

帶領孩子減糖均衡飲食的第一步

輕甜童年



II. 五感體驗
(彩色蔬果)

說_{ㄕㄨㄛˋ}話_{ㄏㄨㄚˋ}前_{ㄑㄧㄢˊ}

先_{ㄒㄧㄢˊ}舉_{ㄐㄩˇ}手_{ㄕㄨㄚˇ}



你^ニ認^ル識^ス、這^ニ些^セ彩^シ色^ク蔬^ク果^ク嗎^カ？





這^{ㄓㄨㄥˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^{ㄩㄥˋ}是^ㄕ水^{ㄨㄟˊ}果^ㄍ？

你^{ㄋㄨˇ}有^ㄩ吃^ㄇ過^ㄍ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄨ}怎^ㄗ麼^ㄇ煮^{ㄓㄨㄟˊ}呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^{ㄩㄢˊ}色^ㄘ？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄤˋ}呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^{ㄩㄞˋ}是^ㄕ水^ㄕ果^ㄍ？

你^{ㄋㄩˇ}有^{ㄩˋ}吃^ㄘ過^ㄍ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄨ}怎^ㄕ麼^ㄇ煮^{ㄓㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^{ㄩㄢˊ}色^ㄘ？

他^{ㄊㄚˊ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄗㄨㄤˋ}呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^ㄉ是^ㄕ水^ㄕ果^ㄍ？

你^{ㄋㄨ}有^ㄩ吃^ㄘ過^ㄍ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^ㄨ道^ㄉ？

都^ㄉ怎^ㄕ麼^ㄇ煮^ㄓ呢^{ㄋㄨ}？

他^ㄊ是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^ㄨ色^ㄘ？

他^ㄊ是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^ㄒ狀^ㄗ呢^{ㄋㄨ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^{ㄩㄢˋ}是^ㄕ水^{ㄨㄟˋ}果^ㄍ？

你^{ㄋㄩˇ}有^ㄩ吃^ㄇ過^ㄍ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄠˋ}怎^ㄓ麼^ㄇ煮^{ㄓㄨㄟˋ}呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^{ㄩㄢˋ}色^ㄘ？

他^{ㄊㄚˊ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^ㄟ是^ㄕ水^ㄕ果^ㄘ？

你^{ㄋㄨ}有^ㄩ吃^ㄘ過^ㄘ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^ㄘ道^{ㄉㄠ}？

都^{ㄉㄨ}怎^ㄕ麼^ㄇ煮^ㄘ呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^ㄘ色^ㄘ？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^ㄕ狀^ㄘ呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^{ㄕㄨㄛˋ}蔬^{ㄕㄨㄞˋ}菜^{ㄔㄞˋ}還^{ㄩㄢˋ}是^{ㄕㄨㄛˋ}水^{ㄨㄞˋ}果^{ㄍㄨㄛˋ}？

你^{ㄋㄩˇ}有^{ㄩˇ}吃^{ㄇㄨˋ}過^{ㄍㄨㄛˋ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨˋ}麼^{ㄇㄛˋ}味^{ㄨㄞˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄠˋ}怎^{ㄓㄨㄞˋ}麼^{ㄇㄛˋ}煮^{ㄓㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄧˊ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨˋ}麼^{ㄇㄛˋ}顏^{ㄩㄢˋ}色^{ㄘㄨㄞˋ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨˋ}麼^{ㄇㄛˋ}形^{ㄒㄩㄥˋ}狀^{ㄓㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄧˊ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^ㄉ是^ㄕ水^ㄕ果^ㄍ？

你^{ㄋㄨ}有^ㄩ吃^ㄇ過^ㄍ嗎^ㄇ？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^ㄨ道^ㄉ？

都^ㄉ怎^ㄕ麼^ㄇ煮^ㄕ呢^ㄉ？

他^ㄉ是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^ㄥ色^ㄉ？

他^ㄉ是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^ㄒ狀^ㄍ呢^ㄉ？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^ㄉ是^ㄕ水^ㄕ果^ㄍ？

