

## 111年「預防及延緩失能照護服務方案新師資培訓計畫」(第2次徵求)審查核定方案名單

☆以下既有方案新師資培訓計畫(74案)自核定日起(112年1月30日)至112年12月31日止；詳細課程內容及說明請逕洽各方案研發單位。

製表:112.2.15

序號	方案編號	方案名稱	方案研發單位	核定培訓類別與人數 (112年合計)	預計培訓時間	培訓區域	聯絡資訊
1	CL-01-0004	13-坐式漢方有氧_Oriental Bio-Synergy	中國文化大學/苗栗縣政府衛生局	指導員50位 協助員40位	112年。	全國	0933-666949
2	CL-01-0010	19-享壽健康	歐卡爾健康社企股份有限公司	專業師資12位 指導員100位 協助員40位	112年。	全國	03-2289184
3	CL-01-0038	68-銀髮健康活力動次動	暉凌居家物理治療所(原復聯網健康事業有限公司)	指導員60位	2/18-2/19(澎湖)、 3/18-3/19(臺東)。	澎湖縣 台東縣	02-23121816
4	CL-01-0039	69-GO! GO! GO! 揪團運動去(趣)	社團法人台中市物理治療師公會	專業師資10位 指導員40位 協助員40位	預計112年辦理2場。	未說明	0918-591226
5	CL-01-0166	「漢方有氧(Oriental Bio-Synergy)增肌活腦」實證應用方案	中華太極有氣協會	指導員100位	112年。	全國	0933-666949
6	CL-01-0182	「腰腿強健」本土研發方案	社團法人南投縣基督教青年會	專業師資8位 指導員30位 協助員30位	預計112年4-5月與8-9月。	南投縣	049-2306456#119、 049-2326196
7	CL-01-0206	「多元健康促進活動計畫」本土研發方案	衛生福利部臺中醫院附設護理之家	專業師資10位 指導員50位	112年3月。	未說明	04-22294411#6566
8	CL-01-0224	「肌力強化運動增加口腔保健概念」本土研發方案	財團法人蘇天生文教基金會	專業師資8位 指導員30位 協助員20位	112年10月。	屏東縣	08-8329966#1621

## 111年「預防及延緩失能照護服務方案新師資培訓計畫」(第2次徵求)審查核定方案名單

☆以下既有方案新師資培訓計畫(74案)自核定日起(112年1月30日)至112年12月31日止；詳細課程內容及說明請逕洽各方案研發單位。

製表:112.2.15

序號	方案編號	方案名稱	方案研發單位	核定培訓類別與人數 (112年合計)	預計培訓時間	培訓區域	聯絡資訊
9	CL-01-0268	「“出力動起來”肌力強化運動」實證應用方案	高雄醫學大學(物理治療學系)	指導員30位	4-9月。	高雄市	07-3121101#2663
10	CL-01-0270	「大吃大喝同心增力」實證應用方案	高雄市立大同醫院(委託財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院經營)	專業師資10位 指導員30位	112年第二、三季， 舉辦一場。	高雄市	0929-800262
11	CL-01-0297	「老當益壯、抗衰防跌運動」實證應用方案	南臺科技大學	專業師資8位 指導員80位 協助員30位	112年。	新北市 臺南市	0927-950117
12	CL-01-0299	「激勵(肌力)天使網」實證應用方案	國立陽明大學(社區健康照護研究所)	專業師資10位 指導員80位 協助員40位	112年02月、06月、10月。	台北市	02-28267000#65332
13	CL-01-0344	「社區衰弱老人整合介入模式」實證應用方案	高雄榮民總醫院	專業師資5位 指導員30位 協助員15位	112年3-9月期間， 舉辦一場次。	高雄市	07-3422121#72177
14	CL-01-0349	台南YMCA樂齡肌力健康促進實證應用方案	社團法人台南市基督教青年會(台南YMCA協進會館健康體育部)	專業師資10位 指導員30位 協助員30位	預計於112年3-5月、 112年9-11月辦理。	台南市	06-2207302
15	CL-01-0352	「健康體適能之肌力強化」實證應用方案	長庚大學	專業師資12位 指導員40位 協助員40位	預計每2-4個月， 舉辦1場。	北中南	03-2118800#5827
16	CL-01-0373	「肌力強化與失能預防」實證應用方案	臺北醫學大學	專業師資10位 指導員30位 協助員30位	112年2-10月。	台北市	02-27361661#6325

