



家庭計畫通訊

世界衛生組織建議開始使用避孕方法之醫療適用準則

黃耀德醫師譯

本篇獲美國約翰霍浦金斯大學公共衛生學院大眾傳播中心之同意，譯自該中心出版之 "Population Reports Series J, NO.44" 內之 "WHO Medical Eligibility Criteria for Starting Contraceptive Methods" 。

世界衛生組織的專家們經兩次會商後提出本文所述各種避孕方法適用準則之建議，可見其行事之慎重。文內對各年齡層、有無抽菸及罹患各種症狀者，以下列四種情況作為避孕方法適用之準則：(一)任何情況可使用該避孕方法，(二)一般情況可使用該避孕方法，(三)一般情況不建議使用，除非沒有可用的適合避孕方法，(四)不可以使用該避孕方法。是衛生工作人員指導民眾之指南。

黃耀德醫師現任虎尾天主教若瑟醫院婦產科主治醫師，在其相當忙碌的工作中，抽空為本刊之第一五五期及本期翻譯，在此一併致謝。

附表係摘自世界衛生組織 (WHO) 開始使用避孕方法醫療適用準則，表格內容係以兩次學術小組會議之建議為基礎，兩次會議分別於 1994 年 3 月及 1995 年 5 月舉行，內容出版於：World Health Organization . Improving access to quality care in family planning: Medical eligibility criteria for contraceptive use. Geneva, WHO, Family and Reproductive Health, 1996.(WHO/FRH/FPP/96.9)

就暫時性避孕方法論 WHO 分類法

兩次會議將可能影響避孕方法適用性的狀況區分為以下四類：

- WHO 1 可使用該避孕方法，沒有使用限制。
- WHO 2 可使用該避孕方法，且使用效益遠超過理論上或被証實的危險性，如經醫護人員臨床診斷，第 2 類狀況者可以考慮選擇該避孕方法，如係使用者自行選擇，則需要特別追蹤。
- WHO 3 不應使用該避孕方法，除非經醫護人員臨床診斷可安全使用，理論上或被証實的危險性遠超過使用效益，如為最後選擇的避孕方法，則需要定期追蹤。
- WHO 4 不應使用該避孕方法，如果使用，則會呈現無法接受的健康危機。

附表顯示 WHO 分類之數字，與小組會議對每一種狀況及主要家庭計畫避孕方法所建議的相同。

學術小組會議同時將影響開始使用及持續使用的每一種狀況都予以分類，即使該狀況是在使用中才發生。大部分的情形，對開始使用及持續使用之狀況分類均相同，但附表所發表的只是開始使用的準則。

兩種簡化分類法

當醫護人員無法提供臨床診斷時，四種分類法，可簡化成兩種分類法，如下表：

WHO 分類	有臨床診斷	無臨床診斷
1	任何情況均可使用該避孕方法	可使用該避孕方法。
2	一般情況可使用該避孕方法。	
3	一般情況不建議使用，除非沒有可用的適合避孕方法。	不可使用該避孕方法。
4	不可以使用該避孕方法。	

註：附表中第 3 類及第 4 類狀況中，陰影部分係指當無法提供臨床診斷時；不應提供該類避孕方法。

就女性結紮及輸精管結紮論 WHO 分類法

沒有任何醫療狀況不能施行女性結紮及輸精管結紮，有些狀況需延緩施行的過程，或在某些狀況下要小心施行，WHO 學術小組會議將影響女性結紮及輸精管結紮施行的醫療狀況，區分為下列四類。

接受 (Accept)：沒有任何醫療理由妨礙施行過程。

小心 (Caution)：可施行，但必須特別準備及

小心。

延緩 (Delay) : 延緩施行過程，該狀況必須在施行前處理或解決之，並先提供暫時性避孕方法。

轉介 (Refer) : 轉介個案，至有經驗的外科醫師及醫護人員之中心施行，且必須具備有一般麻醉及其他醫療輔助的配置，並先提供暫時性避孕方法。

[WHO 將此類稱為 “特殊”
類 (special)]

