

座位號碼：_____ 督導人員：_____

訪員編號：_____ 訪員姓名：_____ 訪問日期：_____月_____日

(如因電腦當機而手動輸入者，請詳填以上資料，輸入完畢後勿再使用，逕交督導人員保存，謝謝)

97.04.28 正式版

「健康行為危險因子監測調查」

BHP-97-01

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(區域號碼)

(電話號碼)

訪問對象：男 女

您好，我們是衛生署國民健康局的訪問員，為了要瞭解民眾的健康狀況及健康活動的情形，

有幾個問題想要請教您。首先想先請問

您家中年滿 18 歲以上【民國 79 年(含)以前出生者】的人一共有 (男性/女性) _____ 人，

其中男性有 _____ 人 (訪員請按照戶中抽樣原則，抽出受訪對象)，那麼，麻煩請 _____ 來聽

電話好嗎？我們想請教他一些問題，謝謝！

不在→詢問受訪者什麼時候會回來？以便進行約訪！

約訪時間：_____ 時 _____ 分

※受訪者的性別？【不需提問，依戶中抽樣狀況勾選】

(01) 男

(02) 女

核心問卷(Core Sections, CS)

在開始訪問時，請訪員務必唸下列句子：

我想開始請教您一些問題，如果我的問題您覺得不方便回答或是不想回答的話，您都可以隨時提出，我們可以跳過去或隨時結束訪問。

(訪問開始，訪員請記下現在時間：_____月_____日，星期_____, _____時_____分)

CS1 一般來說，請問您認為您目前的健康狀況是很好【台語：真好】、好、不好，還是很不好【台語：真不好】？(請追問強弱度)

- (01) 很好 (02) 好 (03) 不好 (04) 很不好
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 01 及 02 者先唸轉折語再問 CS2】

雖然您身體很健康，不過，我們還是有些慢性病方面的問題想要請教您，首先

CS2 在過去一個月內，請問您有沒有【台語：咁有】因為身體或心理的不舒服，使您無法【台語：無法度】做日常活動，例如工作【台語：親像做空匱】、上學【台語：讀冊】、娛樂【台語：翹逃】、自我照顧【台語：照顧自己】等？(若有則續問) 請問總共【台語：攏總】有幾天？(若沒有則輸入 0 天；若過去一個月每天則輸入 30 天) ※1

- _____天 (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答 (98) 不知道

CS3 請問是否曾經有【台語：咁盼有】醫師告訴您【台語：呷你講你】有高血壓？※2、※3

- (01) 有醫師告訴我有高血壓 (02) 沒有
(03) 醫師告知血壓偏高且有開藥 (04) 醫師告知血壓偏高但沒有開藥
(05) 妊娠高血壓
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 02、04、95、98 者，跳問 CS5】

CS4 最近三個月內，請問您有沒有【台語：咁有】固定看醫生或拿藥？(若有則續問) 請問您有沒有【台語：咁有】依醫生規定照時間吃高血壓藥？※4

- (01) 沒有看醫師或拿藥 (02) 經常或按時吃 (03) 偶爾或必要時吃
(04) 都沒有在吃 (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答 (98) 不知道

CS5 請問是否曾經有【台語：咁盼有】醫師告訴您【台語：呷你講你】有糖尿病？

- (01) 有醫師告訴我有糖尿病 (02) 沒有
(03) 醫師告知血糖偏高且有開藥 (04) 醫師告知血糖偏高但沒有開藥
(05) 妊娠糖尿病
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 02、04、05、95、98 者，跳問 CS7】

CS6 最近三個月內，請問您有沒有【台語：咁有】固定看醫生或拿藥？（若有則續問）請問您有沒有【台語：咁有】依醫生規定照時間吃糖尿病藥或打針【台語：注射】？

- (01) 沒有看醫師或拿藥 (02) 經常或按時吃（打針） (03) 偶爾或必要時吃（打針）
(04) 都沒有在吃（打針） (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答 (98) 不知道

CS7 請問是否曾經有【台語：咁盼有】醫師告訴您【台語：呷你講你】有腎臟病【台語：腰子病】？
（若受訪者回答其他腎臟的疾病，請先勾選 94 其他） ※5

- (01) 有醫師告訴我有腎臟病 (02) 沒有 (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答 (98) 不知道