你^{ㄋㄩˇ}有^ㄩ吃^ㄘ過^ㄍ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^ㄨ道^ㄉ？

都^{ㄉㄨ}怎^ㄉ麼^ㄇ煮^ㄓ呢^ㄋ？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^ㄩ色^ㄘ？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^ㄒ狀^ㄗ呢^ㄋ？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^{ㄩㄛˋ}是^ㄕ水^ㄕ果^ㄘ？

你^{ㄋㄩˇ}有^{ㄩㄛˋ}吃^ㄘ過^ㄘ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^ㄘ道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄠˋ}怎^ㄕ麼^ㄇ煮^ㄘ呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^{ㄩㄢˊ}色^ㄘ？

他^{ㄊㄚˊ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^ㄘ呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^{ㄩㄞˋ}是^ㄕ水^ㄕ果^ㄍ？

你^{ㄋㄩˇ}有^ㄩ吃^ㄘ過^ㄍ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄠˋ}怎^ㄕ麼^ㄇ煮^{ㄓㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^{ㄩㄢˊ}色^ㄘ？

他^{ㄊㄚˊ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^{ㄩㄞˋ}是^ㄕ水^{ㄨㄞˋ}果^ㄍ？

你^{ㄋㄩˇ}有^ㄩ吃^ㄘ過^ㄍ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^{ㄨㄞˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄠˋ}怎^ㄓ麼^ㄇ煮^{ㄓㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄜˊ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^{ㄩㄞˋ}色^ㄘ？

他^{ㄊㄜˊ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^{ㄕㄨㄛˋ}蔬^{ㄕㄨㄛˋ}菜^{ㄕㄨㄛˋ}還^{ㄩㄢˋ}是^{ㄕㄨㄛˋ}水^{ㄕㄨㄛˋ}果^{ㄕㄨㄛˋ}？

你^{ㄋㄨˇ}有^{ㄩㄞˋ}吃^{ㄕㄨㄛˋ}過^{ㄕㄨㄛˋ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄠˋ}怎^{ㄓㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}煮^{ㄓㄨㄛˋ}呢^{ㄋㄨㄛˊ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}顏^{ㄩㄢˋ}色^{ㄕㄨㄛˋ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}形^{ㄒㄨㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄛˋ}呢^{ㄋㄨㄛˊ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^{ㄘㄨㄞˋ}還^{ㄩㄞˋ}是^ㄕ水^ㄕ果^ㄕ？

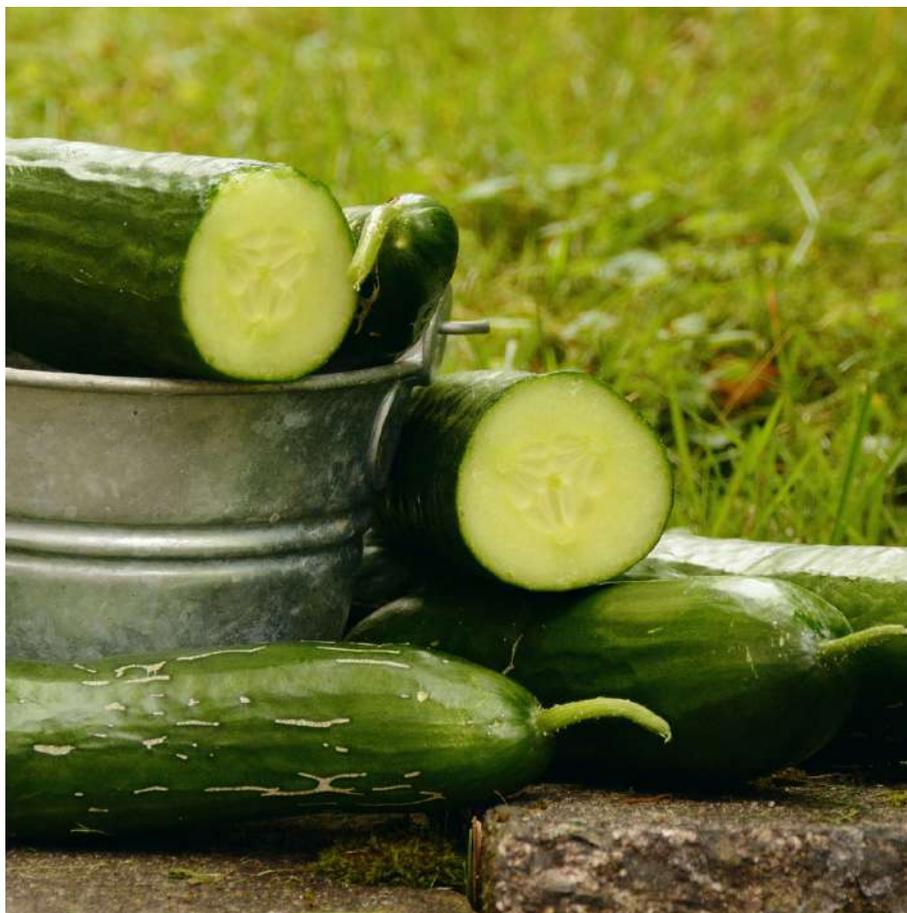
你^{ㄋㄨˇ}有^ㄩ吃^ㄕ過^ㄕ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄨ}怎^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}煮^ㄕ呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}顏^{ㄩㄢˊ}色^{ㄘㄨㄞˋ}？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^{ㄕㄨㄛˋ}蔬^{ㄕㄨㄛˋ}菜^{ㄘㄞˋ}還^{ㄩㄢˋ}是^{ㄕㄨㄛˋ}水^{ㄨㄟˋ}果^{ㄍㄨㄛˋ}？

