

座位號碼：_____ 督導人員：_____

訪員編號：_____ 訪員姓名：_____ 訪問日期：_____月_____日

(如因電腦當機而手動輸入者，請詳填以上資料，輸入完畢後勿再使用，逕交督導人員保存，謝謝)

103.05.02

「健康危害行為監測調查」

HPA-103-01

		—								
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

(區域號碼)

(電話號碼)

訪問對象：男 女

您好，我們是衛生福利部國民健康署的訪問員，為了要瞭解民眾的健康狀況及健康活動的情形，有幾個問題想要請教您。首先我們想利用電腦【台語：用電腦】從您家中抽出一個人出來訪問，所以想先請問您住在哪一個縣市？哪一個鄉鎮市區？

- | | | | |
|--------------------|-----------|-----------|-----------|
| (01) 新北市(台北縣) | (63) 台北市 | (06) 原台中縣 | (19) 原台中市 |
| (11) 原台南縣 | (21) 原台南市 | (12) 原高雄縣 | (64) 原高雄市 |
| (02) 宜蘭縣 | (03) 桃園縣 | (04) 新竹縣 | (05) 苗栗縣 |
| (07) 彰化縣 | (08) 南投縣 | (09) 雲林縣 | (10) 嘉義縣 |
| (13) 屏東縣 | (14) 台東縣 | (15) 花蓮縣 | (16) 澎湖縣 |
| (17) 基隆市 | (18) 新竹市 | (20) 嘉義市 | |
| (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | (95) 拒答 | (98) 不知道 | |

您家中年滿 15 歲以上【民國 88 年(含) 以前出生者】的人一共有 (男性/女性) _____ 人，

其中男性有 _____ 人 (訪員請按照戶中抽樣原則，抽出受訪對象)，那麼，麻煩請 _____ 來

聽電話好嗎？我們想請教他一些問題，謝謝！

不在→詢問受訪者什麼時候會回來？以便進行約訪！

※受訪者的性別？【本題不需提問，請依戶中抽樣結果勾選】

(01) 男 (02) 女

核心問卷(Core Sections, CS)

在開始訪問時，請訪員務必唸下列句子：

我想開始請教您一些問題，如果我們的問題您覺得不方便回答的，請您告訴我，我們就跳過

(訪問開始，訪員請記下現在時間：_____月_____日，星期_____, _____時_____分)

CS1 (vCS1) 一般來說，請問您認為您目前的健康狀況是很好【台語：真好】、好、不好，還是很不好【台語：真不好】？(請追問強弱度)

- (01) 很好 (02) 好 (03) 不好
(04) 很不好 (05) 普通
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 01 及 02 者，先唸轉折語再問 CS2】

我們知道您身體很健康很好，不過，我們還是有些慢性病方面的問題想要請教您，首先

CS2 (vCS2.2) 在過去一個月內，請問您有沒有【台語：咁有】因為身體或心理的不舒服，使您無法【台語：無法度】做日常活動【台語：代誌】？(若有則續問) 請問總共【台語：攏總】有幾天？(若沒有則輸入 0 天；若過去一個月每天則輸入 30 天)

(日常活動【台語：代誌】指的是：工作【台語：親像做空匱】、上學【台語：讀冊】、娛樂【台語：憩逃】、自我照顧【台語：照顧自己】…等)

- _____天 (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答 (98) 不知道

CS3 (vCS46) 請問您認為按時服用醫師開的西藥來治療糖尿病或高血壓，是會保護腎臟【台語：顧腰子】還是傷害腎臟(台語：傷腰子)？

- (01) 保護腎臟 (02) 傷害腎臟 (03) 沒有影響
(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

CS4 (vCS8.4) 在過去一個月內，請問您有沒有【台語：咁有】做過任何運動？(若有則續問) 請問您平均一個星期【台語：禮拜】做幾次運動？

(持續 10 分鐘以上才算運動，工作上的勞動不算，例如下田、搬貨或做家務…等不算)

(運動舉例：健走、跑步【台語：跑運動場】、打拳、或是跳舞…等)

- (01) 都沒有運動 (02) 一週不到一次 (03) 每週一次 (04) 每週兩次
(05) 每週三次 (06) 每週四次 (07) 每週五次 (08) 每週六次
(09) 每週七次及以上 (90) 因身體不便無法運動 (93) 忘記了
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 01、90、93、95、98 者，跳問 CS7】

