

基<sub>4</sub>本<sub>3</sub>食<sub>7</sub>物<sub>8</sub>卡<sub>5</sub>



豆<sub>8</sub>漿<sub>4</sub>

基<sub>4</sub>本<sub>3</sub>食<sub>7</sub>物<sub>8</sub>卡<sub>5</sub>

鮮<sub>1</sub>奶<sub>3</sub>

基<sub>4</sub>本<sub>5</sub>食<sub>7</sub>物<sub>8</sub>×卡<sub>5</sub>



雞<sub>4</sub>蛋<sub>5</sub>

基<sub>4</sub>本<sub>3</sub>食<sub>7</sub>物<sub>9</sub>×卡<sub>5</sub>

水<sub>2</sub>果<sub>8</sub>



基<sub>4</sub>本<sub>5</sub>食<sub>7</sub>物<sub>8</sub>×卡<sub>5</sub>



地<sub>8</sub>瓜<sub>8</sub>

基<sub>4</sub>本<sub>3</sub>食<sub>7</sub>物<sub>8</sub>卡<sub>5</sub>



玉<sub>4</sub>米<sub>3</sub>

基<sub>4</sub>本<sub>5</sub>食<sub>7</sub>物<sub>9</sub>×卡<sub>5</sub>

雞<sub>4</sub>肉<sub>5</sub>



基本の食物カード

蔬菜類

基<sub>4</sub>本<sub>3</sub>食<sub>7</sub>物<sub>8</sub>卡<sub>5</sub>



堅<sub>4</sub>果<sub>8</sub>