

表 2：國中學生身體質量指數與身型滿意度分佈情形

	男生	女生	總計
身體質量指數 (BMI)	(n=2288)	(n=2104)	(n=4392)
	人數 (%)	人數 (%)	人數 (%)
正常	1165 (50.9)	1209 (57.5)	2374 (54.1)
過重	319 (13.9)	200 (9.5)	519 (11.8)
肥胖	358 (15.7)	182 (8.6)	540 (12.3)
過輕	446 (19.5)	513 (24.4)	959 (21.8)
身型滿意度	(n=2282)	(n=2115)	(n=4397)
	人數 (%)	人數 (%)	人數 (%)
很滿意	283 (12.3)	136 (6.4)	419 (9.5)
還算滿意	851 (36.8)	697 (33.0)	1548 (35.0)
無所謂	381 (16.5)	168 (7.9)	549 (12.4)
不太滿意或	628 (28.5)	887 (41.9)	1515 (34.9)
很不滿意	139 (6.0)	227 (10.7)	366 (8.3)

資料來源：民國 95 年國中學生健康行為調查

註 1：BMI=體重(公斤)/身高(公尺)²，依行政院衛生署「兒童與青少年肥胖定義」分類

註 2：人數及百分比(%)為經加權處理之結果

註 3：合計欄為在性別沒有遺漏值下總數