

核定機關：行政院主計總處
 核准文號：主普管字第 1080400149 號
 調查類別：一般統計調查
 有效期間：至民國 109 年 3 月 31 日止
 辦理機關：衛生福利部國民健康署
 研究倫理審查通過案號：成大倫審會(簡)字第 107-351-2 號

樣本編號：(訪員填寫)						
世代			A	B	C	D
鄉鎮區代號				序列號		



民國 108 年中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查

問卷

個案姓名：_____

個案之性別：1 男 2 女

居住型態：1 一般住戶 2 照護/安養機構：名稱_____

居住地區是：_____縣市_____鄉鎮市區

本問卷是否一次完成？1 是 0 否，分幾次完成：____次

是否為遷移案？1 原分配訪員之個案 2 其他訪員轉入之遷移案

有無越區訪問？1 沒有 2 有 _____縣市_____鄉鎮市區

完訪訪員姓名與代號：_____

完訪日期：108 年____月____日

代答者必填資料							
姓名		與個案之關係		性別	<input type="checkbox"/> 1. 男 <input type="checkbox"/> 2. 女	年齡	歲
地址	_____縣市_____鄉鎮市區_____村里_____鄰						
	_____路街_____段_____巷_____弄_____號_____樓之						
電話	日：()			夜：()			

下面訪員請勿填寫

補 訪 問 題 號 碼 及 註 記		輔導員：_____ 日期：_____年____月____日 初閱者：_____ 日期：_____年____月____日 複閱者：_____ 日期：_____年____月____日 過錄者：_____ 日期：_____年____月____日
---	--	--

完訪案「樣本資料卡」請黏貼此欄

【本頁由訪員自行填寫】

確認受訪者或尋求代答者

11. 這一本問卷的訪問對象是：

- 1 個案本人【跳 A 節】
- 2 代答者【續填 I2、I3】
- 3 個案本人與代答者【續填 I2、I3】

12. 尋求代答的主要原因是：

I2a. 訪問**開始**即因個案有下列情形，而改找代答者：

- 1 重病或身體虛弱體力無法支持
- 2 重聽、聾啞或無法溝通
- 3 精神有問題或心智不正常
- 4 其他(請說明)：_____

I2b. 訪問**中途**即因個案有下列情形，而改找代答者：

- 1 無法記憶
- 2 因身體虛弱、體力無法支持
- 3 因身心狀況顯得不願理睬、不想繼續、拒絕再答
- 4 情緒不穩、悲傷
- 5 其他(請說明)：_____

→ I2b1. 是從那一節那一題開始？
_____節_____題開始代答

13. 代答者是個案的什麼人？

- 11 父親
- 12 母親
- 02 配偶
- 兒子
- 女兒
- 媳婦
- 其他親戚
- 其他非親戚

→ 【寫出與個案關係及排行】
()

《問卷中有「★」之問題 只問樣本個案本人》

訪問開始時間：1 上午 2 下午 _____時_____分(24 小時制)

感謝您再一次接受我們的訪問。您在前(幾)次所提供的資料，對政府訂定中老年人保健、福利政策與計畫，有很大的幫助。現在，為了繼續瞭解中老年民眾目前的健康與家庭狀況，所以再來打擾您。先謝謝您的幫忙！

A・背景資料、婚姻及居住狀況

訪員：請依據樣本資料卡，把個案 104 年調查婚姻狀況填入下表中後，再問 A1。

A1. 請問您目前是不是已經結婚，而且還有先生/太太(伴侶、另一半)來互相照顧？【若無】為什麼沒有呢？是因為您「從未曾結婚」過，還是您先生/太太(伴侶、另一半)「已經去世」(過身)、還是「離婚」了，還是您們已經「正式分居」？【加問】那您目前有沒有「伴侶、另一半」來互相照顧？

【答案填在下表「這次調查時(目前)婚姻狀況」欄內】

104 年調查婚姻狀況(查錄自樣本資料卡) 若 104 年無資料，請問四年前(104 年)，您是否仍有先生/太太(或伴侶)？	A1. 這次調查時(目前)婚姻狀況	續問題號
<input type="checkbox"/> 1 有偶 (含已婚或有伴侶)	<input type="checkbox"/> 1 已結婚，且先生/太太也還在，或者有伴侶	A2
	<input type="checkbox"/> 2 喪偶，未再婚且目前無伴侶	A1a
	<input type="checkbox"/> 3 喪偶，未再婚但目前有伴侶	
	<input type="checkbox"/> 4 離婚，未再婚且目前無伴侶	A1b
	<input type="checkbox"/> 5 離婚，未再婚但目前有伴侶	
	<input type="checkbox"/> 6 (正式)分居且目前無伴侶	
	<input type="checkbox"/> 7 (正式)分居但目前有伴侶	
<input type="checkbox"/> 2 無偶(含喪偶/離婚 / (正式)分居 / 從未曾結婚)	<input type="checkbox"/> 1 已結婚，且先生/太太也還在	A5
	<input type="checkbox"/> 2 有在一起的伴侶、另一半(但未結婚)	
	<input type="checkbox"/> 3 喪偶，未再婚也無伴侶	A11
	<input type="checkbox"/> 4 離婚，未再婚也無伴侶	
	<input type="checkbox"/> 5 (正式)分居也無伴侶	
	<input type="checkbox"/> 6 從未曾結婚也無伴侶	

A1a. **【近四年內喪偶者請問】** 您的先生/太太(或伴侶)是什麼時候過世的？

民國_____年_____月過世的 (應在 104 年或 104 年之後)

A1b. **【近四年內離婚或分居者請問】** 您們是什麼時候離婚或分居的？

民國_____年_____月離婚或分居的 (應在 104 年或 104 年之後)

A1c. **【訪員查核】** 個案目前是否有另一半 (先生/太太, 或伴侶) ？

0 目前沒有另一半【A1 答 2 或 4 或 6】→ **【跳問 A11, 居住歷史】**

1 目前有另一半【A1 答 3 或 5 或 7】

A2. **【104 年及目前均有另一半 (先生/太太, 或伴侶) 者, 請問】** 您和您現在的先生/太太 (或伴侶)已經結婚(在一起)多久了?(是否有超過四年以上?)

1 已經超過四年以上

2 結婚(或在一起)還不到四年

A2a. 您先生/太太(或伴侶)是否經常與您住在一起？

0 沒有→ A2b. 為什麼他/她沒有經常住在這裡？

- 1 另有永久性的住所
- 2 暫時在外地工作
- 3 因家庭因素暫時不在家
- 4 其他(請說明)_____

A2c. 請問您們多久見一次面？

- 1 每天
- 2 每隔幾天
- 3 每個禮拜
- 4 每個月
- 5 每隔幾個月
- 6 每一年
- 7 其他(請說明)_____

1 有

A2d. 請問您先生/太太(或伴侶)目前的健康情形好不好？

- 1 很好
- 2 好
- 3 普通
- 4 不太好
- 5 很不好
- 6 久未聯繫無法評斷

【跳問 A11, 居住歷史】

**【續問
下一頁 A2e】**

A2e. 【訪員查核】

1 已經問過 A1a 或 A1b 題(何時過世、離婚或分居)，請跳問 A5 題。

0 沒有問過 A1a 或 A1b 題的，請續問 A2f 題。

A2f. 【結婚(或在一起)不到四年請問】那是因為原來的先生/太太(或伴侶)去世或因為離婚(或正式分居或分手)，才再結婚(或在一起)的呢？

1 因喪偶

2 因離婚、正式分居或分手

<p>A3. 【近四年內喪偶者請問】您的先生/太太(或伴侶)是什麼時候過世的？ 民國_____年_____月過世的 (應在 104 年或 104 年之後)</p>	<p>A4. 【近四年內離婚者請問】請問您與上一任先生/太太(或伴侶)是什麼時候離婚(或分手)的？ 民國_____年_____月 離婚(或分手)的 (應在 104 年或 104 年之後)</p>
---	---

A5. 您最近這一次是什麼時候結婚(或在一起)的？

民國_____年_____月結婚的(或在一起的)(應在 104 年或 104 年之後)

A6. 您先生/太太(或伴侶)是否經常有與您住在一起？

0 沒有

A6a. 為什麼他/她沒有經常住在這裡？

- 1 另有永久性的住所
- 2 暫時在外地工作
- 3 因家庭因素暫時不在家
- 4 其他(請說明)_____

1 有

A6b. 請問您們多久見面一次？

- 1 每天
- 2 每隔幾天
- 3 每個禮拜
- 4 每個月
- 5 每隔幾個月
- 6 每一年
- 7 其他(請說明)_____

A7. 請問您先生/太太(或伴侶)是哪一年出生的？或現在幾歲？

1 民前 / 2 民國_____年出生；或現在_____歲

A8. 他/她是閩南人、客家人、外省人或原住民？還是哪裡人？

- 1 閩南人
 - 2 客家人
 - 3 外省人
 - 4 原住民
 - 5 其他
- (請註明)_____

A9. 他/她的最高學歷(接受最高的學校教育)是甚麼?【請圈選教育程度代號】

未受正規教育 小學年級 初中(職) 高中(職) 大學(二三專) 研究所 不清楚

不識字 識字 一 二 三 四 五 六 一 二 三 一 二 三 一 二 三 四

00 90 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17+ 99

初等科

高等科

一 二 三

四 五

91.空中大學肄業

(日制)

(日制)

(五

專)

92.空中行(商)專肄業

A9a. 【訪員查核】:

<input type="checkbox"/> 1 教育程度代號 有選 06, 09, 12, 14, 16 的 任一項	<input type="checkbox"/> 0 教育程度代號 沒有選 06, 09, 12, 14, 16 的 任一項
--	---



<p>A9b. 他/她的最高學歷是已畢業或是肄業?</p> <input type="checkbox"/> 1 已畢業 <input type="checkbox"/> 2 肄業
--



A10. 請問您先生/太太(或伴侶)目前的健康情形好不好?

1 很好

4 不太好

2 好

5 很不好

3 普通

6 久未聯繫無法評斷

居住歷史

A11. 請問您平常有固定住在某個地方嗎？或者您是在幾個子女家裡輪流住？

1 固定住

2 輪流住

A11a. 您是在哪些人(哪幾個孩子)家裡輪流住？【寫出與個案關係】

(1)_____ (2)_____ (3)_____

3 其他(請說明)_____

★A12. 請問您喜不喜歡現在住的這個房子？是很喜歡、喜歡、普通、不太喜歡或很不喜歡？

1 很喜歡

3 普通

4 不太喜歡

2 喜歡

5 很不喜歡

A13. 請問您住在這個房子已經多久了？有沒有超過四年？【若為輪住者，自開始輪住於此迄今，是否已有四年以上】

1 從別處搬來這裡住，還不滿四年【跳問 A14】

2 已超過四年

A13a. 最近四年裡，您是否曾搬去別處住(四個月以上)又搬回？

【輪住者若離開此處小於四個月者，視同長住沒有搬出】

0 沒有【跳問 B1】

1 有(包括輪流住或其他)

A14. 請問您最近一次是從什麼地方搬到這裡來住？是從附近或是較遠的其他地方？

1 隔壁或同棟樓

4 臺灣其他地方(含澎湖、金門、馬祖)

2 同鄰

5 中國大陸(含香港、澳門)

3 同一或鄰近鄉/鎮/市/區

6 國外

A14a. 您為什麼要搬到這裡住呢？【可複選】

a 結婚

h 方便子女就學

b 分家

i 跟隨子女搬家

c 自己或配偶更換工作

j 子女需要您的幫忙

d 變賣土地或結束生意

k 子女希望您和他/她一起住

e 配偶或其他親人死亡

l 換/買房子

f 年齡太大或健康因素，
不能工作/獨自料理家務

m 經安排輪住

n 因經濟發生問題，而必須搬到這裡住

g 與以前同住的人相處不好

o 其他(請說明)_____

B·家戶結構、親屬概況及互訪

B1. 請問您**現在**有幾個親生的兒子及女兒【目前存活子女數】？不管他們是不是跟您住在一起，都算。

您**目前**有沒有養子或養女、繼子或繼女？

子女類別	【請將個案回答填入 B1a~B1d 空格】 目前存活子女數
B1a. 親生兒子	人
B1b. 親生女兒	人
B1c. 養(繼)子	人
B1d. 養(繼)女	人
合計	人