CS8 在過去兩個禮拜，請問您有沒有【台語：咁有】做過任何運動，例如跑步【台語：親像跑運動場】、打拳、或是跳舞…等等？若有則續問，請問總共【台語：攏總】有幾天？（若沒有則輸入 0 天）※6

- _____天 (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答 (98) 不知道

【回答 0 天、93、95、98 者，跳問 CS10】

CS9 在您有運動的日子中，請問您平均每天花【台語：用】多少分鐘或是小時【台語：點鐘】運動？
（以分鐘作記錄，四捨五入取到整數位）※7

- _____分鐘 (994) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(995) 拒答 (998) 不知道

請教有關吸菸方面的問題

CS10 從以前到現在為止【台語：自卡早到目前為止】，請問您吸菸有沒有【台語：咁有】超過五包（約 100 支）？【回答 01 或 02 者續問 CS11】

- (01) 曾吸過菸，而且超過五包 (02) 沒有（未超過 5 包），但曾吸菸
(03) 沒有，且從未吸過菸 (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答 (98) 不知道

【回答 03、95、98 者，跳問 CS12】

CS11 請問您現在是每天吸菸、有時吸菸還是都不【台語：攏無】吸菸？

- (01) 每天吸菸 (02) 有時吸菸 (03) 不吸菸
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答

<<CS12 至 CS14 只問男性>>

CS12 請問您是否曾經【台語：咁盼】吃過檳榔？（若曾則續問）那最近六個月，請問您還有沒有在【台語：咁丫有底】吃檳榔？（若以前吃，現在不吃，則追問是否超過六個月沒吃）※8

- (01) 否，從未嚼過 (02) 是，從過去到現在曾嚼過 1-2 次
(03) 是，現在嚼（包括最近 6 個月曾嚼過）(04) 是，以前嚼，現在不嚼（最近 6 個月沒有嚼）
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答 (98) 不知道

【回答 01、02、04、95、98 者，跳問 CS14】

CS13 最近六個月，請問您平均每週【台語：禮拜】有幾天吃檳榔？

- (01) 每週 6~7 天（每天吃） (02) 每週吃 3~5 天 (03) 每週吃 1~2 天
(04) 每月吃 1~3 次 (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答 (98) 不知道

CS14 有一種說法：「吃檳榔即使【台語：就算是】不加配料，也會導致癌症【台語：嘛是會乎人得癌】」，請問您認為這種說法對不對？（配料包括紅灰、白灰、荖花、荖藤、荖葉..等等）※9

- (01) 對 (02) 不對
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

<<CS15 至 CS19 只問女性>>

接下來是有關子宮頸抹片檢查的問題

CS15 請問您有沒有【台語：咁有】30 歲以上(民國 67 年(含)以前出生)？

- (01) 有 (02) 沒有
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 02、95、98 者選項者，本大題不問，請依電腦畫面告知受訪者：不好意思，抹片檢查的訪問對象是 30 歲以上女性，跳問 CS20】

我要開始請教您子宮頸抹片檢查的問題，如果您覺得不方便回答或是不想回答，您都可以隨時告訴我。

CS16 請問您有沒有【台語：咁有】做過子宮頸抹片檢查？

- (01) 有 (02) 沒有
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 02 者，跳問 CS18；回答 94 或 98 者，跳問 CS19；回答 95 者，跳問 CS20】

CS17 請問最近一次抹片檢查是在什麼時候【台語：時陣】？

- (01) 不到一年
- (02) 一年以上，不到二年
- (03) 二年以上，不到三年
- (04) 三年以上，不到五年
- (05) 五年以上
- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
- (95) 拒答
- (98) 不知道

【回答 01、02、03、94、95、98 者，跳問 CS19】

CS18 請問您沒做過或是超過 3 年沒做抹片檢查的原因是什麼？(不提示、可複選、不追問)

- (01) 不喜歡婦科內診檢查
- (02) 覺得身體健康沒有需要
- (03) 年紀大了不用做
- (04) 已經停經，不需要
- (05) 已經做過子宮切除了
- (06) 醫療院所檢查流程不方便
- (07) 醫療院所收費貴
- (08) 之前檢查經驗不好
- (09) 感覺不舒服
- (10) 檢驗的地方、抹片車不夠隱私
- (11) 提供抹片檢查之醫療院所太遠
- (12) 太忙沒有時間
- (13) 不好意思
- (14) 找不到有在做抹片的女醫師
- (15) 不知道為什麼要做
- (16) 怕被檢查出有疾病
- (17) 沒有性經驗
- (18) 很久沒有性行為了
- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
- (95) 拒答
- (98) 不知道