註：附表中延緩 (Delay) 及轉介 (Refer) 狀況均予以陰影之。

WHO 開始使用避孕方法之醫療適用準則

狀況		受孕認知避孕方法				哺乳無月經法			
懷孕	年齡	4	4	延續	—	1	4	1	—
	小於 16 歲	1	2	2	接受 a —a	1	2	1	1b,c 1
	16-19 歲	1	1	1	接受 a —a	1	2	1	1 1
	20-39 歲	1	1	1	接受 a —a	1	1	1	1 1
	大於 40 歲	2	1	1	接受 a —a	1	1	1	1b,c 1
	抽菸								
	小於 35 歲	2	1	1	接受 a —a	1	1	1	1 1
	大於 35 歲								
	淡抽者 (每天少於 20 支以下)	3	1	1	接受 a —a	1	1	1	1 1
	深抽者 (每天大於 20 支)	4	1	1	接受 a —a	1	1	1	1 1
	高血壓								
	輕度 (140/90 ~ 159/99)	2,3 ^d	1	2	1	小心 —	1	1	1 1
	中度 (160/100 ~ 179/109)	3,4 ^e	1	2	1	轉介 —	1 ^f	1 ^f	1 1
	重度 (大於 180/110) ^f	4	2	3	2	轉介 —	1 ^f	1 ^f	1 ^f 1
	過去有高血壓但未曾被測知者	3	2	2	小心 —	1	1	1	1 1
	糖尿病								
	過去懷孕期間血糖升高	1	1	1	接受 —	1	1	1	1 1

a. 結紮適用於任何年齡的男女性，但必須確定未來他們不想再生育。

b. 此狀況將影響卵巢機能或改變其受孕力的徵兆，致不易學習及使用。

c. 在初經及停經初期、月經週期呈現不規則。

d. 第 2 類血壓必須定期測量否則歸為第 3 類。

e. 第 3 類血壓必須定期測量否則歸為第 4 類。

f. 高失敗率致使用者面臨一個無法接受非預期懷孕的危險性。

g. 有或無血管性疾病。

h. 使用藥物治療高血壓者，不建議哺乳母乳。

一凡未被 WHO 列出之狀況，並不影響該避孕方法之適用。

糖尿病但無血管疾病	2	2	2	2	小心	小心	1	1	1	1	1
不以胰島素治療	2	2	2	2	小心	小心	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1
以胰島素治療	2	2	2	2	轉介	小心	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1
糖尿病伴血管疾病或糖尿病 至少20年以上的	3/4	2	3	2							
血栓塞性異常											
現正罹患血栓塞性異常	4	1	1	1	延緩	—	1	1	1	1	1 ^{h,k}
過去罹患血栓塞性異常	4	1	1	1	接受	—	1	1	1	1	1
缺血性心臟病											
現正罹患缺血性心臟病	4	2	3	2	延緩	—	1 ^f	1	1 ^f	1 ^f	1 ^{h,k}
過去罹患缺血性心臟病	4	2	3	2	小心	—	1 ^f	1	1 ^f	1 ^f	1
瓣膜性心臟病											
無併發症	2	1	1	1	小心	—	1	1	1	1	1
有併發症	4	1	1	1	轉介	—	1 ^f	2	1 ^f	1 ^f	1 ^{h,k}
靜脈曲張											
靜脈曲張炎	1	1	1	1	接受	—	1	1	1	1	1
表層血栓靜脈炎	2	1	1	1	接受	—	1	1	1	1	1
大手術											
曾有長期無法動彈或腿部手術	4	1	1	1	延緩	—	1	1	1	1	1 ^{h,k}
不曾有長期無法動彈	2	1	1	1	接受	—	1	1	1	1	1
中風(曾發生腦血管意外)	4	2	3	2	小心	—	1	1	1	1	1
頭痛											
輕度頭痛	1	1	1	1	接受	—	1	1	1	1	1
重度頭痛											
重複性併偏頭痛但無局部神經症狀。	2	1	2	2	接受	—	1	1	1	1	1 ^h
重複性併偏頭痛及局部神經症狀。	4	2	2	2	接受	—	1	1	1	1	1
陰道出血類型											
不規則無大量出血	1	2	2	2	接受	—	1	1	1	1	1 ^P
不規則且大量出血或出血過長	1	2	2	2	接受	—	1	2 ^q	1	1	1 ^P
無法解釋的異常陰道出血	3	3	4	4	延緩	—	1	4	1	1	1 ^P