B1e. 【訪員查核】：0 現在(已)沒有任何子女【跳問 B7】

1 現在有子女者



B2. 請問在您**現有的**這些子女中，與您**經常同住**在這戶內的有幾人？**沒有**經常與您**同住**的有幾人？

同住子女數：_____人；不同住子女數：_____人

B2a. 整體來說，請問您多久和您的子女見面？

【以最常見面的情況來說】

1 每天見面

4 每月 2~3 次

6 每月不到 1 次

2 每週至少 2~3 次

5 每月 1 次

7 從來不見面

3 每週至少 1 次

B2b. 整體來說，請問您多久和您的子女**聯絡**(視訊、通電話、寫信或網路通訊軟體)？

【以最常聯絡的情況來說】

1 每天聯絡

4 每月 2~3 次

6 每月不到 1 次

2 每週至少 2~3 次

5 每月 1 次

7 從來不聯絡

3 每週至少 1 次

8 都住在一起，不需要視訊、
通電話、寫信或網路通訊軟體

子女現況

請就個案現有的子女，按同住、不同住分開逐一詢問
B3~B8 之題目，並將答案填於表 I、子女概況表中。

【務請註明排行】

B3. 他/她是您的什麼人？

B4. 他/她是男的還是女的？ 1 男 2 女

B4_1 他/她目前是幾歲？

B5. 他/她是否結過婚？【如果是】現在是不是還和先生/太太在一起？

- | | | |
|--------|---------|------|
| 1 已婚有偶 | 3 已婚但分居 | 5 喪偶 |
| 2 同居 | 4 離婚 | 6 未婚 |

【以下 B6 只問不同住子女】

B6. 他/她現在住在什麼地方？

- | | | |
|----------|----------------|----------------|
| 1 隔壁或同棟樓 | 3 同一或鄰近鄉/鎮/市/區 | 5 中國大陸(含香港、澳門) |
| 2 同鄰 | 4 臺灣他地 | 6 國外 |

表 I、子女概況表

					只問不同住子女
B3.		B4.	B4_1.	B5.	B6.
家戶成員（註明與個案之關係及排行） 如：長子、次子、長女、次女		性別 1 男 2 女	他/她目前是幾歲？ 【若記不清楚，可以給個大概的數字】	婚姻狀況 1 已婚有偶 2 同居 3 已婚但分居 4 離婚 5 喪偶 6 未婚	現住在哪裡？ 1 隔壁或同棟樓 2 同鄰 3 同一或鄰近鄉/鎮/市/區 4 臺灣他地（其他較遠的鄉/鎮/市/區，或縣市，澎湖、金門、馬祖也算） 5 中國大陸(含香港、澳門) 6 國外
關係	代號 (勿填寫)				
同 住					
01					/
02					
03					
04					
05					
06					
07					
不同住					
01			/		
02					
03					
04					
05					
06					
07					
08					
09					
10					

其他家戶成員

B7. 除了您、您先生/太太和子女之外，請問另外還有多少人經常和您住在一起？
 _____人【若為 0 人者，跳問 B14】

B8. 請就個案目前的各個家戶成員，逐一詢問 B11~B13 之題目，並將答案填於表 II、其他家戶成員概況表中。若家戶成員為媳婦或女婿，請註明排行。

表 II、其他家戶成員概況表(同住者)【本人、配偶及子女請勿填入本表內】

家戶成員 (註明與個案之關係及排行) 如：父親、母親 公公、婆婆 長媳、次媳 內孫、內孫女 外孫、外孫女 或其他人		B12.	B12_1.	B13.
		性別	他/她目前是幾歲？	他/她的婚姻狀況
		1 男 2 女	【若記不清楚，可 以給個大概的數 字】	1 已婚有偶 2 同居 3 已婚但分居 4 離婚 5 喪偶 6 未婚
B11. 他/她是您的什麼 人？ 【關係】	代號 (勿填寫)			
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				

B14. 根據您剛才所說的，包括您本人、還有您的先生/太太、以及.....(請唸出表 I 及表 II 中的一些人)，所以經常住在您們這一戶的，總共有_____人，是這樣的嗎？

【經受訪者確認，記下戶內總人數：】 _____人

B14a. **【訪員自填，免問：】**請訪員依據家戶成員表，在下列選項中，自行勾選出目前與個案同住之所有家戶成員。**【b~L 才可複選】**

- | | | |
|--|--|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> a 只有一人獨居 | <input type="checkbox"/> e 媳婦 | <input type="checkbox"/> i 孫子女 |
| <input type="checkbox"/> b 配偶(或同住伴侶) | <input type="checkbox"/> f 男方之父母親 | <input type="checkbox"/> j 其他親戚 |
| <input type="checkbox"/> c 未婚子女(從未結婚的) | <input type="checkbox"/> g 女方之父母親 | <input type="checkbox"/> k 其他非親戚 |
| <input type="checkbox"/> d 已婚兒子(含離婚喪偶) | <input type="checkbox"/> h 已婚女兒(含離婚喪偶) | <input type="checkbox"/> L 女婿 |

【註：「男方/女方」係指個案本人或其配偶而言。】

★B15. 目前您和這些人同住一戶（或目前只有您一個人自己住），對這樣的安排您是否感到滿意？

- | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 非常滿意 | <input type="checkbox"/> 3 普通 | <input type="checkbox"/> 4 不太滿意 |
| <input type="checkbox"/> 2 滿意 | <input type="checkbox"/> 5 非常不滿意 | |

★B16. 我要說出一些老年人常見的居住安排方式，您最喜歡或是最希望的方式是哪一種呢？
【逐項唸出下列方式，讓個案選。

本題主要是問理想的居住方式，不一定受限於目前的配偶或子女狀況】

1 自己(含配偶)單獨住

B16a. 【訪員查核】：0 個案沒有子女【跳問 B24】

1 個案有子女

★B16b. 自己單獨住，那希不希望住在兒子或女兒家附近呢？

0 不希望 1 希望

【結束後，跳問 B24】

2 與兒子或女兒住在一起

B16c. 【訪員查核】：1 個案現存子女為 1 或 0 人【跳問 B24】

2 個案現存子女為 2 人以上

★B16d. 與兒子或女兒住在一起，您希望是固定住、還是子女間輪流住？

1 固定住 2 輪流住【跳問 B24】

★B16e. 固定住的話，您想要跟已婚的、或是未婚的子女住，還是都可以？

1 已婚子女 2 未婚子女

3 都可以 4 子女都已婚，或者子女都未婚，無法選擇

【結束後，跳問 B24】

3 和親友同住

4 住在老人安養院、老人住宅、或老人公寓等照護機構

5 其他，請說明 _____

兄弟姊妹、親戚、鄰居或朋友互訪

請問您多久和您的 …… 【以最常見面/聯絡的 情況來說】	每天	每週 至少 2~3 次	每週 至少 1 次	每月 2~3 次	每月 1 次	每月 不到 1 次	從 不 見 面 或 聯 絡	都住在 一起， 不需要 視訊、 通電話、 寫信、 或網路通 訊軟體	沒有 兄弟 姊妹、 親戚、 朋友 或鄰居 (或者 都已過世)
B24. 兄弟姊妹見面	1	2	3	4	5	6	7		9
B24_1. 兄弟姊妹聯絡 (視訊、通電話、寫信 或網路通訊軟體)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
B25. 其他親戚見面	1	2	3	4	5	6	7		9
B25_1. 其他親戚聯絡 (視訊、通電話、寫信 或網路通訊軟體)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
B26. 朋友見面	1	2	3	4	5	6	7		9
B26_1. 朋友聯絡 (視訊、通電話、寫信 或網路通訊軟體)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
B27. 鄰居見面 (要彼此有聊天、互動 才算，只是碰面點頭打 招呼不算)	1	2	3	4	5	6	7		9
B27_1. 鄰居聯絡 (視訊、通電話、寫信 或網路通訊軟體)	1	2	3	4	5	6	7		9

B28. 請問您是否有不同住，但**住在附近或同一鄉/鎮/市/區內**的兄弟姊妹、其他親戚、
或朋友？**【b~d 才可複選】**

a 都沒有

b 有住在附近的兄弟姊妹

c 有住在附近的其他親戚

d 有住在附近的朋友

C·健康、醫療服務之利用與衛生行為

前言：接下來，我要來請教關於您的健康及您保持健康情形的一些問題，請您來告訴我。首先要請問您的是：

健康的自我評量

C1. 您對您現在的健康情形，認為是很好、好、普通、不太好還是很不好？

1 很好 3 普通 4 不太好

2 好 5 很不好

C2. 和一年前比起來，您看您現在的健康情形是比較好、差不多、或是較差？

1 比較好 2 差不多 3 較差

C2a. 【訪員查核】：0 C1~C2 題的回答者是代答者

1 C1~C2 題的回答者是樣本個案本人

臺灣版 MOCA 題組 (M 題組)

【訪員查核】：

<input type="checkbox"/> 0 是代答者	跳問 C3 疾病記錄表
<input type="checkbox"/> 1 個案失明，或兩隻手都無法使用	跳問 C3 疾病記錄表
<input type="checkbox"/> 2 有其他無法訪問之狀況(如：很重聽的個案)	跳問 C3 疾病記錄表
<input type="checkbox"/> 3 沒有以上狀況	接下來，我要問一些需要您記憶的問題。即使記性再好的人，有時候也會忘記某些事情，不要覺得不好意思。也有一些題目，需要您來畫畫，所以請您放輕鬆一點，來試看看。 【請維護施測的桌面整潔，並將 MOCA 題組--樣本個案操作頁、鉛筆、橡皮擦，交由個案操作，再進行講解。M2 到 M4 畫圖的部分，個案可用橡皮擦進行修改。若訪問當時，個案剛好慣用手不方便，可以用非慣用手來畫】