你^{ㄋㄨˇ}有^{ㄩˇ}吃^ㄇ過^{ㄍㄨㄛˋ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄨ}怎^{ㄗㄨㄥˋ}麼^{ㄇㄛˊ}煮^{ㄓㄨㄟˋ}呢^{ㄋㄨㄟˋ}？

他^{ㄊㄨ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}顏^{ㄩㄢˋ}色^{ㄘㄞˋ}？

他^{ㄊㄨ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄨㄟˋ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^ㄉ是^ㄕ水^ㄕ果^ㄨ？

你^{ㄋㄨˇ}有^ㄩ吃^ㄘ過^ㄨ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^ㄨ道^ㄉ？

都^ㄉ怎^ㄕ麼^ㄇ煮^ㄕ呢^ㄋ？

他^ㄊ是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^ㄨ色^ㄘ？

他^ㄊ是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^ㄨ狀^ㄨ呢^ㄋ？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^{ㄕㄨㄛˋ}蔬^{ㄕㄨㄛˋ}菜^{ㄘㄨㄛˋ}還^{ㄩㄢˊ}是^{ㄕㄨㄛˋ}水^{ㄕㄨㄛˋ}果^{ㄍㄨㄛˋ}？

你^{ㄋㄨˇ}有^{ㄩˇ}吃^{ㄇㄨˊ}過^{ㄍㄨㄛˋ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄨㄛˋ}味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄨ}怎^{ㄓㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄨㄛˋ}煮^{ㄓㄨㄛˋ}呢^{ㄋㄨㄟ}？

他^{ㄊㄨ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄨㄛˋ}顏^{ㄩㄢˊ}色^{ㄘㄨㄛˋ}？

他^{ㄊㄨ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄨㄛˋ}形^{ㄒㄨㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄛˋ}呢^{ㄋㄨㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^ㄟ是^ㄕ水^ㄕ果^ㄍ？

你^{ㄋㄨ}有^ㄩ吃^ㄘ過^ㄍ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^ㄨ道^{ㄉㄠ}？

都^{ㄉㄠ}怎^ㄕ麼^ㄇ煮^{ㄓㄨ}呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^ㄩ色^ㄘ？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^ㄒ狀^ㄗ呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^ㄟ是^ㄕ水^ㄕ果^ㄍ？

你^{ㄋㄨˇ}有^ㄩ吃^ㄘ過^ㄍ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^ㄨ道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄨ}怎^ㄕ麼^ㄇ煮^{ㄓㄨ}呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^ㄩ色^ㄘ？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^ㄒ狀^ㄗ呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^{ㄘㄨㄞˋ}還^{ㄩㄞˋ}是^ㄕ水^{ㄨㄟˊ}果^ㄍ？

