

民國一百零四年
中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查
成果報告

2015 Taiwan Longitudinal Study on Aging
Survey Report

衛生福利部國民健康署
Health Promotion Administration,
Ministry of Health and Welfare



Taiwan Aging Study Series, No.13, Jun, 2018
衛生福利部國民健康署臺灣老人研究叢刊系列十三
中華民國 107 年 6 月出版



序 言

我國於民國 82 年邁入高齡化社會，65 歲以上人口比例達 7%，至 107 年 3 月底 65 歲以上人口比例已達 14%，進一步邁入「高齡社會」，預計在 8 年之後，65 歲以上人口占全人口比例將高達 20%，正式成為「超高齡社會」，人口老化速度遠超過許多先進國家，不論從政策、環境、社區、個人及服務等面向都需積極面對，加強推動各項健康促進及慢性疾病防治工作。

因應人口高齡化對社會、經濟、醫療及家庭之可能衝擊，本署自民國 78 年起持續辦理中老年長期追蹤調查，由生理、心理和社會等面向，長期追蹤觀察瞭解我國中老年民眾之健康和狀況及其變化軌跡，依社會決定因素分析比較不同背景特徵族群之差異，進而針對影響活躍老化之相關因素進行探討，藉以推估我國高齡人口健康促進及相關服務需求，並提供相關單位參考。

本冊報告旨在呈現本署於民國 104 年至 105 年間，針對 50 歲以上人口群辦理「中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」結果，內容涵蓋健康狀況、健康行為及健康識能與資訊取得管道、醫療與預防保健服務利用情形、居住安排與社會支持、工作情形及休閒娛樂活動與社會參與、心理安適與認知等。期能有助各界瞭解中老年現況，並期拋磚引玉，激發各界及相關領域專家學者對此議題的關注與思考，進而藉由政策規劃或服務之設計和提供，營造一個以民眾為中心，活化資源、創新服務的樂齡、活躍、友善社會。

有關報告內容如有疏漏或繕誤之處，尚祈各界不吝指正！

衛生福利部國民健康署

署 長  謹識

民國 107 年 6 月

編者的話

一、出版計畫

本報告為衛生福利部國民健康署於民國 104 年至 105 年間辦理「中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」報告。該調查係於民國 104 年 8 月展開實地訪查資料收集工作，針對 50 歲以上新世代樣本進行第 1 次訪查，歷經 7 個月左右的實地訪查，以及接續辦理之問卷核閱與登錄工作，於 105 年 11 月中完成 5,304 份完訪問卷資料之建檔。經本署監測研究及健康教育組進行資料處理與統計分析，完成本冊調查報告，其內容以呈現 50 歲以上中老年民眾健康狀況、健康行為、健康識能與資訊取得管道、醫療服務利用、居住安排與社會支持、工作情形與社會參與，以及心理安適與認知之描述性統計分析結果為主，並依讀者需要提供性別、年齡分層分析結果。

二、統計表編製說明

1. 為方便讀者參閱，本報告統計表下方註明問卷題號。問卷可至本署首頁「健康監測與統計」區之「監測調查及報告」項目下，點選「中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」之「調查問卷」下載，網址如下：
<http://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=241&pid=1285>。
2. 本報告之統計表大致分隔為四欄，第一欄為列標題，第二欄為完訪樣本數，第三欄為加權樣本數，第四欄則為各探討議題之百分比或平均值。為調整樣本抽出機率與不同性別、年齡之完訪率差異，不論百分比或平均值之計算，均按內政部社會經濟資料服務平臺公布之民國 104 年 3 月底戶籍人口(最貼近實際抽樣時間點之鄉鎮市區戶籍人口資料)進行「事後分層」加權，以使各統計表所列統計值具母全體之代表性，惟為呈現據以分析之樣本數，各統計表中所列之完訪樣本數，皆為未加權之實際完訪樣本人數。有關本調查之事後分層加權方式，請參閱第一章第九節第(三)項。
3. 本報告統計表皆以受訪時之實際年齡進行分析，惟表 1.1 之年齡層分布係以戶籍年齡分析呈現。
4. 報告中有部份統計表僅呈現單一性別數據，此係因該問卷題目僅就單一性別進行資料收集，故無法呈現性別比較結果，例如：中老年女性子宮頸抹片檢查利用情形。
5. 各統計表所示百分比皆以四捨五入至小數第 1 位之數值呈現，部分指標之列百分比總和有可能為 100.1% 或 99.9%，係因數值進位所引起，但原始數值總和仍為 100.0%。

三、附言

本冊報告旨在呈現 50 歲以上中老年民眾健康狀況、健康行為及健康識能與資訊取得管道、醫療與預防保健服務利用情形、居住安排與社會支持、工作情形及休閒娛樂活動與社會參與、心理安適與認知等資料，藉以推估我國高齡人口健康促進及相關服務需求，並針對影響活躍老化之相關因素進行探討。希冀本冊報告中所呈現的統計結果，能有助於各界瞭解中老年人健康及服務需求概況。

目 錄

第一章、調查計畫辦理概述.....	1
一、計畫簡介.....	3
二、調查目的.....	3
三、調查對象.....	3
四、抽樣設計.....	3
五、調查項目.....	4
六、調查程序標準化與訪問工作說明.....	5
七、實地訪查執行.....	5
八、調查品質管控與查核.....	6
九、資料處理.....	6
十、完訪狀況.....	7
第二章、調查結果摘要.....	9
一、個人基本背景資料.....	11
二、個人健康狀況.....	12
三、健康行為、健康識能及健康資訊取得管道.....	20
四、醫療與預防保健服務利用情形.....	28
五、居住安排與社會支持.....	32
六、工作情形、休閒娛樂活動及社會參與.....	36
七、心理安適與認知.....	41
第三章、調查結果統計表.....	47
一、個人基本背景資料統計表.....	49
表 1.1 調查完訪樣本與母群體分布.....	51
表 1.2 調查完訪樣本基本背景特性分布.....	52
二、個人健康狀況.....	53

表 2.1 50 歲以上中老年人「自覺現在健康情形之百分比」，按性別、年齡統計	55
表 2.2 50 歲以上中老年人「自覺和一年前比起來健康情形之百分比」，按性別、年齡統計	56
表 2.3 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷罹患慢性病項目數之百分比」，按性別、年齡統計	57
表 2.4.1 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有高血壓之百分比」，按性別、年齡統計	58
表 2.4.2 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有糖尿病之百分比」，按性別、年齡統計	59
表 2.4.3 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有心臟病之百分比」，按性別、年齡統計	60
表 2.4.4 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有中風或小中風之百分比」，按性別、年齡統計	61
表 2.4.5 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有癌症或惡性腫瘤之百分比」，按性別、年齡統計	62
表 2.4.6 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有慢性支氣管炎、肺氣腫或慢性阻塞性肺病之百分比」，按性別、年齡統計	63
表 2.4.7 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有氣喘之百分比」，按性別、年齡統計	64
表 2.4.8 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有關節炎或風濕症之百分比」，按性別、年齡統計	65
表 2.4.9 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有肝膽疾病之百分比」，按性別、年齡統計	66
表 2.4.10 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有白內障之百分比」，按性別、年齡統計	67
表 2.4.11 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有青光眼之百分比」，按性別、年齡統計	68
表 2.4.12 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有視網膜疾病之百分比」，按性別、年齡統計	69
表 2.4.13 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有腎臟病之百分比」，按性別、年齡統計	70

表 2.4.14 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有腎結石之百分比」，按性別、年齡統計	71
表 2.4.15 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有痛風之百分比」，按性別、年齡統計	72
表 2.4.16 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有高血脂之百分比」，按性別、年齡統計	73
表 2.4.17 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有精神疾病(含憂鬱症、焦慮症、躁鬱症等)之百分比」，按性別、年齡統計	74
表 2.4.18 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有失智症之百分比」，按性別、年齡統計	75
表 2.4.19 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有巴金森氏症之百分比」，按性別、年齡統計	76
表 2.4.20 50 歲以上中老年人「自述曾經髖骨骨折之百分比」，按性別、年齡統計	77
圖 2.4 65 歲以上曾經醫師診斷罹患各項慢性病罹病率	78
表 2.5 50 歲以上中老年人「過去一個月內，身體疼痛情形之百分比」，按性別、年齡統計	79
表 2.6 50 歲以上中老年人「過去一年，曾跌倒或摔倒情形之百分比」，按性別、年齡統計	80
表 2.7 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動有困難之百分比」，按性別、年齡統計	81
表 2.8 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計	82
表 2.9 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計	83
表 2.10 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動有困難累積項目數之百分比」，按性別、年齡統計	84
表 2.11 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)有困難之百分比」，按性別、年齡統計	85
表 2.12 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)，其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計	86

表 2.13 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)，其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計	87
表 2.14 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)有困難累積項目數之百分比」，按性別、年齡統計	88
表 2.15 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)有困難之百分比」，按性別、年齡統計	89
表 2.16 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)，其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計	90
表 2.17 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)，其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計	91
表 2.18 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)有困難累積項目數之百分比」，按性別、年齡統計	92
表 2.19 50 歲以上中老年人「自述戴眼鏡、戴助聽器、裝假牙、使用手杖、腋杖或助行器等各項之百分比」，按性別、年齡統計	93
表 2.20 50 歲以上中老年人未戴眼鏡與有戴眼鏡者「自述視力狀況之百分比」，按性別、年齡統計	94
表 2.21 50 歲以上中老年人未戴助聽器與有戴助聽器「自述聽力狀況之百分比」，按性別、年齡統計	95
表 2.22 50 歲以上中老年人「自述因為健康問題，而造成日常活動受到長達 6 個月以上的限制之百分比」，按性別、年齡統計	96
三、健康行為、健康識能及健康資訊取得管道	97
表 3.1 50 歲以上中老年人「自述目前吸菸情形之百分比」，按性別、年齡統計	99
表 3.2 50 歲以上中老年人「自述過去一年裡，有喝酒之百分比」，按性別、年齡統計	100
表 3.3 50 歲以上中老年人「自述目前有吃檳榔之百分比」，按性別、年齡統計	101
表 3.4 50 歲以上中老年人「自述一星期內平均有幾天會吃到水果」，按性別、年齡統計	102
表 3.5 50 歲以上中老年人「自述一星期內平均有幾天會吃到蔬菜」，按性別、年齡統計	103

表 3.6 50 歲以上中老年人「自述天天五蔬果百分比」，按性別、年齡統計	104
表 3.7 50 歲以上中老年人「自述平常運動狀況之百分比」，按性別、年齡統計	105
表 3.8 50 歲以上中老年人「自述過去一年中，在沒刻意減重或增重的情況下，體重改變的情形之百分比」，按性別、年齡統計	106
表 3.9 50 歲以上中老年人「過去一年，自述有『控制體重』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計	107
表 3.10 50 歲以上曾吸菸之中老年人「過去一年，自述有『少抽菸或戒菸』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計	108
表 3.11 50 歲以上曾飲酒之中老年人「過去一年，自述有『少飲酒或戒酒』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計	109
表 3.12 50 歲以上中老年人「過去一年，自述有『養成運動的習慣』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計	110
表 3.13 50 歲以上中老年人「過去一年，自述有『飲食控制(多吃纖維、均衡飲食等)』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計	111
表 3.14 50 歲以上中老年人「過去一年，自述以『生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等生活調適』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計	112
表 3.15 50 歲以上中老年人自述「就醫時，是否能夠清楚的向醫護人員表達或說明病情？」之百分比，按性別、年齡統計	113
表 3.16 50 歲以上中老年人自述「就醫時，是否能夠聽懂醫療院所之醫護人員對病情或醫療處理的內容或建議？」之百分比，按性別、年齡統計	114
表 3.17 50 歲以上中老年人自述「是否可以看懂藥袋上的藥物使用說明、或聽懂醫師說的服藥指示？」之百分比，按性別、年齡統計	115
表 3.18 50 歲以上中老年人自述「是否會依照醫師的服藥指示(如準時及藥量)來服用藥物？」之百分比，按性別、年齡統計	116
表 3.19 50 歲以上中老年人自述「是否可以看得懂醫院給的，關於自我控制或疾病照護的單張或說明資料？」之百分比，按性別、年齡統計	117
表 3.20 50 歲以上中老年人自述「平時是否會依照著醫護人員給您的指示，來自我控制病情？」之百分比，按性別、年齡統計	118
表 3.21 50 歲以上中老年人自述「是否會選擇對健康有益的食物來吃？」之百分比，按性別、年齡統計	119

表 3.22 50 歲以上中老年人自述「是否知道每週運動要達到 3 次，而且每次要 30 分鐘以上？」之百分比，按性別、年齡統計	120
表 3.23 50 歲以上中老年人自述「面臨壓力時，是否知道如何找到降低壓力的方式？」之百分比，按性別、年齡統計	121
表 3.24 50 歲以上中老年人「看報紙上的醫療健康相關資訊之頻率百分比」，按性別、年齡統計	122
表 3.25 50 歲以上中老年人「看雜誌上的醫療健康相關資訊之頻率百分比」，按性別、年齡統計	123
表 3.26 50 歲以上中老年人「聽廣播上的醫療健康相關資訊之頻率百分比」，按性別、年齡統計	124
表 3.27 50 歲以上中老年人「看電視上的醫療健康相關資訊之頻率百分比」，按性別、年齡統計	125
表 3.28 50 歲以上中老年人「上網路查醫療健康相關資訊之頻率百分比」，按性別、年齡統計	126
表 3.29 50 歲以上中老年人「由醫護人員告知健康資訊，或者醫療院所提供的醫療健康衛教單張、門診衛教、戒菸班、病友團體等」取得之頻率百分比」，按性別、年齡統計	127
表 3.30 50 歲以上中老年人「參加活動所獲得的醫療健康相關資訊之頻率百分比」，按性別、年齡統計	128
表 3.31 50 歲以上中老年人「從親戚、朋友提供取得醫療健康相關資訊之頻率百分比」，按性別、年齡統計	129
表 3.32 50 歲以上中老年人最主要的醫療健康資訊獲取管道之分佈，按性別、年齡統計	130
四、醫療與預防保健服務利用情形	131
表 4.1 50 歲以上中老年人「過去一年內，住院利用情形之百分比」，按性別、年齡統計	133
表 4.2 50 歲以上中老年人「過去一年內，住院者平均住院次數」，按性別、年齡統計	134
表 4.3 50 歲以上中老年人「過去一年內住院者，平均住院天數」，按性別、年齡統計	135
表 4.4 50 歲以上中老年人「過去一年內，急診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計	136

表 4.5 50 歲以上中老年人「過去一年內，西醫門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計	137
表 4.6 50 歲以上中老年人「過去一年內，中醫門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計	138
表 4.7 50 歲以上中老年人「過去一年內，藥局(房)利用情形之百分比」，按性別、年齡統計	139
表 4.8 50 歲以上中老年人「過去一年內，牙醫門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計	140
表 4.9 50 歲以上中老年人「過去一年內，眼科門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計	141
表 4.10 50 歲以上中老年人「過去三個月內，曾有身體不舒服，想看醫生卻沒有去之百分比」，按性別、年齡統計	142
表 4.11 50 歲以上中老年人「自述就醫方便性之百分比」，按性別、年齡統計	143
表 4.12 50 歲以上中老年人「平均就醫路程時間之百分比」，按性別、年齡統計	144
表 4.13 50 歲以上中老年人「過去一年內，量血壓情形之百分比」，按性別、年齡統計	145
表 4.14 50 歲以上中老年人「過去一年內，量血糖情形之百分比」，按性別、年齡統計	146
表 4.15 50 歲以上女性中老年人「過去一年內，有做過子宮頸抹片檢查情形之百分比」，按年齡統計	147
表 4.16 50 歲以上中老年人「過去三年內，有接受過全身性健康檢查情形之百分比」，按性別、年齡統計	148
表 4.17 65 歲以上老年人「過去一年內，有接受過全身性健康檢查情形之百分比」，按性別、年齡統計	149
五、居住安排與社會支持	151
表 5.1 50 歲以上中老年人「家庭組成情形之百分比」，按性別、年齡統計	153
表 5.2 50 歲以上中老年人「與不同住孫子女的聯絡情況之百分比」，按性別、年齡統計	154
表 5.3 50 歲以上中老年人「與其他親戚的聯絡情況之百分比」，按性別、年齡	

統計.....	155
表 5.4 50 歲以上中老年人「與鄰居或朋友的聯絡情況之百分比」，按性別、年齡統計.....	156
表 5.5 50 歲以上中老年人提供家人親友幫忙「照顧孫子或幫其他人照顧孩子、洗澡、吃飯、穿衣服等、購買雜貨用品、準備三餐、洗衣服等之百分比」，按性別、年齡統計.....	157
表 5.6 50 歲以上中老年人「自述家人、親戚或朋友，願意聽您談問題或心事之百分比」，按性別、年齡統計.....	158
表 5.7 50 歲以上中老年人「自述家人、親戚或朋友，對您關心的情形之百分比」，按性別、年齡統計.....	159
表 5.8 50 歲以上中老年人「自述受到家人或親友關心，覺得滿意之百分比」，按性別、年齡統計.....	160
表 5.9 50 歲以上中老年人「自述若生病需要人家照顧，家人或親友是否可依靠之百分比」，按性別、年齡統計.....	161
表 5.10 50 歲以上中老年人「自述需要外出且需要有人幫助時，有人可以幫忙之百分比」，按性別、年齡統計.....	162
表 5.11 50 歲以上中老年人「自述對家人或親友的關心，覺得有幫助之百分比」，按性別、年齡統計.....	163
表 5.12 50 歲以上中老年人「自述家人在決定或商量事情的時候，會徵詢意見之百分比」，按性別、年齡統計.....	164
表 5.13 50 歲以上中老年人「自述家人或親友對您做的事，會嫌東嫌西之百分比」，按性別、年齡統計.....	165
六、工作情形、休閒娛樂活動及社會參與.....	167
表 6.1 50 歲以上中老年人「目前工作狀況之百分比」，按性別、年齡統計.....	169
表 6.2 50 歲以上中老年人「目前有做志工之百分比」，按性別、年齡統計.....	170
表 6.3.1 50 歲以上中老年人「平常看電視之百分比」，按性別、年齡統計.....	171
表 6.3.2 50 歲以上中老年人平常看電視者，「與其他人一起看之百分比」，按性別、年齡統計.....	172
表 6.3.3 50 歲以上中老年人「聽音樂或廣播之百分比」，按性別、年齡統計.....	173
表 6.3.4 50 歲以上中老年人平常聽音樂或廣播者，「與其他人一起聽之百分	

比」，按性別、年齡統計	174
表 6.3.5 50 歲以上中老年人「看報紙、雜誌、讀書或小說等之百分比」，按性別、年齡統計	175
表 6.3.6 50 歲以上中老年人平常看報紙、雜誌、讀書或小說者，「與其他人一起看之百分比」，按性別、年齡統計	176
表 6.3.7 50 歲以上中老年人「平常上網瀏覽之百分比」，按性別、年齡統計	177
表 6.3.8 50 歲以上中老年人「上網與他人互動之百分比」，按性別、年齡統計	178
表 6.3.9 50 歲以上中老年人「平常下棋或打牌之百分比」，按性別、年齡統計	179
表 6.3.10 50 歲以上中老年人「平常與親戚、朋友見面聊天或其他活動之百分比」，按性別、年齡統計	180
表 6.3.11 50 歲以上中老年人「平常與鄰居見面聊天或其他活動之百分比」，按性別、年齡統計	181
表 6.3.12 50 歲以上中老年人「平常種花、整理花園、園藝、盆栽之百分比」，按性別、年齡統計	182
表 6.3.13 50 歲以上中老年人平常種花、整理花園、園藝、盆栽者，「與其他人一起種之百分比」，按性別、年齡統計	183
表 6.3.14 50 歲以上中老年人「平常散步之百分比」，按性別、年齡統計	184
表 6.3.15 50 歲以上中老年人平常散步者，「與其他人一起散步之百分比」，按性別、年齡統計	185
表 6.3.16 50 歲以上中老年人「平常騎腳踏車之百分比」，按性別、年齡統計	186
表 6.3.17 50 歲以上中老年人平常騎腳踏車者，「與其他人一起騎之百分比」，按性別、年齡統計	187
表 6.3.18 50 歲以上中老年人「平常做個人戶外健身活動之百分比」，按性別、年齡統計	188
表 6.3.19 50 歲以上中老年人平常做個人戶外健身活動者，「與其他人一起做之百分比」，按性別、年齡統計	189
表 6.3.20 50 歲以上中老年人「平常參加歌唱會、跳舞、太極拳、外丹功等團體	

活動之百分比」，按性別、年齡統計	190
表 6.4 50 歲以上中老年人「目前參與任一項社團或活動團體之百分比」與「在團體中擔任職務之百分比」，按性別、年齡統計	191
表 6.5.1 50 歲以上中老年人「目前參與社區交誼團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計	192
表 6.5.2 50 歲以上中老年人「目前參與宗教團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計	193
表 6.5.3 50 歲以上中老年人「目前參與農會、漁會或其他工商行業團體的公會、獅子會等團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計	194
表 6.5.4 50 歲以上中老年人「目前參與政治性團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計	195
表 6.5.5 50 歲以上中老年人「目前參與社會服務性社團及公益性團體之百分比」，按性別、年齡統計	196
表 6.5.6 50 歲以上中老年人「目前參與同鄉會、宗親會等團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計	197
表 6.5.7 50 歲以上中老年人「目前參與老人團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計	198
表 6.5.8 50 歲以上中老年人「目前參與老人學習團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計	199
七、心理安適與認知	201
表 7.1 50 歲以上中老年人「覺得自己生活在一個安全及有保障的環境中之百分比」，按性別、年齡統計	203
表 7.2 50 歲以上中老年人「對自己的生活環境感到滿意之百分比」，按性別、年齡統計	204
表 7.3 50 歲以上中老年人「覺得自己老了之百分比」，按性別、年齡統計	205
表 7.4 50 歲以上中老年人「覺得有時間可以做自己有興趣的事之百分比」，按性別、年齡統計	206
表 7.5 50 歲以上中老年人「覺得能活到現在這個年紀就是件值得歡喜的事之百分比」，按性別、年齡統計	207
表 7.6 50 歲以上中老年人「覺得無法照顧自己之百分比」，按性別、年齡統計	208

表 7.7 50 歲以上中老年人「覺得能夠幫助自己的家人之百分比」，按性別、年齡統計	209
表 7.8 50 歲以上中老年人「覺得自己是衰弱(虛弱)之百分比」，按性別、年齡統計	210
表 7.9 50 歲以上中老年人「覺得自己是愉快(快樂)之百分比」，按性別、年齡統計	211
表 7.10 50 歲以上中老年人「覺得自己的頭腦沒有以前那麼清楚之百分比」，按性別、年齡統計	212
表 7.11 50 歲以上中老年人「覺得自己是慈祥、溫暖之百分比」，按性別、年齡統計	213
表 7.12 50 歲以上中老年人「覺得沒有安全感之百分比」，按性別、年齡統計	214
表 7.13 50 歲以上中老年人「對現在的生活感到滿足之百分比」，按性別、年齡統計	215
表 7.14 50 歲以上中老年人「自述目前 WHO-5 指標狀況」，按性別、年齡統計	216
表 7.15 50 歲以上中老年人「自述目前壓力狀況」，按性別、年齡統計	217
表 7.16 50 歲以上中老年人「自述目前憂鬱狀況」，按性別、年齡統計	218
表 7.17 50 歲以上中老年人「自述目前寂寞狀況」，按性別、年齡統計	219
表 7.18 50 歲以上中老年人「自述目前生活滿意度」，按性別、年齡統計 ..	220
表 7.19 50 歲以上中老年人「目前認知功能平均分數」，按性別、年齡統計	221
表 7.20 50 歲以上中老年人「目前認知功能狀況之百分比」，按性別、年齡統計	222
表 7.21 50 歲以上中老年人「自述目前口腔健康生活品質」，按性別、年齡統計	223
致 謝	225
附 錄	227
附錄一、資料分析變項定義	229

附錄二、執行工作小組名冊..... 235

第一章、調查計畫辦理概述

第一章、調查計畫辦理概述

一、計畫簡介

為因應人口高齡化對社會、經濟、醫療及家庭可能產生之衝擊，國民健康署前身機關家庭計畫研究所自民國 76 年起即開始規劃中老年相關之調查研究，在民國 78 年以具臺灣地區(非山地鄉)代表性之 60 歲以上樣本，完成臺灣地區中老年身心社會生活狀況基線調查，其後續以每 3 至 4 年之間隔進行追蹤調查，並自民國 85 年起將調查對象所涵蓋之年齡層向下延伸至 50 歲，至民國 100 年已完成七波調查資料收集。調查資料已由國民健康署運用於老人健康或生活狀況之描述，以及多項有關人口老化、老人衛生與福利政策等重要議題之探討。

為補強原追蹤樣本世代未涵蓋山地鄉，以及因長時間追蹤之樣本流失、死亡等所致樣本數不足之分析限制，本次調查以全臺灣為調查區域範圍，重新抽選具全國代表性之 50 歲以上中老年個案為長期追蹤世代，於 104 年辦理基線調查，本報告即針對 50 歲以上中老年新世代樣本進行分析。

二、調查目的

由生理、心理和社會等面向，長期追蹤觀察瞭解我國中老年民眾之健康和生活狀況，依社會決定因素分析比較不同背景特徵族群之差異，進而針對影響活躍老化之相關因素進行探討，藉以推估我國高齡人口健康促進及相關服務需求，並轉譯提供政府部門訂定因應高齡社會政策之實證基礎。

三、調查對象

本計畫以設籍臺灣地區(涵蓋臺灣地區各山地鄉及離島，但不包括金門及連江兩縣)，於民國 104 年 4 月 30 日滿 50 歲(即民國 54 年 4 月 30 日前出生)之中老年民眾為抽樣母體，抽選出應訪樣本人數 7,500 人。

四、抽樣設計

本調查採分層三階段抽樣，首先將各鄉鎮市區以 50 歲以上人口密度(分高、中、低三層)、50 歲以上人口高中(職)以上教育程度占率(分高、低二層)及每萬人口醫事人員數(分高、低二層)做分層，共分成 12 層。於各層採三階段方式，第一階段以「區、市、鎮、鄉」為抽樣單位，第二階段以「鄰」為抽樣單位，第三階段以「人」為抽樣單位。

第一階段以抽出機率與單位大小成比例(Proportional to Population Size, PPS)原則抽出樣本鄉鎮市區。為符合機率抽樣原則，先統計各鄉鎮市區母體人口數，並以與該鄉鎮市區母體人口數成等比例之機率進行抽樣，再依各層樣本分配案數決定每層所需抽出樣本鄉鎮市區，該樣本鄉鎮市區即為本調查之第一階段抽出單位(Primary Sampling Unit; PSU)數。第二階段以系統抽樣法抽出樣本鄰，並依各層樣本分配案數決定每層所需

之第二階段抽出單位(Secondary Sampling Unit;SSU)數。第三階段亦以系統抽樣法自樣本鄰中抽出樣本個案人數，並依各層樣本分配案數決定每層所需之第三階段抽出單位(Tertiary Sampling Unit; TSU)數，即最終應訪樣本個案。

各樣本鄉鎮市區抽出樣本個案數如下表，抽樣設計及母體參數推估公式，請參閱表一。

表一、新世代樣本鄉鎮市區分層及樣本個案數

層別	分層標準			鄉鎮市區數	50歲以上人口數	佔50歲以上總人口百分比(%)	各層分配個案數	第一階段抽出樣本鄉鎮市區(PSU)數	每PSU樣本個案數
	50歲以上人口密度(人/平方公里)	50歲以上人口教育程度高中(職)以上百分比(%)	每萬人口醫事人員數						
1	≤228.3	≥22.0	≥37.0	45	390,897	5.2	388	6	65
2			<37.0	45	329,808	4.4	327	4	82
3		<22.0	≥31.0	44	265,447	3.5	263	6	44
4			<31.0	45	325,517	4.3	323	4	81
5	228.3~593.5	≥28.8	≥71.3	22	551,635	7.3	547	10	55
6			<71.3	22	417,563	5.5	414	8	52
7		<28.8	≥29.1	22	378,490	5.0	375	10	38
8			<29.1	23	287,211	3.8	285	8	36
9	>593.5	≥46.3	≥157.6	22	1,162,507	15.4	1,153	12	96
10			<157.6	23	1,494,926	19.8	1,482	14	106
11		<46.3	≥68.1	22	1,112,208	14.7	1,103	12	92
12			<68.1	23	846,919	11.2	840	10	84
總計				358	7,563,128	100.0	7,500	104	

五、調查項目

本調查問卷以本署歷次中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查內容為基礎，參酌美國及日本等國家之老人相關研究問卷，以及當前本署中老年健康促進政策參考需求設計，主要調查項目包括：

- (一)樣本背景資料：婚姻狀況、配偶背景資料、居住狀況及滿意度等。
- (二)家戶結構、親屬概況及互訪：家庭組成、與未同住子女和親友之互動等。
- (三)健康、醫療服務利用與衛生行為：自評健康狀況、罹病情形、日常活動能力、衛生保健知識與健康行為、身體活動功能及失能情形、身體輔助器物使用情形、精神抑鬱狀態、生活滿意度、醫療保健服務利用與長期照護服務利用情形、認知功能等。

- (四)社會支持及交換：提供或接受家人支持情形。
- (五)工作歷史：本人與配偶目前工作情形、退休規劃。
- (六)休閒、活動與態度、看法：經常從事休閒活動項目、參加社會團體種類與參與程度、老年心境、宗教信仰。
- (七)經濟狀況：個人及家庭經濟狀況、經濟來源及資產。

六、調查程序標準化與訪問工作說明

為使訪員、輔導員及參與問卷核閱、過錄、抽查等工作人員瞭解標準作業程序，並接受「人體研究倫理講習課程」之訓練，在正式展開實地訪查工作前，所有相關工作人員均需參加為期二天半的工作說明會。課程內容包括調查計畫簡介、調查標準程序說明、問卷問項解釋、相關調查技巧、行政規定以及注意事項等。除授課講解外，另安排分組練習時間，由輔導員帶領訪員進行狀況模擬與反覆練習，加深訪員對本項調查內容訪查之熟悉度，再以現場測驗及綜合討論方式，實際驗收與觀察訪員對複雜題項操作方式之理解，會中並安排資深訪員分享實務經驗與訪視技巧，以期工作人員能充分瞭解本次調查問卷內容、相關注意事項及資安與個案保護機制。

七、實地訪查執行

本調查之實地訪查程序如下：

- (一)寄發「致受訪者信函」：為通知受訪者調查相關訊息，備有致受訪者信函，由訪員於訪問前寄予應訪個案。
- (二)調查意願確認與同意書簽署：在訪查前，訪員需先持同意書逐一向個案說明本項調查執程序、風險、資料保密事項，由受訪個案依個人意願簽署接受調查同意書，經簽署書面同意者，始進行訪問。
- (三)面訪問卷調查及資料連結同意確認：由特約訪問員持面訪問卷進行調查。為提升調查資料分析應用，並徵詢受訪者是否同意將受訪資料進一步與健保資料檔進行連結。

為提升調查完訪率，本調查之相關作為包括：

- 1.致贈完訪個案禮品：接受完成訪問的個案贈與 100 元商品禮券。
- 2.遷移案追蹤機制：為提高調查完成率，以期樣本充分反映母群體狀況，須儘可能完整追蹤遷移個案，不採用替代樣本。因此，本調查規劃了遷移案轉介制度，除將樣本地區之訪查工作分配予 88 位訪員，依地緣分配予鄰近樣本區訪員作為責任追蹤區。每一位訪員除了樣本地區之應訪樣本個案之訪查工作，亦需負責其責任追蹤區遷入個案之訪查工作。凡遇樣本遷址或該址無此人時，則透過鄰居、管

區員警、村里幹事、鄰里長或仍住在該址之家人，詢得確實或可能的電話或住址後，依照遷移案轉案程序，填寫三聯式轉介表單，將新址轉交予新址所在地或鄰近(追蹤)地區之訪員進行追蹤訪查。

- 3.獎勵查詢有效新址：為鼓勵訪員蒐集有助遷移個案之追蹤訪問訊息，本調查設有配套之工作酬勞與獎勵措施，凡遷移案一經追訪成功完訪，提供有效新址資訊之訪員即可獲得查址費以為獎勵。另外，對於跨越原分配樣本區前往他區完成個案訪問者，亦可領取越區追蹤費，這些鼓勵措施對於提高完成率有甚大助益。

八、調查品質管控與查核

(一) 調查輔導

本調查設有訪問工作輔導機制，88位訪員之輔導工作係由11位輔導員負責，平均每位輔導員約須負責輔導與管理8位訪員之工作進度與資料品質，重點輔導項目包括：運用電話溝通或實地跟訪，釐清標準操作疑義、加強調查訪員對問卷資料的正確性與完整性之重視、對訪問及遷移轉案標準作業流程之遵循，以及落實各項社會資源之妥善運用，加強或改善訪視技巧，以促成訪問工作之順利進行等。在資料收集過程中，若發現訪員有共同性的問題，或對問項內容有進一步解釋與規範的必要時，則藉由「通告」之寄發，全面提醒及通知訪員有關調查執行應特別注意事項，或針對特定問題作必要補充說明，若屬具時效性或須立即回應之通告事項，均由輔導員以電話或簡訊周知各樣本地區訪員，以確保調查作業之標準化。

(二) 抽查程序

為確保訪員完訪問卷之資料品質，就本次調查完訪問卷，針對每位訪員以其完訪份數之至少12%的抽查比率進行抽查(即約每8案抽1案)。抽查項目包括：確認「訪員是否依規定訪問指定個案本人?」、「訪問時間長度」、「是否以面對面方式進行訪視?」、「有無逐頁逐題詳細訪問?」及「有無致贈商品禮券?」等執行方法的稽查，除此之外，並抽查問卷內容的可信程度，包括「問項複查」與「答案複核」等。在抽查作業上，若發現訪員有違規、作假之嫌，資料可信度有疑，或是有無法找到樣本個案的情形時，即增加抽查案數，甚至全面抽查。如果電話抽查發現疑有重大違規情況時，立即進行實地抽查。經抽查結果，並未發現重大違規事項。

(三) 問卷核閱與補正

為求問卷核閱工作品質之穩定與周延，本調查設有問卷核閱機制。核閱期間，督導員及受過訓練之核閱員，負責所有完訪問卷之逐頁逐題人工檢閱工作，若發現問卷中有缺漏或前後相關答案明顯矛盾者，即影印寄交訪員重新補問更正。

九、資料處理

- (一) 開放題過錄:本調查依歷年訪問需求，彙整相關問項之開放題答案登寫紀錄，據

以編製開放題過錄記號簿。核閱及開放題過錄工作，採定點集中式作業，由專人專職處理；凡開放題答案之歸類判斷有疑義時，立即會同多位過錄員研討；必要時新增代碼，以增加過錄作業之準確性。

(二) 資料鍵入與邏輯檢誤:完訪問卷依標準作業流程進行人工核閱、錯誤或矛盾資料補正、抽查，以及開放問題過錄(譯碼)後，即委託電腦公司進行資料登鍵程式設計與鍵入建檔作業。每本問卷均經重複鍵入比對，並藉由程式之邏輯查核，在鍵入過程即時依據問卷內容與過錄記號簿中合理代號範圍，完成不應有代碼及矛盾資料之檢核與更正，以降低鍵入錯誤率。

(三) 資料分析權數設定:為使完訪資料具有調查年(民國 104 年)之母群體代表性，各數值須進行加權調整。權值估計之母體資料為內政部社會經濟資料服務平臺公布之民國 104 年 3 月底戶籍人口(最貼近實際抽樣時間點之鄉鎮市區戶籍人口資料)，採用「事後分層」加權，以「PSU分層」、「性別」、「年齡層」等三個變項為分層依據，共計有 120 個分層權值。

加權公式如下：

$$w_i = \frac{N_i}{n_i} \times \frac{n}{N}$$

i ：第 i 個分層

w_i ：第 i 組權值

N_i ：第 i 組母體總人數

n_i ：第 i 組完訪個案數

n ：總完訪個案數

N ：母體總人數

十、完訪狀況

(一) 完成率

本調查自 104 年 8 月至 105 年 2 月辦理實地訪查工作，應訪 7,500 案，成功完訪 5,304 案，完訪率為 70.7%(如表二)，其性別、年齡分布如表 3，男性 2,581 人，占完訪個案的 48.7%；女性 2,723 人，占完訪個案的 51.3%。以 104 年底足歲年齡分層，50-64 歲 3,072 人，占 57.9%；65-74 歲 1,216 人，占 22.9%；75-84 歲 738 人，占 13.9%；85 歲以上 278 人，占 5.2%。

表二、調查完成狀況一覽表

應訪總案數	完成案數	完訪率(%)	無法完訪案數	完訪率(%)
7,500	5,304	70.7%	2,196	70.7%

(二) 無法完訪原因

本次調查無法完訪案數共 2,196 案，主要無法完訪原因是「個案/代答者拒訪或家人擋駕」占 54%，其他較重要之無法完成原因包括「已遷移無新址/該址無此人/無此址」占 21.5%，「多次訪視未遇」占 21.3%。詳細無法完訪案數及原因分布詳如表三。

表三、無法完訪原因

無法完成原因	新樣本世代	
	案數	%
拒訪或家人擋駕	1,185	54.0
已遷移無新址/該址無此人/無此址	471	21.5
多次訪視未遇	467	21.3
暫時出國/移民/服刑	25	1.1
身心不佳無法受訪亦無代答者	9	0.4
其他	39	1.8
合計	2,196	100.0

第二章、調査結果摘要

第二章、調查結果摘要

一、個人基本背景資料

1. 健康的自我評量

1-1. 完訪樣本與母群體之分布比較(表 1.1)

表 1.1 為完訪樣本、加權後完訪樣本與臺灣地區 50 歲以上人口(母群體)之性別、年齡、行政區域別分布比較。

依性別分布，完訪樣本男性占 48.7%，女性占 51.3%，加權後完訪樣本男性占 47.3%，女性占 52.7%，與母群體男性占 48.1%，女性占 51.9% 之比例相近(適合度檢定分別為 $p=0.91$ 、 $p=0.87$)。而就年齡分布，完訪樣本 50-54 歲、55-59 歲、60-64 歲、65-74 歲、75 歲以上分別占 20.4%、21.3%、18.4%、22.0%、17.8%，加權後完訪樣本的年齡層分布分別占 24.1%、22.2%、19.1%、20.0%、14.7%，與母群體的 23.7%、21.7%、18.6%、20.1%、15.9% 比例分布近似(適合度檢定分別為 $p=0.93$ 、 $p=1.00$)。由完訪樣本、加權後完訪樣本與母群體之年齡、性別分布比較結果，本調查完訪樣本具母體代表性。

至於現住地區之行政區域別分布，完訪樣本居住在區、市、鎮、鄉之百分比分別為 64.9%、9.1%、10.9%、15.1%，加權後完訪樣本的行政區域別分布分別為 77.7%、9.6%、6.6%、6.2%，母群體基於人口統計資料之限制，僅能以各行政區域戶籍登記資料作比較，其分布比例分別為 72.5%、5.6%、8.2%、13.7%，完訪樣本、加權後完訪樣本分別與母群體進行適合度檢定結果為 $p=0.26$ 、 $p=0.06$ ，雖未呈現統計上顯著差異，但兩者按行政區域別的百分比分布同質性較低，主要係因完訪樣本、加權後完訪樣本為實際居住各行政區域比例，母群體則為設籍各行政區域比例，兩者定義不同所致。

1-2. 完訪樣本基本背景特性分布(表 1.2)

表 1.2 為調查完訪樣本之性別、年齡、籍貫、教育程度、婚姻狀況、工作經驗及家戶年收入等基本背景特性之分布情形。

除前節已敘述之性別、年齡及居住地行政區域別分布，本次中老年完訪樣本 5,304 人，以閩南人 77.0% 占大多數，其次為客家人 10.3% 和外省人 10.4%，原住民和其他籍貫合計只占 2.3%。在教育程度方面，國小以下(含識字、不識字)者占 39.4%，其次為高中、高職占 30.2%，國中者占 17.7%，大學以上者占 12.6%。在婚姻方面，已婚(目前有先生或太太)者占 71.4%。工作經驗方面，有 49.8% 以前曾工作過但現在沒有，45.1% 目前仍在工作，5.1% 未曾工作過。而家戶年收入 30 萬~未滿 50 萬者占 17.5%，其次 10 萬~未滿 30 萬者占 15.9%，再其次 50 萬~未滿 70 萬者占 14.9%，70 萬~未滿 100 萬者占 14.6%。

二、個人健康狀況

1. 健康的自我評量

1-1. 目前健康狀況(表 2.1)

50 歲以上中老年人有 15.6% 自覺現在健康情形「很好」，有三成(30.6%)認為「好」，近四成(38.6%)認為「普通」，而「不太好」與「很不好」合起來占 15.4%。女性自覺健康狀況「不太好」或「很不好」的比例為 16.3% 高於男性的 14.2%。將目前健康情形「不太好」與「很不好」合併，百分比隨年齡層越高而遞增，依年齡與性別比較，除了 55-64 歲以外，女性自覺健康狀況「不太好」或「很不好」的百分比均高於男性，75 歲以上女性認為目前健康狀況「不太好」或「很不好」者達三成以上(34.3%)。

1-2. 與一年前健康狀況之比較(表 2.2)

50 歲以上中老年人有六成(60.4%)認為自己目前的健康狀況和一年前「差不多」，其次逾三成(33.6%)認為「較差」。女性認為自己目前的健康狀況和一年前比「較差」之比例 36.3% 高於男性的 30.6%；依年齡分層比較，目前健康狀況和一年前比「較差」之百分比，在 55 歲以上年齡組隨年齡層越高遞增，「差不多」之百分比隨年齡層越高遞減。各年齡層女性自覺和一年前健康狀況相比「差不多」的百分比均較男性低(僅 55-59 歲例外)，「較差」的百分比則高於男性(僅 55-59 歲例外)。

2. 慢性疾病盛行狀況

2-1. 整體慢性疾病罹病情形(表 2.3)

就整體慢性疾病罹患率而言，50 歲以上老人，逾七成(72.2%)至少罹患一種慢性疾病，依性別比較，男性至少罹患一項慢性疾病的比例(73.9%)高於女性(70.7%)。年齡層越高則罹病項目數也越多，75 歲以上族群至少罹患一種慢性疾病之比例超過九成(93.8%)。按年齡層及性別分，50 至 59 歲女性罹患慢性病項目數較同年齡層男性少，但 65 歲以上女性罹患慢性病項目數則較同年齡層男性多。

2-2. 高血壓(表 2.4.1)

50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷患有高血壓者之比例為 36.9%，男性(37.5%)高於女性(36.4%)，且隨著年齡層越高而遞增：50-54 歲 22.1%、55-59 歲 27.0%、60-64 歲 36.6%、65-74 歲 48.1%、75 歲以上 57.9%；75 歲以上女性患有高血壓比例高達六成(62.1%)。按年齡層及性別分，50-64 歲男性患高血壓比例高於女性，但 65 歲以後則相反。

2-3. 糖尿病(表 2.4.2)

50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷患有糖尿病為 17.0%，且男性 17.5% 略高於女性的 16.5%。依年齡分層，隨著年齡層越高而遞增：50-54 歲 8.7%、55-59 歲 12.7%、60-64 歲 17.9%、65-74 歲 23.7%、75 歲以上 24.8%。按年齡層及性別比較，50-64 歲之各年齡層曾患糖尿病的比例均是男高於女，但 65 歲以後則相反。

2-4. 心臟病(表 2.4.3)

50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷患有心臟病之百分比為 13.5%，男性 13.9% 高於女性的 13.1%，且隨年齡層越高而遞增：50-54 歲 5.5%、55-59 歲 7.2%、60-64 歲 11.6%、65-74 歲 17.6%、75 歲以上 30.4%。依年齡層與性別比較，各年齡層男性曾患心臟病的比例略高於或與女性相當，僅 55-59 歲男性 6.4% 低於女性的 8.0%。

2-5. 中風或小中風(表 2.4.4)

50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷患有中風或小中風者之比例為 5.0%，且男性 6.6% 高於女性的 3.5%，曾患中風之百分比隨著年齡層越高而遞增：50-54 歲 2.1%、55-59 歲 2.5%、60-64 歲 2.9%、65-74 歲 7.2%、75 歲以上 12.3%。依年齡層與性別比較，各年齡層男性曾患中風之百分比皆高於女性，僅 75 歲以上女性 13.1% 高於男性的 11.3%。

2-6. 癌症或惡性腫瘤(表 2.4.5)

50 歲以上的中老年人自述曾經醫師診斷有癌症或惡性腫瘤的比例為 5.5%，且男性 5.5% 與女性 5.4% 差異不大。但隨年齡層越高而遞增：50-54 歲 3.7%、55-59 歲 4.8%、60-64 歲 5.8%、65 歲以上 6.8%。依性別及年齡層比較，男性曾患癌症的比例隨年齡層越高而遞增，50-64 歲女性曾患癌症的比例高於男性，但 65 歲以後男性高於女性。

2-7. 慢性支氣管炎、肺氣腫或慢性阻塞性肺病(表 2.4.6)

50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有慢性支氣管炎、肺氣腫或慢性阻塞性肺病的比例為 3.4%，男性 4.2% 大於女性的 2.6%，且隨著年齡層越高而遞增：50-54 歲 2.0%、55-59 歲 2.3%、60-64 歲 3.3%、65-74 歲 3.9%、75 歲以上 6.6%。按年齡層及性別比較，各年齡層男性曾患慢性支氣管炎、肺氣腫或慢性阻塞性肺病之比例均高於女性。

2-8. 氣喘(表 2.4.7)

50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷氣喘之比例為 3.1%，男性 3.1% 與女性 3.2% 差異不大，患有氣喘比例隨年齡層遞增：50-54 歲 1.9%、55-59 歲 2.2%、60-64 歲 2.9%、65-74 歲 3.7%、75 歲以上 5.7%，不論男女皆然。按年齡層及性別比較，則 50-59 歲男性氣喘比例低於女性，但 60 歲以後則相反。

2-9. 關節炎風濕症(表 2.4.8)

50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有關節炎或風濕症的比例為 13.1%，女性 16.8% 高於男性的 8.9%，隨年齡層升高而遞增：50-54 歲 6.9%、55-59 歲 7.4%、60-64 歲 12.6%、65-74 歲 17.1%、75 歲以上 25.3%；在女性尤其明顯，且 75 歲以上女性逾三成(31.8%)患有關節炎或風濕症。依年齡層與性別比較，各年齡層女性患關節炎或風濕症的比例均高於男性。

2-10. 肝膽疾病(表 2.4.9)

50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有肝膽疾病的比例為 10.5%，且男性罹病比例 11.6% 高於女性的 9.5%，在各年齡層差異不大。依年齡層與性別比較，除 60-64 歲年齡層以外，各年齡層男性曾患肝膽疾病之比例均高於女性。

2-11. 白內障(表 2.4.10)

50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有白內障的百分比為 20.1%，且女性 23.7% 高於男性的 16.2%。且曾罹病比例隨年齡層而明顯遞增：50-54 歲 2.8%、55-59 歲 6.7%、60-64 歲 15.8%、65-74 歲 31.7%、75 歲以上 54.0%，不論男女皆然。按年齡層及性別比較，各年齡層白內障之比例均是女高於男，尤其 75 歲以上女性高達六成(60.6%)。

2-12. 青光眼(表 2.4.11)

50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷青光眼比例為 2.4%，且男性 2.1% 低於女性的 2.6%。以 55 歲以上族群來看，青光眼比例隨年齡層越高而遞增：55-59 歲 1.1%、60-64 歲 2.1%、65-74 歲 2.6%、75 歲以上 5.6%。依年齡層及性別比較，55-64 歲男性高於女性，但其他年齡層則相反。

2-13. 視網膜疾病(表 2.4.12)

50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有視網膜疾病的比例為 2.7%，且男性 3.6% 高於女性的 1.9%，並隨年齡層越高而遞增：50-54 歲 1.8%、55-59 歲 2.4%、60-64 歲 3.1%、65-74 歲 3.1%、75 歲以上 3.4%，在男、女性皆有相同趨勢，僅女性 60-64 歲例外。按年齡層及性別分，各年齡層男性患有視網膜疾病的比例均高於女性。

2-14. 腎臟病(表 2.4.13)

50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷患有腎臟病的比例為 4.1%，且男性 4.6% 大於女性的 3.6%，依年齡比較，患有腎臟病之比例大致隨年齡層越高遞增：50-54 歲 1.6%、55-59 歲 2.1%、60-64 歲 4.1%、65-74 歲 5.2%、75 歲以上 8.9%。依年齡與性別比較，男性在各年齡層患有腎臟病的比例均高於女性。

2-15. 腎結石(表 2.4.14)

50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷患有腎結石的百分比為 6.9%，且男性 9.0% 高於女性的 5.0%，並沒有呈現隨年齡層越高而上升或下降的趨勢。按年齡層與性別比較，50-74 歲男性曾患腎結石之比例高於女性，但 75 歲以上族群則相反。

2-16. 痛風(表 2.4.15)

50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有痛風的比例為 6.9%，男性 11.8% 高於女性的 2.4%，且 55 歲以上隨年齡層越高痛風之比例遞增：55-59 歲 5.7%、60-64 歲 6.8%、65-74 歲 7.2%、75 歲以上 8.5%。依年齡與性別比較，各年齡層痛風比例均是男性高於女性。

2-17. 高血脂(表 2.4.16)

50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有高血脂的百分比為 19.3%，且男性 20.7% 高於女性的 18.0%，有隨年齡層越高而上升的趨勢：50-54 歲 17.1%、55-59 歲 18.6%、60-64 歲 21.2%、65-74 歲 21.7%，惟 75 歲以上不升反降。依年齡與性別比較，50-64 歲男性高血脂比例高於女性，但 65 歲以上則相反。

2-18. 精神疾病(含憂鬱症、焦慮症、躁鬱症等)(表 2.4.17)

50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有精神疾病的比例為 4.7%，且女性 5.4% 高於男性的 3.8%，並沒有呈現隨年齡層越高而上升或下降的趨勢。按年齡層與性別分，各年齡層女性患有精神疾病百分比皆高於男性。

2-19. 失智症(表 2.4.18)

50 歲以上中老年人自述(或由家人回答)曾經醫師診斷有失智症的比例為 2.1%，女性 2.5% 高於男性的 1.7%，隨年齡層越高罹病比例遞增：50-54 歲 0.1%、55-59 歲 0.2%、60-64 歲 0.7%、65-74 歲 1.4%、75 歲以上 10.6%，且至 75 歲以上增幅明顯。依年齡與性別比較，女性在 60 歲以上各年齡層皆高於男性。

2-20. 巴金森氏症(表 2.4.19)

50 歲以上中老年人自述(或由家人回答)曾經醫師診斷有巴金森氏症的百分比為 1.0%，且男性 0.9% 低於女性的 1.2%，隨年齡層越高而遞增：50-54 歲 0.1%、55-59 歲 0.4%、60-64 歲 0.5%、65-74 歲 1.3%、75 歲以上 3.6%。按年齡層與性別比較，55-64 歲男性患有巴金森氏症之比例大於女性，其他年齡層則相反。

2-21. 髖骨骨折(表 2.4.20)

50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有髖骨骨折的比例為 2.0%，且女性 2.3% 高於男性的 1.6%，隨年齡層越高遞增：50-54 歲 0.5%、55-59 歲 0.7%、60-64 歲 1.4%、65-74 歲 2.2%、75 歲以上 6.2%。依年齡與性別比較，50-64 歲男性髖骨骨折百分比略高於女性，但 65 歲以後女性曾有髖骨骨折之百分比高於男性。

2-22. 各項慢性病罹病率(圖 2.4)

65 歲以上中老年人曾患各項慢性病之百分比，由高至低前十名依序為高血壓(52.3%)、白內障(41.3%)、糖尿病(24.2%)、心臟病(23.2%)、關節炎或風濕症(20.6%)、高血脂(20.0%)、肝膽疾病(10.6%)、中風或小中風(9.4%)、痛風(7.8%)、腎臟病(6.8%)。

3. 身體疼痛情形及跌倒或摔倒情形

3-1. 身體疼痛(表 2.5)

50 歲以上的中老年人近四成(36%)自覺平常身體有不等程度的疼痛，且女性 41.3%高於男性的 30%。依年齡層、性別與疼痛程度比較，各年齡層女性身體疼痛比例皆高於男性，惟 60-64 歲男性自覺嚴重疼痛百分比大於女性，另，75 歲以上族群身體疼痛情形較為明顯，尤其女性逾半數有此情形。

3-2. 跌倒或摔倒(表 2.6)

50 歲以上中老年人過去一年內曾經跌倒或摔倒的比例為 14.8%，女性 16.6%高於男性的 12.8%，且隨年齡層越高而遞增。按年齡與性別分，55 歲以上女性跌倒或摔倒百分比高於男性，而 50-54 歲則相反，尤其 75 歲以上，女性近三成(28.9%)、男性逾兩成(21.6%)有跌倒或摔倒情形。重複性跌倒(過去一年曾跌倒 2 次或 3 次以上者)比例共 5.4%，且女性 5.9%高於男性的 4.8%。除 55-59 歲以外，大致隨年齡層越高而遞增：50-54 歲 3.3%、60-64 歲 4.2%、65-74 歲 6.3%、75 歲以上 11.8%。按年齡層及性別比較，60 歲以上男、女性皆隨年齡層越高而遞增。

4. 日常活動

4-1. 身體活動(表 2.7-2.10)