### 111年「預防及延緩失能照護服務方案新師資培訓計畫」(第2次徵求)審查核定方案名單

☆以下既有方案新師資培訓計畫(74案)自核定日起(112年1月30日)至112年12月31日止；詳細課程內容及說明請逕洽各方案研發單位。

製表:112.2.15

序號	方案編號	方案名稱	方案研發單位	核定培訓類別與人數 (112年合計)	預計培訓時間	培訓區域	聯絡資訊
17	CL-02-0010	40-斗南長期照護據點-職能治療與健康促進課程	社團法人雲林縣職能治療師公會	專業師資11位 指導員73位	112年。	未說明	0963-180066
18	CL-04-0007	吃飯皇帝大口腔保健實證應用方案	弘光科技大學(護理系)	指導員40位	112年。	台中市	04-26318652#3000
19	CL-06-0022	「積木玩出好腦力-認知訓練」實證應用方案	彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院	指導員20位	112年。	彰化縣	04-7789595#1525
20	CL-06-0027	「金頭腦保健教室」實證應用方案	弘光科技大學(護理系)	專業師資10位 指導員40位	112年。	台中市	0972-194295
21	CL-06-0035	106年度輕度預防認知功能障礙量裁示娛樂活動照護方案研發與人才培訓計畫實證應用方案	社團法人桃園市失智症關懷協會	專業師資6位 指導員6位	112年暑假。	桃園市	03-2118800#3515
22	CL-01-0450	視知核心鐵金剛(整合視知覺訓練與皮拉提斯)	脊立安居家物理治療所	專業師資12位 指導員100位 協助員20位	112/2(北區)、 112/3(中區)、 112/4(南區)。	北中南	0922-426569
23	CL-01-0486	中醫教你預防失智失能：中醫氣血順暢、中醫控制常見病、穴道按摩、肌力練功、藥膳茶飲	台北市中醫師公會	專業師資12位 指導員150位	112年2/12、4/30、5/28、 6/25。	未說明	02-23143456
24	CL-01-0489	樂齡運動系列「全能活力健身操」	台灣全適能運動健身協會	專業師資4位 指導員60位 協助員40位	112年5月份及6月份。	北中南	02-86639597

### 111年「預防及延緩失能照護服務方案新師資培訓計畫」(第2次徵求)審查核定方案名單

☆以下既有方案新師資培訓計畫(74案)自核定日起(112年1月30日)至112年12月31日止；詳細課程內容及說明請逕洽各方案研發單位。

製表:112.2.15

序號	方案編號	方案名稱	方案研發單位	核定培訓類別與人數 (112年合計)	預計培訓時間	培訓區域	聯絡資訊
25	CL-01-0428	健康動吃動	亞東紀念醫院	專業師資10位 指導員10位 協助員5位	預計112/04/22-112/04/24。	新北市	02-77281235、 02-77281563
26	CL-01-0496	有球必硬-樂齡極球	極運動表演藝術有限公司	專業師資4位 指導員150位 協助員18位	112年。	全國	0927-672525
27	CL-01-0497	環保心創生命力課程	佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院	專業師資12位 指導員100位 協助員40位	預計辦理2場， 112年3月7-9日、 112年4月14-16日。	新北市	0932-981780、 0972-818076
28	CL-01-0172	新生健康養身育樂營- 公厚你裁，同齊作厚你看「認知樂齡活力養身課」	新生醫護管理專科學校(健康休閒管理科、護理科)	專業師資6位 指導員20位 協助員18位	112年。	桃園市	03-4117578
29	CL-01-0054	L30-健康體適能全身動起來，防跌好健康	社團法人台中市物理治療師公會	專業師資10位 指導員40位 協助員40位	預計辦理2場次。	未說明	0918-591226
30	CL-01-0055	L31-預防及延緩失能照護方案	財團法人台中市私立中杏社會福利基金會	指導員40位	預計九月辦理。	台中市	04-22359622
31	CL-01-0057	L32-音樂趣味肌力訓練	中臺科技大學	指導員20位	4月、10月各一場。	台中市	0937-766801
32	CL-01-0073	L13-活力有GO讚	耆老林健康事業股份有限公司	指導員50位	112年5月、7月。	台中市	04-23863730