CS5 (vCS9.3) 請問您平均每次花【台語：用】多少分鐘【台語：昏鐘】運動？（以分鐘作記錄）
_____分鐘

(993) 忘記了

(994) 其他【請記錄在工作紀錄表】

(995) 拒答

(998) 不知道

CS6 (vCS39) 請問您每次運動時會不會流汗？會不會喘？（單選）
（以最常運動項目為準）

(01) 會流汗，也會喘

(02) 會流汗，但不會喘

(03) 不會流汗，但會喘

(04) 很輕鬆，不會喘不會流汗

(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】

(95) 拒答

(98) 不知道

CS7 (vCS35.2) 請問以健康的標準來看，18 歲以上男性的腰圍最好不超過 31 吋、35 吋還是 39 吋？
（31 吋【腰】約等於 80 公分、35 吋【腰】約等於 90 公分、39 吋【腰】約等於 100 公分）

(01) 31 吋或 80 公分

(02) 35 吋或 90 公分

(03) 39 吋或 100 公分

(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】

(95) 拒答

(98) 不知道

CS8 (vCS36.2) 請問以健康的標準來看，18 歲以上女性的腰圍最好不超過 27 吋、31 吋還是 35 吋？
（27 吋【腰】約等於 70 公分、31 吋【腰】約等於 80 公分、35 吋【腰】約等於 90 公分）

(01) 27 吋或 70 公分

(02) 31 吋或 80 公分

(03) 35 吋或 90 公分

(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】

(95) 拒答

(98) 不知道

請教您有關吸菸及嚼檳榔方面的問題

CS9 (vCS10.3) 從以前到現在為止【台語：自卡早到目前為止】，請問您吸菸有沒有【台語：咁有】
超過五包（約 100 支）？

(01) 曾吸過菸，而且超過五包

(02) 沒有（未超過五包），但曾吸菸

(03) 沒有，且從未吸過菸

(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】

(95) 拒答

(98) 不知道

【回答 03、95、98 者，跳問 CS11】

CS10 (vCS11) 請問您現在是每天吸菸、有時吸菸還是都不【台語：攏無】吸菸？
（現在是指過去一個月內）

(01) 每天吸菸

(02) 有時吸菸

(03) 不吸菸

(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】

(95) 拒答

(98) 不知道

CS11 (vCS12b.1) 從以前到現在為止【台語：自卡早到目前為止】，請問您嚼檳榔有沒有【台語：咁有】
超過 100 顆？

- (01) 曾經嚼檳榔，且超過 100 顆
(02) 曾經嚼檳榔，但未超過 100 顆
(03) 從來沒有嚼過檳榔
(04) 僅嘗試過一、兩顆而已
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答
(98) 不知道

【回答 03、04、95、98 者，跳問 CS16】

CS12 (vCS44) 最近一個月，請問您還有沒有在【台語：咁丫有底】嚼檳榔？

(若以前嚼，現在不嚼，則追問最近一個月有沒有嚼)

- (01) 有，每天都嚼檳榔
(02) 有，有時嚼檳榔
(03) 沒有，最近一個月沒有嚼
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答
(98) 不知道

【回答 01 者，跳問 CS14-1】

【回答 02 者，跳問 CS14-2】

CS13 (vCS12a.3) 那最近六個月，請問您還有沒有在【台語：咁丫有底】嚼檳榔？

(若以前嚼，現在不嚼，則追問最近六個月有沒有嚼)

- (01) 有，最近六個月曾嚼過
(02) 沒有，最近六個月沒有嚼
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答
(98) 不知道

【回答 01 者，跳問 CS15】

【回答 02、95、98 者，跳問 CS16】

CS14-1 (vCS48.1) 請問最近一個月內平均一天您一共花多少錢買檳榔呢？

 元？【有嚼檳榔但沒有買檳榔者則填 0】

- (9994) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(9995) 拒答
(9998) 不知道

【回答沒有買檳榔、9994、9995、9998 者，跳問 CS15】

CS14-2 (vCS48.2) 請問您最近一個月平均多久買一包檳榔呢？

 天一包？【最近一個月買不到一包者則填 0】

- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答
(98) 不知道

【回答最近一個月買不到一包、94、95、98 者，跳問 CS15】

CS14-3 (vCS48.3) 請問您大約花了多少錢買一包檳榔呢？
_____元？

- (9994) 其他【請記錄在工作紀錄表】
- (9995) 拒答
- (9998) 不知道

CS15 (vCS45) 請問您有沒有【台語：咁有】想過要戒【台語：改】檳榔？

- (01) 有
- (02) 沒有
- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
- (95) 拒答
- (98) 不知道

