

核定機關：行政院主計總處
 核准文號：主普管字第 1040400612 號
 有效期間：至 105 年 06 月 30 日
 辦理機關：衛生福利部國民健康署
 IRB 通過案號：EC1040401-F

樣本編號：(訪員填寫)

D						
	鄉鎮區代號			序列號		



新世代問卷

104 年中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查

樣本編號：
 姓名：_____ 性別：1 男 2 女
 出生日期：民國 ____年__月__日
 戶籍地址：_____縣市_____鄉鎮市區_____村里_____鄰
 _____路街_____段_____巷_____弄_____號_____樓

電話：(日)_____ (夜)_____ (手機)_____

居住型態：1 一般住戶 2 照護/安養機構：名稱_____

居住地區：_____縣市_____鄉鎮市區

有無事先郵寄「致受訪者信函」？ 1 有 0 沒有

前往訪視次數：計_____次 完訪訪員姓名：_____

本問卷是否一次完成？1 是 0 否，分幾次完成：_____次 完訪日期：104 年____月____日

是否為轉介案？1 原分配訪員之個案 2 其他訪員轉入之遷移案

有無越區訪問？0 沒有 1 有 _____縣市_____鄉鎮市區

下面訪員請勿填寫

補訪問題號碼及註記	輔導員：_____
	日期：____年__月__日
	初閱者：_____
	日期：____年__月__日
	複閱者：_____
	日期：____年__月__日
	過錄者：_____
	日期：____年__月__日

完訪案「樣本資料卡」請黏貼此欄

【本頁由訪員自行填寫】

確認受訪者或尋求代答者

11. 這一本問卷的訪問對象是：

- 1 個案本人【跳 A 節】
- 2 代答者【續填 I2、I3】
- 3 個案本人與代答者【續填 I2、I3】

12. 尋求代答的主要原因是：

I2a. 訪問**開始**即因個案有下列情形，而改找代答者：

- 1 重病或身體虛弱體力無法支持
- 2 重聽、聾啞或無法溝通
- 3 精神有問題或心智不正常
- 4 其他(請說明)：_____

I2b. 訪問**中途**即因個案有下列情形，而改找代答者：

- 1 無法記憶
- 2 因身體虛弱、體力無法支持
- 3 因身心狀況顯得不願理睬、不想繼續
、拒絕再答
- 4 情緒不穩、悲傷
- 5 其他(請說明)：_____

I2b1. 是從那一節那一題開始？
_____節_____題開始代答

13. 代答者是個案的什麼人？

- 11 父親
- 12 母親
- 02 配偶
- 兒子
- 女兒
- 媳婦
- 其他親戚
- 其他非親戚

【寫出與個案關係及排行】
()

《問卷中有「★」之問題不用問代答者》

訪問開始時間：1 上午 2 下午 _____時_____分(24 小時制)

這個「中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」，主要是希望瞭解您的家庭狀況、健康狀況、醫療照護利用、社會參與、工作及退休規劃、以及經濟狀況，作為政府訂定衛生以及福利政策的參考。

您所提供的每一個答案，都是非常寶貴而且重要的資料，為了要蒐集真正能反映全國民眾健康的資料，所以請您一定要根據「您自己(或您所代答的人)的真實情況」來回答。謝謝您的幫忙。

A · 背景資料、婚姻及居住狀況

個人基本資料

A1. 根據我們的戶口資料，您是在民國_____年_____月_____日出生的，請問您**實際**上不是這一天出生的？

0 不是 1 是【跳問 A2】



A1a. 那麼事實上是什麼時候出生的呢？

1 國曆 2 農曆

民國 _____年_____月_____日

A2. 您的最高學歷(您接受最高的學校教育)是甚麼？【請圈選教育程度代號】

未受正規教育 小學年級 初中(職) 高中(職) 大學(二三專) 研究所 不清楚

不識字 識字 一 二 三 四 五 六 一 二 三 一 二 三 一 二 三 四

00 90 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17+ 99

初等科

高等科

一 二 三

四 五

91.空中大學肄業

(日制)

(日制)

(五

專)

92.空中行(商)專肄業

A2a. 【訪員查核】：

0 教育程度代號**沒有選** 06, 09, 12, 14, 16

1 教育程度代號**有選** 06, 09, 12, 14, 16 的任一項

A2b. 您的最高學歷是已畢業或是肄業？ 1 已畢業 2 肄業

A3. 您是在臺灣、大陸、金門馬祖、或其他地方出生的？

1 臺灣 2 大陸 3 金門馬祖 4 其他地方【註明】_____

A4. 您是在幾歲時來到臺灣的？

在_____歲時，或民國_____年來台灣的

A5. 您是閩南人、客家人、外省人或原住民？還是哪裡人？

- 1 閩南人 3 外省人 5 其他：_____
- 2 客家人 4 原住民

童年健康狀況

現在，我要請教一些和您 **16 歲以前** 健康有關的問題。

A6. 您 **16 歲以前** 的健康情形是很好，好，普通，或不太好還是很不好？

1. 很好 2. 好 3. 普通 4. 不太好 5. 很不好
6. 不記得 7. 代答者不知道

A6a. 【訪員查核】：

- 0 A6 題的回答者是代答者
- 1 A6 題的回答者是樣本個案本人

A7. 在您 **16 歲以前**，有沒有因為身體健康的問題，而臥床或留在家中(不能工作或上學)一個月或一個月以上？

1. 有 0. 沒有 6. 不記得 7. 代答者不知道
- ↓ → 【跳問 A7b】

A7a. 當時造成您臥床或留在家中一個月或一個月以上，最主要的是什麼原因或疾病/症狀？

(1)_____ (2)_____

A7b. 【訪員查核】：

- 0 A7~A7a 題的回答者是代答者
- 1 A7~A7a 題的回答者是樣本個案本人

婚姻狀況

A8. 請問您目前的婚姻狀況是？

- 1 已婚(目前有先生/太太)
- 2 不曾結婚
- 3 喪偶
- 4 離婚
- 5 (正式)分居

A8a. 請問您是在什麼時候離婚/分居/喪偶的？

在民國_____年；或在_____年前

A8b. 目前是否有**在一起的另一半**(指伴侶、老伴，泛指沒有婚姻關係的情侶)？

0 沒有【跳問 A13】

1 有

A8b1. 請問您的先生/太太目前的健康情形好不好？

- 1 很好
- 2 好
- 3 普通
- 4 不太好
- 5 很不好

A8b2. 您的先生/太太是否經常住在這裡？

0 否 1 是【跳問 A9】

A8b3. 您的另一半(指伴侶、老伴，包括沒有婚姻關係的情侶)目前的健康情形好不好？

- 1 很好
- 2 好
- 3 普通
- 4 不太好
- 5 很不好
- 6 久未聯繫無法評斷

A8b4. 您的另一半(指伴侶、老伴，包括沒有婚姻關係的情侶)是否經常住在這裡？

0 否 1 是【跳問 A9】

A8c1. 為什麼他/她沒有經常住在這裡？

- 1 另有永久性的住所
- 2 暫時在外地工作
- 3 因家庭因素暫時不在家
- 4 其他，請說明：_____

A8c2. 請問您們多久見面一次？

- 1 每天
- 2 每隔幾天
- 3 每個禮拜
- 4 每個月
- 5 每隔幾個月
- 6 每一年
- 7 其他(請說明)_____

【結束後，請續問 A9】

A9. 您和您先生/太太(或伴侶)是什麼時候結婚(或在一起)的?

民國_____年_____月結婚的(或在一起)

A10. 請問您先生/太太(或伴侶)是哪一年出生的?或現在幾歲?

1 民前/2 民國_____年出生;或現在_____歲

A11. 他/她是閩南人、客家人、外省人或原住民?還是哪裡人?

1 閩南人 3 外省人 5 其他

2 客家人 4 原住民 (請註明)_____

A12. 他/她的最高學歷(接受最高的學校教育)是甚麼?【請圈選教育程度代號】

未受正規教育 小學年級 初中(職) 高中(職) 大學(二三專) 研究所 不清楚

不識字 識字 一 二 三 四 五 六 一 二 三 一 二 三 一 二 三 四

00 90 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17+ 99

初等科

高等科

一 二 三

四 五

91.空中大學肄業

(日制)

(日制)

(五 專)

92.空中行(商)專肄業

A12a. 【訪員查核】:

0 教育程度代號**沒有選** 06, 09, 12, 14, 16【跳問 A13】

1 教育程度代號**有選** 06, 09, 12, 14, 16 的任一項

A12b. 他/她的最高學歷是已畢業或是肄業?

1 已畢業

2 肄業

A13. 【訪員查核】

0 從來不曾結婚 (A8 選 2) 【跳問 A16】

1 曾經結婚或已婚 (A8 選 1, 3, 4, 5) 【續問 A14】

A14. 有些人有結婚次數超過一次的經驗，請問您有沒有過這種情形？

0 沒有 【跳問 A15】

1 有



<p>A14a. 包括這一次在內，您曾經結過幾次婚？ _____ 次</p> <p>A14b. 您第一次結婚是在什麼時候？ 民國 _____ 年，或 _____ 歲時</p> <p>A14c. 您的第一次婚姻是在什麼時候結束的？ 民國 _____ 年，或 _____ 歲時</p> <p>A14d. 您的第一次婚姻是在什麼狀況下結束的？ <input type="checkbox"/>1 喪偶 <input type="checkbox"/>2 離婚 <input type="checkbox"/>3 分居</p>

A15. 您們(第一次)結婚的時候是夫妻單獨住？與父母(或公婆)同住？還是與其他親戚或其他人同住？ 【與父母同住可含其他兄弟姊妹】

1 夫妻自己住

2 與男方之父母同住

3 與女方之父母同住

4 與其他親戚或其他人同住(例如：只有與兄弟姐妹住)

居住歷史

A16. 請問您平常有固定住在某個地方嗎？或者您是在幾個子女家裡輪流住？

1 固定住

2 輪流住

A16a. 您是在哪些人(哪幾個孩子)家裡輪流住？【寫出與個案關係】

(1)_____ (2)_____ (3)_____

3 其他(請說明)_____

★A16b. 請問您喜不喜歡現在住的這個房子？是很喜歡、喜歡、普通、不太喜歡或很不喜歡？

1 很喜歡

3 普通

4 不太喜歡

2 喜歡

5 很不喜歡

A17. 請問您住在這個房子多久了？

1 出生後就一直住在這個房子【跳問 A19】

2 已經住滿 _____年【若為輪住者，從開始在此地輪住的時間起算】

3 不滿一年

A17a. 您為什麼要搬到這裡住呢？【可複選】

a 結婚

h 方便子女就學

b 分家

i 跟隨子女搬家

c 自己或配偶更換工作

j 子女需要您的幫忙

d 變賣土地或結束生意

k 子女希望您和他/她一起住

e 配偶或其他親人死亡

l 換/買房子

f 年齡太大或健康因素，
不能工作/獨自料理家務

m 經安排輪住

n 因經濟發生問題，而必須搬到這裡住

g 與以前同住的人相處不好

o 其他(請說明)_____

A18. 請問您在這個鄉/鎮/市/區住多久了？

1 一直住在這個鄉/鎮/市/區【跳問 A19】

2 已經住滿 _____年【若為輪住者，從開始在此地輪住的時間起算】

A18a. 上一次居住的地方是都市、鄉村、或鎮街？

1 農村/鄉村

3 都市/城市

2 鎮街/鄉街

4 其他【請說明】_____

A19. 請問從小到大，您大部份的時間是住在都市？或住在鄉村（包括鎮街）？

- 1 大部份時間住在都市、城市
- 2 大部份時間住在鄉村、農村（包括鎮街）
- 3 居住都市、鄉村的時間均相當長
- 4 其他：1 居住的地方原本是鄉村，後來變成都市
- 2 其他反應，請說明：_____

