

帶領孩子減糖均衡飲食的第一步

輕甜童年



11. 五感體驗
(彩色蔬果)

說_ㄕ話_ㄅ前_ㄑ

先_ㄒ舉_ㄩ手_ㄅ



你_ニ認_ル識_ス、這_ニ些_シ彩_シ色_シ、蔬_ノ果_ノ嗎_カ？





這^{ㄓㄨㄛˋ}是^{ㄩˋ}蔬^{ㄕㄨˊ}菜^{ㄘㄞˋ}還^{ㄩㄢˊ}是^{ㄩˋ}水^{ㄨㄟˊ}果^{ㄍㄨㄛˋ}？

你^{ㄋㄨˇ}有^{ㄩˋ}吃^ㄇ過^{ㄍㄨㄛˋ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^{ㄩˋ}什^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}味^{ㄨㄟˊ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄨ}怎^{ㄉㄨㄥˊ}麼^{ㄇㄛˊ}煮^{ㄓㄨㄟˊ}呢^{ㄋㄨㄟˊ}？

他^{ㄊㄨ}是^{ㄩˋ}什^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}顏^{ㄩㄢˊ}色^{ㄘㄞˋ}？

他^{ㄊㄨ}是^{ㄩˋ}什^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄤˋ}呢^{ㄋㄨㄟˊ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄕ還^{ㄩㄞˋ}是^ㄕ水^ㄕ果^ㄕ？

你^{ㄋㄨˇ}有^ㄩ吃^ㄕ過^ㄕ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^ㄕ道^ㄕ？

都^{ㄉㄨ}怎^ㄕ麼^ㄇ煮^ㄕ呢^{ㄋㄨㄛˊ}？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^ㄕ色^ㄕ？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^ㄕ狀^ㄕ呢^{ㄋㄨㄛˊ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^{ㄔㄞˋ}還^ㄉ是^ㄕ水^ㄕ果^{ㄎㄨㄛˋ}？

你^{ㄋㄩˇ}有^ㄩ吃^ㄔ過^{ㄍㄨㄛˋ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄠˋ}怎^ㄉ麼^{ㄇㄛˊ}煮^{ㄓㄨㄛˋ}呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}顏^{ㄩㄢˊ}色^{ㄘㄥˋ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄛˋ}呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^{ㄕㄨㄛˋ}蔬^{ㄕㄨㄛˋ}菜^{ㄘㄨㄛˋ}還^{ㄩㄞˋ}是^{ㄕㄨㄛˋ}水^{ㄨㄛˋ}果^{ㄍㄨㄛˋ}？

你^{ㄋㄨˇ}有^{ㄩㄞˋ}吃^{ㄇㄨㄛˋ}過^{ㄍㄨㄛˋ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄨㄛˋ}味^{ㄨㄛˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄠˋ}怎^{ㄓㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄨㄛˋ}煮^{ㄓㄨㄛˋ}呢^{ㄋㄨㄛˋ}？

他^{ㄊㄨ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄨㄛˋ}顏^{ㄩㄞˋ}色^{ㄘㄨㄛˋ}？

他^{ㄊㄨ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄨㄛˋ}形^{ㄒㄨㄛˋ}狀^{ㄓㄨㄛˋ}呢^{ㄋㄨㄛˋ}？



這^{ㄓㄥˋ}是^ㄕ蔬^ㄨ菜^{ㄘㄞˋ}還^{ㄩㄥˋ}是^ㄕ水^{ㄨㄛˋ}果^{ㄍㄨㄛˋ}？

你^{ㄋㄩˇ}有^{ㄩˋ}吃^ㄇ過^{ㄍㄨㄛˋ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˋ}味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄨ}怎^{ㄓㄥˋ}麼^{ㄇㄛˋ}煮^{ㄓㄨ}呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄜˊ}是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˋ}顏^{ㄩㄢˊ}色^{ㄘㄞˋ}？

他^{ㄊㄜˊ}是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˋ}形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄤˋ}呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^{ㄕㄨㄛˋ}蔬^{ㄕㄨㄞˊ}菜^{ㄕㄞˊ}還^{ㄩㄞˊ}是^{ㄕㄨㄛˋ}水^{ㄨㄞˊ}果^{ㄕㄨㄞˊ}？

