

酒吧、夜店全面禁菸的理由

- 一、菸煙中有超過 7,000 多種物質，除有約 93 種致癌成分，還包括 500 多種添加物，或來自菸草的殺蟲劑以及放射性元素釷 (Po) 等^{註 1}。菸草控制框架公約(FCTC)第 8 條明定：『應保護民眾免於二手菸暴露』，各國亦認知到科學證據已明確證實接觸菸草「煙霧」會導致死亡，疾病和殘疾。
- 二、二手菸煙霧還會造成嚴重的室內空氣汙染，即使設置室內吸菸室也無法有效杜絕，依據美國、英國、愛爾蘭及印度的研究結果，酒吧內吸菸會使室內 PM2.5 濃度超標，高達紫爆濃度的 15 倍(1,100 微克/立方公尺)，而推出禁菸政策後，空氣品質即可改善 93%^{註 2-5}。
- 三、實施酒吧禁菸政策，可保護在內工作的酒保、服務生、廚師、樂團歌唱者與打掃的阿姨阿伯免於二手菸、三手菸害，提供在夜晚討生活的勞工安全健康的工作環境，支持夜店酒吧禁菸規定，吸菸者會有一點點的不方便，但將創造大家一個可好好享受、健康的夜間娛樂環境，也可避免年輕人在夜店染上菸癮。

註

1. 美國聯邦政府食品藥物管理局 (FDA), 菸品中有害及潛在有害成分(Harmful and potentially harmful constituents, HPHCs). 2012
2. Indoor Air Quality in Hospitality Venues Before and After Implementation of a Clean Indoor Air Law - Western New York, 2003, MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2004 Nov 12;53(44):1038-41
3. UK smoke-free legislation: changes in PM2.5 concentrations in bars in Scotland, England, and Wales. Ann Occup Hyg. 2010 Apr;54(3):272-80
4. How smoke-free laws improve air quality: A global study of Irish pubs .Nicotine Tob Res (2009) 11 (6): 600-605.
5. Smoking ban and indoor air quality in restaurants in Mumbai, India. [Indian J Occup Environ Med](#). 2011 May-Aug; 15(2): 68-72.