★A20. 有些老年人會選擇自己較喜歡(滿意)的環境或地點來居住。

請問當您 70 歲(或者當年齡更大)時，您在選擇您的居住地點或環境時，您覺得以下因素重不重要？

【註：若個案認為現住地最好，應由：您為什麼認為您現在住的地方最好呢？再探問】

	1 重要	0 不重要
1. 與兒女同住在一起	1	0
2. 與兒女住在鄰近	1	0
3. 與朋友住在鄰近	1	0
4. 附近要很多活動或娛樂設施	1	0
5. 治安良好和安靜的地方	1	0
6. 乾淨、遠離污染的地方	1	0
7. 便於就醫的地方	1	0
8. 交通、購物等生活方便的地方	1	0
9. 其他考慮【請說明】 _____	1	0

★A20a. 以上因素中，您覺得**最重要**的因素是哪一項？_____

★A20b. 第二重要的是哪一項？_____

B. 家戶結構、親屬概況及互訪

B1. 請問您**目前**有幾個親生的兒子及女兒？**不管他們是不是跟您住在一起**，都算。
您**目前**有沒有養子或養女、繼子或繼女？

子女類別	【請將個案回答填入 B1a~B1d 空格】 目前 確實仍存活 子女數
B1a. 親生兒子	人
B1b. 親生女兒	人
B1c. 養(繼)子	人
B1d. 養(繼)女	人
合計	人

B1e. 【訪員查核】：0 現在（已）沒有任何子女 【跳問 B9】

1 現在有子女者



B2. 請問在您**現有的**這些子女中，與您**經常同住**在這戶內的有幾人？**沒有經常與您同住**的有幾人？

同住子女數：_____人；不同住子女數：_____人

子女現況

請就受訪者現有的子女，按同住、不同住分開逐一詢問
B3~B8 之題目，並將答案填於表 I、子女概況表中。

【務請註明排行】

B3. 他/她是您的什麼人？

B4. 他/她是男的還是女的？ 1 男 2 女

B5. 他/她是否結過婚？【如果是】現在是不是還和先生/太太在一起？

- | | | |
|--------|---------|------|
| 1 已婚有偶 | 3 已婚但分居 | 5 喪偶 |
| 2 同居 | 4 離婚 | 6 未婚 |

【以下 B6-B8 只問不同住子女】

B6. 他/她現在住在什麼地方？

- | | | |
|----------|-------------------|----------------|
| 1 隔壁或同棟樓 | 3 同一或鄰近鄉/鎮/市/區 | 5 中國大陸(含香港、澳門) |
| 2 同鄰 | 4 台灣他地(含澎湖、金門、馬祖) | 6 國外 |

B7. 您們多久會見面一次？

- | | | | |
|---------|--------|----------|-----------------|
| 01 每天 | 03 每週 | 05 每隔幾個月 | 07 每隔幾年或已經很久未見面 |
| 02 每隔幾天 | 04 每個月 | 06 每一年 | |

B8. 您們多久會互通一次電話(含網路視訊或即時通)？

- | | | | |
|---------|--------|----------|-----------------|
| 01 每天 | 03 每週 | 05 每隔幾個月 | 07 每隔幾年或已經很久未連絡 |
| 02 每隔幾天 | 04 每個月 | 06 每一年 | 08 不需打電話或使用網路 |
| | | | 09 無法使用電話或網路 |

表 I、子女概況表

B3.		B4.	B5.	只問不同住子女		
家戶成員		性別	婚姻狀況	B6.	B7.	B8.
(註明與個案之關係及排行) 如：長子、次子、長女、次女		1 男 2 女	1 已婚 有偶 2 同居 3 已婚但分居 4 離婚 5 喪偶 6 未婚	1 隔壁或同棟樓 2 同鄰 3 同一或鄰近鄉/鎮/市/區 4 台灣他地(含澎湖、金門、馬祖) 5 中國大陸(含香港、澳門) 6 國外	多久見面一次? 01 每天 02 每隔幾天 03 每週 04 每個月 05 每隔幾個月 06 每一年 07 每隔幾年/久未見面	多久互通電話(含網路視訊或即時通)一次? 01 每天 02 每隔幾天 03 每週 04 每個月 05 每隔幾個月 06 每一年 07 每隔幾年/久未聯絡 08 不需打電話或使用網路 09 無法使用電話或網路 ※ 若答「有事才聯絡」，則追問「常常有事嗎？」
同 住						
01				(此區域為斜線，表示不同住子女)		
02						
03						
04						
05						
06						
07						
不同住						
01						
02						
03						
04						
05						
06						
07						
08						
09						
10						

其他家戶成員

B9. 除了您、您先生/太太和 子女 之外，請問另外還有多少人經常和您住在一起？
 _____人【若為 0 人者，跳問 B14】

B10. 請就個案目前的各個家戶成員，逐一詢問 B11~B13 之題目，並將答案填於表 II、其他家戶成員概況表中。若家戶成員為 媳婦或女婿，請註明排行。

表 II、其他家戶成員概況表(同住者)【本人、配偶及子女請勿填入本表內】

家戶成員 (註明與個案之關係及排行) 如：父親、母親 公公、婆婆 長媳、次媳 內孫、內孫女 外孫、外孫女 或其他人		B12. 性別	B13. 他/她的婚姻狀況
B11. 他/她是您的什麼人? 【關係】	代號 (勿填寫)	1 男 2 女	1 已婚有偶 2 同居 3 已婚但分居 4 離婚 5 喪偶 6 未婚
01			
02			
03			
04			
05			
06			
07			
08			
09			
10			
11			
12			

B14. 根據您剛才所說的，包括您本人、還有您的先生/太太、以及.....(請唸出表 I 及表 II 中的一些人)，所以經常住在您們這一戶的，總共有_____人，是這樣的嗎？

【經受訪者確認，記下戶內總人數：】 _____人

B14a. **【訪員自填，免問：】**請訪員依據家戶成員表，在下列選項中，自行勾選出目前與受訪者同住之所有家戶成員。**【b~k 才可複選】**

- | | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> a 只有一人獨居 | <input type="checkbox"/> e 媳婦 | <input type="checkbox"/> i 孫子女 |
| <input type="checkbox"/> b 配偶(或同住伴侶) | <input type="checkbox"/> f 男方之父母親 | <input type="checkbox"/> j 其他親戚 |
| <input type="checkbox"/> c 未婚子女 | <input type="checkbox"/> g 女方之父母親 | <input type="checkbox"/> k 其他非親戚 |
| <input type="checkbox"/> d 已婚兒子 | <input type="checkbox"/> h 已婚女兒 | |

【註：「男方/女方」係指個案本人或其配偶而言。】

★B15. 目前您和這些人同住一戶（或目前只有您一個人自己住），對這樣的安排您是否感到滿意？

- | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 非常滿意 | <input type="checkbox"/> 3 普通 | <input type="checkbox"/> 4 不太滿意 |
| <input type="checkbox"/> 2 滿意 | | <input type="checkbox"/> 5 非常不滿意 |

★B16. 我要說出一些老年人常見的居住安排方式，您最喜歡或是最希望的方式是哪一種呢？
【逐項唸出下列方式，讓個案選】

1 自己(含配偶)單獨住

B16a. 【訪員查核】：0 個案沒有子女【跳問 B17】

1 個案有子女

★B16b. 自己單獨住，那希不希望住在兒子或女兒家附近呢？

0 不希望 1 希望

【結束後，跳問 B17】

2 與兒子或女兒住在一起

B16c. 【訪員查核】：1 個案現存子女為 1 人【跳問 B17】

2 個案現存子女為 2 人以上

★B16d. 與兒子或女兒住在一起，您希望是固定住、還是子女間輪流住？

1 固定住 2 輪流住【跳問 B17】

★B16e. 固定住的話，您想要跟已婚的、或是未婚的子女住，還是都可以？

1 已婚子女 2 未婚子女

3 都可以 4 子女都已婚，或者子女都未婚，無法選擇

【結束後，跳問 B17】

3 和親友同住

4 住在老人安養院、老人住宅、或老人公寓等照護機構

5 其他，請說明 _____

表 III-父母親概況表

與個案的關係 【指個案的....】	B17.		【健在者問題】				
	他/她現在是否健在？		【問目前健在者】		【不同住者才問】		
			B19.	B20.	B21.	B22.	B23.
			您認為他/她現在的健康情形如何？	他/她是一直都跟您同住，或是輪流住？	現住在哪裡？	您和他/她多久見面一次？	您和他/她多久互通電話(含網路視訊或即時通)一次？
	0 已故【續問：他是幾歲去世的？再跳問下一人】		1 很好 2 好 3 普通 4 不太好 5 很差	1 一直同住 2 現同住，有時輪住他處 【跳問下一人】	1 隔壁或同棟樓 【跳問下一人，若無下一人則跳B24】 2 同鄰 3 同一或鄰近鄉/鎮/市/區 4 台灣他地(含澎湖、金門、馬祖) 5 中國大陸(含香港、澳門) 6 國外	01 每天 02 每隔幾天 03 每週 04 每個月 05 每隔幾個月 06 每一年 07 每隔幾年/久未見面	01 每天 02 每隔幾天 03 每週 04 每個月 05 每隔幾個月 06 每一年 07 每隔幾年/久未聯絡 08 不需打電話或網路 09 無法使用電話或網路 ※ 若答「有事才聯絡」，則追問「常常有事嗎？」
	1 健在【續問 B19】			3 現住他處，有時來輪住 4 一直住他處			
	0 已故	B18. 請記錄去世時年齡 【跳問下一人】					
	1 健在						
01 父親	0		1				
02 母親	0		1				
03 公公/岳父	0		1				
04 婆婆/岳母	0		1				
05	0		1				
06	0		1				

兄弟姊妹

B24. 您 自己的 兄弟姊妹現在仍存活的各有幾個？ (請填入現存人數) a.兄：_____人，b.弟：_____人，c.姊：_____人，d.妹：_____人 【若均無，跳問 B24d】
B24a. 所有的兄弟姊妹中，共有幾個不同住，但住在附近或同一鄉/鎮/市/區內的？ _____人
B24b. 所有的兄弟姊妹中，共有幾個不同住，但平均至少每週會聯絡(見面、電話、網路)一次的？ _____人【若為 0，跳問 B24c】 B24b_1. 每週見面_____人 B24b_2. 每週電話或網路聯絡_____人
B24c. 所有的兄弟姊妹中，共有幾個不同住，未每週聯絡，但平均至少每個月會聯絡(見面、電話、網路)一次的？ _____人【若為 0，跳問 B24d】 B24c_1. 每個月見面_____人 B24c_2. 每個月電話或網路聯絡_____人

B24d. 【訪員查核】：

- 1 目前有另一半 (先生/太太，或伴侶)【A8 選 1，或者是 A8b 選 1】
- 2 目前沒有另一半 (包括不曾結婚、或喪偶、或離婚、或正式分居，並且目前無另一半者)【跳問 B26】