中文(台灣)版蒙特利爾智能測驗MoCA

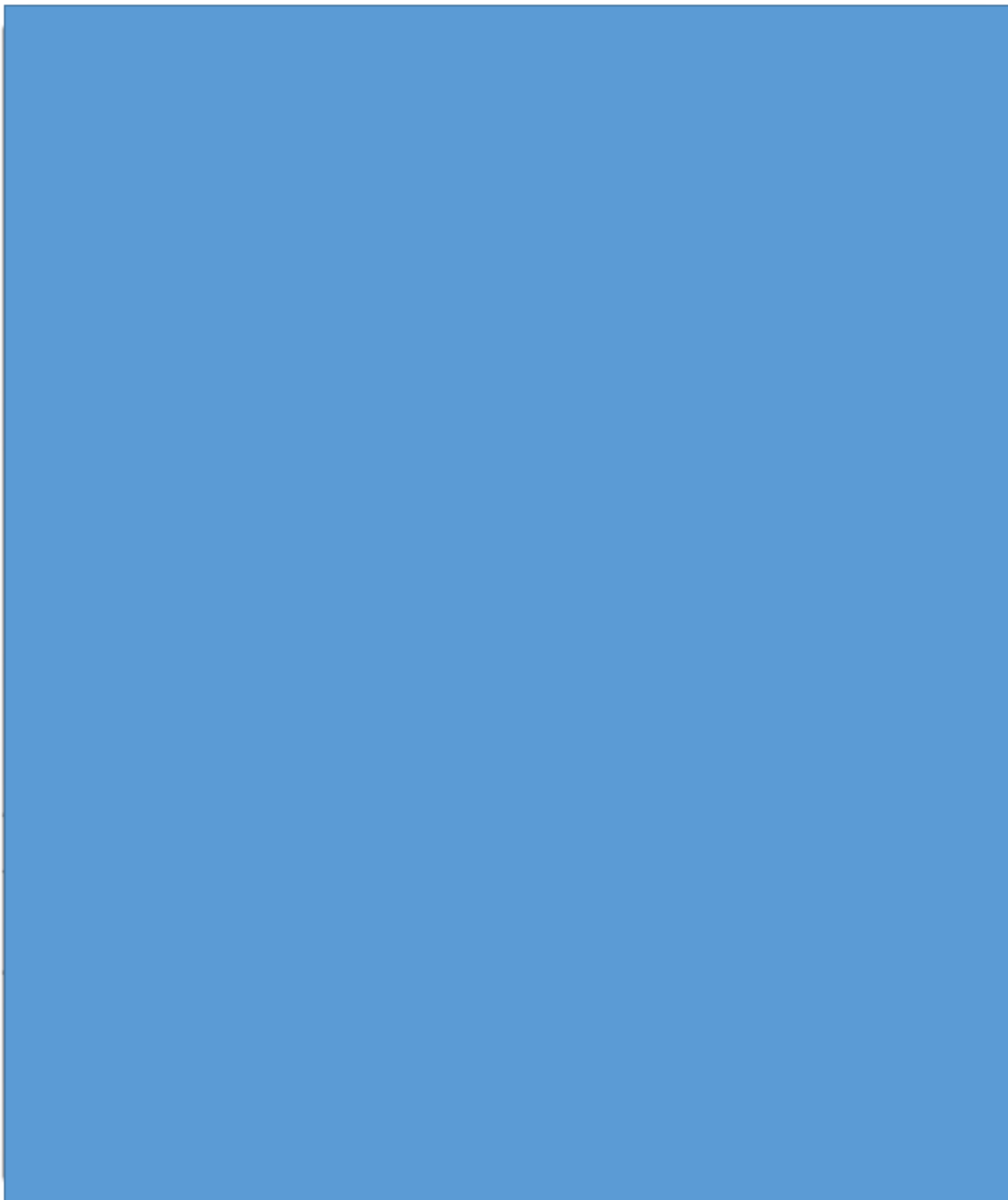
姓名：

教育程度：

出生日期：

性別：

測驗日期：



© Z.Nasreddine MD version 7.0 www.mocatest.org

Translated by:Chis-Fen Tsai & Jong-Ling Fuh

施測人_____

正常 $\geq 26/30$

總分

如接受的教育 ≤ 12 年則加 1 分

疾病狀況

C3. 下面我會說出一般人比較有的一些病症，請您告訴我，您是不是**曾經**也有這種病症？

訪員注意：請逐項詢問下一頁「疾病記錄表」中每一項疾病，若「自述」或「探問」後表示「有」該項疾病，務必繼續往右，問表中接續下去的問題。

疾病記錄表

疾病/症狀	C3. 是否曾經有醫生告訴您，您有這種病症？		有該項疾病者，續問 C3a—C3c						
	0 沒有或不知道 (跳問下一個病症)	1 有	C3a. 過去一年有無因看醫生？		C3b. 您現在還有這種病症嗎？		C3c. 這種病對您目前日常生活造成多大的不方便？		
			0 沒有	1 有	0 沒有或不確定	1 有(含控制好)	0 沒有影響	1 有點不便	2 相當不便
(1) 高血壓	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(2) 糖尿病	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(3) 心臟病(心悸不算)	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(4) 中風或小中風	0	1	0	1			0	1	2
(5) 癌症或惡性腫瘤	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(6) 慢性支氣管炎、肺氣腫或慢性阻塞性肺病	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(7) 氣喘	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(8) 關節炎或風濕症	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(9) 肝、膽疾病	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(10) 白內障	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(11) 青光眼	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(12) 視網膜病變	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(13) 腎臟疾病(不包括腎結石)	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(14) 腎結石	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(15) 痛風	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(16) 高血脂	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(17) 精神疾病(含憂鬱症、焦慮症、躁鬱症等) 【或與家屬確認】	0	1	0	1	0	1	0	1	2
(18) 失智症(或老年痴呆) 【或與家屬確認】	0	1	0	1			0	1	2
(19) 巴金森氏症 【或與家屬確認】	0	1	0	1			0	1	2
(20) 髖骨骨折	0	1					0	1	2
(21) 【本欄供記錄個案主動提及前面沒列出的健康狀況】 其他疾病_____	0	1	0	1	0	1	0	1	2

C4. 【訪員查核】:

0 個案目前**沒有**糖尿病 (C3b(2)) 或腎臟疾病(不包括腎結石) (C3b(13))【跳問 C8】

1 個案目前**有**糖尿病 (C3b(2)) 或腎臟疾病(不包括腎結石) (C3b(13))

↓
C5. 請問您**目前**是不是有在接受洗腎治療？

1 有 0 沒有

【已刪除 C6、C7 題】

疼痛

★C8. 在**過去一個月**內，您身體上是否有疼痛的情形？【若有】您是輕微的疼痛？中度的疼痛？還是嚴重的疼痛？

0 沒有疼痛【跳問 C9】 1 輕微的疼痛 2 中度的疼痛 3 嚴重的疼痛

↓
★C8a. 在**過去一個月**內，這樣的疼痛有沒有影響您的**一般活動**？是完全沒有影響、有一點、有一些，或是嚴重影響？

0 完全沒有 1 有一點影響 2 有一些影響 3 嚴重影響

★C8b. 在**過去一個月**內，這樣的疼痛有沒有影響您的**睡眠**？是完全沒有影響、有一點、有一些，或是嚴重影響？

0 完全沒有 1 有一點影響 2 有一些影響 3 嚴重影響

★C8c. 在**過去一個月**內，這樣的疼痛有沒有影響您的**情緒**？是完全沒有影響、有一點、有一些，或是嚴重影響？

0 完全沒有 1 有一點影響 2 有一些影響 3 嚴重影響

↓
★C9. 在**過去一年**內，有多久的時間，您的身體有感覺到中等程度或嚴重程度的疼痛？是從來沒有、少於 3 個月、3~6 個月、大部分的時間 (7~11 個月)，或是總是覺得痛？

0 從來沒有 2 3~6 個月 3 大部分的時間 (7~11 個月)
1 少於 3 個月 4 總是覺得痛

跌倒

C10. 請問**過去一年**當中，您有沒有跌倒或摔倒過？(譬如走路時跌倒、滑倒、坐著或站著時沒坐好或沒站好、或暈眩而摔倒，還是躺著時摔下都算，不管是不是有受傷都算)

1 有跌倒、摔倒過 0 沒有跌倒、摔倒過

C10a. **過去一年**共跌倒或摔倒過幾次？ _____ 次

C10b. **過去一年**您是否曾經因跌倒而去就醫？

1 有 0 沒有

【已刪除 C11 題】

日常活動量表

在沒有人幫助，也沒有工具輔助下，您一個人單獨做下面這些動作，會不會有困難？

【若有困難，續問】是有些困難、很困難、或完全做不到？

【下列動作，即使個案從未做過這件事，也請詢問：如果非做不可，您是否做得到？】

C12_1. 請問您走路或爬樓梯有困難嗎？

- 1 沒有困難 2 有點困難 3 相當困難 4 完全做不到

C12_2. 請問您在自我照顧上有困難嗎，例如：洗澡或穿脫衣服？

- 1 沒有困難 2 有點困難 3 相當困難 4 完全做不到

【暫時性或短期內可復原的健康狀況，所造成的困難不算。請個案依平常的狀況來回答。】	0 沒困難	困難程度			備註
		1 有些困難	2 很困難	3 完全做不到	
C13_1.連續站立約 15 分鐘	0	1	2	3	
C13_2.連續站立二小時	0	1	2	3	
C13_3.連續坐二小時	0	1	2	3	
C13_4.屈蹲	0	1	2	3	
C13_5.雙手舉高至頭上	0	1	2	3	
C13_6.用手指拿或扭轉東西	0	1	2	3	
C13_7.拿起或攜帶 20 台斤的東西 (如 2 斗米)	0	1	2	3	
C13_8.短距離跑步(20-30 公尺)	0	1	2	3	
C13_9.走完 200 至 300 公尺	0	1	2	3	
C13_10.能走到 2 樓至 3 樓 (上樓)	0	1	2	3	

工具性日常生活活動(IADL)

C14. 在沒有人幫助，也沒有使用輔助工具的情況下，您**獨自**做下面的事，就您的**健康和身體**的情形來看，是不是有困難？

【若有困難，續問：】是有些困難、很困難，還是完全做不到？

【即使個案從未做過這件事，也請詢問：如果非做不可，您是否做得到？】

工具性日常生活活動	C14. 您獨自做這件事 有無困難？				【回答有困難的項目， 續問 C14a-C14c】				
	0 沒 困難	1 有 些 困難	2 很 困難	3 完 全 做 不 到	C14a. 這個困難已經 持續有多久 了？ 【大約有幾年 幾個月了？】	C14b. 是否用特定 輔助工具幫 您(做這件 事)？		C14c. 是否有人 幫您(做這 件事)？	
						0 沒 有	1 有	0 沒 有	1 有
(1) 買個人日常用品 (如肥皂、牙膏、藥品等)	0	1	2	3	___年___個月	0	1	0	1
(2) 處理金錢 (如算帳、找錢、付帳等)	0	1	2	3	___年___個月	0	1	0	1
(3) 獨自搭乘汽車或火車	0	1	2	3	___年___個月	0	1	0	1
(4) 在住家或附近做粗重的工作 (例如清水溝或清洗窗戶)	0	1	2	3	___年___個月	0	1	0	1
(5) 掃地，洗碗，倒垃圾等其他 輕鬆工作	0	1	2	3	___年___個月	0	1	0	1
(6) 打電話	0	1	2	3	___年___個月	0	1	0	1
(7) 食物烹調	0	1	2	3	___年___個月	0	1	0	1
(8) 服用藥物	0	1	2	3	___年___個月	0	1	0	1
(9) 洗衣服	0	1	2	3	___年___個月	0	1	0	1

C14d **【訪員查核】**：

1 **至少有一項**有困難【不含「不需要自己做」或「拒答的」】 0 **都沒困難**跳問 C15 題



C14e. 您說您獨自_____【唸出有困難的項目】有困難，那**主要是**誰幫助您做這件(些)事？
_____【記錄主要幫助者與個案的關係，並續問 C14f】

或00 沒有人幫忙【跳問 C15】

★C14f. 您認為您所得到的幫助是已經足夠了，還是需要更多的幫助？

1 已經足夠

2 需要更多的幫助

日常生活活動(ADL)

C15. 接下來，我會說出一些日常活動項目，請告訴我，在沒有人幫助，也沒有工具輔助下，您**獨自**做這件事會不會有困難？

【若有困難，續問：】是有些困難、很困難，還是完全做不到？

【暫時因疾病或傷害造成的困難不算】

日常生活活動	C15. 您獨自做這件事有無困難？				【回答有困難的項目，續問 C15a-C15c】				
	0 沒困難	1 有些困難	2 很困難	3 完全做不到	C15a. 這個困難已經持續有多久了？ 【大約有幾年幾個月了？】	C15b. 是否用特定輔助工具幫您(做這件事)？		C15c. 是否有人幫您(做這件事)？	
						0 沒有	1 有	0 沒有	1 有
(1) 洗澡	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(2) 穿衣服、脫衣服	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(3) 吃飯	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(4) 起床、站立、坐在椅子上	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(5) 室內走動	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1
(6) 上廁所	0	1	2	3	_____年_____個月	0	1	0	1

C15d. **【訪員查核】:**

0 以上 C15 題六項活動都沒有困難【跳問 C16a 題，日常活動受限】

1 至少有一項有困難



C15e. 您說您獨自_____【唸出有困難的項目】有困難，那**主要是**誰幫您做這件(這些)事？

_____【寫出主要幫助者與個案之關係，並續問 C15f】

或00 沒有人幫忙【跳問 C16a，日常活動受限】

★C15f. 您認為您得到幫忙是已經足夠了，還是需要更多的幫助？

1 已經足夠

2 需要更多的幫助


日常活動受限及自述長年疾病

<p>C16a. 請問您現在是否有因為健康問題，而造成日常活動受到長達 6 個月以上的限制？ 若有，此限制有多嚴重？</p> <p><input type="checkbox"/>0 沒有（沒有健康問題、或者沒有受到限制、或者限制未達 6 個月）</p> <p><input type="checkbox"/>1 不嚴重</p> <p><input type="checkbox"/>2 受到嚴重的限制</p>	<p>C16a1. 【訪員查核】： 左題是由誰回答？</p> <p><input type="checkbox"/>1 個案本人</p> <p><input type="checkbox"/>2 代答者</p>
<p>C16b. 您有任何已經持續了 6 個月以上，或預期將會持續 6 個月以上的慢性疾病或健康問題嗎？</p> <p><input type="checkbox"/>0 沒有</p> <p><input type="checkbox"/>1 有</p>	<p>C16b1. 【訪員查核】： 左題是由誰回答？</p> <p><input type="checkbox"/>1 個案本人</p> <p><input type="checkbox"/>2 代答者</p>

【題號調整，略過 C17。】

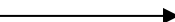
醫療服務利用

C18. 過去一年內，您是否曾經住過院？

- 0 沒有 **【跳問 C19】** 1 有 

<p>C18a. 住院幾次？ _____ 次</p> <p>C18b. 總共住院住了幾天？ _____ 天</p> <p>C18c. 最近一次是因為什麼原因去住院？</p> <p>_____</p>
--

