

台灣地區高血糖、高血脂、高血壓盛行率調查計畫之追蹤問卷過錄紀錄簿

檔名:Tw3h_fqn.dbf

欄位名稱	欄寬	類型	代碼	說明
serial	5	C		個案編號
case1	1	C		是否為新發高血糖個案？ ‘0’=不是（跳答 case2） ‘1’=是 ‘9’=missing（未檢驗此項目，跳答 case2）
f1_1	1	C		收到報告，得知可能有高血糖後，有再找另一名醫師確認嗎？ ‘1’=有（跳答 f1_2） ‘2’=沒時間去找醫師（跳答 case2） ‘3’=高血糖沒有什麼，不需要再看醫師（跳答 case2） ‘4’=其他 ‘9’=missing ‘空白’=跳答
f1_1_0	3	C		其他未找醫師確認之原因：_____（依表一：其他未找醫師確認之原因代碼）（跳答 case2）
f1_2	1	C		醫師診斷您有高血糖嗎？ ‘1’=有 ‘2’=沒有（跳答 case2） ‘9’=missing ‘空白’=跳答
f1_2a	1	C		您現在有沒有在吃降血糖的藥物？ ‘1’=經常或按時服用 ‘2’=偶而或必要時服用 ‘3’=沒有 ‘9’=missing ‘空白’=跳答
f1_2b_1	6	C		除了吃藥外，在日常生活上，目前您是不是有注意或是用其他的方法來控制糖尿病？（自述有） ‘空白’=跳答 第 1 碼：控制體重 ‘0’=沒有 ‘1’=有 ‘9’=missing 第 2 碼：少抽煙或飲酒 ‘0’=沒有 ‘1’=有 ‘9’=missing 第 3 碼：養成運動習慣 ‘0’=沒有 ‘1’=有

台灣地區高血糖、高血脂、高血壓盛行率調查計畫之追蹤問卷過錄紀錄簿

檔名:Tw3h_fqn.dbf

欄位名稱	欄寬	類型	代碼	說明	明
f1_2b_2	7	C	'9'=missing 第 4 碼：飲食控制(多吃纖維、均衡飲食等) '0'=沒有 '1'=有 '9'=missing 第 5 碼：生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等生活調適 '0'=沒有 '1'=有 '9'=missing 第 6 碼：其他 '0'=沒有 (不須作答 f1_2b_20) '1'=有 (須作答 f1_2b_20) '9'=missing	除了吃藥外，在日常生活上，目前您是不是有注意或是用其他的方法來控制糖尿病？(探問有) '空白'=跳答 第 1 碼：控制體重 '0'=沒有 '1'=有 '9'=missing 第 2 碼：少抽煙或飲酒 '0'=沒有 '1'=有 '9'=missing 第 3 碼：養成運動習慣 '0'=沒有 '1'=有 '9'=missing 第 4 碼：飲食控制(多吃纖維、均衡飲食等) '0'=沒有 '1'=有 '9'=missing 第 5 碼：生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等生活調適 '0'=沒有 '1'=有 '9'=missing 第 6 碼：其他 '0'=沒有 (不須作答 f1_2b_20) '1'=有 (須作答 f1_2b_20) '9'=missing 第 7 碼：都沒有用什麼方法來控制高尿酸 '0'=沒有 '1'=有 '9'=missing	