B25. 您的 配偶(或伴侶) 現在仍存活的兄弟姊妹各有幾個？ (請填入現存人數) a.兄：_____人，b.弟：_____人，c.姊：_____人，d.妹：_____人 【若均無，跳問 B26】
B25a. 配偶所有的兄弟姊妹中，共有幾個不同住，但住在附近或同一鄉/鎮/市/區內的？ _____人
B25b. 配偶所有的兄弟姊妹中，共有幾個不同住，但平均至少每週會聯絡(見面、電話、網路)一次的？ _____人【若為 0，跳問 B25c】 B25b_1. 每週見面_____人 B25b_2. 每週電話或網路聯絡_____人
B25c. 配偶所有的兄弟姊妹中，共有幾個不同住，未每週聯絡，但平均至少每個月會聯絡(見面、電話、網路)一次的？ _____人【若為 0，跳問 B26】 B25c_1. 每個月見面_____人 B25c_2. 每個月電話或網路聯絡_____人

孫子女

B26. 您總共有幾個內/外孫子女？_____個【如果 0 個，跳問 B27】

B26a. 其中共有幾個**不和您同住**？_____人【如果 0 個，跳問 B27】

B26b. **不和您同住**的孫子女，至少**每週**會**聯絡**(見面、電話、網路)一次的有幾個？

_____人【若為 0，跳問 B26c】

B26b_1. 每週見面_____人

B26b_2. 每週電話或網路聯絡_____人

B26c. **不和您同住**的孫子女，沒有每週聯絡但至少**每個月**會**聯絡**(見面、電話、網路)一次的有幾個？

_____人【若為 0，跳問 B27】

B26c_1. 每個月見面_____人

B26c_2. 每個月電話或網路聯絡_____人

其他親戚

B27. 平均至少**每週**會**聯絡**(見面、電話、網路)一次的**其他親戚**有幾個？

_____人【若為 0，跳問 B28】

B27a. 每週見面_____人

B27b. 每週電話或網路聯絡_____人

B28. 沒有每週聯絡但至少**每個月**會**聯絡**(見面、電話、網路)一次的**其他親戚**有幾個？

_____人【若為 0，跳問 B29】

B28a. 每個月見面_____人

B28b. 每個月電話或網路聯絡_____人

其他鄰居或朋友

B29. 平均至少每週會聯絡(見面、電話、網路)一次的鄰居或朋友有幾個？

【指比較親近或有交情者，不包括只是業務關係，或點頭之交者。
以第一時間想得起來的為主。】

_____人【若為 0，跳問 B30】

B29a. 每週見面_____人

B29b. 每週電話或網路聯絡_____人

B30. 沒有每週聯絡但至少每個月會聯絡(見面、電話、網路)一次的鄰居或朋友有幾個？

【指比較親近或有交情者，不包括只是業務關係，或點頭之交者。
以第一時間想得起來的為主。】

_____人【若為 0，跳問 C1】

B30a. 每個月見面_____人

B30b. 每個月電話或網路聯絡_____人

筆記紙

後面還有題目哦！

筆記紙

後面還有題目哦！

疾病記錄表

疾病/症狀	【C3 答有該項疾病者，須問 C3a—C3e】													
	C3. 您是否有這種病症？		C3a. 這種病有無醫生診斷？		C3b. 過去一年有無因看醫生？		C3c. 您現在還有這種病嗎？		C3d. 現在有無在服藥或治療此病？			C3e. 這種病對您目前生活有多大影響？		
	0 沒有或不知道	1 有	0 沒有或不確定	1 有	0 沒有	1 有	0 沒有或不確定	1 有(含控制好)	0 沒有	1 偶而或必要時有	2 經常或按時有做	0 沒有影響	1 有點不便	2 相當不便
(1) 高血壓	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(2) 糖尿病	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(3) 心臟病(心悸不算)	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(4) 中風或小中風	0	1	0	1	0	1			0	1	2	0	1	2
(5) 癌症或惡性腫瘤	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(6) 慢性支氣管炎、肺氣腫或慢性阻塞性肺病	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(7) 氣喘	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(8) 關節炎或風濕症	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(9) 肝、膽疾病	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(10) 白內障	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(11) 青光眼	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(12) 視網膜疾病	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(13) 腎臟病(不包括結石)	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(14) 腎結石	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(15) 痛風	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(16) 高血脂	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(17) 精神疾病(含憂鬱症、焦慮症、躁鬱症等)	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(18) 失智症(或老年痴呆) 【可與家屬確認】	0	1	0	1	0	1			0	1	2	0	1	2
(19) 巴金森氏症 【可與家屬確認】	0	1	0	1	0	1			0	1	2	0	1	2
(20) 髖骨骨折	0	1										0	1	2

C4. 【訪員查核】:

- 0 個案目前**沒有**糖尿病 (C3c(2)) 或腎臟疾病含腎結石 (C3c(13)~(14)) 【跳問 C6】
1 個案目前**有**糖尿病 (C3c(2)) 或腎臟疾病含腎結石 (C3c(13)~(14))

↓
C5. 請問您**目前**是不是有在接受洗腎治療？

- 1 有 0 沒有

C6. 除了上面這些疾病外，您還有沒有其他**慢性或長期的**疾病或症狀？【可提示】如頭暈、暈眩、便秘、痔瘡，或其他疾病或症狀。

- 1 有 0 沒有

↓
C6a. 是什麼疾病或症狀(請說明)？

其他(1)_____ 其他(2)_____

C7. 在您 **16 歲之後**，有沒有因為身體健康的問題或事故傷害事件，而臥床或留在家中(不能工作或上學)一個月或一個月以上？

1. 有 0. 沒有 6 不記得 7 代答者不知道

【勾選 0, 6, 7 跳問 C8】

↓
C7a. 當時造成您臥床或留在家中一個月或一個月以上，最主要是什麼原因或疾病/症狀？

(1)_____ (2)_____

疼痛

★C8. 在**過去一個月**內，您身體上是否有疼痛的情形？【若有】您是輕微的疼痛？中度的疼痛？還是嚴重的疼痛？

- 0 沒有疼痛【跳問 C9】 1 輕微的疼痛 2 中度的疼痛 3 嚴重的疼痛

↓
★C8a. 在**過去一個月**內，這樣的疼痛有沒有影響您的**一般活動**？是完全沒有影響、有一點、有一些，或是嚴重影響？

- 0 完全沒有 1 有一點影響 2 有一些影響 3 嚴重影響

★C8b. 在**過去一個月**內，這樣的疼痛有沒有影響您的**睡眠**？是完全沒有影響、有一點、有一些，或是嚴重影響？

- 0 完全沒有 1 有一點影響 2 有一些影響 3 嚴重影響

★C8c. 在**過去一個月**內，這樣的疼痛有沒有影響您的**情緒**？是完全沒有影響、有一點、有一些，或是嚴重影響？

- 0 完全沒有 1 有一點影響 2 有一些影響 3 嚴重影響

睡眠

C11. 接下來，我們想要了解您**過去一個月**的睡眠情形，請按照您過去一個月內大部分日子裡的狀況來回答。

C11a. **過去一個月**裡，您通常幾點上床睡覺？ _____時_____分【24小時制】

C11b. **過去一個月**裡，您上床後，通常要多久才能入睡？ _____小時_____分鐘

【如果個案沒有辦法確實知道時間的長短，就探問：】是少於 15 分鐘，大約 15 分鐘，大約半小時，大約 1 小時，或是超過 1 小時？

- 1 少於 15 分鐘 3 大約半小時 4 大約 1 小時
2 大約 15 分鐘 5 超過 1 小時

C11c. **過去一個月**裡，您通常幾點起床？ _____時_____分【24小時制】

C11d. **過去一個月**裡，您每天實際睡著的時間大概有幾個小時？**午睡與小睡，以及躺在床上可是沒有睡著的時間不算。**

每天睡 _____ 小時

C11e. **過去一個月**裡，整體來說，您認為您的睡眠品質好不好？是非常好、還好、不太好，或是非常不好？

- 1 非常好 2 還好 3 不太好 4 非常不好

C11f. **過去一個月**裡，您在開車、吃飯或從事其他社交活動的時候，是不是會有無法保持清醒的困擾？是從來沒有這個困擾、一週少於 1 次、一週 1 到 2 次，或是一週 3 次以上？

- 0 從來沒有這個困擾 2 一週 1 到 2 次
1 一週少於 1 次 3 一週 3 次以上

跌倒

C12. 請問**過去一年**當中，您有沒有跌倒或摔倒過？（譬如走路時跌倒、滑倒、坐著或站著時沒坐好或沒站好、或暈眩而摔倒，還是躺著時摔下都算，不管是不是有受傷都算）

- 1 有跌倒、摔倒過 0 沒有跌倒、摔倒過【跳問 C13】

C12a. **過去一年**共跌倒或摔倒過幾次？ _____次

C12b. **過去一年**您記得**最清楚**的那一次跌倒/摔倒，是否因此而有骨折、骨裂或扭傷、脫臼的情形？

- 1 有 0 沒有

日常活動量表

C13. 在沒有人幫助，也沒有工具輔助下，您一個人單獨做下面這些動作，會不會有困難？

【若有困難，續問】是有些困難、很困難、或完全做不到？

【即使個案從未做過這件事，也請詢問：如果非做不可，您是否做得到？】

動 作	0 沒困難	困難程度			備註
		1 有些困難	2 很困難	3 完全做不到	
(1) 連續站立約 15 分鐘	0	1	2	3	
(2) 連續站立二小時	0	1	2	3	
(3) 連續坐二小時	0	1	2	3	
(4) 屈蹲	0	1	2	3	
(5) 雙手舉高至頭上	0	1	2	3	
(6) 用手指拿或扭轉東西	0	1	2	3	
(7) 拿起或攜帶 20 台斤的東西 (如 2 斗米)	0	1	2	3	
(8) 短距離跑步(20-30 米)	0	1	2	3	
(9) 走完 200 至 300 公尺	0	1	2	3	
(10)能走到 2 樓至 3 樓	0	1	2	3	

工具性日常生活活動(IADL)

C14. 在沒有人幫助，也沒有使用輔助工具的情況下，您**獨自**做下面的事，就您的**健康和身體**的情形來看，是不是有困難？

【若有困難，續問：】是有些困難、很困難，還是完全做不到？

【即使個案從未做過這件事，也請詢問：如果非做不可，您是否做得到？】

工具性日常生活活動	C14. 您獨自做這件事 有無困難？				【回答有困難的項目，續問 C14a-C14c】				
	0 沒 困難	1 有 些 困 難	2 很 困 難	3 完 全 做 不 到	C14a. 這個困難已經持 續有多久了？ 【大約有幾年幾 個月了？】	C14b. 是否用特定 輔助工具幫 您(做這件 事)？		C14c. 是否有人幫 您(做這件 事)？	
						0 沒 有	1 有	0 沒 有	1 有
(1) 買個人日常用品 (如肥皂、牙膏、藥品等)	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(2) 處理金錢 (如算帳、找錢、付帳等)	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(3) 獨自搭乘汽車或火車	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(4) 在住家或附近做粗重 的工作 (例如清水溝或清洗窗戶)	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(5) 掃地，洗碗，倒垃圾等 其他輕鬆工作	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(6) 打電話	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(7) 食物烹調	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(8) 服用藥物	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(9) 洗衣服	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1

C15. **【訪員查核】**：0 以上 C14 題九項活動都沒有困難 **【跳問 C16】**

1 至少有一項有困難 →

C15a. 您說您獨自_____ **【唸出有困難的項目】** 有困難，那**主要是**誰幫助您做這件(這些)事？

_____ **【記錄主要幫助者與個案的關係，並續問 C15b】**

或00 沒有人幫忙 **【跳問 C16】**

★C15b. 您認為您所得到的幫助是已經足夠了，還是需要更多的幫助？

1 已經足夠

2 需要更多的幫助

日常生活活動(ADL)