CS16 (vCS14.1) 有一種說法：「嚼檳榔即使【台語：就算是】不加配料，也會導致癌症【台語：嘛是會乎人得癌】」，請問您認為這種說法對不對？

(配料：包括紅灰、白灰、荖花、荖藤、荖葉...等)

- (01) 對
- (02) 不對
- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
- (95) 拒答
- (98) 不知道

請教您有關飲食【台語：吃米件】方面的問題

CS17 (vCS21a) 過去一星期【台語：禮拜】有幾天有吃蔬菜？

- (01) 0 天，幾乎不吃
- (02) 1 天
- (03) 2 天
- (04) 3 天
- (05) 4 天
- (06) 5 天
- (07) 6 天
- (08) 7 天，幾乎天天
- (90) 有吃，但算不出幾天
- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
- (95) 拒答
- (98) 不知道

【回答 01、95、98 者，跳問 CS19】

CS18 (vCS21b) 用一般飯碗來算，有吃蔬菜的日子，平均一天吃到多少碗？

(以煮熟的菜計算，若回答生菜，請以生菜量除以 2 方式計算)

- (01) 不到半碗
- (02) 半碗以上，不到一碗
- (03) 1 碗以上，不到 1 碗半
- (04) 1 碗半以上，不到 2 碗
- (05) 2 碗以上，不到 2 碗半
- (06) 2 碗半以上，不到 3 碗
- (07) 3 碗以上
- (90) 有吃，但算不出幾碗
- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
- (95) 拒答
- (98) 不知道

CS19 (vCS22a) 過去一星期【台語：禮拜】有幾天有吃水果？

- (01) 0 天，幾乎不吃 (02) 1 天 (03) 2 天
(04) 3 天 (05) 4 天 (06) 5 天
(07) 6 天 (08) 7 天，幾乎天天
(90) 有吃，但算不出幾天
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 01、95、98 者，跳問 CS21】

CS20 (vCS22b) 有吃水果的日子，平均一日吃到多少份？一份水果約 1 個拳頭大小，約半個泰國芭樂或半根大的香蕉，1 個小的蘋果或 2 個蓮霧。

- (01) 不到 1 份 (02) 1 份，不到 2 份 (03) 2 份，不到 3 份
(04) 3 份，不到 4 份 (05) 4 份，不到 5 份 (06) 5 份以上
(90) 有吃，但算不出幾份
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

CS21 (vCS23) 整體來說，請問您對您目前的生活滿不滿意【台語：咁有滿意】？(請追問強弱度)

- (01) 非常不滿意 (02) 不太滿意 (03) 還算滿意
(04) 非常滿意 (05) 普通
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

以下想要瞭解您對老人(指 65 歲以上的人)的看法

CS22 (vCS49) 有人說，老人是「體弱多病的」，請問您同不同意這個說法？(請追問同不同意的強弱度)

- (01) 非常不同意 (02) 不太同意 (03) 還算同意
(04) 非常同意 (05) 普通
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答
(96) 因人而異 (98) 不知道

CS23 (vCS50) 有人說，老人是「有解決問題的能力」，請問您同不同意這個說法？(請追問同不同意的強弱度)

- (01) 非常不同意 (02) 不太同意 (03) 還算同意
(04) 非常同意 (05) 普通
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答
(96) 因人而異 (98) 不知道

CS24 (vCS51) 有人說，老人是「家人或社會的負擔」，請問您同不同意這個說法？（請追問同不同意的強弱度）

- | | | |
|--------------------|-----------|-----------|
| (01) 非常不同意 | (02) 不太同意 | (03) 還算同意 |
| (04) 非常同意 | (05) 普通 | |
| (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | (95) 拒答 | |
| (96) 因人而異 | (98) 不知道 | |

CS25 (vCS52) 有人說，老人是「沒有工作能力的」，請問您同不同意這個說法？（請追問同不同意的強弱度）

- | | | |
|--------------------|-----------|-----------|
| (01) 非常不同意 | (02) 不太同意 | (03) 還算同意 |
| (04) 非常同意 | (05) 普通 | |
| (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | (95) 拒答 | |
| (96) 因人而異 | (98) 不知道 | |

請教您有關飲料及水攝取量方面的問題

CS26 (vCS53) 過去一星期【台語：禮拜】有幾天有喝含糖飲料（可樂、珍珠奶茶、包裝非 100% 純果汁、3 合 1 咖啡、乳酸飲料）？

- | | | |
|----------------|--------------------|----------|
| (01) 0 天，幾乎不喝 | (02) 1 天 | (03) 2 天 |
| (04) 3 天 | (05) 4 天 | (06) 5 天 |
| (07) 6 天 | (08) 7 天，幾乎天天 | |
| (90) 有喝，但算不出幾天 | (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | |
| (95) 拒答 | (98) 不知道 | |