台灣地區高血糖、高血脂、高血壓盛行率調查計畫之追蹤問卷過錄紀錄簿

檔名:Tw3h_fqn.dbf

欄位名稱	欄寬	類型	代碼	說明
f1_2b_20	2	C		其他控制高血糖的方法：_____（依表二：其他控制方法代碼）
f1_2c	1	C		您有沒有因為糖尿病特別去做眼睛(視網膜)檢查? '1'=有 '2'=沒有 '9'=missing '空白'=跳答
f1_2d	1	C		您有沒有因為糖尿病特別去做腎功能的尿液(微量白蛋白)檢查? '1'=有 '2'=沒有 '9'=missing '空白'=跳答
case2	1	C		是否為新發高血脂個案? '0'=不是（跳答 case3） '1'=是 '9'=missing（未檢驗此項目，跳答 case3）
f2_1	1	C		收到報告，得知可能有高血脂後，有再找另一名醫師確認嗎？ '1'=有（跳答 f2_2） '2'=沒時間去找醫師（跳答 case3） '3'=高血脂沒有什麼，不需要再看醫師（跳答 case3） '4'=其他 '9'=missing '空白'=跳答
f2_1_0	3	C		其他未找醫師確認之原因：_____（依表一：其他未找醫師確認之原因代碼）（跳答 case3）
f2_2	1	C		醫師診斷您有高血脂嗎？ '1'=有 '2'=沒有（跳答 case3） '9'=missing '空白'=跳答
f2_2a	1	C		您現在有沒有在服用控制血油的藥？ '1'=經常或按時服用 '2'=偶而或必要時服用 '3'=沒有 '9'=missing '空白'=跳答
f2_2b_1	6	C		除了吃藥外，在日常生活上，目前您是不是有注意或是用其他的方法來控制血液脂肪過高的問題？（自述有） '空白'=跳答

台灣地區高血糖、高血脂、高血壓盛行率調查計畫之追蹤問卷過錄紀錄簿

檔名:Tw3h_fqn.dbf

欄位名稱	欄寬	類型	代碼	說明
f2_2b_2	7	C	第 1 碼：控制體重 ‘0’=沒有 ‘1’=有 ‘9’=missing 第 2 碼：少抽煙或飲酒 ‘0’=沒有 ‘1’=有 ‘9’=missing 第 3 碼：養成運動習慣 ‘0’=沒有 ‘1’=有 ‘9’=missing 第 4 碼：飲食控制(避免動物性脂肪與高膽固醇食物、多吃纖維) ‘0’=沒有 ‘1’=有 ‘9’=missing 第 5 碼：生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等生活調適 ‘0’=沒有 ‘1’=有 ‘9’=missing 第 6 碼：其他 ‘0’=沒有 (不須作答 f2_2b_20) ‘1’=有 (須作答 f2_2b_20) ‘9’=missing	
			除了吃藥外，在日常生活上，目前您是不是有注意或是用其他的方法來控制血液脂肪過高的問題？(探問有) ‘空白’=跳答 第 1 碼：控制體重 ‘0’=沒有 ‘1’=有 ‘9’=missing 第 2 碼：少抽煙或飲酒 ‘0’=沒有 ‘1’=有 ‘9’=missing 第 3 碼：養成運動習慣 ‘0’=沒有 ‘1’=有 ‘9’=missing 第 4 碼：飲食控制(避免動物性脂肪與高膽固醇食物、多吃纖維) ‘0’=沒有 ‘1’=有 ‘9’=missing 第 5 碼：生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等生活調適 ‘0’=沒有	

台灣地區高血糖、高血脂、高血壓盛行率調查計畫之追蹤問卷過錄紀錄簿

檔名:Tw3h_fqn.dbf

欄位名稱	欄寬	類型	代碼	說明	明	
				'1'=有 '9'=missing 第6碼：其他 '0'=沒有（不須作答 f2_2b_20） '1'=有（須作答 f2_2b_20） '9'=missing 第7碼：都沒有用什麼方法來控制高血脂 '0'=沒有 '1'=有 '9'=missing		
f2_2b_20	2	C		其他控制高血脂的方法：_____（依表二：其他控制方法代碼）		
case3	1	C		是否為新發高血壓個案？ '0'=不是（以下跳答） '1'=是 '9'=missing（未檢驗此項目，以下跳答）		
f3_1	1	C		收到報告，得知可能有高血壓後，有再找另一名醫師確認嗎？ '1'=有（跳答 f3_2） '2'=沒時間去找醫師（以下跳答） '3'=高血壓沒有什麼，不需要再看醫師（以下跳答） '4'=其他 '9'=missing '空白'=跳答		
f3_1_0	3	C		其他未找醫師確認之原因：_____（依表一：其他未找醫師確認之原因代碼）（以下跳答）		
f3_2	1	C		醫師診斷您有高血壓嗎？ '1'=有 '2'=沒有（以下跳答） '9'=missing '空白'=跳答		
f3_2a	1	C		您現在有沒有在服用控制高血壓的藥？ '1'=經常或按時服用 '2'=偶而或必要時服用 '3'=沒有 '9'=missing '空白'=跳答		
f3_2b	1	C		您有沒有定期在量血壓？【若有】是多久量一次？ '1'=很少量或每月少於一次 '2'=每月二、三次 '3'=每週一、二次		

