占 13.8%。第一次接觸色情媒體的年齡分布，以 14-15 歲為最多占 23.4%，其次為 12-13 歲占 20.8%，近四分之一(24.0%)的學生從來沒有接觸過。

本次調查對象為高中職學生，有關性行為使用避孕方法相關題項之樣本代表性不足，故未呈現分析結果。

五、 對子宮頸癌疫苗認知(表 11)

學生對於子宮頸癌疫苗認知情形，有 29.0%的學生知道子宮頸癌疫苗是預防人類乳突病毒。學生對於接種過子宮頸癌疫苗的婦女，還是要定期做子宮頸抹片檢查，超過七成(73.3%)的學生認知正確。

六、 家庭狀況(表 12)

過去 30 天內，學生的父母經常或總是關心自己回家作業狀況者近三成（28.1%）、父母經常或總是了解自己問題與憂慮者近三成（28.0%）、父母經常或總是知道自己空閒時間從事的活動者約占六成（49.5%）、父母經常或總是會未經同意翻閱自己的用品百分比占 10.4%。

肆、結論與建議

本計畫以高中職學生為調查對象，運用橫斷式研究設計，監測青少年健康指標之現況，將有助於瞭解青少年健康行為之盛行狀況，並可與歷年調查結果進行跨年度之長期趨勢比較，以研訂有效的防制策略。鑑於青少年階段養成之健康行為，與成年期、老年健康習習相關，未來仍有必要持續進行此類青少年健康行為監測調查，相關建議如下：

- 一、現今社會快速改變、青少年健康議題亦隨社會變遷而多樣化，需以多面向建立本國歷年青少年健康行為之資料庫，然受限於一份問卷所可容納題數有限，故可視不同議題之面向需要，發展分年輪換之附加題組，以增加問卷所能涵蓋青少年健康議題之廣度與深度，並有效提供具政策意涵之調查研究結果予政策擬定及業務推行單位。
- 二、在個人安全部分，本年度調查結果顯示，即使在有交通安全相關法規之約束，高中職學生每次騎乘機車都有戴安全帽的比例不到四分之三（74.4%），也只有不到一成（5.4%）的學生在每次騎腳踏車都有戴安全帽，故有必要加強高中職學生之交通安全相關宣導，提升學生對於交通安全之意識。
- 三、有關危害健康行為部分，本年度調查結果顯示高中職生過重或肥胖者占 22.3%，且超過七成五（76.4%）高中職生在平日，一天有超過 2 小時的靜態活動，由於學生打電腦、打電動及看電視行為等靜態活動時間過長，建議可以健康促進學校為平台，鼓勵學生多從事戶外運動，以提高身體活動量與降低肥胖率；另，超過三成（32.5%）高中職生曾經吸菸，且過去 30 天內有吸菸者也超過一成（12.7%）；超過八成（80.4%）高中職生曾經喝酒，且過去 30 天內有喝酒者也近三成（27.7%），而取得酒的方式為自行購

買占最多，約四成（41.2%），因應兒童及少年福利與權益保障法及菸害防制法等規定，未滿十八歲者禁止吸菸及飲酒，為保護青少年身心健康，除落實並嚴格查緝違規販賣菸品及酒類飲品給未滿十八歲青少年，更應由家庭及學校中著手，建立支持性環境及教導拒絕菸酒之生活技能，強化拒絕飲酒、無菸環境工作之推動，以促進青少年學生之健康，並降低學生吸菸率、飲酒率。

伍、參考文獻

1. 教育部全球資訊網站，2013
2. <http://cable.nhri.org.tw/>
3. <http://www.cdc.gov/healthyyouth/data/yrbs/index.htm>
4. <http://www.who.int/tobacco/surveillance/gyts/en/>
5. <http://www.who.int/ncds/surveillance/gshs/methodology/en/>
6. <http://www.cdc.gov/gshs/index.htm>

陸、初步分析結果統計表

(本調查統計結果表式，係依業務需要進行調整及針對學校類型進行分層比較)