【回答 01、94、95、98 者，跳問 CS28】

CS27 (vCS54) 有喝含糖飲料的日子，平均一天喝到多少毫升 (c.c.)？

(民眾有詢問再提示：早餐店中杯 350ml、大杯 500ml；手搖飲料店中杯 500ml、大杯 700ml、胖胖杯 1,000ml；便利商店現煮咖啡小杯 240ml、中杯 360ml、大杯 540ml)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| (01) 不到 150 毫升 | (02) 150-299 毫升 |
| (03) 300-449 毫升 | (04) 450-599 毫升 |
| (05) 600-749 毫升 | (06) 750-899 毫升 |
| (07) 900-1049 毫升 | (08) 1050-1199 毫升 |
| (09) 1200-1349 毫升 | (10) 1350-1499 毫升 |
| (11) 1500 毫升以上 | (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 |
| (95) 拒答 | (98) 不知道 |

CS28 (vCS55) 過去一星期【台語：禮拜】有幾天喝到 1500 ml 的白開水(包含加入少許檸檬片或各種新鮮水果的水或加入茶葉泡製的茶，但不加糖)？

- (01) 0 天
- (02) 1 天
- (03) 2 天
- (04) 3 天
- (05) 4 天
- (06) 5 天
- (07) 6 天
- (08) 7 天，幾乎天天
- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
- (95) 拒答
- (98) 不知道

※附加問卷(Optional Sections，OS) 題型有五組，每位受訪者只問其中一組，由電腦隨機決定，訪員必須按電腦畫面出現題型訪問，不可自行決定，遇電腦當機時，請找督導處理。

進入附加問卷電腦畫面如下，以題型 A 為例，：

<p>題號：OSA</p> <hr/> <p>題目</p> <p>接下來是有關高血壓方面的問題（完整唸出句子後，勾選 01 選項）</p> <hr/> <p>選項(單選)</p> <table border="1"><tr><td><input type="checkbox"/> 01 已唸出轉折語,即將進入題型 A</td></tr></table>	<input type="checkbox"/> 01 已唸出轉折語,即將進入題型 A
<input type="checkbox"/> 01 已唸出轉折語,即將進入題型 A	

附加問卷(Optional Sections, OS)

題型 A：高血壓

接下來是有關高血壓方面的問題

OSA1 (vOS67) 請問是否曾經有【台語：咁盼有】醫師告訴您【台語：呷你講你】有高血壓？

- (01) 有醫師告訴我有高血壓 (02) 沒有
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 02、95、98 者，跳問 OSA3】

OSA2 (vOS68) 最近三個月內，請問您有沒有【台語：咁有】固定看醫生？(若有則續問) 請問您有
沒有【台語：咁有】依醫生規定照時間吃高血壓藥？

- (01) 沒有固定看醫生 (02) 有固定看醫生，並照醫生規定吃高血壓藥
(03) 有固定看醫生，但沒有照醫生規定吃高血壓藥
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSA3 (vOSA1) 請問您認為血壓 145/95mmHg【台語：管ㄟ 145、給ㄟ 95】，這樣【台語：安ㄟ】
血壓是否【台語：咁有】正常？(若受訪者回答不正常，訪員請追問太高或太低) (145/95mmHg
的意思是收縮壓 145 毫米水銀柱、舒張壓 95 毫米水銀柱)

- (01) 正常 (02) 太高 (03) 太低
(04) 一正常，一太高或太低
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSA4 (vOS83) 有一種說法：「減少鹽攝取，可以降低血壓」，請問您認為這種說法對不對？

- (01) 對 (02) 不對
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSA5 (vOS87) 請問您認為每天鹽攝取量不要超過___公克」？

(請訪員念出選項)

- (01) 5 公克
(02) 6 公克
(03) 7 公克
(04) 8 公克
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSA6 (vOSA3.3) 請問您平常購買包裝食品時【台語：妹包宗食品ㄟ時】，會不會【台語：咁會】特別注意包裝上【台語：包宗頂頭】標示的鹽份含量（或含鈉量）【台語：標示ㄟ鹽份】？（請追問頻率）

- | | |
|--------------------|------------------|
| (01) 每次都會注意 | (02) 經常會注意 |
| (03) 有時會注意 | (04) 從不會注意 |
| (05) 從不購買包裝食物 | (06) 不識字 |
| (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | (95) 拒答 (98) 不知道 |

