

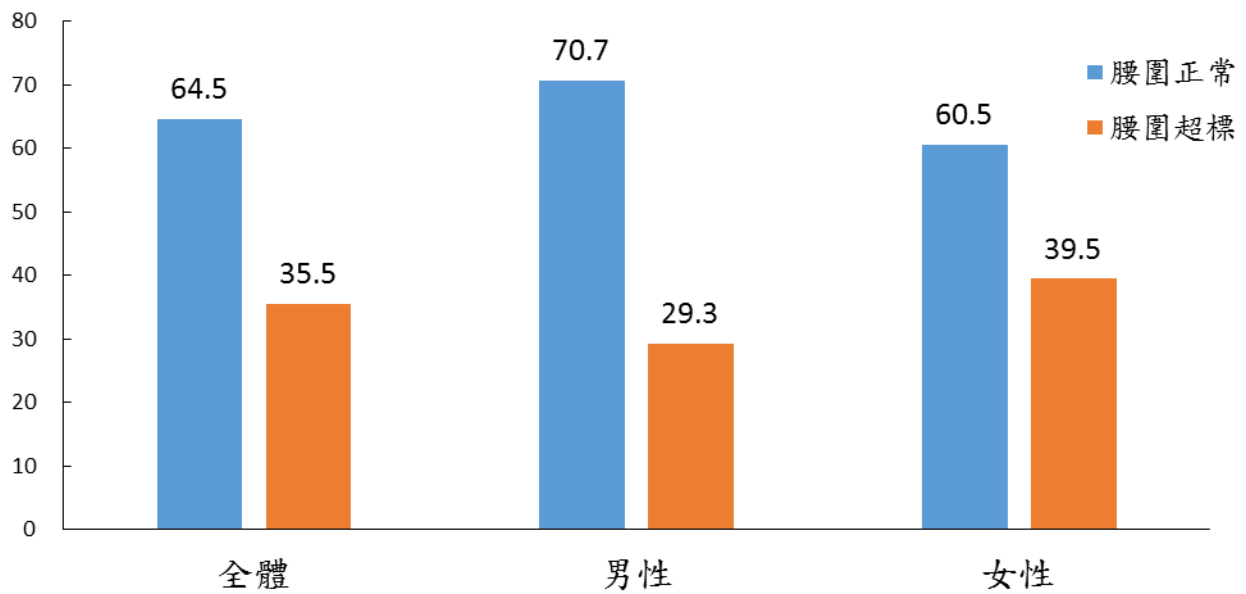
表 1、18 歲以上男性民眾最近一次量腰圍情形。

年齡層	一個月內	三個月內	半年內	超過半年以上	從未量過腰圍	超過半年以上(含從未量過腰圍)
全部	17.7	11.9	11.3	47.7	11.3	59.0
18-29 歲	20.9	10.5	13.0	50.7	4.9	55.6
30-39 歲	17.0	11.7	15.8	49.8	5.7	55.5
40-49 歲	16.6	13.6	8.3	51.8	9.8	61.6
50-59 歲	18.4	15.4	12.1	41.9	12.2	54.1
60-64 歲	17.3	11.9	8.8	41.7	20.3	62.0
65 歲以上	14.9	9.0	6.5	44.3	25.3	69.6

1. 資料來源：104 年健康行為危害因子電話訪問調查(BRFSS)。

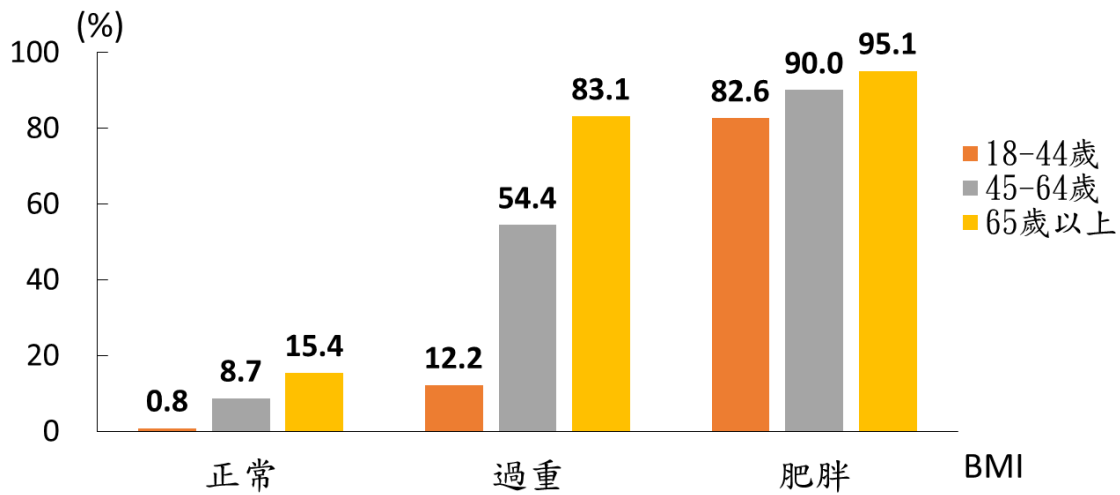
2. 原始題目為「請問您最近一次量腰圍是在什麼時候？」(1)一個月內 (2)三個月內 (3)半年內 (4)超過半年以上 (5)從未量過腰圍。

