



# 家庭計畫通訊

## 無刀口輸精管結紮(No-Scalpel vasectomy — NSV)

### —— 男性結紮的新境界 ——

江 漢 聲 博 士

輸精管結紮是一種安全、簡單和高效果的男性避孕方法。傳統的結紮方法始自1940年代，於1974年中國大陸四川省李醫師研發無刀口輸精管結紮手術(No-scalpel vasectomy - NSV)。1990~1992年間，經由美國自願結紮協會(The Association for Voluntary Surgical Contraception - AVSC)介紹至其他19個國家，共有五萬個案例完成手術。台北醫學院於一年半前引進此種新式手術。承蒙台北醫學院泌尿科主任江漢聲教授親自撰文說明無刀口輸精管結紮手術，謹此致謝。

#### 一、前 言

從生理上的觀點來說，爲了永久避孕的目的，讓男性來從事輸精管的結紮實在比讓女性去承受輸卵管結紮要簡單得多了。因爲男性的輸精管可以在體外的陰囊內抓得到，只要經由局部麻醉便能很簡單地做完結紮，而且也比较容易將結紮過的輸精

管再接通。

但即使如此，很多男性還是對於這個只有一兩針小傷口的手術望而卻步，主要的理由還是擔心手術之後對性功能會有影響，甚至使體力變差。其實做過結紮的男性不但不會對體力有影響，就連性功能也會變得好很多，大概只有百分之一或二的人會有結

紮後的性功能障礙，而且這些障礙在經診斷後發現是心因性的，和結紮手術完全無關。

## 二、結紮過程

什麼是無刀口輸精管結紮呢？就是不用刀片切開傷口，用特殊器械直接將輸精管從陰囊內挑出來做手術的一種輸精管結紮，這種手術是一九七四年四川重慶的一位李醫師研發出來的，目前廣泛使用的是利用兩件簡單的器械：一是削尖的小止血鉗，一是剛好能套住輸精管的環鉗。因為輸精管在陰囊內能拉至皮下，肉眼就能看得很明顯。在沿著輸精管兩側注射少許局部麻醉劑後，先用環鉗套住輸精管，然後用削尖的小止血鉗戳破表皮，分開皮下組織，進去把輸精管挑出來，接著用環鉗套住輸精管，拉出皮外來做手術；其後的手術程序和傳統的輸精管結紮一樣，包括剪掉一段精管、電燒、將一段包埋起來；做完後將輸精管放回陰囊內，然後以紙膠將這傷口貼住。所以這只是一個如針孔般大小的傷口，不必縫合，不必拆線，癒合的情況相當良好。(癒合時間為傳統結紮手術的三分之一)。

## 三、合併症

這種手術在中國大陸發展出來之後，美國也跟著風行起來，並由聯合國衛生組織推廣至東南亞和第三世界國家，廣被接受。根據中國大陸十七萬九千例的報告中，術後血腫只有百分之零點九，術後發炎只有百分之零點九一；在泰國六百八十例的報告中，術後併發症也只有百分之零點四。而傳統的輸精管結紮，根據美國六萬五千例的統計，術後血腫會有百分之一點九五，術後發炎會有百分之三點四八。很明顯地，沒有刀口的輸精管結紮的術後併發症要少十倍以上，所以這不僅是外觀無刀口的手術，也是較安全、較無術後併發症的手術。

我們在一年半前由美國引進這種輸精管結紮的方法，在台北醫學院泌尿科和杏陵性諮商治療中心進行這種手術，目前已累積兩百例以上的個案。在我們初步經驗來看，手術的簡化、病人疼痛的減輕都的確有明顯的改進，最令人印象深刻的是沒有刀口，所以不用縫線，而傷口只須用紙膠貼緊，癒合後在陰囊兩側甚至找不到疤痕，術後偶見皮下瘀血、尚無精腫血腫的併發症，病人都很滿意，這些結果，事實上從外國的比較報告來看(附表一、二)是相當符合的。

表一 無刀口輸精管結紮之後遺症

	病人數目	血腫	傷口感染
中國大陸(四川省)	179,741	160(0.09%)	1630(0.91%)
美國(紐約)	238	0	0

表二 傳統輸精管結紮和無刀口輸精管結紮後遺症發生率之比較

	傳統方法	無刀口輸精管結紮
血腫	2%(1~29%)	0~0.09%
傷口感染	3.4%(12~38%)	0~0.91%
後遺症發生率	3.1%	0.4%

#### 四、輸精管結紮好處

輸精管結紮事實上是很簡易的"一勞永逸"的避孕方式；然而，許多夫婦們不是不願接受輸精管結紮，而是從媒體、傳說中得到一些資訊使他們對結紮的安全性存疑而卻步，所以我們認為結紮前最好經過簡單的諮商；很多男性以為結紮後會有性功能障礙，會有可能攝護腺癌或心臟病，其實卻沒有實際的根據。有心結紮的夫妻可透過諮商，完全瞭解輸精管結紮手術的過程和結果，在萬全的心理諮商之下，不但不會有性功能障礙，許多男性性生活反而變得更圓滿。

至於許多人以為結紮是否一定絕後？那可不一定！根據我們最近所做60例輸精

管再接通的統計報告，輸精管再接通的接通率達百分之八十，接通後自然懷孕率也達百分之四十，加上目前試管科技幾乎是祇要睪丸完整男人就可以再生育的。為解除有些男性的心理障礙，我們也備有精子銀行可先預存，將來如果後悔可隨時解凍進行人工受孕。

#### 五、結 論

從優生學的家庭計畫來看，安全避孕是絕對必要的；將生理化的輸精管結紮提昇到經過諮商、無刀口手術和再生育的保證，這種安全可靠的境界是我們的理想；希望現代慷慨的男性能掃除陰霾，為解決家庭避孕的煩惱，也為自己生活的快樂無憂，勇敢地站出來，接受無刀口的輸精管結紮！