<<OSA1 回答 01，OSA7 才問>>

OSA7 (vOSA5.3) 最近三個月內，請問您平均每週【台語：禮拜】有幾天有量血壓？

- | | | |
|--------------------|---------------|---------------|
| (01) 每天量 | (02) 每週 4~6 天 | (03) 每週 1~3 天 |
| (04) 每週不到 1 天 | (05) 都沒有量 | |
| (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | (95) 拒答 | (98) 不知道 |

<<OSA1 回答 02，OSA8 才問>>

OSA8 (vOSA7.1) 最近一年內，請問您有沒有【台語：咁有】量過血壓？

- | | |
|--------------------|------------------|
| (01) 有 | (02) 沒有 |
| (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | (95) 拒答 (98) 不知道 |

附加問卷(Optional Sections, OS)

題型 B：代謝症候群與腎臟病

接下來是有關代謝症候群方面的問題

OSB1 (vOS19.1) 請問您有沒有聽過【台語：咁盼聽過】「代謝症候群」？

- (01) 有 (02) 沒有或不知道
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答

【回答 02、95 者，跳問 OSB3】

OSB2 (vOS20.1) 有一種說法：「腰圍過大【台語：腰想過粗】的人容易得到代謝症候群」，請問您認為這種說法對不對？

- (01) 對 (02) 不對
(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSB3 (vOS24.2) 請問您最近一次量腰圍是在什麼時候？

- (01) 一個月內 (02) 三個月內 (03) 半年內
(04) 超過半年以上 (05) 從未量過腰圍
(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 01~04 者，男性續問 OSB4-A、女性續問 OSB4-B】

【回答 05、94、95、98 者，跳問 OSB5】

OSB4-A (vOS25a.1) 請問您最近一次量的腰圍值是否小於 35 吋（腰）（約等於 90 公分）？

- (01) 小於 35 吋 (02) 大於或等於 35 吋
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSB4-B (vOS25b.1) 請問您最近一次量的腰圍值是否小於 31 吋（腰）（約等於 80 公分）？

- (01) 小於 31 吋 (02) 大於或等於 31 吋
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

接下來是有關腎臟病方面的問題

OSB5 (vOS84) 過去一年內，請問您有沒有【台語：咁有】在夜市、地攤【台語：路邊攤】、廣播電台或遊覽車等地點【台語：這款所在】買過口服藥【台語：吃的藥】？（口服藥為吃的藥，外敷用藥不算）

- (01) 有 (02) 沒有
(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 02、95、98，跳問 OSB8】

OSB6 (vOS85) 請問您主要購買地點【台語：妹ㄟ所在】是夜市、地攤【台語：路邊攤】、廣播電台還是遊覽車？

- (01) 夜市或地攤 (02) 廣播電台 (03) 遊覽車
(04) 二者以上
(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSB7 (vOS69) 請問您在夜市、地攤【台語：路邊攤】、廣播電台或遊覽車等地點【台語：這欸所在】買過的藥品，是自己服用或送給親戚朋友呢？

- (01) 自己服用 (02) 送給親戚朋友 (03) 兩者都沒有
(04) 兩者都有
(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSB8 (vOSA10.1) 請問您知不知道驗尿【台語：咁知焔尿】可以檢查腎臟功能【台語：ㄟ塞檢查腰子ㄟ功能】？

- (01) 知道 (98) 不知道
(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答

OSB9 (vOS75) 有一種說法：「有高血壓的人，若血壓沒有控制好，後來會容易【台語：卡ㄟ】引起腎臟病【台語：腰子病】」，請問您認為這種說法對不對？

- (01) 對 (02) 不對
(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSB10 (vOS74) 有一種說法：「有糖尿病的人，若血糖沒有控制好，後來會容易【台語：卡ㄟ】引起腎臟病【台語：腰子病】」，請問您認為這種說法對不對？

- (01) 對 (02) 不對
(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSB11 (vOS88) 請問是否曾經有【台語：咁盼有】醫師告訴您【台語：呷你講你】有糖尿病？

- (01) 有醫師告訴我有糖尿病 (02) 沒有
(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSB12 (vOS89) 請問您認為空腹 8 小時血糖值 80-99 (mg/dl)，這樣的血糖值是正常、太高還是太低？

- (01) 正常 (02) 太高 (03) 太低
(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

附加問卷(Optional Sections, OS)

題型 C：癌症預防保健

接下來有些問題是跟年齡有關，(P3)請問您是民國哪一年出生？【台語：請問您是民國幾年次生的？】(說不出的改問：您今年幾歲？什麼生肖？再依生肖年次對照表，換算成出生年：即 103－歲數＝年次)