【回答 05 者，跳問 CS20】

不好意思，再來這個問題可能比較【台語：卡】敏感，如果您覺得不方便回答或是不想回答，您都可以隨時告訴我。

CS19 請問您有沒有做過婦科手術？若有者續問，請問您有沒有切除子宮【台語：咁有甲子宮拿掉】？

- (01) 有切除子宮
- (02) 沒有
- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
- (95) 拒答
- (98) 不知道

CS20 過去一年內，請問您有沒有【台語：咁有】因為意外受傷而去看醫生？※10

- (01) 有 (02) 沒有
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 02、95、98 者，跳問 CS22】

CS21 請問最近一次，是哪一種【台語：瞎米款】的意外事故？※11

- (01) 交通事故 (02) 運動傷害 (03) 跌倒、跌落及墜落 (04) 溺水/淹沒 (05) 意外中毒
(06) 撞/砸/壓/夾/割/絞/刺傷 (07) 燒燙傷 (08) 窒息及異物所致之意外事故
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

CS22 整體來說，請問您對您目前的生活滿不滿意【台語：咁有滿意】？(請追問強弱度)

- (01) 非常不滿意 (02) 不太滿意 (03) 還算滿意 (04) 非常滿意
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

※附加問卷(Optional Sections, OS)題型有四組，每位受訪者只問其中一組，由電腦隨機決定，訪員必須按電腦畫面出現題型訪問，不可自行決定，遇電腦當機時，請找督導處理。

進入附加問卷電腦畫面如下，以題型 A 為例，：

題號：OSA

題目

接下來是有關高血壓方面的問題 (完整唸出句子後，勾選 01 選項)

選項(單選)

01 已唸出轉折語,即將進入題型 A

附加問卷(Optional Sections, OS)

題型 A：高血壓與腎臟病

接下來是有關高血壓方面的問題

OSA1 請問您認為血壓 145/95mmHg，這樣【台語：安ㄟ】血壓是否【台語：咁有】正常？
(145/95mmHg 的意思是收縮壓 145 毫米水銀柱、舒張壓 95 毫米水銀柱，正常血壓值為小於 120/80mmHg)

- (01) 正常 (02) 不正常
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSA2 過去一星期【台語：禮拜】內，請問您有幾天有吃含鹽分較高【台語：巧管】的食品，如【台語：親像】醬菜、豆腐乳【台語：豆利】、鹹魚、臘肉、洋芋片、泡麵等？(受訪者回答次數則追問天數) ※12

- (01) 都沒有吃 (02) 1-3 天 (03) 4-5 天 (04) 6~7 天 (天天吃)
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSA3 請問您平常購買包裝食品時【台語：馬包裝食品ㄟ時】，會不會【台語：咁會】特別注意包裝上【台語：包中頂頭】標示的鹽份含量 (或含鈉量)【台語：鹽份】？(請追問頻率)(受訪者回答不識字，請追問是否有請人幫忙看，再追問頻率) ※13

- (01) 每次都會注意 (02) 經常會注意 (03) 偶爾或有時會注意 (04) 從不會注意
(05) 很少或從不購買包裝食物 (06) 不識字
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSA4 請問您家裡有沒有血壓計【台語：量血壓的設備】？

- (01) 有 (02) 沒有
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 02、95 或 98 者，跳問 OSA8】

<<CS3 回答 01、03、04、05 且 OSA4 回答 01，OSA5 才問>>

OSA5 最近三個月內，請問您在家裡平均每週【台語：禮拜】有幾天有量血壓？

- (01) 每天量 (02) 每週 4~6 天 (03) 每週 1~3 天 (04) 都沒有量
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

<<CS3 回答 02 且 OSA4 回答 01，OSA6 才問>>

OSA6 最近一年內，請問您有沒有【台語：咁有】在家裡量過血壓？

- (01) 有 (02) 沒有
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

<<OSA5 回答 02 至 04，OSA7 才問>>

OSA7 請問您為什麼沒有每天在家裡量血壓？（不提示、可複選、要追問）

- (01) 不需要這麼常 (02) 量血壓很麻煩
(03) 自己不會使用血壓計，要靠家人幫忙才會量 (04) 有到其它地方量血壓
(05) 沒有量血壓的必要 (06) 血壓計不準確
(07) 太忙沒時間
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

