

中風危險因子篩選問卷

萬芳醫院病歷號碼: _____

您好：

臺北醫學大學與萬芳醫院關心您的健康，特別設計此問卷來了解您是否屬於中風的危險群，先感謝您填寫這份問卷，請您就每題選出最適合的答案。

臺北醫學大學

萬芳醫院 敬上

第一部份：健康習慣與疾病史

1. 你是很少運動或從不運動嗎？

1 是，我很少運動或從不運動 2 否

2. 你每天都有吃至少一小碟（約半碗）的蔬菜嗎？

1 有 2 沒有(跳答第 3 題)

3. 你每天都有吃至少一小碟（約半碗）的水果嗎？

1 有 2 沒有(跳答第 3.2 題)

4. 你最近一次身體檢查在多久之前？

1 不到半年 2 半年(含)以上不到一年 3 一年(含)以上不到 3 年

4 3 年(含)以上 5 沒有做過

5. 你有沒有吃降血壓藥物？

1 有 2 沒有（跳答第 16 題）

5.1. 你過去半年大部份時間有沒有按時吃降血壓藥物？

1 有 2 沒有

6. 請讓我們為你測量血壓（由測量值紀錄）

1 收縮壓/舒張壓 _____ / _____ mm-Hg，脈搏 _____ 次/分 2 沒有測量

7. 有沒有醫生曾經告訴你，你有糖尿病？

1 有 2 沒有 3 不記得/不知道

8. 有沒有醫生曾經告訴你，你有心臟方面的疾病？（訪員舉例，如：先天性心缺陷、充血性心衰竭、心臟瓣膜疾病、心肌症、心絞痛、心手術、血管修復術、心肌梗塞）

1 有 2 沒有 3 不記得/不知道

9. 有沒有醫生曾經告訴過，你有不正常的心跳或節律？

1 有 2 沒有 3 不記得/不知道

10. 有沒有醫生曾經告訴過，你有腦部或頸部動脈縮窄的情形？

訪員編號：_____

編碼：_____

1 有 2 沒有 3 不記得/不知道

11. 有沒有醫生曾經告訴過，你有下肢血管方面的疾病？

1 有 2 沒有 3 不記得/不知道

12. 有沒有醫生曾經告訴過，你有過中風或輕微中風？

1 有 2 沒有 (跳答第 26 題) 3 不記得/不知道 (跳答第 26 題)

13. 有沒有醫生曾經告訴過，你有偏頭痛？

1 有 2 沒有 3 不記得/不知道

14. 有沒有醫生曾經告訴過，你有慢性疾病 (慢性感染，如：牙周病、肺結核、肝炎，血液方面疾病或癌症)？

1 有 2 沒有 3 不記得/不知道

15. 你的家族成員中 (父母、小孩、兄弟姊妹) 有沒有曾經發生過以下的疾病嗎？

a. 高血壓 1 有 2 沒有 3 不知道

b. 糖尿病 1 有 2 沒有 3 不知道

c. 心臟病 1 有 2 沒有 3 不知道

d. 心肌梗塞 1 有 2 沒有 3 不知道

e. 下肢血管疾病 1 有 2 沒有 3 不知道

f. 不正常的心跳或節律 1 有 2 沒有 3 不知道

g. 腦部動脈窄縮 1 有 2 沒有 3 不知道

h. 中風或輕微中風 1 有 2 沒有 3 不知道

i. 偏頭痛 1 有 2 沒有 3 不知道

j. 慢性感染 (牙周病、肺結核、肝炎) 1 有 2 沒有 3 不知道

k. 血液方面疾病 1 有 2 沒有 3 不知道

l. 癌症 1 有 2 沒有 3 不知道

15.1 你的家族成員中 (父母、小孩、兄弟姊妹) 有沒有被醫師診斷罹患其他疾病？

1 有，_____ (診斷名稱) 2 沒有 3 不知道

16. 你一生當中有沒有抽過 100 支以上的菸？

1 有 2 沒有

17. 你現在有沒有抽菸？

1 有 2 沒有 (跳答第 31 題)

17.1. 你平均每天多少菸？

1 不到一包 2 半包 (含) 以上不到一包 3 一包 (含) 4 超過一包

訪員編號：_____

編碼：_____

17.2.你抽菸有多少年時間？_____年

18.你是否每星期有喝3次以上且超過2杯的酒或含酒精飲料的習慣？

1 是 2 否 (跳答第32題)

19.你有沒有吃檳榔的習慣？

1 有 2 沒有

20.你曾經頭、頸部受過傷嗎(如車禍、撞擊)？

1 有 2 沒有

21.你覺得自己急性子嗎？

1 是 2 否

22.一般而言，你覺得自己的生活壓力大不大？

1 很大 2 大 3 普通 4 小 5 很小

第二部份：對預防腦中風的相關知識

本大項题目的陳述可能是正確的，也可能是不正確的，請就您所知道的答案來勾選。

1. 中風發生在左側大腦時，會引起右半身癱瘓 1 對 2 錯 3 不知道
2. 家族中若有人得到中風，則其他家人得到中風的機會比別 1 對 2 錯 3 不知道
3. 抽煙與肺癌有關，並不會增加發生腦中風的機率 1 對 2 錯 3 不知道
4. 腦中風的發生與高血壓有關，與糖尿病無關 1 對 2 錯 3 不知道
5. 為預防中風發生，年滿六十五歲以上的老年人，應每三 1 對 2 錯 3 不知道
年接受健康檢查一次
6. 當高血壓的情況穩定後，即可酌減藥物用量，以避 1 對 2 錯 3 不知道
免副作用
7. 為預防中風發生，宜多攝取富含飽和脂肪酸的食物 1 對 2 錯 3 不知道
8. 運動要夠激烈才能有效預防再次中風發生 1 對 2 錯 3 不知道
9. 抽菸者為預防中風發生，可自行至藥房購買尼古丁 1 對 2 錯 3 不知道
貼劑或口香膠使用來有效戒煙
10. 天氣冷時，可鼓勵高血壓患者多泡溫泉，以促進血 1 對 2 錯 3 不知道
液循環來避免腦中風的發生

第三部份：基本資料

訪員編號：_____

編碼：_____

1. 出生日期：民國_____年
2. 性別：1男 2女(訪員自填)
3. 身高：_____公分
體重：_____公斤 (受訪者自答 測量得知)
4. 腰圍：_____公分
臀圍：_____公分
5. 教育程度： 1國小以下 2國小 3國中 4高中 5大專/大學
6研究所以上
6. 婚姻狀況： 1未婚/單身 2已婚/同居 3離婚/分居 4喪偶
5其他_____