____年 (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

接下來是有關預防保健方面的問題

<< OSC1 以及 OSC2 只問 50 歲以上民眾 >>

OSC1 (vOS42.3) 請問您有沒有【台語：咁有】做過糞便潛血檢查【台語：大便檢查】呢？

- (01) 有 (02) 沒有
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 02、95、98，跳問 OSC3】

OSC2 (vOS42a) 請問最近一次糞便潛血檢查【台語：大便檢查】是在什麼時候【台語：時陣】？到現在有一年了嗎？

- (01) 不到一年 (02) 一年以上，不到二年
(03) 二年以上，不到三年 (04) 三年以上，不到五年
(05) 五年以上
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

<< OSC3 以及 OSC4 只問 18 歲以上民眾 >>

OSC3 (vOS43.3) 請問您有沒有【台語：咁有】做過口腔黏膜檢查【台語：嘴癌的檢查】呢？

- (01) 有 (02) 沒有
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 02、95、98，跳問 OSC5】

OSC4 (vOS43a) 請問最近一次口腔黏膜檢查【台語：嘴癌的檢查】是在什麼時候【台語：時陣】？到現在有一年了嗎？

- (01) 不到一年 (02) 一年以上，不到二年
(03) 二年以上，不到三年 (04) 三年以上，不到五年
(05) 五年以上
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

接下來是有關婦女健康方面的問題

<<OSC5~OSC6 只問 40 歲以上女性>>

OSC5 (vOS45.3) 請問您有沒有【台語：咁有】做過乳房攝影檢查【台語：尼榜電光檢查】呢？

- (01) 有 (02) 沒有
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 02、95、98，跳問 OSC7】

OSC6 (vOS45a) 請問最近一次乳房攝影檢查【台語：尼榜電光檢查】是在什麼時候【台語：時陣】？到現在有一年了嗎？

- (01) 不到一年 (02) 一年以上，不到二年
(03) 二年以上，不到三年 (04) 三年以上，不到五年
(05) 五年以上
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

<<OSC7~OSC11 只問 30 歲以上女性>>

OSC7 (vOS47.3) 請問您有沒有【台語：咁有】做過子宮頸抹片檢查呢？

- (01) 有 (02) 沒有
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 02、95、98，跳問 OSC9】

OSC8 (vOS47a) 請問最近一次子宮頸抹片檢查是在什麼時候【台語：時陣】？到現在有一年了嗎？

- (01) 不到一年 (02) 一年以上，不到二年
(03) 二年以上，不到三年 (04) 三年以上，不到五年
(05) 五年以上
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSC9 (vOS70.1) 請問您有沒有做過人類乳突病毒檢查【台語：子宮頭癌病毒檢查】(HPV) ？

- (01) 有 (02) 沒有
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 02、95、98 者，跳問個人題】

OSC10 (vOS71) 請問最近一次人類乳突病毒檢查【台語：子宮頭癌病毒檢查】(HPV) 是在什麼時候【台語：時陣】？到現在有一年了嗎？

- (01) 不到一年 (02) 一年以上，不到二年
(03) 二年以上，不到三年 (04) 三年以上，不到五年
(05) 五年以上
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSC11 (vOS72) 請問您接受人類乳突病毒檢查【台語：子宮頭癌病毒檢查】(HPV) 的原因是自己想做、醫護人員建議您做、還是因為抹片不正常?

(01) 自己想做

(02) 醫護人員建議我做

(03) 抹片不正常

(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】

(95) 拒答

(98) 不知道

附加問卷(Optional Sections, OS)

題型 D：健康行為與飲酒行為

接下來是有關健康行為方面的問題

OSD1 (vOSD1a) 請問您在平常工作(或上課)的日子裡，平均一天睡多少小時【台語：點鐘】，包括午睡【台語：暎中道】？(若回答無工作者，則詢問星期一至星期五的睡眠時間)

- (01) 不到 4 小時 (02) 4 小時以上，不到 6 小時
(03) 6 小時以上，不到 8 小時 (04) 8 小時以上，不到 10 小時
(05) 10 小時以上
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSD2 (vOSD1b) 請問您在不用工作(或不用上課)的日子裡，平均一天睡多少小時【台語：點鐘】，包括午睡【台語：暎中道】？(若回答無工作者，則詢問星期六及星期日的睡眠時間)