C19. 過去一年內，您是否曾到醫院看急診？

- 0 沒有 **【跳問 C20】**
- 1 有  C19a. 共看過幾次？ _____ 次

接下來，想請教您過去看病、拿藥或去檢查治療的情形。

醫療服務類別	a.在過去一年內，您是否曾去(看)過【唸出左列類別】？		b.在過去一個月呢？您是否曾去(看)過【唸出左列類別】？		c.在過去一個月內，您總共去幾次【唸出左列類別】？【記錄次數】	d.您去看西醫/中醫門診主要的目的是什麼？【可複選】 1.身體不舒服而去看病 2.只是去做例行性檢查或量血壓 3.只是去拿藥(指例行性或預備性) 4.其他(請說明) 【圈選代號】			
	0 沒有 (跳下一個類別)	1 有	0 沒有 (跳下一個類別)	1 有					
C20.西醫門診 【沒給醫生看診就不算，並且不包括住院、急診、牙醫】	0	1	0	1	_____次	1	2	3	4_____
C21.中醫門診 【沒給醫生看診不算】	0	1	0	1	_____次	1	2	3	4_____
C22.藥局(藥房) 【含中藥、西藥】	0	1	0	1	_____次				
C23.牙醫	0	1	0	1	_____次				

★C25.過去 12 個月中，您是否曾經有過身體不舒服但沒有去看醫生或牙醫的情況呢？

- 1 沒有不舒服(或自認症狀輕微而未就醫) 【跳問 C26 題】
- 2 有不舒服，而且都有看醫師 【跳問 C26 題】
- 3 有不舒服，但是都沒有、或有時候沒有看醫師

鞋★C25a. 請問您為什麼沒有去看醫生？【可複選，不探問】

病況因素	<input type="checkbox"/> a1 病情不嚴重	<input type="checkbox"/> a2 看醫生也無效
治療選擇	<input type="checkbox"/> b1 自行服藥	<input type="checkbox"/> b2 民俗療法
資源因素	<input type="checkbox"/> c1 沒有時間	<input type="checkbox"/> c2 沒有錢
需要協助	<input type="checkbox"/> d1 需要人帶，或沒人陪伴	
醫療服務因素	<input type="checkbox"/> e1 看診過程太複雜	<input type="checkbox"/> e2 人多不容易掛號
	<input type="checkbox"/> e3 不知道要去哪裡看，或不知道要看哪一科	
行動交通因素	<input type="checkbox"/> f1 交通不方便	<input type="checkbox"/> f2 住家離醫院或診所太遠
心理感覺因素	<input type="checkbox"/> g1 懶得去	<input type="checkbox"/> g2 不喜歡看醫生
	<input type="checkbox"/> g3 擔心檢查出問題	<input type="checkbox"/> g4 看病看到煩
	<input type="checkbox"/> g5 怕吃藥	
其他因素	<input type="checkbox"/> h1 (請說明)_____	

C26. 對您來說，您覺得找醫生看病方不方便？

- 1 方便 2 不太方便 3 很不方便

C26a. 為什麼覺得不方便？【可複選，不探問】	
行動交通因素	<input type="checkbox"/> a1 交通不方便 <input type="checkbox"/> a2 住家離醫院或診所太遠 <input type="checkbox"/> a3 不知道如何到醫院
需要協助	<input type="checkbox"/> b1 需要人帶，或沒人陪伴
醫療服務因素	<input type="checkbox"/> c1 人多不容易掛號 <input type="checkbox"/> c2 等候時間太長
資源因素	<input type="checkbox"/> d1 沒時間 <input type="checkbox"/> d2 沒有錢 <input type="checkbox"/> d3 不能請假看病
其他因素	<input type="checkbox"/> e1 (請說明)_____

C27. 通常您去看醫生，路程(單程)要花您多少時間？_____時_____分

★C27a. 下列題目是有關去醫院或診所就醫的經驗，題目中所描述的情形，對您來說是困難或容易呢？

	非 常 困 難 1	困 難 2	容 易 3	非 常 容 易 4	不 知 道	沒 在 用 網 路
★C27a1. 對您來說，向醫師提出自己想要的檢查或治療方法是…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
【台語】向醫師提出你家己想欲做的檢查或者是治療方法，這件代誌對你來講是（困難/簡單）…						
★C27a2. 對您來說，跟醫師討論治療方法是…	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
【台語】佢醫師討論治療的方法，對你來講是（困難/簡單）…						
★C27a3. 對您來說，跟醫療人員確認自己對醫療指示的理解是否正確是……	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
【台語】佢醫療人員確認家己對醫療指示的理解敢有正確？這件代誌對你來講是（困難/簡單）…						

	非 常 困 難 1	困 難 2	容 易 3	非 常 容 易 4	不 知 道	沒 在 用 網 路
<p>★C27a4. 對您來說，對醫療人員的說明有疑問時，能提出問題是…</p> <p>【台語】對醫療人員的說明若有疑問的時，你想欲提出問題來問，這件代誌對你來講是（困難/簡單）…</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<p>★C27b1. 對您來說，瞭解藥袋上的說明是…</p> <p>【台語】了解藥袋仔頂的說明，這件代誌對你來講是（困難/簡單）…</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<p>★C27b2. 對您來說，能按照藥袋說明使用藥物是…</p> <p>【台語】照藥袋仔頂的說明來使用藥物，這件代誌對你來講是（困難/簡單）…</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<p>★C27b3. 對您來說，瞭解醫療人員的說明是…</p> <p>【台語】了解(聽有)醫療人員說明的內容，這件代誌對你來講是(困難/簡單)…</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<p>★C27b4. 對您來說，能按照醫療人員指示照護疾病是…</p> <p>【台語】照醫療人員的指示來照顧家己的病痛，這件代誌對你來講是（困難/簡單）…</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

健康行為(吸菸)

C28. 從以前到現在為止，請問您吸菸總共有超過五包（約 100 支）嗎？【這裡吸菸是指吸紙菸，俗稱的香菸或捲菸】

- 0 從未吸過菸【跳問 C35】
- 1 曾吸菸，但未超過 5 包
- 2 曾吸菸，而且超過 5 包

C29. 請問您現在是每天吸菸、有時候吸菸還是都不吸菸呢？

- 0 沒有吸菸
 - 1 有時吸菸
 - 2 每天吸菸
- C30. 您過去一共(攏總)抽過多少年的菸？
_____年_____個月【跳問 C35】

C31. 過去一個月內，平均每天吸幾根菸或幾包菸？
_____支；或_____包 00 少於一支

C32. 您一共(攏總)已經抽了多少年的菸？ _____年 _____個月

C33. 以下哪一個說法最能符合您戒菸的想法【台語：改菸的打算】？
【請逐一唸選項 1 至 5 的文字】

- 1 我打算在 1 個月內戒菸
- 2 我打算在 12 個月內戒菸
- 3 我想戒菸，但不是在 12 個月內
- 4 我想戒菸，但不確定什麼時候戒
- 5 我不想戒菸

C34. 在過去一年內，請問您有沒有因為想戒菸而停止吸菸一天或一天以上？

- 0 沒有
- 1 有

健康行為 (飲酒)

C35. 過去一年裡，您是否有喝酒？【偶而喝也算有喝，包括各種酒類、保力達 B、維士比與藥酒，但不包括煮菜烹調時加進去的酒或舔一下】

0 沒有【指滴酒不沾】【跳問 C36】

1 有



C35a. 您大約多久喝一次？【若答「應酬才喝」，則問多久應酬一次】

1 (幾乎)每天喝

4 每月一、二次

2 兩、三天喝一次

5 每月不到一次

3 每週一次

C35b. 您通常喝到什麼程度？

1 淺酌(不醉)

2 微醺(半醉)

3 常喝醉(爛醉)

健康行為 (檳榔)

C36. 您目前是否有吃檳榔(季節性或應酬有吃檳榔也算)？

0 沒有【跳問 C37a】

2 有

1 曾經有吃，但是戒了【跳問 C37a】



C36a. 平均來說，您一天大約吃幾粒檳榔？

_____粒 00 少於一粒

C36b. 您一共(攏總)已經吃了多少年的檳榔？ _____年_____個月

蔬果攝取情形

C37a. 一般來說，您一星期內有幾天會吃到水果？_____天【若答 0 天，跳問 C37c】

C37b. 有吃水果的日子，您平均一天吃到多少份？

(一份水果約 1 個拳頭大小) _____份

C37c. 一般來說，您一星期內有幾天會吃到蔬菜？_____天【若答 0 天，跳問 C37e】

C37d. 有吃蔬菜的日子，您平均一天吃到多少份？

(煮熟蔬菜一份約 1/2 飯碗、生鮮葉菜一份約 1 飯碗) _____份

C37e. 一般來說，您一星期內有幾天會吃到豆類、魚類、蛋類、或肉類？_____天

【若答 0 天，跳問 C37g】

C37f. 有吃豆類、魚類、蛋類、肉類的日子，您平均一天吃到多少份？

(肉類參考圖卡，或蛋 1 個，或豆漿 1 杯) _____份

C37g. 一般來說，您一星期內有幾天會吃到乳品類（牛奶、起司、優格）？_____天

【若答 0 天，跳問 C38】

C37h. 有吃乳品類的日子，您平均一天吃到多少份？

(1 份約 1 杯奶 240cc.，或起司 2 片) _____份

健康行為 (運動)

C38. 您平常有沒有運動的習慣？

1 有 **【跳問 C38b】**

0 沒有

C38a. 您平常沒有在做運動的**主要原因**是什麼？ **【不探問】**

- | | |
|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 身體不好或行動不便 | <input type="checkbox"/> 8 沒有刻意去運動 |
| <input type="checkbox"/> 2 工作太累、平常已經很勞動了 | <input type="checkbox"/> 9 很會出汗 |
| <input type="checkbox"/> 3 沒時間 | <input type="checkbox"/> 10 沒人陪 |
| <input type="checkbox"/> 4 年紀大了、很少出門 | <input type="checkbox"/> 11 未找到適當的運動 |
| <input type="checkbox"/> 5 沒興趣 (懶得動、不想出去、不需要) | <input type="checkbox"/> 12 沒空間 |
| <input type="checkbox"/> 6 要帶孫子或需要照顧家人 | <input type="checkbox"/> 13 其他 |
| <input type="checkbox"/> 7 家事多 | |

【跳問 C39】

C38b. 在過去一個月內，請問您有沒有 (咁有) 做過任何運動？

1 有 0 沒有 **【跳問 C39】** 7 因身體不便無法運動 **【跳問 C39】**

C38c. 請問您平均一個星期做幾次運動？

0 一週不到一次 1 每週一次 2 每週兩次 3 每週三次
4 每週四次 5 每週五次 6 每週六次 7 每週七次及以上

C38d. 請問您平均每次花多少分鐘 (昏鐘) 運動？ (以分鐘作記錄) _____分鐘

C38e. 一般來說，您每次運動時會不會流汗？

1 不會流汗 2 會流一些汗 3 會流很多汗 4 其他

C38f. 一般來說，您每次運動時會不會喘？

1 不會喘 2 會有點喘 3 會很喘 4 其他

C39. 有些人會做一些活動讓自己心情平靜，請問您現在是否有做氣功、太極、靜坐、瑜珈、外丹功、香功、法輪功、元極舞，或其他能讓心情平靜的活動？【請逐一詢問】

	a. 現在是否有在做【唸出左列類別】		b. 請問您平均一個星期做幾次【唸出左列類別】							
	沒有	有 └─→	一週不到一次	每週一次	每週兩次	每週三次	每週四次	每週五次	每週六次	每週七次以上
C39_1. 氣功及其他類似氣功的活動（例如：外丹功、香功、法輪功、元極舞等）	0	1	0	1	2	3	4	5	6	7
C39_2. 太極拳	0	1	0	1	2	3	4	5	6	7
C39_3. 靜坐、打坐、禪坐	0	1	0	1	2	3	4	5	6	7
C39_4. 瑜珈	0	1	0	1	2	3	4	5	6	7