台灣地區高血糖、高血脂、高血壓盛行率調查計畫之追蹤問卷過錄紀錄簿

檔名:Tw3h_fqn.dbf

欄位名稱	欄寬	類型	代碼	說明
f3_2c_1	6	C	'4'=幾乎每天量 '9'=missing '空白'=跳答	除了吃藥外，在日常生活上，目前您是不是有注意或是用其他的方法來控制高血壓？（自述有） '空白'=跳答 第1碼：控制體重 '0'=沒有 '1'=有 '9'=missing 第2碼：少抽煙或飲酒 '0'=沒有 '1'=有 '9'=missing 第3碼：養成運動習慣 '0'=沒有 '1'=有 '9'=missing 第4碼：飲食控制(如:少吃鹹、吃清淡點、避免高膽固醇食物) '0'=沒有 '1'=有 '9'=missing 第5碼：生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等生活調適 '0'=沒有 '1'=有 '9'=missing 第6碼：其他 '0'=沒有（不須作答 f3_2c_20） '1'=有（須作答 f3_2c_20） '9'=missing
f3_2c_2	7	C		除了吃藥外，在日常生活上，目前您是不是有注意或是用其他的方法來控制高血壓？（探問有） '空白'=跳答 第1碼：控制體重 '0'=沒有 '1'=有 '9'=missing 第2碼：少抽煙或飲酒 '0'=沒有 '1'=有 '9'=missing 第3碼：養成運動習慣 '0'=沒有

台灣地區高血糖、高血脂、高血壓盛行率調查計畫之追蹤問卷過錄紀錄簿

檔名:Tw3h_fqn.dbf

欄位名稱	欄寬	類型	代碼	說明	明	
				'1'=有 '9'=missing 第4碼：飲食控制(如:少吃鹹、吃清淡點、避免高膽固醇食物) '0'=沒有 '1'=有 '9'=missing 第5碼：生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等生活調適 '0'=沒有 '1'=有 '9'=missing 第6碼：其他 '0'=沒有(不須作答 f3_2c_20) '1'=有(須作答 f3_2c_20) '9'=missing 第7碼：都沒有用什麼方法來控制高血壓 '0'=沒有 '1'=有 '9'=missing		
f3_2c_20	2	C		其他控制高血壓的方法：____(依表二：其他控制方法代碼)		
f3_2d	1	C		你的高血壓情形是不是已經控制住了?是已經控制良好，還是不太好、有時候還是會血壓高，或控制不好、常常會有血壓高的情形? '1'=控制良好 '2'=不太好，有時會血壓高 '3'=控制不好，常常血壓高 '4'=仍在觀察中，現在覺得和沒發現高血壓前的情況沒什麼不同 '9'=missing '空白'=跳答		

