



# 家庭計劃通訊

## 祛除婦女對口服避孕藥的恐懼與無知

李美玲譯

### 編者的話：

本會自民國五十六年開始推廣口服避孕藥，它的安全性一直是人們最關心的問題，但很少有對服用者作大規模，客觀的調查研究，今特翻譯此文，以供參考。原文“The Estimated Risk at The Present Time of Using The Pill is One That A Properly Informed Woman Should Be Happy to Take”為英國Royal College of General Practitioners的研究報告，登載於1974年7月出版之國際家庭計畫聯盟通訊。

英國的醫師公會 (Royal College of General Practitioners) 最近提出一項調查報告，這個調查研究是第一次對使用口服避孕藥婦女所作的最大規模，最成功的訪視追蹤。口服避孕藥的安全性，一直是人們最關切的問題，到底它會不會危害身體，這次調查仔細地研究多年以來婦女的使用情形，曾花費了二年的時間來策劃，研究期間從1968~1972年，研究的對象則包括23,000名以上服用口服避孕藥婦女以及相當數目而從未服用過口服避孕藥的婦女做為對照組。

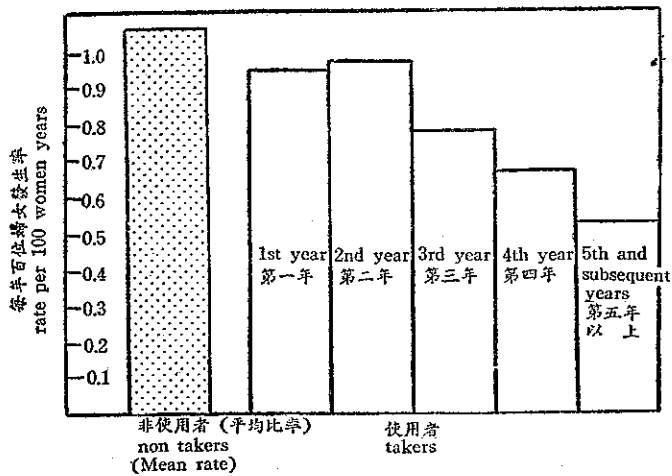
在這次研究以前，所有關於口服藥的證據都是來自對小羣體婦女 (大約100個左右) 所作的研究，這些小規模的研究都偏向於口服避孕藥的不良作用，例如：研究它和某種特殊疾病—血栓症的關係，而缺乏公平合理的判斷，這個研究報告包含了它對婦女健康的所有作用，不但明白表示它的實際益處，也包括它所具有的危險性，這是這個研究的特點。RCGP的

贊助人及剛卸任不久的前任會長菲律普親王在報告的緒言中指出，不論是口服避孕藥或其他藥物在上市之前都同樣經過檢驗，但是檢驗不能完全排除不良作用的可能性，只有經驗才能告訴我們早期的預測是否完全正確或有意外的結果出現。口服避孕藥的使用歷史中出現了不良作用已證實了他的說法，對於這些不良作用我們還未能加以正確的測定或觀察，卻引起了醫藥界及社會人士的注意和反對。這個研究能幫助我們澄清這個問題。

調查結果顯示，口服避孕藥能夠抵抗某種形式的乳房疾病，每年使用口服避孕藥的婦女較從未使用者減少患乳房腫的機會 (參考圖一)，至於口服避孕藥是否有抵抗乳癌的作用則尚不清楚，必須等研究實施了一段長時間之後才能見分曉。對開發中國家有一個特別重要的發現就是口服藥對缺鐵質貧血症和一般貧血症有很明顯的預防作用。另服用口服避孕藥者報告