健康檢查

過去一年內，您有沒有量血壓/量血糖？(若有)多久量一次？

	1. (幾乎) 沒有	2. 至少 每年 1次	3. 至少 半年 1次	4. 至少 三個月 1次	5. 至少 每個月 1次	6. 每月 2-3次	7. 每週 1-2次	8. 幾乎 每天量
C40 量血壓	1	2	3	4	5	6	7	8
C41 量血糖	1	2	3	4	5	6	7	8

【訪員查核】：0 樣本個案是男性【跳問 C43 題】

1 樣本個案是女性



C42. 過去三年內，您是否有做過子宮頸抹片檢查？

0 沒有

1 有【跳問 C43 題】

2 不知道或不確定【跳問 C43 題】



C42a. 為什麼您沒有去做子宮頸抹片檢查呢？【不提示、可複選】

常見意願因素	<input type="checkbox"/> a1 不覺得需要做檢查	<input type="checkbox"/> a2 懶得去、不想去
	<input type="checkbox"/> a3 不好意思去檢查	<input type="checkbox"/> a4 不做侵入性檢查
	<input type="checkbox"/> a5 年紀大了、全身是病，不想多做檢查	
心理或感覺因素	<input type="checkbox"/> b1 害怕知道自己有毛病	<input type="checkbox"/> b2 怕痛
		<input type="checkbox"/> b3 過程太麻煩
資源因素	<input type="checkbox"/> c1 沒有時間	<input type="checkbox"/> c2 沒有錢
		<input type="checkbox"/> c3 不能請假去做檢查
生理因素	<input type="checkbox"/> d1 子宮已切除	
行動交通因素	<input type="checkbox"/> e1 行動不便(長期臥床、植物人等)	<input type="checkbox"/> e2 交通不方便
	<input type="checkbox"/> e3 住家離醫院或診所太遠	<input type="checkbox"/> e4 不知道如何到醫院或診所
醫療服務因素	<input type="checkbox"/> f1 三年一次時間未到	<input type="checkbox"/> f2 沒接到檢查通知
	<input type="checkbox"/> f3 醫生說年紀大的可以不用檢查	
	<input type="checkbox"/> f4 不知道有此種檢查	
需要協助	<input type="checkbox"/> g1 沒有人陪伴前往	
其他因素	<input type="checkbox"/> h1 (請說明)_____	

C43. 接下來，想請教您過去做健康檢查的情形。

健康檢查類別	a. 在過去三年內，您是否曾做過【唸出左列類別】？		b. 過去一年內，是否曾做過【唸出左列類別】？	
	0 沒有 (跳下一個類別)	1 有 (續問右邊 b 小題)	0 沒有	1 有
C43_1. 成人預防保健服務 (政府提供 40 歲以上民眾的免費健康檢查)	0	1	0	1
C43_2. 勞工體檢	0	1	0	1
C43_3. 公務人員健康檢查	0	1	0	1
C43_4. 各類需付費的健康檢查(含保險公司提供、或公司福利的健康檢查)	0	1	0	1
C43_5. 其他：_____	0	1	0	1

C43_6. 【訪員查核】：

- 1 個案過去一年內有做過 C43_1 的成人預防保健服務【跳問 C45_0 題】
- 2 個案未滿 65 歲，過去三年內有做過成人預防保健服務【跳問 C45_0 題】
- 3 個案未滿 65 歲，過去三年內，沒有做過成人預防保健服務【續問 C44_1 題】
- 4 個案已滿 65 歲，過去一年內，沒有做過成人預防保健服務【跳問 C44_3 題】

政府提供免費成人預防保健服務利用情形

【以下問未滿 65 歲的個案】

★C44_1. 您知不知道政府有提供 40 歲以上至 64 歲的民眾，每三年一次免費的健康檢查(成人預防保健服務)? **【本題限本人回答】**

- 0 不知道 **【跳問下頁 C45_0 題】** 1 知道

C44_2. 請問您過去三年不曾利用政府提供的免費成人健康檢查(成人預防保健)服務的原因為何? **【可複選】**

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> a 覺得自己不需要檢查 | <input type="checkbox"/> h 害怕檢查結果，心裡會擔心 |
| <input type="checkbox"/> b 工作單位已提供 | <input type="checkbox"/> i 交通不便 |
| <input type="checkbox"/> c 不知道要去哪裡檢查/不知道哪裡有提供 | <input type="checkbox"/> j 忘記要檢查 |
| <input type="checkbox"/> d 附近沒有提供此健檢服務之診所及醫院 | <input type="checkbox"/> k 沒空 |
| <input type="checkbox"/> e 以為此健檢服務仍須付錢 | <input type="checkbox"/> l 沒健保 |
| <input type="checkbox"/> f 此健檢服務項目太少，效果不好 | <input type="checkbox"/> m 已另外做檢查 |
| <input type="checkbox"/> g 免費的健檢，不會認真檢查 | <input type="checkbox"/> n 沒接到檢查通知 |
| | <input type="checkbox"/> o 其他原因 |

【結束，跳問下頁 C45_0 題】

【以下問 65 歲以上的個案】

★C44_3. 您知不知道政府有提供 65 歲以上的民眾，每年一次免費的健康檢查(成人預防保健服務)? **【本題限本人回答】**

- 0 不知道 **【跳問下頁 C45_0 題】** 1 知道

C44_4. 請問您過去一年不曾利用政府提供的免費成人健康檢查(成人預防保健)服務的原因為何? **【可複選】**

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> a 覺得自己不需要檢查 | <input type="checkbox"/> h 害怕檢查結果，心裡會擔心 |
| <input type="checkbox"/> b 工作單位已提供 | <input type="checkbox"/> i 交通不便 |
| <input type="checkbox"/> c 不知道要去哪裡檢查/不知道哪裡有提供 | <input type="checkbox"/> j 忘記要檢查 |
| <input type="checkbox"/> d 附近沒有提供此健檢服務之診所及醫院 | <input type="checkbox"/> k 沒空 |
| <input type="checkbox"/> e 以為此健檢服務仍須付錢 | <input type="checkbox"/> l 沒健保 |
| <input type="checkbox"/> f 此健檢服務項目太少，效果不好 | <input type="checkbox"/> m 已另外做檢查 |
| <input type="checkbox"/> g 免費的健檢，不會認真檢查 | <input type="checkbox"/> n 沒接到檢查通知 |
| | <input type="checkbox"/> o 其他原因 |

【結束，續問下頁 C45_0 題】

體重增減

C45_0. 過去一年中，您有沒有在刻意減重或增重？(刻意減重包括飲食控制、運動)

- 0 沒有【續問 C45】 1 有刻意【跳問 C46】



C45. 您在沒刻意減重或增重的情況下，過去一年中，體重是否有改變的情形？

【若有：】是增加還是減少？【b與c可複選】

- a 沒有【跳問 C46】

- b 有增加 →

C45a. 那請問是增加幾公斤？

- 1) 不到 3 公斤 2) 3~4.5 公斤 3) 超過 4.5 公斤

- c 有減少 →

C45b. 那請問是減少幾公斤？

- 1) 不到 3 公斤 2) 3~4.5 公斤 3) 超過 4.5 公斤

身體功能 (WG-SS)

C46. 目前，您有沒有戴眼鏡(包括閱讀用眼鏡或隱形眼鏡)？

0 沒有

1 有



C46a. 您看東西是否有困難？	C46b. 您戴眼鏡(或隱形眼鏡)後，看東西是否有困難？
<input type="checkbox"/> 1 沒有困難 <input type="checkbox"/> 2 有點困難 <input type="checkbox"/> 3 相當困難 <input type="checkbox"/> 4 完全看不到	

C47. 您有沒有戴助聽器？

0 沒有

1 有



C47a. 您聽聲音是否有困難？	C47b. 您戴助聽器後，聽聲音是否有困難？
<input type="checkbox"/> 1 沒有困難 <input type="checkbox"/> 2 有點困難 <input type="checkbox"/> 3 相當困難 <input type="checkbox"/> 4 完全聽不到	

C48. 請問您是否有記憶力上的困難或覺得沒有辦法專心？

1 沒有困難 2 有點困難 3 相當困難 4 完全做不到

C48a. 當您使用慣用的語言與別人溝通時，是否會有困難？

例如：您了解別人說的或別人也了解您說的。

1 沒有困難 2 有點困難 3 相當困難 4 完全做不到

C49. 過去一年中，請問您有沒有在日常生活中用一些方法來預防或控制慢性疾病？

【先讓個案自己說有用哪些方法來預防或控制慢性疾病，個案沒提到的部分再探問】

	受訪者 自述有	訪員探問		備註
		1 有	0 沒有	
(1) 控制體重	2 自述有	1 有	0 沒有	<input type="checkbox"/> 7 其他狀況 【請說明】_____
(2) 少抽菸或戒菸	2 自述有	1 有	0 沒有	<input type="checkbox"/> 7 其他狀況 【請說明】_____
				<input type="checkbox"/> 8 不適用 (本來就不抽菸 、多年前已戒了)
(3) 少飲酒或戒酒	2 自述有	1 有	0 沒有	<input type="checkbox"/> 7 其他狀況 【請說明】_____
				<input type="checkbox"/> 8 不適用 (本來就不喝酒 、多年前已戒了)
(4) 養成運動的習慣	2 自述有	1 有	0 沒有	<input type="checkbox"/> 7 其他狀況 【請說明】_____
(5) 飲食控制(多吃纖維、均衡飲食等)	2 自述有	1 有	0 沒有	<input type="checkbox"/> 7 其他狀況 【請說明】_____
(6) 生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等生活調適	2 自述有	1 有	0 沒有	<input type="checkbox"/> 7 其他狀況 【請說明】_____
(7) 其他方法 1 (請說明)_____	2 自述有	1 有	0 沒有	
(8) 其他方法 2 (請說明)_____	2 自述有	1 有	0 沒有	

C50. 【訪員查核】：0 受訪者為代答者【跳問 C67，測量身高、體重、腰圍、臀圍】
1 受訪者為樣本個案本人

心理健康與生活滿意度

★C51. 當今社會，有些人會有一些**精神上的壓力**或煩惱，但有些人不會。下面我會提一些問題，請您告訴我，這些問題有沒有給您帶來壓力或煩惱？

【若有】是有一些壓力或煩惱，還是有中等程度的壓力或煩惱，或有很大的壓力或煩惱？

【加問】除了這些外，還有沒有什麼讓您有壓力或煩惱的？

★問 題	0 沒有感受到什麼壓力或煩惱	1 有一些壓力或煩惱	2 中等程度的壓力或煩惱	3 有很大的壓力或煩惱
(1) 自己的健康	0	1	2	3
(2) 自己的經濟狀況	0	1	2	3
(3) 自己的工作	0	1	2	3
(4) 家人或子女的健康	0	1	2	3
(5) 家人或子女的經濟狀況	0	1	2	3
(6) 家人或子女的工作	0	1	2	3
(7) 家人或子女的婚姻狀況	0	1	2	3
(8) 和家人相處的關係(例如：相處不好、緊張、衝突)	0	1	2	3
(9) 其他(請說明) _____	0	1	2	3

抑鬱(CES-D)量表

★C52. 每一個人都會有心情變化的時候。在**過去這一星期裡**，您是不是曾有下面的情形或感覺？

【若有，續問：】您是很少有這種情形，或是有時候有，或者經常或一直有這種情形？

(您是**這禮拜**有四天以上都如此，或是有二至三天如此，或大約只有一天有這樣?)