表 2.7 呈現 50 歲以上中老年人自述單獨完成各項身體活動有困難之百分比，由高至低依序為：連續站立 2 小時 25.7%，短距離跑步 25.0%，屈蹲 22.1%，拿起或攜帶 20 臺斤的東西 21.6%，能走到 2 樓至 3 樓 13.4%，走完 200 至 300 公尺 10.0%，連續站立約 15 分鐘 7.9%，連續坐 2 小時 7.0%，雙手舉高至頭上 5.1%，用手指拿或扭轉東西 4.9%；且女性在各項身體活動有困難之比例均高於男性。各項身體活動有困難之比例，除了 55-59 歲屈蹲、拿起或攜帶 20 臺斤的東西、連續站立約 15 分鐘、連續坐 2 小時、雙手舉高至頭上及用手指拿或扭轉東西以及 60-64 歲雙手舉高至頭上等項目之外，大致隨年齡層越高遞增，且至 65 歲以上增幅明顯；再分各年齡層來看，女性皆高於男性，惟部分項目(在 50-54 歲連續站立 2 小時、能走到 2 樓至 3 樓、走完 200 至 300 公尺、連續站立約 15 分鐘、連續坐 2 小時、雙手舉高至頭上及用手指拿或扭轉東西；55-59 歲走完 200 至 300 公尺及雙手舉高至頭上；60-64 歲用手指拿或扭轉東西)，則是男性高於或與女性相當。

表 2.8 呈現 50 歲以上中老年人在各項身體活動感到「很困難」或「完全做不到」的百分比，仍以短距離跑步 17.6%為最高，其次為連續站立 2 小時 16.4%、屈蹲 14.7%、拿起或攜帶 20 臺斤的東西 14.5%等，且女性高於男性，隨年齡層越高遞增，65 歲以上增幅明顯。按年齡層與性別比較，55 歲以上女性在各項體能活動感到「很困難」或「完全做不到」的比例高於男性，僅 55-59 歲走完 200 至 300 公尺、連續站立約 15 分鐘、連續坐 2 小時、雙手舉高至頭上及用手指拿或扭轉東西，60-64 歲連續坐 2 小時、雙手舉高至頭上及用手指拿或扭轉東西，65-74 歲連續坐 2 小時、用手指拿或扭轉東西，以及 50-54 歲的各項均是男性高於女性，惟拿起或攜帶 20 臺

斤的東西是男性等於女性。

表 2.9 呈現各項身體活動按自述「完全做不到」之比例進行比較，前三高為短距離跑步 12.9%、連續站立 2 小時 11.1%、屈蹲 10.3%，且各項目均是女性高於男性，並隨年齡層越高而遞增。依年齡層及性別分，在 50-54 歲及 55-59 歲等較低年齡層男性之百分比高於女性，僅 55-59 歲短距離跑步例外；但在 60 歲以上年齡層則女性高於男性，僅 60-64 歲之連續站立約 15 分鐘、連續坐 2 小時、雙手舉高至頭上及用手指拿或扭轉東西以及 65-74 歲之走完 200 至 300 公尺、連續站立約 15 分鐘、連續坐 2 小時及用手指拿或扭轉東西例外。

表 2.10 呈現 50 歲以上中老年人有近四成自述單獨進行各項身體活動感到困難，且女性高於男性，在累積項目數方面，達 3 項以上之比例為 20.9%，至少 1 項體能活動有困難之百分比隨著年齡層越高而遞增，不論男女皆然(僅 55-59 歲男性例外)。按年齡與性別比較，各年齡層女性在單獨進行身體活動至少有 1 項感到困難之比例均高於男性。

4-2. 日常生活活動(ADL)(表 2.11-2.14)

表 2.11 呈現 50 歲以上中老年人自述單獨進行各項日常生活活動有困難之比例，由高至低依序為洗澡 5.8%、室內走動 5.2%、穿脫衣服 5.1%、起床、站立或坐在椅子上 5.0%、上廁所 4.8%、吃飯 3.3%，女性略高於男性(僅吃飯例外)。除 55-59 歲以外，大致隨著年齡層越高而遞增，且至 75 歲以上大幅上升。依年齡層及性別比較，除了男性 55-64 歲以外，大致隨年齡層增高而增加，且 75 歲以上女性有困難之百分比高於男性，而在其他年齡層則男性大於女性(僅 55-64 歲洗澡及 60-64 歲上廁所例外)。

表 2.12 呈現若依自述「很困難」或「完全做不到」者所占之百分比做比較，其比例亦以洗澡最高(4.7%)，吃飯最低(2.3%)，且女性略高於男性。除了 55-59 歲以外，大致隨年齡層越高而遞增。按年齡層及性別比較，除了 55-59 歲男性，以及 55-59 歲女性吃飯、60-64 歲男性室內走動、穿脫衣服之外，大致上皆隨年齡層越高而遞增，且 75 歲以上女性自述「很困難」或「完全做不到」之比例高於男性，在其他年齡層則男性大於女性(僅 60-64 歲洗澡及 55-59 歲起床、站立、坐在椅子上例外)。

表 2.13 呈現 50 歲以上中老年人自述在各項日常生活活動「完全做不到」之百分比，仍以洗澡最高(3.8%)，吃飯最低(1.8%)，且女性略高於男性。除了 55-59 歲洗澡、穿脫衣服及吃飯之外，大致隨年齡層越高而上升。依年齡層及性別比較，男女兩性均隨年齡層越高而升高，僅 55-59 歲男性及 55-59 歲女性穿脫衣服和吃飯例外，且 75 歲以上女性自述「完全做不到」之比例高於男性，但在小於 75 歲族群則男性高於女性(僅 55-59 歲洗澡、起床、站立、坐在椅子上、吃飯例外)。

表 2.14 呈現在各項日常生活功能有困難的累積項目數方面，至少一項困難者 7.0%，其中有 1 項困難者 0.9%，有 2 項困難者 1.0%，有 3 項以上困難者 5.1%，女性略高於男性，有 3 項以上者隨年齡層越高遞增，女性尤其明顯，且至 75 歲以上大

幅上升。按年齡層及性別分，50-59 歲男性至少 1 項日常生活活動有困難之比例高於女性，但 60 歲以後則相反。

4-3. 工具性日常生活活動(IADL)(表 2.15-2.18)

表 2.15 呈現 50 歲以上中老年人自述單獨進行各項工具性日常生活活動有困難之百分比，由高至低為在住家或附近做粗重的工作 17.6%，獨自搭乘汽車或火車 10.4%，烹調食物 8.9%，掃地、洗碗、倒垃圾等其他輕鬆工作 8.0%，買個人日常用品 7.7%，洗衣服 7.6%，處理金錢 6.0%，打電話 5.9%，服用藥物 5.3%，且隨年齡層越高遞增，至 65 歲以上增幅明顯。相較於男性，女性在各項工具性日常生活活動有困難之比例較高，惟男性對於食物烹調、洗衣服、打電話有困難之百分比高於或等於女性。依年齡層及性別比較，50-64 歲年齡層較低的族群，男性有困難比例高於女性，僅 55-59 歲及 60-64 歲在住家或附近做粗重的工作、掃地、洗碗、倒垃圾等其他輕鬆工作，以及 60-64 歲獨自搭乘汽車或火車等例外。65 歲以上則此一比例女性高於男性，僅 65-74 歲洗衣服、處理金錢、打電話例外。

表 2.16 呈現對各項工具性日常生活活動感到「很困難」或「完全做不到」之比例，粗重工作為其中較高的項目，其百分比為 13.9%，且各項活動皆女性高於男性，惟食物烹調、洗衣服相反。除 55-59 歲之外，大致隨年齡層越高其比例遞增，且至 75 歲以上增幅越明顯，另，50-74 歲年齡層，男性在大部分項目有困難或完全做不到的比例高於女性，(僅 55-74 歲在住家或附近做粗重的工作、65-74 歲獨自搭乘汽車或火車、掃地、洗碗、倒垃圾等其他輕鬆工作例外)，而 75 歲以上則相反。

表 2.17 呈現 50 歲以上中老年人在各項工具性日常生活活動「完全做不到」的百分比，仍以做粗重工作為困難比例(10.6%)為較高之項目，各項活動女性略高於男性，但在食物烹調、掃地、洗碗、倒垃圾等其他輕鬆工作、洗衣服則相反。除 55-59 歲以外，大致隨著年齡層越高而遞增，至 75 歲以上大幅上升。按年齡層及性別分，50-74 歲男性在大部分項目有困難的比例高於女性(僅 60-74 歲在住家或附近做粗重的工作及 65-74 歲獨自搭乘汽車或火車例外)，而 75 歲以上則相反。

表 2.18 呈現有近兩成的中老年人自述各項工具性日常生活活動困難，且女性高於男性，隨年齡層越高遞增，在女性尤其明顯。有困難項目數累積達 3 項以上之比例為 9.6%，依性別與年齡比較，55 歲以上女性至少 1 項有困難之百分比高於男性，但 50-54 歲相反。

4-4. 整體活動受限指標(GALI)(表 2.22)

整體活動受限指標(GALI)係參考 Berger, Oyen, Cambois, etc. (2015)在 2007-2010 年對歐洲 14 個國家所進行之國民健康訪問調查(European Health Interview Survey, EHIS)，認為 GALI(Global Activity Limitation Indicator)可適切反映歐洲民眾的日常活動限制(詳附錄)。

50 歲以上中老年人自述(或由家人代答)因為健康問題，造成日常活動受到長達 6 個月以上限制之百分比為 25.3%，且女性 26.4%高於男性的 24.1%，隨年齡層越高而

遞增：50-54 歲 16.1%、60-64 歲 18.6%、65-74 歲 30.8%、75 歲以上 53.8%(僅 55-59 歲例外)。50-64 歲男性日常活動受限比例高於女性，但 65 歲以上則相反，尤其 75 歲以上女性近六成活動受限。

5. 輔具

5-1. 使用輔具(表 2.19)

50 歲以上中老年人有戴眼鏡的比例為 65.7%，有戴助聽器者占 1.5%，有裝假牙者為 68.4%，有使用手杖、腋杖或助行器者為 7.3%，依性別比較，女性裝假牙的比例 75.0% 高於男性的 61.0%，女性使用手杖、腋杖或助行器之百分比 7.7% 高於男性的 6.9%。而有戴眼鏡、戴助聽器之比例在男、女性差異不大。按年齡比較結果，有裝假牙、有使用手杖、腋杖或助行器、戴助聽器之比例隨著年齡層越高而遞增，在女性尤其明顯，75 歲以上女性有裝假牙的比例超過八成(82.6%)，但有戴眼鏡的百分比除了男性 50-59 歲及女性 50-54 歲之外，則隨著年齡層越高而遞減。

5-2. 視力功能(表 2.20)

50 歲以上中老年人沒戴眼鏡者自述看東西看得「不太清楚」或「很不清楚」之百分比合起來為 14.3%，且女性 15.7% 高於男性的 12.7%。且除 60-64 歲以外，均隨年齡層越高而遞增：50-54 歲 6.4%、55-59 歲 6.9%、65-74 歲 13.7%、75 歲以上 30.7%。依性別及年齡層比較，65 歲以前男性高於女性，65 歲以後女性高於男性。

有戴眼鏡者自述戴眼鏡仍看得「不太清楚」或「很不清楚」的比例為 3.2%，且男性 3.3% 與女性的 3.2% 差異不大，除 60-64 歲以外，大致隨年齡層越高而遞增：50-54 歲 0.8%、55-59 歲 2.8%、65-74 歲 4.0%、75 歲以上 9.1%。

5-3. 聽力功能(表 2.21)

50 歲以上中老年人沒戴助聽器者自述聽聲音聽得「不太清楚」或「很不清楚」之百分比合起來為 4.1%，且男性 4.4% 高於女性的 3.8%，隨年齡層越高而遞增，合計的部分 50-54 歲 0.7%、55-59 歲 0.6%、60-64 歲 1.9%、65-74 歲 3.5%、75 歲以上 18.1%，不論男女皆然，依性別及年齡層比較，各年齡層男性均高於女性(僅 50-54 歲除外)。

有戴助聽器者自述戴助聽器仍聽得「不太清楚」或「很不清楚」達三成(30.7%)，且聽得「不太清楚」的男性 26.7% 高於女性的 18.8%，聽得「很不清楚」的男性 9.9% 高於女性的 6.0%。65 歲以上老人，不論男女，均自述戴助聽器仍聽得「不太清楚」或「很不清楚」的比例較沒戴助聽器者高。

三、 健康行為、健康識能及健康資訊取得管道

1. 吸菸、飲酒、檳榔蔬果攝取、運動、體重

1-1. 目前吸菸情形(表 3.1)

50 歲以上中老年人自述「目前吸菸」的比例為 16.4%，男性「以前吸，目前不吸」者有 16.7%；目前吸菸率男性為 31.2%，「以前吸，目前不吸」的比例為 32.9%，女性「目前吸菸」與「以前吸，目前不吸」比例各為 3.1%、2.1%。男性及女性「目前吸菸」比例均隨年齡層升高而遞減，「以前吸，目前不吸」比例則隨年齡層越高而遞增。65 歲以上自述「目前吸菸」的比例為男性 19.7%、女性 1.6%。

1-2. 過去一年喝酒情形(表 3.2)

50 歲以上中老年人自述過去一年裡有喝酒之比例為 34.7%，此一比例隨著年齡層越高而遞減，男性有喝酒比例 51.5%，明顯大於女性的 19.7%，即使分性別及年齡層之後亦然。65 歲以上老年人自述過去一年裡有喝酒之比例為男、女性各為 36.0%、9.7%。

1-3. 目前吃檳榔情形(表 3.3)

50 歲以上中老年人自述「目前吃檳榔」之比例為 3.0%，男、女性分別為 5.6%、0.6%。男性「目前吃檳榔」率隨著年齡層升高而遞減，各年齡層女性比例均極低。65 歲以上老年人「目前吃檳榔」之比例為男性 1.3%、女性 0.7%。

1-4. 一星期內平均吃水果天數(表 3.4)

50 歲以上中老年人自述一星期吃水果天數平均為 5.4 天，男性 5.1 天較女性的 5.6 天稍低。在 65 歲以上老年人，則略減為 5.3 天，男、女性各為 5.3 天、5.4 天。75 歲以上老年人平均吃水果天數稍低於其他年齡層。

1-5. 一星期內平均吃蔬菜天數(表 3.5)

50 歲以上中老年人自述一星期吃蔬菜天數平均為 6.6 天，男、女性相近。各年齡層之平均值相近，僅 75 歲以上略低。

1-6. 天天五蔬果情形(表 3.6)

天天五蔬果是指：「一星期有 6 至 7 天，每天至少要吃三份蔬菜與兩份水果」，其中蔬菜一份大約是煮熟後半個飯碗的量；水果一份相當於一個拳頭大小。50 歲以上中老年人有 12.6% 達到天天五蔬果，其中男性的比例 9.9% 較女性的 15.0% 為低，且隨年齡層升高，呈現先增後減的情形。75 歲以上老年人不分男、女性，天天五蔬果的比例均較其他年齡層為低。

1-7. 運動情形(表 3.7)

50 歲以上中老年人自述平常運動狀況的分布依序為「每週 3 次以上，每次 30 分鐘以上」(45.9%)、「每週 3 次以上，每次少於 30 分鐘」(8.2%)、「每週 2 次以下」(7.2%)、「沒有運動」(38.7%)。不論男性或女性，沒有運動比例均以 50-54 歲、75 歲以上兩年齡層較高。75 歲以上女性自述沒有運動比例顯著高於男性，其「每週 3 次以上，每次 30 分鐘以上」之比例則低於男性。

1-8. 過去一年體重改變情形(表 3.8)

50 歲以上中老年人自述過去一年中，在沒刻意減重或增重的情況下，體重改變的分布為「沒有改變」76.5%、「體重有增加」12.4%、「體重有減少」11.6%。女性「體重有增加」比例 14.3%，高於男性的 10.3%，65 歲以上老年人體重有減少的比例高於其他年齡層，男女皆然。

2. 慢性疾病控制行為

2-1. 控制體重(表 3.9)

50 歲以上的中老年人有 31.4%自述過去一年中曾以「控制體重」來預防或控制慢性疾病，男、女性採用此法之比例各為 29.2%、33.4%。除了 50-54 歲之外，此一比例隨年齡層升高而遞減。再依性別及年齡層分，採用此法之比例在男、女性均呈現隨年齡層先增後減的現象。女性在 50-54 歲、55-59 歲兩較低年齡層採用「控制體重」者超過四成。75 歲以上老年男、女性採此法比例各為 20.5%、11.9%，均是各年齡層最低者。

2-2. 少抽菸或戒菸(表 3.10)

50 歲以上曾吸菸之中老年人有 41.2%自述過去一年中曾用「少抽菸或戒菸」來預防或控制慢性疾病。男性採用此方法的比例 41.8%高於女性的 33.9%。男性年齡層越高，採用此法比例越高，僅 60-64 歲例外。75 歲以上男性有逾五成採用此法。女性中老年人因曾吸菸者甚少，年齡趨勢不明顯。

2-3. 少飲酒或戒酒(表 3.11)

50 歲以上曾飲酒之中老年人有 45.0%自述過去一年曾以「少飲酒或戒酒」來預防或控制慢性疾病。男性採用此法比例 48.0%高於女性的 39.2%。依性別及年齡層比較，女性採用此法比例隨年齡層升高而遞減；男性隨年齡層越高，呈現先漸增而後遞減趨勢，各年齡層均有四至五成採用，且以 60-64 歲的 53.2%為最高。

2-4. 養成運動的習慣(表 3.12)

50 歲以上中老年人逾五成五(55.3%)自述過去一年中曾以「養成運動的習慣」來預防或控制慢性疾病。依性別、年齡層分，男女性間無差異；除了最高年齡層(75 歲以上)外，採用此法比例均隨年齡層越高而遞增。女性採用此法比例從 50-54 歲者的 55.4%增加到 55-59 歲的 59.1%，再略降為 60-64 歲的 56.0%，再增加至 65-74 歲的 61.3%，再減少為 75 歲以上的 41.6%，後兩個年齡層的差距達 19.7%。男性則

隨年齡層越高，此一比例先遞增而後漸減。

2-5. 飲食控制(多吃纖維、均衡飲食等)(表 3.13)

50 歲以上中老年人有 65.7% 自述過去一年中曾以「飲食控制」來預防或控制慢性疾病。且隨年齡層越高，呈現先遞增而後漸減，且除 75 歲以上老年人外，均有逾六成五者採用此法；女性採用的比例 68.3%，高於男性的 62.7%。最年長之 75 歲以上男、女性採用的比例各為 51.3%、51.5%，均明顯低於其他年齡層。

2-6. 生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等生活調適(表 3.14)

50 歲以上中老年人有 63.9% 自述過去一年中曾以「生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等生活調適」來預防或控制慢性疾病。男、女性採此方式的比例各為 64.1% 及 63.7%，除最年長族群外，其他年齡層均有超過六成者採用此法。75 歲以上女性老年族群用此方法的比例(52.4%)為所有族群最低。

3. 健康識能

3-1. 就醫時，是否能夠清楚的向醫護人員表達或說明病情(表 3.15)

50 歲以上的中老年人自述「就醫時，是否能夠清楚的向醫護人員表達或說明病情」的分布，認為「完全可以」者 87.0%、「還可以」者 9.8%、「普通」者 2.2%、「不太行」者 0.8%、「完全不行」者 0.2%。男性覺得「完全可以」的比例 88.9%，高於女性的 85.3%。且隨年齡層升高，回答「完全可以」的比例漸減，但回答「還可以」或「普通」的比例則漸增。75 歲以上回答「完全可以」的比例(66.4%)明顯低於其他年齡層，回答「不太行」、「完全不行」的比例各為 2.5% 及 0.8%，高於其他年齡層。按性別及年齡層分，則不論男女，回答「完全可以」的比例均隨年齡層越高而遞減，回答「還可以」的比例則隨之增加，僅 60-64 歲男性例外。

3-2. 就醫時，是否能夠聽懂醫療院所之醫護人員對病情或醫療處理的內容或建議(表 3.16)

50 歲以上的中老年人自述「就醫時，是否能夠聽懂醫療院所之醫護人員對病情或醫療處理的內容或建議」的分布，認為「完全聽得懂」者 82.4%、「大多聽得懂」者 12.7%，「普通」的有 3.3%，「不太懂」者 1.5%、「完全不懂」者 0.1%。男性覺得「完全聽得懂」的比例 85.1% 高於女性的 80.0%，且隨年齡層越高，「完全聽得懂」的比例下降，但「大多聽得懂」或「普通」的比例均增加。75 歲以上回答「完全聽得懂」比例(57.5%)明顯低於其他年齡層，回答「不太懂」、「完全不懂」的比例各為 5.7% 及 0.3%，高於其他年齡層。按性別及年齡分層，不論男性或女性，「完全聽得懂」的比例大致隨年齡層升高而下降，只有 60-64 歲男性例外。75 歲以上女性回答「完全聽得懂」的只有 50.5%，為各年齡層最低者；認為「不太懂」、「完全不懂」者各為 7.2%、0.5%，較其他年齡層高。

3-3. 是否可以看懂藥袋上的藥物使用說明、或聽懂醫師說的服藥指示(表 3.17)

50歲以上的中老年人自述「是否可以看懂藥袋上的藥物使用說明、或聽懂醫師說的服藥指示」的分布，認為「完全可以懂」者81.8%、「大致可以懂」者11.6%，「普通」的有3.0%，「不太懂」、「完全不懂」者皆為1.8%。男性覺得「完全可以懂」的比例85.8%高於女性的78.2%。且隨年齡層越高，「完全可以懂」的比例漸減，但「大致可以懂」、「普通」、「不太懂」及「完全不懂」的比例漸增。75歲以上老年人回答「完全可以懂」比例(51.7%)明顯低於其他年齡層，回答「不太懂」、「完全不懂」的比例則高於其他年齡層。按性別及年齡分層，不論男性或女性，隨年齡層升高，「完全可以懂」的比例遞減，然而「大致可以懂」的比例則漸增。75歲以上女性回答「完全可以懂」的只有40.9%，為所有年齡層最低者；認為「不太懂」、「完全不懂」者則各為11.4%、11.7%，較其他年齡層高出甚多。

3-4. 是否會依照醫師的服藥指示(如準時及藥量)來服用藥物(表 3.18)

50歲以上的中老年人自述「是否會依照醫師的服藥指示來服用藥物」的分布，回答「完全遵照指示」者75.8%、「大致遵循」者18.0%，「普通」的有3.9%，「不太聽從」者2.1%、「完全不聽」者0.2%。男性覺得「完全遵照指示」的比例75.3%，稍低於女性的76.2%。且隨年齡層越高，「完全遵照指示」的比例漸增，例外的是75歲以上回答「完全遵照指示」比例(72.3%)低於其他年齡層。

3-5. 是否可以看得懂醫院給的，關於自我控制或疾病照護的單張或說明資料(表 3.19)

50歲以上的中老年人自述「是否可以看得懂醫院給的，關於自我控制或疾病照護的單張或說明資料」的分布，認為「完全看得懂」者69.8%、「大多看得懂」者14.0%、「普通」的有5.2%，「不太懂」者6.2%、「完全不懂」者4.4%、「不識字」者0.3%。男性覺得「完全看得懂」的比例73.7%，高於女性的66.3%，且隨年齡層越高，回答「完全看得懂」的比例漸減，但「大多看得懂」、「普通」、「不太懂」或「完全不懂」的比例則漸增。75歲以上老年人回答「完全看得懂」者為34.3%，明顯低於其他年齡層，「大多看得懂」的比例15.5%，僅次於65-74歲者的16.1%，回答「不太懂」、「完全不懂」的比例各為19.5%及18.5%，明顯高於其他年齡層。75歲以上女性回答「完全看得懂」者只有26.4%，為所有年齡層最低；認為「不太懂」、「完全不懂」者各為24.5%、28.4%，較其他年齡層高出甚多。65-74歲女性表示「不太懂」、「完全不懂」者各有10.8%、12.0%；75歲以上老年男性表示「不太懂」、「完全不懂」者各為14.1%、7.5%。

3-6. 平時是否會依照著醫護人員給您的指示，來自我控制病情(表 3.20)

50歲以上的中老年人自述「平時是否會依照著醫護人員給您的指示，來自我控制病情」的分布，表示「一定會」者65.7%、「大致會」者25.7%，「普通」的有5.9%，「不太會」者2.5%、「完全不會」者0.3%。男性覺得「一定會」的比例65.5%，略低於女性的66.0%，且隨年齡層越高，回答「一定會」的比例漸減。75歲以上回答「一定會」比例(54.7%)明顯低於其他年齡層，男女皆然。

3-7. 是否會選擇對健康有益的食物來吃(表 3.21)

50歲以上的中老年人自述「是否會選擇對健康有益的食物來吃」的分布，表示「一定會」者46.1%、「大致會」者31.5%，「普通」的有13.3%，「不太會」者7.6%，「完全不會」者1.4%。男性覺得「一定會」的比例43.8%，低於女性的48.1%，且回答「一定會」的比例，大致隨年齡層升高，呈現先漸增而後遞減的現象。至於回答「大致會」的比例均在30%以上，僅65-74歲例外。而回答「不太會」或「完全不會」的比例，則隨年齡層升高而遞增，僅55-59歲回答「不太會」者例外。75歲以上老年人表示「一定會」的比例(31.8%)明顯低於其他年齡層；「不太會」、「完全不會」者則各為13.1%、3.3%，高於其他年齡層。

3.8. 是否知道每週運動要達到3次，而且每次要30分鐘以上(表 3.22)

50歲以上的中老年人自述「是否知道每週運動要達到3次，而且每次要30分鐘以上」的分布，表示「非常清楚」者56.0%、「大致知道」者22.1%，「普通」的有6.4%，「不太清楚」者10.0%、「完全不知道」者5.5%。男性「非常清楚」的比例55.5%，略低於女性的56.5%。且隨著年齡層升高，回答「非常清楚」者的比例遞減，至於回答「大致知道」、「普通」、「不太清楚」及「完全不知道」者的比例均遞增，僅55-59歲例外。75歲以上回答「非常清楚」的比例(31.8%)明顯低於其他年齡層；「不太清楚」、「完全不知道」者各有17.9%、12.5%，高於其他年齡層。而75歲以上女性回答「非常清楚」者只有23.4%，為所有年齡層最低；「不太清楚」、「完全不知道」者則各有20.2%、15.5%，較其他年齡層高出甚多。

3.9. 面臨壓力時，是否知道如何找到降低壓力的方式(表 3.23)

50歲以上的中老年人自述「面臨壓力時，是否知道如何找到降低壓力的方式」的分布，表示「非常清楚」者41.6%、「大致知道」者32.4%，「普通」的有12.4%，「不太清楚」者9.9%、「完全不知道」者3.7%。男、女性自述「非常清楚」的比例各為41.5%、41.7%，隨著年齡層越高，自述「非常清楚」者的比例遞減，而「普通」、「不太清楚」或「完全不知道」的比例則遞增。此種情形，即使依性別及年齡層分，也呈現類似的現象，僅男性60-64歲回答「非常清楚」及55-59歲回答「不太清楚」者例外。女性較男性有更大的年齡層差距。75歲以上自述「非常清楚」的比例(22.1%)明顯低於其他年齡層；「不太清楚」、「完全不知道」者各為17.0%、7.4%，高於其他年齡層。而75歲以上女性回答「非常清楚」者只有16.9%，為所有年齡層最低；「不太清楚」、「完全不知道」者則各有20.7%、9.6%，較其他年齡層高出甚多。

4. 醫療健康資訊取得管道

4.1. 看報紙上的醫療健康相關資訊(表 3.24)

50歲以上中老年人通常從看報紙取得醫療健康相關資訊之比例為43.4%(其中偶爾使用者22.8%、常常使用者20.6%)。按性別分，男性48.0%大於女性的39.3%。按年齡層分，則50-54歲51.4%，55-59歲48.1%、60-64歲47.0%、65-74歲36.2%、75歲以上26.8%。按性別及年齡層分，則各年齡層除50-54歲以外，均呈現男性高於女性的現象。整體而言，此一比例大致隨年齡層越高而遞減，但男性50-64歲各

年齡層呈現遞增。

4-2. 看雜誌上的醫療健康相關資訊(表 3.25)

50 歲以上中老年人通常從看雜誌取得醫療健康相關資訊之比例為 32.6%(其中偶爾使用者 22.2%、常常使用者 10.3%)。按性別分，男性的 32.3% 大於女性的 32.8%。按年齡層分布，則 50-54 歲 43.9%、55-59 歲 38.1%、60-64 歲 34.0%、65-74 歲 26.3%、75 歲以上 10.7%。按性別及年齡層分，在 50-59 歲呈現女性高於男性，但 60 歲以後男性高於女性。整體而言，此一比例大致隨年齡層越高而增加。

4-3. 聽廣播上的醫療健康相關資訊(表 3.26)

50 歲以上中老年人通常從聽廣播取得醫療健康相關資訊之比例為 30.9%(其中偶爾使用者 21.5%、常常使用者 9.4%)。按性別分，男性 32.5% 大於女性的 29.5%。按年齡層分，則 50-54 歲 38.0%、55-59 歲 36.1%、60-64 歲 27.8%、65-74 歲 27.3%、75 歲以上 20.0%。按性別及年齡層分，各年齡層均呈現男性高於女性的現象。整體而言，此一比例大致隨年齡層越高而遞減。

4-4. 看電視上的醫療健康相關資訊(表 3.27)

50 歲以上中老年人通常從看電視取得醫療健康相關資訊之比例為 86.2%(其中偶爾使用者 33.8%、常常使用者 52.5%)。按性別分，女性 86.2% 近於男性。按年齡層分，則 50-54 歲 90.4%、55-59 歲 88.2%、60-64 歲 89.0%、65-74 歲 85.2%、75 歲以上 72.8%。且除女性的 60-64 歲例外，大致隨年齡層越高而遞減。

4-5. 上網路查醫療健康相關資訊 (表 3.28)

50 歲以上中老年人通常從上網路取得醫療健康相關資訊之比例為 37.7%(其中偶爾使用者 15.5%、常常使用者 22.2%)。按性別分，男性 38.5% 高於女性的 36.9%。按年齡層分，則 50-54 歲 62.5%、55-59 歲 47.8%、60-64 歲 34.9%、65-74 歲 22.2%、75 歲以上 5.2%。按性別及年齡層比較，在 50-59 歲女性高於男性，在 60 歲以上男性高於女性。整體而言，不論男性或女性，大致隨年齡層越高而遞減。

4-6. 由醫護人員告知或者醫療院所提供醫療健康相關資訊(表 3.29)

50 歲以上中老年人通常由醫護人員告知或從醫療院所取得醫療健康相關資訊之比例占 63.2%(其中偶爾使用者 44.7%、常常使用者 18.5%)。按性別分，男性 65.2% 高於女性的 61.5%。按年齡層分，則 50-54 歲 65.6%、55-59 歲 62.9%、60-64 歲 62.3%、65-74 歲 62.0%、75 歲以上 63.0%。按性別及年齡層比較，在 50-54 歲女性高於男性，在 55 歲以上則男性高於女性。且除 75 歲以上者之外，大致隨年齡層越高而遞減；女性各年齡層也呈現類似的現象。

4-7. 參加活動所獲得的醫療健康相關資訊(表 3.30)

50 歲以上中老年人參加活動取得醫療健康相關資訊之比例占 21.7%(其中偶爾使用者 17.9%、常常使用者 3.8%)。按性別分，女性 24.2% 高於男性的 18.8%。按年齡

層分，則 50-54 歲 26.0%、55-59 歲 20.9%、60-64 歲 25.5%、65-74 歲 20.9%、75 歲以上 10.9%。按性別及年齡層比較，除了在 75 歲以上是男性高於女性之外，50-74 歲則女性均高於男性。且除 55-59 歲者以外，有隨年齡層越高而遞減的趨勢；女性各年齡層(除 60-64 歲以外)也呈現類似的現象。

4.8. 親戚、朋友提供醫療健康相關資訊(表 3.31)

50 歲以上中老年人由親戚、朋友取得醫療健康相關資訊之比例 67.6%(其中偶爾使用者 48.2%、常常使用者 19.4%)。按性別分，女性 70.7%高於男性的 64.2%。按年齡層分，則 50-54 歲 71.3%、55-59 歲 69.4%、60-64 歲 67.6%、65-74 歲 67.5%、75 歲以上 58.1%。按性別及年齡層比較，女性均高於男性。按照年齡層比較，有隨年齡層越高而遞減的趨勢；男性(除 65-74 歲以外)及女性各年齡層也呈現類似的現象。

4.9. 最主要的醫療健康資訊獲取管道(表 3.32)

50 歲以上中老年人最主要的醫療健康資訊獲取管道(以下簡稱主要獲取管道)的分布如下:「報紙 8.4%、雜誌 2.8%、廣播 3.7%、電視 40.2%、網路 15.4%、醫護人員告知/衛教單張/門診衛教/戒菸班/病友團體(以下簡稱醫護人員)等 13.2%、參加活動 1.4%、親戚/朋友 12.0%」。另外，從未使用者約 1.5%。按性別分，各項主要獲取管道的男性使用比例高於女性者包括報紙、雜誌、網路、醫護人員；其餘女性高於男性的主要獲取管道包括廣播、電視、參加活動、親戚/朋友。按年齡層分，則以雜誌、廣播、電視、醫護人員、親戚/朋友為主要獲取管道的比例，大致隨年齡層越高而增加(僅 55-59 歲以雜誌、廣播及 75 歲以上以雜誌、電視為主要獲取管道者例外)。

茲就各項主要獲取管道，分述如下：

- 一、以報紙為主要獲取管道的比例，除 55-59 歲者外，大致隨年齡層越高而先增加然後減少。按性別及年齡層分，男性亦有類似情形，但 75 歲以上略升至 10.8%；女性則大致隨年齡層越高而先減少然後增加，但 75 歲以上降至 3.9%。
- 二、以雜誌為主要獲取管道的比例，按性別及年齡層比較，男性除 55-59 歲及 75 歲以上以外，大致隨年齡層越高而增加；女性除 50-54 歲以外，大致隨年齡層的升高而減少。
- 三、以廣播為主要獲取管道的比例，按性別及年齡層比較，男性除 75 歲以上高達 4.6% 以外，其餘各年齡層均維持在 3.0% 以上；女性除 60-64 歲以外，大致隨年齡層越高而先增加然後減少。
- 四、以電視為主要獲取管道的比例，按性別及年齡層比較，男性除 75 歲以上者降至 40.1% 以外，其餘均呈現隨年齡層越高而先降低而後增加的現象；女性除 75 歲以上者降至 32.6% 以外，大致隨年齡層越高而增加。

- 五、以網路為主要獲取管道的比例，按性別及年齡層比較，均隨年齡層越高而減少，男、女皆然。
- 六、以醫護人員為主要獲取管道的比例，按性別及年齡層比較，均隨年齡層越高而增加(僅男性65-74歲及女性60-64歲例外)。
- 七、以參加活動為主要獲取管道的比例，除55-59歲微降至1.0%外，大致隨年齡層越高而先增加然後減少。按性別及年齡層分，男性除60-64歲者降至0.8%以外，大致隨年齡層的升高而呈現先增後降的現象；女性除55-59歲降至1.1%以外，大致隨年齡層越高而呈現先增後降的現象。
- 八、以親戚/朋友為主要獲取管道的比例，按性別及年齡層分，均隨年齡層越高而增加(僅女性65-74歲除外)。

四、醫療與預防保健服務利用情形

1. 醫療利用

1-1. 過去一年住院利用情形(表 4.1)

50 歲以上中老年人過去一年內住院利用率為 13.5%，且男性 14.1% 高於女性的 12.9%，各年齡層皆然。男女合計之住院利用率為 50-54 歲 9.6%、55-59 歲 8.0%、60-64 歲 10.9%、65-74 歲 17.9%、75 歲以上 24.2%，在 55 歲以上，不論男性或女性，住院利用率均有隨年齡層越高而遞增的趨勢。

1-2. 平均住院次數(表 4.2)

50 歲以上中老年人過去一年內住院者平均住院次數為 1.7 次，且男性平均 1.7 次高於女性平均的 1.6 次，各年齡層皆然，僅 50-54 歲的女性 2.2 次高於男性的 1.8 次、60-64 歲的女性 1.7 次高於男性的 1.5 次。各年齡層男女合計平均住院次數為 50-54 歲 2.0 次最高、55-59 歲 1.4 次、60-64 歲 1.6 次、65-74 歲 1.7 次、75 歲以上 1.7 次，大致有隨年齡層越高而呈現 U 型分布的趨勢。男性在各年齡層中，以 50-54 歲及 75 歲以上平均住院次數 1.8 次最高，而女性以 50-54 歲平均住院次數 2.2 次最高。

1-3. 平均住院天數(表 4.3)

50 歲以上中老年人過去一年內住院者平均住院天數為 17.9 天，且男性 19.8 天高於女性的 16.0 天，男性在 50-59 歲之平均住院天數均高於女性，而女性在 60 歲以上之平均住院天數均高於男性。各年齡層男女合計平均住院天數分別為 50-54 歲 24.8 天最高，55-59 歲 11.5 天、60-64 歲 14.5 天、65-74 歲 15.8 天、75 歲以上 20.9 天。男性在各年齡層中，以 50-54 歲平均住院天數 35.6 天最高，而女性以 75 歲以上平均住院天數 22.9 天最高。此外，女性平均住院天數在 55 歲以上有隨年齡層越高而遞增的趨勢，男性則呈現 U 型分布，從 50-54 歲的 35.6 天遞減為 60-64 歲的 14.1 天，然遞增至 75 歲以上的 18.7 天。

1-4. 急診利用情形(表 4.4)

50 歲以上中老年人過去一年內急診利用率為 16.8%，其中女性 17.0% 高於男性的 16.6%，各年齡層皆然，僅 75 歲以上男性的 27.4% 高於女性的 25.0%。各年齡層男女合計之急診利用率分別為 50-54 歲 14.5%、55-59 歲 12.4%、60-64 歲 14.3%、65-74 歲 19.3%、75 歲以上 26.1%。在 55 歲以上按年齡層比較，不論男性或女性，急診利用率均有隨年齡層越高而遞增的趨勢。

1-5. 西醫門診利用情形(表 4.5)

50 歲以上中老年人過去一年內西醫門診利用率已達 88.7%，其中女性 89.6% 高於男性的 87.7%，各年齡層皆然，僅 75 歲以上男性的 95.2% 高於女性的 94.3%。男女合計之西醫門診利用率 50-54 歲為 84.7%、55-59 歲 84.9%、60-64 歲 89.7%、65-74

歲 91.8%、75 歲以上 94.7%，西醫門診利用率呈現隨年齡層越高而遞增的趨勢。

1-6. 中醫門診利用情形(表 4.6)

50 歲以上中老年人過去一年內中醫門診利用率為 24.5%，女性的利用率 27.2% 高於男性的 21.4%，各年齡層均呈女性高於男性的現象。男女合計之中醫門診利用率為 50-54 歲 30.5%，55-59 歲 25.7%、60-64 歲 25.9%、65-74 歲 22.5%、75 歲以上 14.9%，整體而言除了 60-64 歲以外，不論男性或女性，中醫門診利用率大致呈現隨年齡層越高而遞減的趨勢。

1-7. 藥局(房)利用情形(表 4.7)

50 歲以上中老年人過去一年內藥局(房)利用率為 36.6%，且男性 38.5% 高於女性的 34.8%，各年齡層皆然。各年齡層過去一年內藥局(房)利用率 50-54 歲 40.2%、55-59 歲 36.0%、60-64 歲 36.4%、65-74 歲 35.7%、75 歲以上 33.5%，整體而言除了 60-64 歲以外，不論男性或女性，大致呈現隨年齡層越高而遞減的趨勢。

1-8. 牙醫門診利用情形(表 4.8)

50 歲以上中老年人在過去一年內牙醫門診利用率為 45.9%，且女性 46.3% 高於男性的 45.3%，各年齡層皆然，僅男性 60-64 歲 51.5% 高於女性的 44.5%。各年齡層過去一年內牙醫門診利用率 50-54 歲 50.7%、55-59 歲 50.2%、60-64 歲 47.8%、65-74 歲 44.9%、75 歲以上 31.7%，牙醫門診利用率有隨年齡層越高而遞減的趨勢。

1-9. 眼科門診利用情形(表 4.9)

50 歲以上中老年人在過去一年內眼科門診利用率為 35.2%，且女性 39.1% 高於男性的 30.8%，各年齡層皆然。男女合計之眼科門診利用率為 50-54 歲 23.9%，55-59 歲 28.2%、60-64 歲 34.2%、65-74 歲 45.3%、75 歲以上 49.0%，且不論男性或女性，眼科門診利用率均呈隨年齡層越高而遞增的趨勢。

1-10. 過去三個月內，曾有身體不舒服，想看醫生卻沒有去(表 4.10)

50 歲以上中老年人過去三個月內「有不舒服，但是(有時)沒有去看醫生」之百分比為 12.3%，且女性 13.3% 高於男性的 11.2%，其中以 65-74 歲女性 14.2% 與男性 9.2% 差距最大。按年齡層比較，「有不舒服，但是(有時)沒有去看醫生」的比率 50-54 歲 14.8%、55-59 歲 12.3%、60-64 歲 11.2%、65-74 歲 11.9%、75 歲以上 10.4%，整體而言除了 65-74 歲以外，不論男性或女性，大致呈現隨年齡層越高而遞減的趨勢。

1-11. 自述就醫方便性(表 4.11)

50 歲以上中老年人自述就醫方便性，有 91.9% 認為「方便」，其中男性 93.3%、女性 90.7%。男女合計自述就醫「方便」者 50-54 歲 93.4%、55-59 歲 94.6%、60-64 歲 95.9%、65-74 歲 91.4%、75 歲以上 81.7%。各年齡層認為「方便」者均呈現男性高於女性，僅 55-59 歲例外。在 60 歲以上按年齡層比較，認為「方便」者，不論男性或女性，均有隨年齡層越高而遞減的趨勢。

1-12. 平均就醫路程時間(表 4.12)

50 歲以上中老年人之平均就醫路程所需時間(以下簡稱平均需時)，在 30 分鐘內者 74.3%，在 30 分至 1 小時者 19.5%，在 1 小時至 2 小時者 5.5%，在 2 小時至 3 小時者 0.6%，在 3 小時以上者 0.1%。平均需時在 30 分鐘內的百分比，按性別比較，男性 74.7% 高於女性的 73.9%，各年齡層皆然，僅女性 55-59 歲 81.1% 高於男性的 76.3%。平均需時在 30 分鐘內的百分比，按年齡層比較，50-54 歲 79.9%、55-59 歲 78.7%、60-64 歲 74.0%、65-74 歲 69.0%、75 歲以上 67.1%，有隨年齡層越高而遞減的趨勢。

2. 預防保健服務利用

2-1. 過去一年內量血壓情形(表 4.13)

50 歲以上中老年人過去一年內量血壓的頻次分布為：「幾乎沒有量」者 16.0%，「至少每年量 1 次」者 8.0%，「至少半年量 1 次」者 6.6%，「至少三個月量 1 次」者 17.5%，「至少每個月量 1 次」者 16.9%，「每月量 2-3 次」者 8.4%，「每週量 1-2 次」者 13.4%，「幾乎每天量」者 13.2%。

男性量血壓的頻次少於或等於「至少三個月量 1 次」的比例低於女性；量血壓的頻次多於或等於「至少每個月量 1 次」的比例高於女性。

分年齡層來看，量血壓的頻次少於或等於「至少半年量 1 次」的比例，有隨年齡層越高而遞減的趨勢；再按性別及年齡層來看，男女皆然(例外的是 55-59 歲女性「至少每年量 1 次」者的比例)。

至於量血壓的頻次多於或等於「至少每個月量 1 次」的比例，則大致隨年齡層越高而遞增的趨勢(例外的是 75 歲以上「至少每個月量 1 次」的比例，以及 60-64 歲「每週量 1-2 次」的比例)；再按性別及年齡層來看，男女「每月量 2-3 次」或更多者皆然(例外的是 60-64 歲男性及 65-74 歲女性「每月量 2-3 次」的比例，以及 60-64 歲男性及 55-64 歲女性「每週量 1-2 次」的比例)。而「至少每個月量 1 次」的比例，在男性各年齡層呈現先增加後遞減，在女性則否。

2-2. 過去一年內量血糖情形(表 4.14)

50 歲以上中老年人過去一年內量血糖的頻次分布為：「幾乎沒有量」者 50.3%，「至少每年量 1 次」者 16.4%，「至少半年量 1 次」者 5.6%，「至少三個月量 1 次」者 14.0%，「至少每個月量 1 次」者 5.4%，「每月量 2-3 次」者 2.0%，「每週量 1-2 次」者 4.3%，「幾乎每天量」者 2.2%。

男性量血糖的頻次少於或等於「至少半年量 1 次」的比例低於女性；量血糖的頻次多於或等於「至少三個月量 1 次」的比例高於女性。

分年齡層來看，量血糖的頻次少於或等於「至少每年 1 次」的比例，有隨年齡層越高而遞減的趨勢；「至少半年量 1 次」的比例除 60-64 歲降為 5.4% 之外，大致

隨年齡層越高呈現先增加後遞減。量血糖的頻次少於或等於「至少半年量 1 次」時，即使照性別分，此一比例在各年齡層的趨勢並未改變(例外的是 75 歲以上男性「幾乎沒有量」及「至少每年量 1 次」者各上升至 41.5% 及 14.6%)。

至於量血糖的頻次多於或等於「至少三個月量 1 次」的比例，則有隨年齡層越高而遞增的趨勢。

2-3. 過去一年內做過子宮頸抹片檢查情形(表 4.15)

50 歲以上中老年女性過去一年做過子宮頸抹片檢查比例為 41.1%，且有隨年齡層越高而遞減的趨勢，50-54 歲 51.0%、55-59 歲 50.8%、60-64 歲 48.3%、65-74 歲 35.7%，至 75 歲以上降到 12.3%。

2-4. 過去三年內接受過全身性健康檢查情形(表 4.16)

50 歲以上中老年人過去三年內有接受過全身性健康檢查的比例為 53.3%，其中女性 54.0% 高於男性的 52.7%，各年齡層以 55-59 歲的 57.5% 最高。進一步按性別及年齡層分，50-64 歲女性皆高於男性，但 65 歲以上則相反。

2-5. 65 歲以上老年人，過去一年內接受過全身性健康檢查情形(表 4.17)

65 歲以上老年人，過去一年內有接受過全身性健康檢查的比例為 38.4%，其中男性 41.1% 高於女性的 36.1%。按性別及年齡層分，65 歲以上男性隨年齡層越高，有做過健康檢查比例越高，而 65 歲以上女性則反之。

五、居住安排與社會支持

1. 居住安排

1-1. 家庭組成情形(表 5.1)

50 歲以上中老年人家庭組成為二代家庭「與配偶(伴侶)及子女同住」者占 30.2% 最高、三代家庭「與子女及孫子女同住」者占 21.8% 次之、「僅與配偶(伴侶)同住」者占 16.8% 再次之、至於二代家庭「僅與子女同住」者占 8.9%、「獨居」者則占 7.5%。二代家庭「與配偶(伴侶)及子女同住」者，男性 35.5% 高於女性的 25.4%，各年齡層皆然。三代家庭「與子女及孫子女同住」者，女性 25.3% 高於男性的 17.9%，各年齡層皆然。「僅與配偶(伴侶)同住」者，男性 18.2% 高於女性的 15.5%，各年齡層皆然，僅 50-54 歲女性 13.5% 高於男性的 10.4%。「獨居」者，女性 7.9% 高於男性的 7.0%。男女合計之二代家庭「與配偶(伴侶)及子女同住」者為 50-54 歲 47.1%、55-59 歲 39.0%、60-64 歲 29.5%、65-74 歲 18.7%、75 歲以上 9.8%，不論男女，「與配偶(伴侶)及子女同住」者比例均隨年齡層越高而遞減；三代家庭「與子女及孫子女同住」者為 50-54 歲 4.4%、55-59 歲 13.9%、60-64 歲 27.6%、65-74 歲 32.3%、75 歲以上 36.5%，不論男女，「與子女及孫子女同住」者比例均隨年齡層越高而遞增；「僅與配偶(伴侶)同住」者為 50-54 歲 12.0%、55-59 歲 16.1%、60-64 歲 16.8%、65-74 歲 22.1%、75 歲以上 17.6%，不論男女，「僅與配偶(伴侶)同住」者比例大致隨年齡層越高而遞增，但女性到 75 歲以上此一比例降至 10.9%；「獨居」者為 50-54 歲 7.0%、55-59 歲 6.1%、60-64 歲 4.8%、65-74 歲 9.7%、75 歲以上 10.6%，且不論男女，「獨居」者比例均隨年齡層越高而呈現先遞減然後遞增的”U”字型趨勢。

2. 與家人或親友聯絡情況

2-1. 與不同住孫子女的聯絡情況(表 5.2)

50 歲以上中老年人有不同住孫子女且「有每週聯絡」的百分比為 26.4%、「至少每月會聯絡」11.3%、「很少聯絡或無不同住孫子女」62.2%。與不同住孫子女「有每週聯絡」者，女性 29.1% 高於男性的 23.5%，各年齡層皆然，僅 75 歲以上男性 39.5% 高於女性的 37.3%。與不同住孫子女「至少每月會聯絡」者，女性 13.0% 高於男性的 9.5%，各年齡層皆然。男女合計之「有每週聯絡」者為 50-54 歲 7.9%、55-59 歲 17.7%、60-64 歲 34.4%、65-74 歲 39.3%、75 歲以上 38.3%；除了 75 歲以上，「有每週聯絡」者隨年齡層越高而遞增。男女合計之「至少每月會聯絡」者為 50-54 歲 2.7%、55-59 歲 6.9%、60-64 歲 12.8%、65-74 歲 15.9%、75 歲以上 22.1%，且不論男女，均隨年齡層越高而遞增。

2-2. 與其他親戚的聯絡情況(表 5.3)

50 歲以上中老年人有不同住其他親戚且「有每週聯絡」的占 23.2%、「至少每月會聯絡」11.7%、「很少聯絡或無其他親戚」65.1%。與不同住其他親戚「有每週聯絡」者，女性 23.4% 高於男性的 23.0%。與不同住其他親戚「至少每月會聯絡」者，

則為男性 12.1% 高於女性的 11.4%。各年齡層男女合計之「有每週聯絡」者為 50-54 歲 25.4%、55-59 歲 27.1%、60-64 歲 22.7%、65-74 歲 21.2%、75 歲以上 17.8%；「至少每月會聯絡」者為 50-54 歲 13.7%、55-59 歲 13.9%、60-64 歲 11.5%、65-74 歲 10.2%、75 歲以上 8.1%。55 歲以上，與不同住之其他親戚「有每週聯絡」、「至少每月會聯絡」者均隨年齡層越高而遞減，此趨勢男女性皆然。

2-3. 與鄰居或朋友的聯絡情況(表 5.4)

50 歲以上中老年人有鄰居或朋友且「有每週聯絡」的占 72.2%、「至少每月會聯絡」6.9%、「很少聯絡或無此類鄰居或朋友」21.0%。與鄰居或朋友「有每週聯絡」之比例女性 74.6% 高於男性的 69.5%；「很少聯絡或無此類鄰居或朋友」之比例男性 22.7% 高於女性的 19.4%。各年齡層男女合計「有每週聯絡」之比例為 50-54 歲 74.5%、55-59 歲 77.7%、60-64 歲 74.6%、65-74 歲 74.0%、75 歲以上 55.6%；「很少聯絡或無此類鄰居或朋友」之比例，50-54 歲 18.3%、55-59 歲 15.4%、60-64 歲 16.9%、65-74 歲 20.7%、75 歲以上 38.2%。55 歲以上，「有每週聯絡」比例隨年齡層越高而遞減，且「很少聯絡或無此類鄰居或朋友」比例則隨年齡層越高而遞增，男女皆然。

3. 提供家人或親友協助

3-1. 「幫忙照顧孫子或幫其他人照顧孩子」之情形(表 5.5)

50 歲以上中老年人「沒有」幫忙照顧孫子或幫其他人照顧孩子的 85.8%，「經常」幫忙照顧僅 11.3%，「偶而」為之 3.0%。「經常」幫忙之比例女性 14.1% 高於男性的 8.1%，各年齡層皆然，僅 75 歲以上男性 3.4% 高於女性的 2.5%。各年齡層男女合計「經常」幫忙之比例為 50-54 歲 6.2%、55-59 歲 11.0%、60-64 歲 21.1%、65-74 歲 13.9%、75 歲以上 2.9%。按年齡層比較，「經常」幫忙的比例以 60-64 歲 21.1% 最高，男女皆然。

3-2. 「幫忙家人、親戚或朋友洗澡、吃飯、穿衣服等」之情形(表 5.5)

50 歲以上中老年人「沒有」幫忙家人、親戚或朋友洗澡、吃飯、穿衣服等的 94.2%，「經常」幫忙僅 4.5%，「偶而」為之 1.3%。「經常」幫忙之比例女性 5.6% 高於男性的 3.2%，各年齡層皆然。男女合計「經常」幫忙之比例為 50-54 歲 3.3%、55-59 歲 6.3%、60-64 歲 6.1%、65-74 歲 4.3%、75 歲以上 1.7%。55 歲以上，「經常」幫忙的比例隨年齡層越高而遞減，男女皆然。

3-3. 「幫忙家人、親戚或朋友購買雜貨用品、準備三餐、洗衣服等」之情形(表 5.5)

50 歲以上中老年人「沒有」幫忙家人、親戚或朋友購買雜貨用品、準備三餐、洗衣服等的 91.4%，「經常」幫忙僅 6.8%，「偶而」為之 1.8%。「經常」幫忙之比例女性 8.9% 高於男性的 4.5%，各年齡層皆然。男女合計「經常」幫忙之比例為 50-54 歲 6.3%、55-59 歲 8.1%、60-64 歲 9.4%、65-74 歲 6.5%、75 歲以上 2.9%。按年齡層比較，「經常」幫忙的比例以 60-64 歲 9.4% 最高，男女皆然。

4. 與家人或親友互相關心、照顧之情形

4-1. 自述家人、親戚或朋友，願意聽其談問題或心事之情形(表 5.6)

