

表 1、20 歲以上曾經醫師診斷有中風之情形

| 年齡層 | 全體 (%) | 男 (%) | 女 (%) |
|-------|--------|-------|-------|
| 20-34 | 0.15 | 0.12 | 0.18 |
| 35-49 | 0.26 | 0.36 | 0.15 |
| 50-64 | 1.56 | 2.30 | 0.84 |
| 65+ | 6.62 | 6.65 | 6.58 |

資料來源：98 年國民健康訪問調查（以問卷調查方式取得民眾自述資料）

表 2：2002 年 15 歲以上 BMI \geq 24 民眾於 2002~2007 年發生中風之相對危險性

| 變項 | 全體 | 女性 | 男性 |
|-------------------|------|------|------|
| 一般肥胖 | | | |
| BMI 18.5~23.9 | 1.00 | 1.00 | 1.00 |
| BMI \geq 24 | 1.69 | 1.60 | 1.79 |
| 腹部肥胖 | | | |
| 非肥胖個案 | 1.00 | 1.00 | 1.00 |
| 肥胖個案 ² | 1.47 | 1.57 | 1.53 |

1. 資料來源：2007 年台灣地區高血壓、高血糖、高血脂之追蹤調查研究

2. 腹部肥胖個案（男性 \geq 90 公分；女性 \geq 80 公分）

3. 中風的定義：疾病別 ICD9 CM code 430-432、433、434、435、436、4370、4371、4373-4379、438

表 3.20 歲以上成人過重及肥胖情形

| | 過重及肥胖(BMI \geq 24) (%) | 肥胖 (BMI \geq 27) (%) |
|----|--------------------------|------------------------|
| 總計 | 42.7 | 17.3 |
| 性別 | | |
| 男性 | 51.8 | 20.8 |
| 女性 | 33.5 | 13.7 |

1.資料來源：98 年國民健康訪問調查

(以問卷調查方式取得民眾自述資料)

2.過重及肥胖係依衛生署公布之標準，過重及肥胖(BMI \geq 24)

表 4.20~64 歲過重及肥胖成人進行體重控制情形

| | 減重 (%) | 控制維持現狀 (%) | 增重 (%) | 沒有做任何控制 (%) |
|---------|--------|------------|--------|-------------|
| 總計 | 27.9 | 27.5 | 0.1 | 44.5 |
| 性別 | | | | |
| 男性 | 26.1 | 28.1 | 0.1 | 45.7 |
| 女性 | 31.1 | 26.4 | 0.1 | 42.5 |
| 年齡層 | | | | |
| 20-34 歲 | 36.6 | 24.2 | 0.1 | 0.1 |
| 35-49 歲 | 24.2 | 30.9 | 0.1 | 0.1 |
| 50-64 歲 | 25.3 | 26.2 | 0.1 | 0.1 |

1.資料來源：98 年國民健康訪問調查 (以問卷調查方式取得民眾自述資料)

2.過重及肥胖係依衛生署公布之標準，過重及肥胖(BMI \geq 24)

表 5：20 歲以上中風患者過重及肥胖情形

| | 過重及肥胖(BMI \geq 24) (%) | 肥胖 (BMI \geq 27) (%) |
|----|-----------------------------|---------------------------|
| 總計 | 48.69 | 19.65 |
| 性別 | | |
| 男性 | 52.94 | 16.06 |
| 女性 | 41.89 | 25.39 |

1.資料來源：98 年國民健康訪問調查 (以問卷調查方式取得民眾自述資料)

2.過重及肥胖係依衛生署公布之標準，過重及肥胖(BMI \geq 24)

表 6：20~64 歲中風患者且為過重及肥胖體重控制情形

| | 減重 (%) | 控制維持現狀(%) | 沒有做任何控制(%) |
|---------|-----------|-----------|------------|
| 總計 | 29.41 | 12.20 | 58.39 |
| 性別 | | 9.74 | 67.80 |
| 男性 | 22.45 | 18.74 | 33.36 |
| 女性 | 47.90 | | |
| 年齡層 | | | |
| 20-34 歲 | 91.73 | 0 | 8.27 |
| 35-49 歲 | 50.03 | 4.51 | 45.45 |
| 50-64 歲 | 20.08 | 14.83 | 65.10 |

1.資料來源：98 年國民健康訪問調查 (以問卷調查方式取得民眾自述資料)

2.過重及肥胖係依衛生署公布之標準，過重及肥胖(BMI \geq 24)