你^{ㄋㄨˇ}有^{ㄩㄞˊ}吃^{ㄕㄨㄞˊ}過^{ㄕㄨㄞˊ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄞˊ}麼^{ㄇㄛˊ}味^{ㄨㄞˊ}道^{ㄉㄠˊ}？

都^{ㄉㄠˊ}怎^{ㄓㄨㄞˊ}麼^{ㄇㄛˊ}煮^{ㄕㄨㄞˊ}呢^{ㄋㄨㄞˊ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄞˊ}麼^{ㄇㄛˊ}顏^{ㄩㄞˊ}色^{ㄕㄞˊ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄞˊ}麼^{ㄇㄛˊ}形^{ㄒㄨㄞˊ}狀^{ㄕㄨㄞˊ}呢^{ㄋㄨㄞˊ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^{ㄕㄨㄛˋ}蔬^{ㄕㄨㄛˋ}菜^{ㄕㄨㄛˋ}還^{ㄩㄢˋ}是^{ㄕㄨㄛˋ}水^{ㄕㄨㄛˋ}果^{ㄕㄨㄛˋ}？

你^{ㄋㄨˇ}有^{ㄩㄞˋ}吃^{ㄕㄨㄛˋ}過^{ㄕㄨㄛˋ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}味^{ㄕㄨㄛˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄠˋ}怎^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}煮^{ㄕㄨㄛˋ}呢^{ㄋㄨㄛˊ}？

他^{ㄊㄨ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}顏^{ㄕㄨㄛˋ}色^{ㄕㄨㄛˋ}？

他^{ㄊㄨ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}形^{ㄕㄨㄛˋ}狀^{ㄕㄨㄛˋ}呢^{ㄋㄨㄛˊ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^ㄉ是^ㄕ水^ㄕ果^ㄍ？

你^{ㄋㄨˇ}有^ㄩ吃^ㄘ過^ㄍ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^ㄨ道^ㄉ？

都^ㄉ怎^ㄕ麼^ㄇ煮^ㄓ呢^ㄋ？

他^ㄊ是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^ㄩ色^ㄘ？

他^ㄊ是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^ㄒ狀^ㄗ呢^ㄋ？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^{ㄘㄨㄞˋ}還^{ㄩㄞˋ}是^ㄕ水^{ㄨㄞˋ}果^{ㄍㄨㄛˋ}？

你^{ㄋㄩˇ}有^{ㄩˋ}吃^ㄘ過^{ㄍㄨㄛˋ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}味^{ㄨㄞˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄠˋ}怎^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}煮^{ㄘㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄜˊ}是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}顏^{ㄩㄞˋ}色^{ㄘㄞˋ}？

他^{ㄊㄜˊ}是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄗㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^{ㄕㄨㄛˋ}蔬^{ㄕㄨㄛˋ}菜^{ㄔㄞˊ}還^{ㄩㄢˊ}是^{ㄕㄨㄛˋ}水^{ㄨㄛˋ}果^{ㄍㄨㄛˋ}？

你^{ㄋㄨˇ}有^{ㄩㄠˋ}吃^{ㄇㄨˊ}過^{ㄍㄨㄛˋ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄠˋ}怎^{ㄓㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}煮^{ㄓㄨㄛˋ}呢^{ㄋㄧˊ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}顏^{ㄩㄢˊ}色^{ㄘㄥˋ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄛˋ}呢^{ㄋㄧˊ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄕ還^{ㄩㄞˋ}是^ㄕ水^ㄕ果^ㄕ？

你^{ㄋㄩˇ}有^{ㄩˋ}吃^ㄕ過^ㄕ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^ㄕ道^ㄕ？

都^{ㄉㄨ}怎^ㄕ麼^ㄇ煮^ㄕ呢^{ㄋㄧ}？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^ㄕ色^ㄕ？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^ㄕ狀^ㄕ呢^{ㄋㄧ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^ㄟ是^ㄕ水^ㄕ果^ㄘ？

你^{ㄋㄨˇ}有^ㄩ吃^ㄘ過^ㄘ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^ㄘ道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄨ}怎^ㄕ麼^ㄇ煮^ㄘ呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^ㄩ色^ㄘ？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^ㄒ狀^ㄘ呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^{ㄕㄨㄛˋ}蔬^{ㄕㄨㄛˋ}菜^{ㄕㄨㄛˋ}還^{ㄩㄞˋ}是^{ㄕㄨㄛˋ}水^{ㄕㄨㄛˋ}果^{ㄕㄨㄛˋ}？