- i. 第3或4類視其狀況的嚴重性而定。
- j. 因血凝塊所致的循環疾病。
- k. 哺乳無月經法(LAM)與此狀況並不衝突，但應避免哺乳。
- l. 因動脈阻塞所致的心臟病。
- m. 如肺性高血壓、動脈震動的危險、亞急性細菌性心內膜炎或服抗凝集藥物。
- n. 皮下靜脈發炎。
- o. 局部神經性症狀，如視覺模糊，暫時視覺喪失，看到閃光或乙型曲線，或有說或動的困難。
- p. 此狀況使得月曆法很難有效使用。
- q. 如為貧血個案，則列為第3類，而不尋常的重度出血可能顯示有潛在嚴重的狀況。
- 凡未被WHO列出之狀況，並不影響該避孕方法之適用。

WHO 開始使用避孕方法之醫療適用準則（續）

狀 態		受孕認知避孕方法		隔膜，子宮頸帽		殺精劑		保險套		女性結紮		輸精管結紮		黃體素口服避孕藥		狄波注射避孕法		諾普蘭植入術		混合式口服避孕藥		哺乳無月經法	
乳癌	罹患中	4	3	4	4	小心	—	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	
過去罹患，但持續5年無疾病徵兆	3	3	3	3	接受	—	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
乳房腫塊（未經診斷）	2	2	2	2	接受	—	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
良性乳房疾病	1	1	1	1	接受	—	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
良性家族史	1	1	1	1	接受	—	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
乳癌（待治療中）	2	2	2	2	延緩	—	1 ^f	4	2 ^f	1 ^{f,r}	1 ^{b,f}												
子宮頸癌（待治療中）	2	2	2	2	接受	—	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
非癌症子宮頸病灶（子宮頸上皮內瘤瘤）	2	2	2	2	接受	—	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
子宮內膜或卵巢瘤	1	1	1	1	延緩	—	1 ^f	4	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	1 ^f	
良性卵巢腫瘤（含囊腫）	1	1	1	1	接受	—	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
骨盆腔發炎(PID)																							
過去罹患PID（但不知目前是否有性病）																							
PID後曾懷孕	1	1	1	1	接受	—	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
PID後未曾懷孕	1	1	1	1	小心	—	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
過去3個月內或現正罹患PIDs	1	1	1	1	延緩	—	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
性病(STDs) ^v																							
現正罹患性病（含化膿性子宮頸炎）	1	1	1	1	延緩	—	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

- b. 此狀況將影響卵巢機能或改變其受孕力的徵兆，致不易學習及使用。
- b. 此狀況將影響卵巢機能或改變其受孕力的徵兆，致不易學習及使用。
- f. 高失敗率致使用者面臨一個無法接受非預期懷孕的危險性。
- g. 使用藥物治療高血壓者，不建議哺餵母乳。
- h. 不推薦子宮頸帽。
- k. 哺乳無月經法(LAM)與此狀況並不衝突，但應避免哺乳。
- l. 不推薦子宮頸帽。
- s. 包括生產或流產所致之子宮內膜炎。
- t. 此狀況並不影響陰道出血型態，月曆法仍可使用。
- u. 阻隔法，特別是保險套，經常被推薦使用，以避免性病傳染，包括HIV/AIDS。
- v. 化膿性子宮頸炎即子宮頸口有膿樣的分泌物。
- w. 一凡未被WHO列出之狀況，並不影響該避孕方法之適用。