## 111年「預防及延緩失能照護服務方案新師資培訓計畫」(第2次徵求)審查核定方案名單

☆以下既有方案新師資培訓計畫(74案)自核定日起(112年1月30日)至112年12月31日止；詳細課程內容及說明請逕洽各方案研發單位。

製表:112.2.15

序號	方案編號	方案名稱	方案研發單位	核定培訓類別與人數 (112年合計)	預計培訓時間	培訓區域	聯絡資訊
33	CL-01-0074	L14-物理治療高齡重訓肌力強化方案	社團法人台灣健康整合服務協會	專業師資7位 指導員40位 協助員31位	預計112年3月及7月， 辦理2場。	台中市	0937-122794
34	CL-01-0082	L21-銀髮太極養生操	弘光科技大學	專業師資2位 指導員30位	112年6月-9月。	台中市	0923-732199、 0923-208893
35	CL-01-0273	銀色年華的運動教室	社團法人台中市物理治療師公會	專業師資10位 指導員40位 協助員30位	預計112年01月至112年10月， 辦理2場。	未說明	0918-591226
36	CL-01-0469	彈力帶生活賦能課程	台灣長期照護管理學會	專業師資10位 指導員30位 協助員30位	112年。	台中市	0937-748343
37	CL-01-0483	曼丁鼓舞樂長青	社團法人台灣統整藝術教育推廣協會	專業師資12位 指導員100位	預計每月一次， 每場次皆於週日。	全國	04-7360056
38	CL-02-0073	園藝美學綠生活	海樂思生活工作室	指導員35位	預計4-5月。	台中市	0912-503467 (請洽FB粉絲專頁訊息)
39	CL-01-0479	往日情懷敲我心	臺中市弘馨社會福利關懷協會	專業師資10位 指導員30位	預計每月一次， 每場次皆於週日。	全國	0982-022499
40	CL-01-0480	銀老樂活園藝輔療健康促進方案	多元全人產業育成中心	專業師資5位 指導員40位	112年辦理2-4場。	全國	0906-830803

### 111年「預防及延緩失能照護服務方案新師資培訓計畫」(第2次徵求)審查核定方案名單

☆以下既有方案新師資培訓計畫(74案)自核定日起(112年1月30日)至112年12月31日止；詳細課程內容及說明請逕洽各方案研發單位。

製表:112.2.15

序號	方案編號	方案名稱	方案研發單位	核定培訓類別與人數 (112年合計)	預計培訓時間	培訓區域	聯絡資訊
41	CL-03-0110	銀老樂活積木輔療健康促進方案	多元全人產業育成中心	專業師資4位 指導員40位	112年辦理2-4場。	全國	0906-830803
42	CL-01-0115	L50-音樂律動-(活化身體機能)開心動一動	高雄市長官寺聯合醫院	專業師資5位 指導員30位 協助員10位	112年辦理1-2場。	高雄市	0921-235601
43	CL-01-0161	L155-銀髮族體感智能活動促進方案	社團法人高雄市生活復健自立支援協會	專業師資8位 指導員40位	112年5月06-07日。	高雄市	07-7105883
44	CL-01-0162	L157-我i運動健健腦	高雄市天心物理治療所	專業師資10位 指導員60位 協助員30位	112年。	高雄市	07-3809003
45	CL-01-0164	L161-歡喜樂活-社區長者整合模式介入	高雄榮民總醫院	專業師資5位 指導員30位 協助員15位	112年4~9月期間。	高雄市	07-3422121#72177
46	CL-01-0407	義大醫院中醫養生八段錦	義大醫療財團法人義大醫院中醫部	專業師資10位 指導員40位 協助員20位	112年度1-7月之間。 (視疫情變化規劃適當日期)	高雄市	0937-788305
47	CL-01-0495	三動顧健康	高雄市長官寺小港醫院	專業師資10位 指導員10位 協助員10位	112年。	高雄市	07-8036783#3155
48	CL-06-0018	L158-社區認知憶能促進應用與驗證	泰樂職能治療所	專業師資5位 指導員20位 協助員10位	第一場112年1月14日。 第二場112年7月15日。	高雄市	0972-005152