表 1-1：學生人數與預定抽出樣本學生人數－按行政區別區分

行政 區別	母 體			樣 本		
	學校數	班級數	學生數	學校數	班級數	預定 學生數
區	113	3,988	163,387	10	30	1,050
市	123	4,709	191,951	12	36	1,260
鎮	189	5,782	232,532	16	48	1,680
鄉	344	8,798	350,816	22	66	2,310
合計	769	23,277	938,686	60	180	6,300

註：預定樣本學生數係以每班平均 35 人估算

表 1-2：學生健康行為調查完成率

行政區別	應訪學生數	完成學生數	完成率
區	941	854	90.8%
市	1,248	1,115	89.3%
鎮	1,412	1,287	91.1%
鄉	2,270	2,005	88.3%
合計	5,871	5,261	89.6%

表 1-3：加權前後之樣本與母群體學生性別、年級分布結果比較

		母群體		完訪樣本(加權前)			完訪樣本(加權後)		
		人數	%	人數	%	卡方檢定 p 值	人數	%	卡方檢定 p 值
性別	男	485,471	51.7	2,950	56.2	<.001	485,032	51.7	0.901
	女	453,215	48.3	2,295	43.8		452,640	48.3	
	合計	938,686	100	5,245 ^a	100		937,671	100	
年級	一年級	331,315	35.3	1,655	31.7	<.001	330,085	35.4	<.01
	二年級	311,288	33.2	2,043	39.1		309,921	33.3	
	三年級	296,083	31.5	1,523	29.2		291,434	31.3	
	合計	938,686	100	5,221 ^a	100		931,440	100	

^a加總樣本數不同：填答性別及年級別題項之人數不同。

表 2：體重及體型分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
BMI 分布						
過輕	554	11.4	300	10.5	254	12.5
正常	3,205	66.2	1,708	63.1	1,497	69.5
過重	546	11.2	324	12.0	222	10.4
肥胖	576	11.1	408	14.4	168	7.6
相對您的身高，您的體重是						
太輕	293	5.4	228	7.8	64	2.8
有點輕	561	10.4	441	15.3	119	5.1
適中、剛剛好	1,788	33.5	1,098	37.0	688	29.9
有點重	1,901	37.6	854	29.7	1,045	46.0
太重	692	13.1	319	10.2	372	16.3
有沒有試著控制體重						
沒有嘗試控制體重	1,806	33.7	1,292	44.4	514	22.3
減重	1,980	38.9	775	26.1	1,202	52.7
增重	385	6.9	314	10.5	70	3.0
維持相同體重	1,075	20.5	566	19.0	507	22.0
滿不滿意自己的身材或體型						
很滿意	325	5.9	254	8.5	71	3.1
還算滿意	1,614	29.9	1,046	35.2	567	24.2
無所謂	524	9.9	393	13.6	130	6.0
不太滿意	2,267	44.4	1,055	36.1	1,210	53.2
很不滿意	510	10.0	196	6.6	311	13.6

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 3：飲食習慣分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，經常或總是因家中無 足夠食物而挨餓						
是	55	1.1	32	1.1	22	1.0
否	5,192	98.9	2,914	98.9	2,272	99.0
過去 30 天內，經常或總是每天吃早餐						
是	4,415	84.5	2,437	82.9	1,974	86.3
否	814	15.5	502	17.1	309	13.7
過去 30 天內，每天吃至少 1 次水果						
有	3,046	58.1	1,644	55.3	1,395	61.0
無	2,204	41.9	1,304	44.7	900	39.0
過去 7 天內，平均每天吃 2 碗(含)以上水果						
有	833	16.2	450	15.4	381	17.1
無	4,409	83.8	2,495	84.6	1,909	82.9
過去 30 天內，每天吃至少 1 次蔬菜						
有	4,838	92.1	2,697	91.6	2,134	92.6
無	407	7.9	246	8.4	161	7.4
過去 7 天內，平均每天吃 2 碗(含)以上蔬菜						
有	1,409	26.8	818	27.8	590	25.9
無	3,821	73.2	2,118	72.2	1,698	74.1