台灣地區高血糖、高血脂、高血壓盛行率調查追蹤問卷過錄紀錄簿附表

表一：其他未找醫師確認之原因代碼

原因代碼	原 因	摘 要
001	先行飲食控制再找醫師	
002	自覺沒有不舒服	
003	個案目前正接受治療其他疾病，想延遲再就醫及服藥	
004	不知要找醫生，且不了解疾病的意義	
005	不知找哪科醫生	
006	以前測皆正常，故不覺有病	
007	等定期到醫院就診時再測或找醫師詢問	
008	再多測量幾次觀察再說	
009	上次可能因感冒或睡眠不足才偏高	
010	服用中藥	
011	看不懂報告	
012	目前未去，但已預定去找醫師	
013	原本沒時間，經護士衛教後預計去醫院找醫師了	
014	原本沒時間且認為此病沒有什麼，但經護士衛教後預計去醫院找醫師了	
015	目前因 open TB 且中風行動不方便，將配合下次 DM 複診時順便驗血脂，目前以飲食控制	
016	先行飲食及運動控制，將配合每月定期就診時再複診就醫	
017	在家自行測稍微偏高，故未看醫生	
018	只將報告請教兒子的朋友（醫師）	
019	認為只有一點點高，定期量注意即可	
020	以飲食控制	
021	先行飲食及運動控制一段時間後再去看醫生	
022	不相信自己怎會有此病	
023	認為血壓值保持在正常值左右，經衛教已同意回診	
024	等下一次門診時會給醫師看	
025	沒看清楚報告	
026	沒感覺不舒服	
027	因平常沒吃肉類又不吃油	
028	因沒有健保	
029	因行動不便，且沒人帶	
030	個案的先生沒跟他說明是異常的	
031	認為是因沒睡好且感冒才測到血壓高一點，所以沒去找醫師	
032	個案本身為精神病，其母說看不懂報告	
033	不喜歡看醫生	

台灣地區高血糖、高血脂、高血壓盛行率調查追蹤問卷過錄紀錄簿附表

表一：其他未找醫師確認之原因代碼

原因代碼	原 因 摘 要
034	不知道已收到，家人收到但沒跟個案說
035	會找時間去看醫生
036	血壓目前正常
037	認為自己沒有問題不用就醫
038	因最近比較忙，先做飲食控制
039	認為沒有那麼嚴重（只是輕微）
040	上次因牙痛及睡眠不足才會血壓高，預有空會到醫院再確認
041	有時高有時又不高，不須吃藥看醫生
042	沒時間且認為沒什麼
043	食用健康食品
044	當兵不方便
045	再觀察
046	不知道異常的嚴重性、重要性
047	不知道自己異常、有此病
048	人在外地，家人會通知其就醫
049	不知要去哪看，先飲食控制再看看
050	自行去西藥房拿要吃
051	覺得自己正常，沒有必要檢查
052	尚未就醫，經衛教後會去就醫
053	本身為內科醫師，且每天測皆正常
054	出國未回
055	目前沒想過就醫
056	等六月成人健檢時再確認
057	已預定至衛生所看診
058	忘記拿給醫師看
059	已知有疾病且目前定期就診，醫生說不用服藥
060	以前就看醫生且知道有此病，醫生建議飲食及運動控制，並定期追蹤，不用服藥
061	平常測也差不多這個值
062	自己先在家測量，才決定是否找醫師
063	年紀大了不再在意
064	有收到但沒看報告
065	先行飲食及運動控制
066	本來就知道有高血壓，目前有在治療高血壓，收到報告後沒想到讓醫師再確認
067	認為低血壓較高沒有什麼

台灣地區高血糖、高血脂、高血壓盛行率調查追蹤問卷過錄紀錄簿附表

表一：其他未找醫師確認之原因代碼

原因代碼	原 因	摘 要
068	只有一點點高，注意飲食即可	
069	有飲食控制及注意身體	
070	自己就是醫生，自己有服用藥物	
071	親戚是醫生將再觀察	
072	覺得是自己太胖，目前正在減肥，等到達理想體重再就診	
073	平時有在注意了	
074	不了解報告內容，聽別人說這樣的值沒關係，所以覺得沒什麼	
075	個案輕度失能（老人痴呆），故未就診	
076	家人收到報告沒告知個案	
077	目前沒時間，過一陣子會去	
078	平時量均正常，上次是因看到陌生人會緊張	
079	不表示任何意見；就是沒去看，沒有原因	
080	不想看醫生	
081	覺得沒什麼而且年紀也大了	
082	想過1-2個月再去抽	
083	因其他的病正在治療中，所以沒去	
084	以往檢查均正常，改日再檢查一次	
085	報告不見了	
086	還沒找時間去看醫生	
087	看結果後覺得還沒關係	
088	沒什麼且沒有不適	
089	因車禍住院正在治療中	
090	怕去檢查後真的有病	
091	因其他疾病正在治療，故覺得高血糖並非當務之急	
092	以前檢查就知道有了，長期未改善	
093	平常飲食清淡，過一陣子在去驗血	
094	因不識字	
095	平常測均正常，且平日均很注意了	
096	過一陣子再複檢一次	
097	自己去買中藥來吃	
098	懶得找醫師	
099	個案年邁重聽，妻子智障對報告狀況不明，當面解釋能無法了解	
100	個案常喝酒熬夜，血壓本來就起起伏伏	
101	不是血糖高，以後再做檢查即可	