★在過去一星期裡 您是不是.....	0 沒有	有			備註
		1 很少 (只有一天)	2 有時候會 (二至三天)	3 經常或一直 (四天以上)	
(1) 不太想吃東西，胃口很差	0	1	2	3	
(2) 覺得做每一件事情都很吃力	0	1	2	3	
(3) 睡不好覺(睡不入眠)	0	1	2	3	
(4) 覺得心情很不好	0	1	2	3	
(5) 覺得很寂寞(孤單、沒伴)	0	1	2	3	
(6) 覺得身邊的人不友善 (您敢有感覺身邊的人對您無親切)	0	1	2	3	
(7) 覺得很傷心	0	1	2	3	
(8) 提不起勁來做事(沒精神做事)	0	1	2	3	
(9) 覺得很快樂	0	1	2	3	
(10) 覺得日子(生活)過得不錯	0	1	2	3	
(11) 覺得身邊的人不喜歡您(噓甲意您)	0	1	2	3	

WHO-5

★C53. 接下來，我要請教您過去兩週裡，您的身心健康狀況。

★過去兩週裡，	所有時間	大部分時間	一半以上時間	少於一半時間	偶爾	完全沒有
(1) 您覺得快樂，心情舒暢 (您敢有感覺快樂？心情爽快)	5	4	3	2	1	0
(2) 您覺得平靜、輕鬆	5	4	3	2	1	0
(3) 您覺得充滿活力、精力充沛 (您敢有覺得充滿活力？精神真好)	5	4	3	2	1	0
(4) 您睡醒時感到神清氣爽，覺得休息足夠 (您睏醒的時，敢有感覺精神清爽？感覺歇暈了有夠。)	5	4	3	2	1	0
(5) 您每天生活充滿了有趣的事情	5	4	3	2	1	0

© Psychiatric Research Unit, WHO Collaborating Center for Mental Health, Frederiksborg General Hospital, DK-3400 Hillerød

★C54. 如果 0 分代表「一點也不滿意」，10 分代表「非常滿意」，整體而言，您對於目前生活的滿意程度，從 0 分到 10 分之間，您會給幾分？ _____ 分。

寂寞量表

★C55. 接下來我想問一些您目前的看法或感覺。對於下面我所要唸的每一句話，請告訴我您是不是(或多多少少，台語：加加減減)會有這種的感覺。

	0. 否	1. 多多少少	2. 是
01. 您經常覺得被人拒絕	0	1	2
02. 如果遇到困難您有很多的人可以依靠	0	1	2
03. 每當有需要時，您都可以依靠您的朋友	0	1	2
04. 您真希望有人陪伴在您身邊	0	1	2
05. 有足夠的人讓您感到親近 (吼哩感甲親近/有來往 ㄟ人數，是有夠ㄚ)	0	1	2
06. 您感到空虛	0	1	2
07. 有很多人我可以完全地信任	0	1	2

【已刪除 C56~C66 題】

測量身高、體重、腰圍、臀圍

C67. 接下來我要測量您的身高、體重、腰圍、臀圍。

【以實際測量個案為主，數值記錄至小數點後 1 位】

	訪員 實際測量	口述登記	備註
a. 您的身高：	_____公分	_____公分	<input type="checkbox"/> 1 沒辦法測量，也不知道，不記得 <input type="checkbox"/> 2 其他(請說明)_____
b. 您的體重：	_____公斤	_____公斤	<input type="checkbox"/> 1 沒辦法測量，也不知道，不記得 <input type="checkbox"/> 2 其他(請說明)_____
c. 您的腰圍：	_____公分	_____公分	<input type="checkbox"/> 1 沒辦法測量，也不知道，不記得 <input type="checkbox"/> 2 其他(請說明)_____
d. 您的臀圍：	_____公分	_____公分	<input type="checkbox"/> 1 沒辦法測量，也不知道，不記得 <input type="checkbox"/> 2 其他(請說明)_____

C68. **【訪員查核】**：0 受訪者為代答者【跳問 D1】

1 受訪者為樣本個案本人【續問 C71】

健康資訊取得【題號調整由 C71 開始】

★C71. 請問您通常從何處取得醫療健康的相關資訊 (台語：資料尬消息)? 您是常常、偶爾或從未使用(或取得)這個方面的醫療健康資訊?

【訪員：請依題號順序唸，並記錄答案】

★從下列管道取得醫療健康相關資訊之頻率		2 常常	1 偶爾	0 從未使用	備註
1. 看報紙上的	醫療健康相關 資訊	2	1	0	
2. 看雜誌上的		2	1	0	
3. 聽廣播上的		2	1	0	
4. 看電視上的		2	1	0	
5. 上網路查的 (網路頂查的)		2	1	0	
6. 由醫護人員告知健康資訊，或者醫療院所(衛生局所)提供的醫療健康衛教單張、門診衛教、戒菸班、病友團體等		2	1	0	
7. 參加活動所獲得的醫療健康相關資訊		2	1	0	
8. 親戚、朋友提供的(包括傳 Line 的、口耳相傳的)		2	1	0	
9. 其他管道。		2	1	0	

★C71a. 以上哪種是您最主要的醫療健康資訊獲取管道? _____

★C71b. 下列題目是有關使用健康資訊的經驗，題目中所描述的情形，對您來說是困難或容易呢?

	非 常 困 難 1	困 難 2	容 易 3	非 常 容 易 4	沒 在 用 網 路 知 道
★C71b1. 對您來說，應用健康資訊來瞭解健康檢查結果是…					
【台語】運用你得著的健康資訊，來了解你家已健康檢查的結果，這件代誌對你來講是 (困難/簡單) …	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
★C71b2. 對您來說，應用健康資訊來瞭解病情的變化是…					
【台語】運用健康資訊來了解病情的變化，這件代誌對你來講是 (困難/簡單) …	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	非 常 困 難 1	困 難 2	容 易 3	非 常 容 易 4	不 知 道	沒 在 用 網 路
★C71b3. 對您來說，應用健康資訊來 做好面對疾病的準備是…						
【台語】運用您得著的健康資訊，佇面對病痛的時來做好準備， 這件代誌對你來講是（困難/簡單）…						
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
★C71b4. 對您來說，應用健康資訊來 選擇治療方法是…						
【台語】運用你得著的健康資訊，來選擇病痛治療的方法，這件 代誌對你來講是（困難/簡單）…						
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

★C72. 請問您是否有在用網路(台語 ㄌㄨㄣˊ ㄇㄨㄟ ㄉㄨㄞˊ)?

- 0 從來沒有【跳問 下一頁 C76a】 1 有在用【續問 C73】

★C73. 過去三個月，您平均使用網路大約多久一次（不論使用電腦、平板電腦或智慧型手機）？

- 0 從來沒使用
1 每月少於一次
2 至少每月一次（但不是每星期）
3 每週至少一次（但不是每天）
4 每天或幾乎每天

★C74. 請問您是從哪些網路平台得到或搜尋到醫療健康的相關資訊？

類別	網路平台 【操作上可由此欄所例舉項目判斷及勾選】	是否 有使用	備註
1. 入口搜尋 網站	Yahoo、yam 蕃薯藤、MSN、Google 等	<input type="checkbox"/> 0 沒有 <input type="checkbox"/> 1 有	
2. 政府官方 網站	衛生福利部、國民健康署、健康九九、食品藥物 管理署等	<input type="checkbox"/> 0 沒有 <input type="checkbox"/> 1 有	
3. 新聞網站	蘋果日報、自由時報電子報、聯合新聞網、華人 健康網、早安健康、健康醫療網等	<input type="checkbox"/> 0 沒有 <input type="checkbox"/> 1 有	
4. 社群媒體	FB、Line、Twitter	<input type="checkbox"/> 0 沒有 <input type="checkbox"/> 1 有	
5. 其他平台	請詳述_____	<input type="checkbox"/> 0 沒有 <input type="checkbox"/> 1 有	

★C75. 以上哪種是您**最主要的平台**？

1. 入口搜尋網站 4. 社群媒體
2. 政府官方網站 5. 其他平台
3. 新聞網站

★C76a. 下列題目是有關使用健康資訊的經驗，題目中所描述的情形，**對您來說是困難或容易**呢？

	非 常 困 難 1	困 難 2	容 易 3	非 常 容 易 4	不 知 道	沒 在 用 網 路
<p>★C76a1. 對您來說，尋找有關疾病的知識是…</p> <p>【台語】收集俗病痛有關的智識，這件代誌對你來講是 (困難/簡單) …</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<p>★C76a2. 對您來說，取得有關日常生活保健的資訊是…</p> <p>【台語】想欲得著日常生活有關健康保養的資訊，對你來 講是(困難/簡單) …</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<p>★C76a3. 對您來說，從網路找尋需要的健康資訊是…</p> <p>【台語】對網路頂尋找(走揣)你所需要的健康資訊，對 你來講是(困難/簡單) …</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>★C76a4. 對您來說，拿到健康檢查報告後，進一步收集 相關資訊是…</p> <p>【台語】提著健康檢查的報告了後，進一步想欲收集相關 資訊，對你來講是(困難/簡單) …</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<p>★C76b1. 對您來說，判斷取得的健康資訊 能不能解決健 康問題是…</p> <p>【台語】欲判斷你所得著的健康資訊，敢會當解決你的健 康問題?這件代誌對你來講是(困難/簡單) …</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

	非 常 困 難 1	困 難 2	容 易 3	非 常 容 易 4	不 知 道	沒 在 用 網 路
<p>★C76b2. 對您來說，判斷取得的健康資訊 適不適合自己是…</p> <p>【台語】欲判斷你所得著的健康資訊，敢有適合你家己？這件代誌對你來講是（困難/簡單）…</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<p>★C76b3. 對您來說，判斷取得的健康資訊 跟其他資訊有沒有一致是…</p> <p>【台語】欲判斷你得著的健康資訊恰以早你所知影的資訊有全款無？這件代誌對你來講是（困難/簡單）…</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<p>★C76b4. 對您來說，判斷網路的健康資訊 可不可信是…</p> <p>【台語】欲判斷網路的健康資訊 敢通好相信？這件代誌對你來講是（困難/簡單）…</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

魏米秀、王英偉、張美娟、謝至鏗（2017）。中文多面向健康識能量表（MMHLQ）之發展。台灣公共衛生雜誌，36(6)，556-570。DOI：10.6288/TJPH201736106061

D · 社會支持與交換

現在我要問一些有關您幫忙家人、其他親戚或朋友的一些事。

D1. 您**目前**有沒有幫忙照顧孫子或幫其他人照顧孩子？【若有】是經常還是偶爾？

【孩子，指唸高中或以下者】

0 沒有

1 很少(每週不到一次)

2 偶而(每週一次)

3 經常(每天或每週數天)

D2. 您**目前**是否有在幫忙或督導沒有辦法自行處理生活起居的家人、親戚或朋友做下列任何事情，例如：

	0 沒有	1 很少 (每週不到一次)	2 偶而 (每週一次)	3 經常 (每天或每週數天)
a. 洗澡、吃飯、穿衣服、整理個人儀容、上下床、上廁所或是在室內走動？	0	1	2	3
b. 購買雜貨用品、準備三餐、洗衣服、作家事、管理金錢、吃藥或是打電話？	0	1	2	3