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 3：飲食習慣分布-續

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，每天至少喝 1 次碳酸飲料						
有	583	11.1	418	14.3	164	7.6
無	4,665	88.9	2,529	85.7	2,130	92.4
過去 30 天內，每天至少喝 1 次非碳酸含糖飲料						
有	2,474	46.9	1,552	52.8	918	40.5
無	2,774	53.1	1,396	47.2	1,375	59.5
過去 30 天內，每天至少 1 次喝牛奶或食用乳製品						
有	1,881	35.7	1,125	37.6	752	33.5
無	3,356	64.3	1,817	62.4	1,536	66.5
過去 30 天內，每天至少吃 1 次高油脂食物						
有	1,022	18.9	681	22.8	340	14.7
無	4,226	81.1	2,267	77.2	1,953	85.3
過去 7 天內，有 1 天以上在速食店消費						
有	1,899	37.0	1,102	37.6	797	36.4
無	3,346	63.0	1,846	62.4	1,494	63.6

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 4：身體活動分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 7 天內，至少有 3 天進行身體活動至少 60 分鐘						
有	2,332	44.0	1,549	52.6	780	34.8
無	2,878	56.0	1,374	47.4	1,500	65.2
過去 7 天內，至少有 5 天步行或騎腳踏車去上學或返家						
有	2,061	38.6	1,196	40.2	862	36.9
無	3,181	61.4	1,747	59.8	1,430	63.2
當走路或騎腳踏車上學或返家時，單程花多少時間						
沒有步行或騎腳踏車	1,876	36.1	327	11.1	479	20.9
少於 5 分鐘	404	7.9	435	14.7	528	23.2
5~10 分鐘	1,158	22.1	543	18.5	520	22.0
11~30 分鐘	1,228	23.3	443	15.0	296	12.6
31~60 分鐘	301	5.8	276	9.4	124	5.3
超過 1 小時	245	4.8	280	9.3	137	6.0
在這學年期間，每週上體育課天數						
0 天	259	5.1	139	5.1	120	5.3
1 天	1,529	29.8	800	27.1	725	32.6
2 天	3,315	62.2	1,902	64.0	1,411	60.4
3 天	42	0.8	32	1.1	9	0.4
4 天	22	0.4	15	0.5	7	0.3
5 天(含)以上	77	1.6	55	2.2	22	1.0

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 4：身體活動分布-續

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
在平日，一天超過 2 小時坐著活動 (看電視、打電腦、打電動等)						
有	3,990	76.4	2,194	74.9	1,793	78.1
無	1,241	23.6	739	25.1	498	21.9
在平時上學的日子裡，一天花 2 小時 打電動，或非為學校作業而使用電腦						
有	2,800	53.1	1,666	56.1	1,132	49.9
無	2,434	46.9	1,274	43.9	1,155	50.1

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 5：衛生及生活習慣分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，每天潔牙或刷牙至少一次						
有	5,027	96.4	2,783	94.8	2,239	98.1
無	195	3.6	152	5.2	42	1.9
過去 30 天內，每次吃東西前洗手						
有	915	16.7	567	18.8	348	14.6
無	4,329	83.3	2,378	81.2	1,944	85.4
過去 30 天內，每次上廁所後會洗手						
有	4,757	90.9	2,632	89.5	2,121	92.6
無	477	9.1	306	10.5	168	7.4
過去 30 天內，每次洗手都會使用肥皂						
有	463	9.0	288	9.8	174	8.2
無	4,770	91.0	2,654	90.2	2,110	91.9
在平時上學的日子裡，平均一天睡至少 7 小時						
有	2,060	39.1	1,282	43.7	776	34.3
無	3,174	60.9	1,658	56.3	1,512	65.7
過去 7 天內，曾經超過 12 點還沒上床睡覺						
有	4,145	79.7	2,274	77.6	1,864	81.8
無	1,085	20.3	658	22.4	427	18.2