C16. 接下來，我會說出一些日常活動項目，請告訴我，在沒有人幫助，也沒有工具輔助下，您**獨自**做這件事會不會有困難？

【若有困難，續問：】是有些困難、很困難，還是完全做不到？

【暫時因疾病或傷害造成的困難不算】

日常生活活動	C16. 您獨自做這件事有無困難？				【回答有困難的項目，續問 C16a-C16c】					
	0 沒困難	1 有些困難	2 很困難	3 完全做不到	C16a. 這個困難已經持續有多久了？ 【大約有幾年幾個月了？】	C16b. 是否用特定輔助工具幫您(做這件事)？		C16c. 是否有人幫您(做這件事)？		
						0 沒有	1 有	0 沒有	1 有	
(1) 洗澡	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1	
(2) 穿衣服、脫衣服	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1	
(3) 吃飯	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1	
(4) 起床、站立、坐在椅子上	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1	
(5) 室內走動	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1	
(6) 上廁所	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1	

C17. **【訪員查核】：**

0 以上 C16 題六項活動都沒有困難【跳問 C17c，日常活動受限】

1 至少有一項有困難



C17a. 您說您獨自_____【唸出有困難的項目】有困難，那**主要是**誰幫您做這件(這些)事？

_____【寫出主要幫助者與個案之關係，並續問 C17b】

或00 沒有人幫忙【跳問 C17c，日常活動受限】

★C17b. 您認為您得到幫忙是已經足夠了，還是需要更多的幫助？

1 已經足夠

2 需要更多的幫助

日常活動受限

<p>C17c. 請問您現在是否有因為健康問題，而造成日常活動受到長達 6 個月以上的限制？ 若有，此限制有多嚴重？</p> <p><input type="checkbox"/>0 沒有（沒有健康問題、或者沒有受到限制、或者限制未達 6 個月）</p> <p><input type="checkbox"/>1 不嚴重</p> <p><input type="checkbox"/>2 受到嚴重的限制</p>	<p>C17c1. 【訪員查核】： 左題 C17c 是由誰回答？</p> <p><input type="checkbox"/>1 個案本人</p> <p><input type="checkbox"/>2 代答者</p>
<p>C17d. 您有任何已經持續了 6 個月以上，或預期將會持續 6 個月以上的慢性疾病或健康問題嗎？</p> <p><input type="checkbox"/>0 沒有</p> <p><input type="checkbox"/>1 有</p>	<p>C17d1. 【訪員查核】： 左題 C17d 是由誰回答？</p> <p><input type="checkbox"/>1 個案本人</p> <p><input type="checkbox"/>2 代答者</p>

醫療服務利用

C18. 過去一年內，您是否曾經住過院？

0 沒有 **【跳問 C19】**

1 有 

<p>C18a. 住院幾次？ _____ 次</p> <p>C18b. 總共住院住了幾天？ _____ 天</p> <p>C18c. 最近一次是因為什麼原因去住院？</p> <p>_____</p>
--

C19. 過去一年內，您是否曾到醫院看急診？

0 沒有 **【跳問 C20】**

1 有  C19a. 共看過幾次？ _____ 次

C26. 對您來說，您覺得找醫生看病方不方便？

1 方便

2 不太方便

3 很不方便

C26a. 為什麼覺得不方便？【可複選】

a 沒有錢

f 沒人陪伴

b 沒時間

g 醫院太遠

c 交通不方便

h 不知道如何到醫院

d 不能請假看病

i 人多不容易掛號

e 等候時間太長

j 其他(請說明)_____

C27. 通常您去看醫生，路程(單程)要花您多少時間？_____時_____分

健康行為(吸菸)

C28. 從以前到現在為止，請問您吸菸總共有超過五包（約 100 支）嗎？

0 從未吸過菸【跳問 C35】

1 曾吸菸，但未超過 5 包

2 曾吸菸，而且超過 5 包



C29. 請問您現在是每天吸菸、有時候吸菸還是都不吸菸呢？

0 沒有吸菸

1 有時吸菸

2 每天吸菸

C30. 您過去一共(攏總)抽過多少年的菸？

_____年_____個月【跳問 C35】

C31. 過去一個月內，平均每天吸幾根菸或幾包菸？

_____支；或_____包 00 少於一支

C32. 您一共(攏總)已經抽了多少年的菸？ _____年 _____個月

C33. 以下哪一個說法最能符合您戒菸的想法【台語：改菸的打算】？

【請逐一唸選項 1 至 5 的文字】

1 我打算在 1 個月內戒菸

4 我想戒菸，但不確定什麼時候戒

2 我打算在 12 個月內戒菸

5 我不想戒菸

3 我想戒菸，但不是在 12 個月內

C34. 在過去一年內，請問您有沒有因為想戒菸而停止吸菸一天或一天以上？

0 沒有

1 有

健康行為 (飲酒)

C35. 過去一年裡，您是否有喝酒？【偶而喝也算有喝，包括各種酒類、保力達 B、維士比與藥酒，但不包括煮菜烹調時加進去的酒或舔一下】

0 沒有【指滴酒不沾】【跳問 C36】

1 有



C35a. 您大約多久喝一次？【若答「應酬才喝」，則問多久應酬一次】

1 (幾乎)每天喝

4 每月一、二次

2 兩、三天喝一次

5 每月不到一次

3 每週一次

C35b. 您通常喝到什麼程度？

1 淺酌(不醉)

2 微醺(半醉)

3 常喝醉(爛醉)

健康行為 (檳榔)

C36. 您目前是否有吃檳榔(季節性或應酬有吃檳榔也算)？

0 沒有【跳問 C37a】

2 有

1 曾經有吃，但是戒了【跳問 C37a】



C36a. 平均來說，您一天大約吃幾粒檳榔？

_____粒

00 少於一粒

C36b. 您一共(攏總)已經吃了多少年的檳榔？ _____年_____個月

蔬果攝取情形

C37a. 一般來說，您一星期內有幾天會吃到水果？_____天【若答 0 天，跳問 C37c】

C37b. 有吃水果的日子，您平均一天吃到多少份？(一份水果約 1 個拳頭大小) _____份

C37c. 一般來說，您一星期內有幾天會吃到蔬菜？_____天【若答 0 天，跳問 C38】

C37d. 有吃蔬菜的日子，您平均一天吃到多少份？

(煮熟蔬菜一份約 1/2 飯碗、生鮮葉菜一份約 1 飯碗) _____份

健康行為（運動）

C38. 您平常有沒有運動的習慣？

0 沒有

1 有【跳問 C38b】



C38a. 您平常沒有在做運動的主要原因是什麼？【讓個案自行回答後記錄，不探問】

1 身體不好或行動不便

8 沒有刻意去運動

2 工作太累、平常已經很勞動了

9 很會出汗

3 沒時間

10 沒人陪

4 年紀大了、很少出門

11 未找到適當的運動

5 沒興趣（懶得動、不想出去、不需要）

12 沒空間

6 要帶孫子或需要照顧家人

13 其他

7 家事多

【跳問 C39】

C38b. 若有，是每週平均幾次？ _____次

C38c. 您每次大約運動幾分鐘？ _____分鐘

C38d. 您每次運動會不會流汗？

1 不會流汗

3 流很多汗

2 會流一些汗

4 其他(請說明)_____

C38e. 您每次運動會不會喘？

1 不會喘

3 很喘

2 會有點喘

4 其他(請說明)_____

C39. 有些人會做一些活動讓自己心情平靜，請問您現在是否有做氣功、太極、靜坐、瑜珈、外丹功、香功、法輪功、元極舞，或其他能讓心情平靜的活動？【請逐一詢問】

0.沒有 1.有

- a. 氣功及其他類似氣功的活動
 (例如：外丹功、香功、法輪功、元極舞等)
- b. 太極拳
- c. 靜坐、打坐、禪坐
- d. 瑜珈

健康檢查

過去一年內，您有沒有量血壓/量血糖？(若有)多久量一次？

	1. (幾乎) 沒有	2. 至少 每年 1次	3. 至少 半年 1次	4. 至少 三個月 1次	5. 至少 每個月 1次	6. 每月 2-3次	7. 每週 1-2次	8. 幾乎 每天量
C40 量血壓	1	2	3	4	5	6	7	8
C41 量血糖	1	2	3	4	5	6	7	8

C42. 【只問女性受訪者】過去一年內，您是否有做過子宮頸抹片檢查？

- 0 沒有 1 有【跳問 C43】 2 不知道或不確定【跳問 C43】



C42a. 為什麼您沒有去做子宮頸抹片檢查呢？【可複選】

- a 沒有錢 g 交通不方便
b 害怕知道自己有毛病 h 不知道如何到醫院或診所
c 沒有時間 i 不能請假去做檢查
d 沒有人陪伴前往 j 不覺得需要做檢查
e 找不到醫生 k 其他(請說明)
f 住家離醫院或診所太遠 _____

C43. 過去三年內，您有沒有接受過全身性的健康檢查？(例如免費的老人健康檢查，但是不包括報考駕駛執照或參加考試之體格檢查、捐血所提供的檢查)

0 沒有【跳問 C44】

1 有 →

C43a. 這(幾)次檢查是否是政府補助的成人預防保健服務？

- 0 都不是 1 都是 2 部份是

C43b. 最近一次是在過去一年內檢查的嗎？

- 0 不是 1 是

C44. 過去一年中，您在沒刻意減肥或增重的情況下，體重是否有改變的情形？(刻意減肥包括飲食控制、運動)【若有：】是增加還是減少？【b與c可複選】

a 沒有【跳問 C45】

b 有增加 →

C44a. 那請問是增加幾公斤？

1) 不到 3 公斤 2) 3~4.5 公斤 3) 超過 4.5 公斤

c 有減少 →

C44b. 那請問是減少幾公斤？

1) 不到 3 公斤 2) 3~4.5 公斤 3) 超過 4.5 公斤

身體輔助器物使用情形

C45. 目前，您有沒有戴眼鏡(包括閱讀用眼鏡或隱形眼鏡)？

0 沒有

1 有

C45a. 您看東西是否看得清楚？

C45b. 您戴眼鏡(或隱形眼鏡)後，看東西是否看得清楚？

1 很清楚

3 普通

4 不太清楚

2 清楚

5 很不清楚

C46. 您有沒有戴助聽器？

0 沒有

1 有

C46a. 您聽聲音是否聽得清楚？

C46b. 您戴助聽器後是否聽得清楚？

1 很清楚

3 普通

4 不太清楚

2 清楚

5 很不清楚

C47. 您有沒有裝假牙? (牙套也算)

1 有

0 沒有【跳問 C48】

C47a. 您的假牙是活動式，或是固定式假牙?【可複選】

a 固定式假牙【只選固定式假牙者，跳問 C48】

b 活動式假牙



C47b. 您的活動假牙是全天戴或吃飯才戴，還是很少戴?

1 全天戴(晚上睡覺才取下)

2 吃飯才戴

3 很少戴

C48. 目前，您走路時有沒有使用手杖、腋杖(拐仔)或其他助行器來幫助您走路?

0 沒有

1 有

2 坐輪椅無法行動，或完全臥床



C48a. 您的行動是否方便?

C48b. 您使用手杖或腋杖等輔助器走路時是否方便?

