



## 林淑慧譯

前言

以上是根據美國人口調查局的國際研究中心 (Center for International Reserach) 的資料而發表。這份資料是以人口老化及各項有關因素的電腦檔案資料而作成。本資料並不一定代表所有開發中國家的現象，而僅是包括亞洲10個國家、非洲5個、拉丁美洲與加勒比海地區7個國家（見附表）。這些國家是根據資料的可得性，區域的代表性及對國際開發總署（Agency for

International Development) 的重要性而挑選出來的。

## 高齡化的現況與變化趨勢

在這些開發中地區，加勒比海地區人口老化程度最高，有12%的人口超過55歲，而亞洲有10%，拉丁美洲是9%，非洲為7%。這份報告指出導致同一地區某些國家較其他國家會有較多老年人口的幾個因素，包括低生育率與工作年齡族群的向外遷移。如附表顯示，在同一地區的國家中，老年人口比例有很大的差異；例如，在亞洲，55歲以上人口所佔的比例從孟加拉（Bangladesh）的7%至香港的17%；整體而言，不同國家55歲以上人口的比例則從肯亞（Kenya）的5%至烏拉圭（Uruguay）的22%。

附表也列出未來三十年後這些比例的變化。到了西元2020年，大部分亞洲國家55歲以上人口的比例會增加一倍，新加坡則增為原來的三倍之多。大多數的非洲國家老年人口將會稍微增加，在馬拉威（Malawi）則推測老年人口會減少。拉丁美洲與加勒比海地區，除了烏拉圭將維持同樣的比例，其他國家的55歲以上人口，也將中度的增加。

這份研究報告中所涉及國家的年齡中位數普遍低於25歲，其範圍從肯亞的19歲至烏拉圭的33歲。然而，這些中位數在30年後將預期提高8~10歲。2020年時，香港及新加坡的年齡中位數將高於45歲。

雖然大部分的55歲以上人口居住在開發中國家，但有57%的75歲以上老年人口居住在工業化

國家。然而，75歲人口是開發中國家老年人口中增加最快速的一群，本世紀結束，大部分75歲以上人口（61%）也將居住在開發中國家。

大體而言，開發中國家的預期壽命是59歲，其範圍從孟加拉、馬加威的50歲，至香港、哥斯達黎加（Costa Rica）、牙買加（Jamaica）的75歲以上。雖然已開發國家女性壽命高於男性的情形，在開發中國家並未如此顯著，但本研究所涉及的國家，除了孟加拉的男性平均壽命高於女性的2.3歲外，其他國家的女性平均壽命也都高於男性。孟加拉這種與一般相反的模式可能導因於女性社會地位低及男性的特權，致使男性獲得享有稀少資源的優先利用權利，包括醫療照顧及接受教育。

雖然如此，大部分開發中國家和已開發國家一樣，女性老年人口比例隨著年齡增加而增加。只有四個國家，孟加拉、辛巴威（Zimbabwe）、摩洛哥（Morocco）和突尼西亞（Tunisia），六十歲以上的男性人口多於女性。香港、烏拉圭與韓國已顯現出工業化國家中女性老年人口較多的不平衡現象。而且到了2020年，大部分的其他國家也將呈現同樣的情形。

該報告指出有些國家愈來愈關心其傳統社會家庭結構是否會繼續照顧逐漸增加的寡婦。在社會保險及撫卹養老制度不發達的社會裡，老年人很少單獨生活，老年女性傳統上依賴大家庭或類似的非正式社會制度的支持。然而，隨著家庭逐漸變為小家庭，年輕婦女投入勞動市場日漸增多，老年人就愈來愈不可能得到子女的照顧與關注；由於年輕人大量遷往都市，留下鄉村多數的老

年人口，這種快速都市化的腳步，更加重老年人的疏離感。

開發中國家大部分的婦女從未就業，貧窮的經濟狀況常意指男性到了老年仍不能停止工作。只有少數已開發國家65歲以上男性有20%以上的人仍在工作，而在開發中國家這個比例卻很高，墨西哥和孟加拉更高達69%。

1980年代早期的調查指出，多數國家年輕人和老年人之間的教育程度有很大的差異，且老年女性所受的教育最少。例如，在中國，有41%的25~44歲男性受過中等教育，只有8%的60歲以上男性受過中等教育；女性方面，前者為22%，

後者只有1%。除了香港和韓國之外，其他開發中國家居民的教育程度均比中國低。

該報告也分析每百工作年齡（20~64歲）人口中依賴人口（指20歲以下和64歲以上人口）的數量。雖然目前開發中國家依賴人口集中在年輕族群，在未來的三十年內，這種情形將有相當大的改變。例如，目前在中國，依賴人口中有12%為65歲以上，但到2020年，這個比例將成長到31%；而在哥斯達黎加、泰國和突尼西亞，目前只有8%的依賴人口是老年人，至2020年，這個比例將分別增加到23%、20%和16%。

西元1988及2020年，22個開發中國家55歲以上人口百分比

國 家 及 地 區	1988	2020 (推 計)
亞 洲		
孟 加 拉	7.2	11.5
中 國 大 陸	12.2	24.0
香 港	17.0	34.5
印 度	8.6	14.8
印 尼 國	7.8	16.4
韓 國	10.4	23.0
菲 律 賓	7.5	11.6
新 加 坡	11.9	33.5
泰 國	9.0	18.4
土 耳 其	9.7	15.6
非 洲		
肯 亞	5.1	5.6
馬 拉 威	6.3	5.8
摩 洛 哥	8.7	13.3
突 尼 西 亞	9.9	14.9
辛 巴 巴	6.0	6.3
拉 丁 美 洲 與		
加 勒 比 海		
巴 西	9.0	15.6
哥 倫 比 亞	8.7	19.1
瓜 地 馬 拉	7.2	11.8
牙 買 加	12.0	16.6
墨 西 哥	8.4	16.0
秘 魯	8.3	13.6
烏 拉 圭	22.0	23.3

## 結 語

社會的老化實際上代表一個成功的故事，因為它代表嬰兒死亡率、傳染病發生率和生育率的下降，與教育及健康的提昇。然而，本研究也同時指出了老年人所需要的社會照顧服務與年輕人不同；開發中國家如欲使高齡化的過程更為順利，應該認清這些改變，並早做策畫。