

帶領孩子減糖均衡飲食的第一步

輕甜童年



II. 五感體驗
(蔬果摸摸箱)

蔬^ㄕ果^ㄍ摸^ㄇ摸^ㄇ箱^ㄒ



說_ㄕ話_ㄏ前_ㄑ

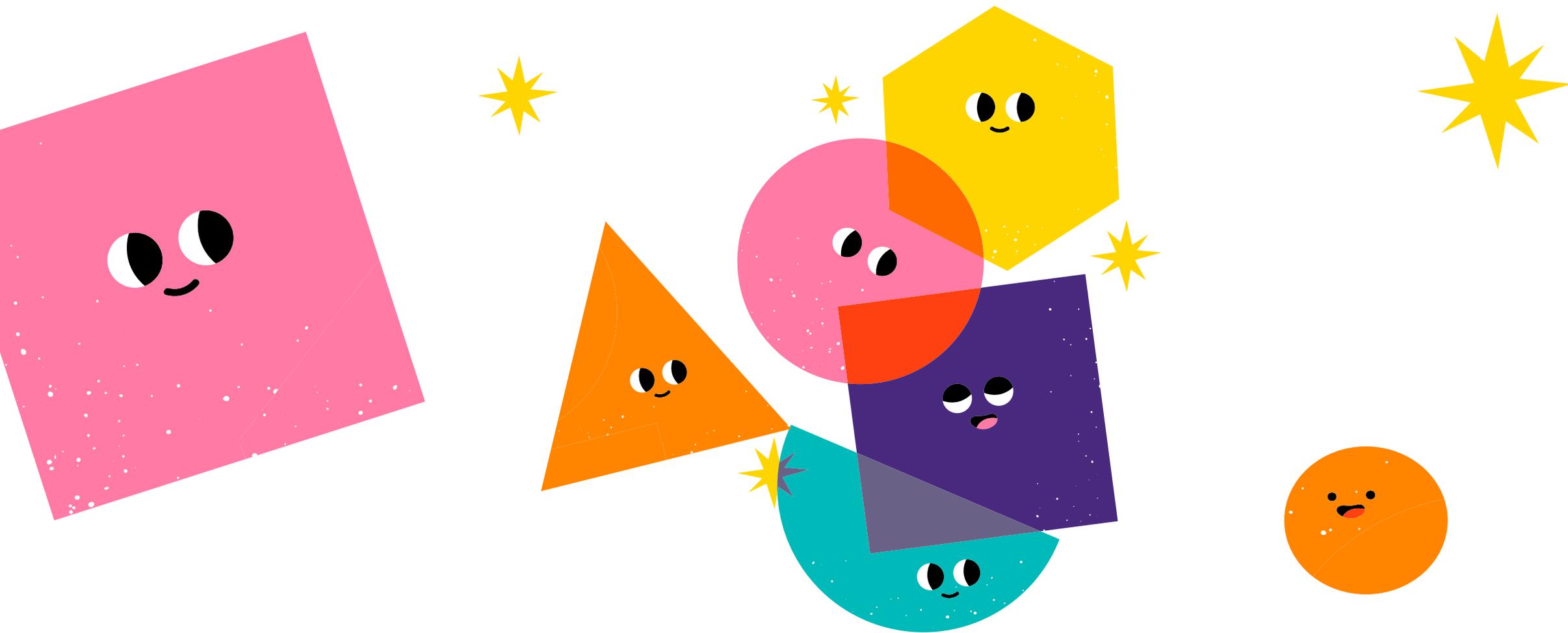
先_ㄒ舉_ㄐ手_ㄕ



桌_ツ上_ウ的_カ蔬_ス果_ク你_ニ都_カ認_ル識_ブ嗎_ナ？



摸起來是什麼形狀？



摸_ニ起_ク來_カ是_ナ什_ナ麼_ニ感_ク覺_ク?
摸起來是什麼感覺？



聞_ラ起_ク來_カ是_ナ什_ナ麼_ニ味_ノ道_カ？



酸_ム



甜_ミ



苦_ク



辣_カ



鹹_シ

請_レ輪_カ流_カ把_ヲ手_ヲ伸_ヲ進_ニ摸_ニ摸_ニ箱_ヲ

說_ク說_ク看_テ這_ノ個_ノ蔬_ヲ果_ヲ

摸_ニ起_ル來_カ是_レ什_ヲ麼_ノ感_ク覺_ク？

小朋友，

把蔬果帶回家，

和家人一起分享吧！