<<OSA6 回答 02，OSA8 才問>>

OSA8 請問您為什麼沒有在家裡量過血壓？（不提示、可複選、要追問）

- (01) 不需要這麼常 (02) 量血壓很麻煩
(03) 自己不會使用血壓計，要靠家人幫忙才會量 (04) 有到其它地方量血壓
(05) 沒有量血壓的必要 (06) 血壓計不準確
(07) 太忙沒時間
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

請教有關廣播電台販售藥品【台語：賣藥仔】方面的問題

OSA9 有些電台廣播節目或主持人會販售藥品，請問您有沒有買過【台語：咁盼買過】這些電台販售的藥品？

- (01) 有 (02) 沒有
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSA10 請問您有沒有吃過【台語：咁盼吃過】廣播電台販售的藥品？

- (01) 有 (02) 沒有
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 02、95 或 98 者，跳問個人題】

OSA11 請問您吃廣播電台販售的藥品，時間有多久？

- (01) 不到 6 個月 (02) 6 個月以上，不到一年 (03) 一年以上
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

附加問卷(Optional Sections, OS)

題型 B：糖尿病與代謝症候群

接下來是有關糖尿病方面的問題

OSB1 請問您認為空腹 8 小時，測量的血糖值【台語：所量出來仔血糖】多少以下才算健康？
_____mg/dl

(994) 其他【請記錄在工作紀錄表】

(995) 拒答 (998) 不知道

OSB2 有一種說法：「有糖尿病的人，若血糖沒有控制好，『後來』會引起眼睛失明【台語：目睷青暝】，請問您認為這種說法對不對？

(01) 對 (02) 不對

(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSB3 有一種說法：「有糖尿病的人，若血糖沒有控制好，『後來』會引起心臟血管疾病【台語：心臟病】」，請問您認為這種說法對不對？

(01) 對 (02) 不對

(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSB4 請問您認為有糖尿病的人，外出時需不需要隨身攜帶含糖的食物【台語：出門時身軀咁嚟需要咋甜ㄟ米件】？

(01) 需要 (02) 不需要

(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSB5 請問您有沒有聽過【台語：咁盼聽過】「代謝症候群」？

(01) 有 (02) 沒有

(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 02、95 或 98 者，跳問 OSB8】

OSB6 有一種說法：「腰圍過大【台語：腰想粗大】的人容易得到代謝症候群」，請問您認為這種說法對不對？

(01) 對 (02) 不對

(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSB7 有一種說法：「腰圍過大【台語：腰想粗大】的人容易得到糖尿病」，請問您認為這種說法對不對？

(01) 對 (02) 不對

(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSB8 有一種說法：「腰圍過大【台語：腰想粗大】的人容易血脂異常【台語：血油不正常】」，請問您認為這種說法對不對？

(01) 對

(02) 不對

(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】

(95) 拒答

(98) 不知道

附加問卷(Optional Sections, OS)

題型 C：癌症防治與保健行為

<<OSC1 至 OSC4 只問男性>>

接下來是有關檳榔方面的問題

OSC1 請問您認為「口腔癌在台灣，是不是一個嚴重的健康問題」？(請追問強弱度)

- (01) 非常嚴重 (02) 有點嚴重 (03) 不太嚴重 (04) 一點也不嚴重
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSC2 請問您認為檳榔不應該和香菸一樣課徵健康捐【台語：咁應該親像昏同款扣健康稅】？

- (01) 應該 (02) 不應該
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSC3 請問您贊不贊成【台語：咁有贊成】工作場所應該禁止吃檳榔？(請追問強弱度)

- (01) 非常贊成 (02) 有點贊成 (03) 不太贊成 (04) 非常不贊成
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSC4 針對「吃檳榔會引起口腔癌」這個問題，以下三種政府的做法中，請問哪一種最符合您的想法？(請依電腦排列次序唸出選項內容，選項號碼不唸)※14

- (01) 尊重個人選擇，政府不用管 (02) 教育宣導不吃檳榔 (03) 訂定法律管理
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

接下來是有關大腸篩檢【台語：檢查】方面的問題

OSC5 請問您有沒有【台語：咁有】50歲以上(民國47年(含)以前出生)？

- (01) 有 (02) 沒有
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答02、95、98者，本大題不問，請依電腦畫面告知受訪者：不好意思，大腸篩檢的訪問對象是50歲以上受訪者，跳問個人題】