50 歲以上中老年人自述家人、親戚或朋友，願意聽其談問題或心事之比例，認為「很願意」的 29.2%、「願意」54.0%、「普通」12.9%、「不太願意」3.4%、「很不願意」0.5%。認為「很願意」聽之比例女性 31.6% 高於男性的 26.5%，各年齡層皆然。各年齡層男女合計認為「很願意」聽之比例為 50-54 歲 32.1%、55-59 歲 30.6%、60-64 歲 28.4%、65-74 歲 27.1%、75 歲以上 26.1%。按年齡層比較，認為「很願意」聽之比例均隨年齡層越高而遞減，女性亦同，男性則隨年齡層越高，呈現先遞減然後遞增的“U”字型。

4-2. 自述家人、親戚或朋友，對其關心的程度(表 5.7)

50 歲以上中老年人自述家人、親戚或朋友對其關心的程度，認為「很關心」的 38.8%、「關心」49.2%、「普通」10.5%、「不太關心」1.3%、「很不關心」0.2%。認為「很關心」之比例女性 40.9% 高於男性的 36.4%，各年齡層皆然。男女合計認為「很關心」之比例為 50-54 歲 38.3%、55-59 歲 39.6%、60-64 歲 38.4%、65-74 歲 37.8%、75 歲以上 40.2%。按年齡層比較，認為「很關心」之比例以 75 歲以上 40.2% 為最高，而男性以 55-59 歲 39.4% 為最高，女性則以 60-64 歲 42.2% 為最高。

4-3. 自述受到家人或親友關心之滿意度(表 5.8)

50 歲以上中老年人自述受到家人或親友關心之滿意度，覺得「很滿意」的 28.8%、「滿意」56.4%、「普通」12.5%、「不太滿意」1.8%、「很不滿意」0.4%。認為「很滿意」比例女性 30.5% 高於男性的 27.0%，各年齡層皆然。男女合計覺得「很滿意」之比例為 50-54 歲 26.7%、55-59 歲 29.6%、60-64 歲 28.2%、65-74 歲 29.3%、75 歲以上 31.6%。按年齡層比較，覺得「很滿意」之比例以 75 歲以上 31.6% 為最高，而男性以 65-74 歲 27.7% 為最高，女性則以 75 歲以上 35.2% 為最高。

4-4. 自述若生病需要人家照顧，家人或親友是否可依靠(表 5.9)

50 歲以上中老年人自述若生病需要人家照顧，家人或親友是否可依靠的程度，覺得「很可以依靠」的 41.1%、「可以依靠」47.3%、「有點可依靠」7.4%、覺得「不太能依靠」僅 3.2%、「完全不可依靠」1.1%。覺得「很可以依靠」之比例女性 41.4% 高於男性的 40.8%，女性在 55-64 歲、75 歲以上高於男性，而男性在 50-54 歲、65-74 歲高於女性。男女合計覺得「很可以依靠」之比例除 75 歲以上之外，隨年齡層升高而下降：50-54 歲 41.5%、55-59 歲 41.1%、60-64 歲 40.8% 及 65-74 歲 38.6%，但至 75 歲以上升高為 45.0%。按年齡層及性別比較，男性覺得「很可以依靠」之比例有隨年齡層越高而先遞減然後遞增的“U”字型趨勢，女性則否。

4-5. 自述需要外出且需要有人幫助時，是否有人可以幫忙(表 5.10)

50 歲以上中老年人自述需要外出且需要有人幫助時，有人可以幫忙(以下簡稱被幫忙率)比例為 93.3%，且女性 94.1% 高於男性的 92.4%，各年齡層皆然。男女合計之被幫忙率 50-54 歲 92.1%、55-59 歲 93.2%、60-64 歲 93.1%、65-74 歲 93.9%、75

歲以上 95.2%。按年齡層比較，被幫忙比率大致隨年齡層越高而增加，至 75 歲以上 95.2% 為最高，男女皆然，僅 60-64 歲男性及 65-74 歲女性微降。

4-6. 自述對家人或親友的關心，是否覺得有幫助(表 5.11)

50 歲以上中老年人自述對家人或親友的關心，覺得「有很大幫助」的 42.0%，「有幫助」34.9%，「有點幫助」17.3%，「沒有幫助」5.3%。覺得「有很大幫助」的比例女性 43.0% 高於男性的 40.9%，各年齡層除了 75 歲以上為男性 26.6% 高於女性 18.0%，其餘皆為女性高於男性。男女合計覺得「有很大幫助」的比例為 50-54 歲 51.2%、55-59 歲 49.6%、60-64 歲 44.3%、65-74 歲 33.7%、75 歲以上為 22.1%。按年齡層比較，覺得「有很大幫助」的比例隨年齡層越高而遞減，男性亦同，女性 55 歲以上亦然。

4-7. 自述家人在決定或商量事情的時候，是否會徵詢其意見(表 5.12)

50 歲以上中老年人自述家人在決定或商量事情的時候，是否會詢問其意見之看法，覺得「大部分都有問」的 59.7%、「有時候問」26.6%、「不太常問」7.9%、「一點也不問」5.3%。覺得「大部分都有問」的比例男性 61.7% 高於女性的 57.9%。男女合計覺得「大部分都有問」的比例為 50-54 歲 72.3%、55-59 歲 66.9%、60-64 歲 62.3%、65-74 歲 51.2%、75 歲以上為 34.3%，不論男性或女性，覺得「大部分都有問」的比例均呈現隨年齡層越高而遞減的趨勢。

4-8. 自述家人或親友對您做的事，會嫌東嫌西之情形(表 5.13)

50 歲以上中老年人自述家人或親友對您做的事，會不會常常嫌東嫌西之情形，覺得「完全不會」者 60.3%、「偶爾會」者 36.6%、「常常會」者 3.1%。覺得「完全不會」的比例女性 61.2% 高於男性的 59.4%，各年齡層皆然。男女合計覺得「完全不會」被嫌東嫌西之比例為 50-54 歲 52.9%、55-59 歲 55.9%、60-64 歲 59.6%、65-74 歲 66.7%、75 歲以上為 72.3%，不論男性或女性，覺得「完全不會」被嫌東嫌西之比例均呈現隨年齡層越高而遞增的趨勢。

六、工作情形、休閒娛樂活動及社會參與

1. 工作與退休

1-1. 目前工作狀況(表 6.1)

50 歲以上中老年人目前有工作的百分比為 45.1%，男性 54.3% 高於女性的 36.9%，且隨著年齡層越高而遞減：50-54 歲 75.4%、55-59 歲 64.4%、60-64 歲 46.4%、65-74 歲 19.1%、75 歲以上 7.5%。按年齡層與性別比較，各年齡層男性目前有工作的比例皆高於女性。

1-2. 目前有做志工(表 6.2)

50 歲以上中老年人目前有做志工的百分比為 15.8%，且女性 17.6% 高於男性的 13.8%，並隨年齡層越高先遞增而後遞減，以 60-64 歲最高(19.2%)，75 歲以上最低(7.5%)。按年齡及性別分，50-74 歲女性目前有做志工的比率皆高於男性，但 75 歲以上則相反。

2. 休閒娛樂活動

2-1. 看電視(表 6.3.1-6.3.2)

表 6.3.1 呈現 50 歲以上中老年人平常幾乎每天都看電視之百分比為 89.2%，男性 89.5% 及女性 89.0% 差異不大。依年齡分層，此一比例在 50-74 歲族群隨年齡層越高而遞增，但 75 歲以上不升反降，男女皆然(僅 60-64 歲女性例外)。

表 6.3.2 呈現整體而言，50 歲以上中老年人會與其他人一起看電視之百分比為 67.0%，且男性 68.3% 高於女性的 65.9%，50-74 歲隨年齡層越高而遞減，但 75 歲以上微幅上升。按年齡層及性別比較，各年齡層男性會與其他人一起看電視之比例皆高於女性，惟 55-59 歲相反。

2-2. 聽音樂或廣播(表 6.3.3-6.3.4)

表 6.3.3 呈現 50 歲以上中老年人有近五成平常「沒有」聽音樂或廣播(47.4%)，「幾乎每天都做」者占 34.5%，其次依序為「每週 1-2 次」(13.9%)、「每月 2-3 次」(2.9%)、「每月少於 1 次」(1.4%)。且「沒有」聽音樂或廣播的百分比來看，隨年齡層越高而遞增：50-54 歲 35.9%、55-59 歲 38.7%、60-64 歲 47.0%、65-74 歲 53.0%、75 歲以上 69.2%，不論男女皆然。依年齡層與性別分，各年齡層男性聽音樂或廣播之比例皆高於女性。

表 6.3.4 呈現 50 歲以上中老年人會與其他人一起聽音樂或廣播之百分比為 34.7%，且女性 35.6% 高於男性的 33.9%，依年齡分層，以 55-59 歲最高 38.2%，65-74 歲最低 28.7%。50-64 歲女性會與其他人一起聽音樂或廣播之比例高於男性，而 65 歲以上則相反。

2-3. 看報紙、雜誌、讀書或小說(表 6.3.5-6.3.6)

表 6.3.5 呈現 50 歲以上中老年人平常看報紙、雜誌、讀書或小說之情況，以「沒有」

看者居多(49.2%)，其次為「幾乎每天都做」這項活動(31.2%)、「每週 1-2 次」(14.4%)、「每月 2-3 次」(3.3%)、「每月少於 1 次」(2.0%)。以平常「沒有」在看的比例而言，隨年齡層越高而遞增：50-54 歲 38.6%、55-59 歲 41.9%、60-64 歲 46.7%、65-74 歲 54.3%、75 歲以上 71.0%，在女性尤其明顯。而「幾乎每天都做」之比例，男性 36.1% 高於女性的 26.8%，且按年齡及性別分，各年齡層男性均高於女性，惟 50-54 歲女性高於男性。

表 6.3.6 呈現 50 歲以上中老年人會與其他人一起看報紙、雜誌、讀書或小說之百分比為 13.6%，女性 15.0% 高於男性的 12.3%，依年齡分層，以 60-64 歲最高 15.7%，75 歲以上最低 10.0%。50-74 歲女性會與其他人一起看報紙、雜誌、讀書或小說之比例高於男性，但 75 歲以上則相反。

2-4. 上網瀏覽及上網與他人互動(表 6.3.7-6.3.8)

表 6.3.7 呈現大多數 50 歲以上中老年人平常「沒有」上網瀏覽習慣(65.2%)，且女性 68.0% 大於男性的 62.0%。平常會上網瀏覽者，包括「幾乎每天都做」(27.8%)、「每週 1-2 次」(5.4%)、「每月 2-3 次」(1.0%)，以及「每月少於 1 次」(0.6%)。不論男女，平常「沒有」上網瀏覽的百分比隨年齡層越高而遞增：50-54 歲 39.2%、55-59 歲 53.3%、60-64 歲 67.7%、65-74 歲 79.8%、75 歲以上 96.5%。按年齡層及性別比較，各年齡層男性有上網瀏覽習慣的比例皆高於女性。

表 6.3.8 呈現 50 歲以上中老年人逾六成(64.1%)「沒有」上網與他人互動，有上網與他人互動者，依序為「幾乎每天都做」(31.6%)、「每週 1-2 次」(3.4%)、「每月 2-3 次」(0.5%)、「每月少於 1 次」(0.3%)。「沒有」上網與他人互動之百分比隨年齡層越高而有遞增趨勢：50-54 歲 42.0%、55-59 歲 50.5%、60-64 歲 63.8%、65-74 歲 78.7%、75 歲以上 96.2%。50-59 歲女性「幾乎每天都做」這項活動的比例高於男性，但 60 歲以上則相反。

2-5. 下棋或打牌(表 6.3.9)

表 6.3.9 呈現 50 歲以上中老年人平常下棋或打牌之情況，以「沒有」占大多數(90.0%)，其次為「每月少於 1 次」(3.9%)、「每週 1-2 次」(3.4%)、「每月 2-3 次」(2.1%)、「幾乎每天都做」(0.6%)，男性從事這項活動的比例 12.7% 高於女性的 7.5%。平常「沒有」下棋或打牌之百分比，隨年齡層越高而遞增：55-59 歲 87.3%、60-64 歲 89.2%、65-74 歲 91.7%、75 歲以上 95.4%(僅 50-54 歲例外)，男女皆然。

2-6. 與親戚、朋友見面聊天或其他活動(表 6.3.10)

表 6.3.10 呈現 50 歲以上中老年人平常與親戚、朋友見面聊天或其他活動之情況，由高至低依序為「每週 1-2 次」(31.1%)、其次為「沒有」(25.1%)、「幾乎每天都做」(20.9%)、「每月少於 1 次」(11.8%)、「每月 2-3 次」(11.2%)。以「沒有」進行本項活動之百分比來看，女性 25.3% 高於男性的 24.8%，隨年齡層越高遞增：50-54 歲 18.4%、55-59 歲 19.0%、60-64 歲 19.9%、65-74 歲 27.4%、75 歲以上 46.5%。按年齡及性別分，「沒有」與親戚、朋友見面聊天或其他活動的比例在 50-59 歲男性高於女性，但 60 歲以上則相反。

2-7. 與鄰居見面聊天或其他活動(表 6.3.11)

表 6.3.11 呈現 50 歲以上中老年人平常與鄰居見面聊天或其他活動之情況最多為「沒有」占 39.9%，其次為「幾乎每天都做」(26.0%)、「每週 1-2 次」(23.2%)、「每月少於 1 次」(5.5%)、「每月 2-3 次」(5.4%)。依性別分，男性「沒有」與鄰居見面聊天或其他活動的比例 42.3% 高於女性的 37.6%。按年齡層區分，「沒有」與鄰居見面聊天或其他活動的比例，50-74 歲隨年齡層越高而遞減，而 75 歲以上則不降反升，不論男女皆然。

按與鄰居見面聊天或其他活動之頻率分類，每月少於 1 次的比例男性 6.4% 高於女性的 4.7%，55-74 歲隨年齡層越高而遞減；每月 2-3 次的比例男性 5.5% 大於女性的 5.4%，且在 55 歲以上呈現隨年齡層越高而遞減。至於每週 1-2 次的比例，女性 24.0% 高於男性的 22.4%，幾乎每天都做的比例女性 28.4% 高於男性的 23.5%，且隨年齡層越高而遞增(僅 75 歲以上例外)。

2-8. 種花、整理花園、園藝、盆栽(表 6.3.12-6.3.13)

表 6.3.12 呈現 50 歲以上中老年人逾四成(41.9%)有種花、整理花園、園藝、盆栽之習慣，其比例依序為「幾乎每天都做」(28.5%)、「每週 1-2 次」(10.0%)、「每月 2-3 次」(2.0%)、「每月少於 1 次」(1.4%)，且女性 43.9% 高於男性的 39.5%。依年齡比較，這項活動以 60-64 歲參與率最高，而 75 歲以上最低。依年齡及性別分，各年齡層均是女性參與率高於男性，僅 75 歲以上相反。依頻率分類，女性「幾乎每天都做」的比例 30.8% 高於男性的 25.9%，僅 75 歲以上男性高於女性。

表 6.3.13 呈現 50 歲以上中老年人平常會與其他人一起種花、整理花園、園藝、盆栽之百分比為 26.8%，男性 31.9% 高於女性的 22.7%，且隨年齡層越高遞增：50-54 歲 24.3%、55-59 歲 26.2%、60-64 歲 29.0%、65-74 歲 30.7%，惟 75 歲以上不升反降。按年齡層及性別分，男性做此活動之比例均高於女性。

2-9. 散步(表 6.3.14-6.3.15)

表 6.3.14 呈現 50 歲以上中老年人平常散步之情況，有 34.9% 平常沒有散步，至於平常有散步之頻率：近四成(38.4%)「幾乎每天都做」這項活動，其次為「每週 1-2 次」(21.2%)、「每月 2-3 次」(3.5%)、「每月少於 1 次」(2.1%)。以「幾乎每天都做」這項活動來看，女性 39.2% 高於男性的 37.5%，男性有隨年齡層越高而遞增的趨勢，女性亦然，但 75 歲以上女性不升反降。

表 6.3.15 呈現 50 歲以上中老年人會與其他人一起散步之百分比為 48.9%，女性 50.1% 高於男性的 47.6%，且除 50-54 歲以外，此一比例隨年齡層越高而遞減。按年齡及性別來分，則各年齡層女性均高於男性。

2-10. 騎腳踏車(表 6.3.16-6.3.17)

表 6.3.16 呈現 50 歲以上中老年人平常騎腳踏車之情況，以「沒有」者居多(77.4%)，其次為「幾乎每天都做」(8.1%)、「每週 1-2 次」(8.1%)、「每月 2-3 次」(3.5%)、「每月少於 1 次」(3.0%)。從事這項活動的比例男性 26.0% 高於女性的 19.5%，且大致隨年齡

層越高而遞減(除 55-64 歲例外)，各年齡層男性平常騎腳踏車之百分比皆高於女性。

表 6.3.17 呈現 50 歲以上中老年人會與其他人一起騎腳踏車之百分比為 21.6%，且女性 22.6% 高於男性的 20.7%，不論男女，皆隨著年齡層越高而遞減，50-64 歲男性高於女性，而 65 歲以上則相反。

2-11. 做個人戶外健身活動(表 6.3.18-6.3.19)

表 6.3.18 呈現 50 歲以上中老年人有七成以上(72.7%)平常「沒有」做個人戶外健身活動，有做個人戶外健身活動者，包括「每月少於 1 次」(8.6%)、「每週 1-2 次」(8.5%)、「每月 2-3 次」(5.3%)，以及「幾乎每天都做」(5.0%)。這項活動的參與率在各年齡層皆是男性高於女性，且 55 歲以上族群隨年齡層越高而遞減。按年齡、性別與個人戶外健身活動頻次分，結果也是男性高於女性，僅在「每月少於 1 次」的項目下，50-54 歲及 65-74 歲女性高於男性。

表 6.3.19 呈現 50 歲以上中老年人會與其他人一起做個人戶外健身活動之百分比為 77.3%，且女性 85.9% 高於男性的 71.1%，大致隨年齡層越高而遞增(僅 65-74 歲例外)。按年齡及性別分，結果各年齡層均是女大於男。

2-12. 參加歌唱會、跳舞、太極拳、外丹功等團體活動(表 6.3.20)

表 6.3.20 呈現 50 歲以上中老年人平常參加歌唱會、跳舞、太極拳、外丹功等活動，以「沒有」占最大多數(80.5%)，其次為「每週 1-2 次」(7.9%)、「每月少於 1 次」(4.7%)、「幾乎每天都做」(3.7%)、「每月 2-3 次」(3.2%)，且女性參與率高於男性。依年齡層分，平常參加團體運(活)動之比例隨年齡層越高先遞增再遞減，至 60-64 歲最高，而 75 歲以上最低，不論男女皆然。

3. 參與社團活動

3-1. 目前參加社團或活動團體及擔任職務情形(表 6.4)

50 歲以上中老年人目前參與任一項社團或活動者占 36.7%，且女性 37.3% 高於男性的 36.1%，並呈現隨年齡層越高而遞增(僅 75 歲以上略降)。依性別及年齡層比較，55-74 歲女性參與率高於男性，其他年齡層則相反。在團體中有擔任職務的百分比為 24.5%，且男性 31.5% 高於女性的 18.3%。各年齡層呈現先增加而後遞減，按年齡及性別分，各年齡層均是男性大於女性。

3-2. 目前參與社區交誼團體或活動(表 6.5.1)

50 歲以上中老年人目前參與社區交誼團體活動的百分比為 8.0%，且女性 10.4% 高於男性的 5.4%。按年齡層及性別分，在各年齡層皆是女性高於男性。依年齡分，呈現隨年齡層越高而先遞增再漸減，以 60-64 歲參與率最高(10.4%)，75 歲以上最低(4.0%)。

3-3. 目前參與宗教團體或活動(表 6.5.2)

50 歲以上中老年人目前參與宗教團體活動之比例為 17.8%，且女性 18.8% 高於男性

的 16.6%。按年齡層比較，參與率隨年齡層越高先遞增再遞減，以 60-64 歲 21.7% 最高，75 歲以上 11.4% 最低。按年齡及性別分層，各年齡層女性均高於男性，僅 50-54 歲及 75 歲以上例外。

3-4. 目前參與農會、漁會或其他工商行業團體的公會、獅子會等團體或活動(表 6.5.3)

50 歲以上中老年人目前參與農會、漁會或其他工商行業團體的公會、獅子會等團體或活動之比例為 5.5%，且男性 7.9% 高於女性的 3.4%，按年齡及性別分層，在各年齡層皆為男性高於女性。

3-5. 目前參與政治性團體或活動(表 6.5.4)

50 歲以上中老年人目前參與政治性團體或活動的百分比為 1.9%，且男性 2.8% 高於女性的 1.1%，並隨年齡層越高先增加後遞減，以 60-64 歲 3.0% 最高，50-54 歲 0.9% 最低。按年齡層及性別分，在各年齡層男性皆高於女性。

3-6. 目前參與社會服務性及公益性團體或活動(表 6.5.5)

50 歲以上中老年人目前參與社會服務性及公益性團體或活動之比例為 11.7%，且女性 13.0% 高於男性的 10.1%，且隨年齡層越高呈現先增加而後遞減的現象，60-64 歲 16.1% 最高，75 歲以上 4.5% 最低。按年齡及性別分層，各年齡層女性均高於男性，僅 75 歲以上相反。

3-7. 目前參與同鄉會、宗親會等團體或活動(表 6.5.6)

50 歲以上中老年人目前參與同鄉會、宗親會等團體或活動的百分比為 4.0%，且男性 6.1% 高於女性的 2.1%，且隨年齡層越高呈現先增加而後遞減的現象，以 60-64 歲 5.1% 最高，50-54 歲 2.7% 最低。按年齡及性別分層，男性各年齡層皆高於女性。

3-8. 目前參與老人團體或活動(表 6.5.7)

50 歲以上中老年人目前參與老人團體或活動的比例為 7.6%，且女性 7.9% 略高於男性的 7.2%。按年齡層比較，50-74 歲隨年齡層越高而遞增，但 75 歲以上略降。按年齡及性別分層，僅 55-59 歲男性及 75 歲以上女性例外。

3-9. 目前參與老人學習團體或活動(表 6.5.8)

50 歲以上中老年人目前參與老人學習團體或活動的百分比為 2.8%，且女性的 3.5% 高於男性的 2.1%，並隨年齡層越高先增加而後減少，以 50-54 歲的 1.7% 最低，65-74 歲的 4.5% 最高。按年齡及性別分層，男性以 55-59 歲的 0.7% 最低，女性則以 60-64 歲的 4.9% 最高。

七、心理安適與認知

1. 對老的想法(老年心境)

1-1. 覺得自己生活在一個安全及有保障的環境中(表 7.1)

50 歲以上中老年人覺得自己生活在一個安全及有保障的環境中的比例為 93.6%，女性 93.9% 略高於男性的 93.2%，且 50-74 歲隨年齡層越高而遞增：50-54 歲 91.3%、55-59 歲 93.0%、60-64 歲 93.8%、65-74 歲 95.5%。依年齡層及性別分，50-64 歲女性高於男性，而 65 歲以上則相反。

1-2. 對自己的生活環境感到滿意(表 7.2)

50 歲以上中老年人對自己的生活環境感到滿意的百分比為 89.8%，女性 90.4% 高於男性的 89.2%。隨著年齡層越高而遞增：50-54 歲 84.4%、55-59 歲 89.9%、60-64 歲 90.0%、65-74 歲 91.9%、75 歲以上 95.7%。按年齡及性別分層，女性各年齡層均高於男性。

1-3. 覺得自己老了(表 7.3)

在是否覺得自己老了方面，50 歲以上中老年人以「不同意」者居多(30.9%)，其次為「有點同意」(27.9%)、「同意」(27.0%)、「非常不同意」(9.0%)、「非常同意」(5.2%)。將「非常不同意」與「不同意」併計為 40.0%，且男性 41.7% 高於女性的 38.4%，此一百分比隨年齡層越高而遞減，且 50-59 歲女性高於男性，但在 60 歲以上則男性高於女性。

1-4. 覺得有時間可以做自己有興趣的事(表 7.4)

50 歲以上中老年人有近六成(58.3%)「同意」年老有時間可以做自己有興趣的事，持其他態度者依百分比高低依序為「不同意」(14.7%)、「有點同意」(14.5%)、「非常同意」(10.6%)、「非常不同意」(1.9%)。將「有點同意」、「同意」及「非常同意」併計為 83.4%，男性比例 84.4% 高於女性的 82.6%。此一百分比隨年齡層越高而增加，至 75 歲以上略降，男女皆然。按年齡層及性別分，各年齡層男性均大於女性(僅 50-54 歲例外)。

1-5. 覺得能活到現在這個年紀就是件值得歡喜的事(表 7.5)

50 歲以上中老年人覺得能活到現在這個年紀就是件值得歡喜的事之情況，有六成以上(62.1%)表示「同意」，其次為「非常同意」(14.9%)、「有點同意」(14.6%)、「不同意」(7.7%)、「非常不同意」(0.8%)。將「非常不同意」與「不同意」併計為 8.5%，女性比例 8.9% 高於男性的 8.0%；按年齡層來看，此一比例隨年齡層越高先減少後增加。按年齡層及性別比較，各年齡層均是女性大於男性(僅 50-54 歲例外)。

1-6. 覺得無法照顧自己(表 7.6)

50 歲以上中老年人對於覺得無法照顧自己之情況，以「不同意」者居多(53.4%)，其次為「非常不同意」(37.5%)、「有點同意」(4.9%)、「同意」(3.5%)、「非常同意」(0.8%)。

將「有點同意」、「同意」及「非常同意」併計為 9.1%，其百分比為女性 10.6% 高於男性的 7.5%，且隨年齡層越高而遞增(僅 50-54 歲例外)。按年齡層及性別分，50-59 歲男性高於女性，但 60 歲以後女性大於男性。

1-7.覺得能夠幫助自己的家人(表 7.7)

50 歲以上中老年人覺得年老能夠幫助自己的家人，多半表示「同意」(52.0%)，其次為「非常同意」(26.3%)、「有點同意」(13.2%)、「不同意」(6.8%)、「非常不同意」(1.1%)。將「非常不同意」與「不同意」併計為 7.9%，其百分比隨年齡層越高遞增，且女性 8.7% 高於男性的 7.0%。按年齡層及性別分，男性隨年齡層越高先遞減而後漸增，而女性則隨年齡層越高而增加，且 50-59 歲男性高於女性，但 60 歲後女性大於男性。

1-8.覺得自己是衰弱(表 7.8)

50 歲以上中老年人對於覺得自己是衰弱的，約有半數以上(55.0%)表示「不同意」，其次為「非常不同意」(25.8%)、「有點同意」(11.6%)、「同意」(6.6%)、「非常同意」(1.1%)。將「有點同意」、「同意」及「非常同意」合起來為 19.3%，女性 21.9% 高於男性 16.3%，且 55 歲以上族群隨年齡層越高而遞增，男女皆然。

1-9.覺得自己是愉快的(表 7.9)

50 歲以上中老年人對於覺得自己是愉快的，約有五成表示「同意」(54.2%)，其次為「有點同意」(20.2%)、「非常同意」(17.5%)、「不同意」(7.5%)、「非常不同意」(0.7%)。將「非常不同意」與「不同意」併計為 8.1%，除 55-59 歲外，各年齡層均是女高於男，且女性比例 8.8% 高於男性的 7.4%。且隨年齡層越高，先降低後升高，男女皆然(僅 55-59 歲女性例外)。

1-10.覺得自己的頭腦沒有以前那麼清楚(表 7.10)

50 歲以上中老年人約四成(41.0%)覺得自己的頭腦沒有以前那麼清楚表示「有點同意」，其次為「同意」(28.7%)、「不同意」(21.7%)、「非常不同意」(4.8%)、「非常同意」(3.8%)。將「有點同意」、「同意」及「非常同意」併計為 73.5%，其百分比隨年齡層越高而遞增，且女性 78.5% 高於男性的 68.0%。且隨年齡層越高而增加，男女皆然(僅 55-59 歲女性例外)。按年齡層及性別比較，各年齡層皆是女大於男。

1-11.覺得自己是慈祥、溫暖(表 7.11)

對於是否覺得自己是慈祥、溫暖的，50 歲以上中老年人有超過六成(64.3%)表示「同意」，其次為「有點同意」(17.5%)、「非常同意」(14.1%)、「不同意」(4.0%)、「非常不同意」(0.1%)。將「有點同意」、「同意」及「非常同意」合起來為 95.9%，女性比例 96.2% 略高於男性的 95.6%。且有隨年齡層越高而增加的趨勢，尤以女性為然(僅 75 歲以上略減)。

1-12.覺得沒有安全感(表 7.12)

至於是否覺得沒有安全感，50 歲以上中老年人有超過六成(61.1%)表示「不同意」，

其次為「非常不同意」(22.9%)、「有點同意」(9.3%)、「同意」(5.8%)、「非常同意」(1.0%)。將「有點同意」、「同意」及「非常同意」併計為 16.1%，女性百分比 18.8% 高於男性的 13.0%，且按年齡及性別分層後亦然。

1-13. 對現在的生活感到滿足(表 7.13)

對現在的生活感到滿足之情況，50 歲以上中老年人認為「同意」者占 57.8%，其次為「有點同意」(17.6%)、「非常同意」(16.7%)、「不同意」(6.7%)、「非常不同意」(1.2%)。將「有點同意」、「同意」及「非常同意」併計為 92.1%，女性比例 92.9% 高於男性的 91.2%。且按年齡層及性別比較，各年齡層女性均高於男性(僅 75 歲以上例外)。

2. WHO-5

2-1. WHO-5 (表 7.14)

係以 WHO-5 Well-being Index 指標量表測量個案過去兩週裡 5 個指標的頻率狀況，由個案自述發生頻率計算總和及平均分數。總和分數介於 0 至 25 分，分數越高代表狀況越佳。

50 歲以上中老年人 WHO-5 的平均分數為 16.8；男性分數為 16.9，略高於女性的 16.6 分；年齡越長分數呈現先增後降之趨勢，75 歲以上老人之平均分數 15.8，為所有年齡層最低。60-64 歲、65-74 歲、75 歲以上女性的平均分數均較男性低。

若以 13 分為切點，13 分以上(包含 13 分)歸類為 WHO-5 指標狀況較佳，分數小於 13 分歸類為狀況較差。50 歲以上中老年人 WHO-5 指標狀況較差比例有 18.5%。女性狀況較差比例 19.1%，高於男性的 17.8%。WHO-5 指標狀況較差比例隨年齡層越高呈現先降後增之趨勢，75 歲以上老人有 25.7%，超過四分之一；按性別及年齡層區分，男、女性皆呈現類似的現象。且男性在 59 歲之前此一比例高於女性，但 60 歲之後則女性高於男性。

3. 心理健康與生活滿意度

3-1. 壓力狀況(表 7.15)

壓力狀況係依 9 個題項分別測量有關個案對自己的健康、經濟、工作狀況，以及家人或子女的健康、經濟、工作、婚姻狀況，以及和家人相處關係的壓力或煩惱，加總計算之總分介於 0 至 27 分間，分數越高代表自覺壓力來源較多，或自覺壓力程度較高。

50 歲以上中老年人自述壓力狀況之平均分數為 3.3，女性之壓力狀況分數為 3.5，略高於男性的 3.1 分。且隨年齡層增加，平均分數逐漸下降，按性別及年齡層分亦然，僅 65-74 歲女性例外。除 55-59 歲外，女性各年齡層自覺壓力均較男性為高。

4. 憂鬱狀況

4-1. 壓力狀況(表 7.15)

憂鬱狀況係以 CES-D 抑鬱量表(Radloff, 1977)測量個案過去一個星期的心理狀況，

共 11 題，每問題依程度劃分為 0-3 分(兩題反向計分)，計算總和及平均分數。總分介於 0 至 33 分間，分數越高表示個案自述憂鬱項目數較多，或自覺憂鬱狀況發生頻率較高。

50 歲以上中老年人自述目前憂鬱狀況的平均分數為 3.8；除 50-54 歲族群外，年齡層越高平均分數越高。女性及男性平均分數各為 4.2、3.3，女性各年齡層之憂鬱平均分數皆高於男性。75 歲以上女性老人憂鬱分數 5.9 分，為所有年齡層最高。

若以 10 分為切點定義憂鬱狀況，10 分以上(包含 10 分)歸類為「有憂鬱」狀況，分數小於 10 分歸類為「無憂鬱」狀況；除 50-54 歲外，「有憂鬱」狀況之比例隨年齡層越高而遞增，75 歲以上「有憂鬱」狀況者 17.3%；按性別比較，女性「有憂鬱」狀況之比例為 14.1%，男性為 8.4%，各年齡層女性「有憂鬱」狀況之比例，普遍高於男性。

5. 寂寞狀況

5-1. 寂寞狀況(表 7.17)

寂寞狀況係以寂寞量表測量，共 5 小題，正向描述題回答「是」和負向描述題回答「否」者為 0 分、回答「多多少少」，正向描述題回答「否」，以及負向描述題回答「是」者，都計為 1 分。總分介於 0 至 5 分之間，分數越高表示個案有較高寂寞狀況。

50 歲以上中老年人寂寞狀況的平均分數為 2.5；男女性平均分數相近，各為 2.5、2.4 分。各年齡層差距不大，但 75 歲以上之寂寞分數(2.7)高於其他年齡層。

6. 生活滿意度

6-1. 生活滿意度(表 7.18)

本調查所使用之生活滿意度量表係由個案自述生活狀況滿意項目數(最多 10 項，最少 0 項)加以計算，分數越高，代表對目前生活狀況越滿意。

50 歲以上中老年人之生活狀況滿意度平均分數為 7.2 分；男、女性之生活滿意度相近，各為 7.2、7.3 分，且各年齡層的平均分數在 7.1-7.3 之間，差異有限。

50 歲以上中老年人自述生活滿意度百分比的分布為低(0-4 分)14.5%、中(5-8 分)48.9%、高(9-10 分)36.7%。按性別分，低生活滿意度的比例，男女同為 14.5%；中生活滿意度的比例，男性 50.6%高於女性的 47.3%；高生活滿意度的比例，男性 34.9%低於女性的 38.3%。按性別及年齡層分，則男性有高生活滿意度的比例隨年齡層增長而遞增至 75 歲以上的 43.4%，低生活滿意度則遞減至 65-74 歲的 12.9%，然後 75 歲以上的比例回升為 14.4%。女性低生活滿意度比例隨年齡增長，由 50-54 歲的 15.3%降為 55-59 歲的 10.7%，再漸升高為 75 歲以上的 19.1%；老年女性(65-74 歲、75 歲以上)低生活滿意度比例均較男性為高。

7. 認知功能

7-1. SPMSQ (表 7.19-7.20)

認知功能量表係採用 SPMSQ 簡易心智狀態問卷(Pfeiffer, 1975)，共計 10 題，將答

對題數依量表規則加總換算認知功能分數(詳附錄)。總分介於 0 至 10 分間，分數越高代表個案認知功能越好。

50 歲以上中老年人認知功能平均分數為 9.5，男性 9.6 分略高於女性的 9.3 分；平均分數隨年齡層越高而減少，75 歲以上女性的認知功能分數為 7.8 分，低於男性之 9.0 分。

若依照認知功能分數，將認知功能障礙程度依照分為：認知功能完整(8-10 分)、輕度認知功能障礙(6-7 分)、中度認知功能障礙(3-5 分)與重度認知功能障礙(0-2 分)四個程度。50 歲以上中老年人認知功能的分布為認知功能完整 94.0%、輕度障礙 4.0%、中度障礙 1.7%及重度障礙 0.3%。男性認知功能完整者 96.4%，高於女性的 91.9%。女性認知功能完整之比例隨年齡層越高而遞減，男性則從 55-59 歲之後開始遞減，至 75 歲以上認知功能完整的女性僅 63.7%，男性則為 85.5%，有明顯差距。尤其 55 歲以後。女性之輕度、中度認知功能障礙比例隨年齡層越高而遞增，至 75 歲以上各為 19.6%及 14.1%；重度認知功能障礙在 60-74 歲均為 0.3%，但到 75 歲以上增為 2.7%，均比同年齡層男性高。

8. 口腔健康生活品質

8-1. 口腔健康生活品質 OHIP(表 7.21)

口腔健康生活品質量表(OHIP)係依 7 個測量小題的分數總和計算平均。總分介於 0 至 28 分，分數越高代表口腔健康相關生活品質越差。

50 歲以上中老人人口腔健康生活品質之平均分數為 2.6，男、女性之平均分數相近，分別為 2.7、2.6 分。且 OHIP 平均分數有隨年齡層越高而越差的趨勢，從 50-54 歲的 1.9 分，增為 75 歲以上的 4.3 分。按性別及年齡層分，男、女性的 OHIP 平均分數均有類似的趨勢，而且男性在 50-64 歲各年齡層較女性差，但 65 歲以後，則優於女性。

第三章、調査結果統計表

一、個人基本背景資料統計表

表 1.1 調查完訪樣本與母群體分布

背景特徵	調查完訪樣本		調查完訪樣本		母群體		p-value
	人數	百分比	加權人數	加權百分比	人數	百分比	
合計	5,304	100.0	5,304.0	100.0	7,856,075	100.0	
性別							
男性	2,581	48.7	2,510.5	47.3	3,780,378	48.1	0.91 ^a
女性	2,723	51.3	2,793.5	52.7	4,075,697	51.9	0.87 ^b
年齡							
50-54歲	1,084	20.4	1,275.5	24.1	1,857,978	23.7	0.93 ^a
55-59歲	1,132	21.3	1,178.6	22.2	1,707,923	21.7	1.00 ^b
60-64歲	975	18.4	1,012.1	19.1	1,459,434	18.6	
65-74歲	1,169	22.0	1,060.3	20.0	1,580,456	20.1	
75歲以上	944	17.8	777.6	14.7	1,250,284	15.9	
現住地區行政區域別							
區	3,444	64.9	4,118.9	77.7	5,696,931	72.5	0.26 ^a
市	480	9.1	506.3	9.6	438,528	5.6	0.06 ^b
鎮	577	10.9	348.6	6.6	642,057	8.2	
鄉	803	15.1	330.2	6.2	1,078,559	13.7	

註：1.本表所列母群體為104年3月台灣地區50歲以上(不含金門縣、連江縣)之人口數，資料依內政部社會經濟資料服務平台公布之民國104年3月底戶籍人口計算而成。

2."a"係指完訪樣本與母群體之間的適合度檢定結果;"b"係指加權完訪樣本與母群體之間的適合度檢定結果。

表 1.2 調查完訪樣本基本背景特性分布

背景特徵	調查完訪樣本	
	人數	百分比
合計	5,304	100.0
性別		
男性	2,581	47.3
女性	2,723	52.7
年齡		
50-54歲	993	22.1
55-59歲	1,121	22.3
60-64歲	1,001	19.4
65-74歲	1,194	20.6
75歲以上	995	15.6
籍貫		
閩南人	4,059	77.0
客家人	619	10.3
外省人	449	10.4
原住民	143	1.5
其他	34	0.8
教育程度		
國小以下(含識字、不識字)	2,389	39.4
國中	937	17.7
高中(職)	1,425	30.2
大學以上	540	12.6
不清楚	13	0.2
婚姻狀況		
已婚(目前有先生/太太)	3,761	71.4
不曾結婚	227	4.8
喪偶	951	16.2
離婚	318	6.7
(正式)分居	45	0.9
不清楚	2	0.1
工作經驗		
未曾工作過	289	5.1
現在沒有，但以前有	2,721	49.8
目前仍在工作	2,294	45.1
家戶年收入		
未滿10萬元	426	7.3
10萬~未滿30萬元	964	15.9
30萬~未滿50萬元	952	17.5
50萬~未滿70萬元	785	14.9
70萬~未滿100萬元	707	14.6
100萬~未滿150萬元	562	11.9
150萬元以上	378	8.6
不清楚	530	9.5

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

二、個人健康狀況

表 2.1 50 歲以上中老年人「自覺現在健康情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	自覺健康情形(%)				
				很好	好	普通	不太好	很不好
總計		5,005	5,036.7	15.6	30.6	38.6	13.7	1.7
性別								
	男性	2,432	2,380.1	17.1	32.0	36.8	12.6	1.6
	女性	2,573	2,656.6	14.2	29.3	40.2	14.6	1.7
年齡層								
	50-54歲	975	1,151.2	19.9	31.7	38.3	9.4	0.8
	55-59歲	1,110	1,168.8	16.9	37.0	35.9	8.8	1.4
	60-64歲	982	1,012.6	15.9	31.4	39.5	11.7	1.5
	65-74歲	1,137	1,043.9	13.3	26.5	40.8	16.9	2.5
	75歲以上	801	660.2	8.6	22.1	39.1	27.6	2.6
性別*年齡層								
男性	50-54歲	475	551.2	21.8	31.4	37.3	8.2	1.3
	55-59歲	563	569.0	16.6	37.1	35.8	8.9	1.6
	60-64歲	471	468.3	17.2	32.2	36.8	12.0	1.9
	65-74歲	527	477.4	15.8	29.2	38.3	14.9	2.0
	75歲以上	396	314.2	11.4	27.5	35.4	24.5	1.2
女性	50-54歲	500	600.0	18.2	32.0	39.1	10.4	0.3
	55-59歲	547	599.7	17.2	36.9	35.9	8.7	1.2
	60-64歲	511	544.3	14.7	30.8	41.8	11.5	1.2
	65-74歲	610	566.5	11.2	24.3	42.9	18.6	3.0
	75歲以上	405	346.0	6.0	17.2	42.5	30.5	3.8
65歲以上合計		1,938	1,704.1	11.5	24.8	40.2	21.0	2.5
65歲以上男性		923	791.6	14.1	28.5	37.1	18.7	1.7
65歲以上女性		1,015	912.5	9.2	21.6	42.8	23.1	3.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C2a、C1題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 2.2 50 歲以上中老年人「自覺和一年前比起來健康情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	自覺和一年前比起來健康情形(%)		
				比較好	差不多	較差
總計		5,005	5,036.7	6.0	60.4	33.6
性別						
	男性	2,432	2,380.1	6.6	62.8	30.6
	女性	2,573	2,656.6	5.4	58.3	36.3
年齡層						
	50-54歲	975	1,151.2	7.2	61.9	30.9
	55-59歲	1,110	1,168.8	5.8	65.0	29.2
	60-64歲	982	1,012.6	6.3	62.0	31.7
	65-74歲	1,137	1,043.9	5.3	58.3	36.4
	75歲以上	801	660.2	4.9	50.7	44.4
性別*年齡層						
男性	50-54歲	475	551.2	7.0	65.2	27.8
	55-59歲	563	569.0	5.9	63.2	30.9
	60-64歲	471	468.3	6.7	64.4	28.9
	65-74歲	527	477.4	7.0	64.5	28.5
	75歲以上	396	314.2	6.3	53.2	40.5
女性	50-54歲	500	600.0	7.3	58.9	33.8
	55-59歲	547	599.7	5.6	66.8	27.6
	60-64歲	511	544.3	5.9	59.9	34.2
	65-74歲	610	566.5	3.8	53.1	43.1
	75歲以上	405	346.0	3.7	48.3	48.0
65歲以上合計		1,938	1,704.1	5.1	55.3	39.5
65歲以上男性		923	791.6	6.7	60.0	33.3
65歲以上女性		1,015	912.5	3.8	51.3	44.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C2a、C2題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 2.3 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷罹患慢性病項目數之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	自述曾經醫師診斷罹患慢性病項目數(%)					
				0項	1項	2項	3項	4項	5項以上
總計		5,304	5,304.0	27.8	25.5	17.9	13.0	6.9	8.9
性別									
	男性	2,581	2,510.5	26.1	25.6	18.2	14.2	6.5	9.4
	女性	2,723	2,793.5	29.3	25.4	17.6	11.8	7.3	8.5
年齡層									
	50-54歲	993	1,173.8	43.2	28.8	13.5	9.1	3.1	2.5
	55-59歲	1,121	1,179.9	38.1	29.7	15.7	8.6	3.9	4.1
	60-64歲	1,001	1,031.0	27.9	24.9	20.2	14.1	5.9	6.9
	65-74歲	1,194	1,092.0	16.4	24.6	20.7	16.3	10.1	12.0
	75歲以上	995	827.3	6.2	17.1	20.6	18.9	13.7	23.5
性別*年齡層									
男性	50-54歲	487	566.4	36.5	27.7	14.0	14.0	4.3	3.5
	55-59歲	571	576.2	34.2	27.9	16.2	11.6	4.8	5.4
	60-64歲	483	480.0	28.3	22.3	19.6	14.7	5.5	9.6
	65-74歲	562	506.5	17.4	27.6	21.5	14.6	8.6	10.3
	75歲以上	478	381.4	7.1	20.5	21.3	17.6	10.8	22.6
女性	50-54歲	506	607.4	49.5	29.7	12.9	4.5	1.9	1.4
	55-59歲	550	603.7	41.7	31.3	15.3	5.8	3.0	2.9
	60-64歲	518	551.0	27.6	27.1	20.8	13.6	6.4	4.6
	65-74歲	632	585.6	15.5	22.0	20.0	17.8	11.3	13.4
	75歲以上	517	445.9	5.5	14.1	20.0	19.9	16.2	24.3
65歲以上合計		2,189	1,919.3	12.0	21.3	20.7	17.4	11.6	16.9
65歲以上男性		1,040	887.9	13.0	24.5	21.4	15.9	9.6	15.6
65歲以上女性		1,149	1,031.4	11.2	18.6	20.0	18.7	13.4	18.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C3_1~C3_20、C3a_1~C3a_19題。

3.本表所計入之慢性病包括：高血壓、糖尿病、心臟病、中風或小中風、癌症、呼吸道疾病(慢性支氣管炎、肺氣腫、慢性阻塞性肺病)、氣喘、關節炎或風濕症、肝膽疾病、白內障、青光眼、視網膜疾病、腎臟病、腎結石、痛風、高血脂、精神疾病、失智症、巴金森氏症、髖骨骨折等20項。

表 2.4.1 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有高血壓之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	高血壓(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	63.1	36.9
性別					
	男性	2,581	2,510.5	62.5	37.5
	女性	2,723	2,793.5	63.6	36.4
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	77.9	22.1
	55-59歲	1,121	1,179.9	73.0	27.0
	60-64歲	1,001	1,031.0	63.4	36.6
	65-74歲	1,194	1,092.0	51.9	48.1
	75歲以上	995	827.3	42.2	57.9
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	73.0	27.0
	55-59歲	571	576.2	68.0	32.0
	60-64歲	483	480.0	61.8	38.2
	65-74歲	562	506.5	56.8	43.3
	75歲以上	478	381.4	47.1	52.9
女性	50-54歲	506	607.4	82.5	17.5
	55-59歲	550	603.7	77.8	22.2
	60-64歲	518	551.0	64.8	35.2
	65-74歲	632	585.6	47.7	52.3
	75歲以上	517	445.9	38.0	62.1
65歲以上合計		2,189	1,919.3	47.7	52.3
65歲以上男性		1,040	887.9	52.6	47.4
65歲以上女性		1,149	1,031.4	43.5	56.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C3_1、C3a_1題。

表 2.4.2 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有糖尿病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	糖尿病(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	83.0	17.0
性別					
	男性	2,581	2,510.5	82.5	17.5
	女性	2,723	2,793.5	83.5	16.5
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	91.3	8.7
	55-59歲	1,121	1,179.9	87.3	12.7
	60-64歲	1,001	1,031.0	82.2	17.9
	65-74歲	1,194	1,092.0	76.3	23.7
	75歲以上	995	827.3	75.3	24.8
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	88.9	11.1
	55-59歲	571	576.2	85.1	14.9
	60-64歲	483	480.0	82.0	18.0
	65-74歲	562	506.5	76.4	23.6
	75歲以上	478	381.4	78.0	22.1
女性	50-54歲	506	607.4	93.6	6.4
	55-59歲	550	603.7	89.4	10.6
	60-64歲	518	551.0	82.3	17.7
	65-74歲	632	585.6	76.2	23.8
	75歲以上	517	445.9	72.9	27.1
65歲以上合計		2,189	1,919.3	75.8	24.2
65歲以上男性		1,040	887.9	77.1	22.9
65歲以上女性		1,149	1,031.4	74.8	25.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C3_2、C3a_2題。

表 2.4.3 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有心臟病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	心臟病(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	86.6	13.5
性別					
	男性	2,581	2,510.5	86.2	13.9
	女性	2,723	2,793.5	86.9	13.1
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	94.5	5.5
	55-59歲	1,121	1,179.9	92.8	7.2
	60-64歲	1,001	1,031.0	88.4	11.6
	65-74歲	1,194	1,092.0	82.4	17.6
	75歲以上	995	827.3	69.6	30.4
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	93.7	6.3
	55-59歲	571	576.2	93.6	6.4
	60-64歲	483	480.0	87.7	12.4
	65-74歲	562	506.5	82.4	17.6
	75歲以上	478	381.4	66.7	33.3
女性	50-54歲	506	607.4	95.2	4.8
	55-59歲	550	603.7	92.0	8.0
	60-64歲	518	551.0	89.0	11.0
	65-74歲	632	585.6	82.4	17.6
	75歲以上	517	445.9	72.0	28.0
65歲以上合計		2,189	1,919.3	76.9	23.2
65歲以上男性		1,040	887.9	75.7	24.3
65歲以上女性		1,149	1,031.4	77.9	22.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C3_3、C3a_3題。

3.心臟病不含心悸。

表 2.4.4 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有中風或小中風之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	中風(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	95.0	5.0
性別					
	男性	2,581	2,510.5	93.4	6.6
	女性	2,723	2,793.5	96.5	3.5
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	97.9	2.1
	55-59歲	1,121	1,179.9	97.5	2.5
	60-64歲	1,001	1,031.0	97.1	2.9
	65-74歲	1,194	1,092.0	92.8	7.2
	75歲以上	995	827.3	87.7	12.3
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	96.5	3.5
	55-59歲	571	576.2	96.1	3.9
	60-64歲	483	480.0	94.5	5.5
	65-74歲	562	506.5	89.3	10.7
	75歲以上	478	381.4	88.7	11.3
女性	50-54歲	506	607.4	99.2	0.8
	55-59歲	550	603.7	98.9	1.1
	60-64歲	518	551.0	99.3	0.7
	65-74歲	632	585.6	95.8	4.3
	75歲以上	517	445.9	86.9	13.1
65歲以上合計		2,189	1,919.3	90.6	9.4
65歲以上男性		1,040	887.9	89.0	11.0
65歲以上女性		1,149	1,031.4	91.9	8.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C3_4、C3a_4題。

表 2.4.5 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有癌症或惡性腫瘤之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	癌症(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	94.5	5.5
性別					
	男性	2,581	2,510.5	94.5	5.5
	女性	2,723	2,793.5	94.6	5.4
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	96.4	3.7
	55-59歲	1,121	1,179.9	95.2	4.8
	60-64歲	1,001	1,031.0	94.2	5.8
	65-74歲	1,194	1,092.0	93.2	6.8
	75歲以上	995	827.3	93.2	6.8
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	97.9	2.1
	55-59歲	571	576.2	95.5	4.5
	60-64歲	483	480.0	94.6	5.4
	65-74歲	562	506.5	92.6	7.4
	75歲以上	478	381.4	90.5	9.5
女性	50-54歲	506	607.4	94.9	5.1
	55-59歲	550	603.7	94.9	5.1
	60-64歲	518	551.0	93.9	6.1
	65-74歲	632	585.6	93.8	6.3
	75歲以上	517	445.9	95.5	4.5
65歲以上合計		2,189	1,919.3	93.2	6.8
65歲以上男性		1,040	887.9	91.7	8.3
65歲以上女性		1,149	1,031.4	94.5	5.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C3_5、C3a_5題。

表 2.4.6 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有慢性支氣管炎、肺氣腫或慢性阻塞性肺病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	呼吸道疾病(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	96.6	3.4
性別					
	男性	2,581	2,510.5	95.8	4.2
	女性	2,723	2,793.5	97.4	2.6
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	98.0	2.0
	55-59歲	1,121	1,179.9	97.7	2.3
	60-64歲	1,001	1,031.0	96.8	3.3
	65-74歲	1,194	1,092.0	96.1	3.9
	75歲以上	995	827.3	93.4	6.6
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	97.2	2.8
	55-59歲	571	576.2	97.0	3.0
	60-64歲	483	480.0	96.3	3.8
	65-74歲	562	506.5	95.8	4.2
	75歲以上	478	381.4	91.1	8.9
女性	50-54歲	506	607.4	98.8	1.2
	55-59歲	550	603.7	98.4	1.6
	60-64歲	518	551.0	97.2	2.8
	65-74歲	632	585.6	96.4	3.6
	75歲以上	517	445.9	95.5	4.5
65歲以上合計		2,189	1,919.3	95.0	5.0
65歲以上男性		1,040	887.9	93.8	6.2
65歲以上女性		1,149	1,031.4	96.0	4.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C3_6、C3a_6題。

表 2.4.7 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有氣喘之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	氣喘(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	96.9	3.1
性別					
	男性	2,581	2,510.5	96.9	3.1
	女性	2,723	2,793.5	96.8	3.2
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	98.1	1.9
	55-59歲	1,121	1,179.9	97.8	2.2
	60-64歲	1,001	1,031.0	97.1	2.9
	65-74歲	1,194	1,092.0	96.4	3.7
	75歲以上	995	827.3	94.3	5.7
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	98.5	1.5
	55-59歲	571	576.2	98.2	1.8
	60-64歲	483	480.0	96.9	3.2
	65-74歲	562	506.5	96.1	4.0
	75歲以上	478	381.4	94.1	5.9
女性	50-54歲	506	607.4	97.7	2.3
	55-59歲	550	603.7	97.4	2.6
	60-64歲	518	551.0	97.2	2.8
	65-74歲	632	585.6	96.6	3.4
	75歲以上	517	445.9	94.5	5.5
65歲以上合計		2,189	1,919.3	95.5	4.5
65歲以上男性		1,040	887.9	95.2	4.8
65歲以上女性		1,149	1,031.4	95.7	4.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C3_7、C3a_7題。