你^{ㄋㄨˇ}有^{ㄩˊ}吃^ㄇ過^ㄍ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄨ}怎^ㄗ麼^ㄇ煮^{ㄓㄨㄟˊ}呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^{ㄩㄢˊ}色^{ㄘㄟˋ}？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^{ㄘㄨㄞˋ}還^ㄉ是^ㄕ水^ㄕ果^{ㄍㄨㄛˋ}？

你^{ㄋㄨˇ}有^ㄩ吃^ㄘ過^ㄍ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄨ}怎^ㄉ麼^ㄇ煮^{ㄓㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^{ㄩㄢˊ}色^{ㄘㄞˋ}？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^{ㄩˋ}蔬^{ㄕㄨˊ}菜^{ㄘㄞˋ}還^{ㄩㄥˋ}是^{ㄩˋ}水^{ㄨㄟˊ}果^{ㄍㄨㄛˋ}？

你^{ㄋㄨˇ}有^{ㄩˋ}吃^ㄇ過^{ㄍㄨㄛˋ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^{ㄩˋ}什^ㄕ麼^{ㄇㄛˋ}味^{ㄨㄟˊ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄨ}怎^{ㄓㄨㄥˋ}麼^{ㄇㄛˋ}煮^{ㄓㄨㄟˊ}呢^{ㄋㄨㄟˊ}？

他^{ㄊㄨ}是^{ㄩˋ}什^ㄕ麼^{ㄇㄛˋ}顏^{ㄩㄢˊ}色^{ㄘㄞˋ}？

他^{ㄊㄨ}是^{ㄩˋ}什^ㄕ麼^{ㄇㄛˋ}形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄤˋ}呢^{ㄋㄨㄟˊ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^ㄟ是^ㄕ水^ㄕ果^ㄨ？

你^{ㄋㄨ}有^ㄩ吃^ㄨ過^ㄨ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^ㄨ道^{ㄉㄠ}？

都^{ㄉㄠ}怎^ㄕ麼^ㄇ煮^{ㄓㄨ}呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^ㄨ色^ㄘ？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^ㄒ狀^ㄗ呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^{ㄕㄨㄛˋ}蔬^{ㄕㄨㄛˋ}菜^{ㄕㄨㄛˋ}還^{ㄕㄨㄛˋ}是^{ㄕㄨㄛˋ}水^{ㄕㄨㄛˋ}果^{ㄕㄨㄛˋ}？

你^{ㄋㄨˇ}有^{ㄩˇ}吃^{ㄕㄨㄛˋ}過^{ㄕㄨㄛˋ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄠˋ}怎^{ㄓㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}煮^{ㄓㄨㄛˋ}呢^{ㄋㄨㄛˊ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}顏^{ㄩㄢˊ}色^{ㄕㄨㄛˋ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄛˋ}呢^{ㄋㄨㄛˊ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^ㄟ是^ㄕ水^ㄕ果^ㄍ？

你^{ㄋㄨ}有^ㄩ吃^ㄘ過^ㄍ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^ㄨ道^{ㄉㄠ}？

都^{ㄉㄨ}怎^ㄕ麼^ㄇ煮^{ㄓㄨ}呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^ㄩ色^ㄘ？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^ㄒ狀^ㄗ呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^{ㄘㄨㄞˋ}還^{ㄩㄢˋ}是^ㄕ水^{ㄨㄟˊ}果^{ㄍㄨㄛˋ}？

你^{ㄋㄩˇ}有^{ㄩˋ}吃^ㄇ過^{ㄍㄨㄛˋ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˋ}味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄨ}怎^ㄗ麼^{ㄇㄛˋ}煮^{ㄓㄨㄟˊ}呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˋ}顏^{ㄩㄢˊ}色^{ㄘㄟˋ}？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˋ}形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^{ㄘㄨㄞˋ}還^ㄟ是^ㄕ水^ㄕ果^{ㄕㄨㄞˋ}？

你^{ㄋㄨˇ}有^ㄩ吃^ㄘ過^{ㄕㄨㄛˋ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄠˋ}怎^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}煮^{ㄓㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}顏^{ㄩㄢˊ}色^{ㄘㄞˋ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄟ}？



小朋友，

今天晚上請吃三種

不同顏色的蔬果吧！