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 6：個人安全分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 12 個月內，曾經發生過嚴重的 事故傷害						
有	1,016	20.9	678	25.6	333	15.8
無	3,813	79.1	2,014	74.4	1,798	84.3
過去 12 個月內，發生最嚴重的事故 傷害※						
骨折或關節脫臼	171	18.6	131	21.1	40	14.5
割傷或刺傷	235	25.5	161	25.1	72	25.9
腦震盪或頭頸部受傷，被 擊倒或無法呼吸	51	5.3	31	5.0	19	5.4
槍傷	10	1.1	7	1.1	3	1.0
嚴重燒(燙)傷	23	2.4	16	2.2	7	2.6
中毒或服藥過量	8	0.8	5	0.8	3	0.8
其他事件	428	46.4	274	44.6	153	49.9
過去 12 個月內，發生最嚴重的事故 傷害最主要原因※						
車禍	313	34.0	214	34.1	98	34.2
跌倒或墜落	214	23.3	143	23.0	68	23.3
東西掉落擊中	42	4.7	24	3.4	17	6.9
被攻擊或打架	32	3.7	24	4.1	8	3.2
火災或太接近熱源	17	1.7	11	1.5	6	2.0
誤吸入或吞食物品	7	0.7	5	0.8	2	0.6
其他原因	303	31.8	208	33.1	95	29.9

註：1. 樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

2. ※過去 12 個月內，曾經發生過嚴重事故傷害者。

表 6：個人安全分布-續

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天騎乘機車時，每次都有戴安全帽						
有	2,490	74.4	1325	71.6	1163	77.4
無	885	25.6	525	28.4	356	22.7
過去 30 天騎腳踏車時，每次都有戴安全帽						
有	137	5.4	99	6.1	38	4.3
無	2,380	94.6	1528	93.9	848	95.7
過去 30 天乘坐汽車時，每次都有繫安全帶						
有	1,445	32.1	867	34.3	577	29.9
無	3,087	67.9	1629	65.8	1452	70.1

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 7：偏差行為分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，曾經蹺過課(沒有請假)						
有	766	14.8	480	16.5	283	12.9
無	4,442	85.2	2,439	83.5	1,999	87.1

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 8：心理健康分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 12 個月內，經常或總是感到孤單或寂寞						
有	592	11.5	361	12.6	231	10.3
無	4,649	88.5	2,583	87.4	2,059	89.7
過去 12 個月內，經常或總是因擔心某是而失眠(睡不著)						
有	507	10.1	270	9.2	237	11.0
無	4,737	89.9	2,675	90.8	2,055	89.0
過去 12 個月內，曾經認真地考慮自殺						
有	930	18.7	487	17.2	442	20.3
無	4,261	81.3	2,424	82.9	1,834	79.7
過去 12 個月內，曾經計畫自殺						
有	432	8.5	230	8.0	201	9.2
無	4,786	91.5	2,701	92.0	2,081	90.9
過去 12 個月內，曾經嘗試過自殺						
有	324	6.3	172	5.9	150	6.7
無	4,915	93.7	2,772	94.2	2,139	93.3
有 1 位以上親近的好朋友						
有	4,980	95.1	2,768	94.0	2,207	96.4
無	252	4.9	171	6.0	80	3.7
過去 30 天內，學校同學經常或總是對您和善且樂於協助您						
是	3,704	71.4	1,910	65.1	1,790	78.2
否	1,530	28.6	1,029	34.9	498	21.9

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 9：危害健康行為分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
曾經吸菸						
有	1,730	32.5	1,180	40.0	546	24.5
無	3,496	67.5	1,755	60.0	1,738	75.5
過去 30 天內有吸菸						
有	683	12.7	520	17.5	159	7.4
無	4,541	87.3	2,412	82.5	2,126	92.6
曾經喝酒						
有	4,101	80.4	2,315	81.3	1,780	79.5
無	1,008	19.6	533	18.7	474	20.6
過去 30 天內有喝酒						
有	1,418	27.7	883	30.6	531	24.6
無	3,796	72.3	2,040	69.4	1,753	75.4
過去 30 天內，有喝酒的日子中，通常一天喝 1 杯以上的酒※						
有	1,076	69.8	694	72.8	379	65.8
無	476	30.2	256	27.2	220	34.2
過去 30 天內，通常取得酒的方式						
我從商店或攤位買的	771	41.2	534	48.0	235	33.0
我付錢，請別人幫我買	80	3.8	50	4.2	30	3.3
學校內的同學或朋友給的	75	4.3	41	4.2	33	4.4
爸媽、兄弟姊妹或其他家人給的	710	38.4	345	31.7	365	46.4
我偷拿的	15	0.7	12	1.1	3	0.3
其他方式	217	11.5	120	10.7	97	12.5