表 2.4.8 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有關節炎或風濕症之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	關節炎或風濕症(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	86.9	13.1
性別					
	男性	2,581	2,510.5	91.1	8.9
	女性	2,723	2,793.5	83.2	16.8
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	93.2	6.9
	55-59歲	1,121	1,179.9	92.6	7.4
	60-64歲	1,001	1,031.0	87.4	12.6
	65-74歲	1,194	1,092.0	82.9	17.1
	75歲以上	995	827.3	74.7	25.3
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	94.3	5.7
	55-59歲	571	576.2	94.7	5.3
	60-64歲	483	480.0	89.2	10.8
	65-74歲	562	506.5	91.8	8.2
	75歲以上	478	381.4	82.3	17.7
女性	50-54歲	506	607.4	92.1	7.9
	55-59歲	550	603.7	90.6	9.4
	60-64歲	518	551.0	85.8	14.2
	65-74歲	632	585.6	75.3	24.7
	75歲以上	517	445.9	68.2	31.8
65歲以上合計		2,189	1,919.3	79.4	20.6
65歲以上男性		1,040	887.9	87.7	12.3
65歲以上女性		1,149	1,031.4	72.2	27.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C3_8、C3a_8題。

表 2.4.9 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有肝膽疾病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	肝膽疾病(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	89.5	10.5
性別					
	男性	2,581	2,510.5	88.4	11.6
	女性	2,723	2,793.5	90.5	9.5
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	89.5	10.5
	55-59歲	1,121	1,179.9	89.8	10.2
	60-64歲	1,001	1,031.0	89.3	10.7
	65-74歲	1,194	1,092.0	89.7	10.4
	75歲以上	995	827.3	89.0	11.0
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	87.3	12.7
	55-59歲	571	576.2	88.2	11.8
	60-64歲	483	480.0	90.1	9.9
	65-74歲	562	506.5	88.5	11.5
	75歲以上	478	381.4	88.2	11.8
女性	50-54歲	506	607.4	91.5	8.5
	55-59歲	550	603.7	91.3	8.7
	60-64歲	518	551.0	88.7	11.3
	65-74歲	632	585.6	90.7	9.3
	75歲以上	517	445.9	89.8	10.2
65歲以上合計		2,189	1,919.3	89.4	10.6
65歲以上男性		1,040	887.9	88.3	11.7
65歲以上女性		1,149	1,031.4	90.3	9.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C3_9、C3a_9題。

表 2.4.10 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有白內障之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	白內障(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	79.9	20.1
性別					
	男性	2,581	2,510.5	83.8	16.2
	女性	2,723	2,793.5	76.3	23.7
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	97.2	2.8
	55-59歲	1,121	1,179.9	93.3	6.7
	60-64歲	1,001	1,031.0	84.2	15.8
	65-74歲	1,194	1,092.0	68.3	31.7
	75歲以上	995	827.3	46.0	54.0
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	97.3	2.7
	55-59歲	571	576.2	94.4	5.6
	60-64歲	483	480.0	86.0	14.0
	65-74歲	562	506.5	77.3	22.7
	75歲以上	478	381.4	53.8	46.2
女性	50-54歲	506	607.4	97.1	2.9
	55-59歲	550	603.7	92.3	7.7
	60-64歲	518	551.0	82.7	17.3
	65-74歲	632	585.6	60.4	39.6
	75歲以上	517	445.9	39.4	60.6
65歲以上合計		2,189	1,919.3	58.7	41.3
65歲以上男性		1,040	887.9	67.2	32.8
65歲以上女性		1,149	1,031.4	51.4	48.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C3_10、C3a_10題。

表 2.4.11 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有青光眼之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	青光眼(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	97.6	2.4
性別					
	男性	2,581	2,510.5	97.9	2.1
	女性	2,723	2,793.5	97.4	2.6
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	98.6	1.4
	55-59歲	1,121	1,179.9	98.9	1.1
	60-64歲	1,001	1,031.0	97.9	2.1
	65-74歲	1,194	1,092.0	97.4	2.6
	75歲以上	995	827.3	94.4	5.6
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	98.7	1.3
	55-59歲	571	576.2	98.6	1.4
	60-64歲	483	480.0	97.8	2.2
	65-74歲	562	506.5	98.5	1.5
	75歲以上	478	381.4	94.9	5.2
女性	50-54歲	506	607.4	98.5	1.5
	55-59歲	550	603.7	99.2	0.9
	60-64歲	518	551.0	98.0	2.0
	65-74歲	632	585.6	96.4	3.6
	75歲以上	517	445.9	94.1	5.9
65歲以上合計		2,189	1,919.3	96.1	3.9
65歲以上男性		1,040	887.9	96.9	3.1
65歲以上女性		1,149	1,031.4	95.4	4.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C3_11、C3a_11題。

表 2.4.12 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有視網膜疾病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	視網膜疾病(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	97.3	2.7
性別					
	男性	2,581	2,510.5	96.5	3.6
	女性	2,723	2,793.5	98.1	1.9
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	98.2	1.8
	55-59歲	1,121	1,179.9	97.7	2.4
	60-64歲	1,001	1,031.0	96.9	3.1
	65-74歲	1,194	1,092.0	96.9	3.1
	75歲以上	995	827.3	96.6	3.4
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	96.9	3.1
	55-59歲	571	576.2	96.9	3.1
	60-64歲	483	480.0	96.9	3.1
	65-74歲	562	506.5	95.8	4.2
	75歲以上	478	381.4	95.5	4.5
女性	50-54歲	506	607.4	99.4	0.6
	55-59歲	550	603.7	98.4	1.6
	60-64歲	518	551.0	97.0	3.0
	65-74歲	632	585.6	97.9	2.1
	75歲以上	517	445.9	97.6	2.4
65歲以上合計		2,189	1,919.3	96.8	3.2
65歲以上男性		1,040	887.9	95.7	4.4
65歲以上女性		1,149	1,031.4	97.8	2.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C3_12、C3a_12題。

表 2.4.13 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有腎臟病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	腎臟病(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	95.9	4.1
性別					
	男性	2,581	2,510.5	95.4	4.6
	女性	2,723	2,793.5	96.4	3.6
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	98.4	1.6
	55-59歲	1,121	1,179.9	98.0	2.1
	60-64歲	1,001	1,031.0	95.9	4.1
	65-74歲	1,194	1,092.0	94.8	5.2
	75歲以上	995	827.3	91.1	8.9
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	97.2	2.8
	55-59歲	571	576.2	97.6	2.4
	60-64歲	483	480.0	95.6	4.4
	65-74歲	562	506.5	94.5	5.5
	75歲以上	478	381.4	90.2	9.8
女性	50-54歲	506	607.4	99.5	0.5
	55-59歲	550	603.7	98.3	1.8
	60-64歲	518	551.0	96.2	3.8
	65-74歲	632	585.6	95.0	5.0
	75歲以上	517	445.9	91.8	8.2
65歲以上合計		2,189	1,919.3	93.2	6.8
65歲以上男性		1,040	887.9	92.7	7.4
65歲以上女性		1,149	1,031.4	93.6	6.4

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C3_13、C3a_13題。

3.腎臟病不含結石。

表 2.4.14 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有腎結石之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	腎結石(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	93.1	6.9
性別					
	男性	2,581	2,510.5	91.0	9.0
	女性	2,723	2,793.5	95.0	5.0
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	93.2	6.8
	55-59歲	1,121	1,179.9	92.6	7.4
	60-64歲	1,001	1,031.0	93.2	6.8
	65-74歲	1,194	1,092.0	92.1	7.9
	75歲以上	995	827.3	94.9	5.1
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	88.9	11.1
	55-59歲	571	576.2	91.1	8.9
	60-64歲	483	480.0	90.9	9.1
	65-74歲	562	506.5	90.1	9.9
	75歲以上	478	381.4	95.1	4.9
女性	50-54歲	506	607.4	97.1	2.9
	55-59歲	550	603.7	94.1	5.9
	60-64歲	518	551.0	95.2	4.9
	65-74歲	632	585.6	93.9	6.1
	75歲以上	517	445.9	94.8	5.3
65歲以上合計		2,189	1,919.3	93.3	6.7
65歲以上男性		1,040	887.9	92.3	7.7
65歲以上女性		1,149	1,031.4	94.3	5.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C3_14、C3a_14題。

表 2.4.15 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有痛風之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	痛風(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	93.2	6.9
性別					
	男性	2,581	2,510.5	88.2	11.8
	女性	2,723	2,793.5	97.6	2.4
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	93.4	6.6
	55-59歲	1,121	1,179.9	94.3	5.7
	60-64歲	1,001	1,031.0	93.2	6.8
	65-74歲	1,194	1,092.0	92.8	7.2
	75歲以上	995	827.3	91.5	8.5
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	87.4	12.6
	55-59歲	571	576.2	90.0	10.0
	60-64歲	483	480.0	86.8	13.2
	65-74歲	562	506.5	89.5	10.5
	75歲以上	478	381.4	86.9	13.1
女性	50-54歲	506	607.4	99.0	1.0
	55-59歲	550	603.7	98.5	1.5
	60-64歲	518	551.0	98.8	1.2
	65-74歲	632	585.6	95.7	4.4
	75歲以上	517	445.9	95.4	4.6
65歲以上合計		2,189	1,919.3	92.2	7.8
65歲以上男性		1,040	887.9	88.4	11.6
65歲以上女性		1,149	1,031.4	95.5	4.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C3_15、C3a_15題。

表 2.4.16 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有高血脂之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	高血脂(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	80.7	19.3
性別					
	男性	2,581	2,510.5	79.3	20.7
	女性	2,723	2,793.5	82.0	18.0
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	83.0	17.1
	55-59歲	1,121	1,179.9	81.4	18.6
	60-64歲	1,001	1,031.0	78.8	21.2
	65-74歲	1,194	1,092.0	78.3	21.7
	75歲以上	995	827.3	82.2	17.8
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	78.4	21.6
	55-59歲	571	576.2	77.1	22.9
	60-64歲	483	480.0	76.9	23.1
	65-74歲	562	506.5	81.3	18.7
	75歲以上	478	381.4	84.2	15.8
女性	50-54歲	506	607.4	87.2	12.8
	55-59歲	550	603.7	85.5	14.5
	60-64歲	518	551.0	80.5	19.5
	65-74歲	632	585.6	75.7	24.3
	75歲以上	517	445.9	80.6	19.5
65歲以上合計		2,189	1,919.3	80.0	20.0
65歲以上男性		1,040	887.9	82.5	17.5
65歲以上女性		1,149	1,031.4	77.8	22.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C3_16、C3a_16題。

表 2.4.17 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有精神疾病(含憂鬱症、焦慮症、躁鬱症等)之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	精神疾病(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	95.4	4.7
性別					
	男性	2,581	2,510.5	96.2	3.8
	女性	2,723	2,793.5	94.6	5.4
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	93.5	6.5
	55-59歲	1,121	1,179.9	96.1	3.9
	60-64歲	1,001	1,031.0	95.7	4.3
	65-74歲	1,194	1,092.0	96.0	4.0
	75歲以上	995	827.3	95.6	4.4
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	94.3	5.7
	55-59歲	571	576.2	96.2	3.8
	60-64歲	483	480.0	97.3	2.7
	65-74歲	562	506.5	96.4	3.6
	75歲以上	478	381.4	97.3	2.7
女性	50-54歲	506	607.4	92.7	7.3
	55-59歲	550	603.7	96.0	4.0
	60-64歲	518	551.0	94.3	5.7
	65-74歲	632	585.6	95.7	4.3
	75歲以上	517	445.9	94.1	5.9
65歲以上合計		2,189	1,919.3	95.8	4.2
65歲以上男性		1,040	887.9	96.8	3.2
65歲以上女性		1,149	1,031.4	95.0	5.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C3_17、C3a_17題。

表 2.4.18 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有失智症之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	失智症(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	97.9	2.1
性別					
	男性	2,581	2,510.5	98.3	1.7
	女性	2,723	2,793.5	97.5	2.5
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	99.9	0.1
	55-59歲	1,121	1,179.9	99.8	0.2
	60-64歲	1,001	1,031.0	99.3	0.7
	65-74歲	1,194	1,092.0	98.6	1.4
	75歲以上	995	827.3	89.4	10.6
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	100.0	—
	55-59歲	571	576.2	99.6	0.4
	60-64歲	483	480.0	99.5	0.5
	65-74歲	562	506.5	98.9	1.2
	75歲以上	478	381.4	91.5	8.5
女性	50-54歲	506	607.4	99.8	0.2
	55-59歲	550	603.7	100.0	—
	60-64歲	518	551.0	99.2	0.8
	65-74歲	632	585.6	98.4	1.6
	75歲以上	517	445.9	87.6	12.4
65歲以上合計		2,189	1,919.3	94.6	5.4
65歲以上男性		1,040	887.9	95.7	4.3
65歲以上女性		1,149	1,031.4	93.7	6.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C3_18、C3a_18題。

表 2.4.19 50 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有巴金森氏症之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	巴金森氏症(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	99.0	1.0
性別					
	男性	2,581	2,510.5	99.2	0.9
	女性	2,723	2,793.5	98.8	1.2
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	99.9	0.1
	55-59歲	1,121	1,179.9	99.6	0.4
	60-64歲	1,001	1,031.0	99.5	0.5
	65-74歲	1,194	1,092.0	98.7	1.3
	75歲以上	995	827.3	96.4	3.6
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	99.9	0.1
	55-59歲	571	576.2	99.3	0.7
	60-64歲	483	480.0	99.4	0.6
	65-74歲	562	506.5	99.4	0.6
	75歲以上	478	381.4	97.1	2.9
女性	50-54歲	506	607.4	99.8	0.2
	55-59歲	550	603.7	99.8	0.2
	60-64歲	518	551.0	99.6	0.4
	65-74歲	632	585.6	98.2	1.8
	75歲以上	517	445.9	95.8	4.2
65歲以上合計		2,189	1,919.3	97.7	2.3
65歲以上男性		1,040	887.9	98.4	1.6
65歲以上女性		1,149	1,031.4	97.2	2.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C3_19、C3a_19題。

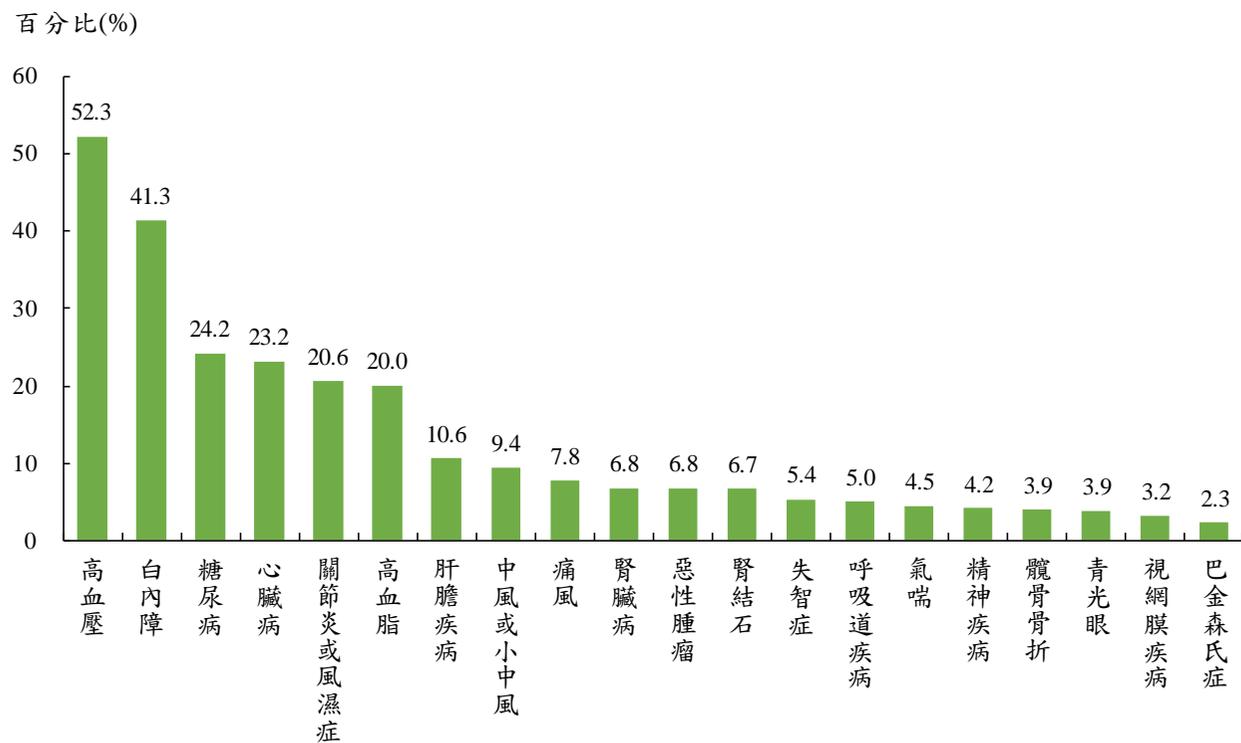
表 2.4.20 50 歲以上中老年人「自述曾經髖骨骨折之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	髖骨骨折(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	98.0	2.0
性別					
	男性	2,581	2,510.5	98.4	1.6
	女性	2,723	2,793.5	97.7	2.3
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	99.5	0.5
	55-59歲	1,121	1,179.9	99.3	0.7
	60-64歲	1,001	1,031.0	98.6	1.4
	65-74歲	1,194	1,092.0	97.8	2.2
	75歲以上	995	827.3	93.8	6.2
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	99.0	1.0
	55-59歲	571	576.2	99.1	0.9
	60-64歲	483	480.0	98.5	1.6
	65-74歲	562	506.5	98.4	1.6
	75歲以上	478	381.4	96.5	3.5
女性	50-54歲	506	607.4	100.0	—
	55-59歲	550	603.7	99.5	0.5
	60-64歲	518	551.0	98.7	1.3
	65-74歲	632	585.6	97.3	2.7
	75歲以上	517	445.9	91.5	8.5
65歲以上合計		2,189	1,919.3	96.1	3.9
65歲以上男性		1,040	887.9	97.6	2.4
65歲以上女性		1,149	1,031.4	94.8	5.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C3_20題。

圖 2.4 65 歲以上曾經醫師診斷罹患各項慢性病罹病率



註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C3_1~C3_20、C3a_1~C3a_19題。

3.本表所指呼吸道疾病包括：慢性支氣管炎、肺氣腫、慢性阻塞性肺病。

表 2.5 50 歲以上中老年人「過去一個月內，身體疼痛情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	身體疼痛情形(%)			
				沒有疼痛	輕微疼痛	中度疼痛	嚴重疼痛
總計		5,009	5,040.1	64.0	24.8	8.0	3.2
性別							
	男性	2,434	2,381.6	70.0	21.2	6.7	2.2
	女性	2,575	2,658.6	58.7	28.0	9.2	4.1
年齡層							
	50-54歲	975	1,151.2	63.7	26.0	7.4	2.9
	55-59歲	1,110	1,168.8	68.8	22.2	7.3	1.7
	60-64歲	982	1,012.6	66.9	22.9	6.5	3.8
	65-74歲	1,138	1,045.1	61.4	25.2	9.7	3.7
	75歲以上	804	662.4	55.8	29.6	10.1	4.5
性別*年齡層							
男性	50-54歲	475	551.2	69.0	21.9	7.0	2.1
	55-59歲	563	569.0	71.0	22.1	5.6	1.3
	60-64歲	471	468.3	71.1	19.2	5.9	3.9
	65-74歲	528	478.6	70.6	20.7	7.0	1.8
	75歲以上	397	314.4	67.3	21.8	9.3	1.6
女性	50-54歲	500	600.0	58.8	29.7	7.8	3.6
	55-59歲	547	599.7	66.7	22.2	9.0	2.1
	60-64歲	511	544.3	63.3	26.1	7.0	3.6
	65-74歲	610	566.5	53.7	29.0	12.0	5.3
	75歲以上	407	348.0	45.5	36.6	10.9	7.0
65歲以上合計		1,942	1,707.5	59.3	26.9	9.9	4.0
65歲以上男性		925	793.0	69.3	21.1	7.9	1.7
65歲以上女性		1,017	914.5	50.6	31.9	11.6	6.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C8題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 2.6 50 歲以上中老年人「過去一年，曾跌倒或摔倒情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	跌倒或摔倒情形(%)				
				沒有	1次	重 複	性 跌 倒	
							2次	3次以上
總計		5,281	5,288.9	85.2	9.4	5.4	2.6	2.7
性別								
	男性	2,571	2,505.8	87.2	8.0	4.8	2.1	2.7
	女性	2,710	2,783.1	83.4	10.7	5.9	3.1	2.8
年齡層								
	50-54歲	988	1,169.6	89.1	7.6	3.3	1.6	1.7
	55-59歲	1,121	1,179.9	89.1	7.8	3.2	1.7	1.5
	60-64歲	997	1,027.0	87.0	8.9	4.2	2.3	1.8
	65-74歲	1,191	1,090.8	83.4	10.4	6.3	3.3	3.0
	75歲以上	984	821.6	74.5	13.7	11.8	5.1	6.8
性別*年齡層								
男性	50-54歲	485	565.2	88.3	8.4	3.3	1.1	2.3
	55-59歲	571	576.2	91.7	5.9	2.4	0.9	1.5
	60-64歲	481	478.6	88.9	6.7	4.4	2.5	2.0
	65-74歲	561	506.3	86.1	9.1	4.8	2.7	2.1
	75歲以上	473	379.5	78.4	10.4	11.2	4.5	6.7
女性	50-54歲	503	604.4	89.9	6.9	3.2	2.1	1.1
	55-59歲	550	603.7	86.6	9.5	3.9	2.4	1.5
	60-64歲	516	548.4	85.3	10.8	4.0	2.3	1.7
	65-74歲	630	584.5	81.0	11.5	7.6	3.7	3.9
	75歲以上	511	442.1	71.2	16.5	12.4	5.6	6.8
65歲以上合計		2,175	1,912.4	79.6	11.8	8.7	4.0	4.6
65歲以上男性		1,034	885.8	82.8	9.7	7.5	3.5	4.1
65歲以上女性		1,141	1,026.6	76.7	13.6	9.7	4.5	5.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C12、C12a題。

表 2.7 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動有困難之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 樣本數	加權 樣本數	體能活動有困難(%)									
			連續站 立2小時	短距離 跑步	屈蹲	拿起或攜 帶20台斤 的東西	能走到2 樓至3樓	走完200至 300公尺	連續站 立約15 分鐘	連續坐2 小時	雙手舉 高至頭 上	用手指 拿或扭 轉東西
總計	5,304	5,304.0	25.7	25.0	22.1	21.6	13.4	10.0	7.9	7.0	5.1	4.9
性別												
男性	2,581	2,510.5	22.5	20.5	18.0	13.8	11.0	8.5	7.0	6.1	4.3	4.4
女性	2,723	2,793.5	28.5	29.1	25.7	28.6	15.6	11.3	8.8	7.9	5.8	5.3
年齡層												
50-54歲	993	1,173.8	11.0	9.7	9.6	8.4	3.7	2.6	2.8	3.4	2.5	2.0
55-59歲	1,121	1,179.9	12.8	10.4	9.3	8.3	4.1	3.4	2.3	3.1	2.3	1.5
60-64歲	1,001	1,031.0	17.1	16.5	14.7	13.2	7.3	5.2	3.4	6.1	2.5	2.4
65-74歲	1,194	1,092.0	31.6	30.4	27.8	28.5	16.3	10.7	9.2	8.4	5.4	5.4
75歲以上	995	827.3	67.9	71.1	59.6	60.7	44.6	34.9	27.2	17.2	15.3	15.9
性別*年齡層												
男性												
50-54歲	487	566.4	12.7	8.4	9.2	5.3	4.3	3.7	4.5	4.0	2.9	3.1
55-59歲	571	576.2	10.9	8.6	9.1	5.3	3.9	3.6	2.2	3.0	2.6	1.4
60-64歲	483	480.0	13.2	13.2	10.7	5.6	6.1	4.2	2.6	4.7	2.3	2.6
65-74歲	562	506.5	27.4	23.5	21.0	17.7	12.8	9.7	8.5	7.7	4.9	5.2
75歲以上	478	381.4	60.1	61.9	49.8	44.6	35.7	27.3	21.5	13.3	10.5	11.8
女性												
50-54歲	506	607.4	9.6	11.0	9.9	11.2	3.1	1.6	1.3	2.9	2.2	1.0
55-59歲	550	603.7	14.5	12.2	9.6	11.2	4.2	3.3	2.5	3.1	2.1	1.6
60-64歲	518	551.0	20.6	19.4	18.1	19.7	8.4	6.0	4.0	7.3	2.6	2.3
65-74歲	632	585.6	35.2	36.3	33.7	37.9	19.3	11.6	9.7	9.0	5.9	5.6
75歲以上	517	445.9	74.5	79.0	68.0	74.5	52.2	41.4	32.0	20.6	19.4	19.5
65歲以上合計	2,189	1,919.3	47.2	47.9	41.5	42.4	28.5	21.1	16.9	12.2	9.7	9.9
65歲以上男性	1,040	887.9	41.4	40.0	33.4	29.2	22.6	17.2	14.1	10.1	7.3	8.0
65歲以上女性	1,149	1,031.4	52.2	54.8	48.5	53.7	33.5	24.5	19.4	14.0	11.7	11.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C13_1~C13_10題。

表 2.8 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 樣本數	加權 樣本數	體能活動很困難或完全做不到(%)									
			短距離 跑步	連續站 立2小時	屈蹲	拿起或攜 帶20台斤 的東西	能走到2 樓至3樓	走完200至 300公尺	連續站 立約15 分鐘	連續坐2 小時	雙手舉 高至頭 上	用手指 拿或扭 轉東西
總計	5,304	5,304.0	17.6	16.4	14.7	14.5	8.5	6.9	5.7	3.9	3.3	3.0
性別												
男性	2,581	2,510.5	14.7	14.5	11.2	9.5	7.2	6.1	5.3	3.6	3.1	2.9
女性	2,723	2,793.5	20.2	18.0	17.8	18.9	9.6	7.6	6.1	4.1	3.5	3.2
年齡層												
50-54歲	993	1,173.8	6.0	5.3	5.1	4.3	2.4	2.0	1.7	1.9	1.2	1.4
55-59歲	1,121	1,179.9	6.2	5.8	4.7	4.7	2.3	1.6	1.6	1.0	1.1	0.4
60-64歲	1,001	1,031.0	9.4	8.7	8.7	6.7	3.4	2.8	2.5	2.4	1.4	1.6
65-74歲	1,194	1,092.0	20.8	19.9	18.2	19.1	9.2	7.1	6.7	4.5	3.5	2.9
75歲以上	995	827.3	56.1	52.1	45.4	46.4	31.5	26.0	20.2	11.9	11.5	11.2
性別*年齡層												
男性												
50-54歲	487	566.4	7.1	6.9	6.1	4.3	3.8	3.3	2.9	2.7	1.7	2.3
55-59歲	571	576.2	5.2	5.3	3.9	3.3	2.1	2.2	2.0	1.1	1.6	0.7
60-64歲	483	480.0	7.5	8.1	5.9	3.1	3.1	2.2	2.2	2.5	2.0	1.7
65-74歲	562	506.5	16.3	17.0	12.4	10.3	8.4	7.0	6.7	5.2	3.3	3.0
75歲以上	478	381.4	47.1	44.9	35.1	33.4	23.5	19.8	16.3	8.3	8.3	8.2
女性												
50-54歲	506	607.4	4.9	3.8	4.2	4.3	1.0	0.9	0.6	1.1	0.7	0.6
55-59歲	550	603.7	7.2	6.4	5.5	5.9	2.4	1.1	1.2	1.0	0.7	0.2
60-64歲	518	551.0	11.0	9.2	11.1	9.9	3.6	3.3	2.7	2.3	0.8	1.4
65-74歲	632	585.6	24.7	22.5	23.2	26.8	9.8	7.2	6.8	3.8	3.7	2.8
75歲以上	517	445.9	63.8	58.1	54.3	57.4	38.4	31.3	23.6	15.0	14.3	13.7
65歲以上合計	2,189	1,919.3	36.1	33.7	30.0	30.9	18.8	15.2	12.5	7.7	7.0	6.5
65歲以上男性	1,040	887.9	29.5	28.9	22.1	20.2	14.9	12.5	10.8	6.6	5.4	5.2
65歲以上女性	1,149	1,031.4	41.7	37.9	36.7	40.0	22.1	17.6	14.0	8.7	8.3	7.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C13_1~C13_10題。

表 2.9 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪 樣本數	加權 樣本數	體能活動完全做不到(%)									
				短距離 跑步	連續站 立2小時	屈蹲	拿起或攜 帶20台斤 的東西	能走到2 樓至3樓	走完200至 300公尺	連續站 立約15 分鐘	連續坐2 小時	雙手舉 高至頭 上	用手指 拿或扭 轉東西
總計		5,304	5,304.0	12.9	11.1	10.3	9.8	5.8	5.3	4.3	2.6	2.2	2.2
性別													
	男性	2,581	2,510.5	10.8	9.8	8.3	6.8	4.9	4.8	4.1	2.5	2.1	1.9
	女性	2,723	2,793.5	14.9	12.3	12.0	12.6	6.6	5.8	4.5	2.6	2.3	2.5
年齡層													
	50-54歲	993	1,173.8	3.4	3.2	2.8	2.9	1.1	1.4	1.2	0.6	0.6	0.7
	55-59歲	1,121	1,179.9	3.9	3.6	2.7	2.2	1.3	1.3	1.1	0.5	0.4	0.4
	60-64歲	1,001	1,031.0	6.5	5.2	6.1	4.5	2.5	2.3	1.6	1.3	0.9	1.0
	65-74歲	1,194	1,092.0	15.1	13.5	12.8	12.3	5.9	5.6	4.9	3.0	2.3	2.1
	75歲以上	995	827.3	44.5	37.3	33.6	33.9	22.6	20.1	15.8	9.3	8.5	8.7
性別*年齡層													
男性	50-54歲	487	566.4	4.9	4.9	4.6	3.4	1.9	2.4	2.1	1.0	1.1	1.2
	55-59歲	571	576.2	3.6	3.7	2.7	2.4	1.5	1.6	1.3	0.6	0.7	0.5
	60-64歲	483	480.0	5.0	4.5	4.3	2.6	2.2	2.2	2.0	2.0	1.4	1.1
	65-74歲	562	506.5	12.1	11.4	9.1	7.1	5.7	6.1	5.2	3.8	2.2	2.4
	75歲以上	478	381.4	35.9	31.0	26.6	23.0	16.8	14.7	12.4	6.5	6.3	5.3
女性	50-54歲	506	607.4	2.0	1.6	1.0	2.3	0.4	0.4	0.4	0.3	0.1	0.4
	55-59歲	550	603.7	4.1	3.5	2.6	1.9	1.1	1.0	1.0	0.4	0.1	0.2
	60-64歲	518	551.0	7.8	5.9	7.7	6.3	2.8	2.3	1.3	0.7	0.4	0.9
	65-74歲	632	585.6	17.7	15.3	16.0	16.7	6.1	5.3	4.7	2.4	2.4	1.9
	75歲以上	517	445.9	51.9	42.7	39.7	43.3	27.6	24.7	18.8	11.7	10.4	11.7
65歲以上合計		2,189	1,919.3	27.8	23.7	21.8	21.6	13.1	11.9	9.6	5.7	5.0	5.0
65歲以上男性		1,040	887.9	22.3	19.8	16.6	13.9	10.5	9.8	8.3	5.0	4.0	3.6
65歲以上女性		1,149	1,031.4	32.5	27.1	26.2	28.2	15.4	13.7	10.8	6.4	5.9	6.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C13_1~C13_10題。

表 2.10 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動有困難累積項目數之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	體能活動有困難項目數(%)			
				沒有任何困難	有1項	有2項	有3項以上
總計		5,304	5,304.0	61.8	10.8	6.6	20.9
性別							
	男性	2,581	2,510.5	68.4	9.7	5.1	16.8
	女性	2,723	2,793.5	55.8	11.7	7.9	24.6
年齡層							
	50-54歲	993	1,173.8	79.6	9.1	3.7	7.6
	55-59歲	1,121	1,179.9	79.3	8.1	5.0	7.6
	60-64歲	1,001	1,031.0	70.5	10.2	6.9	12.3
	65-74歲	1,194	1,092.0	49.8	16.0	8.5	25.6
	75歲以上	995	827.3	16.3	10.7	9.8	63.2
性別*年齡層							
男性	50-54歲	487	566.4	82.8	7.3	1.8	8.2
	55-59歲	571	576.2	83.0	5.3	5.0	6.7
	60-64歲	483	480.0	77.8	8.4	5.9	7.9
	65-74歲	562	506.5	59.9	16.0	5.0	19.2
	75歲以上	478	381.4	24.7	13.0	9.5	52.8
女性	50-54歲	506	607.4	76.7	10.8	5.5	7.1
	55-59歲	550	603.7	75.7	10.7	5.0	8.5
	60-64歲	518	551.0	64.2	11.8	7.8	16.1
	65-74歲	632	585.6	41.2	16.1	11.6	31.1
	75歲以上	517	445.9	9.0	8.7	10.1	72.2
65歲以上合計		2,189	1,919.3	35.4	13.7	9.1	41.8
65歲以上男性		1,040	887.9	44.8	14.7	6.9	33.6
65歲以上女性		1,149	1,031.4	27.3	12.9	11.0	48.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C13_1~C13_10題。

3.本表所稱體能活動包括：站立15分鐘、站立2小時、坐2小時、屈蹲、雙手舉高至頭、手指扭轉東西、拿起20台斤重物、短跑20-30米、走200-300公尺、走到2-3樓等10項。

表 2.11 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)有困難之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	日常生活活動(ADL)有困難(%)					
				洗澡	室內走動	穿脫衣服	起床、站立、 坐在椅子上	上廁所	吃飯
總計		5,304	5,304.0	5.8	5.2	5.1	5.0	4.8	3.3
性別									
	男性	2,581	2,510.5	5.3	5.0	5.0	4.7	4.4	3.3
	女性	2,723	2,793.5	6.2	5.5	5.2	5.4	5.2	3.3
年齡層									
	50-54歲	993	1,173.8	1.3	1.5	1.4	1.7	1.4	0.8
	55-59歲	1,121	1,179.9	1.3	1.3	1.0	1.3	1.2	0.5
	60-64歲	1,001	1,031.0	2.3	1.6	2.4	2.0	2.0	1.4
	65-74歲	1,194	1,092.0	5.7	5.3	5.0	5.0	4.4	3.7
	75歲以上	995	827.3	23.1	20.6	19.5	19.0	18.8	12.6
性別*年齡層									
男性	50-54歲	487	566.4	2.0	2.4	2.0	2.5	2.4	1.5
	55-59歲	571	576.2	1.3	1.7	1.1	1.7	1.3	1.0
	60-64歲	483	480.0	2.0	1.7	2.6	2.1	1.9	1.5
	65-74歲	562	506.5	5.8	5.7	5.1	5.2	4.4	4.3
	75歲以上	478	381.4	20.0	17.2	17.9	15.1	15.1	10.2
女性	50-54歲	506	607.4	0.6	0.6	0.9	0.9	0.5	0.0
	55-59歲	550	603.7	1.4	1.0	1.0	1.0	1.1	—
	60-64歲	518	551.0	2.5	1.6	2.2	1.9	2.1	1.3
	65-74歲	632	585.6	5.7	5.0	4.9	4.9	4.4	3.3
	75歲以上	517	445.9	25.7	23.5	20.8	22.3	22.1	14.6
65歲以上合計		2,189	1,919.3	13.2	11.9	11.2	11.0	10.6	7.5
65歲以上男性		1,040	887.9	11.9	10.6	10.6	9.4	9.0	6.8
65歲以上女性		1,149	1,031.4	14.3	13.0	11.8	12.4	12.1	8.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C16_1~C16_6題。

表 2.12 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)，其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

			日常生活活動(ADL)很困難或完全做不到(%)					
	完訪樣本數	加權樣本數	洗澡	室內走動	穿脫衣服	上廁所	起床、站立、 坐在椅子上	吃飯
總計	5,304	5,304.0	4.7	3.7	3.6	3.6	3.5	2.3
性別								
男性	2,581	2,510.5	4.4	3.4	3.5	3.2	3.1	2.1
女性	2,723	2,793.5	5.0	3.9	3.6	3.9	3.9	2.6
年齡層								
50-54歲	993	1,173.8	0.9	1.1	0.9	0.9	0.9	0.5
55-59歲	1,121	1,179.9	1.0	0.8	0.6	0.7	0.6	0.1
60-64歲	1,001	1,031.0	1.9	1.6	1.5	1.7	1.6	1.3
65-74歲	1,194	1,092.0	4.5	3.7	3.4	3.7	3.7	2.4
75歲以上	995	827.3	19.1	14.2	14.5	13.8	13.6	9.3
性別*年齡層								
男性								
50-54歲	487	566.4	1.6	1.8	1.7	1.7	1.6	1.1
55-59歲	571	576.2	1.0	0.9	0.8	0.8	0.5	0.2
60-64歲	483	480.0	1.7	1.7	1.7	1.9	1.7	1.4
65-74歲	562	506.5	4.9	3.9	3.9	3.7	3.7	2.8
75歲以上	478	381.4	16.1	11.1	12.3	10.2	10.2	6.3
女性								
50-54歲	506	607.4	0.3	0.3	0.1	0.1	0.1	—
55-59歲	550	603.7	0.9	0.7	0.4	0.6	0.7	—
60-64歲	518	551.0	2.0	1.6	1.3	1.6	1.6	1.2
65-74歲	632	585.6	4.0	3.4	3.0	3.7	3.6	2.1
75歲以上	517	445.9	21.7	16.9	16.4	16.8	16.5	11.9
65歲以上合計	2,189	1,919.3	10.8	8.2	8.2	8.0	7.9	5.4
65歲以上男性	1,040	887.9	9.7	7.0	7.5	6.5	6.5	4.3
65歲以上女性	1,149	1,031.4	11.7	9.2	8.8	9.4	9.2	6.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C16_1~C16_6題。

表 2.13 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)，其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

				日常生活活動(ADL)完全做不到(%)					
		完訪樣本數	加權樣本數	洗澡	室內走動	穿脫衣服	起床、站立、 坐在椅子上	上廁所	吃飯
總計		5,304	5,304.0	3.8	2.8	2.7	2.7	2.6	1.8
性別									
	男性	2,581	2,510.5	3.6	2.5	2.6	2.3	2.5	1.7
	女性	2,723	2,793.5	4.0	3.0	2.8	3.0	2.7	1.8
年齡層									
	50-54歲	993	1,173.8	0.6	0.6	0.6	0.4	0.4	0.2
	55-59歲	1,121	1,179.9	0.6	0.7	0.3	0.5	0.5	—
	60-64歲	1,001	1,031.0	1.4	1.1	1.3	1.1	1.1	0.8
	65-74歲	1,194	1,092.0	4.0	3.0	2.6	3.1	2.7	2.1
	75歲以上	995	827.3	15.5	10.6	11.0	10.4	10.4	7.2
性別*年齡層									
男性	50-54歲	487	566.4	1.0	1.0	1.3	0.8	0.9	0.4
	55-59歲	571	576.2	0.5	0.8	0.5	0.4	0.6	—
	60-64歲	483	480.0	1.7	1.4	1.7	1.4	1.6	1.3
	65-74歲	562	506.5	4.7	3.6	3.2	3.5	3.1	2.5
	75歲以上	478	381.4	12.7	7.5	8.3	7.2	7.8	5.8
女性	50-54歲	506	607.4	0.2	0.2	—	0.1	—	—
	55-59歲	550	603.7	0.6	0.5	—	0.5	0.4	—
	60-64歲	518	551.0	1.2	0.8	0.9	0.8	0.6	0.4
	65-74歲	632	585.6	3.3	2.6	2.2	2.7	2.3	1.7
	75歲以上	517	445.9	18.0	13.2	13.4	13.2	12.6	8.3
65歲以上合計		2,189	1,919.3	9.0	6.3	6.3	6.2	6.0	4.3
65歲以上男性		1,040	887.9	8.1	5.3	5.4	5.1	5.1	3.9
65歲以上女性		1,149	1,031.4	9.7	7.2	7.0	7.2	6.8	4.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C16_1~C16_6題。

表 2.14 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)有困難累積項目數之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	ADL有困難項目數(%)			
				沒有任何困難	有1項	有2項	有3項以上
總計		5,304	5,304.0	93.0	0.9	1.0	5.1
性別							
	男性	2,581	2,510.5	93.8	0.5	0.9	4.9
	女性	2,723	2,793.5	92.3	1.3	1.1	5.3
年齡層							
	50-54歲	993	1,173.8	97.6	0.6	0.7	1.1
	55-59歲	1,121	1,179.9	98.2	0.2	0.3	1.3
	60-64歲	1,001	1,031.0	97.2	0.5	0.4	2.0
	65-74歲	1,194	1,092.0	92.9	1.3	0.7	5.1
	75歲以上	995	827.3	74.1	2.3	3.5	20.1
性別*年齡層							
男性	50-54歲	487	566.4	97.1	0.2	0.6	2.1
	55-59歲	571	576.2	98.0	0.4	0.2	1.5
	60-64歲	483	480.0	97.2	0.3	0.5	1.9
	65-74歲	562	506.5	93.8	0.4	0.3	5.5
	75歲以上	478	381.4	78.2	1.5	3.6	16.8
女性	50-54歲	506	607.4	97.9	1.0	0.9	0.2
	55-59歲	550	603.7	98.5	—	0.4	1.1
	60-64歲	518	551.0	97.1	0.6	0.3	2.0
	65-74歲	632	585.6	92.2	2.1	1.1	4.7
	75歲以上	517	445.9	70.7	3.0	3.3	23.0
65歲以上合計		2,189	1,919.3	84.8	1.7	1.9	11.6
65歲以上男性		1,040	887.9	87.1	0.9	1.7	10.4
65歲以上女性		1,149	1,031.4	82.9	2.5	2.0	12.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C14_1~C14_9題。

3.本表所列ADL項目包括：洗澡、穿脫衣服、吃飯、起床站立或坐在椅子上、室內走動、上廁所等6項。

表 2.15 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)有困難之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪 樣本數	加權 樣本數	工具性日常生活活動(IADL)有困難(%)								
				在住家或 附近做粗 重的工作	獨自搭乘 汽車或火 車	食物 烹調	掃地、洗碗、 倒垃圾等其他 輕鬆工作	買個人日 常用品	洗衣服	處理 金錢	打電話	服用 藥物
總計		5,304	5,304.0	17.6	10.4	8.9	8.0	7.7	7.6	6.0	5.9	5.3
性別												
	男性	2,581	2,510.5	14.4	8.8	9.3	7.6	7.4	7.8	5.8	5.9	4.8
	女性	2,723	2,793.5	20.5	11.8	8.6	8.3	8.1	7.5	6.2	5.9	5.8
年齡層												
	50-54歲	993	1,173.8	5.9	2.8	2.9	2.8	2.2	2.1	2.0	1.3	1.5
	55-59歲	1,121	1,179.9	6.4	3.0	2.5	2.4	2.0	2.0	1.3	1.2	0.8
	60-64歲	1,001	1,031.0	9.1	3.4	2.8	2.3	2.5	2.6	1.9	2.2	1.8
	65-74歲	1,194	1,092.0	20.9	10.2	8.7	8.5	8.2	7.9	5.5	5.3	5.4
	75歲以上	995	827.3	56.6	40.6	34.4	29.5	29.6	29.3	24.2	24.6	21.4
性別*年齡層												
男性	50-54歲	487	566.4	7.3	4.1	4.6	4.2	3.7	3.4	3.1	2.2	2.3
	55-59歲	571	576.2	5.1	3.1	3.1	2.3	2.8	2.2	2.0	1.7	1.1
	60-64歲	483	480.0	7.1	3.0	3.5	2.3	2.7	2.8	2.2	2.5	1.9
	65-74歲	562	506.5	15.4	8.6	8.1	8.4	8.1	8.2	5.7	5.9	5.3
	75歲以上	478	381.4	47.2	31.9	34.3	26.3	24.9	28.2	20.1	22.3	16.9
女性	50-54歲	506	607.4	4.6	1.6	1.3	1.6	0.9	0.8	1.0	0.5	0.8
	55-59歲	550	603.7	7.6	2.9	1.9	2.5	1.3	1.8	0.7	0.7	0.5
	60-64歲	518	551.0	10.9	3.7	2.2	2.3	2.4	2.4	1.6	1.9	1.6
	65-74歲	632	585.6	25.6	11.6	9.1	8.6	8.3	7.6	5.3	4.7	5.4
	75歲以上	517	445.9	64.6	48.0	34.5	32.2	33.6	30.2	27.8	26.6	25.3
65歲以上合計		2,189	1,919.3	36.3	23.3	19.8	17.6	17.4	17.1	13.6	13.6	12.3
65歲以上男性		1,040	887.9	29.1	18.6	19.4	16.1	15.3	16.8	11.9	12.9	10.3
65歲以上女性		1,149	1,031.4	42.5	27.3	20.1	18.8	19.3	17.4	15.0	14.2	14.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C14_1~C14_9題。

表 2.16 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)，其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

		工具性日常生活活動(IADL)很困難或完全做不到(%)										
		完訪 樣本數	加權 樣本數	在住家或 附近做粗 重的工作	獨自搭乘 汽車或火 車	食物 烹調	買個人日 常用品	掃地、洗碗、 倒垃圾等其他 輕鬆工作	洗衣服	打電話	處理 金錢	服用 藥物
總計		5,304	5,304.0	13.9	8.6	7.2	6.6	6.3	6.1	5.1	4.8	4.0
性別	男性	2,581	2,510.5	11.5	7.5	7.5	6.3	6.2	6.3	4.9	4.6	3.6
	女性	2,723	2,793.5	16.0	9.6	6.9	6.9	6.3	5.9	5.2	5.0	4.4
年齡層	50-54歲	993	1,173.8	4.2	2.3	2.2	1.9	1.8	1.4	1.2	1.5	0.7
	55-59歲	1,121	1,179.9	4.3	2.1	1.9	1.7	1.6	1.2	1.0	0.9	0.7
	60-64歲	1,001	1,031.0	6.4	2.6	2.3	2.4	1.8	2.2	2.1	1.6	1.6
	65-74歲	1,194	1,092.0	16.0	8.5	7.2	6.4	6.6	6.3	4.4	4.1	3.8
	75歲以上	995	827.3	47.7	34.3	28.2	25.9	24.4	24.6	21.0	20.0	16.6
性別*年齡層	50-54歲	487	566.4	5.5	3.6	3.5	3.1	3.4	2.7	2.0	2.2	1.1
男性	55-59歲	571	576.2	3.9	2.9	2.5	2.3	2.1	1.7	1.4	1.4	0.9
	60-64歲	483	480.0	5.3	2.7	2.7	2.6	2.0	2.8	2.4	2.1	1.9
	65-74歲	562	506.5	12.3	7.4	7.8	6.7	6.4	6.6	5.2	4.6	4.1
	75歲以上	478	381.4	38.4	26.3	27.1	21.4	21.7	23.0	17.2	16.1	12.9
女性	50-54歲	506	607.4	2.9	1.1	1.0	0.8	0.4	0.3	0.5	0.8	0.2
	55-59歲	550	603.7	4.6	1.4	1.3	1.2	1.1	0.8	0.7	0.4	0.5
	60-64歲	518	551.0	7.3	2.5	2.0	2.2	1.6	1.7	1.8	1.2	1.4
	65-74歲	632	585.6	19.2	9.5	6.7	6.1	6.8	5.9	3.6	3.7	3.5
	75歲以上	517	445.9	55.7	41.2	29.2	29.8	26.7	26.0	24.2	23.3	19.9
65歲以上合計		2,189	1,919.3	29.7	19.6	16.3	14.8	14.3	14.2	11.5	11.0	9.3
65歲以上男性		1,040	887.9	23.5	15.5	16.1	13.0	13.0	13.7	10.4	9.5	7.9
65歲以上女性		1,149	1,031.4	35.0	23.2	16.4	16.4	15.4	14.6	12.5	12.2	10.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C14_1~C14_9題。

表 2.17 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)，其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪 樣本數	加權 樣本數	工具性日常生活活動(IADL)完全做不到(%)								
				在住家或 附近做粗 重的工作	獨自搭乘 汽車或火 車	食物 烹調	買個人日 常用品	掃地、洗碗、 倒垃圾等其他 輕鬆工作	洗衣服	打電話	處理 金錢	服用 藥物
總計		5,304	5,304.0	10.6	7.2	6.0	5.6	5.3	5.2	4.3	4.0	3.5
性別	男性	2,581	2,510.5	8.8	6.2	6.3	5.5	5.5	5.3	4.1	3.7	3.3
	女性	2,723	2,793.5	12.3	8.1	5.7	5.7	5.2	5.1	4.5	4.2	3.6
年齡層	50-54歲	993	1,173.8	3.4	1.8	1.9	1.3	1.8	1.4	0.9	0.7	0.5
	55-59歲	1,121	1,179.9	2.9	1.6	1.4	1.4	1.3	1.1	0.8	0.8	0.7
	60-64歲	1,001	1,031.0	4.5	2.0	1.7	1.7	1.4	1.5	1.5	1.2	1.4
	65-74歲	1,194	1,092.0	12.3	7.4	5.9	5.3	5.3	5.4	3.9	3.5	3.5
	75歲以上	995	827.3	37.4	29.0	23.7	23.0	21.0	21.0	18.2	17.2	14.1
性別*年齡層	50-54歲	487	566.4	5.3	2.7	3.1	2.1	3.3	2.7	1.3	1.3	0.8
男性	55-59歲	571	576.2	2.9	2.0	2.2	1.9	1.8	1.4	1.0	1.2	0.9
	60-64歲	483	480.0	4.0	2.2	2.3	2.3	1.8	2.1	1.9	1.7	1.8
	65-74歲	562	506.5	8.7	6.6	6.3	6.0	5.5	6.0	4.6	4.1	4.1
	75歲以上	478	381.4	28.8	22.4	22.1	19.1	19.0	18.3	15.2	13.3	11.2
女性	50-54歲	506	607.4	1.6	1.1	0.7	0.6	0.3	0.3	0.5	0.2	0.2
	55-59歲	550	603.7	2.9	1.2	0.8	1.0	1.0	0.8	0.7	0.4	0.5
	60-64歲	518	551.0	4.9	1.8	1.2	1.1	1.2	0.9	1.2	0.8	1.0
	65-74歲	632	585.6	15.4	8.1	5.5	4.7	5.1	4.8	3.2	2.9	3.0
	75歲以上	517	445.9	44.7	34.7	25.1	26.3	22.7	23.3	20.8	20.5	16.6
65歲以上合計		2,189	1,919.3	23.1	16.7	13.6	12.9	12.1	12.1	10.0	9.4	8.1
65歲以上男性		1,040	887.9	17.4	13.4	13.1	11.6	11.3	11.3	9.2	8.1	7.2
65歲以上女性		1,149	1,031.4	28.0	19.6	14.0	14.0	12.7	12.8	10.8	10.5	8.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C14_1~C14_9題。

表 2.18 50 歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)有困難累積項目數之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	IADL有困難項目數(%)			
				沒有任何困難	有1項	有2項	有3項以上
總計		5,304	5,304.0	80.9	7.1	2.3	9.6
性別							
	男性	2,581	2,510.5	84.3	5.1	1.4	9.2
	女性	2,723	2,793.5	77.9	8.9	3.2	9.9
年齡層							
	50-54歲	993	1,173.8	93.3	3.1	0.6	3.0
	55-59歲	1,121	1,179.9	93.0	3.4	0.7	2.8
	60-64歲	1,001	1,031.0	90.1	5.7	1.1	3.1
	65-74歲	1,194	1,092.0	77.4	10.1	2.9	9.5
	75歲以上	995	827.3	39.5	15.9	7.9	36.8
性別*年齡層							
男性	50-54歲	487	566.4	91.6	3.2	0.9	4.4
	55-59歲	571	576.2	94.4	2.0	0.2	3.4
	60-64歲	483	480.0	92.4	3.9	0.7	3.2
	65-74歲	562	506.5	83.5	6.0	1.7	8.9
	75歲以上	478	381.4	49.1	13.2	4.4	33.3
女性	50-54歲	506	607.4	94.8	3.1	0.3	1.8
	55-59歲	550	603.7	91.6	4.8	1.2	2.3
	60-64歲	518	551.0	88.1	7.4	1.5	3.1
	65-74歲	632	585.6	72.2	13.7	4.0	10.1
	75歲以上	517	445.9	31.3	18.1	10.9	39.7
65歲以上合計		2,189	1,919.3	61.1	12.6	5.1	21.3
65歲以上男性		1,040	887.9	68.7	9.1	2.9	19.4
65歲以上女性		1,149	1,031.4	54.5	15.6	7.0	22.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C14_1~C14_9題。

3.本表所列IADL項目包括：買個人日常用品、處理金錢、獨自搭乘汽車或火車、在住家或附近做粗重的工作、掃地、洗碗、倒垃圾等其他輕鬆工作、打電話、食物烹調、服用藥物、洗衣服等9項。