## 111年「預防及延緩失能照護服務方案新師資培訓計畫」(第2次徵求)審查核定方案名單

☆以下既有方案新師資培訓計畫(74案)自核定日起(112年1月30日)至112年12月31日止；詳細課程內容及說明請逕洽各方案研發單位。

製表:112.2.15

序號	方案編號	方案名稱	方案研發單位	核定培訓類別與人數 (112年合計)	預計培訓時間	培訓區域	聯絡資訊
49	CL-01-0286	銀海愛腦友瑞智社區失能/智之預防與延緩	銀海愛腦友瑞智學堂	專業師資5位 指導員30位 協助員5位	112年7月15日-112年7月16日。	苗栗縣	037-669170
50	CL-02-0041	銀海預防及延緩失能/智社區-懷舊、益智、律動團體	銀海長照團隊	專業師資5位 指導員30位 協助員5位	112年7月15日-112年7月16日。	苗栗縣	037-669170
51	CL-03-0072	銀髮桌遊動健康	全齡樂活實業社	指導員30位 協助員20位	預計112年2-4場。	全國	0906-830803
52	CL-01-0396	肌力訓練-動手動腳-職有希望	彰化縣職能治療師公會	指導員20位	112年。	彰化縣	0906-486059
53	CL-01-0398	肌力訓練-銀髮族健康促進運動	彰化縣職能治療師公會	指導員20位	112年。	彰化縣	0906-486059
54	CL-02-0020	L128-園藝治療結合自力支援	彰化縣私立吉祥老人養護中心	專業師資3位 指導員30位 協助員10位	預計112年3月、4月期間辦理。	彰化縣 高雄市	04-7299727
55	CL-02-0049	失智out活力go	彰化基督教醫院財團法人彰化基督教醫院失智共同照護中心	專業師資5位 指導員40位	112年第三季。	彰化縣	04-7238595#8435
56	CL-03-0115	樂齡團康初體驗-快樂動次動	員林基督教醫院	指導員20位	預計112年辦理3場。	嘉義縣	04-8381456#2133

