

嬰兒猝死症防治評估表

以下指標請家長核對，若未符合，請儘速改善，以降低嬰兒猝死之風險。

- 每次睡眠都仰睡。
- 哺餵母乳。
- 嬰兒不與其他人同睡，建議與父母同室不同床。
- 一個月之後，可考慮在睡眠時使用奶嘴。奶嘴不可懸掛於嬰兒頸部或附著於嬰兒衣物上。
- 勿讓嬰兒趴睡在父母或照顧者身上。

小提示

未來懷孕時應：

- 接受例行產前檢查
- 避免吸菸及暴露二手菸、或三手菸
- 避免喝酒與使用非法藥物



安全睡眠環境