表 2.19 50 歲以上中老年人「自述戴眼鏡、戴助聽器、裝假牙、使用手杖、腋杖或助行器等各項之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	有戴眼鏡 (%)	有戴助聽器 (%)	有裝假牙 (%)	有使用手杖、 腋杖或助行器 (%)
總計		5,304	5,304.0	65.7	1.5	68.4	7.3
性別							
	男性	2,581	2,510.5	65.8	1.6	61.0	6.9
	女性	2,723	2,793.5	65.6	1.4	75.0	7.7
年齡層							
	50-54歲	993	1,173.8	70.9	0.1	58.1	1.7
	55-59歲	1,121	1,179.9	73.0	0.9	65.8	1.8
	60-64歲	1,001	1,031.0	70.9	0.6	67.4	2.4
	65-74歲	1,194	1,092.0	63.6	1.7	75.9	7.4
	75歲以上	995	827.3	44.1	5.2	77.8	29.0
性別*年齡層							
男性							
	50-54歲	487	566.4	69.3	—	50.0	2.9
	55-59歲	571	576.2	69.5	1.4	57.9	2.7
	60-64歲	483	480.0	72.7	0.4	60.3	2.4
	65-74歲	562	506.5	62.6	1.7	69.1	6.2
	75歲以上	478	381.4	50.4	5.7	72.2	25.5
女性							
	50-54歲	506	607.4	72.3	0.2	65.7	0.6
	55-59歲	550	603.7	76.4	0.5	73.3	1.0
	60-64歲	518	551.0	69.3	0.7	73.6	2.4
	65-74歲	632	585.6	64.4	1.8	81.7	8.4
	75歲以上	517	445.9	38.7	4.9	82.6	32.0
65歲以上合計		2,189	1,919.3	55.2	3.3	76.7	16.7
65歲以上男性		1,040	887.9	57.4	3.4	70.4	14.5
65歲以上女性		1,149	1,031.4	53.3	3.1	82.1	18.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C45~C48題。

表 2.20 50 歲以上中老年人未戴眼鏡與有戴眼鏡者「自述視力狀況之百分比」，按性別、年齡統計

	沒戴眼鏡者							有戴眼鏡者						
	視力狀況(%)							視力狀況(%)						
	完訪 樣本數	加權 樣本數	很清楚	清楚	普通	不太 清楚	很不 清楚	完訪 樣本數	加權 樣本數	很清楚	清楚	普通	不太 清楚	很不 清楚
總計	1,964	1,807.9	18.1	43.6	24.1	11.5	2.8	3,326	3,483.3	32.3	53.6	10.9	2.9	0.4
性別														
男性	950	851.0	20.8	42.6	24.0	9.7	3.0	1,621	1,651.3	30.8	54.3	11.6	2.8	0.5
女性	1,014	956.9	15.6	44.4	24.3	13.1	2.6	1,705	1,832.0	33.7	52.9	10.3	2.9	0.2
年齡層														
50-54歲	305	341.7	24.6	49.2	19.8	5.8	0.7	688	832.1	39.4	50.6	9.2	0.7	0.0
55-59歲	314	318.1	19.0	49.9	24.3	6.2	0.7	807	861.8	34.8	52.6	9.7	2.6	0.2
60-64歲	307	298.5	25.7	48.1	19.6	5.0	1.7	692	730.5	33.9	54.1	9.3	2.8	0.0
65-74歲	463	393.7	17.8	43.8	24.8	12.2	1.5	726	694.3	28.8	54.7	12.5	3.9	0.2
75歲以上	575	455.8	7.8	31.8	29.7	23.1	7.6	413	364.6	14.0	59.3	17.6	6.6	2.5
性別*年齡層														
男性														
50-54歲	161	173.6	25.4	45.4	22.1	6.0	1.1	326	392.7	33.5	54.9	10.8	0.8	0.1
55-59歲	182	175.7	18.6	44.5	30.0	5.9	1.1	389	400.5	34.7	49.6	12.6	2.7	0.4
60-64歲	142	129.4	30.7	43.3	18.0	4.9	3.1	339	348.7	36.2	53.6	7.3	2.8	—
65-74歲	224	186.3	21.3	46.4	22.5	9.1	0.7	334	317.1	26.8	56.2	13.6	3.4	—
75歲以上	241	186.0	11.0	33.9	25.7	20.7	8.8	233	192.2	14.1	61.1	15.4	6.2	3.3
女性														
50-54歲	144	168.1	23.8	53.0	17.4	5.5	0.2	362	439.4	44.7	46.8	7.7	0.7	—
55-59歲	132	142.4	19.4	56.5	17.3	6.7	0.1	418	461.3	35.0	55.2	7.2	2.6	—
60-64歲	165	169.2	21.9	51.7	20.8	5.1	0.6	353	381.8	31.7	54.4	11.1	2.8	0.1
65-74歲	239	207.4	14.5	41.4	26.9	15.0	2.2	392	377.2	30.4	53.4	11.6	4.3	0.3
75歲以上	334	269.8	5.5	30.3	32.5	24.8	6.9	180	172.4	13.9	57.3	20.2	7.0	1.7
65歲以上合計	1,038	849.6	12.4	37.4	27.5	18.0	4.8	1,139	1,058.9	23.7	56.3	14.3	4.8	1.0
65歲以上男性	465	372.3	16.2	40.2	24.1	14.9	4.7	567	509.4	22.0	58.1	14.3	4.4	1.2
65歲以上女性	573	477.3	9.4	35.1	30.1	20.5	4.8	572	549.6	25.2	54.6	14.3	5.1	0.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C45a、C45b題。

表 2.21 50 歲以上中老年人未戴助聽器與有戴助聽器「自述聽力狀況之百分比」，按性別、年齡統計

	沒戴助聽器者							有戴助聽器者						
	完訪		聽力狀況(%)					完訪		聽力狀況(%)				
	樣本數	加權樣本數	很清楚	清楚	普通	不太清楚	很不清楚	樣本數	加權樣本數	很清楚	清楚	普通	不太清楚	很不清楚
總計	5,202	5,213.0	50.7	38.8	6.5	2.6	1.5	91	80.0	11.2	34.9	23.3	22.7	8.0
性別														
男性	2,523	2,463.5	49.9	39.0	6.7	2.4	1.9	50	39.7	11.2	27.7	24.5	26.7	9.9
女性	2,679	2,749.5	51.3	38.6	6.3	2.7	1.2	41	40.3	11.1	41.9	22.2	18.8	6.0
年齡層														
50-54歲	992	1,172.7	63.9	33.0	2.4	0.6	0.1	1	1.1	—	—	100.0	—	—
55-59歲	1,111	1,167.9	56.1	38.8	4.5	0.3	0.3	9	10.8	18.7	46.1	18.0	—	17.2
60-64歲	993	1,023.4	54.6	39.5	4.0	0.9	1.0	6	5.7	28.2	33.1	38.6	—	—
65-74歲	1,171	1,071.1	45.6	42.9	8.0	2.6	1.0	21	19.0	—	32.1	23.9	38.2	5.9
75歲以上	935	778.0	24.3	40.8	16.9	11.0	7.1	54	43.4	12.2	34.4	20.4	25.2	7.8
性別*年齡層														
男性														
50-54歲	487	566.4	61.4	35.4	2.6	0.4	0.2		0.0	—	—	—	—	—
55-59歲	563	567.1	55.5	39.5	4.2	0.6	0.2	7	7.9	12.7	39.3	24.6	—	23.5
60-64歲	478	476.4	55.0	38.3	4.7	0.4	1.8	3	1.7	12.4	34.6	53.0	—	—
65-74歲	550	496.1	44.4	42.4	9.6	2.2	1.4	10	8.4	—	13.4	26.6	60.0	—
75歲以上	445	357.5	23.9	40.2	15.7	11.7	8.5	30	21.7	14.9	28.4	21.5	25.7	9.6
女性														
50-54歲	505	606.3	66.2	30.8	2.3	0.8	—	1	1.1	—	—	100.0	—	—
55-59歲	548	600.8	56.7	38.2	4.7	0.1	0.3	2	2.9	35.3	64.7	—	—	—
60-64歲	515	547.0	54.4	40.6	3.4	1.3	0.4	3	4.0	34.9	32.5	32.5	—	—
65-74歲	621	575.0	46.6	43.3	6.6	2.9	0.6	11	10.6	—	47.0	21.7	20.8	10.6
75歲以上	490	420.5	24.5	41.3	17.9	10.4	5.8	24	21.7	9.5	40.3	19.4	24.8	6.0
65歲以上合計	2,106	1,849.1	36.6	42.0	11.7	6.1	3.5	75	62.4	8.5	33.7	21.5	29.2	7.2
65歲以上男性	995	853.6	35.9	41.5	12.2	6.2	4.4	40	30.1	10.7	24.2	22.9	35.3	6.9
65歲以上女性	1,111	995.5	37.3	42.4	11.4	6.1	2.8	35	32.3	6.4	42.5	20.1	23.5	7.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C46a、C46b題。

表 2.22 50 歲以上中老年人「自述因為健康問題，而造成日常活動受到長達 6 個月以上的限制之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	日常活動受限(%)	
				沒有	有
總計		5,304	5,304.0	74.7	25.3
性別					
	男性	2,581	2,510.5	75.9	24.1
	女性	2,723	2,793.5	73.7	26.4
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	84.0	16.1
	55-59歲	1,121	1,179.9	84.8	15.2
	60-64歲	1,001	1,031.0	81.4	18.6
	65-74歲	1,194	1,092.0	69.2	30.8
	75歲以上	995	827.3	46.2	53.8
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	82.3	17.7
	55-59歲	571	576.2	83.8	16.3
	60-64歲	483	480.0	81.3	18.7
	65-74歲	562	506.5	72.3	27.7
	75歲以上	478	381.4	52.6	47.4
女性	50-54歲	506	607.4	85.5	14.5
	55-59歲	550	603.7	85.8	14.2
	60-64歲	518	551.0	81.5	18.5
	65-74歲	632	585.6	66.5	33.5
	75歲以上	517	445.9	40.7	59.3
65歲以上合計		2,189	1,919.3	59.3	40.7
65歲以上男性		1,040	887.9	63.9	36.1
65歲以上女性		1,149	1,031.4	55.4	44.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C17c題。

三、健康行為、健康識能及健康資訊取得管道

表 3.1 50 歲以上中老年人「自述目前吸菸情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	自述目前吸菸情形(%)		
				從未吸菸	以前吸，目前不吸	目前吸菸
總計		5,303	5,302.8	67.0	16.7	16.4
性別						
	男性	2,580	2,509.2	36.0	32.9	31.2
	女性	2,723	2,793.5	94.8	2.1	3.1
年齡層						
	50-54歲	993	1,173.8	63.0	13.0	23.9
	55-59歲	1,121	1,179.9	64.7	15.3	20.1
	60-64歲	1,001	1,031.0	68.1	16.5	15.4
	65-74歲	1,194	1,092.0	69.3	18.5	12.3
	75歲以上	994	826.1	71.4	21.7	6.9
性別*年齡層						
男性	50-54歲	487	566.4	31.5	24.8	43.8
	55-59歲	571	576.2	33.5	29.6	36.9
	60-64歲	483	480.0	36.0	33.3	30.7
	65-74歲	562	506.5	39.1	36.6	24.3
	75歲以上	477	380.2	42.1	44.3	13.7
女性	50-54歲	506	607.4	92.5	2.1	5.4
	55-59歲	550	603.7	94.4	1.5	4.1
	60-64歲	518	551.0	96.1	1.8	2.1
	65-74歲	632	585.6	95.4	2.7	1.9
	75歲以上	517	445.9	96.4	2.4	1.1
65歲以上合計		2,188	1,918.1	70.2	19.9	10.0
65歲以上男性		1,039	886.7	40.4	39.9	19.7
65歲以上女性		1,149	1,031.4	95.8	2.6	1.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C28、C29題。

表 3.2 50 歲以上中老年人「自述過去一年裡，有喝酒之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	自述過去一年裡，飲酒情形(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	65.3	34.7
性別					
	男性	2,581	2,510.5	48.5	51.5
	女性	2,723	2,793.5	80.3	19.7
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	53.6	46.5
	55-59歲	1,121	1,179.9	59.4	40.7
	60-64歲	1,001	1,031.0	61.5	38.5
	65-74歲	1,194	1,092.0	71.5	28.6
	75歲以上	995	827.3	87.0	13.0
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	35.5	64.5
	55-59歲	571	576.2	41.9	58.1
	60-64歲	483	480.0	43.4	56.6
	65-74歲	562	506.5	54.3	45.7
	75歲以上	478	381.4	76.7	23.3
女性	50-54歲	506	607.4	70.4	29.6
	55-59歲	550	603.7	76.0	24.0
	60-64歲	518	551.0	77.3	22.7
	65-74歲	632	585.6	86.3	13.7
	75歲以上	517	445.9	95.7	4.3
65歲以上合計		2,189	1,919.3	78.1	21.9
65歲以上男性		1,040	887.9	64.0	36.0
65歲以上女性		1,149	1,031.4	90.3	9.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C35題。

表 3.3 50 歲以上中老年人「自述目前有吃檳榔之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	自述目前有吃檳榔情形(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	97.1	3.0
性別					
	男性	2,581	2,510.5	94.4	5.6
	女性	2,723	2,793.5	99.4	0.6
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	94.2	5.8
	55-59歲	1,121	1,179.9	96.0	4.0
	60-64歲	1,001	1,031.0	97.8	2.2
	65-74歲	1,194	1,092.0	98.7	1.4
	75歲以上	995	827.3	99.6	0.5
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	88.6	11.4
	55-59歲	571	576.2	92.7	7.3
	60-64歲	483	480.0	95.5	4.5
	65-74歲	562	506.5	98.2	1.8
	75歲以上	478	381.4	99.4	0.6
女性	50-54歲	506	607.4	99.4	0.6
	55-59歲	550	603.7	99.2	0.9
	60-64歲	518	551.0	99.8	0.2
	65-74歲	632	585.6	99.1	1.0
	75歲以上	517	445.9	99.6	0.4
65歲以上合計		2,189	1,919.3	99.0	1.0
65歲以上男性		1,040	887.9	98.7	1.3
65歲以上女性		1,149	1,031.4	99.3	0.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C35題。

表 3.4 50 歲以上中老年人「自述一星期內平均有幾天會吃到水果」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	一星期內有幾天會吃到水果			
				平均值	標準差	最小值	最大值
總計		5,292	5,295.2	5.4	2.3	0	7
性別							
	男性	2,576	2,507.3	5.1	2.4	0	7
	女性	2,716	2,787.9	5.6	2.2	0	7
年齡層							
	50-54歲	992	1,172.4	5.3	2.5	0	7
	55-59歲	1,118	1,177.8	5.5	2.3	0	7
	60-64歲	999	1,030.5	5.6	2.2	0	7
	65-74歲	1,192	1,090.4	5.5	2.2	0	7
	75歲以上	991	824.1	5.1	2.3	0	7
性別*年齡層							
男性	50-54歲	487	566.4	4.8	2.6	0	7
	55-59歲	570	575.2	5.0	2.4	0	7
	60-64歲	481	479.5	5.2	2.3	0	7
	65-74歲	561	505.7	5.3	2.2	0	7
	75歲以上	477	380.4	5.2	2.2	0	7
女性	50-54歲	505	606.0	5.7	2.3	0	7
	55-59歲	548	602.6	5.9	2.0	0	7
	60-64歲	518	551.0	5.8	2.1	0	7
	65-74歲	631	584.7	5.6	2.1	0	7
	75歲以上	514	443.6	5.1	2.3	0	7
65歲以上合計		2,183	1,914.5	5.3	2.2	0	7
65歲以上男性		1,038	886.2	5.3	2.2	0	7
65歲以上女性		1,145	1,028.3	5.4	2.2	0	7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C37a題(未回答確實數量者不列入分母，不到一單位者視為0)。

表 3.5 50 歲以上中老年人「自述一星期內平均有幾天會吃到蔬菜」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	一星期內有幾天會吃到蔬菜			
				平均值	標準差	最小值	最大值
總計		5,301	5,301.6	6.6	1.2	0	7
性別							
	男性	2,580	2,510.2	6.6	1.3	0	7
	女性	2,721	2,791.4	6.7	1.1	0	7
年齡層							
	50-54歲	993	1,173.8	6.6	1.3	0	7
	55-59歲	1,121	1,179.9	6.7	1.1	0	7
	60-64歲	1,000	1,030.7	6.7	1.1	0	7
	65-74歲	1,194	1,092.0	6.7	1.1	0	7
	75歲以上	993	825.2	6.4	1.5	0	7
性別*年齡層							
男性	50-54歲	487	566.4	6.6	1.3	0	7
	55-59歲	571	576.2	6.6	1.2	0	7
	60-64歲	482	479.7	6.6	1.3	0	7
	65-74歲	562	506.5	6.6	1.3	0	7
	75歲以上	478	381.4	6.4	1.5	0	7
女性	50-54歲	506	607.4	6.6	1.2	0	7
	55-59歲	550	603.7	6.8	0.9	0	7
	60-64歲	518	551.0	6.8	0.9	0	7
	65-74歲	632	585.6	6.8	0.9	0	7
	75歲以上	515	443.8	6.5	1.5	0	7
65歲以上合計		2,187	1,917.2	6.6	1.3	0	7
65歲以上男性		1,040	887.9	6.5	1.4	0	7
65歲以上女性		1,147	1,029.3	6.6	1.2	0	7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C37c題(未回答確實數量者不列入分母，不到一單位者視為0)。

表 3.6 50 歲以上中老年人「自述天天五蔬果百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	一星期內有無天天五蔬果(%)	
				無	有
總計		5,283	5,288.8	87.4	12.6
性別					
	男性	2,573	2,504.6	90.1	9.9
	女性	2,710	2,784.1	85.0	15.0
年齡層					
	50-54歲	991	1,171.2	86.3	13.7
	55-59歲	1,117	1,176.8	85.4	14.6
	60-64歲	999	1,030.5	85.1	15.0
	65-74歲	1,190	1,089.9	87.6	12.4
	75歲以上	986	820.4	94.5	5.5
性別*年齡層					
男性	50-54歲	486	565.2	89.1	10.9
	55-59歲	569	574.2	91.2	8.8
	60-64歲	481	479.5	88.8	11.2
	65-74歲	561	505.7	87.6	12.5
	75歲以上	476	380.0	94.7	5.3
女性	50-54歲	505	606.0	83.7	16.3
	55-59歲	548	602.6	79.9	20.1
	60-64歲	518	551.0	81.8	18.2
	65-74歲	629	584.1	87.6	12.4
	75歲以上	510	440.4	94.4	5.6
65歲以上合計		2,176	1,910.3	90.6	9.4
65歲以上男性		1,037	885.8	90.6	9.4
65歲以上女性		1,139	1,024.6	90.5	9.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C37a、C37b、C37c、C37d題(未回答確實數量者不列入分母，不到一單位者視為0)。

3.天天五蔬果指：「一星期有6至7天，每天至少吃三份蔬菜與兩份水果」。

表 3.7 50 歲以上中老年人「自述平常運動狀況之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	平常運動習慣(%)			
				沒有運動	每週2次以下	每週3次以上，每次少於30分鐘	每週3次以上，每次30分鐘(含)以上
總計		5,297	5,297.6	38.7	7.2	8.2	45.9
性別							
	男性	2,579	2,509.5	39.0	7.8	8.1	45.1
	女性	2,718	2,788.1	38.5	6.7	8.3	46.6
年齡層							
	50-54歲	991	1,172.2	42.6	12.4	6.1	38.9
	55-59歲	1,119	1,177.9	36.8	9.9	6.9	46.5
	60-64歲	999	1,029.0	36.3	7.0	8.8	48.0
	65-74歲	1,193	1,091.3	33.8	2.7	8.3	55.2
	75歲以上	995	827.3	45.6	2.3	12.2	39.9
性別*年齡層							
男性	50-54歲	487	566.4	46.3	12.3	4.6	36.8
	55-59歲	570	576.0	38.7	11.2	6.9	43.3
	60-64歲	483	480.0	35.0	8.3	9.0	47.7
	65-74歲	561	505.7	34.8	3.2	7.9	54.2
	75歲以上	478	381.4	39.5	1.5	14.5	44.6
女性	50-54歲	504	605.8	39.2	12.5	7.6	40.8
	55-59歲	549	601.8	34.9	8.7	6.9	49.5
	60-64歲	516	549.0	37.4	5.8	8.6	48.2
	65-74歲	632	585.6	33.0	2.4	8.6	56.1
	75歲以上	517	445.9	50.8	3.0	10.3	35.9
65歲以上合計		2,188	1,918.6	38.9	2.5	10.0	48.6
65歲以上男性		1,039	887.1	36.8	2.4	10.7	50.1
65歲以上女性		1,149	1,031.4	40.7	2.6	9.3	47.4

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C38、C38b、C38c題(未回答確實數量者不列入分母)。

表 3.8 50 歲以上中老年人「自述過去一年中，在沒刻意減重或增重的情況下，體重改變的情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	過去一年體重改變情形(%)			
				沒有改變	體重有增加	體重有減少	不知道
總計		5,304	5,304.0	76.5	12.4	11.6	0.0
性別							
	男性	2,581	2,510.5	78.3	10.3	11.9	0.0
	女性	2,723	2,793.5	74.8	14.3	11.3	0.0
年齡層							
	50-54歲	993	1,173.8	73.2	17.3	10.0	—
	55-59歲	1,121	1,179.9	77.5	13.7	9.6	—
	60-64歲	1,001	1,031.0	77.3	12.5	10.5	—
	65-74歲	1,194	1,092.0	77.4	9.6	13.4	0.1
	75歲以上	995	827.3	77.5	6.9	15.6	0.1
性別*年齡層							
男性	50-54歲	487	566.4	77.5	13.1	10.2	—
	55-59歲	571	576.2	79.3	11.6	10.0	—
	60-64歲	483	480.0	80.9	9.2	9.9	—
	65-74歲	562	506.5	77.8	10.0	12.9	0.2
	75歲以上	478	381.4	75.7	5.8	18.5	—
女性	50-54歲	506	607.4	69.3	21.3	9.7	—
	55-59歲	550	603.7	75.8	15.8	9.3	—
	60-64歲	518	551.0	74.2	15.3	10.9	—
	65-74歲	632	585.6	77.1	9.3	13.8	0.1
	75歲以上	517	445.9	79.0	7.8	13.2	0.1
65歲以上合計		2,189	1,919.3	77.4	8.5	14.4	0.1
65歲以上男性		1,040	887.9	76.9	8.2	15.3	0.1
65歲以上女性		1,149	1,031.4	77.9	8.7	13.5	0.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C44題。

3.體重有增加、體重有減少兩選項可複選。

表 3.9 50 歲以上中老年人「過去一年，自述有『控制體重』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	用控制體重方法來預防或控制慢性疾病(%)	
				無	有
總計		5,300	5,299.6	68.6	31.4
性別					
	男性	2,581	2,510.5	70.8	29.2
	女性	2,719	2,789.1	66.6	33.4
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	65.5	34.5
	55-59歲	1,120	1,178.5	63.4	36.7
	60-64歲	1,000	1,030.0	64.3	35.7
	65-74歲	1,193	1,091.4	69.9	30.1
	75歲以上	994	825.9	84.2	15.9
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	73.0	27.0
	55-59歲	571	576.2	68.8	31.2
	60-64歲	483	480.0	66.2	33.8
	65-74歲	562	506.5	68.6	31.5
	75歲以上	478	381.4	79.5	20.5
女性	50-54歲	506	607.4	58.6	41.5
	55-59歲	549	602.3	58.1	41.9
	60-64歲	517	550.0	62.5	37.5
	65-74歲	631	584.9	71.0	29.0
	75歲以上	516	444.5	88.1	11.9
65歲以上合計		2,187	1,917.3	76.0	24.0
65歲以上男性		1,040	887.9	73.3	26.8
65歲以上女性		1,147	1,029.4	78.4	21.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C49題(1)。

表 3.10 50 歲以上曾吸菸之中老年人「過去一年，自述有『少抽菸或戒菸』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	用少抽菸或戒菸方法來預防或控制慢性疾病(%)	
				無	有
總計		1,794	1,736.1	58.8	41.2
性別					
	男性	1,661	1,593.3	58.2	41.8
	女性	133	142.8	66.1	33.9
年齡層					
	50-54歲	380	432.3	66.8	33.2
	55-59歲	413	410.0	57.8	42.2
	60-64歲	321	328.0	57.9	42.1
	65-74歲	378	332.9	56.4	43.6
	75歲以上	302	232.8	50.6	49.4
性別*年齡層					
男性					
	50-54歲	341	386.5	67.4	32.6
	55-59歲	382	377.7	56.9	43.1
	60-64歲	302	306.4	57.0	43.0
	65-74歲	350	305.8	55.9	44.1
	75歲以上	286	216.9	48.9	51.1
女性					
	50-54歲	39	45.8	61.2	38.8
	55-59歲	31	32.3	68.5	31.5
	60-64歲	19	21.5	71.9	28.1
	65-74歲	28	27.2	62.5	37.6
	75歲以上	16	15.9	73.4	26.6
65歲以上合計		680	565.8	54.0	46.0
65歲以上男性		636	522.7	53.0	47.0
65歲以上女性		44	43.1	66.5	33.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C49題(2)。

3.樣本已排除本來就不抽菸者。

表 3.11 50 歲以上曾飲酒之中老年人「過去一年，自述有『少飲酒或戒酒』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	用少飲酒或戒酒方法來預防或控制慢性疾病(%)	
				無	有
總計		2,381	2,450.4	55.0	45.0
性別					
	男性	1,639	1,619.8	52.0	48.0
	女性	742	830.5	60.8	39.2
年齡層					
	50-54歲	551	660.4	56.9	43.1
	55-59歲	574	606.1	52.0	48.1
	60-64歲	475	498.6	52.1	47.9
	65-74歲	483	446.5	57.0	43.0
	75歲以上	298	238.6	59.2	40.8
性別*年齡層					
男性	50-54歲	361	421.1	57.2	42.8
	55-59歲	390	397.4	49.5	50.5
	60-64歲	320	322.3	46.8	53.2
	65-74歲	337	302.6	51.9	48.1
	75歲以上	231	176.4	54.7	45.3
女性	50-54歲	190	239.4	56.5	43.5
	55-59歲	184	208.7	56.6	43.4
	60-64歲	155	176.3	61.9	38.1
	65-74歲	146	143.9	67.7	32.3
	75歲以上	67	62.3	72.1	27.9
65歲以上合計		781	685.1	57.8	42.2
65歲以上男性		568	479.0	53.0	47.1
65歲以上女性		213	206.1	69.0	31.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C49題(3)。

3.樣本已排除本來就不喝酒者。

表 3.12 50 歲以上中老年人「過去一年，自述有『養成運動的習慣』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	用養成運動的習慣方法來預防或控制慢性疾病(%)	
				無	有
總計		5,298	5,298.1	44.7	55.3
性別					
	男性	2,578	2,507.9	44.7	55.3
	女性	2,720	2,790.2	44.7	55.3
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	47.3	52.7
	55-59歲	1,120	1,178.5	42.9	57.1
	60-64歲	1,001	1,031.0	41.6	58.4
	65-74歲	1,190	1,088.2	39.8	60.2
	75歲以上	994	826.6	53.9	46.2
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	50.1	49.9
	55-59歲	571	576.2	45.0	55.0
	60-64歲	483	480.0	38.9	61.1
	65-74歲	560	504.6	41.0	59.0
	75歲以上	477	380.7	48.5	51.5
女性	50-54歲	506	607.4	44.7	55.4
	55-59歲	549	602.3	40.9	59.1
	60-64歲	518	551.0	44.0	56.0
	65-74歲	630	583.6	38.8	61.3
	75歲以上	517	445.9	58.5	41.6
65歲以上合計		2,184	1,914.8	45.9	54.1
65歲以上男性		1,037	885.3	44.2	55.8
65歲以上女性		1,147	1,029.5	47.3	52.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C49題(4)。

表 3.13 50 歲以上中老年人「過去一年，自述有『飲食控制(多吃纖維、均衡飲食等)』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	用飲食控制方法來預防或控制慢性疾病(%)	
				無	有
總計		5,299	5,299.3	34.3	65.7
性別					
	男性	2,578	2,507.8	37.3	62.7
	女性	2,721	2,791.5	31.7	68.3
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	34.2	65.8
	55-59歲	1,120	1,178.5	31.2	68.8
	60-64歲	1,001	1,031.0	29.0	71.0
	65-74歲	1,191	1,089.5	32.1	67.9
	75歲以上	994	826.5	48.6	51.4
性別*年齡層					
男性					
	50-54歲	487	566.4	41.6	58.4
	55-59歲	571	576.2	35.4	64.6
	60-64歲	483	480.0	29.9	70.1
	65-74歲	560	504.6	33.0	67.0
	75歲以上	477	380.6	48.7	51.3
女性					
	50-54歲	506	607.4	27.3	72.7
	55-59歲	549	602.3	27.2	72.8
	60-64歲	518	551.0	28.2	71.8
	65-74歲	631	584.9	31.3	68.7
	75歲以上	517	445.9	48.5	51.5
65歲以上合計		2,185	1,916.0	39.2	60.8
65歲以上男性		1,037	885.2	39.7	60.3
65歲以上女性		1,148	1,030.8	38.8	61.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C49題(5)。

表 3.14 50 歲以上中老年人「過去一年，自述以『生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等生活調適』來預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	用生活調適方法來預防或控制慢性疾病(%)	
				無	有
總計		5,299	5,299.3	36.1	63.9
性別					
	男性	2,578	2,507.8	35.9	64.1
	女性	2,721	2,791.5	36.3	63.7
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	37.5	62.5
	55-59歲	1,120	1,178.5	34.0	66.0
	60-64歲	1,001	1,031.0	33.3	66.7
	65-74歲	1,191	1,089.5	34.4	65.6
	75歲以上	994	826.5	42.9	57.2
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	41.4	58.6
	55-59歲	571	576.2	35.1	64.9
	60-64歲	483	480.0	30.8	69.3
	65-74歲	560	504.6	34.3	65.7
	75歲以上	477	380.6	37.3	62.7
女性	50-54歲	506	607.4	33.8	66.2
	55-59歲	549	602.3	32.9	67.1
	60-64歲	518	551.0	35.6	64.4
	65-74歲	631	584.9	34.5	65.6
	75歲以上	517	445.9	47.6	52.4
65歲以上合計		2,185	1,916.0	38.0	62.0
65歲以上男性		1,037	885.2	35.6	64.4
65歲以上女性		1,148	1,030.8	40.1	59.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C49題(6)。

表 3.15 50 歲以上中老年人自述「就醫時，是否能夠清楚的向醫護人員表達或說明病情？」之百分比，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	當您就醫時，您是否能夠清楚的向服務您之醫護人員表達或說明您的病情(%)				
				完全可以	還可以	普通	不太行	完全不行
總計		5,006	5,039.0	87.0	9.8	2.2	0.8	0.2
性別								
	男性	2,433	2,381.4	88.9	8.6	2.0	0.5	0.1
	女性	2,573	2,657.6	85.3	10.8	2.4	1.1	0.3
年齡層								
	50-54歲	975	1,151.2	93.2	5.6	0.6	0.5	0.1
	55-59歲	1,110	1,168.8	91.5	7.2	0.9	0.4	0.1
	60-64歲	982	1,012.6	90.9	6.9	1.8	0.3	0.2
	65-74歲	1,138	1,045.1	84.5	12.1	2.3	1.1	0.1
	75歲以上	801	661.2	66.4	22.4	7.9	2.5	0.8
性別*年齡層								
男性	50-54歲	475	551.2	93.3	5.7	0.6	0.4	0.0
	55-59歲	563	569.0	90.0	7.6	1.6	0.6	0.2
	60-64歲	471	468.3	93.6	5.3	0.9	0.3	—
	65-74歲	528	478.6	89.0	9.3	1.2	0.5	0.0
	75歲以上	396	314.2	71.6	19.3	7.7	1.1	0.4
女性	50-54歲	500	600.0	93.1	5.5	0.6	0.6	0.2
	55-59歲	547	599.7	92.8	6.7	0.2	0.3	—
	60-64歲	511	544.3	88.5	8.3	2.5	0.2	0.4
	65-74歲	610	566.5	80.7	14.5	3.2	1.6	0.1
	75歲以上	405	347.0	61.7	25.2	8.1	3.8	1.2
65歲以上合計		1,939	1,706.3	77.5	16.1	4.5	1.6	0.4
65歲以上男性		924	792.8	82.1	13.2	3.8	0.7	0.2
65歲以上女性		1,015	913.5	73.4	18.5	5.1	2.5	0.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C10a題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 3.16 50 歲以上中老年人自述「就醫時，是否能夠聽懂醫療院所之醫護人員對病情或醫療處理的內容或建議？」之百分比，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	就醫時，是否能夠聽懂醫療院所之醫護人員對病情或醫療處理的內容或建議(%)				
				完全聽得懂	大多聽得懂	普通	不太懂	完全不懂
總計		5,005	5,038.4	82.4	12.7	3.3	1.5	0.1
性別								
	男性	2,432	2,380.8	85.1	10.8	2.8	1.1	0.1
	女性	2,573	2,657.6	80.0	14.4	3.7	1.8	0.1
年齡層								
	50-54歲	975	1,151.2	90.7	7.5	1.1	0.7	0.0
	55-59歲	1,109	1,168.2	87.6	10.1	1.9	0.3	0.2
	60-64歲	982	1,012.6	86.3	10.3	2.9	0.4	0.1
	65-74歲	1,138	1,045.1	79.4	15.6	2.8	2.2	0.1
	75歲以上	801	661.2	57.5	25.8	10.8	5.7	0.3
性別*年齡層								
男性	50-54歲	475	551.2	90.6	7.4	0.9	1.1	0.0
	55-59歲	562	568.5	86.3	10.6	2.5	0.3	0.4
	60-64歲	471	468.3	90.1	7.4	2.0	0.5	—
	65-74歲	528	478.6	85.6	11.6	1.8	1.1	0.0
	75歲以上	396	314.2	65.3	21.4	9.5	3.9	—
女性	50-54歲	500	600.0	90.9	7.5	1.3	0.3	—
	55-59歲	547	599.7	88.9	9.6	1.3	0.3	—
	60-64歲	511	544.3	83.1	12.7	3.7	0.2	0.2
	65-74歲	610	566.5	74.2	19.0	3.6	3.1	0.1
	75歲以上	405	347.0	50.5	29.8	12.0	7.2	0.5
65歲以上合計		1,939	1,706.3	70.9	19.6	5.9	3.5	0.2
65歲以上男性		924	792.8	77.5	15.5	4.8	2.2	0.0
65歲以上女性		1,015	913.5	65.2	23.1	6.8	4.7	0.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C10b題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 3.17 50 歲以上中老年人自述「是否可以看懂藥袋上的藥物使用說明、或聽懂醫師說的服藥指示？」之百分比，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	是否可以看懂藥袋上的藥物使用說明、或聽懂醫師說的服藥指示(%)				
				完全可以懂	大致可以懂	普通	不太懂	完全不懂
總計		5,005	5,038.4	81.8	11.6	3.0	1.8	1.8
性別								
	男性	2,432	2,380.8	85.8	10.1	2.4	1.1	0.7
	女性	2,573	2,657.6	78.2	12.9	3.6	2.5	2.8
年齡層								
	50-54歲	975	1,151.2	92.4	6.0	1.1	0.5	0.0
	55-59歲	1,109	1,168.2	88.7	9.1	1.3	0.6	0.3
	60-64歲	982	1,012.6	86.3	10.0	2.3	0.8	0.6
	65-74歲	1,138	1,045.1	77.1	14.8	3.4	2.0	2.8
	75歲以上	801	661.2	51.7	22.9	10.0	7.6	7.8
性別*年齡層								
男性	50-54歲	475	551.2	90.6	7.3	1.1	1.0	0.1
	55-59歲	562	568.5	89.2	7.5	2.1	0.6	0.7
	60-64歲	471	468.3	91.5	7.5	0.4	0.6	—
	65-74歲	528	478.6	85.2	11.2	2.7	0.7	0.3
	75歲以上	396	314.2	63.6	21.9	7.6	3.5	3.5
女性	50-54歲	500	600.0	94.0	4.9	1.1	—	—
	55-59歲	547	599.7	88.3	10.7	0.5	0.6	—
	60-64歲	511	544.3	81.8	12.2	4.0	1.0	1.1
	65-74歲	610	566.5	70.3	17.8	4.0	3.1	4.9
	75歲以上	405	347.0	40.9	23.9	12.1	11.4	11.7
65歲以上合計		1,939	1,706.3	67.2	17.9	5.9	4.2	4.7
65歲以上男性		924	792.8	76.6	15.4	4.7	1.8	1.5
65歲以上女性		1,015	913.5	59.1	20.1	7.1	6.2	7.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C10c題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 3.18 50 歲以上中老年人自述「是否會依照醫師的服藥指示(如準時及藥量)來服用藥物？」之百分比，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	您是否會依照醫師告訴您的服藥指示來服用藥物(%)				
				完全遵照指示	大致遵循	普通	不太聽從	完全不聽
總計		5,005	5,038.4	75.8	18.0	3.9	2.1	0.2
性別								
	男性	2,432	2,380.8	75.3	18.6	3.6	2.2	0.2
	女性	2,573	2,657.6	76.2	17.5	4.1	2.1	0.1
年齡層								
	50-54歲	975	1,151.2	75.4	18.7	3.1	2.8	0.0
	55-59歲	1,109	1,168.2	76.0	19.1	2.9	1.9	0.1
	60-64歲	982	1,012.6	76.4	16.5	4.9	1.9	0.4
	65-74歲	1,138	1,045.1	77.7	16.9	3.3	1.9	0.2
	75歲以上	801	661.2	72.3	19.1	6.2	2.2	0.2
性別*年齡層								
男性	50-54歲	475	551.2	72.0	21.3	4.2	2.6	0.0
	55-59歲	562	568.5	73.3	19.6	3.9	2.9	0.3
	60-64歲	471	468.3	78.6	16.3	2.8	1.8	0.5
	65-74歲	528	478.6	80.4	15.0	3.0	1.6	—
	75歲以上	396	314.2	72.3	21.2	4.1	2.1	0.3
女性	50-54歲	500	600.0	78.5	16.4	2.1	3.0	—
	55-59歲	547	599.7	78.5	18.6	1.9	1.0	—
	60-64歲	511	544.3	74.5	16.6	6.7	2.0	0.2
	65-74歲	610	566.5	75.4	18.5	3.6	2.2	0.3
	75歲以上	405	347.0	72.4	17.1	8.1	2.3	0.1
65歲以上合計		1,939	1,706.3	75.6	17.8	4.4	2.0	0.2
65歲以上男性		924	792.8	77.2	17.5	3.4	1.8	0.1
65歲以上女性		1,015	913.5	74.3	18.0	5.3	2.2	0.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C10d題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 3.19 50 歲以上中老年人自述「是否可以看得懂醫院給的，關於自我控制或疾病照護的單張或說明資料？」之百分比，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	您是否可以看得懂醫院給您的，關於自我控制或疾病照護的單張或說明資料(%)					
			完全看得懂	大多看得懂	普通	不太懂	完全不懂	不識字
總計	5,002	5,035.2	69.8	14.0	5.2	6.2	4.4	0.3
性別								
男性	2,430	2,379.0	73.7	15.1	5.3	4.2	1.6	0.2
女性	2,572	2,656.2	66.3	13.1	5.1	8.0	7.0	0.5
年齡層								
50-54歲	975	1,151.2	85.1	10.6	1.7	2.6	0.0	—
55-59歲	1,108	1,167.2	78.4	14.1	3.9	2.6	1.0	0.1
60-64歲	982	1,012.6	74.0	14.7	5.3	4.3	1.5	0.2
65-74歲	1,138	1,045.1	61.8	16.1	6.8	7.8	7.1	0.4
75歲以上	799	659.0	34.3	15.5	10.9	19.5	18.5	1.3
性別*年齡層								
男性								
50-54歲	475	551.2	83.9	11.7	2.1	2.3	0.1	—
55-59歲	561	567.4	77.0	15.7	3.9	2.3	1.0	0.2
60-64歲	471	468.3	81.4	12.7	3.3	2.3	0.3	0.1
65-74歲	528	478.6	70.9	16.7	6.5	4.2	1.4	0.2
75歲以上	395	313.4	42.9	20.9	14.4	14.1	7.5	0.3
女性								
50-54歲	500	600.0	86.2	9.7	1.3	2.8	—	—
55-59歲	547	599.7	79.7	12.6	3.9	2.8	1.0	—
60-64歲	511	544.3	67.6	16.5	7.1	6.1	2.5	0.3
65-74歲	610	566.5	54.2	15.6	6.9	10.8	12.0	0.5
75歲以上	404	345.7	26.4	10.7	7.8	24.5	28.4	2.2
65歲以上合計	1,937	1,704.2	51.2	15.9	8.4	12.3	11.5	0.7
65歲以上男性	923	792.0	59.8	18.4	9.6	8.1	3.8	0.3
65歲以上女性	1,014	912.2	43.7	13.7	7.3	16.0	18.2	1.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C10e題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 3.20 50 歲以上中老年人自述「平時是否會依照著醫護人員給您的指示，來自我控制病情？」之百分比，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	您平時是否會依照著醫護人員給您的指示，來自我控制病情(%)				
				一定會	大致會	普通	不太會	完全不會
總計		4,997	5,030.7	65.7	25.7	5.9	2.5	0.3
性別								
	男性	2,428	2,377.7	65.5	25.5	6.0	2.9	0.3
	女性	2,569	2,653.1	66.0	25.9	5.8	2.1	0.3
年齡層								
	50-54歲	974	1,149.8	68.3	25.2	4.1	2.4	0.0
	55-59歲	1,107	1,167.0	67.7	25.6	4.6	1.9	0.3
	60-64歲	980	1,010.5	67.5	24.4	5.0	3.0	0.2
	65-74歲	1,135	1,042.3	66.1	24.6	6.6	2.1	0.6
	75歲以上	801	661.2	54.7	30.4	11.3	3.2	0.5
性別*年齡層								
男性	50-54歲	475	551.2	66.9	24.8	5.6	2.7	0.1
	55-59歲	560	567.2	62.8	28.1	6.1	2.3	0.7
	60-64歲	471	468.3	69.7	22.6	4.1	3.7	—
	65-74歲	526	476.7	68.9	22.5	5.8	2.4	0.4
	75歲以上	396	314.2	56.4	30.6	9.3	3.7	—
女性	50-54歲	499	598.6	69.6	25.6	2.8	2.1	—
	55-59歲	547	599.7	72.2	23.1	3.1	1.5	—
	60-64歲	509	542.1	65.5	25.9	5.8	2.5	0.3
	65-74歲	609	565.6	63.8	26.4	7.2	1.9	0.7
	75歲以上	405	347.0	53.2	30.2	13.0	2.7	0.9
65歲以上合計		1,936	1,703.5	61.7	26.9	8.4	2.5	0.5
65歲以上男性		922	790.9	63.9	25.7	7.2	2.9	0.3
65歲以上女性		1,014	912.6	59.8	27.8	9.4	2.2	0.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C10f題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 3.21 50 歲以上中老年人自述「是否會選擇對健康有益的食物來吃？」之百分比，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	您是否會選擇對健康有益的食物來吃(%)				
				一定會	大致會	普通	不太會	完全不會
總計		5,006	5,038.6	46.1	31.5	13.3	7.6	1.4
性別								
	男性	2,432	2,380.8	43.8	30.9	15.0	8.8	1.6
	女性	2,574	2,657.7	48.1	32.1	11.9	6.6	1.3
年齡層								
	50-54歲	975	1,151.2	47.7	32.3	13.4	5.8	0.8
	55-59歲	1,109	1,168.2	48.4	33.0	10.8	7.0	0.9
	60-64歲	982	1,012.6	50.6	30.3	11.3	6.3	1.5
	65-74歲	1,138	1,045.1	46.4	29.8	14.1	8.1	1.5
	75歲以上	802	661.4	31.8	32.2	19.6	13.1	3.3
性別*年齡層								
男性	50-54歲	475	551.2	41.8	32.1	15.9	8.6	1.7
	55-59歲	562	568.5	43.2	32.1	13.3	10.0	1.5
	60-64歲	471	468.3	48.6	31.0	13.1	6.2	1.1
	65-74歲	528	478.6	49.0	27.6	15.0	7.4	0.9
	75歲以上	396	314.2	33.1	31.3	19.4	13.0	3.2
女性	50-54歲	500	600.0	53.1	32.5	11.1	3.3	—
	55-59歲	547	599.7	53.3	33.8	8.4	4.2	0.3
	60-64歲	511	544.3	52.3	29.7	9.8	6.4	1.8
	65-74歲	610	566.5	44.1	31.7	13.4	8.8	2.0
	75歲以上	406	347.2	30.7	33.0	19.8	13.2	3.4
65歲以上合計		1,940	1,706.5	40.7	30.7	16.3	10.1	2.2
65歲以上男性		924	792.8	42.7	29.1	16.8	9.6	1.8
65歲以上女性		1,016	913.7	39.0	32.2	15.8	10.4	2.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C10g題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 3.22 50 歲以上中老年人自述「是否知道每週運動要達到 3 次，而且每次要 30 分鐘以上？」之百分比，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	您是否知道每週運動要達到3次，而且每次要30分鐘以上(%)					
				非常清楚	大致知道	普通	不太清楚	完全不知道	
總計	總計	5,005	5,037.8	56.0	22.1	6.4	10.0	5.5	
性別	男性	2,431	2,380.1	55.5	22.5	6.5	10.4	5.0	
	女性	2,574	2,657.7	56.5	21.7	6.4	9.6	5.9	
年齡層	50-54歲	975	1,151.2	64.3	19.4	4.8	7.7	3.8	
	55-59歲	1,109	1,168.2	61.9	22.5	3.9	7.6	4.1	
	60-64歲	982	1,012.6	58.1	21.0	6.3	9.9	4.7	
	65-74歲	1,137	1,044.4	53.6	23.7	7.3	10.2	5.2	
	75歲以上	802	661.4	31.8	25.2	12.6	17.9	12.5	
性別*年齡層	男性	50-54歲	475	551.2	58.5	20.4	5.5	11.1	4.4
		55-59歲	562	568.5	55.9	26.9	4.6	8.2	4.5
		60-64歲	471	468.3	59.3	21.0	5.6	9.5	4.6
		65-74歲	527	477.9	57.3	21.3	7.3	10.0	4.1
		75歲以上	396	314.2	41.1	22.5	11.9	15.4	9.1
女性	50-54歲	500	600.0	69.6	18.5	4.2	4.6	3.2	
	55-59歲	547	599.7	67.6	18.4	3.2	7.1	3.7	
	60-64歲	511	544.3	57.0	21.0	7.0	10.3	4.7	
	65-74歲	610	566.5	50.5	25.7	7.3	10.4	6.1	
	75歲以上	406	347.2	23.4	27.7	13.2	20.2	15.5	
65歲以上合計		1,939	1,705.7	45.2	24.3	9.3	13.2	8.0	
65歲以上男性		923	792.1	50.9	21.8	9.1	12.2	6.1	
65歲以上女性		1,016	913.7	40.2	26.4	9.5	14.1	9.7	

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C10h題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 3.23 50 歲以上中老年人自述「面臨壓力時，是否知道如何找到降低壓力的方式？」之百分比，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	當您面臨壓力時，您是否知道如何找到降低壓力的方式(%)				
				非常清楚	大致知道	普通	不太清楚	完全不知道
總計		5,003	5,035.5	41.6	32.4	12.4	9.9	3.7
性別								
	男性	2,430	2,378.7	41.5	33.6	12.4	9.7	2.9
	女性	2,573	2,656.7	41.7	31.4	12.4	10.1	4.4
年齡層								
	50-54歲	973	1,149.0	49.4	33.7	8.7	6.5	1.6
	55-59歲	1,110	1,168.8	45.3	33.6	10.2	8.5	2.4
	60-64歲	982	1,012.6	45.3	28.9	12.5	9.7	3.6
	65-74歲	1,138	1,045.1	37.6	33.4	13.1	10.9	5.0
	75歲以上	800	660.0	22.1	32.0	21.6	17.0	7.4
性別*年齡層								
男性	50-54歲	473	549.0	44.8	36.1	9.0	8.8	1.5
	55-59歲	563	569.0	43.4	33.2	11.9	9.2	2.4
	60-64歲	471	468.3	44.9	32.0	11.9	8.4	2.7
	65-74歲	528	478.6	41.1	32.3	12.3	10.3	3.9
	75歲以上	395	313.8	27.7	34.0	20.4	12.9	5.0
女性	50-54歲	500	600.0	53.7	31.6	8.4	4.5	1.8
	55-59歲	547	599.7	47.2	33.9	8.6	7.8	2.5
	60-64歲	511	544.3	45.7	26.2	12.9	10.8	4.4
	65-74歲	610	566.5	34.7	34.3	13.7	11.3	6.0
	75歲以上	405	346.2	16.9	30.2	22.6	20.7	9.6
65歲以上合計		1,938	1,705.1	31.6	32.9	16.4	13.3	5.9
65歲以上男性		923	792.4	35.8	33.0	15.5	11.4	4.3
65歲以上女性		1,015	912.7	27.9	32.8	17.1	14.9	7.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C10i題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 3.24 50 歲以上中老年人「看報紙上的醫療健康相關資訊之頻率百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	看報紙上的醫療健康相關資訊之頻率(%)		
				從未使用	偶爾	常常
總計		5,000	5,033.1	56.6	22.8	20.6
性別						
	男性	2,430	2,378.5	52.0	24.6	23.4
	女性	2,570	2,654.6	60.7	21.1	18.1
年齡層						
	50-54歲	974	1,151.0	48.6	29.1	22.3
	55-59歲	1,109	1,167.4	51.9	24.6	23.6
	60-64歲	982	1,012.6	53.0	24.1	22.9
	65-74歲	1,136	1,044.0	63.8	18.9	17.3
	75歲以上	799	658.0	73.2	12.4	14.4
性別*年齡層						
男性	50-54歲	474	551.1	51.4	25.6	23.0
	55-59歲	563	569.0	49.4	26.5	24.2
	60-64歲	471	468.3	45.2	27.9	26.9
	65-74歲	527	477.6	57.9	21.6	20.5
	75歲以上	395	312.5	59.3	18.8	21.9
女性	50-54歲	500	600.0	46.0	32.4	21.6
	55-59歲	546	598.4	54.2	22.7	23.0
	60-64歲	511	544.3	59.7	20.9	19.4
	65-74歲	609	566.4	68.9	16.7	14.5
	75歲以上	404	345.5	85.8	6.6	7.6
65歲以上合計		1,935	1,702.0	67.5	16.4	16.1
65歲以上男性		922	790.1	58.5	20.5	21.1
65歲以上女性		1,013	911.9	75.3	12.9	11.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C71_1題。

表 3.25 50 歲以上中老年人「看雜誌上的醫療健康相關資訊之頻率百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	看雜誌上的醫療健康相關資訊之頻率(%)		
				從未使用	偶爾	常常
總計		5,000	5,033.1	67.4	22.2	10.3
性別						
	男性	2,430	2,378.5	67.7	21.8	10.5
	女性	2,570	2,654.6	67.2	22.6	10.2
年齡層						
	50-54歲	974	1,151.0	56.1	32.4	11.4
	55-59歲	1,109	1,167.4	61.9	25.3	12.8
	60-64歲	982	1,012.6	66.0	21.3	12.7
	65-74歲	1,136	1,044.0	73.7	18.9	7.4
	75歲以上	799	658.0	89.3	5.8	4.9
性別*年齡層						
男性	50-54歲	474	551.1	63.2	27.9	8.9
	55-59歲	563	569.0	62.7	24.4	12.8
	60-64歲	471	468.3	64.4	23.1	12.5
	65-74歲	527	477.6	70.6	19.7	9.7
	75歲以上	395	312.5	85.4	7.5	7.2
女性	50-54歲	500	600.0	49.7	36.6	13.7
	55-59歲	546	598.4	61.1	26.1	12.8
	60-64歲	511	544.3	67.4	19.7	12.9
	65-74歲	609	566.4	76.4	18.2	5.5
	75歲以上	404	345.5	92.9	4.3	2.8
65歲以上合計		1,935	1,702.0	79.7	13.8	6.5
65歲以上男性		922	790.1	76.4	14.9	8.7
65歲以上女性		1,013	911.9	82.6	12.9	4.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C71_2題。

表 3.26 50 歲以上中老年人「聽廣播上的醫療健康相關資訊之頻率百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	聽廣播上的醫療健康相關資訊之頻率(%)		
				從未使用	偶爾	常常
總計		5,000	5,033.1	69.1	21.5	9.4
性別						
	男性	2,430	2,378.5	67.5	23.4	9.1
	女性	2,570	2,654.6	70.5	19.8	9.7
年齡層						
	50-54歲	974	1,151.0	62.0	27.2	10.8
	55-59歲	1,109	1,167.4	63.9	26.1	10.0
	60-64歲	982	1,012.6	72.3	18.4	9.3
	65-74歲	1,136	1,044.0	72.7	18.7	8.6
	75歲以上	799	658.0	80.0	12.5	7.5
性別*年齡層						
男性	50-54歲	474	551.1	61.2	28.0	10.9
	55-59歲	563	569.0	61.5	28.9	9.6
	60-64歲	471	468.3	71.2	19.0	9.8
	65-74歲	527	477.6	72.4	21.0	6.6
	75歲以上	395	312.5	76.6	15.6	7.8
女性	50-54歲	500	600.0	62.8	26.5	10.7
	55-59歲	546	598.4	66.2	23.5	10.3
	60-64歲	511	544.3	73.2	17.9	8.9
	65-74歲	609	566.4	72.9	16.8	10.4
	75歲以上	404	345.5	83.0	9.7	7.3
65歲以上合計		1,935	1,702.0	75.5	16.3	8.2
65歲以上男性		922	790.1	74.1	18.9	7.1
65歲以上女性		1,013	911.9	76.7	14.1	9.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C71_3題。

表 3.27 50 歲以上中老年人「看電視上的醫療健康相關資訊之頻率百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	看電視上的醫療健康相關資訊之頻率(%)		
				從未使用	偶爾	常常
總計		5,000	5,033.1	13.8	33.8	52.5
性別						
	男性	2,430	2,378.5	13.8	34.1	52.1
	女性	2,570	2,654.6	13.8	33.5	52.7
年齡層						
	50-54歲	974	1,151.0	9.6	36.2	54.2
	55-59歲	1,109	1,167.4	11.8	33.9	54.3
	60-64歲	982	1,012.6	11.0	33.0	56.0
	65-74歲	1,136	1,044.0	14.8	32.5	52.7
	75歲以上	799	658.0	27.2	32.5	40.3
性別*年齡層						
男性	50-54歲	474	551.1	9.6	35.7	54.7
	55-59歲	563	569.0	11.4	35.6	53.1
	60-64歲	471	468.3	14.0	34.6	51.5
	65-74歲	527	477.6	15.0	31.6	53.4
	75歲以上	395	312.5	23.3	31.6	45.1
女性	50-54歲	500	600.0	9.6	36.7	53.8
	55-59歲	546	598.4	12.2	32.3	55.5
	60-64歲	511	544.3	8.5	31.6	59.9
	65-74歲	609	566.4	14.7	33.2	52.1
	75歲以上	404	345.5	30.8	33.3	35.9
65歲以上合計		1,935	1,702.0	19.6	32.5	47.9
65歲以上男性		922	790.1	18.3	31.6	50.1
65歲以上女性		1,013	911.9	20.8	33.2	46.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C71_4題。