月經不順或有經前症狀者的現象要比對照組減少29%。此外，口服避孕藥尚有其他次要和意外的好處，包括服用口服藥者較少長粉刺或皮脂性囊腫，並有耳蠟增多的現象。

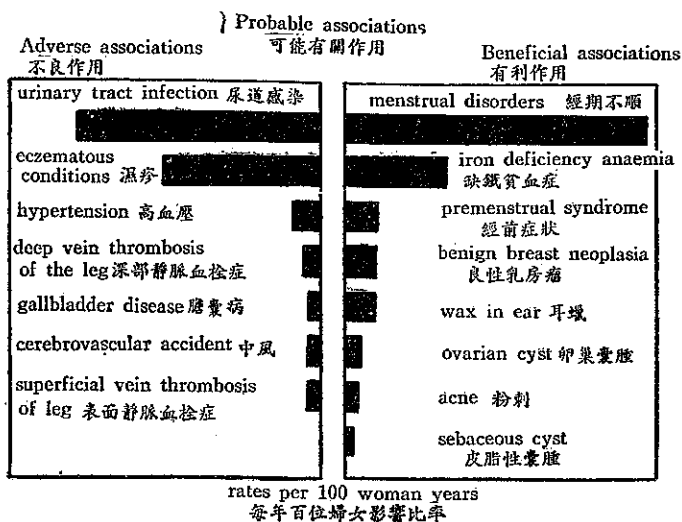
[圖一] 口服避孕藥服用期與良性乳房瘤的關係



這個調查也證實服用口服避孕藥者患深部靜脈血栓症的現象較不服用者多5~6倍，但是病例都很稀少(參考圖二)。這次研究中曾經用降低口服藥劑量的方法減少了25%的血栓症患者，這個發現和 Doll 和 Vesey 早期的研究是一致的。報告並顯示，服用口服避孕藥者患尿道感染患者多20~30%，患膽結石，水痘的情形也較不服用者多——這可能是由於口服避孕藥中的荷爾蒙輕微改變了婦女對這些病毒感染的抵抗力。

(圖二) 和服用口服避孕藥可能有關係的作用

左為對人體不利的關係。右為對人體有利的關係。



使用口服避孕藥的婦女並且報告血壓較常有升高的現象，尤其在高齡婦女較普遍。這種情形在服用的第一年較難察覺，使用期久才會發現，並且影響程度也有不同，最多可佔服用者的5%。

服用口服藥者還有一些較非使用者多的現象，但是很難加以解釋。當使用者收取避孕藥的處方箋時，他們所提到的疾病種類高佔所有疾病的五分之一。這個提醒了我們，服用者可能利用拜訪醫師的機會，趁機提出其他的毛病，以省得為此再花錢，花時間去找醫師。

服用者都提到了頭痛、陰道分泌物增加以及性慾減低的現象，但是每一現象都有婦女和醫師報告偏差的嫌疑。這次調查，總共研究了幾千種的疾病，報告中提到了研究的結果說：「研究到目前為止，還沒有發現任何單獨一種、出乎意料之外的重大不良作用，那些原本在想像中、意料中的危險性顯得很微小或者根本不存在。在可能被懷疑的危險性中，最重大的發現是對未來生育能力和畸型懷孕的危險性，不論是服用口服避孕藥者或是未使用者都是相同的。」

國際家庭計畫聯盟 (IPPF) 非常重視這項調查研究的結果，該聯盟的生物醫學及社會科學方面的助理秘書，Dr. Fred Sai 說到：「這些發現應該能够使服用口服避孕藥的婦女和她們的丈夫們安心，同時使允許口服避孕藥的社會祛除疑慮。這些發現也將給予政府和社會團體勇氣，使他們能替那些最迫切需要的農民的利益着想，免除醫生處方的限制。這個研究也指出一個阻止使用口服藥的因素：即服用者對可能性副作用的憂懼。在研究期間內就有15.5%的人因害怕可能的副作用而停服。但是家庭計畫工作必須要有這份信心：「如果醫師們能運用他們的知識和權威，幫助人們祛除恐懼和無知的學生惡魔，……必將能改進目前的狀況，使口服避孕藥更廣泛，更有效地被使用。」