

表 1、20 歲以上曾經醫師診斷有中風之情形

年齡層	全體 (%)	男 (%)	女 (%)
20-34	0.15	0.12	0.18
35-49	0.26	0.36	0.15
50-64	1.56	2.30	0.84
65+	6.62	6.65	6.58

資料來源：98 年國民健康訪問調查（以問卷調查方式取得民眾自述資料）

表 2：2002 年 15 歲以上 BMI \geq 24 民眾於 2002~2007 年發生中風之相對危險性

變項	全體	女性	男性
一般肥胖			
BMI 18.5~23.9	1.00	1.00	1.00
BMI \geq 24	1.69	1.60	1.79
腹部肥胖			
非肥胖個案	1.00	1.00	1.00
肥胖個案 ²	1.47	1.57	1.53

1. 資料來源：2007 年台灣地區高血壓、高血糖、高血脂之追蹤調查研究

2. 腹部肥胖個案（男性 \geq 90 公分；女性 \geq 80 公分）

3. 中風的定義：疾病別 ICD9 CM code 430-432、433、434、435、436、4370、4371、4373-4379、438

表 3.20 歲以上成人過重及肥胖情形

	過重及肥胖(BMI \geq 24) (%)	肥胖 (BMI \geq 27) (%)
總計	42.7	17.3
性別		
男性	51.8	20.8
女性	33.5	13.7

1.資料來源：98 年國民健康訪問調查

(以問卷調查方式取得民眾自述資料)

2.過重及肥胖係依衛生署公布之標準，過重及肥胖(BMI \geq 24)

表 4.20~64 歲過重及肥胖成人進行體重控制情形

	減重 (%)	控制維持現狀 (%)	增重 (%)	沒有做任何控制 (%)
總計	27.9	27.5	0.1	44.5
性別				
男性	26.1	28.1	0.1	45.7
女性	31.1	26.4	0.1	42.5
年齡層				
20-34 歲	36.6	24.2	0.1	0.1
35-49 歲	24.2	30.9	0.1	0.1
50-64 歲	25.3	26.2	0.1	0.1

1.資料來源：98 年國民健康訪問調查 (以問卷調查方式取得民眾自述資料)

2.過重及肥胖係依衛生署公布之標準，過重及肥胖(BMI \geq 24)

表 5：20 歲以上中風患者過重及肥胖情形

	過重及肥胖(BMI \geq 24) (%)	肥胖 (BMI \geq 27) (%)
總計	48.69	19.65
性別		
男性	52.94	16.06
女性	41.89	25.39

1.資料來源：98 年國民健康訪問調查 (以問卷調查方式取得民眾自述資料)

2.過重及肥胖係依衛生署公布之標準，過重及肥胖(BMI \geq 24)

表 6：20~64 歲中風患者且為過重及肥胖體重控制情形

	減重 (%)	控制維持現狀(%)	沒有做任何控制(%)
總計	29.41	12.20	58.39
性別		9.74	67.80
男性	22.45	18.74	33.36
女性	47.90		
年齡層			
20-34 歲	91.73	0	8.27
35-49 歲	50.03	4.51	45.45
50-64 歲	20.08	14.83	65.10

1.資料來源：98 年國民健康訪問調查 (以問卷調查方式取得民眾自述資料)

2.過重及肥胖係依衛生署公布之標準，過重及肥胖(BMI \geq 24)