OSC6 請問您有沒有做過糞便潛血、大腸鏡檢查【台語：咁有做過大便或是大腸鏡檢查】？(若有則續問)請問最近一次是做哪一種檢查？(大腸鏡包括乙狀結腸鏡或是結腸鏡檢查)

- (01) 有做過糞便潛血檢查 (02) 有做過大腸鏡檢查 (03) 都有 (04) 都沒有
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答04者，跳問OSC8；回答95或98者，跳問OSC9】

OSC7 請問您最近一次檢查是在什麼時候【台語：時陣】？

- (01) 不到一年 (02) 一年以上，不到二年
(03) 二年以上，不到三年 (04) 三年以上，不到五年
(05) 五年以上
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

<<OSC6 回答(04)者，OSC8 題才問>>

OSC8 請問您沒做過糞便潛血或大腸鏡【台語：大便或是大腸鏡】檢查的原因是什麼？(不提示、可複選、要追問)

- (01) 覺得身體健康沒有需要 (02) 年紀大了不用做 (03) 太忙沒有時間
(04) 內視鏡檢過程不舒服 (05) 不知道為什麼要做
(06) 怕被檢查出有疾病
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSC9 有一種說法：「大腸癌在初期就可以經由篩檢【台語：檢查】發現」，請問您認為這種說法對不對？

- (01) 對 (02) 不對
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

請教您有關健康行為的問題

OSC10 包括午睡(台語：暍中道)，請問您平均一天睡多少小時【台語：點鐘】？

- (01) 不到 4 小時 (02) 4 小時以上，不到 6 小時
(03) 6 小時以上，不到 8 小時 (04) 8 小時以上，不到 10 小時 (05) 10 小時以上
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSC11 請問您平均一天坐著的時間，大約有多少小時【台語：點鐘】，包括上班、上學、坐車、看書、看報紙、看電視、玩電腦？(以小時做記錄，四捨五入取到小數點後一位)

_____小時/天

- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSC12 最近三個月，請問您有沒有【台語：咁有】為了『健康』特別控制自己的體重，包括增加、減輕或是維持現在的體重？(若回答其體重一直維持現狀，請追問是否有做任何控制)※15

- (01) 增加體重 (02) 減輕體重 (03) 控制維持現狀體重 (04) 沒有做任何控制
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSC13 過去一個星期【台語：禮拜】內，請問您有沒有憋尿的情形【咁有想麥去放尿，暫時忍住嚟去放】？(若有則續問) 請問有多少次？

- (01) 6 次以上 (02) 3 到 5 次 (03) 1、2 次 (04) 都沒有
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

附加問卷(Optional Sections, OS)

題型 D：視力保健及飲食行為

請教有關眼睛方面的問題

OSD1 請問您最近一次的視力或眼睛【台語：目矙】檢查是在什麼時候【台語：時陣】？

- (01) 不到半年 (02) 半年以上，不到一年
(03) 一年以上，不到二年 (04) 二年以上
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 01、02、03、95、98 者，跳問 OSD3】

OSD2 請問您二年以上沒做視力或眼睛【台語：目矙】檢查的原因是什麼？（不提示、可複選、要追問）

- (01) 覺得視力佳和眼睛都很好，沒有症狀不需要檢查
(02) 沒有人告訴我需要定期檢查眼睛的重要
(03) 不知道為什麼要檢查
(04) 年紀大本來就會視力不好（眼睛壞），不需要檢查
(05) 怕被檢查出有疾病 (06) 有過不好檢查經驗 (07) 沒時間
(08) 怕檢查的費用很貴 (09) 不知道要去哪裡檢查
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

請教有關飲食【台語：吃米件】方面的問題

OSD3 用一般吃飯的飯碗來算，過去一星期【台語：禮拜】內，請問您平均每天吃多少碗蔬菜【台語：青菜】？（以煮熟的菜計算，若回答生菜，請以生菜量÷2 方式計算）※16

- (01) 沒有 (02) 不到半碗 (03) 半碗以上，不到 1 碗
(04) 1 碗以上，不到 1 碗半 (05) 1 碗半以上，不到 2 碗 (06) 2 碗以上
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSD4 用一般吃飯的飯碗來算，過去一星期【台語：禮拜】內，請問您平均每天吃多少碗水果？