你^{ㄋㄨˇ}有^{ㄩˇ}吃^{ㄕㄨㄛˋ}過^{ㄕㄨㄛˋ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄨ}怎^{ㄓㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}煮^{ㄕㄨㄛˋ}呢^{ㄋㄨㄟˋ}？

他^{ㄊㄨ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}顏^{ㄩㄞˋ}色^{ㄕㄨㄛˋ}？

他^{ㄊㄨ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄕㄨㄛˋ}呢^{ㄋㄨㄟˋ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^{ㄕㄨㄛˋ}蔬^{ㄕㄨㄛˋ}菜^{ㄘㄞˋ}還^{ㄩㄢˋ}是^{ㄕㄨㄛˋ}水^{ㄨㄟˋ}果^{ㄍㄨㄛˋ}？

你^{ㄋㄩˇ}有^{ㄩˇ}吃^ㄇ過^{ㄍㄨㄛˋ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄠˋ}怎^{ㄓㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}煮^{ㄓㄨㄟˋ}呢^{ㄋㄟˊ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}顏^{ㄩㄢˋ}色^{ㄘㄞˋ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄤˋ}呢^{ㄋㄟˊ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^ㄟ是^ㄕ水^ㄕ果^ㄍ？

你^{ㄋㄨˇ}有^ㄩ吃^ㄇ過^ㄍ嗎^ㄇ？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^ㄍ道^ㄉ？

都^{ㄉㄨ}怎^ㄕ麼^ㄇ煮^ㄕ呢^ㄇ？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^ㄇ色^ㄉ？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^ㄕ狀^ㄍ呢^ㄇ？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^{ㄩㄞˋ}是^ㄕ水^ㄕ果^ㄍ？

你^{ㄋㄩˇ}有^{ㄩˋ}吃^ㄘ過^ㄍ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄠˋ}怎^{ㄓㄨㄛˋ}麼^ㄇ煮^ㄘ呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^{ㄩㄢˊ}色^ㄘ？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^ㄘ呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^ㄟ是^ㄕ水^ㄕ果^ㄍ？

你^{ㄋㄨˇ}有^ㄩ吃^ㄇ過^ㄍ嗎^ㄇ？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^ㄨ道^ㄉ？

都^{ㄉㄨ}怎^ㄕ麼^ㄇ煮^ㄓ呢^ㄇ？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^ㄩ色^ㄘ？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^ㄒ狀^ㄗ呢^ㄇ？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^{ㄘㄨㄞˋ}還^{ㄩㄞˋ}是^ㄕ水^{ㄨㄞˋ}果^{ㄍㄨㄛˋ}？

你^{ㄋㄩˇ}有^{ㄩˋ}吃^ㄘ過^{ㄍㄨㄛˋ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˋ}味^{ㄨㄞˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄠˋ}怎^ㄕ麼^{ㄇㄛˋ}煮^{ㄓㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄝ}？

他^{ㄊㄜˊ}是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˋ}顏^{ㄩㄞˋ}色^{ㄘㄞˋ}？

他^{ㄊㄜˊ}是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˋ}形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄝ}？



這^{ㄓㄨㄥˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^{ㄩㄥˋ}是^ㄕ水^{ㄨㄟˋ}果^ㄍ？

你^{ㄋㄨˇ}有^ㄩ吃^ㄇ過^ㄍ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄨ}怎^ㄓ麼^ㄇ煮^{ㄓㄨㄟˋ}呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^{ㄩㄢˊ}色^ㄘ？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄤˋ}呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^ㄟ是^ㄕ水^ㄕ果^ㄍ？

你^{ㄋㄨ}有^ㄩ吃^ㄘ過^ㄍ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^ㄨ道^{ㄉㄠ}？

都^{ㄉㄠ}怎^ㄕ麼^ㄇ煮^{ㄓㄨ}呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^{ㄩㄢ}色^ㄘ？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^ㄒ狀^{ㄓㄨㄤ}呢^{ㄋㄟ}？