表 3.28 50 歲以上中老年人「上網路查醫療健康相關資訊之頻率百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	上網路查醫療健康相關資訊之頻率(%)		
				從未使用	偶爾	常常
總計		5,000	5,033.1	62.3	15.5	22.2
性別						
	男性	2,430	2,378.5	61.5	15.4	23.2
	女性	2,570	2,654.6	63.1	15.6	21.4
年齡層						
	50-54歲	974	1,151.0	37.5	23.7	38.8
	55-59歲	1,109	1,167.4	52.2	18.7	29.1
	60-64歲	982	1,012.6	65.1	15.1	19.8
	65-74歲	1,136	1,044.0	77.8	10.9	11.3
	75歲以上	799	658.0	94.9	3.0	2.1
性別*年齡層						
男性	50-54歲	474	551.1	41.9	24.1	34.1
	55-59歲	563	569.0	54.5	16.0	29.6
	60-64歲	471	468.3	60.4	15.5	24.1
	65-74歲	527	477.6	72.4	12.6	15.0
	75歲以上	395	312.5	93.8	2.8	3.4
女性	50-54歲	500	600.0	33.4	23.4	43.2
	55-59歲	546	598.4	50.0	21.3	28.6
	60-64歲	511	544.3	69.1	14.8	16.1
	65-74歲	609	566.4	82.4	9.5	8.1
	75歲以上	404	345.5	95.8	3.2	1.0
65歲以上合計		1,935	1,702.0	84.4	7.9	7.7
65歲以上男性		922	790.1	80.8	8.8	10.4
65歲以上女性		1,013	911.9	87.5	7.1	5.4

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C71_5題。

表 3.29 50 歲以上中老年人「由醫護人員告知健康資訊，或者醫療院所提供的醫療健康衛教單張、門診衛教、戒菸班、病友團體等」取得之頻率百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	由醫護人員告知健康資訊，或醫療院所提供的醫療健康衛教單張、門診衛教、戒菸班、病友團體等」取得之頻率(%)		
				從未使用	偶爾	常常
總計		5,000	5,033.1	36.8	44.7	18.5
性別						
	男性	2,430	2,378.5	34.8	45.2	20.0
	女性	2,570	2,654.6	38.5	44.3	17.2
年齡層						
	50-54歲	974	1,151.0	34.4	47.5	18.1
	55-59歲	1,109	1,167.4	37.1	44.8	18.1
	60-64歲	982	1,012.6	37.7	44.8	17.5
	65-74歲	1,136	1,044.0	38.0	43.8	18.2
	75歲以上	799	658.0	37.0	40.9	22.1
性別*年齡層						
男性	50-54歲	474	551.1	35.9	46.3	17.8
	55-59歲	563	569.0	35.8	44.6	19.6
	60-64歲	471	468.3	33.4	46.3	20.4
	65-74歲	527	477.6	36.4	43.6	20.1
	75歲以上	395	312.5	31.0	45.2	23.8
女性	50-54歲	500	600.0	33.0	48.6	18.4
	55-59歲	546	598.4	38.4	44.9	16.7
	60-64歲	511	544.3	41.5	43.5	15.0
	65-74歲	609	566.4	39.4	44.1	16.6
	75歲以上	404	345.5	42.3	37.0	20.6
65歲以上合計		1,935	1,702.0	37.6	42.7	19.7
65歲以上男性		922	790.1	34.3	44.2	21.5
65歲以上女性		1,013	911.9	40.5	41.4	18.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C71_6題。

表 3.30 50 歲以上中老年人「參加活動所獲得的醫療健康相關資訊之頻率百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	參加活動所獲得的醫療健康相關資訊之頻率(%)		
				從未使用	偶爾	常常
總計		5,000	5,033.1	78.3	17.9	3.8
性別						
	男性	2,430	2,378.5	81.2	16.4	2.4
	女性	2,570	2,654.6	75.8	19.2	5.0
年齡層						
	50-54歲	974	1,151.0	74.0	22.3	3.6
	55-59歲	1,109	1,167.4	79.1	17.8	3.1
	60-64歲	982	1,012.6	74.5	20.2	5.3
	65-74歲	1,136	1,044.0	79.1	17.0	4.0
	75歲以上	799	658.0	89.1	8.1	2.9
性別*年齡層						
男性	50-54歲	474	551.1	78.5	20.5	1.0
	55-59歲	563	569.0	84.0	13.2	2.8
	60-64歲	471	468.3	76.7	20.6	2.7
	65-74歲	527	477.6	80.6	16.2	3.2
	75歲以上	395	312.5	88.5	8.8	2.7
女性	50-54歲	500	600.0	69.9	24.0	6.1
	55-59歲	546	598.4	74.6	22.0	3.4
	60-64歲	511	544.3	72.7	19.9	7.5
	65-74歲	609	566.4	77.8	17.6	4.6
	75歲以上	404	345.5	89.6	7.4	3.0
65歲以上合計		1,935	1,702.0	83.0	13.5	3.5
65歲以上男性		922	790.1	83.7	13.3	3.0
65歲以上女性		1,013	911.9	82.3	13.7	4.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C71_7題。

表 3.31 50 歲以上中老年人「從親戚、朋友提供取得醫療健康相關資訊之頻率百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	從親戚、朋友提供取得醫療健康相關資訊之頻率(%)		
				從未使用	偶爾	常常
總計		5,000	5,033.1	32.4	48.2	19.4
性別						
	男性	2,430	2,378.5	35.8	47.3	17.0
	女性	2,570	2,654.6	29.4	49.1	21.6
年齡層						
	50-54歲	974	1,151.0	28.8	51.9	19.4
	55-59歲	1,109	1,167.4	30.6	49.1	20.3
	60-64歲	982	1,012.6	32.5	46.7	20.9
	65-74歲	1,136	1,044.0	32.5	49.8	17.7
	75歲以上	799	658.0	41.9	39.8	18.3
性別*年齡層						
男性	50-54歲	474	551.1	32.6	50.3	17.0
	55-59歲	563	569.0	32.8	49.2	17.9
	60-64歲	471	468.3	36.5	45.8	17.7
	65-74歲	527	477.6	35.3	49.0	15.7
	75歲以上	395	312.5	46.5	37.8	15.8
女性	50-54歲	500	600.0	25.2	53.4	21.5
	55-59歲	546	598.4	28.4	49.1	22.5
	60-64歲	511	544.3	28.9	47.5	23.6
	65-74歲	609	566.4	30.1	50.5	19.4
	75歲以上	404	345.5	37.7	41.7	20.6
65歲以上合計		1,935	1,702.0	36.1	46.0	17.9
65歲以上男性		922	790.1	39.7	44.6	15.8
65歲以上女性		1,013	911.9	33.0	47.2	19.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C71_8題。

表 3.32 50 歲以上中老年人最主要的醫療健康資訊獲取管道之分佈，按性別、年齡統計

	完訪 樣本數	加權 樣本數	最主要的醫療健康資訊獲取管道(%)									
			從未使用	報紙	雜誌	廣播	電視	網路	醫護人員告 知或醫療院 所提供	參加活動	親戚、朋 友提供	其他管道
總計	4,997	5,029.8	1.5	8.4	2.8	3.7	40.2	15.4	13.2	1.4	12.0	1.5
性別												
男性	2,429	2,377.5	1.5	9.7	3.1	3.7	38.5	16.9	14.8	0.6	9.4	1.9
女性	2,568	2,652.3	1.4	7.2	2.6	3.8	41.7	14.0	11.8	2.0	14.4	1.2
年齡層												
50-54歲	974	1,151.0	0.9	8.6	2.1	3.0	37.0	28.9	8.5	1.1	9.0	1.0
55-59歲	1,108	1,166.2	1.0	8.5	3.6	3.9	38.4	19.9	11.8	1.0	10.7	1.2
60-64歲	982	1,012.6	1.3	9.4	3.1	3.2	43.0	12.4	12.2	1.9	11.6	1.9
65-74歲	1,134	1,041.9	1.6	7.9	4.0	4.2	45.4	7.1	14.5	1.6	12.8	1.1
75歲以上	799	658.0	3.4	7.2	0.5	4.8	36.2	1.4	23.3	1.0	19.2	3.2
性別*年齡層												
男性												
50-54歲	474	551.1	0.9	7.4	2.0	3.6	39.5	27.5	9.9	0.1	8.4	0.9
55-59歲	563	569.0	1.3	9.4	3.9	3.5	36.4	20.5	13.8	0.9	8.5	1.9
60-64歲	471	468.3	1.0	12.6	2.9	3.8	36.2	16.8	15.7	0.8	7.6	2.6
65-74歲	526	476.7	2.3	9.2	5.1	3.2	41.1	10.6	15.5	0.9	10.7	1.4
75歲以上	395	312.5	3.0	10.8	0.6	4.6	40.1	1.7	22.5	0.3	13.3	3.2
女性												
50-54歲	500	600.0	0.9	9.7	2.3	2.4	34.7	30.2	7.2	2.0	9.5	1.0
55-59歲	545	597.1	0.7	7.6	3.4	4.2	40.3	19.5	9.9	1.1	12.7	0.6
60-64歲	511	544.3	1.5	6.6	3.3	2.7	49.0	8.6	9.3	2.9	15.1	1.2
65-74歲	608	565.3	1.0	6.7	3.0	5.1	49.0	4.1	13.6	2.3	14.5	0.8
75歲以上	404	345.5	3.8	3.9	0.3	5.0	32.6	1.0	24.0	1.7	24.5	3.2
65歲以上合計	1,933	1,699.9	2.3	7.6	2.6	4.4	41.8	4.9	17.9	1.4	15.3	1.9
65歲以上男性	921	789.1	2.5	9.8	3.3	3.7	40.7	7.1	18.3	0.6	11.7	2.1
65歲以上女性	1,012	910.8	2.0	5.6	2.0	5.0	42.8	3.0	17.5	2.1	18.3	1.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C71a題。

四、醫療與預防保健服務利用情形

表 4.1 50 歲以上中老年人「過去一年內，住院利用情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	有無住院(%)	
				無	有
總計		5,302	5,302.9	86.5	13.5
性別					
	男性	2,580	2,510.1	85.9	14.1
	女性	2,722	2,792.8	87.1	12.9
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	90.4	9.6
	55-59歲	1,121	1,179.9	92.0	8.0
	60-64歲	1,001	1,031.0	89.1	10.9
	65-74歲	1,194	1,092.0	82.1	17.9
	75歲以上	993	826.1	75.9	24.2
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	88.3	11.7
	55-59歲	571	576.2	91.9	8.1
	60-64歲	483	480.0	88.7	11.3
	65-74歲	562	506.5	81.7	18.3
	75歲以上	477	381.0	75.7	24.3
女性	50-54歲	506	607.4	92.4	7.6
	55-59歲	550	603.7	92.2	7.8
	60-64歲	518	551.0	89.5	10.5
	65-74歲	632	585.6	82.4	17.6
	75歲以上	516	445.1	76.0	24.0
65歲以上合計		2,187	1,918.2	79.4	20.6
65歲以上男性		1,039	887.5	79.1	20.9
65歲以上女性		1,148	1,030.7	79.7	20.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C18題。

表 4.2 50 歲以上中老年人「過去一年內，住院者平均住院次數」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	住院次數			
				平均數	標準差	最小值	最大值
總計		767	708.5	1.7	1.7	1	24
性別							
	男性	388	350.3	1.7	2.0	1	24
	女性	379	358.2	1.6	1.5	1	12
年齡層							
	50-54歲	93	112.7	2.0	3.2	1	22
	55-59歲	99	94.1	1.4	1.1	1	8
	60-64歲	116	111.2	1.6	1.3	1	9
	65-74歲	226	193.5	1.7	1.3	1	12
	75歲以上	233	197.1	1.7	1.7	1	24
性別*年齡層							
男性	50-54歲	58	66.4	1.8	3.1	1	22
	55-59歲	53	46.7	1.7	1.4	1	8
	60-64歲	58	53.3	1.5	0.9	1	5
	65-74歲	103	91.6	1.7	1.4	1	12
	75歲以上	116	92.3	1.8	2.3	1	24
女性	50-54歲	35	46.4	2.2	3.3	1	12
	55-59歲	46	47.3	1.2	0.4	1	3
	60-64歲	58	57.9	1.7	1.5	1	9
	65-74歲	123	101.9	1.6	1.2	1	10
	75歲以上	117	104.8	1.6	1.0	1	10
65歲以上合計		459	390.6	1.7	1.5	1	24
65歲以上男性		219	183.9	1.8	1.9	1	24
65歲以上女性		240	206.6	1.6	1.1	1	10

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C18、C18a題。

3.平均住院次數=住院件數/住院人數。

表 4.3 50 歲以上中老年人「過去一年內住院者，平均住院天數」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	住院者住院天數			
				平均數	標準差	最小值	最大值
總計		764	705.6	17.9	36.6	1	365
性別							
	男性	386	348.3	19.8	42.3	1	365
	女性	378	357.3	16.0	29.7	1	365
年齡層							
	50-54歲	92	110.9	24.8	66.7	1	365
	55-59歲	99	94.1	11.5	15.8	1	100
	60-64歲	115	110.2	14.5	25.7	1	300
	65-74歲	224	192.2	15.8	21.7	1	173
	75歲以上	234	198.2	20.9	41.5	1	365
性別*年齡層							
男性	50-54歲	57	64.5	35.6	82.5	1	365
	55-59歲	53	46.7	15.1	19.9	1	100
	60-64歲	58	53.3	14.1	25.0	1	162
	65-74歲	102	91.4	15.5	23.2	1	160
	75歲以上	116	92.3	18.7	39.4	1	365
女性	50-54歲	35	46.4	9.7	13.3	1	50
	55-59歲	46	47.3	7.9	7.7	1	33
	60-64歲	57	56.9	14.9	26.6	1	300
	65-74歲	122	100.8	16.1	20.4	1	173
	75歲以上	118	105.9	22.9	43.6	1	365
65歲以上合計		458	390.4	18.4	33.4	1	365
65歲以上男性		218	183.8	17.1	32.8	1	365
65歲以上女性		240	206.7	19.6	33.9	1	365

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C18、C18b題。

表 4.4 50 歲以上中老年人「過去一年內，急診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	有無急診(%)	
				無	有
總計		5,302	5,302.9	83.2	16.8
性別					
	男性	2,580	2,510.1	83.4	16.6
	女性	2,722	2,792.8	83.0	17.0
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	85.5	14.5
	55-59歲	1,121	1,179.9	87.6	12.4
	60-64歲	1,001	1,031.0	85.7	14.3
	65-74歲	1,194	1,092.0	80.7	19.3
	75歲以上	993	826.1	73.9	26.1
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	85.7	14.4
	55-59歲	571	576.2	87.7	12.3
	60-64歲	483	480.0	85.8	14.2
	65-74歲	562	506.5	81.9	18.1
	75歲以上	477	381.0	72.6	27.4
女性	50-54歲	506	607.4	85.4	14.6
	55-59歲	550	603.7	87.5	12.5
	60-64歲	518	551.0	85.6	14.4
	65-74歲	632	585.6	79.7	20.3
	75歲以上	516	445.1	75.0	25.0
65歲以上合計		2,187	1,918.2	77.8	22.2
65歲以上男性		1,039	887.5	77.9	22.1
65歲以上女性		1,148	1,030.7	77.7	22.4

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C19題。

表 4.5 50 歲以上中老年人「過去一年內，西醫門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	過去1年內西醫門診(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	11.3	88.7
性別					
	男性	2,581	2,510.5	12.3	87.7
	女性	2,723	2,793.5	10.4	89.6
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	15.3	84.7
	55-59歲	1,121	1,179.9	15.1	84.9
	60-64歲	1,001	1,031.0	10.3	89.7
	65-74歲	1,194	1,092.0	8.2	91.8
	75歲以上	995	827.3	5.3	94.7
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	16.8	83.3
	55-59歲	571	576.2	17.1	82.9
	60-64歲	483	480.0	11.0	89.0
	65-74歲	562	506.5	8.7	91.3
	75歲以上	478	381.4	4.8	95.2
女性	50-54歲	506	607.4	14.0	86.0
	55-59歲	550	603.7	13.2	86.8
	60-64歲	518	551.0	9.6	90.4
	65-74歲	632	585.6	7.8	92.2
	75歲以上	517	445.9	5.7	94.3
65歲以上合計		2,189	1,919.3	7.0	93.0
65歲以上男性		1,040	887.9	7.0	93.0
65歲以上女性		1,149	1,031.4	6.9	93.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C20a題。

表 4.6 50 歲以上中老年人「過去一年內，中醫門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	過去1年中醫門診(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	75.6	24.5
性別					
	男性	2,581	2,510.5	78.7	21.4
	女性	2,723	2,793.5	72.8	27.2
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	69.5	30.5
	55-59歲	1,121	1,179.9	74.3	25.7
	60-64歲	1,001	1,031.0	74.1	25.9
	65-74歲	1,194	1,092.0	77.5	22.5
	75歲以上	995	827.3	85.1	14.9
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	73.8	26.2
	55-59歲	571	576.2	78.6	21.4
	60-64歲	483	480.0	77.4	22.6
	65-74歲	562	506.5	80.1	19.9
	75歲以上	478	381.4	85.6	14.4
女性	50-54歲	506	607.4	65.5	34.5
	55-59歲	550	603.7	70.2	29.8
	60-64歲	518	551.0	71.3	28.8
	65-74歲	632	585.6	75.2	24.8
	75歲以上	517	445.9	84.7	15.3
65歲以上合計		2,189	1,919.3	80.8	19.2
65歲以上男性		1,040	887.9	82.5	17.5
65歲以上女性		1,149	1,031.4	79.3	20.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C21a題。

表 4.7 50 歲以上中老年人「過去一年內，藥局(房)利用情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	過去1年藥局拿藥(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	63.4	36.6
性別					
	男性	2,581	2,510.5	61.5	38.5
	女性	2,723	2,793.5	65.2	34.8
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	59.8	40.2
	55-59歲	1,121	1,179.9	64.0	36.0
	60-64歲	1,001	1,031.0	63.6	36.4
	65-74歲	1,194	1,092.0	64.3	35.7
	75歲以上	995	827.3	66.5	33.5
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	56.8	43.2
	55-59歲	571	576.2	62.1	37.9
	60-64歲	483	480.0	63.2	36.8
	65-74歲	562	506.5	62.5	37.5
	75歲以上	478	381.4	63.8	36.2
女性	50-54歲	506	607.4	62.6	37.4
	55-59歲	550	603.7	65.8	34.2
	60-64歲	518	551.0	63.9	36.1
	65-74歲	632	585.6	65.9	34.1
	75歲以上	517	445.9	68.8	31.2
65歲以上合計		2,189	1,919.3	65.2	34.8
65歲以上男性		1,040	887.9	63.1	36.9
65歲以上女性		1,149	1,031.4	67.1	32.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C22a題。

表 4.8 50 歲以上中老年人「過去一年內，牙醫門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	過去1年牙醫門診(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	54.2	45.9
性別					
	男性	2,581	2,510.5	54.7	45.3
	女性	2,723	2,793.5	53.7	46.3
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	49.4	50.7
	55-59歲	1,121	1,179.9	49.8	50.2
	60-64歲	1,001	1,031.0	52.3	47.8
	65-74歲	1,194	1,092.0	55.1	44.9
	75歲以上	995	827.3	68.3	31.7
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	50.9	49.1
	55-59歲	571	576.2	51.3	48.7
	60-64歲	483	480.0	48.5	51.5
	65-74歲	562	506.5	57.1	42.9
	75歲以上	478	381.4	70.0	30.0
女性	50-54歲	506	607.4	47.9	52.1
	55-59歲	550	603.7	48.4	51.6
	60-64歲	518	551.0	55.5	44.5
	65-74歲	632	585.6	53.3	46.7
	75歲以上	517	445.9	66.8	33.2
65歲以上合計		2,189	1,919.3	60.8	39.2
65歲以上男性		1,040	887.9	62.6	37.4
65歲以上女性		1,149	1,031.4	59.1	40.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C23a題。

表 4.9 50 歲以上中老年人「過去一年內，眼科門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	過去1年眼科門診(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	64.8	35.2
性別					
	男性	2,581	2,510.5	69.2	30.8
	女性	2,723	2,793.5	60.9	39.1
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	76.1	23.9
	55-59歲	1,121	1,179.9	71.8	28.2
	60-64歲	1,001	1,031.0	65.8	34.2
	65-74歲	1,194	1,092.0	54.8	45.3
	75歲以上	995	827.3	51.1	49.0
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	77.3	22.7
	55-59歲	571	576.2	76.8	23.2
	60-64歲	483	480.0	69.9	30.1
	65-74歲	562	506.5	61.9	38.1
	75歲以上	478	381.4	54.5	45.5
女性	50-54歲	506	607.4	75.0	25.0
	55-59歲	550	603.7	67.0	33.0
	60-64歲	518	551.0	62.3	37.7
	65-74歲	632	585.6	48.6	51.5
	75歲以上	517	445.9	48.1	51.9
65歲以上合計		2,189	1,919.3	53.2	46.9
65歲以上男性		1,040	887.9	58.7	41.3
65歲以上女性		1,149	1,031.4	48.4	51.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C24a題。

表 4.10 50 歲以上中老年人「過去三個月內，曾有身體不舒服，想看醫生卻沒有去之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	過去三個月想看醫生而沒去(%)		
				身體沒有不舒服	有不舒服，但是 都有去看醫生	有不舒服，但是(有 時)沒有去看醫生
總計		5,006	5,038.1	38.2	49.5	12.3
性別						
	男性	2,432	2,380.4	42.9	45.9	11.2
	女性	2,574	2,657.7	34.0	52.7	13.3
年齡層						
	50-54歲	975	1,151.2	40.7	44.5	14.8
	55-59歲	1,110	1,168.8	39.9	47.7	12.3
	60-64歲	982	1,012.6	40.4	48.5	11.2
	65-74歲	1,137	1,044.2	36.3	51.9	11.9
	75歲以上	802	661.4	30.5	59.1	10.4
性別*年齡層						
男性	50-54歲	475	551.2	45.7	40.8	13.5
	55-59歲	563	569.0	42.2	45.5	12.3
	60-64歲	471	468.3	44.2	45.3	10.5
	65-74歲	527	477.6	45.0	45.8	9.2
	75歲以上	396	314.2	33.8	56.6	9.6
女性	50-54歲	500	600.0	36.1	47.9	16.0
	55-59歲	547	599.7	37.7	49.8	12.4
	60-64歲	511	544.3	37.1	51.2	11.7
	65-74歲	610	566.5	28.9	57.0	14.2
	75歲以上	406	347.2	27.5	61.4	11.1
65歲以上合計		1,939	1,705.5	34.0	54.7	11.3
65歲以上男性		923	791.8	40.6	50.1	9.4
65歲以上女性		1,016	913.7	28.4	58.7	13.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C25題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 4.11 50 歲以上中老年人「自述就醫方便性之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	找醫生看病方不方便(%)		
				方便	不太方便	很不方便
總計		5,304	5,304.0	91.9	5.7	2.4
性別						
	男性	2,581	2,510.5	93.3	4.4	2.3
	女性	2,723	2,793.5	90.7	6.8	2.5
年齡層						
	50-54歲	993	1,173.8	93.4	5.5	1.1
	55-59歲	1,121	1,179.9	94.6	4.2	1.2
	60-64歲	1,001	1,031.0	95.9	3.1	1.0
	65-74歲	1,194	1,092.0	91.4	5.5	3.1
	75歲以上	995	827.3	81.7	11.4	6.8
性別*年齡層						
男性	50-54歲	487	566.4	94.8	3.9	1.3
	55-59歲	571	576.2	94.4	4.3	1.4
	60-64歲	483	480.0	97.4	1.8	0.8
	65-74歲	562	506.5	93.9	3.6	2.5
	75歲以上	478	381.4	83.4	9.8	6.8
女性	50-54歲	506	607.4	92.1	7.0	0.9
	55-59歲	550	603.7	94.8	4.2	1.0
	60-64歲	518	551.0	94.7	4.3	1.1
	65-74歲	632	585.6	89.4	7.1	3.6
	75歲以上	517	445.9	80.3	12.8	6.9
65歲以上合計		2,189	1,919.3	87.3	8.1	4.7
65歲以上男性		1,040	887.9	89.4	6.3	4.3
65歲以上女性		1,149	1,031.4	85.4	9.6	5.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C26題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 4.12 50 歲以上中老年人「平均就醫路程時間之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	就醫路程時間(%)				
				30分鐘內	30分至1小時	1小時至2小時	2小時至3小時	3小時以上
總計		5,284	5,288.3	74.3	19.5	5.5	0.6	0.1
性別								
	男性	2,571	2,502.4	74.7	19.0	5.4	0.9	0.1
	女性	2,713	2,785.9	73.9	20.0	5.6	0.4	0.2
年齡層								
	50-54歲	992	1,173.6	79.9	15.2	3.7	1.0	0.2
	55-59歲	1,119	1,177.7	78.7	17.4	3.4	0.3	0.2
	60-64歲	997	1,026.3	74.0	19.7	5.7	0.3	0.2
	65-74歲	1,190	1,088.2	69.0	23.3	7.1	0.5	0.1
	75歲以上	986	822.5	67.1	23.3	8.6	1.1	—
性別*年齡層								
男性	50-54歲	486	566.1	81.0	14.4	3.2	1.5	—
	55-59歲	570	575.1	76.3	19.3	3.4	0.6	0.5
	60-64歲	480	476.9	75.2	19.1	5.4	0.2	0.0
	65-74歲	560	504.6	70.8	22.5	6.0	0.6	—
	75歲以上	475	379.7	67.2	20.6	10.6	1.6	—
女性	50-54歲	506	607.4	78.9	16.0	4.2	0.5	0.3
	55-59歲	549	602.6	81.1	15.5	3.4	0.0	—
	60-64歲	517	549.4	72.9	20.2	6.0	0.4	0.4
	65-74歲	630	583.7	67.4	24.0	8.0	0.5	0.1
	75歲以上	511	442.8	66.9	25.7	6.8	0.5	—
65歲以上合計		2,176	1,910.7	68.2	23.3	7.7	0.8	0.0
65歲以上男性		1,035	884.3	69.3	21.7	8.0	1.1	—
65歲以上女性		1,141	1,026.5	67.2	24.8	7.5	0.5	0.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C27題。

表 4.13 50 歲以上中老年人「過去一年內，量血壓情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	量血壓情形(%)							
				幾乎沒有	至少每年1次	至少半年1次	至少三個月1次	至少每個月1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天量
總計		5,301	5,300.4	16.0	8.0	6.6	17.5	16.9	8.4	13.4	13.2
性別											
	男性	2,579	2,508.3	15.8	7.2	6.2	16.0	17.5	9.4	14.2	13.7
	女性	2,722	2,792.1	16.3	8.7	7.0	18.8	16.3	7.6	12.7	12.7
年齡層											
	50-54歲	991	1,170.5	26.1	12.1	10.1	15.1	13.9	6.8	10.0	5.8
	55-59歲	1,121	1,179.9	18.0	11.3	8.8	18.2	17.2	8.2	10.3	8.0
	60-64歲	1,000	1,030.7	14.0	7.2	6.7	17.8	17.7	8.2	16.9	11.5
	65-74歲	1,194	1,092.0	10.9	5.1	4.3	18.6	18.6	9.2	14.8	18.5
	75歲以上	995	827.3	8.2	2.3	1.6	17.8	17.3	10.5	16.3	26.1
性別*年齡層											
男性	50-54歲	486	564.5	24.8	11.5	8.4	15.9	15.3	7.9	9.3	6.9
	55-59歲	571	576.2	17.3	9.4	8.2	17.2	18.1	9.3	12.0	8.5
	60-64歲	482	479.7	14.2	6.3	6.5	13.3	20.0	8.6	18.2	13.0
	65-74歲	562	506.5	11.8	4.9	4.3	17.9	17.5	10.9	15.5	17.2
	75歲以上	478	381.4	7.3	2.1	1.7	15.1	16.8	10.9	18.1	28.1
女性	50-54歲	505	606.0	27.4	12.7	11.6	14.4	12.6	5.8	10.7	4.8
	55-59歲	550	603.7	18.7	13.2	9.2	19.2	16.3	7.2	8.7	7.5
	60-64歲	518	551.0	13.9	8.0	6.8	21.7	15.8	7.8	15.9	10.2
	65-74歲	632	585.6	10.1	5.4	4.3	19.1	19.6	7.7	14.1	19.7
	75歲以上	517	445.9	8.9	2.5	1.5	20.0	17.8	10.1	14.9	24.4
65歲以上合計		2,189	1,919.3	9.7	3.9	3.1	18.2	18.1	9.7	15.5	21.8
65歲以上男性		1,040	887.9	9.9	3.7	3.2	16.7	17.2	10.9	16.6	21.8
65歲以上女性		1,149	1,031.4	9.6	4.1	3.1	19.5	18.8	8.8	14.4	21.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C40題。

表 4.14 50 歲以上中老年人「過去一年內，量血糖情形之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	量血糖情形(%)							
			幾乎沒有	至少每年1次	至少半年1次	至少三個月1次	至少每個月1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天量
總計	5,297	5,296.2	50.3	16.4	5.6	14.0	5.4	2.0	4.3	2.2
性別										
男性	2,577	2,506.0	49.9	16.0	5.1	14.4	5.5	2.1	4.6	2.5
女性	2,720	2,790.2	50.6	16.7	6.0	13.7	5.3	1.8	3.9	2.0
年齡層										
50-54歲	990	1,169.3	59.2	20.3	4.9	8.8	3.2	1.3	1.5	0.9
55-59歲	1,121	1,179.9	55.1	16.7	6.1	11.4	3.8	1.6	3.9	1.4
60-64歲	999	1,029.6	49.9	15.9	5.4	13.6	5.3	2.1	5.1	2.7
65-74歲	1,194	1,092.0	42.4	14.7	6.1	18.6	7.0	2.7	5.4	3.3
75歲以上	993	825.3	41.5	13.3	5.3	19.6	8.5	2.5	6.1	3.2
性別*年齡層										
男性										
50-54歲	485	563.3	57.1	19.4	4.2	10.6	3.1	1.8	2.0	1.7
55-59歲	571	576.2	55.2	16.2	5.4	12.2	3.7	1.3	3.9	2.2
60-64歲	481	478.6	50.7	14.9	4.9	12.8	6.6	1.3	5.7	3.1
65-74歲	562	506.5	41.1	14.2	5.6	19.2	7.1	3.2	6.1	3.6
75歲以上	478	381.4	41.5	14.6	5.5	19.0	7.8	3.4	6.2	1.9
女性										
50-54歲	505	606.0	61.2	21.1	5.5	7.0	3.3	0.7	1.1	0.2
55-59歲	550	603.7	55.0	17.1	6.8	10.7	3.9	1.8	3.9	0.7
60-64歲	518	551.0	49.3	16.8	5.9	14.3	4.1	2.7	4.5	2.4
65-74歲	632	585.6	43.5	15.2	6.4	18.1	6.9	2.3	4.8	2.9
75歲以上	515	443.9	41.5	12.3	5.0	20.2	9.0	1.7	6.1	4.3
65歲以上合計	2,187	1,917.4	42.0	14.1	5.7	19.0	7.6	2.6	5.7	3.2
65歲以上男性	1,040	887.9	41.3	14.3	5.6	19.1	7.4	3.2	6.2	2.9
65歲以上女性	1,147	1,029.5	42.6	13.9	5.8	19.0	7.8	2.0	5.3	3.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C41題。

表 4.15 50 歲以上女性中老年人「過去一年內，有做過子宮頸抹片檢查情形之百分比」，按年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	子宮頸抹片檢查(%)		
			沒有	有	不知道或不確定
總計	2,722	2,792.6	57.7	41.1	1.3
年齡層					
50-54歲	506	607.4	48.1	51.0	0.9
55-59歲	550	603.7	48.8	50.8	0.4
60-64歲	518	551.0	50.1	48.3	1.6
65-74歲	632	585.6	63.0	35.7	1.4
75歲以上	516	444.9	85.4	12.3	2.3
65歲以上女性	1,148	1,030.5	72.7	25.6	1.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C42題。

表 4.16 50 歲以上中老年人「過去三年內，有接受過全身性健康檢查情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	全身健康檢查(%)	
				沒有	有
總計		5,302	5,303.4	46.7	53.3
性別					
	男性	2,580	2,510.2	47.3	52.7
	女性	2,722	2,793.3	46.1	54.0
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	45.9	54.1
	55-59歲	1,121	1,179.9	42.5	57.5
	60-64歲	999	1,030.4	45.1	54.9
	65-74歲	1,194	1,092.0	48.4	51.6
	75歲以上	995	827.3	53.4	46.6
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	52.2	47.8
	55-59歲	571	576.2	42.9	57.2
	60-64歲	482	479.7	47.4	52.6
	65-74歲	562	506.5	47.2	52.8
	75歲以上	478	381.4	47.0	53.0
女性	50-54歲	506	607.4	40.0	60.0
	55-59歲	550	603.7	42.1	57.9
	60-64歲	517	550.7	43.1	56.9
	65-74歲	632	585.6	49.5	50.5
	75歲以上	517	445.9	58.8	41.2
65歲以上合計		2,189	1,919.3	50.6	49.5
65歲以上男性		1,040	887.9	47.1	52.9
65歲以上女性		1,149	1,031.4	53.5	46.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本表全身健康檢查係指自費或免費的健康檢查，但是不包括報考駕駛執照、參加考試之體格檢查及捐血所提供的檢查。

3.調查題號：問卷第C43題。

表 4.17 65 歲以上老年人「過去一年內，有接受過全身性健康檢查情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	全身健康檢查(%)	
				沒有	有
總計		2,186	1,916.3	61.6	38.4
性別					
	男性	1,039	886.6	59.0	41.1
	女性	1,147	1,029.7	63.9	36.1
年齡層					
	65-74歲	1,192	1,089.9	60.1	39.9
	75歲以上	994	826.4	63.6	36.4
性別*年齡層					
男性	65-74歲	561	505.2	59.6	40.4
	75歲以上	478	381.4	58.1	41.9
女性	65-74歲	631	584.7	60.5	39.5
	75歲以上	516	445.0	68.4	31.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本表全身健康檢查係指自費或免費的健康檢查，但是不包括報考駕駛執照、參加考試之體格檢查及捐血所提供的檢查。

3.調查題號：問卷第C43、C43b題。

五、居住安排與社會支持

表 5.1 50 歲以上中老年人「家庭組成情形之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 樣本數	加權 樣本數	獨居	僅與 配偶 (伴侶) 同住	受訪者家庭組成情形(%)								與其他 親戚或 非親戚 同住	
					二代家庭				三代家庭					
					與配偶 (伴侶) 及子女 同住	僅與子 女同住	與父母 同住	與孫子 女同住	與子女 及孫子 女同住	與父母 及子女 同住	與父母 及孫子 女同住	四代 家庭		
總計	5,301	5,299.9	7.5	16.8	30.2	8.9	3.7	1.7	21.8	4.2	0.1	1.0	4.3	
性別														
男性	2,579	2,507.8	7.0	18.2	35.5	4.5	4.2	1.4	17.9	5.2	—	1.0	5.1	
女性	2,722	2,792.1	7.9	15.5	25.4	12.8	3.2	2.0	25.3	3.3	0.1	0.9	3.6	
年齡層														
50-54歲	992	1,172.1	7.0	12.0	47.1	6.7	7.7	0.6	4.4	9.3	—	1.3	4.0	
55-59歲	1,120	1,178.9	6.1	16.1	39.0	6.8	5.8	1.3	13.9	6.3	0.2	1.3	3.3	
60-64歲	1,001	1,031.0	4.8	16.8	29.5	8.8	2.4	2.9	27.6	2.8	—	1.5	3.0	
65-74歲	1,194	1,092.0	9.7	22.1	18.7	9.5	1.2	2.0	32.3	1.0	—	0.3	3.3	
75歲以上	994	825.9	10.6	17.6	9.8	14.3	—	2.1	36.5	0.2	—	0.1	9.0	
性別*年齡層														
男性														
50-54歲	486	564.7	8.1	10.4	49.8	4.4	8.8	0.2	2.4	9.9	—	1.1	4.9	
55-59歲	570	575.2	6.1	16.1	45.1	3.7	6.3	0.9	8.8	7.9	—	1.3	3.9	
60-64歲	483	480.0	5.4	17.4	35.4	4.0	2.8	3.3	21.9	3.7	—	1.8	4.4	
65-74歲	562	506.5	7.0	24.6	24.3	3.8	1.4	1.2	31.4	2.0	—	0.4	3.8	
75歲以上	478	381.4	8.9	25.4	15.0	7.4	—	1.9	31.4	0.3	—	0.1	9.6	
女性														
50-54歲	506	607.4	6.0	13.5	44.5	8.9	6.6	0.9	6.2	8.7	—	1.5	3.2	
55-59歲	550	603.7	6.0	16.0	33.1	9.7	5.3	1.7	18.8	4.7	0.4	1.4	2.9	
60-64歲	518	551.0	4.2	16.3	24.4	13.0	2.1	2.7	32.5	2.0	—	1.2	1.7	
65-74歲	632	585.6	11.9	19.9	13.9	14.3	1.1	2.6	33.0	0.2	—	0.3	2.8	
75歲以上	516	444.5	12.1	10.9	5.4	20.1	—	2.3	40.8	—	—	—	8.4	
65歲以上合計	2,188	1,917.9	10.1	20.2	14.9	11.5	0.7	2.0	34.1	0.6	—	0.2	5.7	
65歲以上男性	1,040	887.9	7.8	25.0	20.3	5.4	0.8	1.5	31.4	1.3	—	0.3	6.3	
65歲以上女性	1,148	1,030.0	12.0	16.0	10.2	16.8	0.6	2.5	36.4	0.1	—	0.2	5.2	

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第B14a題。

表 5.2 50 歲以上中老年人「與不同住孫子女的聯絡情況之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	與不同住孫子女的聯絡情況(%)		
				有每週聯絡	至少每月會聯絡	很少聯絡，或無不同住孫子女
總計		5,293	5,293.5	26.4	11.3	62.2
性別						
	男性	2,575	2,504.2	23.5	9.5	67.0
	女性	2,718	2,789.4	29.1	13.0	57.9
年齡層						
	50-54歲	990	1,170.6	7.9	2.7	89.4
	55-59歲	1,119	1,177.7	17.7	6.9	75.3
	60-64歲	1,000	1,029.4	34.4	12.8	52.9
	65-74歲	1,192	1,089.8	39.3	15.9	44.8
	75歲以上	992	826.0	38.3	22.1	39.7
性別*年齡層						
男性	50-54歲	486	564.7	4.6	1.1	94.3
	55-59歲	570	575.2	14.2	4.7	81.1
	60-64歲	482	478.5	27.9	11.0	61.1
	65-74歲	561	505.6	39.0	13.7	47.3
	75歲以上	476	380.3	39.5	21.7	38.9
女性	50-54歲	504	605.9	11.0	4.2	84.8
	55-59歲	549	602.5	21.1	9.0	69.9
	60-64歲	518	551.0	39.9	14.4	45.7
	65-74歲	631	584.3	39.5	17.9	42.6
	75歲以上	516	445.7	37.3	22.4	40.4
65歲以上合計		2,184	1,915.8	38.9	18.6	42.6
65歲以上男性		1,037	885.8	39.2	17.1	43.7
65歲以上女性		1,147	1,030.0	38.5	19.8	41.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第B26b、B26c題。

表 5.3 50 歲以上中老年人「與其他親戚的聯絡情況之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	與不同住其他親戚的聯絡情況(%)		
				有每週聯絡	至少每月會聯絡	很少聯絡，或無其他親戚
總計		5,294	5,294.2	23.2	11.7	65.1
性別						
	男性	2,577	2,506.8	23.0	12.1	64.9
	女性	2,717	2,787.4	23.4	11.4	65.3
年齡層						
	50-54歲	990	1,171.1	25.4	13.7	60.9
	55-59歲	1,118	1,176.6	27.1	13.9	59.0
	60-64歲	1,000	1,029.4	22.7	11.5	65.9
	65-74歲	1,192	1,089.8	21.2	10.2	68.7
	75歲以上	994	827.1	17.8	8.1	74.1
性別*年齡層						
男性	50-54歲	487	566.4	25.9	15.1	59.0
	55-59歲	570	575.2	27.7	13.5	58.8
	60-64歲	482	478.5	21.9	11.3	66.9
	65-74歲	561	505.6	21.1	10.8	68.1
	75歲以上	477	381.3	15.6	8.5	76.0
女性	50-54歲	503	604.8	24.9	12.5	62.6
	55-59歲	548	601.5	26.5	14.3	59.2
	60-64歲	518	551.0	23.4	11.6	65.0
	65-74歲	631	584.3	21.2	9.7	69.1
	75歲以上	517	445.9	19.7	7.8	72.6
65歲以上合計		2,186	1,917.0	19.7	9.3	71.0
65歲以上男性		1,038	886.8	18.7	9.8	71.5
65歲以上女性		1,148	1,030.2	20.5	8.8	70.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第B27、B28題。

表 5.4 50 歲以上中老年人「與鄰居或朋友的聯絡情況之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	與鄰居或朋友的聯絡情況(%)		
				有每週聯絡	至少每月會聯絡	很少聯絡，或無此類鄰居或朋友
總計		5,293	5,292.1	72.2	6.9	21.0
性別						
	男性	2,576	2,504.9	69.5	7.8	22.7
	女性	2,717	2,787.2	74.6	6.0	19.4
年齡層						
	50-54歲	991	1,171.5	74.5	7.2	18.3
	55-59歲	1,117	1,176.0	77.7	6.9	15.4
	60-64歲	1,000	1,029.4	74.6	8.4	16.9
	65-74歲	1,191	1,088.7	74.0	5.4	20.7
	75歲以上	994	826.5	55.6	6.2	38.2
性別*年齡層						
男性	50-54歲	486	565.2	72.5	9.1	18.4
	55-59歲	570	575.1	74.9	7.8	17.2
	60-64歲	482	478.5	71.3	8.6	20.1
	65-74歲	561	505.6	69.8	6.1	24.1
	75歲以上	477	380.7	54.3	6.8	39.0
女性	50-54歲	505	606.3	76.5	5.4	18.2
	55-59歲	547	600.9	80.3	6.0	13.7
	60-64歲	518	551.0	77.5	8.3	14.2
	65-74歲	630	583.2	77.6	4.7	17.7
	75歲以上	517	445.9	56.8	5.8	37.5
65歲以上合計		2,185	1,915.3	66.1	5.7	28.2
65歲以上男性		1,038	886.2	63.1	6.4	30.5
65歲以上女性		1,147	1,029.0	68.6	5.2	26.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第B29、B30題。

表 5.5 50 歲以上中老年人提供家人親友幫忙「照顧孫子或幫其他人照顧孩子、洗澡、吃飯、穿衣服等、購買雜貨用品、準備三餐、洗衣服等之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 樣本數	加權 樣本數	照顧孫子或幫他人照顧孩子(%)			幫忙家人、親戚或朋友洗澡、 吃飯、穿衣服等(%)			幫忙家人、親戚或朋友購買雜貨 用品、準備三餐等(%)		
			沒有	偶而	經常	沒有	偶而	經常	沒有	偶而	經常
總計	5,303	5,302.6	85.8	3.0	11.3	94.2	1.3	4.5	91.4	1.8	6.8
性別											
男性	2,581	2,510.5	88.8	3.1	8.1	95.8	1.0	3.2	93.6	1.9	4.5
女性	2,722	2,792.1	83.1	2.9	14.1	92.8	1.6	5.6	89.5	1.7	8.9
年齡層											
50-54歲	993	1,173.8	91.3	2.5	6.2	94.0	2.7	3.3	90.4	3.3	6.3
55-59歲	1,120	1,178.5	85.8	3.2	11.0	92.1	1.6	6.3	89.3	2.6	8.1
60-64歲	1,001	1,031.0	75.1	3.8	21.1	93.2	0.7	6.1	89.4	1.2	9.4
65-74歲	1,194	1,092.0	82.3	3.8	13.9	94.9	0.8	4.3	92.7	0.7	6.5
75歲以上	995	827.3	95.9	1.2	2.9	98.0	0.4	1.7	96.6	0.5	2.9
性別*年齡層											
男性											
50-54歲	487	566.4	93.8	1.6	4.6	94.8	2.3	3.0	91.4	3.7	4.9
55-59歲	571	576.2	90.9	3.0	6.0	94.3	1.3	4.5	91.6	2.5	5.8
60-64歲	483	480.0	81.1	4.0	14.9	95.0	0.5	4.5	92.5	1.6	6.0
65-74歲	562	506.5	83.5	5.0	11.6	97.3	0.6	2.1	96.5	0.6	2.9
75歲以上	478	381.4	95.0	1.7	3.4	98.4	0.1	1.5	97.3	0.4	2.3
女性											
50-54歲	506	607.4	88.9	3.4	7.7	93.3	3.1	3.6	89.4	3.0	7.6
55-59歲	549	602.3	81.0	3.3	15.8	90.0	1.9	8.1	87.1	2.6	10.3
60-64歲	518	551.0	69.9	3.6	26.5	91.5	0.9	7.6	86.8	0.9	12.3
65-74歲	632	585.6	81.2	2.8	16.0	92.9	1.0	6.2	89.5	0.9	9.7
75歲以上	517	445.9	96.7	0.8	2.5	97.6	0.6	1.8	96.1	0.6	3.3
65歲以上合計	2,189	1,919.3	88.2	2.7	9.2	96.2	0.6	3.1	94.4	0.6	5.0
65歲以上男性	1,040	887.9	88.4	3.5	8.0	97.8	0.4	1.8	96.9	0.5	2.7
65歲以上女性	1,149	1,031.4	87.9	1.9	10.2	94.9	0.8	4.3	92.3	0.8	6.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第D1題。