1 很方便

3 普通

4 不太方便

2 方便

5 很不方便

C49. 過去一年中，請問您有沒有在日常生活中用一些方法來預防或控制慢性疾病？

【先讓個案自己說有用哪些方法來預防或控制慢性疾病，個案沒提到的部份再探問】

	受訪者 自述有	訪員探問		備註
		1 有	0 沒有	
(1) 控制體重	2 自述有	1 有	0 沒有	<input type="checkbox"/> 7 其他狀況 【請說明】_____
(2) 少抽菸或戒菸	2 自述有	1 有	0 沒有	<input type="checkbox"/> 7 其他狀況 【請說明】_____
(3) 少飲酒或戒酒	2 自述有	1 有	0 沒有	<input type="checkbox"/> 8 不適用 (本來就不抽菸)
(4) 養成運動的習慣	2 自述有	1 有	0 沒有	<input type="checkbox"/> 7 其他狀況 【請說明】_____
(5) 飲食控制(多吃纖維、均衡飲食等)	2 自述有	1 有	0 沒有	<input type="checkbox"/> 7 其他狀況 【請說明】_____
(6) 生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等生活調適	2 自述有	1 有	0 沒有	<input type="checkbox"/> 7 其他狀況 【請說明】_____
(7) 其他方法 1 (請說明)_____	2 自述有	1 有	0 沒有	
(8) 其他方法 2 (請說明)_____	2 自述有	1 有	0 沒有	

C50. 【訪員查核】：0 受訪者為代答者【跳問 C67】

1 受訪者為樣本個案本人

心理健康與生活滿意度

★C51. 當今社會，有些人會有一些**精神上的壓力**或煩惱，但有些人不會。下面我會提一些問題，請您告訴我，這些問題有沒有給您帶來壓力或煩惱？

【若有】是有一些壓力或有時會煩惱，還是有中等程度的壓力或煩惱，或有很大的壓力或煩惱？

【加問】除了這些外，還有沒有什麼讓您有壓力或煩惱的？

★問 題	0 沒有感受到什麼壓力或煩惱	1 有一些壓力或煩惱	2 中等程度的壓力或煩惱	3 有很大的壓力或煩惱
(1) 自己的健康	0	1	2	3
(2) 自己的經濟狀況	0	1	2	3
(3) 自己的工作	0	1	2	3
(4) 家人或子女的健康	0	1	2	3
(5) 家人或子女的經濟狀況	0	1	2	3
(6) 家人或子女的工作	0	1	2	3
(7) 家人或子女的婚姻狀況	0	1	2	3
(8) 和家人相處的關係(例如： 相處不好、緊張、衝突)	0	1	2	3
(9) 其他(請說明)	0	1	2	3

抑鬱(CES-D)量表

★C52. 每一個人都會有心情變化的時候。在**過去這一星期裡**，您是不是曾有下面的情形或感覺？

【若有，續問：】您是很少有這種情形，或是有時候有，或者經常或一直有這種情形？

(您是**這禮拜**有四天以上都如此，或是有二至三天如此，或大約只有一天有這樣?)

★在過去一星期裡 您是不是.....	0 沒有	有			備註
		1 很少 (只有一天)	2 有時候會 (二至三天)	3 經常或一直 (四天以上)	
(1) 不太想吃東西，胃口很差	0	1	2	3	
(2) 覺得做每一件事情都很吃力	0	1	2	3	
(3) 睡不好覺(睡不入眠)	0	1	2	3	
(4) 覺得心情很不好	0	1	2	3	
(5) 覺得很寂寞(孤單、沒伴)	0	1	2	3	
(6) 覺得身邊的人不友善(不親切、冷淡)	0	1	2	3	
(7) 覺得很傷心	0	1	2	3	
(8) 提不起勁來做事(沒精神做事)	0	1	2	3	
(9) 覺得很快樂	0	1	2	3	
(10) 覺得日子(生活)過得不錯	0	1	2	3	
(11) 覺得身邊的人不喜歡您(噓甲意您)	0	1	2	3	

寂寞量表

★C53. 接下來我想問一些您目前的看法或感覺。對於下面我所要唸的每一句話，請告訴我您是不是(或多或少，台語：加加減減)會有這種的感覺。

	0. 否	1. 多多少少	2. 是
01. 您經常覺得被人拒絕	0	1	2
02. 如果遇到困難您有很多的人可以依靠	0	1	2
03. 每當有需要時，您都可以依靠您的朋友	0	1	2
04. 您真希望有人陪伴在您身邊	0	1	2
05. 有足夠的人讓您感到親近 (吼哩感甲親近/有來往 ㄟ人數，是有夠ㄚ)	0	1	2
06. 您感到空虛	0	1	2

生活滿意度量表

★C54. 我想問一些您目前對您自己一生的生活狀況的看法或感覺。對於下面我所要唸的每一句話，請告訴我您是不是會有這種的感覺。【訪員：請依題號順序唸，並記錄答案】

★人生感受	1 是	0 不是	其他反應
(1) 您的人生，和大多數的人比，您的命是不是比他們都要好	1	0	
(2) 您是不是對您的人生感到(有)滿意	1	0	
(3) 您是不是對您做的事感覺有意思(有趣味)	1	0	
(4) 這些年是不是您人生中最好的日子	1	0	
(5) 如果可能(再來一次、重新來過)，您是不是願意改變您過去的人生	1.(願意改變)	0.(不願意)	
(6) 您是不是期待將來會有一些令人高興的(歡喜的)事情發生	1	0	
(7) 您的日子是不是應該可以過得比現在好	1	0	
(8) 您是不是感覺所做的事大多數都是單調枯燥的(沒趣味的)	1	0	
(9) 您是不是感覺老了，而且有一些厭倦	1	0	
(10) 您這一生是不是可以說大部分都符合您的希望	1	0	

WHO-5

★C54a. 接下來，我要請教您過去兩週裡，您的身心健康狀況。

★過去兩週裡，	所有時間	大部分時間	一半以上時間	少於一半時間	偶爾	完全沒有
(1) 您覺得快樂，心情舒暢	5	4	3	2	1	0
(2) 您覺得平靜、輕鬆	5	4	3	2	1	0
(3) 您覺得充滿活力、精力充沛	5	4	3	2	1	0
(4) 您睡醒時感到神清氣爽，覺得休息足夠	5	4	3	2	1	0
(5) 您每天生活充滿了有趣的事情	5	4	3	2	1	0

© Psychiatric Research Unit, WHO Collaborating Center for Mental Health, Frederiksborg General Hospital, DK-3400 Hillerød

SPMSQ 題組

★ C55. 接下來，我要問一些需要您記憶的問題。即使記性再好的人，有時候也會忘記某些事情，不要覺得不好意思，所以請您放輕鬆一點。

1. 對 0. 錯		看參考資料 (如日曆、 手機、門牌)	題目
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 有看	<p>★C55a. 請告訴我您的地址。【記下個案的回答】</p> <p>_____</p> <p>【個案能正確得說出住處所在地的縣、市、鄉、鎮、街道中任何一項即算答對】</p>
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 有看	<p>★C55b. 請告訴我這是那裡？(您身處何處？如家裡、公園等)</p> <p>_____</p>
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 有看	<p>★C55c. 請問您的電話號碼是幾號？</p> <p>_____【經確認號碼後證實無誤，或在面訪中間隔幾分鐘後能重覆一樣的號碼，就算答對】</p>
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 有看	★C56a. 今天是民國幾年？ _____年
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 有看	★C56b. 今天是民國幾月？ _____月
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 有看	★C56c. 今天是民國幾日？ _____日
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 有看	★C57. 今天是星期幾？ _____
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 有看	<p>★C58. 您今年幾歲？ _____歲</p> <p>【生肖答對也算對】</p>
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0		<p>★C59. 您母親的娘家姓什麼？ _____</p> <p>【能記起來即算答對】</p>
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 有看	★C60. 現任總統是誰？ _____
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 有看	★C61. 上一任總統是誰？ _____
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 有看	★C62. 您是什麼時候出生的？ _____年_____月_____日

★C63. 我想請您做幾個簡單的計算。20 個橘子吃去 3 個還剩幾個？如果每一次再繼續吃去 3 個，剩多少個？每一次都把計算的結果告訴我。

(20 - 3 = ? - 3 = ? - 3 = ? - 3 = ?)

【訪員注意：請從 A 欄開始填寫，當個案的答案是 8 或少於 8 時，停止填寫。】

_____	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/> 1 全部不知道 <input type="checkbox"/> 2 拒答
A	B	C	D	

★C64. 接下來，我要唸出幾項物件，等我唸完後，請您把您記得的部分說一次，但不一定要照我的順序來說。

【請先提醒個案注意聽，只唸一次，不可重複唸，並在個案答對的物件上打圈】

火車	狗	船	西瓜	石頭	<input type="checkbox"/> 1 全部不知道 <input type="checkbox"/> 2 拒答
汽水	布	春天	樹	屋頂	

★C65. 接下來，我要唸出幾個數字，當我唸完後，請您倒唸。

4 2 9 8 1

【訪員注意：依個案回答的順序從 A 欄開始填寫】

_____	_____	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/> 1 全部不知道 <input type="checkbox"/> 2 拒答
A	B	C	D	E	

★C66. 我現在要唸出三樣東西的名稱，我說完後，請您重複一遍。請務必記好，等一下我會請您再說出這三樣東西的名稱。

【訪員請注意：清楚且慢慢的唸出三樣東西的名稱，大約一秒鐘唸一樣。】

帽子、黃色、小孩

★C66a. 請您說出這三樣東西的名稱。**【訪員請注意：將個案第一次嘗試時，所唸出來的項目打勾。】**

<input type="checkbox"/> a 帽子 <input type="checkbox"/> b 黃色 <input type="checkbox"/> c 小孩	<input type="checkbox"/> 1 全部不知道 <input type="checkbox"/> 2 提及左列三項以外東西 <input type="checkbox"/> 3 拒答 【跳問 C67】
---	--

★C66b. **【訪員查核】：**

1 第一次嘗試，**即可**全部正確唸出三樣東西的名稱 **【跳問 C67】**

2 第一次嘗試，**無法**全部唸出三樣東西的名稱，或額外提到其他東西



★C66c. **【訪員請注意：請重複再唸一遍，如果個案還是無法三個全部說出來，請再次重複一遍，看個案可否全部說出三樣東西的名稱。】**

<input type="checkbox"/> a 帽子 <input type="checkbox"/> b 黃色 <input type="checkbox"/> c 小孩	<input type="checkbox"/> 1 全部不知道 <input type="checkbox"/> 2 提及左列三項以外東西 <input type="checkbox"/> 3 拒答
---	--

C67. 接下來我要測量您的身高、體重、腰圍、臀圍。

【以實際測量個案為主，數值記錄至小數點後 1 位】

	訪員 實際測量	口述登記	備註
a. 您的身高：	_____公分	_____公分	<input type="checkbox"/> 1 沒辦法測量，也不知道，不記得 <input type="checkbox"/> 2 其他(請說明)_____
b. 您的體重：	_____公斤	_____公斤	<input type="checkbox"/> 1 沒辦法測量，也不知道，不記得 <input type="checkbox"/> 2 其他(請說明)_____
c. 您的腰圍：	_____公分	_____公分	<input type="checkbox"/> 1 沒辦法測量，也不知道，不記得 <input type="checkbox"/> 2 其他(請說明)_____
d. 您的臀圍：	_____公分	_____公分	<input type="checkbox"/> 1 沒辦法測量，也不知道，不記得 <input type="checkbox"/> 2 其他(請說明)_____

- C68. 【訪員查核】：0 受訪者為代答者【跳問 D1】
1 受訪者為樣本個案本人

★C69. 剛剛我要您記住的三樣東西是什麼？【訪問員請注意：勾出個案唸出的名稱。】

<input type="checkbox"/> a 帽子 <input type="checkbox"/> b 黃色 <input type="checkbox"/> c 小孩	<input type="checkbox"/> 1 全部不知道 <input type="checkbox"/> 2 提及左列三項以外東西 <input type="checkbox"/> 3 拒答
---	--

口腔健康生活品質量表(OHIP-7)

★C70. 過去一年，您有沒有因為口腔、牙齒或假牙的問題，而曾經發生以下的情形？

★【請唸出】	0 從不	1 很少	2 偶而	3 經常	4 大部份
(1) 您自己有沒有感覺到牙齒或假牙方面的問題？	0	1	2	3	4
(2) 有沒有因為牙齒或假牙的問題，打斷您用餐，讓您無法順利吃完一頓飯？	0	1	2	3	4
(3) 有沒有因為牙齒或假牙的問題，讓您吃東西時會感到不舒服？ (台語：袂舒適、袂好勢、袂爽快)	0	1	2	3	4
(4) 有沒有因為牙齒或假牙的問題，讓您注意力無法(台語：無法度專心)集中？	0	1	2	3	4
(5) 有沒有因為牙齒或假牙的問題，讓您講話、發音時有困難？	0	1	2	3	4
(6) 有沒有因為牙齒或假牙的問題，造成您平常做事情(台語：代誌)時會發生困難？	0	1	2	3	4
(7) 有沒有因為牙齒或假牙的問題，讓您吃東西的味覺(台語：鹹酸苦淡)變較差？	0	1	2	3	4

健康資訊取得

★C71. 請問您通常從何處取得醫療健康的相關資訊 (台語：資料尅消息)? 您是常常、偶爾或從未使用(或取得)這個方面的醫療健康資訊?