這^ㄓ是^ㄟ蔬^ㄨ菜^ㄘ還^ㄟ是^ㄟ水^ㄨ果^ㄘ？

你^ㄉ有^ㄟ吃^ㄟ過^ㄘ嗎^ㄩ？

是^ㄟ什^ㄨ麼^ㄩ味^ㄨ道^ㄘ？

都^ㄘ怎^ㄨ麼^ㄩ煮^ㄨ呢^ㄩ？

他^ㄉ是^ㄟ什^ㄨ麼^ㄩ顏^ㄨ色^ㄘ？

他^ㄉ是^ㄟ什^ㄨ麼^ㄩ形^ㄨ狀^ㄘ呢^ㄩ？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^{ㄕㄨㄥˋ}蔬^{ㄕㄨㄟ}菜^{ㄘㄞˋ}還^{ㄩㄢˋ}是^{ㄕㄨㄥˋ}水^{ㄨㄟˊ}果^{ㄍㄨㄛˋ}？

你^{ㄋㄨˇ}有^{ㄩㄞˋ}吃^ㄇ過^{ㄍㄨㄛˋ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^{ㄕㄨㄥˋ}什^{ㄕㄨㄟ}麼^{ㄇㄛˋ}味^{ㄨㄟˊ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄠˋ}怎^{ㄓㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˋ}煮^{ㄓㄨㄟ}呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^{ㄕㄨㄥˋ}什^{ㄕㄨㄟ}麼^{ㄇㄛˋ}顏^{ㄩㄢˋ}色^{ㄘㄞˋ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^{ㄕㄨㄥˋ}什^{ㄕㄨㄟ}麼^{ㄇㄛˋ}形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄛˋ}呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄕ還^ㄕ是^ㄕ水^ㄕ果^ㄕ？

你^{ㄋㄨ}有^ㄨ吃^ㄕ過^ㄕ嗎^ㄕ？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄕ味^ㄕ道^ㄕ？

都^ㄕ怎^ㄕ麼^ㄕ煮^ㄕ呢^ㄕ？

他^ㄕ是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄕ顏^ㄕ色^ㄕ？

他^ㄕ是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄕ形^ㄕ狀^ㄕ呢^ㄕ？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^ㄘ還^{ㄩㄞˋ}是^ㄕ水^ㄕ果^ㄍ？

你^{ㄋㄩˇ}有^{ㄩˋ}吃^ㄘ過^ㄍ嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄠˋ}怎^ㄕ麼^ㄇ煮^{ㄓㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄜˊ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ顏^{ㄩㄢˊ}色^ㄘ？

他^{ㄊㄜˊ}是^ㄕ什^ㄕ麼^ㄇ形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^ㄗ呢^{ㄋㄟ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^{ㄕㄨㄛˋ}蔬^{ㄕㄨㄛˋ}菜^{ㄔㄞˋ}還^{ㄩㄢˋ}是^{ㄕㄨㄛˋ}水^{ㄨㄟˋ}果^{ㄍㄨㄛˋ}？

你^{ㄋㄩˇ}有^{ㄩㄞˋ}吃^{ㄇㄨㄛˋ}過^{ㄍㄨㄛˋ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄠˋ}怎^{ㄓㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}煮^{ㄓㄨㄛˋ}呢^{ㄋㄟˋ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}顏^{ㄩㄢˋ}色^{ㄘㄜˋ}？

他^{ㄊㄚˊ}是^{ㄕㄨㄛˋ}什^{ㄕㄨㄛˋ}麼^{ㄇㄛˊ}形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄛˋ}呢^{ㄋㄟˋ}？



這^{ㄓㄨㄛˋ}是^ㄕ蔬^ㄕ菜^{ㄘㄨㄞˋ}還^ㄟ是^ㄕ水^ㄕ果^{ㄕㄨㄞˋ}？

你^{ㄋㄨˇ}有^ㄩ吃^ㄘ過^{ㄕㄨㄛˋ}嗎^{ㄇㄚˊ}？

是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}味^{ㄨㄟˋ}道^{ㄉㄠˋ}？

都^{ㄉㄠ}怎^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}煮^{ㄓㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄟ}？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}顏^{ㄩㄢˊ}色^{ㄘㄞˋ}？

他^{ㄊㄨ}是^ㄕ什^ㄕ麼^{ㄇㄛˊ}形^{ㄒㄩㄥˊ}狀^{ㄓㄨㄞˋ}呢^{ㄋㄟ}？



小朋友，

今天晚上請吃三種

不同顏色的蔬果吧！