- (01) 沒有 (02) 不到半碗 (03) 半碗以上，不到 1 碗
(04) 1 碗以上，不到 1 碗半 (05) 1 碗半以上，不到 2 碗 (06) 2 碗以上
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSD5 過去一星期【台語：禮拜】內，請問您有幾天有吃乳製品【台語：牛奶做的米件】，如【台語：親像】牛奶、優酪乳、優格、起士、奶酪等？（受訪者回答次數則追問天數；受訪者回答都沒有吃，請追問過去一星期沒吃還是本來就都不吃）

- (01) 過去一星期沒有吃 (02) 1~3 天 (03) 4~5 天 (04) 6~7 天 (天天吃)
(05) 吃素 (06) 不吃乳製品
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSD6 過去一星期【台語：禮拜】內，請問您有幾天有吃到油炸的食物【台語：米件】？（受訪者回答次數則追問天數）

- (01) 都沒有吃 (02) 1~3 天 (03) 4~5 天 (04) 6~7 天 (天天吃)
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSD7 過去一星期【台語：禮拜】內，請問您有幾天有喝到含糖【台語：加糖】的飲料？（受訪者回答次數則追問天數）

- (01) 都沒有喝 (02) 1~3 天 (03) 4~5 天 (04) 6~7 天 (天天喝)
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSD8 請問您在吃肉類的時候【台語：時陣】，會不會把肥肉或皮去掉【台語：咁會甲肥肉或皮拿掉嘸吃】？（請追問頻率）

- (01) 每次都會 (02) 經常會 (03) 很少會 (04) 都不會
(05) 吃素 (06) 不吃肉類食品
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

97 年度「健康行為危險因子監測系統」電話訪問調查

個人題

最後，我們想再請教您一些個人的問題

P1 請問您的身高幾公分？（以公分作記錄，四捨五入取到整數位；若回答其他單位，請勾選 994 其他）

_____公分 (993) 忘記了 (994) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(995) 拒答 (998) 不知道

P2 請問您的體重幾公斤？（以公斤作記錄，四捨五入取到整數位；若回答其他單位，請勾選 994 其他）

_____公斤 (993) 忘記了 (994) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(995) 拒答 (998) 不知道

P3 請問您是民國哪一年出生的？【台語：請問您是民國幾年次生的？】（說不出的改問：您今年幾歲？什麼生肖？依生肖年次對照表，換算成出生年：即 97－歲數＝年次）

_____年 (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

P4 請問您最高的學歷是什麼【台語：讀到什麼學校】？

(01) 小學或以下 (02) 初中、國中 (03) 高中、高職 (04) 專科
(05) 大學 (06) 研究所及以上 (95) 拒答 (98) 不知道

P5 請問您現在有沒有在工作【台語：咁有做空匱】？（回答有工作者續問固定或兼差，女性受訪者回答沒工作者追問是否為家庭主婦）※17

(01) 專職工作(全職) (02) 兼職工作(兼差) (03) 家庭主婦 (04) 學生
(90) 無業或待業或退休 (95) 拒答

P6 請問您現在的婚姻狀況是？

(01) 未婚 (02) 已婚 (03) 離婚 (04) 喪偶 (05) 已訂婚或已確定結婚日期
(95) 拒答 (98) 不知道

P7 請問您住在哪一個縣市？哪一個鄉鎮市區？

(9994) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (9995) 拒答 (9998) 不知道

最後，接下來的問題可能比較【台語：巧】敏感

P8 請您大概算一下，您的家庭平均每個月總收入大約是多少？【訪員請盡量追問】

- (01) 20,000 元以下 (02) 20,001-40,000 元 (03) 40,001-60,000 元 (04) 60,001-80,000 元
(05) 80,001-100,000 元 (06) 100,001-120,000 元 (07) 120,001 元以上
(95) 拒答 (96) 很難說 (98) 不知道

本題若個案不想回答或是不方便回答，則不追問。

** 我們的訪問就到此結束，非常感謝您接受我們的訪問，國民健康局，祝您健康快樂**

※受訪者使用語言？

- (01) 國語 (02) 台語 (03) 客語 (04) 國台語 (05) 國客語 (06) 台客語

訪問結束時間 _____ 時 _____ 分，共用 _____ 分鐘