【訪員：請依題號順序唸，並記錄答案】

★從下列管道取得醫療健康相關資訊之頻率	2 常常	1 偶爾	0 從未使用	備註
1. 看報紙上的醫療健康相關資訊	2	1	0	
2. 看雜誌上的醫療健康相關資訊	2	1	0	
3. 聽廣播上的醫療健康相關資訊	2	1	0	
4. 看電視上的醫療健康相關資訊	2	1	0	
5. 上網路查的醫療健康相關資訊	2	1	0	
6. 由醫護人員告知健康資訊，或者醫療院所提供的醫療健康衛教單張、門診衛教、戒菸班、病友團體等	2	1	0	
7. 參加活動所獲得的醫療健康相關資訊	2	1	0	
8. 親戚、朋友提供的	2	1	0	
9. 其他管道，請詳述 _____	2	1	0	

★C71a. 以上哪種是您**最主要的**醫療健康資訊獲取管道? _____

D · 社會支持與交換

現在我要問一些有關您幫忙家人、其他親戚或朋友的一些事。

D1. 您**目前**有沒有幫忙照顧孫子或幫其他人照顧孩子？【若有】是**經常**還是**偶爾**？
【孩子，指唸高中或以下者】

0 沒有 1 偶爾(指每週一次或不到一次) 2 經常(指每天或每週數天)

D2. 您**目前**是否有在**幫忙或督導**沒有辦法自行處理生活起居的家人、親戚或朋友做下列任何事情，例如：

	0 沒有	1 偶爾 (指每週一次或不到一次)	2 經常 (指每天或每週數天)
a. 洗澡、吃飯、穿衣服、整理個人儀容、上下床、上廁所或是在室內走動？	0	1	2
b. 購買雜貨用品、準備三餐、洗衣服、作家事、管理金錢、吃藥或是打電話？	0	1	2

D3. 【訪員查核】：0 受訪者為代答者【跳 E 節】

1 受訪者為樣本個案本人

情緒支持

↓
【訪員注意：若有其他家人在場，請利用其不在場時再問 D4~D11 的題目。】

接下來，我想再請問一些關於您和您家人、親戚、朋友或鄰居互相關心、照顧的情形。

★D4. 當您需要和人談您的問題或您的心事時，您覺得您的家人、親戚或朋友，願不願意聽您講？是很願意、願意、普通、不太願意，還是很不願意？

1 很願意 3 普通 4 不太願意

2 願意 5 很不願意

★D5. 您覺得您的家人、親戚或朋友，是不是關心您？是很關心、關心、普通、不太關心，還是很不關心？

1 很關心 3 普通 4 不太關心

2 關心 5 很不關心

★D6. 一般來說，您的家人或親友對您的關心(指精神或心理)程度，您覺得滿不滿意？是很滿意、滿意、普通、不太滿意、還是很不滿意？

- 1 很滿意 3 普通 4 不太滿意
2 滿意 5 很不滿意

★D7. 當您生病需要人家照顧時，您是不是可以依靠您的家人或親友？是很可以依靠、可依靠、有點可依靠、不太能依靠，完全不可依靠？

- 1 很可以依靠 3 有點可依靠 4 不太能依靠
2 可依靠 5 完全不可依靠

★D8. 當您需要外出，例如去看醫生、買東西或找朋友、且需要有人幫助您時，是不是有人可以幫您？

- 1 有 0 沒有

★D9. 一般來說，您覺得自己對家人或親友的關心幫助大不大？是有很大的幫助、有幫助、有點幫助、還是沒有幫助？

- 1 有很大的幫助 3 有點幫助 4 沒有幫助
2 有幫助 5 其他_____

★D10. 您的家人在決定或商量事情的時候，他們是不是會問您的意見？

- 1 大部份都有問 3 不太常問 4 一點也不問
2 有時候問 5 其他反應(註明)_____

★D11. 您覺得您的家人或親友對您做的事，會不會常常嫌東嫌西？是完全不會、偶而會、還是常常會？

- 1 完全不會 2 偶而會 3 常常會

E · 工作歷史

接下來，我要請問您關於您目前工作狀況和以往工作經歷的幾個問題：

E1. 您目前是否有在工作，或者幫助家人的生意、事業、農事？

【若無，則追問】 您是否已退休、在管理家事、或其他狀況？

**【依個案答案，勾選下表「目前工作狀況」欄內合適項目，必要時可複選，
但只要有選 1 或 2，跳答原則就依選項 1 及 2 的原則】**

E1. 目前工作狀況 【依據本次訪談結果】	訪員查核	續問提示
<input type="checkbox"/> 1 目前有工作(全職、兼職均算) <input type="checkbox"/> 2 有一份工作，但暫時沒去做	有勾選 1 或 2， 個案為「目前有工作者」	跳問 E3
<input type="checkbox"/> 3 僅偶爾或非正式幫助家人的生意、事業、農事，不算真正有工作 <input type="checkbox"/> 4 退休 <input type="checkbox"/> 5 沒有工作，正在找工作 <input type="checkbox"/> 6 家管(煮飯、洗衣、買菜、照顧小孩) <input type="checkbox"/> 7 因健康問題，而沒辦法再工作 <input type="checkbox"/> 8 沒有做上述任何工作	只勾選 3~8，沒有勾選 1 或 2 個案為目前「無工作者」	續問 E2

【目前「無工作者」】

E2. 您以前曾經工作過嗎(全職、兼職均算，務農有收入也算)？

0 不曾

1 曾工作過 **【跳問 E3】**



E2a. 您不曾工作的主要原因是？ **【請詳細記錄原因】**

E2b. 過去一個月內，您是否曾經找過任何工作？

0 沒有

1 有

7 個案因健康問題，而沒辦法再工作

【本題結束後，請跳問 E22，未來工作意願】

- E3. **【對目前有工作者問：】**過去一個月內，您是否曾經找過**其他**工作？
【對目前無工作，但曾經工作者，問：】過去一個月內，您是否曾經找過**任何**工作？
- 0 沒有 1 有 7 因健康問題，而沒辦法再工作

E4. 請教您對退休的看法，目前您會覺得自己是完全退休、已經部份退休、或並沒有退休？

1. 完全退休 3. 並沒有退休 **【跳問 E5】**
2. 已經部份退休 4. 其他_____ **【跳問 E5】**

E4a. 請問您退休之前，是否有作過退休規劃？

1. 有作過規劃 0. 沒有作過規劃 **【跳問 E5】**

E4b. 是作哪方面的退休規劃？**【可複選】**

- a. 經濟方面 b. 居住方面 c. 休閒方面 d. 其他

E5. **【訪員查核】：**

- 1 個案**目前有工作** (E1 題有勾選 1 或 2) **【續問 E7， 甲、目前的工作】**
- 2 個案目前沒有工作，但以前曾經工作過 (E2 題勾選 1)
【跳問 E16， 丙、最後的一份工作】

本頁限問「目前有工作者」

甲、目前的工作

E7. 請問您**目前主要**是在做什麼樣的工作？(或您計畫回去做的那份工作，是什麼樣的工作？)在這個工作您的**職位**是什麼？

行業：_____

職業(請詳細記錄**具體職位**)：_____

E7a. 請問**目前**這一份工作您是什麼時候開始做的？

_____歲時，或 _____年_____個月前

E7b. 您**目前**的這份工作每週工作約 _____小時

E7c. 是全職的？或部份時間的工作？

- 1 全職性工作
2 部份時間工作

E8. 您**目前的這份工作**是否有退休年齡的規定或限制呢？

- 0 沒有 1 有 →
7 不知道

E8a. 那麼是幾歲呢？
_____歲

★E9. 依照您自己的估計或打算，您想**目前的這份工作**您會繼續再做幾年？

- 1 再做_____年；或打算_____歲時離職
2 只要身體可以，一直做下去
3 看情形 →

★E9a. 看什麼情形呢？【可複選】

- a 健康 c 家庭狀況
b 經濟 d 其他(請說明)_____

E10. 假如您離開目前做的這個工作，您有沒有退休金或資遣費(離職金)可領？

【包括公司、機構給的，及勞工保險等來源】

- 0 沒有 1 有 7 不知道 3 其他(請說明)_____

本頁限問「目前有工作者」

E11. 請問您：除了上面說的這份工作之外，您目前是否有同時兼做另一份有薪(收入)的工作？

- 0 沒有兼職(副業) 1 有兼職(副業)



E11a. 目前這份(這些)副業您**每星期**工作幾小時？
每星期共做_____個小時

E12. 【訪員查核】：

- 0 受訪者為代答者【跳問 E15b】
1 受訪者為樣本個案本人【續問 E13】

★E13. 您是否有打算工作到某個年齡之後**就退休**，完全停止工作呢？

- 0 沒有想過退休的年齡
1 有 →

★E13a. 那是幾歲呢？_____歲

★E14. 當您想到您將來(可能)「退休」或「停止工作」的時候，您的心情是否會覺得期待？

- 0 沒什麼感覺 1 有些期待 2 非常期待
3 其他反應(請說明)_____

★E14a. 當您想到您將來(可能)「退休」或「停止工作」的時候，您的心情是否會覺得擔心(煩惱)？

- 0 沒什麼感覺 1 有些擔心 2 非常擔心
3 其他反應(請說明)_____

★E15. 您是不是曾想過有關「退休」或「停止工作」的事情？

- 0 都還沒有想過【跳問 E15b】
1 有想過

★E15a. 您說有想過，那是還沒有詳細地規劃，或者有想過，也有詳細地規劃？

- 1 有想過，但是沒有詳細地規劃 2 有想過，也有詳細地規劃

本頁限問「目前有工作者」

乙、50 歲以後的其他工作

E15b. 【訪員請查核 E7a】:

- 1 目前份工作是在 **50 歲之前**開始【跳問 E20】
- 2 目前這份工作是在 **50 歲之後**開始【續問 E15c】

E15c. 請問您從 50 歲到現在，除了目前的工作之外，是否曾經從事其他的工作(全職、兼職都算)?

- 0 沒有其他工作【跳問 E20】 1 有其他工作

E15d. 從 50 歲到現在，您總共有幾個工作(全職、兼職都算)? _____個工作
【應有兩個以上】

E15e. 您從 50 歲後到現在，是否曾有因為健康問題而換工作?