圖 1、40 歲以上民眾腰圍正常與腰圍超標之分布。



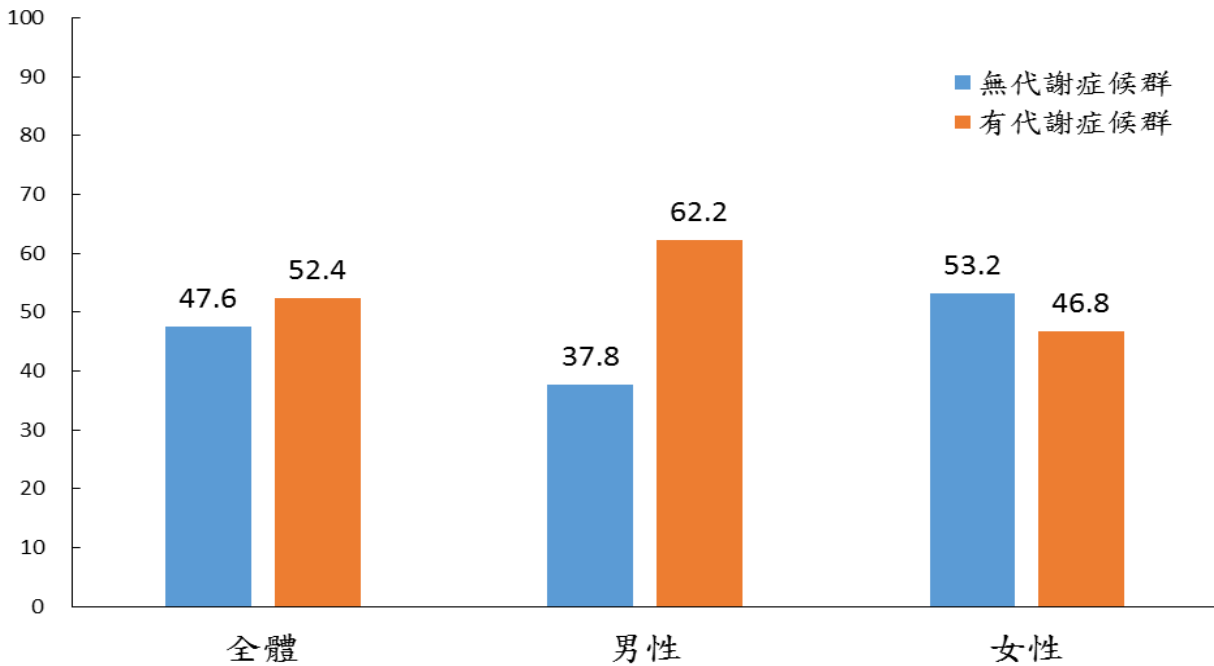
1. 資料來源：103 年國民健康署成人預防保健服務檢查統計結果。
2. 腰圍過大標準：男性腰圍 $\geq 90\text{cm}$ ，女性腰圍 $\geq 80\text{cm}$ 。

圖 2、102-104 年 18 歲以上男性腹部肥胖盛行率。



1. 資料來源：102-104 年國民營養健康狀況變遷調查。
2. 腰圍過大標準：男性腰圍 $\geq 90\text{cm}$ ，女性腰圍 $\geq 80\text{cm}$ 。
3. 身體質量指數 $\text{BMI} = \text{體重}(\text{公斤}) / \text{身高}^2(\text{公尺})$ ，18 歲以上成人標準：過輕 ($\text{BMI} < 18.5$)、正常 ($18.5 \leq \text{BMI} < 24$)、過重 ($24 \leq \text{BMI} < 27$)、肥胖 ($\text{BMI} \geq 27$)。

圖 3、40 歲以上民眾腰圍超標罹患代謝症候群之比率。



1. 資料來源：103 年國民健康署成人預防保健服務檢查統計結果。
2. 代謝症候群定義：腰圍、血壓、空腹血糖、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇，其中 3 項或超過 3 項異常。
3. 腰圍過大標準：男性腰圍 $\geq 90\text{cm}$ ，女性腰圍 $\geq 80\text{cm}$ 。
4. 身體質量指數 $\text{BMI} = \text{體重}(\text{公斤}) / \text{身高}^2(\text{公尺})$ ，18 歲以上成人標準：過輕 ($\text{BMI} < 18.5$)、正常 ($18.5 \leq \text{BMI} < 24$)、過重 ($24 \leq \text{BMI} < 27$)、肥胖 ($\text{BMI} \geq 27$)。