

表 1、2007 年國內民眾腹部肥胖盛行率-依性別、年齡別之比較

年齡層	男	女
20-29	23.4%	22.6%
30-39	34.9%	26.7%
40-49	38.1%	36.8%
50-59	40.3%	53.6%
60-69	47.0%	66.1%
70+	40.1%	74.4%

資料來源：2007年台灣地區高血壓、高血糖、高血脂之追蹤調查研究

備註：腹部肥胖—男性腰圍≥90 公分或女性腰圍≥80 公分

表 2、2002~2007 年三高個案較非三高個案發生中風、腎臟病及心臟病之相對危險性

	中風	腎臟病	心臟病
高血壓	2.8 倍	1.7 倍	1.9 倍
高血糖	2.9 倍	2.3 倍	1.5 倍
高血脂	2.4 倍	1.6 倍	1.8 倍

資料來源：2007 年台灣地區高血壓、高血糖、高血脂之追蹤調查研究

備註：相對危險性經年齡、性別校正

表 3、2002~2007 年肥胖個案較非肥胖個案發生心臟病之相對危險性

變項	全體	女性	男性
一般肥胖			
BMI 18.5~23.9	1.00	1.00	1.00
BMI ≥ 24	1.48	1.66	1.32
腹部肥胖			
非肥胖個案	1.00	1.00	1.00
肥胖個案 ²	1.37	1.28	1.44

1. 資料來源：2007 年台灣地區高血壓、高血糖、高血脂之追蹤調查研究

2. 腹部肥胖個案（男性≥90 公分；女性≥80 公分）

3. 心臟病的定義：疾病別為急性心肌梗塞（ICD9 code 410）及冠狀動脈心臟病（ICD9 code 411-413，41400，41401，4148，41489，V4581，V458）