- 0 沒有 1 有

【結束後請跳問 E20】

本頁限問「目前無工作，但曾經工作者」

丙、最後的一份工作

E16. 請問您是什麼時候停止做您的最後一份工作？

_____歲時，或_____年_____個月前

E16a. 請問您為什麼停止做那一份工作呢？【可複選】

a 達到命令退休年齡

f 收入不滿意，想賺更多錢

b 健康的問題，不能繼續工作

g 家庭因素

(請說明)_____

h 自願退休

c 工作不適應，想換個環境

d 公司裁員或關閉遷移等，被遣散

e 生意失敗/經濟不景氣，利潤太差

i 其他因素(請說明)_____

E17. 您最後那一份工作是在做什麼？在那個工作您的職位是什麼？

行業：_____

職業(請詳細記錄具體職位)：_____

E17a. 您最後的那一份工作，是什麼時候開始的？

_____歲時，或_____年_____個月前

E17b. 您最後的工作每週工作約 _____小時

E17c. 是全職的？或部份時間的工作？

1 全職性工作

2 部份時間工作

本頁限問「目前無工作，但曾經工作者」

丁、50 歲以後的其他工作

E18. 【訪員查核 E17a】：

- 1 最後這份工作是在 50 歲之前開始【跳問 E20】
2 最後這份工作是在 50 歲之後開始【續問 E18a】

E18a. 請問您從 50 歲到現在，除了最後的那份工作之外，是否曾經從事其他的工作(全職、兼職都算)?

- 0 沒有其他工作【跳問 E20】 1 有其他工作

E18b. 從 50 歲到現在，您總共有幾個工作(全職、兼職都算)? _____ 個工作
【應有兩個以上】

E18c. 您從 50 歲後到現在，是否曾有因為健康問題而換工作？

- 0 沒有 1 有

本頁需問「目前有工作者」和「目前無工作，但曾經工作者」

戊、最主要的工作及退休金

E20. 請問您到目前為止，您一生中最主要(或做得最久)的工作是那一個工作?

- 1 目前的這份工作【跳問 E21】
- 2 最後的那份工作【跳問 E21】
- 3 其他工作【續問 E20a】

E20a. 請詳述那份最主要(或做得最久)工作的行業與職業

行業：_____

職業(請詳細記錄具體職位)：_____

E20b. 工作開始：從民國_____年開始，或_____歲開始

E20c. 工作結束：至民國_____年結束，或_____歲結束

E21. 從以前到現在，是否曾經有領過退休金或遣散費、離職金?

【提示：我們問您這方面的問題，是為瞭解中老人的經濟狀況】

- 0 從未領過退休金或遣散費(或離職金)【跳問 E22】
- 1 有領過一次(或一項)之退休金或遣散費(或離職金)
- 2 有領過二次(或二項)以上之退休金或遣散費(或離職金)

E21a. 請問您領的是退休金，或是遣散費，或是離職金?【可複選】

- a 退休金
- b 遣散費
- c 離職金
- d 軍、公、勞保期滿給付之退休(保險)金
- e 其他(請說明)_____

E21b. 您現在或將來還可以繼續領嗎?或已經全部領完了?

- 1 已全部領完了【跳問 E22】
- 2 還可繼續領
- 3 其他(請說明)：_____

E21c. 領取方式：1 終身可領

2 還可以領_____年_____個月

3 其他(請說明)：_____

未來工作意願

- E22. 【訪員查核】：
0 受訪者為代答者【跳問 E24】
1 受訪者為樣本個案本人

- E23. 【訪員查核 E1 題】：
1 個案目前沒有工作【E1 沒有勾 1 或 2，續問 E23a】
2 個案目前有工作【E1 有勾 1 或 2】

★E23a. **目前沒有工作者**：今後您是否有意願(再)從事工作？

- 0 無論如何都沒有打算工作【跳問 E24】
1 雖然想工作，但怕會有困難沒辦法工作 →【跳問 E23c】
2 有意願工作(無論全職或兼職) →【跳問 E23c】

★E23b. **目前有工作者**：如果您在未來停止目前的這個工作，您希望(想要)做什麼樣的規劃(安排)？【本題問的是意願，若回答看情形、沒辦法繼續工作就只好退休……，請追問如果不考慮健康情形、能力，或其他外在條件限制時，希望的規劃是什麼？】

0 全退休(完全停止工作)，且無論如何都不打算再從事任何工作或事業【跳問 E24】

- 1 沒想過或不打算停止目前的工作
2 半退休(改做兼職性的工作或幫忙)
3 轉業(改做其他的工作或事業)
4 其他(請說明)_____

★E23c. 為什麼您未來想要繼續工作呢？是因為…【逐項探問】

- | | | |
|-------------------------|------------------------------|------------------------------|
| a. 經濟上的需要(不工作錢不夠用、生活所需) | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| b. 避免自己的大腦退化 | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| c. 想繼續維持和外界有互動(避免與社會脫節) | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| d. 想繼續維持有體力上的勞動 | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| e. 希望自己對家庭或社會可以繼續有貢獻 | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| f. 想要傳承經驗(或技術) | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| g. 怕無聊想打發時間 | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| h. 其他_____ | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |

★E23d. 請問您認為您想要(繼續)工作的話，可能會有哪些困難呢？【逐項探問】

- a. 缺乏知識或技能 0 否 1 是
(例如不會用電腦、不會操作新機器、不識字、讀書不多)
- b. 身體健康狀況不適合(體力不夠、有功能障礙) 0 否 1 是
- c. 必須幫忙照顧家中小孩或生病、失能的家人 0 否 1 是
- d. 年紀大了反應不夠快，跟不上工作腳步 0 否 1 是
- e. 沒有雇主願意雇用年紀大的人 0 否 1 是
- f. 不知道去哪找工作機會 0 否 1 是
- g. 年紀大了自己騎車或開車有困難(交通問題) 0 否 1 是
- h. 法規限制(有強制退休年齡或想做的職業有年齡限制) 0 否 1 是
- i. 其他_____ 0 否 1 是

E24. 您目前有沒有在做任何志願性的社會服務工作(志工)?

- 0 沒有 1 有【跳問 E25】



E24a. 以前有沒有做過任何志願性的社會服務工作(志工)?

- 0 沒有【跳問 E24c】 1 有

★E24b. 為何目前沒有繼續做?【可複選，不探問】

- a 年紀大、身體不好 e 不知道如何加入
- b 沒空、時間無法配合 f 找不到合適的工作、附近沒有辦理
- c 沒伴一起去(沒認識的人) g 其他原因：_____
- d 沒想過、沒興趣、不喜歡

★ E24c. 您未來有沒有可能(再)去做任何志願性的社會服務工作?

- 1 不可能 2 有些可能 3 很有可能

配偶目前的工作

E25. 【訪員查核】:

- 1 目前有另一半 (先生/太太, 或伴侶) 【A8 選 1, 或者是 A8b 選 1】
- 2 目前沒有另一半 (包括不曾結婚、或喪偶、或離婚、或正式分居, 並且目前無另一半者) 【跳問 F 節】

E25a. 請問目前您的先生/太太(或伴侶)大部分時間是有在工作?或是沒有在工作?

【選項採用單選】

- 1 目前有工作(全職或兼職者皆算)
- 2 有一份工作, 但暫時沒去做
- 3 僅偶爾或非正式幫助家人的生意、事業、農事, 不算真正有工作
- 4 退休
- 5 沒有工作, 正在找工作
- 6 家管(煮飯、洗衣、買菜、照顧小孩)
- 7 沒有做上述任何工作
- 8 不知道或不記得

【跳問 F 節】

目前的工作

E26. 請問您先生/太太(或伴侶)目前主要是在做什麼樣的工作?(或您先生/太太計畫回去做的那份工作, 是什麼樣的工作?) 您先生/太太(或伴侶)在這個工作的職位是什麼?

行業: _____

職業(請詳細記錄具體職位): _____

E26a. 您先生/太太(或伴侶)目前的這份工作每週工作約_____小時

E26b. 是全職的? 或部份時間的工作?

- 1 全職性工作
- 2 部份時間工作

筆記紙

後面還有題目哦！

筆記紙

後面還有題目哦！

F、休閒、活動與態度、看法

F1. 下面我想請問您，平常沒在工作時，您都做些什麼消遣、娛樂活動？

【訪員可讓受訪者先自答，就其所提及的項目，逐項問填；再針對未提及的項目，逐項問填】

F2. 【如果有做，請續問】您是多久做一次這項的休閒活動？

F3. 【如果有做，請續問】是否有與其他人一起進行？

消遣、娛樂活動類別	F1. 有做否 【若沒有，則問下一項】		F2. 多久做一次				F3. 通常與他人一起	
	0 沒有	1 有	1 每月 1次 以下	2 每月 2-3 次	3 每週 1-2 次	4 幾乎 每天都 做	0 沒有	1 有
(1) 看電視	0	1	1	2	3	4	0	1
(2) 聽音樂或廣播	0	1	1	2	3	4	0	1
(3) 看報紙、雜誌、讀書 或小說等	0	1	1	2	3	4	0	1
(4a) 上網(單純網頁瀏 覽、寫信mail、 玩遊戲game)	0	1	1	2	3	4		
(4b) 上網(與他人有互 動的即時通訊、線 上遊戲)	0	1	1	2	3	4		
(4c) 未上網的各類靜態 電子遊戲	0	1	1	2	3	4	0	1
(5) 下棋或打牌(含麻 將、四色牌、桌遊)	0	1	1	2	3	4	0	1
(6) 與親戚、朋友見面聊 天或進行其他活動 (如：泡老人茶)	0	1	1	2	3	4		
(7) 與鄰居見面聊天或 進行其他活動(如： 泡老人茶)	0	1	1	2	3	4		
(8) 種花、整理花園、園 藝、盆栽(專指無收 入的園藝或盆栽)	0	1	1	2	3	4	0	1
(9) 散步	0	1	1	2	3	4	0	1
(10) 騎腳踏車	0	1	1	2	3	4	0	1
(11) 慢跑、爬山、打球等 個人戶外健身活動	0	1	1	2	3	4	0	1
(12) 參加團體運(活)動： 如歌唱會、跳舞、太 極拳、外丹功等早 覺會或唱卡拉ok等 團體活動	0	1	1	2	3	4		
(13) 其他(請說明)	0	1	1	2	3	4	0	1

【訪員再檢查一次，確定有無漏問或未記錄者】

F4. 下面我會提到一些社團或是活動，請您告訴我，您是不是這些社團的會員，或您半年內是否曾參加這一類的活動？【訪員請按社團類別，逐項問】

您半年內有沒有參加....的活動，或是加入這類的社團做會員？

【情況 I：若該項回答「沒有」，請跳問下一項團體活動】

社 團 或 活 動 類 別	F4.是否為會員或參加其活動?	
	0 沒有	1 有
(1) 社區交誼團體，如婦女會、才藝班等	0	1
(2) 宗教團體，如教會、團契、寺廟會團等	0	1
(3) 農會、漁會或其他工商行業團體的公會、獅子會等	0	1
(4) 政治性團體(如政黨等)	0	1
(5) 社會服務性及公益性團體，如生命線、救濟會、功德會、志工等	0	1
(6) 同鄉會、宗親會等	0	1
(7) 老人團體，如老人會、長青俱樂部等	0	1
(8) 老人學習活動(如老人補習班、老人大學或學苑)	0	1

