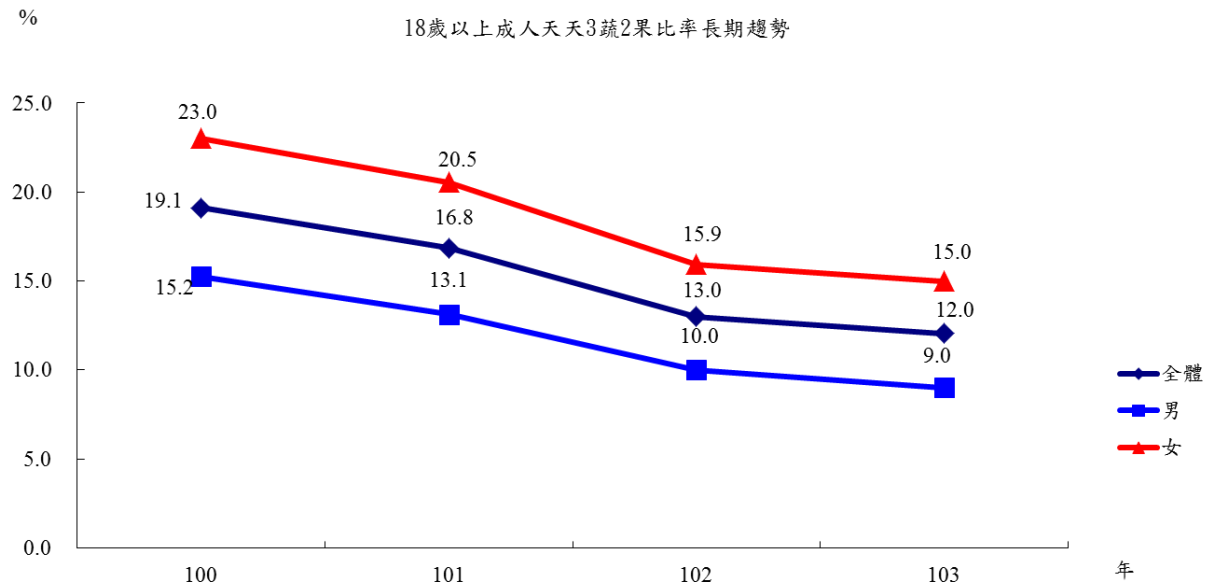


附件、18 歲以上成人每日攝取 3 蔬 2 果比率

依據 103 年健康行為危險因子監測調查(BRFSS)(樣本數 23,207)，結果顯示 18 歲以上成人每日攝取 3 蔬 2 果比率僅 12%(男性佔 9%，女性佔 15%)，與歷年相比有逐年降低之趨勢。



註

1. 資料來源為「健康行為危險因子監測調查(BRFSS)」。
3. 100-101 年題目為「用一般吃飯的飯碗來算，過去一星期【台語：禮拜】內，請問您有幾天吃到一碗半的青菜?」、「用自己的拳頭大小來算，過去一星期內，請問您有幾天吃到兩顆拳頭大的水果?」。
4. 102-103 年題目為「請問您過去一星期有幾天有吃蔬菜?」、「用一般碗飯來算，有吃蔬菜的日子，平均一天吃到多少碗?」、「請問您過去一星期有幾天有吃水果?」、「有吃水果的日子裡，平均一日吃到多少份?」。