- (01) 不到 4 小時 (02) 4 小時以上，不到 6 小時
(03) 6 小時以上，不到 8 小時 (04) 8 小時以上，不到 10 小時
(05) 10 小時以上
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSD3 (vOSD2.2) 請問您平均每天坐著的時間，大約有多少小時【台語：點鐘】？(以小時記錄，四捨五入取到小數點後一位)(坐著的時間：包括上班、上學、坐車、看書、看報紙、看電視、玩電腦)

_____小時/天

- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSD4 (vOSD3) 最近三個月，請問您有沒有【台語：咁有】為了『健康』特別控制自己的體重，包括增加、減輕或是維持現在的體重？(若回答其體重一直維持現狀，請追問是否有做任何控制)

- (01) 增加體重 (02) 減輕體重
(03) 控制維持現在體重 (04) 沒有做任何控制
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSD5 (vOS76) 過去一星期內，請問您有幾天喝到一杯牛奶或是優酪乳？

(例如：1 杯=奶粉 4 湯匙、鮮奶 240c.c.、優格 2 個約 200g，羊奶算，但豆漿及調味乳不算)

- (01) 都沒有 (02) 1 天 (03) 2~3 天
(04) 4~5 天 (05) 6~7 天 (每天)
(90) 有喝，但算不出幾天
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

請教您有關運動方面的問題

<<CS4 回答有運動者，OSD6 才問>>

OSD6 (vOS58.3) 過去一個月內，您最常做的是哪一種運動呢？（單選不提示）

- (01) 散步（健走）
- (02) 騎單車（包含飛輪車）
- (03) 慢跑（跑步，包含在跑步機上的跑步）
- (04) 爬山
- (05) 游泳
- (06) 瑜珈
- (07) 體操、舞蹈類運動及傳統武術
- (08) 球類運動
- (09) 健身器材
- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

請教您有關飲酒方面的問題

OSD7 (vOS78) 請問您有沒有喝過一杯酒？（「1 杯酒」是指一杯葡萄酒、一瓶(罐)啤酒、一小杯烈酒或一杯混合雞尾酒）

- (01) 有 (02) 沒有
- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道
- 【回答 02、95、98 者，跳問個人題】**

OSD8 (vOS79) 請問您第一次喝一杯酒是幾歲的時候？_____歲

- (993) 忘記了
- (994) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (995) 拒答 (998) 不知道

OSD9 (vOS86) 過去 30 天（一個月）內，您一共花了多少錢買酒呢？

- (01) 過去 30 天內我沒有喝酒 (02) 我有喝酒但我沒有買酒
- (03) 499 元以下 (04) 500 ~ 999 元
- (05) 1000~ 1999 元 (06) 2000~ 2999 元
- (07) 3000~ 3999 元 (08) 4000~ 4999 元
- (09) 5000 以上
- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

附加問卷(Optional Sections, OS)

題型 E：慢性病毒性肝病防治

請教您有關肝病防治方面的問題

OSE1 (vOS90) 請問您是否知道哪些是造成肝病的主要原因？(可複選；請提示)

- (01) B 型肝炎 (02) C 型肝炎
(03) 熬夜 (04) 喝酒
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSE2 (vOS91) 有一種說法：「B 型或 C 型肝炎是引起國人肝硬化及肝癌最重要的原因」，請問您認為這種說法對不對？

- (01) 對 (02) 不對
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答
(98) 不知道

OSE3 (vOS92) 有一種說法：「B 型或 C 型肝炎只要接受定期追蹤及治療是可以有效控制的」，請問您認為這種說法對不對？

- (01) 對 (02) 不對
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答
(98) 不知道

OSE4-1 (vOS93) 請問過去您有沒有抽血檢查 B 型肝炎或 C 型肝炎的經驗？

- (01) 有 (02) 沒有
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 02、95、98 者，跳問個人題】

OSE4-2 (vOS94) 請問您是在什麼情況下檢查有沒有 B 型或 C 型肝炎？(可複選；最多三項，不提示)

- (01) 入學健康檢查 (02) 勞工健康檢查
(03) 健康檢查 (04) 門診或住院時醫師安排
(05) 自己去檢驗所檢查 (06) 肝炎篩檢活動
(07) 衛生單位的社區健康檢查 (08) 孕婦產前檢查
(09) 捐血
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSE4-3 (vOS95) 請問您檢查的結果有沒有得到肝炎？(可複選)

- (01) 有 B 型肝炎 (或稱：慢性帶原者)
- (02) 有 C 型肝炎 (或稱：慢性感染者)
- (03) 都正常
- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
- (95) 拒答
- (98) 不知道