F4a. 【訪員查核】： 0 若 F4 皆為“0”者【跳問 F5】

1 若 F4 有任何一項為“1”者



F4b. 您目前有沒有在前面的任何一項團體中擔任職務(幹部)？

0 沒有

1 有

F5. 【訪員查核】： 0 受訪者為代答者【跳問 F7】

1 受訪者為樣本個案本人



★F5a. 您是不是覺得自己生活在一個安全及有保障的環境中？

0 不是

1 是

★F5b. 您是不是對自己的生活環境感到滿意(如污染、氣候、噪音、景色…)？

0 不是

1 是

對老的想法 (老年心境)

★F6. 以您「現在」的想法與感受，對下列描述的內容，您的同意程度如何？

【訪員請以兩段式問法進行訪問，並依題號順序唸，記錄答案】

1. 先問：「您同意？還是不同意呢？」
2. 如回答「同意」，則續問「是有點同意、同意、還是非常同意呢？」
如回答「不同意」，則續問「是不同意、還是非常不同意呢？」

★	1	2	3	4	5
	非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意
1. 您覺得自己老了	1	2	3	4	5
2. 您覺得有時間可以做自己有興趣的事	1	2	3	4	5
3. 您覺得能活到現在這個年紀（呷尬這ㄟ年歲），就是件值得歡喜的事（歡喜ㄟ代誌）嗎？	1	2	3	4	5
4. 您覺得無法照顧自己	1	2	3	4	5
5. 您覺得您能夠幫助您的家人	<input type="checkbox"/> 沒有家人				
	1	2	3	4	5
6. 您覺得自己是衰弱(虛弱)的	1	2	3	4	5
7. 您覺得自己是愉快(快樂)的	1	2	3	4	5
8. 您覺得自己的頭腦沒有以前那麼清楚	1	2	3	4	5
9. 您覺得自己是慈祥、溫暖的	1	2	3	4	5
10. 您覺得沒有安全感	1	2	3	4	5
11. 您對您現在的生活感到滿足	1	2	3	4	5

註：第5題之家人由個案自己定義，不一定需要是同住或是有血緣關係的家人。若個案為獨居且表示自己沒有親人，請勾選題後的(沒有家人)。

宗教信仰

接下來，我想請問您一些有關於宗教的問題：

F7. 您信仰什麼宗教(道教或民間傳統信仰、佛教、基督教)?

0 沒有信任何宗教【跳問 G1】

1 道教或民間傳統信仰

3 基督教

5 一貫道

7 其他宗教

2 佛教

4 天主教

6 回教

F8. 下面我提到的**宗教活動**，請告訴我您平常是經常、有時候、很少或從來不做這項活動？

活動項目	3 經常	2 有時候	1 很少	0 從不	備註
(1) 在家裡禱告、燒香、拜神或拜佛	3	2	1	0	
(2) 唸經或是讀(聖)經	3	2	1	0	
(3) 上教堂或到廟裡拜拜	3	2	1	0	
(4) 看或聽宗教節目	3	2	1	0	
(5) 捐款(如添香油錢、佈施、供養、奉獻，但不含突發災難之募款)	3	2	1	0	

家庭收入與開支

現在我想要瞭解一下您這一戶的日常開支與收入的應用情形。

G5. 那麼把您們這一戶，過去一年內所有不同來源的收入加在一起(包括個案與其配偶的收入在內)，總共有多少元?

【如數記錄】總共_____萬元

【若個案無法說出金額或拒絕回答，請務必以下列範圍探問，若經探問後可問出概數，將概數填在上欄(G5)，若只能問出範圍，則勾選在以下選項】

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1) 未滿 10 萬元 | <input type="checkbox"/> 6) 100 萬~未滿 150 萬元 |
| <input type="checkbox"/> 2) 10 萬~未滿 30 萬元 | <input type="checkbox"/> 7) 150 萬~未滿 200 萬元 |
| <input type="checkbox"/> 3) 30 萬~未滿 50 萬元 | <input type="checkbox"/> 8) 200 萬~未滿 300 萬元 |
| <input type="checkbox"/> 4) 50 萬~未滿 70 萬元 | <input type="checkbox"/> 9) 300 萬元以上 |
| <input type="checkbox"/> 5) 70 萬~未滿 100 萬元 | |

G6. 是不是還有其他**沒有和您住**在一起的人，支付這一戶全部或部分的生活費用?

- 0 沒有 1 有

★G7. 請問您**(和您配偶/伴侶)**在應付每個月的生活費用或開支上，是否足夠或有困難?

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 相當充裕而有餘 | <input type="checkbox"/> 3 略有困難 |
| <input type="checkbox"/> 2 大致夠用，不感覺欠缺 | <input type="checkbox"/> 4 相當困難 |

其他資產

G8. 您**經常**居住的(這/那棟)房子是屬於誰的(是登記在誰的名下)?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 個案本人所有 | <input type="checkbox"/> 7 安養機構 |
| <input type="checkbox"/> 2 個案之配偶的 | <input type="checkbox"/> 8 祖產、共業 |
| <input type="checkbox"/> 3 房子是屬於子女的 | <input type="checkbox"/> 9 其他(請說明)_____ |
| <input type="checkbox"/> 4 房子是屬於父母、公公婆婆、或岳父岳母的 | |
| <input type="checkbox"/> 5 租來的 | |
| <input type="checkbox"/> 6 政府或雇主提供之宿舍 | |

★G9. 您認為您**(和您配偶/伴侶)**將來的養老是不是可以完全靠自己，或是要靠子女或其他人的幫忙?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 可以完全靠自己 | <input type="checkbox"/> 3 其他情形(請說明)_____ |
| <input type="checkbox"/> 2 必須靠子女或其他人幫忙 | |

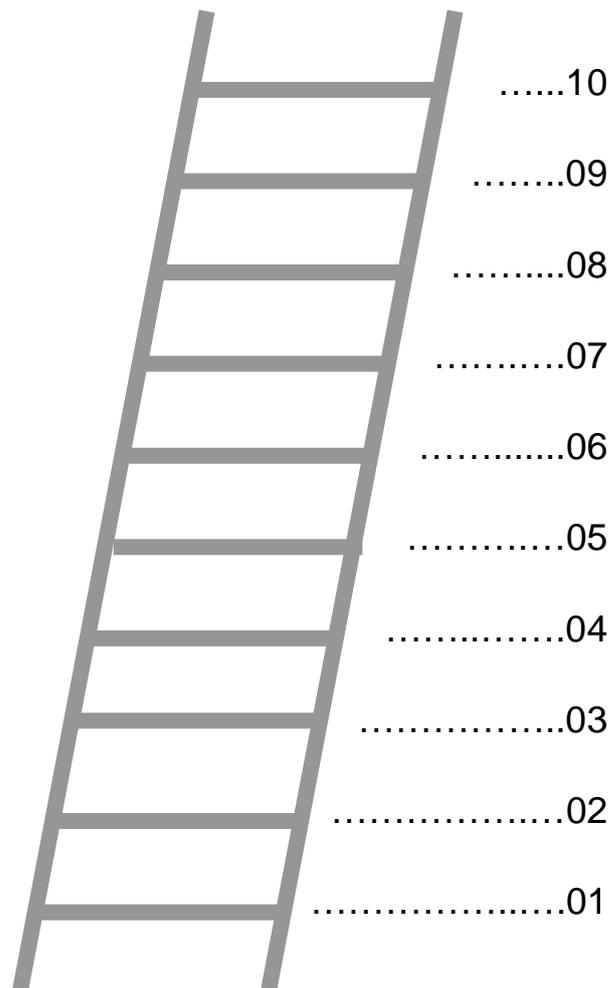
社經地位

★G10. 【請將下圖指給個案看：】

這裡有一個樓梯，從下到上總共有十階。

這個樓梯代表在台灣的每一個人所擁有的地位。最高的一階是代表在台灣條件最好的人，最低的一階是代表在台灣條件最差的人。

您站在這梯子的愈上層就愈接近地位高的人，您站在這梯子的愈下層就愈接近地位低的人。和所有台灣的人比較，以您自己目前的情形來看，您認為您自己應該是在這個樓梯的那一階？請您指給我看。



【請圈選出個案所指之樓梯階】

66 其他反應（請註明）：_____

★G11. 請問您目前最在意、關心、或擔心的事情是什麼？【請註明】

訪問結束時間：1 上午 2 下午 _____時_____分(24 小時制)

H· 訪問記實及受訪者簽名

1. 本問卷完成時間：

起：_____時_____分；

迄：_____時_____分，共計_____分鐘。

特殊註記：_____

2. 是否簽署全民健保資料連結同意書？

1 有簽署

0 沒有簽署

3. 領取紀念品之品名：

1 商品禮券 100 元

2 其他(請說明)：_____

有關上列所記錄之訪問時間、健保資料連結同意書及已領取紀念品品名等均與事實一致。

個案本人簽名、蓋章或蓋手印_____

或

他人代為簽名、蓋章或蓋手印_____

訪員註記：

若是由他人代為簽名，請說明其姓名及與個案之關係

姓名：_____

與個案之關係：_____

訪問後觀察記錄

K0a. 樣本個案目前的健康狀況，您（訪員）認為是非常好、好、普通、不太好，還是非常不好？

【即使問卷是由代答者回答，這個問題指的是個案的健康狀況，而非代答者的健康狀況】

- 1 非常好 2 好 3 普通 4 不太好 5 非常不好
0 未看到個案本人

K0b. 訪問地點：1 個案家裡 2 辦公室/工作場所 3 其他(寫出)：_____

K1. 訪問過程中，是不是有其他人在場？

- 1 有，大部分時間都在場 3 有，偶而在場
2 有，約有一半的時間在場 4 沒有他人在場 **【跳問 K2】**

K1a. **【如果有他人在場】**是樣本個案的什麼人？

- | | | |
|--------------------------------|-------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> 02 配偶 | | |
| <input type="checkbox"/> 兒子 | _____ | 【寫出與個案關係及排行】 |
| <input type="checkbox"/> 媳婦 | _____ | |
| <input type="checkbox"/> 女兒 | _____ | |
| <input type="checkbox"/> 其他親戚 | _____ | |
| <input type="checkbox"/> 其他非親戚 | _____ | |
| | | (_____) |
| | | (_____) |

K1b. 在場的其他人是不是有影響受訪者作答的情形？如何影響？

- 1 有幫受訪者回答或改正答案 3 沒有影響
2 在旁注意聽，但沒有加入回答

K1c. 受訪者會不會因為有人在場而無法專心作答？

- 1 一直受到影響 3 受到一點點影響
2 受到有些影響 4 不受影響

K2. 受訪者瞭解問題的情形怎麼樣？

- 1 很好 2 好 3 尚可 4 很差

K3. 受訪者合作的程度如何？

- 1 很好 2 好 3 尚可 4 很差

K4. 訪問過程是否按預定程序順利地進行？

- 1 很順利 2 還可以 3 不太順利

K5. 請寫出有關訪問過程、受訪者反應、或其他特殊狀況、問題：

K6. 個案**現住**住宅類型為何？

- 1 平房 2 無電梯公寓 3 三合院
4 透天厝或別墅 5 電梯公寓大廈 6 其他(請註明)：

K7. (到**現住**住宅)接觸個案方式為何？

- 1 守衛 2 對講機 3 門鈴、敲門 4 個案主動來電
5 訪員獲得電話後，以電話聯絡
6 他人代為引見
7 為店面或工廠，直接接觸到個案或其家人
8 其他狀況之直接接觸到個案或其家人(例如狗吠、在門口)
9 訪員在門外、樓下呼叫
10 其他(請註明)：_____

題目結束了哦！

題目結束了哦！

題目結束了哦！

題目結束了哦！