表 5.6 50 歲以上中老年人「自述家人、親戚或朋友，願意聽您談問題或心事之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	您的家人、親戚或朋友，願不願意聽您談問題或心事(%)				
				很願意	願意	普通	不太願意	很不願意
總計		4,964	5,003.2	29.2	54.0	12.9	3.4	0.5
性別								
	男性	2,411	2,362.9	26.5	52.9	16.2	4.0	0.4
	女性	2,553	2,640.3	31.6	55.0	10.0	2.8	0.6
年齡層								
	50-54歲	964	1,141.6	32.1	52.9	11.5	3.0	0.6
	55-59歲	1,104	1,163.5	30.6	53.6	13.2	2.3	0.2
	60-64歲	977	1,008.9	28.4	54.5	11.8	4.4	0.8
	65-74歲	1,125	1,034.3	27.1	55.4	13.0	3.9	0.5
	75歲以上	794	655.0	26.1	53.6	16.4	3.4	0.6
性別*年齡層								
男性	50-54歲	468	546.0	28.9	51.2	15.1	3.9	0.8
	55-59歲	559	566.1	27.5	52.6	16.9	3.0	0.0
	60-64歲	468	465.7	23.5	55.3	16.1	4.5	0.6
	65-74歲	523	473.8	25.7	55.1	14.3	4.8	0.2
	75歲以上	393	311.3	25.9	49.7	19.8	4.0	0.7
女性	50-54歲	496	595.6	35.0	54.4	8.1	2.2	0.4
	55-59歲	545	597.4	33.5	54.6	9.7	1.7	0.5
	60-64歲	509	543.1	32.7	53.9	8.2	4.4	0.9
	65-74歲	602	560.5	28.4	55.8	11.9	3.1	0.8
	75歲以上	401	343.7	26.4	57.1	13.3	2.8	0.4
65歲以上合計		1,919	1,689.3	26.7	54.7	14.3	3.7	0.5
65歲以上男性		916	785.1	25.7	52.9	16.5	4.5	0.4
65歲以上女性		1,003	904.2	27.6	56.3	12.4	3.0	0.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第D4題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 5.7 50 歲以上中老年人「自述家人、親戚或朋友，對您關心的情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	您的家人、親戚或朋友，是不是關心您(%)				
				很關心	關心	普通	不太關心	很不關心
總計		4,996	5,031.0	38.8	49.2	10.5	1.3	0.2
性別								
	男性	2,429	2,377.9	36.4	50.9	11.1	1.3	0.3
	女性	2,567	2,653.1	40.9	47.7	10.0	1.4	0.1
年齡層								
	50-54歲	973	1,149.8	38.3	49.1	11.4	1.1	0.2
	55-59歲	1,107	1,165.9	39.6	49.7	9.2	1.5	0.0
	60-64歲	981	1,012.3	38.4	51.2	8.9	1.3	0.2
	65-74歲	1,135	1,043.9	37.8	48.0	12.5	1.4	0.3
	75歲以上	800	659.1	40.2	47.2	10.9	1.5	0.2
性別*年齡層								
男性	50-54歲	473	549.8	35.1	52.3	11.1	1.2	0.4
	55-59歲	562	568.6	39.4	48.2	10.8	1.5	0.0
	60-64歲	471	468.3	34.0	55.8	9.1	0.8	0.4
	65-74歲	527	477.6	35.6	49.5	12.9	1.5	0.5
	75歲以上	396	313.6	38.3	47.8	12.2	1.4	0.3
女性	50-54歲	500	600.0	41.3	46.1	11.6	1.0	0.0
	55-59歲	545	597.3	39.9	51.1	7.7	1.4	0.0
	60-64歲	510	543.9	42.2	47.4	8.7	1.7	0.1
	65-74歲	608	566.3	39.6	46.7	12.2	1.4	0.2
	75歲以上	404	345.5	42.0	46.6	9.7	1.6	0.2
65歲以上合計		1,935	1,703.0	38.7	47.7	11.9	1.4	0.3
65歲以上男性		923	791.2	36.7	48.9	12.6	1.5	0.4
65歲以上女性		1,012	911.8	40.5	46.7	11.2	1.4	0.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第D5題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 5.8 50 歲以上中老年人「自述受到家人或親友關心，覺得滿意之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	您覺得滿不滿意(%)				
				很滿意	滿意	普通	不太滿意	很不滿意
總計		4,998	5,032.4	28.8	56.4	12.5	1.8	0.4
性別								
	男性	2,429	2,377.9	27.0	57.3	13.1	1.9	0.7
	女性	2,569	2,654.4	30.5	55.6	12.0	1.7	0.2
年齡層								
	50-54歲	973	1,149.8	26.7	57.1	13.4	2.4	0.4
	55-59歲	1,108	1,166.9	29.6	56.4	12.6	1.4	0.1
	60-64歲	981	1,012.5	28.2	58.4	11.7	1.1	0.7
	65-74歲	1,136	1,044.0	29.3	55.1	12.9	2.2	0.5
	75歲以上	800	659.1	31.6	54.5	11.6	2.0	0.4
性別*年齡層								
男性	50-54歲	473	549.8	26.6	56.8	14.1	1.9	0.7
	55-59歲	562	568.6	27.5	58.1	12.4	1.9	0.2
	60-64歲	471	468.3	25.9	60.3	11.7	0.8	1.4
	65-74歲	527	477.6	27.7	55.5	13.4	2.9	0.6
	75歲以上	396	313.6	27.6	55.3	14.6	2.1	0.6
女性	50-54歲	500	600.0	26.7	57.4	12.9	2.8	0.2
	55-59歲	546	598.4	31.6	54.7	12.8	0.9	0.0
	60-64歲	510	544.1	30.1	56.8	11.7	1.5	0.0
	65-74歲	609	566.4	30.7	54.8	12.5	1.6	0.4
	75歲以上	404	345.5	35.2	53.8	8.9	1.9	0.2
65歲以上合計		1,936	1,703.1	30.2	54.9	12.4	2.1	0.4
65歲以上男性		923	791.2	27.7	55.4	13.9	2.5	0.6
65歲以上女性		1,013	911.9	32.4	54.4	11.2	1.7	0.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第D6題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 5.9 50 歲以上中老年人「自述若生病需要人家照顧，家人或親友是否可依靠之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	是不是可以依靠您的家人或親友(%)				
				很可以依靠	可以依靠	有點可依靠	不太能依靠	完全不可依靠
總計		4,989	5,021.3	41.1	47.3	7.4	3.2	1.1
性別								
	男性	2,423	2,371.8	40.8	47.5	7.5	2.8	1.4
	女性	2,566	2,649.6	41.4	47.1	7.2	3.5	0.8
年齡層								
	50-54歲	971	1,146.9	41.5	44.4	9.6	3.2	1.3
	55-59歲	1,105	1,163.5	41.1	48.9	6.4	2.2	1.5
	60-64歲	981	1,012.1	40.8	48.3	6.8	3.8	0.5
	65-74歲	1,132	1,039.7	38.6	49.2	7.2	4.2	0.9
	75歲以上	800	659.1	45.0	45.0	6.3	2.5	1.1
性別*年齡層								
男性	50-54歲	472	548.7	42.6	42.9	10.1	2.6	1.7
	55-59歲	561	567.6	39.9	47.5	8.2	2.6	1.8
	60-64歲	470	467.7	38.8	50.8	5.9	4.1	0.4
	65-74歲	524	474.2	41.2	49.4	6.2	2.2	1.0
	75歲以上	396	313.6	41.8	47.8	6.2	2.6	1.7
女性	50-54歲	499	598.3	40.5	45.7	9.1	3.8	0.9
	55-59歲	544	595.9	42.2	50.2	4.7	1.7	1.2
	60-64歲	511	544.3	42.5	46.1	7.5	3.5	0.5
	65-74歲	608	565.5	36.4	49.1	8.0	5.9	0.7
	75歲以上	404	345.5	48.0	42.5	6.4	2.5	0.6
65歲以上合計		1,932	1,698.8	41.1	47.6	6.8	3.6	1.0
65歲以上男性		920	787.8	41.4	48.8	6.2	2.3	1.3
65歲以上女性		1,012	911.0	40.8	46.6	7.4	4.6	0.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第D7題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 5.10 50 歲以上中老年人「自述需要外出且需要有人幫助時，有人可以幫忙之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	是不是有人可以幫您(%)	
				沒有	有
總計		4,992	5,023.7	6.7	93.3
性別					
	男性	2,425	2,373.4	7.6	92.4
	女性	2,567	2,650.3	5.9	94.1
年齡層					
	50-54歲	972	1,147.6	7.9	92.1
	55-59歲	1,106	1,164.5	6.9	93.2
	60-64歲	982	1,012.6	6.9	93.1
	65-74歲	1,132	1,039.9	6.2	93.9
	75歲以上	800	659.1	4.8	95.2
性別*年齡層					
男性	50-54歲	473	549.4	8.9	91.1
	55-59歲	562	568.6	8.1	91.9
	60-64歲	471	468.3	8.5	91.5
	65-74歲	523	473.5	6.3	93.7
	75歲以上	396	313.6	5.3	94.7
女性	50-54歲	499	598.1	7.1	92.9
	55-59歲	544	595.9	5.7	94.3
	60-64歲	511	544.3	5.5	94.5
	65-74歲	609	566.4	6.0	94.0
	75歲以上	404	345.5	4.4	95.6
65歲以上合計		1,932	1,699.0	5.6	94.4
65歲以上男性		919	787.1	5.9	94.1
65歲以上女性		1,013	911.9	5.4	94.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第D8題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 5.11 50 歲以上中老年人「自述對家人或親友的關心，覺得有幫助之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	對家人或親友的關心幫助大不大(%)				
				有很大的幫助	有幫助	有點幫助	沒有幫助	其他
總計		4,997	5,030.5	42.0	34.9	17.3	5.3	0.5
性別								
	男性	2,427	2,376.7	40.9	35.2	18.0	5.3	0.6
	女性	2,570	2,653.8	43.0	34.6	16.7	5.3	0.4
年齡層								
	50-54歲	973	1,149.8	51.2	32.2	13.5	2.7	0.5
	55-59歲	1,108	1,166.9	49.6	32.2	15.0	2.7	0.5
	60-64歲	982	1,012.6	44.3	36.3	16.8	2.3	0.4
	65-74歲	1,136	1,043.3	33.7	39.6	19.3	7.1	0.3
	75歲以上	798	657.9	22.1	34.6	25.8	16.6	0.9
性別*年齡層								
男性	50-54歲	473	549.8	49.2	31.3	15.4	3.8	0.3
	55-59歲	562	568.6	45.7	32.4	18.0	3.2	0.8
	60-64歲	471	468.3	42.4	36.0	17.9	3.0	0.7
	65-74歲	527	477.6	33.6	42.1	16.8	7.0	0.4
	75歲以上	394	312.3	26.6	35.5	24.4	12.9	0.6
女性	50-54歲	500	600.0	53.0	32.9	11.7	1.8	0.6
	55-59歲	546	598.4	53.4	32.0	12.3	2.2	0.2
	60-64歲	511	544.3	45.9	36.6	15.7	1.7	0.2
	65-74歲	609	565.6	33.8	37.6	21.4	7.1	0.3
	75歲以上	404	345.5	18.0	33.8	27.1	19.9	1.2
65歲以上合計		1,934	1,701.2	29.2	37.7	21.8	10.7	0.6
65歲以上男性		921	790.0	30.9	39.5	19.8	9.3	0.5
65歲以上女性		1,013	911.2	27.8	36.1	23.5	11.9	0.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第D9題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 5.12 50 歲以上中老年人「自述家人在決定或商量事情的時候，會徵詢意見之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	是不是會問您的意見(%)				
				大部分都有問	有時候問	不太常問	一點也不問	其他反應
總計		4,999	5,032.1	59.7	26.6	7.9	5.3	0.6
性別								
	男性	2,428	2,377.4	61.7	25.5	7.4	4.8	0.8
	女性	2,571	2,654.7	57.9	27.5	8.4	5.8	0.4
年齡層								
	50-54歲	973	1,149.8	72.3	20.3	4.1	2.4	1.0
	55-59歲	1,107	1,166.4	66.9	24.0	5.0	3.5	0.7
	60-64歲	982	1,012.6	62.3	26.7	7.5	3.1	0.4
	65-74歲	1,137	1,044.2	51.2	29.9	10.8	8.0	0.2
	75歲以上	800	659.1	34.3	36.4	15.9	12.8	0.6
性別*年齡層								
男性	50-54歲	473	549.8	71.5	20.4	5.2	2.4	0.4
	55-59歲	561	568.0	67.7	22.6	5.4	3.2	1.2
	60-64歲	471	468.3	64.8	24.9	5.9	3.5	0.9
	65-74歲	527	477.6	54.4	30.2	9.2	6.0	0.2
	75歲以上	396	313.6	39.8	33.0	14.2	11.6	1.3
女性	50-54歲	500	600.0	72.9	20.1	3.0	2.5	1.5
	55-59歲	546	598.4	66.1	25.4	4.6	3.8	0.2
	60-64歲	511	544.3	60.2	28.3	8.9	2.7	0.0
	65-74歲	610	566.5	48.5	29.8	12.1	9.6	0.1
	75歲以上	404	345.5	29.4	39.4	17.4	13.8	0.0
65歲以上合計		1,937	1,703.3	44.7	32.4	12.8	9.8	0.3
65歲以上男性		923	791.2	48.6	31.3	11.2	8.2	0.7
65歲以上女性		1,014	912.1	41.2	33.4	14.1	11.2	0.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第D10題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 5.13 50 歲以上中老年人「自述家人或親友對您做的事，會嫌東嫌西之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	會不會常常嫌東嫌西(%)		
				完全不會	偶而會	常常會
總計		4,993	5,028.3	60.3	36.6	3.1
性別						
	男性	2,424	2,374.9	59.4	36.9	3.7
	女性	2,569	2,653.4	61.2	36.4	2.5
年齡層						
	50-54歲	973	1,149.8	52.9	43.7	3.5
	55-59歲	1,107	1,166.4	55.9	41.7	2.4
	60-64歲	982	1,012.6	59.6	37.1	3.3
	65-74歲	1,134	1,042.9	66.7	29.6	3.7
	75歲以上	797	656.6	72.3	25.7	2.0
性別*年齡層						
男性	50-54歲	473	549.8	52.1	43.0	4.9
	55-59歲	561	568.0	54.0	43.1	2.9
	60-64歲	471	468.3	59.4	36.6	4.1
	65-74歲	525	476.5	66.4	29.5	4.1
	75歲以上	394	312.2	71.6	26.5	1.9
女性	50-54歲	500	600.0	53.6	44.3	2.2
	55-59歲	546	598.4	57.7	40.4	2.0
	60-64歲	511	544.3	59.9	37.5	2.6
	65-74歲	609	566.4	66.9	29.7	3.4
	75歲以上	403	344.4	73.0	24.9	2.1
65歲以上合計		1,931	1,699.5	68.9	28.1	3.1
65歲以上男性		919	788.7	68.4	28.3	3.3
65歲以上女性		1,012	910.8	69.2	27.9	2.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第D11題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

六、工作情形、休閒娛樂活動及社會參與

表 6.1 50 歲以上中老年人「目前工作狀況之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	目前是否工作(%)	
				無	有
總計		5,304	5,304.0	54.9	45.1
性別					
	男性	2,581	2,510.5	45.7	54.3
	女性	2,723	2,793.5	63.1	36.9
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	24.6	75.4
	55-59歲	1,121	1,179.9	35.6	64.4
	60-64歲	1,001	1,031.0	53.6	46.4
	65-74歲	1,194	1,092.0	80.9	19.1
	75歲以上	995	827.3	92.5	7.5
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	15.9	84.2
	55-59歲	571	576.2	24.4	75.6
	60-64歲	483	480.0	40.2	59.8
	65-74歲	562	506.5	74.6	25.4
	75歲以上	478	381.4	91.0	9.0
女性	50-54歲	506	607.4	32.8	67.2
	55-59歲	550	603.7	46.2	53.8
	60-64歲	518	551.0	65.3	34.8
	65-74歲	632	585.6	86.4	13.6
	75歲以上	517	445.9	93.8	6.2
65歲以上合計		2,189	1,919.3	85.9	14.1
65歲以上男性		1,040	887.9	81.6	18.4
65歲以上女性		1,149	1,031.4	89.6	10.4

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第E1題。

表 6.2 50 歲以上中老年人「目前有做志工之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	做志工(%)	
				沒有	有
總計		5,302	5,302.2	84.2	15.8
性別					
	男性	2,580	2,510.3	86.2	13.8
	女性	2,722	2,791.8	82.4	17.6
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	84.4	15.6
	55-59歲	1,121	1,179.9	83.0	17.0
	60-64歲	1,001	1,031.0	80.8	19.2
	65-74歲	1,192	1,090.2	82.2	17.8
	75歲以上	995	827.3	92.5	7.5
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	86.9	13.1
	55-59歲	571	576.2	85.1	14.9
	60-64歲	483	480.0	83.4	16.6
	65-74歲	561	506.3	85.4	14.7
	75歲以上	478	381.4	91.3	8.7
女性	50-54歲	506	607.4	82.1	17.9
	55-59歲	550	603.7	80.9	19.1
	60-64歲	518	551.0	78.6	21.5
	65-74歲	631	583.9	79.5	20.5
	75歲以上	517	445.9	93.5	6.6
65歲以上合計		2,187	1,917.5	86.6	13.4
65歲以上男性		1,039	887.7	87.9	12.1
65歲以上女性		1,148	1,029.7	85.5	14.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第E24題。

表 6.3.1 50 歲以上中老年人「平常看電視之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	看電視(%)				
				沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計		5,302	5,301.1	4.4	0.3	0.5	5.6	89.2
性別								
	男性	2,580	2,509.3	4.4	0.2	0.3	5.6	89.5
	女性	2,722	2,791.8	4.3	0.4	0.7	5.6	89.0
年齡層								
	50-54歲	992	1,172.6	4.4	0.6	0.6	8.5	86.0
	55-59歲	1,121	1,179.9	2.3	0.3	0.8	6.4	90.2
	60-64歲	1,001	1,031.0	2.7	0.2	0.5	5.4	91.2
	65-74歲	1,193	1,090.3	4.2	0.3	0.2	2.6	92.7
	75歲以上	995	827.3	9.6	0.1	0.5	4.4	85.4
性別*年齡層								
男性	50-54歲	486	565.2	4.6	0.4	0.5	8.4	86.1
	55-59歲	571	576.2	2.4	0.3	0.4	7.5	89.4
	60-64歲	483	480.0	3.9	0.2	0.0	3.7	92.2
	65-74歲	562	506.5	4.6	—	0.2	2.8	92.5
	75歲以上	478	381.4	7.8	0.2	0.2	4.5	87.3
女性	50-54歲	506	607.4	4.2	0.7	0.7	8.6	85.9
	55-59歲	550	603.7	2.2	0.4	1.1	5.4	91.0
	60-64歲	518	551.0	1.6	0.3	0.8	7.0	90.4
	65-74歲	631	583.9	3.8	0.6	0.3	2.4	92.8
	75歲以上	517	445.9	11.2	—	0.7	4.4	83.7
65歲以上合計		2,188	1,917.6	6.5	0.2	0.3	3.4	89.5
65歲以上男性		1,040	887.9	6.0	0.1	0.2	3.5	90.3
65歲以上女性		1,148	1,029.7	7.0	0.4	0.5	3.3	88.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F1_1、F2_1題。

表 6.3.2 50 歲以上中老年人平常看電視者，「與其他人一起看之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	與其他人一起看電視(%)	
				無	有
總計		5,046	5,070.1	33.0	67.0
性別					
	男性	2,457	2,397.9	31.7	68.3
	女性	2,589	2,672.2	34.1	65.9
年齡層					
	50-54歲	953	1,121.3	29.7	70.3
	55-59歲	1,093	1,152.8	30.5	69.6
	60-64歲	970	1,003.6	31.6	68.5
	65-74歲	1,137	1,044.8	38.8	61.2
	75歲以上	893	747.6	35.5	64.5
性別*年齡層					
男性	50-54歲	467	539.4	27.6	72.4
	55-59歲	554	562.4	32.5	67.5
	60-64歲	461	461.2	30.0	70.0
	65-74歲	536	483.2	34.9	65.1
	75歲以上	439	351.7	34.4	65.6
女性	50-54歲	486	581.8	31.6	68.4
	55-59歲	539	590.4	28.5	71.5
	60-64歲	509	542.4	32.9	67.2
	65-74歲	601	561.6	42.1	57.9
	75歲以上	454	396.0	36.5	63.5
65歲以上合計		2,030	1,792.5	37.4	62.6
65歲以上男性		975	834.9	34.7	65.3
65歲以上女性		1,055	957.6	39.8	60.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F3_1題。

表 6.3.3 50 歲以上中老年人「聽音樂或廣播之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	聽音樂或廣播(%)				
			沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計	5,302	5,301.4	47.4	1.4	2.9	13.9	34.5
性別							
男性	2,581	2,510.5	44.5	1.2	3.0	15.1	36.1
女性	2,721	2,791.0	50.0	1.6	2.7	12.7	33.0
年齡層							
50-54歲	993	1,173.8	35.9	1.7	4.3	17.5	40.6
55-59歲	1,121	1,179.9	38.7	1.7	2.4	16.5	40.8
60-64歲	1,001	1,031.0	47.0	1.3	3.3	13.2	35.1
65-74歲	1,192	1,089.4	53.0	1.7	2.4	13.4	29.5
75歲以上	995	827.3	69.2	0.6	1.4	6.4	22.4
性別*年齡層							
男性							
50-54歲	487	566.4	35.2	0.5	3.2	17.2	43.9
55-59歲	571	576.2	37.8	1.8	2.6	17.0	40.8
60-64歲	483	480.0	42.4	1.4	4.6	14.6	37.1
65-74歲	562	506.5	49.4	1.3	2.6	16.8	29.9
75歲以上	478	381.4	64.6	1.2	2.1	7.7	24.4
女性							
50-54歲	506	607.4	36.5	2.8	5.3	17.8	37.6
55-59歲	550	603.7	39.5	1.6	2.3	16.0	40.7
60-64歲	518	551.0	51.1	1.3	2.2	12.1	33.4
65-74歲	630	583.0	56.1	2.1	2.3	10.4	29.2
75歲以上	517	445.9	73.2	—	0.8	5.3	20.7
65歲以上合計	2,187	1,916.7	60.0	1.2	2.0	10.4	26.5
65歲以上男性	1,040	887.9	55.9	1.3	2.4	12.9	27.6
65歲以上女性	1,147	1,028.9	63.5	1.2	1.6	8.2	25.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F1_2、F2_2題。

表 6.3.4 50 歲以上中老年人平常聽音樂或廣播者，「與其他人一起聽之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	與他人一起聽音樂或廣播(%)	
				無	有
總計		2,641	2,790.0	65.3	34.7
性別					
	男性	1,351	1,393.6	66.1	33.9
	女性	1,290	1,396.4	64.4	35.6
年齡層					
	50-54歲	618	752.7	64.1	36.0
	55-59歲	662	723.8	61.8	38.2
	60-64歲	522	546.2	64.1	35.9
	65-74歲	542	512.5	71.3	28.7
	75歲以上	297	254.8	69.0	31.0
性別*年齡層					
男性	50-54歲	307	367.1	64.9	35.1
	55-59歲	341	358.3	66.7	33.3
	60-64歲	263	276.6	65.5	34.5
	65-74歲	274	256.5	68.5	31.5
	75歲以上	166	135.1	64.4	35.6
女性	50-54歲	311	385.6	63.3	36.7
	55-59歲	321	365.5	56.9	43.1
	60-64歲	259	269.6	62.7	37.3
	65-74歲	268	256.0	74.1	25.9
	75歲以上	131	119.7	74.1	25.9
65歲以上合計		839	767.3	70.5	29.5
65歲以上男性		440	391.6	67.1	32.9
65歲以上女性		399	375.7	74.1	25.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F3_2題。

表 6.3.5 50 歲以上中老年人「看報紙、雜誌、讀書或小說等之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	看報紙、雜誌、讀書或小說等(%)				
				沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計		5,302	5,301.4	49.2	2.0	3.3	14.4	31.2
性別								
	男性	2,581	2,510.5	44.1	2.0	3.2	14.7	36.1
	女性	2,721	2,791.0	53.8	2.0	3.4	14.1	26.8
年齡層								
	50-54歲	993	1,173.8	38.6	2.6	4.3	21.1	33.4
	55-59歲	1,121	1,179.9	41.9	2.1	3.5	18.2	34.3
	60-64歲	1,001	1,031.0	46.7	2.7	3.3	13.1	34.2
	65-74歲	1,192	1,089.4	54.3	1.3	3.3	11.0	30.1
	75歲以上	995	827.3	71.0	0.7	1.8	5.4	21.1
性別*年齡層								
男性	50-54歲	487	566.4	42.7	2.9	4.0	19.2	31.2
	55-59歲	571	576.2	39.4	1.9	4.1	19.4	35.3
	60-64歲	483	480.0	39.0	3.0	2.2	12.6	43.2
	65-74歲	562	506.5	47.8	1.1	3.0	11.8	36.2
	75歲以上	478	381.4	54.7	0.6	2.2	7.3	35.2
女性	50-54歲	506	607.4	34.7	2.4	4.5	22.9	35.5
	55-59歲	550	603.7	44.4	2.4	2.9	17.1	33.3
	60-64歲	518	551.0	53.4	2.4	4.2	13.5	26.5
	65-74歲	630	583.0	60.0	1.5	3.6	10.2	24.7
	75歲以上	517	445.9	84.9	0.8	1.6	3.7	9.1
65歲以上合計		2,187	1,916.7	61.5	1.1	2.7	8.6	26.2
65歲以上男性		1,040	887.9	50.8	0.9	2.7	9.9	35.8
65歲以上女性		1,147	1,028.9	70.8	1.2	2.7	7.4	17.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F1_3、F2_3題。

表 6.3.6 50 歲以上中老年人平常看報紙、雜誌、讀書或小說者，「與其他人一起看之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	與他人一起看報紙、雜誌、讀書或小說(%)	
				無	有
總計		2,519	2,693.8	86.4	13.6
性別					
	男性	1,369	1,403.7	87.7	12.3
	女性	1,150	1,290.1	85.0	15.0
年齡層					
	50-54歲	594	721.1	86.9	13.1
	55-59歲	639	685.1	87.5	12.5
	60-64歲	511	549.8	84.3	15.7
	65-74歲	506	497.8	84.9	15.1
	75歲以上	269	240.1	90.0	10.0
性別*年齡層					
男性	50-54歲	270	324.3	87.9	12.1
	55-59歲	336	349.4	88.1	11.9
	60-64歲	282	293.0	86.9	13.1
	65-74歲	279	264.3	86.4	13.6
	75歲以上	202	172.7	89.9	10.1
女性	50-54歲	324	396.8	86.0	14.0
	55-59歲	303	335.7	86.9	13.2
	60-64歲	229	256.8	81.3	18.7
	65-74歲	227	233.4	83.3	16.7
	75歲以上	67	67.4	90.1	9.9
65歲以上合計		775	737.9	86.6	13.4
65歲以上男性		481	437.1	87.8	12.2
65歲以上女性		294	300.8	84.8	15.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F3_3題。

表 6.3.7 50 歲以上中老年人「平常上網瀏覽之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	上網瀏覽(%)				
				沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計		5,302	5,301.4	65.2	0.6	1.0	5.4	27.8
性別								
	男性	2,581	2,510.5	62.0	0.8	1.2	5.8	30.3
	女性	2,721	2,791.0	68.0	0.5	0.9	5.1	25.6
年齡層								
	50-54歲	993	1,173.8	39.2	0.7	1.3	8.2	50.6
	55-59歲	1,121	1,179.9	53.3	0.8	1.4	7.2	37.3
	60-64歲	1,001	1,031.0	67.7	0.8	1.0	5.4	25.2
	65-74歲	1,192	1,089.4	79.8	0.5	1.0	4.3	14.4
	75歲以上	995	827.3	96.5	0.1	0.3	0.4	2.7
性別*年齡層								
男性	50-54歲	487	566.4	38.4	1.2	0.7	9.1	50.6
	55-59歲	571	576.2	51.5	1.1	2.0	7.6	37.9
	60-64歲	483	480.0	62.2	0.6	1.3	4.9	31.1
	65-74歲	562	506.5	75.0	0.8	1.3	4.8	18.2
	75歲以上	478	381.4	95.7	—	0.5	0.3	3.6
女性	50-54歲	506	607.4	40.0	0.3	1.9	7.3	50.5
	55-59歲	550	603.7	55.0	0.5	0.9	6.7	36.8
	60-64歲	518	551.0	72.6	1.0	0.7	5.7	20.0
	65-74歲	630	583.0	83.9	0.3	0.8	3.8	11.2
	75歲以上	517	445.9	97.2	0.2	—	0.6	2.0
65歲以上合計		2,187	1,916.7	87.0	0.4	0.7	2.6	9.4
65歲以上男性		1,040	887.9	83.9	0.5	1.0	2.9	11.9
65歲以上女性		1,147	1,028.9	89.7	0.3	0.5	2.4	7.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F1_4a、F2_4a題。

表 6.3.8 50 歲以上中老年人「上網與他人互動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	上網與他人互動(%)				
				沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計		5,302	5,301.4	64.1	0.3	0.5	3.4	31.6
性別								
	男性	2,581	2,510.5	64.3	0.2	0.6	3.6	31.3
	女性	2,721	2,791.0	64.0	0.4	0.5	3.3	31.9
年齡層								
	50-54歲	993	1,173.8	42.0	0.3	0.9	4.6	52.2
	55-59歲	1,121	1,179.9	50.5	0.5	0.7	3.9	44.5
	60-64歲	1,001	1,031.0	63.8	0.3	0.8	4.2	30.9
	65-74歲	1,192	1,089.4	78.7	0.2	0.1	2.6	18.4
	75歲以上	995	827.3	96.2	—	0.1	1.4	2.3
性別*年齡層								
男性	50-54歲	487	566.4	46.3	—	0.5	5.2	48.1
	55-59歲	571	576.2	52.2	0.8	1.1	4.3	41.6
	60-64歲	483	480.0	61.3	—	1.2	4.3	33.3
	65-74歲	562	506.5	77.3	0.2	—	2.2	20.4
	75歲以上	478	381.4	96.1	—	—	1.2	2.7
女性	50-54歲	506	607.4	38.0	0.7	1.3	4.0	56.1
	55-59歲	550	603.7	48.9	0.2	0.3	3.4	47.2
	60-64歲	518	551.0	65.9	0.6	0.4	4.2	28.9
	65-74歲	630	583.0	80.0	0.3	0.2	2.9	16.7
	75歲以上	517	445.9	96.3	—	0.2	1.6	1.9
65歲以上合計		2,187	1,916.7	86.3	0.1	0.1	2.1	11.5
65歲以上男性		1,040	887.9	85.4	0.1	—	1.8	12.8
65歲以上女性		1,147	1,028.9	87.1	0.2	0.2	2.3	10.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F1_4b、F2_4b題。

表 6.3.9 50 歲以上中老年人「平常下棋或打牌之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	下棋或打牌(%)				
				沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計		5,302	5,301.4	90.0	3.9	2.1	3.4	0.6
性別								
	男性	2,581	2,510.5	87.3	5.2	2.5	4.1	1.0
	女性	2,721	2,791.0	92.5	2.7	1.8	2.7	0.3
年齡層								
	50-54歲	993	1,173.8	88.1	5.2	2.0	3.7	0.9
	55-59歲	1,121	1,179.9	87.3	5.1	3.5	3.4	0.6
	60-64歲	1,001	1,031.0	89.2	4.8	2.2	3.4	0.4
	65-74歲	1,192	1,089.4	91.7	2.2	1.5	3.8	0.7
	75歲以上	995	827.3	95.4	1.3	0.9	2.2	0.3
性別*年齡層								
男性	50-54歲	487	566.4	84.8	6.6	2.5	4.4	1.8
	55-59歲	571	576.2	83.6	7.1	4.2	4.0	1.1
	60-64歲	483	480.0	86.9	6.1	2.6	4.1	0.2
	65-74歲	562	506.5	90.0	2.4	1.8	4.8	1.0
	75歲以上	478	381.4	93.4	2.6	0.7	2.7	0.6
女性	50-54歲	506	607.4	91.3	3.9	1.6	3.0	0.2
	55-59歲	550	603.7	90.9	3.2	2.9	2.8	0.2
	60-64歲	518	551.0	91.2	3.6	1.9	2.8	0.5
	65-74歲	630	583.0	93.2	2.1	1.3	3.1	0.4
	75歲以上	517	445.9	97.1	0.3	0.9	1.7	—
65歲以上合計		2,187	1,916.7	93.3	1.9	1.2	3.1	0.5
65歲以上男性		1,040	887.9	91.5	2.5	1.3	3.9	0.8
65歲以上女性		1,147	1,028.9	94.9	1.3	1.1	2.5	0.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F1_5、F2_5題。

表 6.3.10 50 歲以上中老年人「平常與親戚、朋友見面聊天或其他活動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	與親戚、朋友見面聊天或其他活動(%)				
				沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計		5,302	5,301.4	25.1	11.8	11.2	31.1	20.9
性別								
	男性	2,581	2,510.5	24.8	11.6	11.2	30.5	21.9
	女性	2,721	2,791.0	25.3	12.0	11.2	31.7	19.9
年齡層								
	50-54歲	993	1,173.8	18.4	13.1	14.2	36.0	18.4
	55-59歲	1,121	1,179.9	19.0	12.7	13.1	34.3	21.0
	60-64歲	1,001	1,031.0	19.9	12.4	10.5	33.0	24.2
	65-74歲	1,192	1,089.4	27.4	9.7	10.4	28.9	23.7
	75歲以上	995	827.3	46.5	10.9	6.1	20.3	16.2
性別*年齡層								
男性	50-54歲	487	566.4	20.0	12.0	12.9	33.3	21.8
	55-59歲	571	576.2	20.9	12.9	12.2	33.2	20.7
	60-64歲	483	480.0	16.9	14.7	10.3	33.1	25.1
	65-74歲	562	506.5	26.4	8.2	11.6	30.1	23.8
	75歲以上	478	381.4	45.8	9.8	8.0	19.2	17.3
女性	50-54歲	506	607.4	16.9	14.0	15.4	38.5	15.3
	55-59歲	550	603.7	17.1	12.4	14.0	35.2	21.3
	60-64歲	518	551.0	22.6	10.4	10.7	32.9	23.5
	65-74歲	630	583.0	28.3	11.0	9.4	27.8	23.6
	75歲以上	517	445.9	47.2	11.9	4.4	21.2	15.3
65歲以上合計		2,187	1,916.7	35.7	10.2	8.5	25.1	20.5
65歲以上男性		1,040	887.9	34.7	8.9	10.0	25.4	21.0
65歲以上女性		1,147	1,028.9	36.5	11.4	7.3	24.9	20.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F1_6、F2_6題。

表 6.3.11 50 歲以上中老年人「平常與鄰居見面聊天或其他活動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	與鄰居見面聊天或其他活動(%)				
				沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計		5,302	5,301.4	39.9	5.5	5.4	23.2	26.0
性別								
	男性	2,581	2,510.5	42.3	6.4	5.5	22.4	23.5
	女性	2,721	2,791.0	37.6	4.7	5.4	24.0	28.4
年齡層								
	50-54歲	993	1,173.8	43.1	6.3	6.3	24.1	20.3
	55-59歲	1,121	1,179.9	38.4	6.8	7.2	24.6	23.1
	60-64歲	1,001	1,031.0	36.4	5.2	5.5	22.2	30.8
	65-74歲	1,192	1,089.4	33.7	4.1	4.4	25.3	32.6
	75歲以上	995	827.3	49.8	4.7	2.7	18.8	24.0
性別*年齡層								
男性	50-54歲	487	566.4	45.2	6.4	6.5	23.1	18.9
	55-59歲	571	576.2	40.0	8.3	7.7	24.3	19.8
	60-64歲	483	480.0	39.3	5.4	5.4	21.7	28.1
	65-74歲	562	506.5	36.8	5.9	4.0	24.2	29.0
	75歲以上	478	381.4	52.8	5.1	2.5	17.2	22.5
女性	50-54歲	506	607.4	41.1	6.1	6.1	25.1	21.5
	55-59歲	550	603.7	36.9	5.3	6.8	24.8	26.2
	60-64歲	518	551.0	33.9	5.0	5.5	22.5	33.1
	65-74歲	630	583.0	30.9	2.5	4.8	26.2	35.6
	75歲以上	517	445.9	47.3	4.4	3.0	20.1	25.2
65歲以上合計		2,187	1,916.7	40.6	4.3	3.7	22.5	28.9
65歲以上男性		1,040	887.9	43.7	5.6	3.4	21.2	26.2
65歲以上女性		1,147	1,028.9	38.0	3.3	4.0	23.6	31.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F1_7、F2_7題。

表 6.3.12 50 歲以上中老年人「平常種花、整理花園、園藝、盆栽之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	平常種花、整理花園、園藝、盆栽(%)				
				沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計		5,302	5,301.4	58.2	1.4	2.0	10.0	28.5
性別								
	男性	2,581	2,510.5	60.5	1.3	2.0	10.3	25.9
	女性	2,721	2,791.0	56.1	1.6	1.9	9.6	30.8
年齡層								
	50-54歲	993	1,173.8	55.8	2.1	2.8	12.9	26.4
	55-59歲	1,121	1,179.9	55.0	2.2	2.2	11.7	28.9
	60-64歲	1,001	1,031.0	52.4	1.2	1.7	11.3	33.4
	65-74歲	1,192	1,089.4	57.0	1.0	1.9	6.9	33.2
	75歲以上	995	827.3	74.6	0.3	0.8	5.7	18.6
性別*年齡層								
男性	50-54歲	487	566.4	61.7	2.1	2.6	12.0	21.7
	55-59歲	571	576.2	59.8	1.0	1.4	12.6	25.2
	60-64歲	483	480.0	53.3	1.7	2.5	11.7	30.8
	65-74歲	562	506.5	57.2	1.2	2.7	7.8	31.2
	75歲以上	478	381.4	73.1	0.3	0.5	6.1	20.0
女性	50-54歲	506	607.4	50.4	2.1	3.0	13.8	30.7
	55-59歲	550	603.7	50.5	3.3	3.0	10.8	32.4
	60-64歲	518	551.0	51.6	0.8	1.1	10.9	35.7
	65-74歲	630	583.0	56.9	0.8	1.2	6.1	35.0
	75歲以上	517	445.9	75.9	0.3	1.1	5.4	17.4
65歲以上合計		2,187	1,916.7	64.6	0.7	1.4	6.4	26.9
65歲以上男性		1,040	887.9	64.0	0.8	1.8	7.0	26.4
65歲以上女性		1,147	1,028.9	65.1	0.6	1.1	5.8	27.4

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F1_8、F2_8題。

表 6.3.13 50 歲以上中老年人平常種花、整理花園、園藝、盆栽者，「與其他人一起種之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	與其他人一起種花、整理花園、園藝、盆栽(%)	
				無	有
總計		2,149	2,218.7	73.2	26.8
性別					
	男性	992	992.3	68.1	31.9
	女性	1,157	1,226.4	77.3	22.7
年齡層					
	50-54歲	431	518.5	75.7	24.3
	55-59歲	502	530.5	73.8	26.2
	60-64歲	461	491.2	71.0	29.0
	65-74歲	503	468.2	69.3	30.7
	75歲以上	252	210.3	78.8	21.2
性別*年齡層					
男性	50-54歲	185	217.2	71.2	28.8
	55-59歲	225	231.5	70.0	30.0
	60-64歲	216	224.3	65.4	34.6
	65-74歲	239	216.7	61.1	38.9
	75歲以上	127	102.6	77.8	22.3
女性	50-54歲	246	301.3	79.0	21.0
	55-59歲	277	299.0	76.7	23.3
	60-64歲	245	266.9	75.7	24.3
	65-74歲	264	251.5	76.4	23.6
	75歲以上	125	107.7	79.9	20.1
65歲以上合計		755	678.5	72.3	27.7
65歲以上男性		366	319.4	66.4	33.6
65歲以上女性		389	359.1	77.4	22.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F3_8題。

表 6.3.14 50 歲以上中老年人「平常散步之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	散步(%)				
				沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計		5,302	5,301.4	34.9	2.1	3.5	21.2	38.4
性別								
	男性	2,581	2,510.5	36.7	2.2	3.6	20.0	37.5
	女性	2,721	2,791.0	33.3	1.9	3.5	22.2	39.2
年齡層								
	50-54歲	993	1,173.8	38.2	3.0	4.7	27.7	26.4
	55-59歲	1,121	1,179.9	34.1	2.4	3.9	25.1	34.5
	60-64歲	1,001	1,031.0	28.9	2.0	4.8	23.7	40.5
	65-74歲	1,192	1,089.4	33.0	1.5	2.3	15.2	48.0
	75歲以上	995	827.3	41.0	1.2	1.2	11.1	45.4
性別*年齡層								
男性	50-54歲	487	566.4	43.0	2.7	4.7	25.7	23.9
	55-59歲	571	576.2	36.7	2.7	4.1	23.3	33.2
	60-64歲	483	480.0	28.8	2.7	4.7	22.7	41.1
	65-74歲	562	506.5	37.2	1.3	2.4	14.6	44.6
	75歲以上	478	381.4	36.5	1.4	1.3	10.7	50.1
女性	50-54歲	506	607.4	33.7	3.2	4.7	29.5	28.8
	55-59歲	550	603.7	31.7	2.1	3.7	26.9	35.7
	60-64歲	518	551.0	29.1	1.3	5.0	24.6	40.0
	65-74歲	630	583.0	29.4	1.7	2.3	15.7	50.9
	75歲以上	517	445.9	44.8	1.1	1.2	11.5	41.5
65歲以上合計		2,187	1,916.7	36.5	1.4	1.9	13.4	46.9
65歲以上男性		1,040	887.9	36.9	1.3	1.9	12.9	47.0
65歲以上女性		1,147	1,028.9	36.1	1.4	1.8	13.9	46.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F1_9、F2_9題。

表 6.3.15 50 歲以上中老年人平常散步者，「與其他人一起散步之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	與其他人一起散步(%)	
				無	有
總計		3,328	3,452.7	51.1	48.9
性別					
	男性	1,565	1,589.8	52.4	47.6
	女性	1,763	1,862.9	49.9	50.1
年齡層					
	50-54歲	603	322.7	49.0	51.0
	55-59歲	722	364.9	47.4	52.6
	60-64歲	677	341.9	49.0	51.0
	65-74歲	769	318.1	55.8	44.2
	75歲以上	557	242.3	56.1	43.9
性別*年齡層					
男性	50-54歲	271	322.7	48.9	51.1
	55-59歲	348	364.9	47.5	52.5
	60-64歲	321	341.9	52.3	47.7
	65-74歲	340	318.1	58.3	41.7
	75歲以上	285	242.3	57.0	43.0
女性	50-54歲	332	402.8	49.1	50.9
	55-59歲	374	412.2	47.3	52.8
	60-64歲	356	390.7	46.1	54.0
	65-74歲	429	411.2	53.9	46.1
	75歲以上	272	246.0	55.1	44.9
65歲以上合計		1,326	1,217.6	55.9	44.1
65歲以上男性		625	560.3	57.8	42.2
65歲以上女性		701	657.2	54.3	45.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F3_9題。

表 6.3.16 50 歲以上中老年人「平常騎腳踏車之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	騎腳踏車(%)				
				沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計		5,302	5,301.4	77.4	3.0	3.5	8.1	8.1
性別								
	男性	2,581	2,510.5	74.0	4.0	3.7	9.5	8.9
	女性	2,721	2,791.0	80.5	2.2	3.3	6.7	7.3
年齡層								
	50-54歲	993	1,173.8	75.0	5.7	4.1	10.0	5.2
	55-59歲	1,121	1,179.9	75.0	3.7	5.0	10.0	6.4
	60-64歲	1,001	1,031.0	73.7	2.3	4.2	9.4	10.4
	65-74歲	1,192	1,089.4	78.3	1.9	2.4	6.1	11.3
	75歲以上	995	827.3	87.7	0.8	0.7	3.4	7.5
性別*年齡層								
男性	50-54歲	487	566.4	72.9	7.3	5.4	9.7	4.8
	55-59歲	571	576.2	73.2	4.5	4.6	11.3	6.4
	60-64歲	483	480.0	70.0	3.2	3.8	12.0	11.0
	65-74歲	562	506.5	74.1	2.7	2.7	7.7	12.8
	75歲以上	478	381.4	81.7	0.8	0.8	5.9	10.8
女性	50-54歲	506	607.4	77.0	4.2	3.0	10.3	5.6
	55-59歲	550	603.7	76.7	2.8	5.4	8.7	6.4
	60-64歲	518	551.0	77.0	1.5	4.6	7.1	9.8
	65-74歲	630	583.0	82.0	1.1	2.1	4.8	10.0
	75歲以上	517	445.9	92.8	0.8	0.6	1.3	4.6
65歲以上合計		2,187	1,916.7	82.4	1.4	1.7	5.0	9.6
65歲以上男性		1,040	887.9	77.3	1.9	1.9	6.9	11.9
65歲以上女性		1,147	1,028.9	86.7	1.0	1.5	3.2	7.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F1_10、F2_10題。

表 6.3.17 50 歲以上中老年人平常騎腳踏車者，「與其他人一起騎之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	與其他人一起騎腳踏車(%)	
				無	有
總計		1,180	1,197.3	78.4	21.6
性別					
	男性	657	653.2	79.3	20.7
	女性	523	544.1	77.4	22.6
年齡層					
	50-54歲	248	293.2	70.9	29.2
	55-59歲	280	295.0	74.4	25.6
	60-64歲	255	270.8	77.1	22.9
	65-74歲	268	236.1	87.1	12.9
	75歲以上	129	102.1	95.2	4.8
性別*年齡層					
男性	50-54歲	130	153.5	70.2	29.8
	55-59歲	151	154.4	74.3	25.8
	60-64歲	136	144.1	76.3	23.7
	65-74歲	150	131.2	89.2	10.8
	75歲以上	90	70.0	98.4	1.6
女性	50-54歲	118	139.7	71.6	28.4
	55-59歲	129	140.5	74.7	25.4
	60-64歲	119	126.8	78.1	21.9
	65-74歲	118	104.9	84.5	15.5
	75歲以上	39	32.1	88.3	11.7
65歲以上合計		397	338.2	89.6	10.4
65歲以上男性		240	201.2	92.4	7.6
65歲以上女性		157	137.0	85.4	14.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F3_10題。

表 6.3.18 50 歲以上中老年人「平常做個人戶外健身活動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	個人戶外健身活動(%)				
				沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計		5,301	5,301.3	72.7	8.6	5.3	8.5	5.0
性別								
	男性	2,581	2,510.5	66.5	8.7	6.6	11.0	7.2
	女性	2,720	2,790.8	78.2	8.6	4.0	6.1	3.0
年齡層								
	50-54歲	993	1,173.8	65.0	12.5	7.0	10.9	4.6
	55-59歲	1,121	1,179.9	64.5	11.9	6.8	11.4	5.4
	60-64歲	1,001	1,031.0	67.8	9.5	6.8	10.5	5.5
	65-74歲	1,191	1,089.3	78.8	5.6	3.3	6.4	6.0
	75歲以上	995	827.3	93.4	1.5	1.2	1.0	2.9
性別*年齡層								
男性	50-54歲	487	566.4	60.0	11.2	8.4	13.9	6.5
	55-59歲	571	576.2	57.0	12.6	9.4	13.5	7.5
	60-64歲	483	480.0	60.9	10.2	7.8	12.8	8.5
	65-74歲	562	506.5	72.5	4.9	3.9	10.2	8.5
	75歲以上	478	381.4	89.8	2.3	1.9	1.7	4.3
女性	50-54歲	506	607.4	69.7	13.6	5.8	8.1	2.8
	55-59歲	550	603.7	71.6	11.3	4.3	9.3	3.5
	60-64歲	518	551.0	73.8	8.9	5.9	8.5	3.0
	65-74歲	629	582.8	84.2	6.1	2.8	3.1	3.8
	75歲以上	517	445.9	96.5	0.9	0.6	0.4	1.7
65歲以上合計		2,186	1,916.6	85.1	3.8	2.4	4.1	4.7
65歲以上男性		1,040	887.9	79.9	3.8	3.0	6.5	6.7
65歲以上女性		1,146	1,028.7	89.5	3.9	1.9	1.9	2.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F1_11、F2_11題。

表 6.3.19 50 歲以上中老年人平常做個人戶外健身活動者，「與其他人一起做之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	與其他人一起做個人戶外健身活動(%)	
				無	有
總計		1,297	1,448.1	22.7	77.3
性別					
	男性	770	840.4	28.9	71.1
	女性	527	607.7	14.1	85.9
年齡層					
	50-54歲	329	410.4	24.4	75.6
	55-59歲	378	419.4	20.5	79.5
	60-64歲	297	332.3	20.5	79.5
	65-74歲	233	231.2	28.3	71.7
	75歲以上	60	54.7	15.6	84.4
性別*年齡層					
男性	50-54歲	181	226.6	32.3	67.7
	55-59歲	227	247.8	25.2	74.8
	60-64歲	173	187.9	28.2	71.8
	65-74歲	143	139.2	32.9	67.1
	75歲以上	46	38.8	21.6	78.4
女性	50-54歲	148	183.8	14.7	85.3
	55-59歲	151	171.6	13.7	86.3
	60-64歲	124	144.4	10.5	89.5
	65-74歲	90	92.0	21.4	78.6
	75歲以上	14	15.8	1.0	99.0
65歲以上合計		293	285.9	25.9	74.1
65歲以上男性		189	178.1	30.4	69.6
65歲以上女性		104	107.8	18.4	81.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F3_11題。

表 6.3.20 50 歲以上中老年人「平常參加歌唱會、跳舞、太極拳、外丹功等團體活動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	參加團體運(活)動(%)				
				沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計		5,302	5,301.4	80.5	4.7	3.2	7.9	3.7
性別								
	男性	2,581	2,510.5	82.4	4.6	3.9	6.6	2.6
	女性	2,721	2,791.0	78.7	4.9	2.6	9.1	4.7
年齡層								
	50-54歲	993	1,173.8	80.6	5.8	3.1	7.7	2.7
	55-59歲	1,121	1,179.9	78.2	5.6	3.8	9.6	2.8
	60-64歲	1,001	1,031.0	75.8	5.7	4.4	10.2	3.9
	65-74歲	1,192	1,089.4	80.2	4.4	2.9	6.8	5.7
	75歲以上	995	827.3	89.8	1.1	1.6	4.1	3.5
性別*年齡層								
男性	50-54歲	487	566.4	82.2	6.7	3.6	5.8	1.8
	55-59歲	571	576.2	81.7	5.2	4.5	6.5	2.1
	60-64歲	483	480.0	79.9	4.5	4.2	8.7	2.6
	65-74歲	562	506.5	81.6	4.1	4.4	6.0	3.9
	75歲以上	478	381.4	88.1	1.1	2.3	5.7	2.7
女性	50-54歲	506	607.4	79.1	5.0	2.7	9.5	3.7
	55-59歲	550	603.7	74.8	6.0	3.1	12.6	3.5
	60-64歲	518	551.0	72.2	6.8	4.4	11.6	5.1
	65-74歲	630	583.0	79.0	4.7	1.6	7.5	7.2
	75歲以上	517	445.9	91.2	1.1	1.0	2.7	4.2
65歲以上合計		2,187	1,916.7	84.4	3.0	2.3	5.6	4.7
65歲以上男性		1,040	887.9	84.4	2.8	3.5	5.9	3.4
65歲以上女性		1,147	1,028.9	84.3	3.1	1.3	5.4	5.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F1_12、F2_12題。

表 6.4 50 歲以上中老年人「目前參與任一項社團或活動團體之百分比」與「在團體中擔任職務之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	參與任何社團或活動(%)		完訪樣本數	加權樣本數	團體中擔任職務(%)	
				無	有			無	有
總計		5,303	5,302.3	63.3	36.7	2,031	1,945.1	75.5	24.5
性別									
	男性	2,581	2,510.5	63.9	36.1	985	905.6	68.5	31.5
	女性	2,722	2,791.8	62.7	37.3	1,046	1,039.5	81.7	18.3
年齡層									
	50-54歲	487	1,173.8	68.4	31.7	328	371.4	73.9	26.1
	55-59歲	571	1,179.9	62.1	37.9	443	447.2	73.1	26.9
	60-64歲	483	1,031.0	59.1	40.9	416	421.8	69.7	30.3
	65-74歲	562	1,090.3	58.2	41.8	519	455.8	78.7	21.3
	75歲以上	478	827.3	69.8	30.2	325	248.8	86.5	13.5
性別*年齡層									
男性	50-54歲	506	566.4	67.5	32.5	164	183.9	66.8	33.2
	55-59歲	550	576.2	63.4	36.6	217	211.0	69.6	30.4
	60-64歲	518	480.0	62.5	37.5	188	180.1	62.2	37.8
	65-74歲	631	506.5	60.4	39.6	238	200.5	67.1	32.9
	75歲以上	517	381.4	65.9	34.1	178	130.0	79.6	20.4
女性	50-54歲	505	607.4	69.1	30.9	164	187.6	80.8	19.2
	55-59歲	550	603.7	60.9	39.1	226	236.2	76.3	23.7
	60-64歲	518	551.0	56.1	43.9	228	241.6	75.2	24.8
	65-74歲	629	583.9	56.3	43.7	281	255.3	87.8	12.2
	75歲以上	517	445.9	73.1	26.9	147	118.8	94.0	6.1
65歲以上合計		2,188	1,917.6	63.2	36.8	844	704.6	81.4	18.6
65歲以上男性		1,040	887.9	62.8	37.2	416	330.5	72.0	28.0
65歲以上女性		1,148	1,029.7	63.6	36.4	428	374.1	89.7	10.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F4_1~F4_8、F4a、F4b題。

3.社團或活動包含社區交誼團體、宗教團體、農會漁會或其他工商行業團體、政治性團體、社會服務性社團、同鄉會或宗親會、老人團體、老人學習等8種團體。

表 6.5.1 50 歲以上中老年人「目前參與社區交誼團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	社區交誼團體(%)	
				無	有
總計		5,303	5,302.3	92.0	8.0
性別					
	男性	2,581	2,510.5	94.6	5.4
	女性	2,722	2,791.8	89.6	10.4
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	92.2	7.8
	55-59歲	1,121	1,179.9	92.3	7.7
	60-64歲	1,001	1,031.0	89.6	10.4
	65-74歲	1,193	1,090.3	90.6	9.4
	75歲以上	995	827.3	96.0	4.0
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	95.6	4.4
	55-59歲	571	576.2	95.3	4.7
	60-64歲	483	480.0	91.6	8.4
	65-74歲	562	506.5	93.9	6.1
	75歲以上	478	381.4	96.6	3.4
女性	50-54歲	506	607.4	89.1	10.9
	55-59歲	550	603.7	89.4	10.6
	60-64歲	518	551.0	87.9	12.1
	65-74歲	631	583.9	87.7	12.3
	75歲以上	517	445.9	95.4	4.6
65歲以上合計		2,188	1,917.6	92.9	7.1
65歲以上男性		1,040	887.9	95.1	4.9
65歲以上女性		1,148	1,029.7	91.0	9.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F4_1題。

表 6.5.2 50 歲以上中老年人「目前參與宗教團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	宗教團體(%)	
				無	有
總計		5,303	5,302.3	82.2	17.8
性別					
	男性	2,581	2,510.5	83.4	16.6
	女性	2,722	2,791.8	81.2	18.8
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	84.0	16.0
	55-59歲	1,121	1,179.9	80.1	19.9
	60-64歲	1,001	1,031.0	78.3	21.7
	65-74歲	1,193	1,090.3	81.4	18.6
	75歲以上	995	827.3	88.6	11.4
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	82.3	17.7
	55-59歲	571	576.2	82.0	18.0
	60-64歲	483	480.0	82.1	17.9
	65-74歲	562	506.5	83.3	16.7
	75歲以上	478	381.4	88.6	11.4
女性	50-54歲	506	607.4	85.6	14.4
	55-59歲	550	603.7	78.3	21.7
	60-64歲	518	551.0	74.9	25.1
	65-74歲	631	583.9	79.8	20.2
	75歲以上	517	445.9	88.6	11.4
65歲以上合計		2,188	1,917.6	84.5	15.5
65歲以上男性		1,040	887.9	85.6	14.4
65歲以上女性		1,148	1,029.7	83.6	16.4

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F4_2題。

表 6.5.3 50 歲以上中老年人「目前參與農會、漁會或其他工商行業團體的公會、獅子會等團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	農會、漁會或其他工商行業團體的公會、獅子會(%)	
				無	有
總計		5,303	5,302.3	94.5	5.5
性別					
	男性	2,581	2,510.5	92.1	7.9
	女性	2,722	2,791.8	96.7	3.4
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	95.1	4.9
	55-59歲	1,121	1,179.9	93.4	6.6
	60-64歲	1,001	1,031.0	94.8	5.2
	65-74歲	1,193	1,090.3	93.6	6.4
	75歲以上	995	827.3	95.9	4.2
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	93.3	6.7
	55-59歲	571	576.2	90.3	9.7
	60-64歲	483	480.0	92.6	7.4
	65-74歲	562	506.5	90.0	10.0
	75歲以上	478	381.4	95.0	5.0
女性	50-54歲	506	607.4	96.8	3.2
	55-59歲	550	603.7	96.3	3.7
	60-64歲	518	551.0	96.7	3.3
	65-74歲	631	583.9	96.8	3.2
	75歲以上	517	445.9	96.6	3.4
65歲以上合計		2,188	1,917.6	94.6	5.4
65歲以上男性		1,040	887.9	92.1	7.9
65歲以上女性		1,148	1,029.7	96.7	3.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F4_3題。

表 6.5.4 50 歲以上中老年人「目前參與政治性團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	政治性團體(%)	
				無	有
總計		5,303	5,302.3	98.1	1.9
性別					
	男性	2,581	2,510.5	97.2	2.8
	女性	2,722	2,791.8	98.9	1.1
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	99.1	0.9
	55-59歲	1,121	1,179.9	98.4	1.6
	60-64歲	1,001	1,031.0	97.0	3.0
	65-74歲	1,193	1,090.3	97.6	2.4
	75歲以上	995	827.3	98.2	1.8
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	99.0	1.0
	55-59歲	571	576.2	97.1	3.0
	60-64歲	483	480.0	95.9	4.1
	65-74歲	562	506.5	97.4	2.6
	75歲以上	478	381.4	96.4	3.6
女性	50-54歲	506	607.4	99.2	0.8
	55-59歲	550	603.7	99.6	0.4
	60-64歲	518	551.0	98.1	1.9
	65-74歲	631	583.9	97.8	2.2
	75歲以上	517	445.9	99.8	0.3
65歲以上合計		2,188	1,917.6	97.9	2.1
65歲以上男性		1,040	887.9	97.0	3.0
65歲以上女性		1,148	1,029.7	98.7	1.4

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F4_4題。

表 6.5.5 50 歲以上中老年人「目前參與社會服務性社團及公益性團體之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	社會服務性社團及公益性團體(%)	
				無	有
總計		5,303	5,302.3	88.4	11.7
性別					
	男性	2,581	2,510.5	89.9	10.1
	女性	2,722	2,791.8	87.0	13.0
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	89.1	10.9
	55-59歲	1,121	1,179.9	87.2	12.8
	60-64歲	1,001	1,031.0	84.0	16.1
	65-74歲	1,193	1,090.3	87.6	12.4
	75歲以上	995	827.3	95.5	4.5
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	91.2	8.8
	55-59歲	571	576.2	89.4	10.6
	60-64歲	483	480.0	85.7	14.3
	65-74歲	562	506.5	89.5	10.5
	75歲以上	478	381.4	94.4	5.6
女性	50-54歲	506	607.4	87.1	12.9
	55-59歲	550	603.7	85.0	15.0
	60-64歲	518	551.0	82.4	17.6
	65-74歲	631	583.9	86.0	14.1
	75歲以上	517	445.9	96.4	3.6
65歲以上合計		2,188	1,917.6	91.0	9.0
65歲以上男性		1,040	887.9	91.6	8.4
65歲以上女性		1,148	1,029.7	90.5	9.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F4_5題。

表 6.5.6 50 歲以上中老年人「目前參與同鄉會、宗親會等團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	同鄉會、宗親會(%)	
				無	有
總計		5,303	5,302.3	96.0	4.0
性別					
	男性	2,581	2,510.5	93.9	6.1
	女性	2,722	2,791.8	97.9	2.1
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	97.3	2.7
	55-59歲	1,121	1,179.9	96.2	3.8
	60-64歲	1,001	1,031.0	94.9	5.1
	65-74歲	1,193	1,090.3	95.3	4.7
	75歲以上	995	827.3	96.4	3.6
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	95.5	4.5
	55-59歲	571	576.2	95.1	5.0
	60-64歲	483	480.0	92.4	7.6
	65-74歲	562	506.5	93.0	7.0
	75歲以上	478	381.4	93.2	6.8
女性	50-54歲	506	607.4	99.0	1.1
	55-59歲	550	603.7	97.3	2.7
	60-64歲	518	551.0	97.2	2.9
	65-74歲	631	583.9	97.3	2.7
	75歲以上	517	445.9	99.1	0.9
65歲以上合計		2,188	1,917.6	95.8	4.2
65歲以上男性		1,040	887.9	93.1	6.9
65歲以上女性		1,148	1,029.7	98.1	1.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F4_6題。