D3. 【訪員查核】：0 受訪者為代答者【跳 E 節】

1 受訪者為樣本個案本人

情緒支持



【訪員注意：若有其他家人在場，請利用其不在場時再問 D4~D11 的題目。】

接下來，我想再請問一些關於您和您家人、親戚、朋友或鄰居互相關心、照顧的情形。

★D4. 當您需要和人談您的問題或您的心事時，您覺得您的家人、親戚或朋友，願不願意聽您講？是很願意、願意、普通、不太願意，還是很不願意？

1 很願意

3 普通

4 不太願意

2 願意

5 很不願意

★D5. 您覺得您的家人、親戚或朋友，是不是關心您？是很關心、關心、普通、不太關心，還是很不關心？

1 很關心

3 普通

4 不太關心

2 關心

5 很不關心

★D6. 一般來說，您的家人或親友對您的關心(指精神或心理)程度，您覺得滿不滿意？是很滿意、滿意、普通、不太滿意、還是很不滿意？

- 1 很滿意 3 普通 4 不太滿意
2 滿意 5 很不滿意

★D7. 當您生病需要人家照顧時，您是不是可以依靠您的家人或親友？是很可以依靠、可依靠、有點可依靠、不太能依靠，完全不可依靠？

- 1 很可以依靠 3 有點可依靠 4 不太能依靠
2 可依靠 5 完全不可依靠

★D8. 當您需要外出，例如去看醫生、買東西或找朋友、且需要有人幫助您時，是不是有人可以幫您？

- 1 有 0 沒有

★D9. 一般來說，您覺得自己對家人或親友的關心幫助大不大？是有很大的幫助、有幫助、有點幫助、還是沒有幫助？

- 1 有很大的幫助 3 有點幫助 4 沒有幫助
2 有幫助 5 其他_____

★D10. 您的家人在決定或商量事情的時候，他們是不是會問您的意見？

- 1 大部分都有問 3 不太常問 4 一點也不問
2 有時候問 5 其他反應(註明)_____

★D11. 您覺得您的家人或親友對您做的事，會不會常常嫌東嫌西？是完全不會、偶而會、還是常常會？

- 1 完全不會 2 偶而會 3 常常會

E · 工作歷史

訪員：請依據樣本資料卡，先將上次(104年)調查個案工作狀況填在下表中，再問 E1。

接下來，我要請問您關於您目前工作狀況的幾個問題：

E1. 您目前是否有在工作，或者幫助家人的生意、事業、農事？

【若無，則追問】 您是否已退休、在管理家事、或其他狀況？

**【依個案答案，勾選下表「目前工作狀況」欄內合適項目，必要時可複選，
但只要有選 1 或 2，跳答原則就依選項 1 及 2 的原則】**

上次調查時工作狀況 【依據樣本資料卡】 若 104 年無資料， 請問四年前(即 104 年) 您是否有在工作？	E1. 目前工作狀況 【依據本次訪談結果】	續問提示
<input type="checkbox"/> 1 104 年有工作	<input type="checkbox"/> 1 目前有工作(全職、兼職均算) <input type="checkbox"/> 2 有一份工作，但暫時沒去做	有勾選 1 或 2， 個案為「目前有工作者」 跳問 E2
	<input type="checkbox"/> 3 僅偶爾或非正式幫助家人的生意、 事業、農事，不算真正有工作 <input type="checkbox"/> 4 退休 <input type="checkbox"/> 5 沒有工作，正在找工作 <input type="checkbox"/> 6 家管(煮飯、洗衣、買菜、照顧小孩) <input type="checkbox"/> 7 因健康問題，而沒辦法再工作 <input type="checkbox"/> 8 沒有做上述任何工作	只勾選 3~8， 沒有勾選 1 或 2 個案為「目前無工作」 跳問 E3
<input type="checkbox"/> 2 104 年無工作	<input type="checkbox"/> 1 目前有工作(全職、兼職均算) <input type="checkbox"/> 2 有一份工作，但暫時沒去做	有勾選 1 或 2， 個案為「目前有工作者」 跳問 E4
	<input type="checkbox"/> 3 僅偶爾或非正式幫助家人的生意、 事業、農事，不算真正有工作 <input type="checkbox"/> 4 退休 <input type="checkbox"/> 5 沒有工作，正在找工作 <input type="checkbox"/> 6 家管(煮飯、洗衣、買菜、照顧小孩) <input type="checkbox"/> 7 因健康問題，而沒辦法再工作 <input type="checkbox"/> 8 沒有做上述任何工作	只勾選 3~8， 沒有勾選 1 或 2 個案為 「前一次調查無工作， 目前也無工作」 跳問 E6

E2. 您在民國 104 年和目前均有在工作，請問您四年前所做的是和目前一樣的(同一份)工作嗎？

1 民國 104 年和目前做的是同一份工作【跳問 E4】

2 民國 104 年和目前做的是不同的工作

E3. 請問您是什麼時候停止做(民國 104 年的)那一份工作？ 民國_____年_____月時
(應在 104 年或 104 年之後)

E3a. 請問您為什麼停止做 104 年那一份工作呢？【可複選】

a 達到命令退休年齡

f 收入不滿意，想賺更多錢

b 健康的問題，不能繼續工作

g 家庭因素

(請說明)_____

h 自願退休

c 工作不適應，想換個環境

d 公司裁員或關閉遷移等，被遣散

e 生意失敗/經濟不景氣，利潤太差

i 其他因素

(請說明)_____



E4. 【對目前有工作者問：】過去一個月內，您是否曾經找過其他工作？

【對目前無工作，問：】過去一個月內，您是否曾經找過任何工作？

0 沒有

1 有

7 因健康問題，而沒辦法再工作

E5. 請教您對退休的看法，目前您會覺得自己是完全退休、已經部分退休、或並沒有退休？

1. 完全退休

3. 並沒有退休

【跳問 E5c】

2. 已經部分退休

4. 其他_____【跳問 E5c】



E5a. 請問您退休之前，是否有做過退休規劃？

1. 有做過規劃

0. 沒有做過規劃【跳問 E5c】

E5b. 是做哪方面的退休規劃？【可複選】

a. 經濟方面

b. 居住方面

c. 休閒方面

d. 其他

E5c. 【訪員查核】：

1 個案目前有工作 (E1 題有勾選 1 或 2)【跳問 E7】

2 個案目前沒有工作【跳問 E17，未來工作意願】

本頁限問「前一次調查無工作，目前也無工作者」

E6. 過去一個月內，您是否曾經找過任何工作？

- 0 沒有 1 有 7 因健康問題，而沒辦法再工作

E6_1. 從以前到現在，你是否從未工作過？

- 0 曾經有工作過 1 從未工作過【跳問 E17】

E6a. 請教您對退休的看法，目前您會覺得自己是完全退休、已經部分退休、或並沒有退休？

1. 完全退休 3. 並沒有退休 【跳問 E17】
2. 已經部分退休 4. 其他_____ 【跳問 E17】

E6b. 請問您退休之前，是否有做過退休規劃？

1. 有做過規劃 0. 沒有做過規劃【跳問 E17】

E6c. 是做哪方面的退休規劃？【可複選】

a. 經濟方面 b. 居住方面 c. 休閒方面 d. 其他

【結束後請跳問 E17，未來工作意願】

本頁限問「目前有工作者」

目前的工作

E7. 請問您**目前主要**是在做什麼樣的工作？(或您計畫回去做的那份工作，是什麼樣的工作？)在這個工作您的**職位**是什麼？

行業：_____

職業(請詳細記錄**具體職位**)：_____

E7a. 請問**目前**這一份工作您是什麼時候開始做的？

_____歲時，或 _____年_____個月前

E7b. 您**目前**的這份工作每週工作約 _____小時

E7c. 是全職的？或部分時間的工作？

- 1 全職性工作
2 部分時間工作

E8. 您**目前的這份工作**是否有退休年齡的規定或限制呢？

- 0 沒有 1 有 →
7 不知道

E8a. 那麼是幾歲呢？

_____歲

★E9. 依照您自己的估計或打算，您想**目前的這份工作**您會繼續再做幾年？

- 1 再做_____年；或打算_____歲時離職
2 只要身體可以，一直做下去
3 看情形 →

★E9a. 看什麼情形呢？【可複選】

- a 健康 c 家庭狀況
b 經濟 d 其他(請說明)_____

E10. 假如您離開目前做的這個工作，您有沒有退休金或資遣費(離職金)可領？

【包括公司、機構給的，及勞工保險等來源】

- 0 沒有 1 有 7 不知道 3 其他(請說明)_____

本頁限問「目前有工作者」

E11. 請問您：除了上面說的這份工作之外，您目前是否有同時兼做另一份有薪(收入)的工作？

- 0 沒有兼職(副業) 1 有兼職(副業)



E11a. 目前這份(這些)副業您**每星期**工作幾小時？
每星期共做_____個小時

E12. 【訪員查核】：

- 0 受訪者為代答者【跳問 E17】
1 受訪者為樣本個案本人

★E13. 您是否有打算工作到某個年齡之後**就退休**，完全停止工作呢？

- 0 沒有想過退休的年齡
1 有 →

★E13a. 那是幾歲呢？_____歲

★E14. 當您想到您將來(可能)「退休」或「停止工作」的時候，您的心情是否會覺得期待？

- 0 沒什麼感覺 1 有些期待 2 非常期待
3 其他反應(請說明)_____

★E14a. 當您想到您將來(可能)「退休」或「停止工作」的時候，您的心情是否會覺得擔心(煩惱)？

- 0 沒什麼感覺 1 有些擔心 2 非常擔心
3 其他反應(請說明)_____

★E15. 您是不是曾想過有關「退休」或「停止工作」的事情？

- 0 都還沒有想過【跳問 E17】
1 有想過

★E15a. 您說有想過，那是還沒有詳細地規劃，或者有想過，也有詳細地規劃？

- 1 有想過，但是沒有詳細地規劃 2 有想過，也有詳細地規劃

未來工作意願

- E17. 【訪員查核】：
0 受訪者為代答者【跳問 E19 的志工服務】
1 受訪者為樣本個案本人

- E18. 【訪員查核 E1 題】：
1 個案目前沒有工作【E1 沒有勾 1 或 2，續問 E18a】
2 個案目前有工作【E1 有勾 1 或 2，請跳問 E18b】

- ★E18a. **目前沒有工作者**：今後您是否有意願再從事工作？
0 無論如何都沒有打算工作【跳問 E19】
1 雖然想工作，但怕會有困難沒辦法工作
2 有意願工作(無論全職或兼職) → 【跳問 E18c】

- ★E18b. **目前有工作者**：如果您在未來停止目前的這個工作，您希望(想要)做什麼樣的規劃(安排)？【本題問的是意願，若回答看情形、沒辦法繼續工作就只好退休……，請追問如果不考慮健康情形、能力，或其他外在條件限制時，希望的規劃是什麼？】

0 全退休(完全停止工作)，且無論如何都不打算再從事任何工作或事業【跳問 E19】

- 1 沒想過或不打算停止目前的工作
2 半退休(改做兼職性的工作或幫忙)
3 轉業(改做其他的工作或事業)
4 其他(請說明)_____

- ★E18c. 您未來想要繼續工作是因為什麼原因呢？【逐項探問】

- | | | |
|-------------------------|------------------------------|------------------------------|
| a. 經濟上的需要(不工作錢不夠用、生活所需) | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| b. 避免自己的大腦退化 | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| c. 想繼續維持和外界有互動(避免與社會脫節) | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| d. 想繼續維持有體力上的勞動 | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| e. 希望自己對家庭或社會可以繼續有貢獻 | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| f. 想要傳承經驗(或技術) | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| g. 怕無聊想打發時間 | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |
| h. 其他_____ | <input type="checkbox"/> 0 否 | <input type="checkbox"/> 1 是 |

★E18d. 請問您認為您想要(繼續)工作的話，可能會有哪些困難呢？【逐項探問】

- a. 缺乏知識或技能 0 否 1 是
 (例如不會用電腦、不會操作新機器、不識字、讀書不多)
- b. 身體健康狀況不適合(體力不夠、有功能障礙) 0 否 1 是
- c. 必須幫忙照顧家中小孩或生病、失能的家人 0 否 1 是
- d. 年紀大了反應不夠快，跟不上工作腳步 0 否 1 是
- e. 沒有雇主願意雇用年紀大的人 0 否 1 是
- f. 不知道去哪找工作機會 0 否 1 是
- g. 年紀大了自己騎車或開車有困難(交通問題) 0 否 1 是
- h. 法規限制(有強制退休年齡或想做的職業有年齡限制) 0 否 1 是
- i. 其他_____ 0 否 1 是

志工服務

E19. 在過去一年內，您有沒有在做任何志願性(不支薪)的社會服務工作(志工)?

- 0 沒有 1 有【跳問 E19d 題】

E19a. 以前有沒有做過任何志願性的社會服務工作(志工)?

- 0 沒有【跳問 E19c】 1 有

★E19b. 為何目前沒有繼續做?【可複選，不探問】

- a 年紀大、身體不好 e 不知道如何加入
b 沒空、時間無法配合 f 找不到合適的工作、附近沒有辦理
c 沒伴一起去(沒認識的人) g 其他原因：_____
d 沒想過、沒興趣、不喜歡

★ E19c. 您未來有沒有可能(再)去做任何志願性的社會服務工作?

- 1 不可能 2 有些可能 3 很有可能

【跳問 E20 題】

E19d. 您參加的志工是屬於以下哪一類? 若有，是多久去參加一次?

	0 沒有	1 每周 1次	2 每月 1次	3 每月 不到1次
(1) 公會團體(如農會、漁會或其他工商行業團體)，或政黨團體的志工。	0	1	2	3
(2) 其他機關/社會團體的志工	0	1	2	3
(3) 個人自發性的志工	0	1	2	3

配偶工作狀況

E20. 【訪員查核】：

1 目前**有另一半**(先生/太太，或伴侶)

2 目前**沒有另一半**【跳問 F 節】

E21. 請問**目前**您的先生/太太(或伴侶)**大部分時間**是有在工作?或是沒有在工作?

【選項採用單選】

01 目前有工作(全職或兼職者皆算)

02 有一份工作，但暫時沒去做

03 僅偶爾或非正式幫助家人的生意、事業、農事，不算真正有工作

04 退休

05 沒有工作，正在找工作

06 家管(煮飯、洗衣、買菜、照顧小孩)

07 沒有做上述任何工作

08 因為健康問題，而沒辦法再工作

09 久未聯繫不知現況

→ 【跳問 F 節】

目前的工作

E22. 請問您先生/太太(或伴侶)**目前主要**是在做什麼樣的工作?(或您先生/太太計畫回去做的那份工作，是什麼樣的工作?) 您先生/太太(或伴侶)在這個工作的**職位**是什麼?