註：1. 樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

2. ※過去 30 天內有喝酒者。

表 9：危害健康行為分布-續

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
曾經喝醉						
有	1,162	22.9	681	23.7	477	21.9
無	4,034	77.1	2,234	76.3	1,797	78.1
曾經因飲酒而與家人或朋友起衝突、 翹課、或打架						
有	335	6.3	228	7.9	103	4.4
無	4,841	93.7	2,667	92.1	2,171	95.6

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 10：兩性交往與性行為相關問題分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
曾經發生過性交行為						
有	673	13.8	374	13.1	298	14.6
無	4,413	86.2	2,473	86.9	1,937	85.4
第一次發生性交行為年齡						
從未發生過性交行為	4,501	88.1	2,527	88.9	1,971	87.3
11 歲(含)以前	22	0.4	18	0.6	4	0.2
12 歲	20	0.5	11	0.5	9	0.5
13 歲	18	0.3	14	0.5	4	0.2
14 歲	53	1.2	26	1.0	27	1.4
15 歲	129	2.5	64	2.2	65	2.9
16~17 歲	273	5.6	144	5.0	128	6.3
18 歲(含)以後	64	1.3	39	1.5	25	1.2
第一次接觸色情媒體時的年齡						
從來沒有接觸過	1,211	24.0	392	13.2	817	35.6
7 歲(含)以前	252	4.6	174	6.1	77	3.1
8~9 歲	248	4.4	177	5.7	70	3.0
10~11 歲	626	11.7	462	15.8	164	7.3
12~13 歲	1,114	20.8	776	26.7	337	14.5
14~15 歲	1,220	23.4	705	23.9	514	22.9
16~17 歲	495	9.6	224	7.5	270	11.7
18 歲(含)以後	73	1.5	32	1.1	41	1.9

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 11：對子宮頸癌疫苗認知

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
子宮頸癌疫苗是預防哪種病毒感染， 來降低子宮頸癌的發生						
人類乳突病毒	1,496	29.0	756	26.0	738	32.1
疱疹病毒	290	5.3	183	5.8	107	4.8
愛滋病毒	343	6.6	181	6.1	161	7.2
其他病毒	254	4.7	152	5.2	101	4.2
不知道	2,844	54.4	1,667	56.9	1,175	51.8
接種過子宮頸癌疫苗的婦女，還是要 定期做子宮頸抹片檢查						
對	3,769	73.3	1,954	67.2	1,812	80.0
不對	95	1.8	53	1.9	42	1.7
不知道、不確定	1,310	24.9	895	31.0	412	18.3

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 12：家庭狀況分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，您的父母(或主要照顧者)經常或總是關心您回家作業是否完成						
是	1,476	28.1	814	27.5	661	28.7
否	3,755	71.9	2,122	72.5	1,627	71.3
過去 30 天內，您的父母(或主要照顧者)經常或總是了解您的問題與憂慮						
是	1,442	28.0	755	25.7	685	30.4
否	3,752	72.0	2,157	74.3	1,590	69.6
過去 30 天內，您的父母(或主要照顧者)經常或總是確實知道您在空閒時間從事的活動						
是	2,577	49.5	1,372	46.8	1,205	52.6
否	2,651	50.5	1,564	53.2	1,080	47.4
過去 30 天內，您的父母(或主要照顧者)經常或總是未經您同意就翻閱您的用品						
是	531	10.4	335	11.6	196	9.1
否	4,683	89.6	2,591	88.4	2,085	90.9

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。