台灣地區高血糖、高血脂、高血壓盛行率調查追蹤問卷過錄紀錄簿附表

表一：其他未找醫師確認之原因代碼

原因代碼	原 因 摘 要
102	已服用很多年了，近幾年不想服用任何藥物
103	沒時間且認為不需要
104	目前人在國外
105	沒有不舒服且害怕就醫
106	最近吃太多才血脂較高
107	才剛檢查過都說沒怎樣
108	怕去醫院檢查，因為毛病很多
109	飲食控制且自服中藥
110	沒仔細看報告且身體沒有異狀
111	以前就知道了
112	只有一點點高
113	不了解疾病的影響
114	肢障，不方便就醫
115	檢查愈多毛病越多
116	已安排去健檢目前有飲食控制
117	沒時間且自己先控制看看
118	再量皆正常
119	剛從國外回來，要1-2個月才去看醫生
120	拒絕就醫
121	有空再去
122	沒時間，先行飲食控制
123	沒時間，偶發的會再注意
124	平常量血壓並不高，可能為偶發
125	血壓沒有再高起來，為何還要看？
126	沒什麼不需要看醫生，自己飲食控制，不想就醫
127	不需要且怕抽血
128	家人過世心情不佳
129	上次高是因為前一天晚上熬夜、睡眠不足，之前及之後測都正常
130	每次量都偏低，只有這次量偏高
131	略高不需要
132	覺得沒什麼，且現役軍人不方便
133	覺得沒什麼，且自認飲食控制即可
134	覺得沒什麼，且自行飲食及運動控制即可
135	沒時間，無自覺症狀，不特別去看醫生

台灣地區高血糖、高血脂、高血壓盛行率調查追蹤問卷過錄紀錄簿附表

表一：其他未找醫師確認之原因代碼

原因代碼	原 因	摘 要
136	剛生產完	
137	因個案不了解本身吃素卻有高血脂	
138	因血糖不高，只有HBA1C高，故不覺得是糖尿病	
139	體質遺傳不管他	
140	不知道	
141	忘了	
142	因住偏遠山區交通不便	
143	住安養院中，已通知安養院將報告拿給醫師確認	
144	目前坐月子中	
145	行動不便，且聽力皆無、本身對就醫有恐懼感，家屬認為不重要	
146	原本就有高血壓，已經吃好幾年的藥了	
147	沒想到要找醫生檢查	
148	上次可能因喝酒或睡眠不足才偏高，故未再確認	
149	覺得自己沒有病，不用去看醫生	
150	只有一點點高，注意飲食及運動即可	
151	因患有其他疾病，心情消極低落，故未去就醫。	
152	已有高血壓且在吃高血壓的藥，故未去看醫生，怕吃太多藥會不好。	
153	沒有不舒服且已有飲食及運動控制。	
154	上次測是因那幾天喝酒才較高，之後再測都正常了。	
155	後來量就正常了，且有在飲食及運動控制	
156	健保調漲後太貴，只能看感冒等疾病，高血壓因沒有不舒服，所以沒去看醫生。	
157	剛生產完要帶小孩，不方便就醫	
158	有再去檢驗，但醫生驗錯項目，沒有驗到血糖的項目，之後就沒有再去檢查了	
159	平常都有在檢查，報告只說檢驗值供參考，也沒說高或低	
999	missing	
空白	跳答	

台灣地區高血糖、高血脂、高血壓盛行率調查追蹤問卷過錄紀錄簿附表

表二：其他控制方法代碼

方法代碼	方	法	摘	要
01	服用藥物			
02	吃健康食品：卵磷脂			
99	missing			
空白	跳答			