【回答 02、95、98 者，跳問個人題】

OSE5 (vOS96) 當您知道有 B 型或 C 型肝炎之後；有沒有因為這樣而去看醫師？

- (01) 有
- (02) 沒有
- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
- (95) 拒答
- (98) 不知道

【回答 01 者，跳問個人題】

【回答 02、95、98 者，續問 OSE6】

OSE6 (vOS97) 請問您沒有去看醫師的原因是什麼？(可複選；不提示)

- (01) 不知道應該要去看醫師
- (02) 身體沒有什麼症狀，應該不需要
- (03) 不知道要去哪裡看醫師
- (04) 沒有時間
- (05) 忘記
- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
- (95) 拒答
- (98) 不知道

OSE7 (vOS98) 「B 型或 C 型肝炎只要接受定期追蹤及治療是可以有效控制的」，請問您知道後是否有意願接受追蹤或治療？

- (01) 有
- (02) 沒有
- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
- (95) 拒答
- (98) 不知道

103 年度「健康危害行為監測系統」電話訪問調查

個人題

最後，我們想再請教您一些個人的問題

P1 (vP1.1) 請問您的身高幾公分？ (請以”公分”記錄，四捨五入取到整數位；若回答其他單位，先輸入 994 其他)

_____公分

(994) 其他【請記錄在工作紀錄表】

(995) 拒答

(998) 不知道

P2 (vP2.1) 請問您的體重幾公斤？ (請以”公斤”記錄，四捨五入取到整數位；若回答其他單位，先輸入 994 其他)

_____公斤

(994) 其他【請記錄在工作紀錄表】

(995) 拒答

(998) 不知道

P3 (vP3.4) 請問您是民國哪一年出生？【台語：請問您是民國幾年次生的？】(說不出的改問：您今年幾歲？什麼生肖？再依生肖年次對照表，換算成出生年：即 103-歲數=年次)

_____年

(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】

(95) 拒答

(98) 不知道

P4 (vP4.1) 請問您最高的學歷是什麼【台語：讀到什麼學校】？

(01) 小學及以下

(02) 初中、國中

(03) 高中、高職

(04) 專科

(05) 大學

(06) 研究所

(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】

(95) 拒答

(98) 不知道

P5 (vP6.3) 請問您現在是未婚還是已婚還是其他狀況？(唸完題目後請馬上提示選項)

(01) 未婚

(02) 已婚

(03) 分居

(04) 離婚

(05) 喪偶

(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】

(95) 拒答

(98) 不知道

不好意思，接下來的問題可能比較【台語：巧】敏感

P6 (vP5.3) 請問您現在有沒有在工作【台語：咁有地吃頭路】？

(回答有工作者續問固定或兼差，女性受訪者回答沒工作者續問是否為家庭主婦)

- (01) 專職工作(固定) (02) 兼職工作(兼差) (03) 家庭主婦
(04) 學生 (05) 退休 (06) 無收入的工作
(90) 無業或待業 (95) 拒答 (98) 不知道

P7 (vP10) 請問您平均每個月收入大約是多少？(訪員請盡量追問)

(收入並不限於工作，別人給的也算。例如：房租、紅利…等)

- (01) 20,000 元以下 (02) 20,001-40,000 元 (03) 40,001-60,000 元
(04) 60,001-80,000 元 (05) 80,001-100,000 元 (06) 100,001 元及以上
(90) 沒有任何收入 (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答 (96) 很難說 (98) 不知道

P8 (vP8.3) 請您大概算一下，您的家庭平均每個月總收入大約是多少？(訪員請盡量追問)

- (01) 20,000 元以下 (02) 20,001-40,000 元 (03) 40,001-60,000 元
(04) 60,001-80,000 元 (05) 80,001-100,000 元 (06) 100,001 元及以上
(90) 沒有任何收入 (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答 (96) 很難說 (98) 不知道

P9 (vP11) 請問您是?(唸完題目後請馬上提示選項)

- (01) 閩南人 (02) 客家人 (03) 原住民
(04) 外省人 (05) 新住民(原大陸、港澳地區) (06) 新住民(原外國籍)
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】(請再依民眾回答內容再歸類)
(95) 拒答 (98) 不知道

**** 我們的訪問就到此結束，非常感謝您接受我們的訪問，國民健康署，祝您健康快樂****

※受訪者使用語言？

- (01) 國語 (02) 台語 (03) 客語 (04) 國台語 (05) 國客語 (06) 台客語 (07) 福州語
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】

訪問結束時間 _____ 時 _____ 分，共用 _____ 分鐘