過去 3 個月內罹患性病（經治療後無持續症狀）	1	1	1	1	接受	—	1	4	1	1	1 ^{b,f}	
陰道炎但無化膿性子宮頸炎 ^{v,w}	1	1	1	1	接受	—	1	2 ^w	1	1	1	
罹患性病的危險性增加 ^x	1	1	1	1	接受	—	1	3	1	1	1	
泌尿道感染	—	—	—	—	—	—	—	—	1 ^y	1 ^y	—	X. 例如目前或即將有一個以上性伴侶，或對方有一個以上的性伴侶。
HIV 感染／愛滋病 ^u												
HIV 感染	1	1	1	1	接受	接受	1 ^f	3 ^z	1 ^f	1 ^f	1 ^{a,a}	Y. 使用隔膜或殺精劑者泌尿道感染的機率較高。
高危險性 HIV 感染 ^x	1	1	1	1	接受	接受	1	3	2 ^{ab}	1	1	1 ^{a,a}
愛滋病	1	1	1	1	轉介	轉介	1 ^f	3 ^z	1 ^f	1 ^f	1 ^{a,a}	Z. 對裝置避孕器(IUD)而言，凡 HIV 感染者，或其他醫療情形或用藥者均較無能力對抗感染。
膽囊疾病												
罹患中藥物治療中	3	1	1	1	延緩	—	1	1	1	1	1	
無症狀或經外科治療	3	1	1	1	接受	—	1	1	1	1	1	aa. 在一些感染疾病是造成嬰兒死亡主因的地區而言，HIV 感染的婦女建議應該哺乳。在其他地區如母乳能被適度的替代時，包括生產或流產所致之子宮內膜炎，HIV 感染婦女則不應該哺餵母乳。
過去曾膽汁滯留（黃膽）	2	1	1	1	接受	—	1	1	1	1	1	
與懷孕有關	2	1	1	1	接受	—	1	1	1	1	1	
與過去曾使用混合式避孕藥有關	3	2	2	2	接受	—	1	1	1	1	1	
病毒性肝炎	4	3	3	3	延緩	—	1	1	1	1	1 ^b	
活動性疾病	4	3	3	3	接受	—	1	1	1	1	1	
帶原者	1	1	1	1	接受	—	1	1	1	1	1	
肝硬化												
中度（代償性）	3	2	2	2	小心	—	1	1	1	1	1	
重度（無代償性）	4	3	3	3	轉介	—	1 ^f	1	1 ^f	1 ^{b,t,f}	1 ^{b,k}	ad. 嚴重肥胖致隔膜或子宮帽置入困難。
肝腫瘤												
良性	4	3	2	2	小心	—	1	1	1	1	1	
惡性	4	3	3	3	小心	—	1 ^f	1	1 ^f	1 ^{b,t,f}	1 ^{b,k}	— 凡未被 WHO 列出之狀況，並不影響該避孕方法之適用。
子宮纖維瘤	1	1	1	1	小心	—	1	2 ^{a,c}	1	1	1	
曾發生子宮外孕	1	2	1	1	接受	—	1	1	1	1	1	
肥胖	1	1	1	1	小心	—	1	1	1	1 ^{a,d}	1	

WHO 開始使用避孕方法之醫療適用準則(續)

狀況										哺乳無月經法	
										受孕認知避孕方法	
										隔膜，子宮頸帽	
甲狀腺											
單純腺腫	1	1	1	1	接受	—	1	1	1	1	1
甲狀腺機能亢進	1	1	1	1	轉介	—	1	1	1	b,t	1
甲狀腺機能低下	1	1	1	1	小心	—	1	1	1	b,t	b,t
地中海型貧血(遺傳性貧血)	2	1	1	1	小心	—	1	2	1	1	1
纖毛腫瘤											
良性	1	1	1	1	接受	—	1	3	1	1	1
惡性	1	1	1	1	延後	—	1 ^f	4	1 ^f	1 ^f	1 ^f
鏈狀細胞疾病	2	1	1	1	小心	接受	1 ^f	2	1 ^f	1 ^f	1 ^f
凝血異常	—	—	—	—	轉介	—	—	—	—	—	—
缺鐵性貧血											
血紅素7g/dl~10g/dl	1	1	1	1	小心	—	1	2	1	1	1
血紅素小於79/dl	1	1	1	1	延後	—	1	2	1	1	1
癰瘍	1	1	1	1	小心	—	1	1	1	1	1 ^b
血吸蟲症											
無併發症	1	1	1	1	接受	—	1	1	1	1	1
肝纖維化	1	1	1	1	小心	—	1 ^f	1	1 ^f	1 ^f	1 ^f
嚴重肝纖維化	4	3	3	3	轉介	—	1 ^f	1	1 ^f	1 ^f	1 ^f
瘧疾	1	1	1	1	接受	—	1	1	1	1	1

b.此狀況將影響卵巢機能或改變其受孕力的徵兆，致不易學習及使用。

f.高失敗率致使用者面臨一個無法接受非預期懷孕的危險性。

t.此狀況並不影響道出血型態，月曆法仍可使用。

—凡未被WHO列出之狀況，並不影響該避孕方法之適用。

9

WHO 開始使用避孕方法之醫療適用準則（續）

b. 此狀況將影響卵巢機能或改變其受孕力的徵兆，致不易學習及使用。