表 6.5.7 50 歲以上中老年人「目前參與老人團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	老人團體(%)	
				無	有
總計		5,303	5,302.3	92.4	7.6
性別					
	男性	2,581	2,510.5	92.8	7.2
	女性	2,722	2,791.8	92.1	7.9
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	98.5	1.5
	55-59歲	1,121	1,179.9	97.8	2.2
	60-64歲	1,001	1,031.0	92.3	7.7
	65-74歲	1,193	1,090.3	85.4	14.6
	75歲以上	995	827.3	85.7	14.3
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	98.4	1.6
	55-59歲	571	576.2	98.5	1.5
	60-64歲	483	480.0	93.9	6.1
	65-74歲	562	506.5	85.5	14.5
	75歲以上	478	381.4	84.2	15.8
女性	50-54歲	506	607.4	98.6	1.4
	55-59歲	550	603.7	97.1	2.9
	60-64歲	518	551.0	90.9	9.1
	65-74歲	631	583.9	85.3	14.7
	75歲以上	517	445.9	87.0	13.0
65歲以上合計		2,188	1,917.6	85.5	14.5
65歲以上男性		1,040	887.9	85.0	15.0
65歲以上女性		1,148	1,029.7	86.0	14.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F4_7題。

表 6.5.8 50 歲以上中老年人「目前參與老人學習團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	老人學習活動(%)	
				無	有
總計		5,303	5,302.3	97.2	2.8
性別					
	男性	2,581	2,510.5	97.9	2.1
	女性	2,722	2,791.8	96.5	3.5
年齡層					
	50-54歲	993	1,173.8	98.3	1.7
	55-59歲	1,121	1,179.9	98.2	1.9
	60-64歲	1,001	1,031.0	96.1	3.9
	65-74歲	1,193	1,090.3	95.5	4.5
	75歲以上	995	827.3	97.8	2.2
性別*年齡層					
男性	50-54歲	487	566.4	98.9	1.1
	55-59歲	571	576.2	99.3	0.7
	60-64歲	483	480.0	97.2	2.8
	65-74歲	562	506.5	95.5	4.5
	75歲以上	478	381.4	98.1	1.9
女性	50-54歲	506	607.4	97.7	2.3
	55-59歲	550	603.7	97.0	3.0
	60-64歲	518	551.0	95.1	4.9
	65-74歲	631	583.9	95.5	4.5
	75歲以上	517	445.9	97.6	2.5
65歲以上合計		2,188	1,917.6	96.5	3.5
65歲以上男性		1,040	887.9	96.6	3.4
65歲以上女性		1,148	1,029.7	96.4	3.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F4_8題。

七、心理安適與認知

表 7.1 50 歲以上中老年人「覺得自己生活在一個安全及有保障的環境中之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	覺得自己生活在一個安全及有 保障的環境中(%)	
				否	是
				總計	4,996
性別					
	男性	2,427	2,374.9	6.8	93.2
	女性	2,569	2,652.4	6.1	93.9
年齡層					
	50-54歲	973	1,149.8	8.7	91.3
	55-59歲	1,110	1,168.8	7.0	93.0
	60-64歲	981	1,011.5	6.2	93.8
	65-74歲	1,134	1,040.4	4.5	95.5
	75歲以上	798	656.9	4.7	95.3
性別*年齡層					
男性	50-54歲	473	549.8	9.7	90.3
	55-59歲	563	569.0	8.0	92.0
	60-64歲	470	467.2	6.9	93.1
	65-74歲	526	476.4	4.0	96.0
	75歲以上	395	312.5	3.5	96.5
女性	50-54歲	500	600.0	7.8	92.2
	55-59歲	547	599.7	6.1	93.9
	60-64歲	511	544.3	5.7	94.3
	65-74歲	608	563.9	5.0	95.0
	75歲以上	403	344.4	5.8	94.2
65歲以上合計		1,932	1,697.3	4.6	95.4
65歲以上男性		921	788.9	3.8	96.2
65歲以上女性		1,011	908.4	5.3	94.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F5、F5a題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 7.2 50 歲以上中老年人「對自己的生活環境感到滿意之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	對自己的生活環境感到滿意(%)	
				否	是
總計		4,997	5,028.1	10.2	89.8
性別					
	男性	2,427	2,374.5	10.8	89.2
	女性	2,570	2,653.5	9.6	90.4
年齡層					
	50-54歲	973	1,149.8	15.7	84.4
	55-59歲	1,110	1,168.8	10.1	89.9
	60-64歲	981	1,011.1	10.0	90.0
	65-74歲	1,134	1,040.4	8.1	91.9
	75歲以上	799	658.0	4.3	95.7
性別*年齡層					
男性	50-54歲	473	549.8	16.5	83.5
	55-59歲	563	569.0	10.6	89.4
	60-64歲	470	466.8	10.5	89.5
	65-74歲	526	476.4	9.0	91.0
	75歲以上	395	312.5	4.7	95.3
女性	50-54歲	500	600.0	14.9	85.1
	55-59歲	547	599.7	9.6	90.4
	60-64歲	511	544.3	9.6	90.5
	65-74歲	608	563.9	7.3	92.7
	75歲以上	404	345.5	4.0	96.0
65歲以上合計		1,933	1,698.4	6.6	93.4
65歲以上男性		921	788.9	7.3	92.7
65歲以上女性		1,012	909.5	6.1	93.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F5、F5b題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 7.3 50 歲以上中老年人「覺得自己老了之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	覺得自己老了(%)				
				非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意
總計		4,995	5,029.2	9.0	30.9	27.9	27.0	5.2
性別								
	男性	2,427	2,377.4	9.4	32.4	28.3	25.7	4.3
	女性	2,568	2,651.8	8.8	29.6	27.6	28.1	6.0
年齡層								
	50-54歲	974	1,151.0	16.0	37.8	31.1	13.9	1.2
	55-59歲	1,109	1,168.2	11.1	40.0	30.8	15.7	2.4
	60-64歲	980	1,012.1	7.5	32.6	31.8	25.5	2.6
	65-74歲	1,134	1,040.7	5.0	24.4	25.5	39.1	6.1
	75歲以上	798	657.2	2.1	10.2	15.2	53.1	19.4
性別*年齡層								
男性	50-54歲	474	551.1	15.3	38.2	30.1	14.9	1.5
	55-59歲	562	568.5	11.1	39.6	31.2	16.2	2.0
	60-64歲	469	467.8	8.4	34.4	30.7	24.7	1.9
	65-74歲	527	477.6	6.1	27.5	27.8	34.2	4.4
	75歲以上	395	312.5	2.2	13.5	17.2	50.5	16.6
女性	50-54歲	500	600.0	16.6	37.5	32.0	12.9	1.0
	55-59歲	547	599.7	11.2	40.5	30.4	15.3	2.8
	60-64歲	511	544.3	6.7	31.1	32.8	26.1	3.3
	65-74歲	607	563.0	4.0	21.8	23.5	43.2	7.5
	75歲以上	403	344.7	2.0	7.3	13.3	55.5	21.9
65歲以上合計		1,932	1,697.9	3.8	18.9	21.5	44.5	11.2
65歲以上男性		922	790.1	4.5	22.0	23.6	40.7	9.2
65歲以上女性		1,010	907.7	3.2	16.3	19.6	47.9	13.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F5、F6_1題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 7.4 50 歲以上中老年人「覺得有時間可以做自己有興趣的事之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	覺得有時間可以做自己有興趣的事(%)				
				非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意
總計		4,990	5,025.3	1.9	14.7	14.5	58.3	10.6
性別								
	男性	2,424	2,375.7	1.8	13.8	13.9	60.1	10.3
	女性	2,566	2,649.6	1.9	15.6	15.1	56.6	10.9
年齡層								
	50-54歲	974	1,151.0	3.2	16.0	13.9	54.1	12.7
	55-59歲	1,109	1,168.2	1.7	15.5	13.3	58.1	11.4
	60-64歲	980	1,012.1	1.0	13.9	15.0	59.6	10.5
	65-74歲	1,132	1,038.5	1.0	11.6	14.0	63.3	10.0
	75歲以上	795	655.5	2.5	17.3	17.7	55.7	6.7
性別*年齡層								
男性	50-54歲	474	551.1	3.7	17.6	14.0	53.2	11.5
	55-59歲	562	568.5	2.1	14.8	14.3	58.4	10.4
	60-64歲	469	467.8	0.7	11.8	13.4	63.8	10.3
	65-74歲	527	477.6	0.5	9.1	13.8	65.9	10.7
	75歲以上	392	310.8	1.6	15.7	13.9	61.4	7.5
女性	50-54歲	500	600.0	2.8	14.6	13.8	54.9	13.8
	55-59歲	547	599.7	1.2	16.2	12.5	57.8	12.4
	60-64歲	511	544.3	1.2	15.7	16.5	56.0	10.7
	65-74歲	605	560.9	1.4	13.8	14.3	61.1	9.4
	75歲以上	403	344.7	3.4	18.8	21.1	50.7	6.0
65歲以上合計		1,927	1,694.0	1.6	13.8	15.5	60.4	8.7
65歲以上男性		919	788.4	1.0	11.7	13.8	64.1	9.4
65歲以上女性		1,008	905.6	2.2	15.7	16.9	57.1	8.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F5、F6_2題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 7.5 50 歲以上中老年人「覺得能活到現在這個年紀就是件值得歡喜的事之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	覺得能活到現在這個年紀就是件值得歡喜的事(%)				
				非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意
總計		4,990	5,024.0	0.8	7.7	14.6	62.1	14.9
性別								
	男性	2,422	2,372.2	0.6	7.4	15.9	62.0	14.2
	女性	2,568	2,651.8	0.9	8.0	13.4	62.2	15.5
年齡層								
	50-54歲	973	1,149.8	1.5	10.8	14.9	56.6	16.2
	55-59歲	1,109	1,168.2	0.8	7.6	14.2	63.2	14.3
	60-64歲	978	1,010.5	0.3	6.2	16.8	63.3	13.4
	65-74歲	1,133	1,039.5	0.5	6.4	13.7	65.6	13.8
	75歲以上	797	655.9	0.4	7.0	12.6	62.3	17.8
性別*年齡層								
男性	50-54歲	473	549.8	1.0	12.0	18.4	53.5	15.0
	55-59歲	562	568.5	0.9	7.4	15.8	62.6	13.2
	60-64歲	467	466.2	—	5.0	16.4	66.1	12.6
	65-74歲	526	476.4	0.7	5.8	14.6	65.9	13.1
	75歲以上	394	311.2	—	5.3	12.8	63.7	18.2
女性	50-54歲	500	600.0	2.0	9.6	11.7	59.5	17.2
	55-59歲	547	599.7	0.7	7.8	12.6	63.7	15.2
	60-64歲	511	544.3	0.6	7.3	17.2	60.9	14.0
	65-74歲	607	563.0	0.4	7.0	12.9	65.4	14.3
	75歲以上	403	344.7	0.7	8.6	12.4	60.9	17.5
65歲以上合計		1,930	1,695.4	0.5	6.7	13.3	64.3	15.3
65歲以上男性		920	787.7	0.4	5.6	13.9	65.0	15.1
65歲以上女性		1,010	907.7	0.5	7.6	12.7	63.7	15.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F5、F6_3題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 7.6 50 歲以上中老年人「覺得無法照顧自己之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	覺得無法照顧自己(%)				
				非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意
總計		4,994	5,028.0	37.5	53.4	4.9	3.5	0.8
性別								
	男性	2,426	2,376.2	39.1	53.4	4.1	2.5	0.9
	女性	2,568	2,651.8	36.0	53.4	5.5	4.3	0.8
年齡層								
	50-54歲	973	1,149.8	50.2	45.6	2.2	1.4	0.6
	55-59歲	1,109	1,168.2	44.1	51.8	1.6	1.9	0.6
	60-64歲	980	1,012.1	38.6	56.4	2.4	2.6	0.1
	65-74歲	1,134	1,040.7	30.4	59.4	5.4	4.0	0.8
	75歲以上	798	657.2	12.5	56.2	18.3	10.4	2.6
性別*年齡層								
男性	50-54歲	473	549.8	52.7	42.9	2.3	1.2	1.0
	55-59歲	562	568.5	43.4	52.4	2.0	1.6	0.7
	60-64歲	469	467.8	40.7	55.3	2.4	1.6	—
	65-74歲	527	477.6	32.2	60.8	3.5	3.1	0.4
	75歲以上	395	312.5	15.2	59.9	14.9	7.2	2.8
女性	50-54歲	500	600.0	48.0	48.0	2.2	1.6	0.2
	55-59歲	547	599.7	44.9	51.2	1.2	2.2	0.6
	60-64歲	511	544.3	36.8	57.3	2.4	3.4	0.2
	65-74歲	607	563.0	28.9	58.2	7.0	4.8	1.1
	75歲以上	403	344.7	10.1	52.8	21.3	13.4	2.4
65歲以上合計		1,932	1,697.9	23.5	58.2	10.4	6.5	1.5
65歲以上男性		922	790.1	25.5	60.5	8.0	4.7	1.4
65歲以上女性		1,010	907.7	21.7	56.2	12.5	8.1	1.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F5、F6_4題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 7.7 50 歲以上中老年人「覺得能夠幫助自己的家人之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	覺得能夠幫助自己的家人(%)					
				非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意	其他
總計		4,993	5,027.3	1.1	6.8	13.2	52.0	26.3	0.6
性別									
	男性	2,426	2,376.2	0.9	6.1	13.0	53.2	26.0	0.8
	女性	2,567	2,651.1	1.2	7.5	13.4	51.0	26.6	0.3
年齡層									
	50-54歲	972	1,149.2	1.0	2.1	7.1	51.4	37.8	0.7
	55-59歲	1,109	1,168.2	0.4	2.9	9.6	54.8	31.8	0.6
	60-64歲	980	1,012.1	0.3	3.0	11.9	57.0	27.2	0.6
	65-74歲	1,134	1,040.7	1.5	9.2	15.9	54.2	18.9	0.4
	75歲以上	798	657.2	3.1	24.2	28.3	37.1	6.7	0.6
性別*年齡層									
男性	50-54歲	473	549.8	1.4	2.5	5.9	50.7	38.8	0.8
	55-59歲	562	568.5	0.6	2.8	11.8	53.0	31.1	0.8
	60-64歲	469	467.8	0.1	3.1	11.5	57.6	26.5	1.3
	65-74歲	527	477.6	1.1	8.8	15.1	57.5	17.3	0.3
	75歲以上	395	312.5	1.8	18.8	26.8	44.7	6.8	1.2
女性	50-54歲	499	599.3	0.5	1.8	8.2	52.0	36.9	0.6
	55-59歲	547	599.7	0.2	2.9	7.5	56.5	32.5	0.5
	60-64歲	511	544.3	0.5	2.9	12.2	56.6	27.8	—
	65-74歲	607	563.0	1.8	9.5	16.6	51.4	20.2	0.5
	75歲以上	403	344.7	4.4	29.2	29.6	30.3	6.6	—
65歲以上合計		1,932	1,697.9	2.1	15.0	20.7	47.6	14.2	0.4
65歲以上男性		922	790.1	1.3	12.8	19.7	52.4	13.1	0.6
65歲以上女性		1,010	907.7	2.8	17.0	21.6	43.4	15.0	0.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F5、F6_5題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 7.8 50 歲以上中老年人「覺得自己是衰弱(虛弱)之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	覺得自己是衰弱(虛弱)(%)				
				非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意
總計		4,992	5,026.4	25.8	55.0	11.6	6.6	1.1
性別								
	男性	2,425	2,375.4	28.6	55.2	9.8	5.7	0.8
	女性	2,567	2,651.1	23.2	54.8	13.2	7.4	1.4
年齡層								
	50-54歲	973	1,149.8	35.7	50.7	9.1	3.9	0.5
	55-59歲	1,109	1,168.2	30.2	57.9	7.4	3.9	0.6
	60-64歲	980	1,012.1	26.7	56.8	11.4	4.5	0.6
	65-74歲	1,134	1,040.7	20.4	58.0	13.0	7.1	1.5
	75歲以上	796	655.6	7.5	49.7	21.3	18.2	3.3
性別*年齡層								
男性	50-54歲	473	549.8	39.1	48.1	8.9	3.3	0.5
	55-59歲	562	568.5	30.9	58.6	5.5	4.2	0.8
	60-64歲	469	467.8	30.7	54.8	10.3	3.9	0.4
	65-74歲	527	477.6	24.0	59.5	9.8	6.0	0.7
	75歲以上	394	311.6	9.8	55.2	18.1	14.7	2.2
女性	50-54歲	500	600.0	32.6	53.1	9.4	4.5	0.5
	55-59歲	547	599.7	29.6	57.2	9.1	3.7	0.5
	60-64歲	511	544.3	23.2	58.5	12.3	5.1	0.9
	65-74歲	607	563.0	17.4	56.8	15.7	8.0	2.1
	75歲以上	402	344.0	5.4	44.8	24.2	21.4	4.3
65歲以上合計		1,930	1,696.3	15.4	54.8	16.2	11.4	2.2
65歲以上男性		921	789.3	18.4	57.8	13.1	9.5	1.3
65歲以上女性		1,009	907.0	12.9	52.3	18.9	13.1	2.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F5、F6_6題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 7.9 50 歲以上中老年人「覺得自己是愉快(快樂)之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	覺得自己是愉快(快樂)(%)				
				非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意
總計		4,993	5,027.1	0.7	7.5	20.2	54.2	17.5
性別								
	男性	2,425	2,375.3	0.6	6.8	19.7	56.8	16.2
	女性	2,568	2,651.8	0.8	8.1	20.6	51.9	18.7
年齡層								
	50-54歲	973	1,149.8	0.7	7.0	18.7	54.3	19.3
	55-59歲	1,109	1,168.2	0.6	5.8	17.0	57.5	19.1
	60-64歲	979	1,011.2	0.3	5.5	22.4	54.3	17.6
	65-74歲	1,134	1,040.7	0.9	9.1	20.6	52.3	17.2
	75歲以上	798	657.2	1.1	11.8	24.2	51.1	11.9
性別*年齡層								
男性	50-54歲	473	549.8	1.1	6.3	20.0	56.5	16.1
	55-59歲	562	568.5	0.9	6.3	17.0	58.3	17.5
	60-64歲	468	466.9	—	5.1	22.3	55.3	17.4
	65-74歲	527	477.6	0.3	7.9	17.7	57.7	16.5
	75歲以上	395	312.5	0.4	9.4	23.2	55.7	11.4
女性	50-54歲	500	600.0	0.4	7.6	17.5	52.3	22.3
	55-59歲	547	599.7	0.2	5.4	17.1	56.8	20.6
	60-64歲	511	544.3	0.5	5.8	22.6	53.4	17.8
	65-74歲	607	563.0	1.3	10.1	23.1	47.7	17.7
	75歲以上	403	344.7	1.8	13.9	25.1	47.0	12.3
65歲以上合計		1,932	1,697.9	1.0	10.1	22.0	51.8	15.1
65歲以上男性		922	790.1	0.3	8.5	19.8	56.9	14.5
65歲以上女性		1,010	907.7	1.5	11.6	23.9	47.4	15.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F5、F6_7題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 7.10 50 歲以上中老年人「覺得自己的頭腦沒有以前那麼清楚之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	覺得自己的頭腦沒有以前那麼清楚(%)				
				非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意
總計		4,993	5,027.0	4.8	21.7	41.0	28.7	3.8
性別								
	男性	2,425	2,375.2	6.0	26.1	39.3	25.7	2.9
	女性	2,568	2,651.8	3.7	17.8	42.4	31.4	4.7
年齡層								
	50-54歲	973	1,149.8	6.1	26.2	43.5	21.8	2.4
	55-59歲	1,108	1,167.2	6.3	24.6	43.1	23.9	2.1
	60-64歲	980	1,012.1	4.6	22.6	43.1	26.8	2.9
	65-74歲	1,134	1,040.7	4.0	17.8	39.1	34.1	5.1
	75歲以上	798	657.2	1.5	13.5	32.3	43.8	9.0
性別*年齡層								
男性	50-54歲	473	549.8	7.3	32.3	39.4	18.6	2.5
	55-59歲	561	567.5	7.8	27.1	41.0	22.6	1.5
	60-64歲	469	467.8	5.5	27.7	40.7	23.8	2.3
	65-74歲	527	477.6	5.6	22.6	38.6	29.6	3.7
	75歲以上	395	312.5	1.7	16.0	35.5	40.7	6.1
女性	50-54歲	500	600.0	4.9	20.6	47.4	24.8	2.4
	55-59歲	547	599.7	4.9	22.2	45.2	25.2	2.6
	60-64歲	511	544.3	3.8	18.1	45.2	29.4	3.5
	65-74歲	607	563.0	2.7	13.7	39.6	37.8	6.3
	75歲以上	403	344.7	1.4	11.2	29.3	46.5	11.6
65歲以上合計		1,932	1,697.9	3.0	16.1	36.5	37.8	6.6
65歲以上男性		922	790.1	4.0	20.0	37.4	34.0	4.6
65歲以上女性		1,010	907.7	2.2	12.7	35.7	41.1	8.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F5、F6_8題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 7.11 50 歲以上中老年人「覺得自己是慈祥、溫暖之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	覺得自己是慈祥、溫暖(%)				
				非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意
總計		4,984	5,016.8	0.1	4.0	17.5	64.3	14.1
性別								
	男性	2,422	2,371.2	0.1	4.3	18.6	63.9	13.1
	女性	2,562	2,645.6	0.1	3.8	16.4	64.7	15.0
年齡層								
	50-54歲	972	1,148.0	0.0	5.3	19.5	58.5	16.6
	55-59歲	1,106	1,165.3	0.1	4.5	16.8	63.3	15.2
	60-64歲	977	1,008.2	0.1	3.8	18.0	65.3	12.9
	65-74歲	1,133	1,040.1	0.1	3.2	17.4	66.4	12.9
	75歲以上	796	655.3	—	2.5	14.3	71.6	11.6
性別*年齡層								
男性	50-54歲	472	548.0	0.0	4.9	22.6	57.0	15.4
	55-59歲	561	567.5	0.2	5.1	18.0	63.0	13.7
	60-64歲	468	466.8	0.2	3.7	19.9	64.0	12.2
	65-74歲	527	477.6	—	4.5	16.2	66.7	12.6
	75歲以上	394	311.3	—	2.2	14.5	73.2	10.1
女性	50-54歲	500	600.0	—	5.7	16.7	59.9	17.7
	55-59歲	545	597.8	0.1	3.9	15.7	63.7	16.6
	60-64歲	509	541.4	—	3.8	16.3	66.5	13.4
	65-74歲	606	562.4	0.2	2.1	18.3	66.1	13.2
	75歲以上	402	344.0	—	2.7	14.2	70.2	13.0
65歲以上合計		1,929	1,695.3	0.1	2.9	16.2	68.4	12.4
65歲以上男性		921	788.9	—	3.6	15.5	69.3	11.6
65歲以上女性		1,008	906.4	0.2	2.3	16.7	67.6	13.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F5、F6_9題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 7.12 50 歲以上中老年人「覺得沒有安全感之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	覺得沒有安全感(%)				
				非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意
總計		4,988	5,024.1	22.9	61.1	9.3	5.8	1.0
性別								
	男性	2,421	2,372.7	24.9	62.2	7.5	4.7	0.8
	女性	2,567	2,651.3	21.1	60.1	10.8	6.9	1.1
年齡層								
	50-54歲	973	1,149.8	27.4	55.1	10.0	6.2	1.4
	55-59歲	1,109	1,168.2	25.6	59.4	8.6	5.9	0.5
	60-64歲	980	1,012.1	20.4	63.7	9.9	5.1	0.9
	65-74歲	1,132	1,038.5	21.1	64.1	7.9	6.0	0.9
	75歲以上	794	655.4	16.7	65.7	10.3	6.1	1.3
性別*年齡層								
男性	50-54歲	473	549.8	30.3	55.3	7.7	5.4	1.2
	55-59歲	562	568.5	25.0	61.8	7.4	5.1	0.8
	60-64歲	469	467.8	25.2	61.9	8.7	3.7	0.5
	65-74歲	525	475.5	23.6	65.4	6.1	4.4	0.6
	75歲以上	392	311.2	16.4	70.3	7.9	4.4	0.9
女性	50-54歲	500	600.0	24.6	54.9	12.0	7.0	1.5
	55-59歲	547	599.7	26.2	57.1	9.8	6.6	0.2
	60-64歲	511	544.3	16.2	65.3	11.0	6.2	1.4
	65-74歲	607	563.0	19.1	63.0	9.4	7.3	1.2
	75歲以上	402	344.2	16.9	61.5	12.4	7.7	1.6
65歲以上合計		1,926	1,693.9	19.4	64.7	8.8	6.0	1.1
65歲以上男性		917	786.6	20.7	67.4	6.8	4.4	0.7
65歲以上女性		1,009	907.3	18.3	62.4	10.6	7.4	1.4

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F5、F6_10題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 7.13 50 歲以上中老年人「對現在的生活感到滿足之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	對現在的生活感到滿足(%)				
				非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意
總計		4,993	5,027.0	1.2	6.7	17.6	57.8	16.7
性別								
	男性	2,425	2,375.2	1.4	7.5	17.0	57.8	16.4
	女性	2,568	2,651.8	1.0	6.1	18.2	57.8	17.0
年齡層								
	50-54歲	973	1,149.8	1.2	7.3	18.5	55.9	17.2
	55-59歲	1,109	1,168.2	1.3	6.6	15.4	59.5	17.3
	60-64歲	980	1,012.1	1.4	5.8	18.9	58.3	15.6
	65-74歲	1,133	1,039.7	1.0	7.0	17.1	57.4	17.5
	75歲以上	798	657.2	1.0	7.0	18.8	57.9	15.4
性別*年齡層								
男性	50-54歲	473	549.8	1.7	7.8	20.0	53.6	16.9
	55-59歲	562	568.5	2.0	8.7	14.9	60.0	14.5
	60-64歲	469	467.8	1.7	5.8	17.9	57.3	17.3
	65-74歲	526	476.6	0.8	7.3	14.9	58.7	18.3
	75歲以上	395	312.5	—	7.6	17.4	60.2	14.8
女性	50-54歲	500	600.0	0.8	6.8	17.0	58.0	17.4
	55-59歲	547	599.7	0.6	4.6	15.9	59.0	19.9
	60-64歲	511	544.3	1.1	5.8	19.7	59.1	14.2
	65-74歲	607	563.0	1.1	6.8	19.0	56.3	16.9
	75歲以上	403	344.7	1.8	6.5	20.1	55.8	15.8
65歲以上合計		1,931	1,696.9	1.0	7.0	17.8	57.6	16.7
65歲以上男性		921	789.1	0.5	7.4	15.9	59.3	16.9
65歲以上女性		1,010	907.7	1.4	6.7	19.4	56.1	16.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第F5、F6_11題。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 7.14 50 歲以上中老年人「自述目前 WHO-5 指標狀況」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	WHO-5(%)		WHO-5				
				0-12分	13分以上	平均值	標準差	最小值	最大值	
總計	總計	4,995	5,030.6	18.5	81.5	16.8	5.3	0	25	
性別	男性	2,426	2,375.9	17.8	82.2	16.9	5.1	0	25	
	女性	2,569	2,654.7	19.1	80.9	16.6	5.5	0	25	
年齡層	50-54歲	973	1,149.9	17.6	82.4	16.7	5.6	0	25	
	55-59歲	1,107	1,166.7	15.7	84.3	17.1	5.2	0	25	
	60-64歲	981	1,012.5	16.6	83.4	17.1	5.3	0	25	
	65-74歲	1,136	1,044.0	19.8	80.2	16.8	5.3	0	25	
	75歲以上	798	657.6	25.7	74.3	15.8	5.2	0	25	
性別*年齡層	男性	50-54歲	474	550.0	17.9	82.1	16.7	5.3	0	25
		55-59歲	561	568.0	16.5	83.5	17.0	5.0	0	25
		60-64歲	471	468.3	15.3	84.7	17.2	5.0	0	25
		65-74歲	526	477.5	17.8	82.2	17.2	4.9	0	25
		75歲以上	394	312.0	23.6	76.4	16.4	5.0	0	25
女性	50-54歲	499	599.8	17.3	82.8	16.7	5.8	0	25	
	55-59歲	546	598.7	15.0	85.0	17.3	5.3	0	25	
	60-64歲	510	544.1	17.7	82.3	16.9	5.6	0	25	
	65-74歲	610	566.5	21.4	78.6	16.5	5.5	0	25	
	75歲以上	404	345.5	27.7	72.3	15.2	5.2	0	25	
65歲以上合計		1,934	1,701.6	22.1	77.9	16.4	5.2	0	25	
65歲以上男性		920	789.5	20.1	79.9	16.9	5.0	0	25	
65歲以上女性		1,014	912.1	23.8	76.2	16.0	5.4	0	25	

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C54a題(任一小題未確實回答選項者即不列入分母)。

3.係以WHO-5指標量表進行測度，並由個案自述發生頻率計算總和及平均分數，總和分數介於0至25分，分數越高代表狀況越佳。

4.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 7.15 50 歲以上中老年人「自述目前壓力狀況」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	精神上的壓力或煩惱			
				平均值	標準差	最小值	最大值
總計		4,998	5,028.9	3.3	3.8	0	24
性別							
	男性	2,430	2,377.5	3.1	3.6	0	24
	女性	2,568	2,651.4	3.5	4.0	0	24
年齡層							
	50-54歲	974	1,149.8	3.8	4.5	0	22
	55-59歲	1,107	1,165.2	3.5	3.9	0	24
	60-64歲	981	1,011.7	3.2	3.7	0	21
	65-74歲	1,136	1,043.3	3.1	3.7	0	21
	75歲以上	800	658.8	2.5	3.0	0	24
性別*年齡層							
男性	50-54歲	475	551.2	3.7	4.3	0	21
	55-59歲	562	567.9	3.5	3.8	0	24
	60-64歲	470	467.4	3.0	3.4	0	20
	65-74歲	527	477.6	2.6	3.1	0	18
	75歲以上	396	313.3	2.1	2.7	0	21
女性	50-54歲	499	598.6	3.9	4.6	0	22
	55-59歲	545	597.3	3.4	3.9	0	24
	60-64歲	511	544.3	3.3	4.0	0	21
	65-74歲	609	565.6	3.5	4.0	0	21
	75歲以上	404	345.5	2.9	3.2	0	24
65歲以上合計		1,936	1,702.1	2.9	3.4	0	24
65歲以上男性		923	790.9	2.4	3.0	0	21
65歲以上女性		1,013	911.2	3.3	3.7	0	24

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C51題(任一小題未確實回答選項者即不列入分母)。

3.表中壓力分數係由個案自述壓力項目數及自覺程度加以換算，分數介於0至27分之間，分數愈高表示精神上的壓力程度越大。

4.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 7.16 50 歲以上中老年人「自述目前憂鬱狀況」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	自述目前憂鬱狀況(%)		自述目前憂鬱狀況(%)			
				0-9分	10分以上	平均值	標準差	最小值	最大值
總計		4,970	4,996.5	88.6	11.4	3.8	4.9	0	32
性別									
	男性	2,413	2,357.5	91.6	8.4	3.3	4.4	0	32
	女性	2,557	2,639.0	85.9	14.1	4.2	5.4	0	32
年齡層									
	50-54歲	972	1,146.3	90.0	10.0	3.6	5.1	0	32
	55-59歲	1,102	1,159.7	91.0	9.0	3.3	4.6	0	31
	60-64歲	975	1,005.1	90.3	9.7	3.5	4.6	0	32
	65-74歲	1,129	1,035.4	86.4	13.6	4.1	5.1	0	32
	75歲以上	792	650.0	82.7	17.3	5.2	5.2	0	30
性別*年齡層									
男性	50-54歲	473	548.2	91.6	8.4	3.4	4.6	0	32
	55-59歲	559	564.4	92.4	7.6	3.0	4.2	0	28
	60-64歲	468	464.7	93.9	6.1	2.9	4.0	0	29
	65-74歲	521	471.4	90.5	9.5	3.3	4.4	0	26
	75歲以上	392	308.8	88.5	11.5	4.3	4.6	0	30
女性	50-54歲	499	598.1	88.5	11.5	3.7	5.5	0	32
	55-59歲	543	595.3	89.6	10.4	3.5	5.0	0	31
	60-64歲	507	540.5	87.3	12.7	4.0	5.1	0	32
	65-74歲	608	563.9	82.9	17.1	4.7	5.5	0	32
	75歲以上	400	341.3	77.4	22.6	5.9	5.6	0	30
65歲以上合計		1,921	1,685.4	85.0	15.1	4.5	5.1	0	32
65歲以上男性		913	780.2	89.7	10.3	3.7	4.5	0	30
65歲以上女性		1,008	905.2	80.9	19.1	5.2	5.6	0	32

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C52題(任一小題未確實回答選項者即不列入分母)。

3.憂鬱狀況係以CES-D量表進行測度，並由個案自述憂鬱項目數(共11項)與發生頻率計算總和及平均分數，分數介於0至33分憂鬱程度越嚴重。

4.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 7.17 50 歲以上中老年人「自述目前寂寞狀況」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	自述目前寂寞狀況			
				平均值	標準差	最小值	最大值
總計		4,981	5,016.1	2.5	1.4	0	6
性別							
	男性	2,419	2,368.4	2.5	1.4	0	6
	女性	2,562	2,647.7	2.4	1.5	0	6
年齡層							
	50-54歲	970	1,145.6	2.5	1.7	0	6
	55-59歲	1,104	1,163.5	2.4	1.5	0	6
	60-64歲	979	1,010.2	2.4	1.4	0	6
	65-74歲	1,130	1,039.7	2.4	1.4	0	6
	75歲以上	798	657.1	2.7	1.3	0	6
性別*年齡層							
男性	50-54歲	473	549.8	2.6	1.6	0	6
	55-59歲	559	565.8	2.6	1.5	0	6
	60-64歲	469	466.0	2.5	1.3	0	6
	65-74歲	523	474.3	2.5	1.3	0	6
	75歲以上	395	312.4	2.6	1.3	0	6
女性	50-54歲	497	595.7	2.4	1.7	0	6
	55-59歲	545	597.7	2.2	1.5	0	6
	60-64歲	510	544.1	2.4	1.5	0	6
	65-74歲	607	565.4	2.4	1.4	0	6
	75歲以上	403	344.7	2.8	1.3	0	6
65歲以上合計		1,928	1,696.8	2.5	1.3	0	6
65歲以上男性		918	786.7	2.5	1.3	0	6
65歲以上女性		1,010	910.1	2.5	1.4	0	6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C53題(任一小題未確實回答選項者即不列入分母)。

3.寂寞狀況係以寂寞量表進行測度，並由個案回答項目數(共6項)計算平均分數，分數介於0至6分，分數越高表示越感寂寞。

4.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 7.18 50 歲以上中老年人「自述目前生活滿意度」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	生活滿意度(%)			生活滿意度			
			低(0-4分)	中(5-8分)	高(9-10分)	平均值	標準差	最小值	最大值
總計	4,502	4,528.7	14.5	48.9	36.7	7.2	2.3	0	10
性別									
男性	2,188	2,134.1	14.5	50.6	34.9	7.2	2.2	0	10
女性	2,314	2,394.6	14.5	47.3	38.3	7.3	2.4	0	10
年齡層									
50-54歲	878	1,033.1	15.7	51.1	33.3	7.1	2.5	0	10
55-59歲	994	1,046.3	12.5	49.2	38.3	7.3	2.2	0	10
60-64歲	891	920.0	13.2	52.0	34.8	7.2	2.3	0	10
65-74歲	1,023	942.3	15.1	45.9	39.0	7.3	2.3	1	10
75歲以上	716	587.0	16.9	44.3	38.8	7.2	2.2	0	10
性別*年齡層									
男性									
50-54歲	435	501.9	16.1	54.1	29.9	7.0	2.4	0	10
55-59歲	506	510.2	14.4	53.7	32.0	7.1	2.2	0	10
60-64歲	425	420.4	14.4	52.4	33.2	7.2	2.2	0	10
65-74歲	473	425.8	12.9	46.6	40.5	7.4	2.2	1	10
75歲以上	349	275.8	14.4	42.3	43.4	7.4	2.0	1	10
女性									
50-54歲	443	531.3	15.3	48.3	36.5	7.2	2.6	0	10
55-59歲	488	536.1	10.7	44.9	44.4	7.6	2.2	1	10
60-64歲	466	499.5	12.3	51.6	36.1	7.2	2.3	1	10
65-74歲	550	516.5	16.9	45.3	37.8	7.2	2.4	1	10
75歲以上	367	311.2	19.1	46.1	34.8	7.0	2.3	0	10
65歲以上合計	1,739	1,529.3	15.8	45.3	39.0	7.3	2.3	0	10
65歲以上男性	822	701.6	13.5	44.9	41.6	7.4	2.1	1	10
65歲以上女性	917	827.7	17.7	45.6	36.7	7.1	2.4	0	10

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C54題(任一小題未確實回答選項者即不列入分母)。

3.生活滿意度分數係由個案自述生活狀況滿意項目數(最多10項，最少0項)加以計算，分數越高，代表對目前生活狀況越滿意。

4.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 7.19 50 歲以上中老年人「目前認知功能平均分數」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	認知功能分數			
				平均值	標準差	最小值	最大值
總計		4,931	4,967.9	9.5	1.2	1	10
性別							
	男性	2,393	2,343.2	9.6	0.9	1	10
	女性	2,538	2,624.7	9.3	1.3	1	10
年齡層							
	50-54歲	959	1,133.8	9.7	0.7	2	10
	55-59歲	1,101	1,159.8	9.7	0.7	4	10
	60-64歲	966	997.1	9.6	0.8	2	10
	65-74歲	1,118	1,030.9	9.4	1.1	1	10
	75歲以上	787	646.3	8.4	1.9	1	10
性別*年齡層							
男性	50-54歲	462	537.3	9.7	0.8	2	10
	55-59歲	559	566.2	9.8	0.6	4	10
	60-64歲	460	457.7	9.7	0.7	3	10
	65-74歲	519	471.2	9.6	0.9	3	10
	75歲以上	393	310.8	9.0	1.5	1	10
女性	50-54歲	497	596.5	9.7	0.6	6	10
	55-59歲	542	593.6	9.7	0.7	5	10
	60-64歲	506	539.4	9.5	1.0	2	10
	65-74歲	599	559.7	9.2	1.2	1	10
	75歲以上	394	335.5	7.8	2.1	1	10
65歲以上合計		1,905	1,677.2	9.0	1.5	1	10
65歲以上男性		912	782.0	9.4	1.2	1	10
65歲以上女性		993	895.2	8.7	1.7	1	10

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C55~C63題(任一小題未確實回答者即不列入分母)。

3.將答對題數加總換算認知功能分數(除C55a或C55b有一回答對即得1分，C56a、C56b、C56c題均回答正確才算得1分，其餘題皆是一題1分)，總分介於0至10分間，分數越高代表個案認知功能越好。

表 7.20 50 歲以上中老年人「目前認知功能狀況之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	認知功能障礙(%)			認知功能完整 (8-10分)
				重度認知功能障礙 (0-2分)	中度認知功能障礙 (3-5分)	輕度認知功能障礙 (6-7分)	
總計	總計	4,931	4,967.9	0.3	1.7	4.0	94.0
性別	男性	2,393	2,343.2	0.2	1.0	2.5	96.4
	女性	2,538	2,624.7	0.5	2.3	5.3	91.9
年齡層	50-54歲	959	1,133.8	0.0	0.2	1.3	98.5
	55-59歲	1,101	1,159.8	—	0.2	1.2	98.6
	60-64歲	966	997.1	0.2	0.6	1.8	97.5
	65-74歲	1,118	1,030.9	0.2	1.4	5.5	92.9
	75歲以上	787	646.3	1.9	9.3	14.7	74.2
性別*年齡層	男性						
	50-54歲	462	537.3	0.0	0.3	1.8	97.8
	55-59歲	559	566.2	—	0.0	0.6	99.4
	60-64歲	460	457.7	—	0.6	0.7	98.8
	65-74歲	519	471.2	—	1.1	2.9	96.0
	75歲以上	393	310.8	1.1	4.1	9.3	85.5
女性	50-54歲	497	596.5	—	0.0	0.9	99.1
	55-59歲	542	593.6	—	0.4	1.7	97.9
	60-64歲	506	539.4	0.3	0.6	2.8	96.4
	65-74歲	599	559.7	0.3	1.6	7.8	90.4
	75歲以上	394	335.5	2.7	14.1	19.6	63.7
65歲以上合計		1,905	1,677.2	0.8	4.4	9.1	85.7
65歲以上男性		912	782.0	0.4	2.3	5.5	91.8
65歲以上女性		993	895.2	1.2	6.3	12.2	80.4

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C55~C63題(任一小題未確實回答者即不列入分母)。

表 7.21 50 歲以上中老年人「自述目前口腔健康生活品質」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	口腔健康生活品質分數			
				平均值	標準差	最小值	最大值
總計		4,999	5,031.7	2.6	4.1	0	28
性別							
	男性	2,430	2,378.5	2.7	4.0	0	28
	女性	2,569	2,653.2	2.6	4.2	0	28
年齡層							
	50-54歲	974	1,151.0	1.9	3.7	0	28
	55-59歲	1,109	1,167.4	2.3	3.9	0	28
	60-64歲	982	1,012.6	2.3	3.8	0	28
	65-74歲	1,136	1,044.0	3.0	4.2	0	24
	75歲以上	798	656.6	4.3	4.8	0	28
性別*年齡層							
男性	50-54歲	474	551.0	2.3	4.1	0	28
	55-59歲	563	569.0	2.6	4.1	0	28
	60-64歲	471	468.3	2.6	4.0	0	28
	65-74歲	527	477.6	2.7	3.9	0	24
	75歲以上	395	312.5	3.5	4.1	0	21
女性	50-54歲	500	600.0	1.6	3.2	0	26
	55-59歲	546	598.4	2.0	3.7	0	27
	60-64歲	511	544.3	2.0	3.5	0	28
	65-74歲	609	566.4	3.2	4.4	0	24
	75歲以上	403	344.2	5.0	5.2	0	28
65歲以上合計		1,934	1,700.7	3.5	4.5	0	28
65歲以上男性		922	790.1	3.0	4.0	0	24
65歲以上女性		1,012	910.5	3.9	4.8	0	28

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.調查題號：問卷第C70題(任一小題未回答選項者即不列入分母)。

3.依7個測量小題的分數總和計算平均。總分介於0至28分，分數越高代表口腔健康相關生活品質越差。

致 謝

本項「民國 104 年中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」得以順利完成，要感謝各方的參與，謹在此向所有參與第一線調查工作的訪視人員、配合接受訪問提供資料之近 5,304 位中老年民眾和家人，以及於訪問期間提供訪員行政協助之地方政府衛生局所、警察局以及鄉鎮公所等，致上最誠摯的敬意與謝意，也感謝 165 專線工作人員遇民眾疑慮求證所做說明。

此外，調查工作小組成員，對於資料品質之管控，從問卷編輯、訪員遴選、訓練，面訪調查之輔導、問卷核閱與抽查，以及資料的建檔、清理與分析等所投注之心力，也在此一併致謝。

附 錄

附錄一、資料分析變項定義

衛生福利部國民健康署

「民國104年中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」

資料分析變項定義[*括弧內為問卷題號]

一、日常活動及視聽功能與輔具[C13-C17c]

(一)身體活動功能失能[C13]：

連續站立約 15 分鐘、連續站立二小時、連續坐二小時、屈蹲、雙手舉高至頭上、用手指拿或扭轉東西、拿起或攜帶 20 臺斤的東西、短距離跑步、走完 200 或 300 公尺、能走到 2 樓至 3 樓等 10 項，至少一項有困難者，即為身體活動功能失能。依照其身體活動失能項目總數，可再區分為「沒有失能」、「1 項失能」、「2 項失能」及「3 項以上失能」。

(二)日常生活活動(ADL)功能失能[C16]：

洗澡；穿衣服、脫衣服；吃飯；起床、站立、坐在椅子上；室內走動；上廁所等 6 項，至少一項有困難者，即為 ADL 失能。依照其 ADL 失能項目總數，可再區分為「沒有失能」、「1 項失能」、「2 項失能」及「3 項以上失能」。

(三)工具性日常生活活動(IADL)功能失能[C14]：

買個人日常用品；處理金錢；獨自搭乘汽車或火車；在住家或附近做粗重的工作；掃地、洗碗、倒垃圾；打電話；烹調食物；服用藥物；洗衣服等 9 項，至少一項有困難者，即為 IADL 失能。依照其 IADL 失能項目總數，可再區分為「沒有失能」、「1 項失能」、「2 項失能」及「3 項以上失能」。

(四)整體活動受限指標(GALI)[C17c]：

係參考 Berger, Oyen, Cambois, etc. (2015)在 2007-2010 年對歐洲 14 個國家所進行之國民健康訪問調查(European Health Interview Survey, EHIS)，認為 GALI(Global Activity Limitation Indicator)可適切反映歐洲民眾的日常活動限制，故納入本問卷。自述(或家人代答)因為健康問題，而造成日常活動受到長達 6 個月以上的限制，若有，此限制有多嚴重？選答歸類：0 沒有(沒有健康問題、沒有受到限制或者限制未達 6 個月)，1 有(不嚴重、受到嚴重的限制)。

二、老人心理安適與認知

(一)目前壓力狀況[C51]：

以 9 個題目分別測量有關個案的健康、經濟狀況、工作，以及家人或子女的健康、經濟狀況、工作、婚姻狀況，以及和家人相處的關係等，每一題有 4 個選項包括：0 沒有感受到什麼壓力或煩惱，1 有一些壓力或煩惱，2 中等程度的壓力或煩惱，3 有很大的壓力或煩惱。「自述目前壓力狀況」是取 C51 題 9 個小題的分數總和平

均。

(二) 憂鬱狀況(CES-D)[C52]：

憂鬱症狀係以 CESD 憂鬱量表(Center of Epidemiological Studies : Depression Scale, CES-D Scale)(McDowell & Newell, 1996)測量個案過去一個星期的心理狀況，共有 11 題。每題最低 0 分，最高 3 分，其中第 9 題及第 10 題須反向計分，憂鬱分數總分介於 0 至 33 分，分數愈高，代表憂鬱症狀愈嚴重。將分數總和區分為 0-9 分，10 分以上兩級。另計算 C52 題 11 個小題的分數總和平均。

(三) 寂寞狀況[C53]：

林千立及林美珍(2007)將 De Jong Gierveld 與 Kamphais 所發展之寂寞量表翻譯，完成修訂中文版寂寞量表(Loneliness Scale)。量表的答題選項分別為 0 否，1 多多少少，2 是，其中 1 多多少少的回答視為是寂寞的一個指標(Dykstra, et al., 2005)，因此，在 0 與 1 的二分計分法，凡回答“多多少少”，正向描述題回答「否」，以及負向描述題回答「是」者，都計 1 分(表示寂寞)，相對的，正向描述題回答「是」和負向描述題回答「否」，則計分為 0(表示不寂寞)。量表分數越高表示越寂寞。其中 1,4,6 小題為負向描述題，計算分數總和平均。

(四) 生活滿意度[C54]：

使用 10 個題目分別測量有關對自己一生的生活狀況的看法或感覺。每一題有 2 個選項包括：0 不是，1 是。題組之部份問題，包括第 5、7、8、9 題等，依題意設計採反向計分。生活滿意度分數係由個案自述生活狀況滿意項目數(最多 10 項，最少 0 項)加總計分，分數愈高，代表對目前生活狀況愈滿意。將總分區分為三類滿意程度：低(0-4 分)、中(5-8 分)、高(9-10 分)，另計算總和平均。

(五) WHO-5[C54a]：

WHO-5 幸福指標量表計分(WHO, 1998)：將原始分數乘以 4 可以得到範圍 0 到 100 的百分比分數。百分比分數 0 分代表可能是最差的生活品質，反之 100 分代表可能是最佳的生活品質。將分數總和區分為 0-12 分，13 分以上兩級。另計算分數總和平均。

(六) SPMSQ[C55-C63]：

以 SPMSQ 量表(Short Portable Mental State Questionnaire，簡易心智狀態問卷簡稱 SPMSQ) (10 題)測量認知功能，答對一題給 1 分，其中 C55a 或 C55b 題有一回答對即得 1 分，C56a, C56b, C56c 題均回答正確才算得 1 分。10 題得分加總後計算分數總和平均。另將認知功能狀況以分數總和區分四類：

1. 心智功能完整：錯 0-2 題(8-10 分)
2. 輕度心智功能障礙：錯 3-4 題(6-7 分)
3. 中度心智功能障礙：錯 5-7 題(3-5 分)
4. 重度心智功能障礙：錯 8-10 題(0-2 分)

(七) 口腔健康生活品質衝擊量表(OHIP)[C70]：

臺灣簡易版口腔健康衝擊量表，簡稱 OHIP-7T(Oral Health Impact Profile-7T)，經發展並驗證具良好信效度及感應度，包含功能限制、身體疼痛、心理痛苦、身體限制、心理限制、社會限制與殘障等七個面向。採 Likert 五分計分(0 分：從不，1 分：很少，2 分：偶而，3 分：經常，4 分：大部分時間)。量表各題分數加總，總分範圍從 0-28 分，計算分數總和平均。分數越高，代表口腔健康相關生活品質(OHR QoL; Oral Health-Related Quality of life)越差。

附錄二、執行工作小組名冊

衛生福利部國民健康署

「民國104年中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」

實地訪查執行工作小組

規劃單位：衛生福利部國民健康署監測研究及健康教育組

執行單位：衛生福利部國民健康署衛生保健社區調查作業中心

問卷設計：衛生福利部國民健康署監測研究及健康教育組

問卷設計諮詢：李中一、徐慧娟、張新儀、陳亮恭、楊文山、楊志良

調查專案督導：洪百薰、林宇旋、徐培原

調查專案管理：蕭美慧

實地訪查督導：

衛生福利部國民健康署監測研究及健康教育組

蕭美慧

衛生福利部國民健康署衛生保健社區調查作業中心

李美玲、林秀雲、劉夏園

實地訪查輔導：

衛生福利部國民健康署衛生保健社區調查作業中心

劉笏芊、陳欣瑜、姚姿伶、賴詩欣、林鈺庭、黃麗雪、黃杏蓮、黃采莉、
張雅菁、陳妙娟、邱湘婷

實地訪查核閱：

衛生福利部國民健康署衛生保健社區調查作業中心

劉笏芊、陳欣瑜、姚姿伶、賴詩欣、林鈺庭、黃麗雪、黃杏蓮、黃采莉、
張雅菁、陳妙娟、邱湘婷、劉姿華、林素杏、陳麗粧、王麗娟、
王秀雀、王靖渝、陳宜芳、吳彥毅

實地訪查抽查：

衛生福利部國民健康署監測研究及健康教育組

康嘉文、劉士嘉、劉怡紋、許哲瑋、蕭美慧

衛生福利部國民健康署衛生保健社區調查作業中心

劉秀珠、高惠珊

工作小組：邱淑華、許哲瑋、劉怡紋、劉士嘉、康嘉文

實地訪查工作人員：

衛生福利部國民健康署特約訪員

姜如玲、孟弋筠、林月娥、陳鵬如、呂麗美、孫淑瑛、鄭如玲、李秀霞、趙慧美、洪秀綿、廖秋蟬、史莉娜、顏燦珍、周惠美、黃湘鳳、林秀美、李麗娟、周寶珍、陳秀玉、黃文珍、溫貴梅、陳碧燕、邱月美、陳麗雅、黎芷伶、張瑞真、徐玉珠、羅毓珍、張寶鳳、劉秀枝、陳美貞、張素霞、王鳳英、李懿英、蔡堉彥、陸中美、曾若芝、周江陵、李素慧、許蓮美、楊錦津、胡明秀、文雅生、蕭美華、蔣念慈、沈千玉、謝秀靖、黃清彤、鄭芙蓉、謝滿慧、許琴佩、劉美宏、何家蜜、陳素蘭、李碧華、黃珮甄、高錦惠、沈淑香、王艷秋、田惠珍、楊欣月、林邑俞、陳淑珍、潘曉慧、王淑崢、朱秀靜、趙婉伶、蘇煌淑、蔡梅蕊、莊雯華、吳儒美、吳碧蓮、黃玉碧、黃舒蘋、吳美錦、洪秀鳳、葉鳳英、林桂麗、俞秋香、賴怡君、王淑勳、江駿毅、鄭名琇、周廉莉、邱秀美、江梅芳、王億雯、彭以如、周麗真、林春燕、鄧秀雲、柯麗娜、周雪惠、袁黃碧玉、陳寶鈴、許春碧、林幸兒、蔡月珠、謝佳玲、邱秀菊、李秋萍、許廖秋雲

調查報告編輯工作小組

總編輯：林宇旋

執行編輯：施靜儀、蔡益堅

統計分析及製表：劉怡妘、陳禕婷、康嘉文、蕭茹鈴

報告撰述：劉怡妘、陳禕婷、康嘉文、蕭茹鈴、蔡益堅

題名 民國一百零四年中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查成果報告

出版機關 衛生福利部國民健康署

地址 臺北市大同區塔城街 36 號

網址 <http://www.hpa.gov.tw/>

電話 (02)2522-0888

製作單位 監測研究及健康教育組

出版年月 民國 107 年 6 月

檔案格式 Adobe 可攜式文件格式(PDF)

系統需求設備 Adobe® Reader®軟體

著作財產權人：衛生福利部國民健康署

本書保留所有權利。欲利用本書全部或部分內容者，須徵求著作財產權人衛生福利部國民健康署同意或書面授權。請洽衛生福利部國民健康署(電話：02-2522-0888)。

©All rights reserved. Any forms of using or quotation, part or all should be authorized by copyright holder Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare. Please contact with Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare.(TEL:886-2-2522-0888)