行業：_____

職業(請詳細記錄**具體職位**)：_____

E22a. 您先生/太太(或伴侶)**目前**的這份工作每週工作約_____小時

E22b. 是全職的? 或部分時間的工作?

1 全職性工作

2 部分時間工作

F、社會參與及環境安全

【已刪除 F1~F3 題，由 F4 開始問】

F4. 接下來，想請問您在過去的 12 個月中，您是否有參加以下社會團體的會議或活動？若有，是多久去參加一次。

接下來，想請問您在過去的 12 個月中，您是否有參加 ...	F4a. 參加活動 【若沒有，則問下一項】		F4b. 若有，是多久去參加一次					
	0 沒有	1 有	1 每月不到 1次	2 每月 1次	3 每月 2~3次	4 每週至 少1次	5 每週至 少2~3次	6 幾乎每 天參加
(1) 公會(如農會、漁會或其他工商行業團體)， 政治性團體(如政黨、公民團體等)舉辦的 會議(如社員大會)。	0	1	1	2	3	4	5	6
(2) 公會或政治性團體舉辦的 其他活動(如休閒性、 聯誼性、學習性等活動)	0	1	1	2	3	4	5	6
(3) 其它社會團體的活動， 例如老人會、宗親會、同鄉會、 獅子會、宗教團體、聯誼 性團體、社區鄰里團體或 其他社交文化性質等自 願參加的社會團體。	0	1	1	2	3	4	5	6

F4c. 您目前有沒有在前面的任何社會團體(如：公會團體、政治性團體、或其它社會團體)，擔任職務(幹部)？

0 沒有 1 有

F4d. 請問在過去一個月內，您有沒有參加任何學習活動，例如：去上課、樂齡學習、老人大學、研討會、網路上的課程等？

0 沒有 1 有

接下來有兩個問題，是關於我國中老年民眾投票和參加公眾事務情形，如同在訪問一開始說的，未來資料只會做整體統計分析，請您放心回答。

F4e. 請問去年(107年)的九合一選舉(選縣市長、議員、村里長)，您是否有去投票？

0 沒有 1 有

F4f. 請問在過去一年內，您有沒有參與過公眾事務的連署活動、抗議/示威遊行，或是向公務機關、民意代表提出陳情、請願或訴願（任何型式，親自、書面、打電話都算）？

0 沒有 1 有

F5. 【訪員查核】：1 受訪者為樣本個案本人，請續問 0 代答者【跳問 F7】

★F5a. 您覺得在您住家社區(鄰里)附近，是否安全？

例如：在天黑了之後，一個人走在住家附近是很安全、安全、不安全、很不安全？

1 很安全 2 安全 3 不安全 4 很不安全
5 晚上不出門

★F5b. 整體來說，您是不是對自己的生活環境感到滿意(如污染、氣候、噪音、景色…)？

0 不是 1 是

宗教信仰

接下來，我想請問您一些有關於宗教的問題：

F7. 您信仰什麼宗教(道教或民間傳統信仰、佛教、基督教)？

0 沒有信任何宗教【跳問 G1】
1 道教或民間傳統信仰 3 基督教 5 一貫道 7 其他宗教
2 佛教 4 天主教 6 回教

F8. 下面我提到的宗教活動，請告訴我您平常是經常、有時候、很少或從來不做這項活動？

活動項目	3 經常	2 有時候	1 很少	0 從不	備註
(1) 在家裡禱告、燒香、拜神或拜佛	3	2	1	0	
(2) 唸經或是讀(聖)經	3	2	1	0	
(3) 上教堂或到廟裡拜拜	3	2	1	0	
(4) 看或聽宗教節目	3	2	1	0	
(5) 捐款(如添香油錢、佈施、供養、奉獻，但不含突發災難之募款)	3	2	1	0	

G·經濟狀況

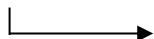
接下來，我們想請教您一些您的經濟和財務狀況。問您這方面的問題，純粹只是為了瞭解我國中年人與老年人的經濟狀況。您的資料會與其他接受我們訪問的長者的情形，合起來做統計，而且純供研究之用，我們也絕對負責保密。所以請您儘可能將您的實際情況告訴我，以免分析出來的結果不正確。

家庭收入與開支

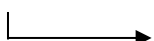
G1. 首先，想瞭解在您(們)這戶的家庭開銷，**主要是由誰來負擔**？

【訪員請注意，若只有一位主要負擔者，請確認是否為同住家人？或依照多位家人共同分攤狀況勾選】

1 主要由 1 位同住家人負擔



2 主要由 1 位不同住家人負擔



G1_1. 他是誰？

01 個案本人

02 配偶

兒子，排行：1. []

媳婦，排行：1. []

女兒，排行：1. []

其他(請說明)_____

【跳問 G2 題】

3 是由多位家人**共同分攤**的



G1_2. 有**同住的家人**共同分攤嗎？若有是誰？

【除選項 00 外，其餘可複選】

00 沒有「同住的家人」來分攤

01 個案本人

02 配偶

兒子，排行：1. [] 2. []

媳婦，排行：1. [] 2. []

女兒，排行：1. [] 2. []

其他(請說明)_____

【續問 G1_3 題】

G1_3. 有**不同住**的家人共同分攤嗎？若有是誰？

【除選項 00 外，其餘可複選】

- 00 沒有「不同住的家人」來分攤 02 配偶
- 兒子，排行：1. [] 2. []
- 媳婦，排行：1. [] 2. []
- 女兒，排行：1. [] 2. []
- 其他(請說明)_____

G2【訪員查核】：

1 以上 G1 題組，有任何「不同住的家人」來負擔家庭經濟，跳問 G3 題。

0 都是由「同住的家人」來負擔家庭經濟，續問 G2_1 題。

G2_1. 是不是還有**其他沒有和您住在一起的人**，一起支付這一戶部分的生活費用？

- 0 沒有 1 有

G3. 把你們這一戶，**過去一年內所有不同來源的收入**（如：退休金、遣散費、離職金、老人年金、國民年金）**加在一起**(包括個案與其配偶的收入在內)，大約總共有多少元？

【如數記錄】總共_____萬元

【若個案無法說出金額或拒絕回答，請務必以下列範圍探問，若經探問後可問出概數，將概數填在上欄(G3)，若只能問出範圍，則勾選在以下選項】

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1) 未滿 10 萬元 | <input type="checkbox"/> 6) 100 萬～未滿 150 萬元 |
| <input type="checkbox"/> 2) 10 萬～未滿 30 萬元 | <input type="checkbox"/> 7) 150 萬～未滿 200 萬元 |
| <input type="checkbox"/> 3) 30 萬～未滿 50 萬元 | <input type="checkbox"/> 8) 200 萬～未滿 300 萬元 |
| <input type="checkbox"/> 4) 50 萬～未滿 70 萬元 | <input type="checkbox"/> 9) 300 萬元以上 |
| <input type="checkbox"/> 5) 70 萬～未滿 100 萬元 | |

★G4. 請問**您(和您配偶/伴侶)**在應付每個月的生活費用或開支上，是否足夠或有困難？

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 相當充裕而有餘 | <input type="checkbox"/> 3 略有困難 |
| <input type="checkbox"/> 2 大致夠用，不感覺欠缺 | <input type="checkbox"/> 4 相當困難 |

G5. 在您(們)同住的這一戶裡，大筆金錢支出或重大買賣有關的事情，**最主要**是由誰做決定？ **【限單選】**

- 01 個案本人 02 配偶
11 父親 12 母親
13 公公 14 婆婆
15 岳父 16 岳母
 兒子
 媳婦
 女兒
- ┌───┐
 ├───┤
 └───┘
- 排行：[_____]
- 其他情形(請說明)_____

★G6. 整體而言，您對您目前的經濟狀況滿不滿意？

- 1 非常滿意 3 普通 4 不太滿意
2 滿意 5 非常不滿意

★G7. 跟四年前比起來，您覺得您目前的經濟狀況是比較好或比較差？

- 1 好很多 3 差不多 4 比較差些
2 比較好些 5 差很多

其他資產

G8. 您**經常**居住的(這／那棟)房子是屬於誰的(是**登記**在誰的名下)？

- 1 個案本人所有 7 安養機構
2 個案之配偶的 8 祖產、共業
3 房子是屬於子女的 9 其他(請說明)_____
- 4 房子是屬於父母、公公婆婆、或岳父岳母的
5 租來的
6 政府或雇主提供之宿舍

★G9. 您認為您(和您配偶/伴侶)將來的養老是不是可以完全靠自己，或是要靠子女或其他人的幫忙？

- 1 可以完全靠自己 3 其他情形(請說明) _____
2 必須靠子女或其他人幫忙

社經地位

★G10. 【請將下圖指給個案看：】

這裡有一個樓梯，從下到上總共有十階。

這個樓梯代表在臺灣的每一個人所擁有的地位。最高的一階是代表在臺灣條件最好的人，最低的一階是代表在臺灣條件最差的人。

您站在這梯子的愈上層就愈接近地位高的人，您站在這梯子的愈下層就愈接近地位低的人。和所有臺灣的人比較，以您自己目前的情形來看，您認為您自己應該是在這個樓梯的那一階？請您指給我看。



【請圈選出個案所指之樓梯階】

66 其他反應（請註明）：_____

備用記事欄：

我們的訪問到此結束，非常感謝您接受訪問。

訪問結束時間：結 1 上午 結 2 下午 _____時_____分(24 小時制)

H、訪問記實及受訪者簽名

1. 本問卷完成時間：

起：_____時_____分；

迄：_____時_____分，共計_____分鐘。

特殊註記：_____

2. 是否同意將本計畫問卷訪問資料與其他健康相關資料比對與連結。

1 同意

0 不同意

3. 領取紀念品之品名：

1 商品禮券 100 元

2 其他(請說明)：_____

個案本人簽名、蓋章或蓋手印_____

或

他人代為簽名、蓋章或蓋手印_____

訪員註記：

若是由他人代為簽名，請說明其姓名及與個案之關係

姓名：_____

與個案之關係：_____

訪問後觀察記錄

K0a. 樣本個案目前的健康狀況，您（訪員）認為是非常好、好、普通、不太好，還是非常不好？

【即使問卷是由代答者回答，這個問題指的是個案的健康狀況，而非代答者的健康狀況】

- 1 非常好 2 好 3 普通 4 不太好 5 非常不好
0 未看到個案本人

K0b. 訪問地點：1 個案家裡 2 辦公室/工作場所 3 其他(寫出)：_____

K1. 訪問過程中，是不是有其他人在場？

- 1 有，大部分時間都在場 3 有，偶而在場
2 有，約有一半的時間在場 4 沒有他人在場 **【跳問 K2】**

K1a. **【如果有他人在場】**是樣本個案的什麼人？

02 配偶

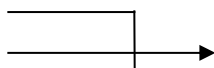
兒子

媳婦

女兒

其他親戚

其他非親戚



【寫出與個案關係及排行】

(_____)

(_____)

K1b. 在場的其他人是不是有影響受訪者作答的情形？如何影響？

- 1 有幫受訪者回答或改正答案 3 沒有影響
2 在旁注意聽，但沒有加入回答

K1c. 受訪者會不會因為有人在場而無法專心作答？

- 1 一直受到影響 3 受到一點點影響
2 受到有些影響 4 不受影響

K2. 受訪者瞭解問題的情形怎麼樣？

- 1 很好 2 好 3 尚可 4 很差

K3. 受訪者合作的程度如何？

- 1 很好 2 好 3 尚可 4 很差

K4. 訪問過程是否按預定程序順利地進行？

- 1 很順利 2 還可以 3 不太順利

K5. 請寫出有關訪問過程、受訪者反應、或其他特殊狀況、問題：

K6. 個案**現住**住宅類型為何？

- 1 平房 2 無電梯公寓 3 三合院
4 透天厝或別墅 5 電梯公寓大廈 6 其他(請註明)：

K7. (到**現住**住宅)接觸個案方式為何？

- 1 守衛 2 對講機 3 門鈴、敲門 4 個案主動來電
5 訪員獲得電話後，以電話聯絡
6 他人代為引見
7 為店面或工廠，直接接觸到個案或其家人
8 其他狀況之直接接觸到個案或其家人(例如狗吠、在門口)
9 訪員在門外、樓下呼叫
10 其他(請註明)：_____