### 111年「預防及延緩失能照護服務方案新師資培訓計畫」(第2次徵求)審查核定方案名單

☆以下既有方案新師資培訓計畫(74案)自核定日起(112年1月30日)至112年12月31日止；詳細課程內容及說明請逕洽各方案研發單位。

製表:112.2.15

序號	方案編號	方案名稱	方案研發單位	核定培訓類別與人數 (112年合計)	預計培訓時間	培訓區域	聯絡資訊
57	CL-03-0117	智在老玩童	彰化基督教醫院財團法人彰化基督教醫院失智共同照護中心	專業師資3位 指導員15位	預計112年1-3月一場次、 7-9月一場次。	彰化縣	04-7373427
58	CL-07-0002	金色博士Dr. Golden生活創意中心鼓動身心 有GO健康	有限責任彰化縣優活照護勞動合作社	指導員40位 協助員20位	預計112年4月、6月、9月， 各辦理3場次。	彰化縣 台中市	04-7626552
59	CL-99-0004	動手動腦職想開心趣(一)	彰化縣職能治療師公會	指導員20位	112年。	彰化縣	0906-486059
60	CL-99-0014	舒活健康彈力操	員林何醫院	指導員30位 協助員30位	預計112年2-3場。	彰化縣	0933-574328
61	CL-01-0062	L35-銀髮族肌力及平衡促進	國立屏東科技大學休閒運動健康系	專業師資3位 指導員24位 協助員20位	112年	屏東縣	0922-437284、 08-7703202#6498
62	CL-01-0079	L41-加賀宮本式音樂照顧	社團法人台灣加賀宮本式音樂照顧協會	指導員20位 協助員40位	預計112年3月後辦理， 共3場。	北區 中區 高雄市	0987-035350、 0921-030575
63	CL-01-0155	L143-銀髮族體感智能活動促進方案	松柏職能治療所	專業師資8位 指導員40位	112年06月03-04日。	高雄市 嘉義縣	08-7893153
64	CL-01-0491	環狀運動增肌力(真激勵)~頭腦並用金促味	復能職能治療所	專業師資5位 指導員100位 協助員20位	112年。	屏東縣 高雄市 台南市	07-5509456

## 111年「預防及延緩失能照護服務方案新師資培訓計畫」(第2次徵求)審查核定方案名單

☆以下既有方案新師資培訓計畫(74案)自核定日起(112年1月30日)至112年12月31日止；詳細課程內容及說明請逕洽各方案研發單位。

製表:112.2.15

序號	方案編號	方案名稱	方案研發單位	核定培訓類別與人數 (112年合計)	預計培訓時間	培訓區域	聯絡資訊
65	CL-02-0070	我的年代~預防及延緩失能、失智照護方案	松柏職能治療所	專業師資8位 指導員40位	112年03月04-05日， 共1場。	高雄市 嘉義縣	08-7893153
66	CL-03-0091	聲咚擊新打擊樂	周欣萍音樂創意工作室	專業師資3位 指導員27位 協助員27位	第一場 112/02/04-112/02/05。 第二場 112/05/06-112/05/07。	屏東縣	0921-087256
67	CL-01-0100	L64-彈力拉拉操	慈濟科技大學	指導員60位	112年4/29-4/30(第一場次)、 5/6-5/7(第二場次)。	花蓮縣	03-8527158#2315、 2404
68	CL-01-0101	L65-與自己相遇—擁抱生命” 意憶” 課程 設計：樂齡懷舊團體教案	社團法人花蓮縣牛犁社區交流協會	指導員40位 協助員10位	預計112年辦理時間3月-9月。	台東縣 花蓮縣	03-8650243
69	CL-01-0152	L141-與花草相遇—擁抱社區” 看見” 課程 設計：樂齡園藝治療教案	社團法人花蓮縣牛犁社區交流協會	指導員40位 協助員10位	預計112年8月辦理。	宜花東	03-8650243
70	CL-01-0439	L158-肌力活化健康操	花蓮縣音律活化健康協會	專業師資10位 指導員15位	112年2月、3月。	未說明	0928-875693
71	CL-01-0440	L159-挑戰金頭腦	花蓮縣音律活化健康協會	專業師資10位 指導員15位	112年2月、3月。	未說明	0928-875693
72	CL-01-0441	L161-懷舊治療-人生如畫	花蓮縣音律活化健康協會	專業師資10位 指導員15位	112年4月14日-16日。	未說明	0928-875693

### 111年「預防及延緩失能照護服務方案新師資培訓計畫」(第2次徵求)審查核定方案名單

☆以下既有方案新師資培訓計畫(74案)自核定日起(112年1月30日)至112年12月31日止；詳細課程內容及說明請逕洽各方案研發單位。

製表:112.2.15

序號	方案編號	方案名稱	方案研發單位	核定培訓類別與人數 (112年合計)	預計培訓時間	培訓區域	聯絡資訊
73	CL-01-0455	頭好壯壯呷百二	五甘心物理治療所	指導員40位	(1)台北場 112年4月08日-4月09日。 (2)金門場 112年6月03日-6月04日。	台北市	02-86751760#14