

台北市圓山 藝術人文公園之旅 花博熱鬧展開

隨著「2010台北國際花卉博覽會」即將在台北中山區圓山一帶展開，正好來一趟充滿人文古蹟與藝術氣息的綠色之旅。

推薦人：容笑英 所屬單位：中山區健康服務中心

搭乘捷運淡水線從圓山站下車，即可步行到一般人很少注意到的「臨濟護國禪寺」，有著日本江戶時期風格的山門與一旁的寺廟門坊並立，顯得有些特別，護國禪寺據說是日治時期，由日本僧人得庵玄秀禪師受台灣總督兒玉源太郎之邀來台弘法所建，是台灣唯一冠以「護國」之名的佛寺；走入重修後的大殿，屋頂的黑瓦、瓦當跟鬼瓦採用名古屋製作的瓦片，復舊



護國禪寺具有日本建築風格，相當特別。



大佳河濱公園腹地遼闊，非常適合全家大小到此享受假日時光。

得相當精緻，而木質打造的內殿感覺十分典雅而幽靜，欣賞完古寺建築，接著轉往中山北路。

古今建築 人文藝術

位在林蔭大道的現代幾何建築——台北市立美術館，堪稱是最親民的藝術重地，除了參觀特展需要另付門票之外，一般可免費入場，輕鬆欣賞展覽，漫遊國外大師的藝術作品之間，每逢假日還有親子活動，暑期更有充滿悠閒氣氛的夜間開館



台北市立美術館除了特展須另付門票之外，一律免費入場，相當親民。

活動，十分適合大人小孩一起培養生活美感。

走累了，再到一旁有著鵝黃色、宛如童話故事書裡建築的台北故事館喝杯下午茶，具有英國都鐸式建築風格的台北故事館，曾是大稻埕茶商用來招待政商名流之用，如今館內仍展示有昔日生活用品，而一旁由亞都麗緻經營的故事茶坊，配合英國風情推出 High Tea 下午茶，在露天庭園咖啡座補充一下能量，再繼續往下一個有兩百年歷史的林安泰古厝出發。



外型可愛的台北故事館，典藏許多歷史文物，值得細細品味。

優美古厝 閒情公園

這棟台北市最完整的古厝建築——林安泰古厝，為傳統閩南風格的單層二進四合院，建造時依照民間地理風水習俗而設計，像是古厝前月眉池，具有聚寶收納之意，有防禦、防火、供水、降溫等功能。而古厝屋簷自然柔和的燕尾曲線，搭配溫樸的福州杉和觀音石建材，使用竹釘、木釘，採榫頭方式接合，走訪古厝內外細細觀察，處處可見昔日傳統建築的美感與生活風貌。

最後步行到市民公園——大佳河濱公園，沿濱江街而行，從基八、基九、基十號三處水門進入園區，映入眼簾是視野開闊的大草原，而造型特殊的大直橋，以釣竿式斜張橋設計成為顯著地景，而舉世聞名的台北101也可望見，河岸旁還有一座大型噴泉，不時會噴出75公尺高的水柱，造型如盛開花瓣，配上夜間七彩霓虹燈顯得更加迷人喔！

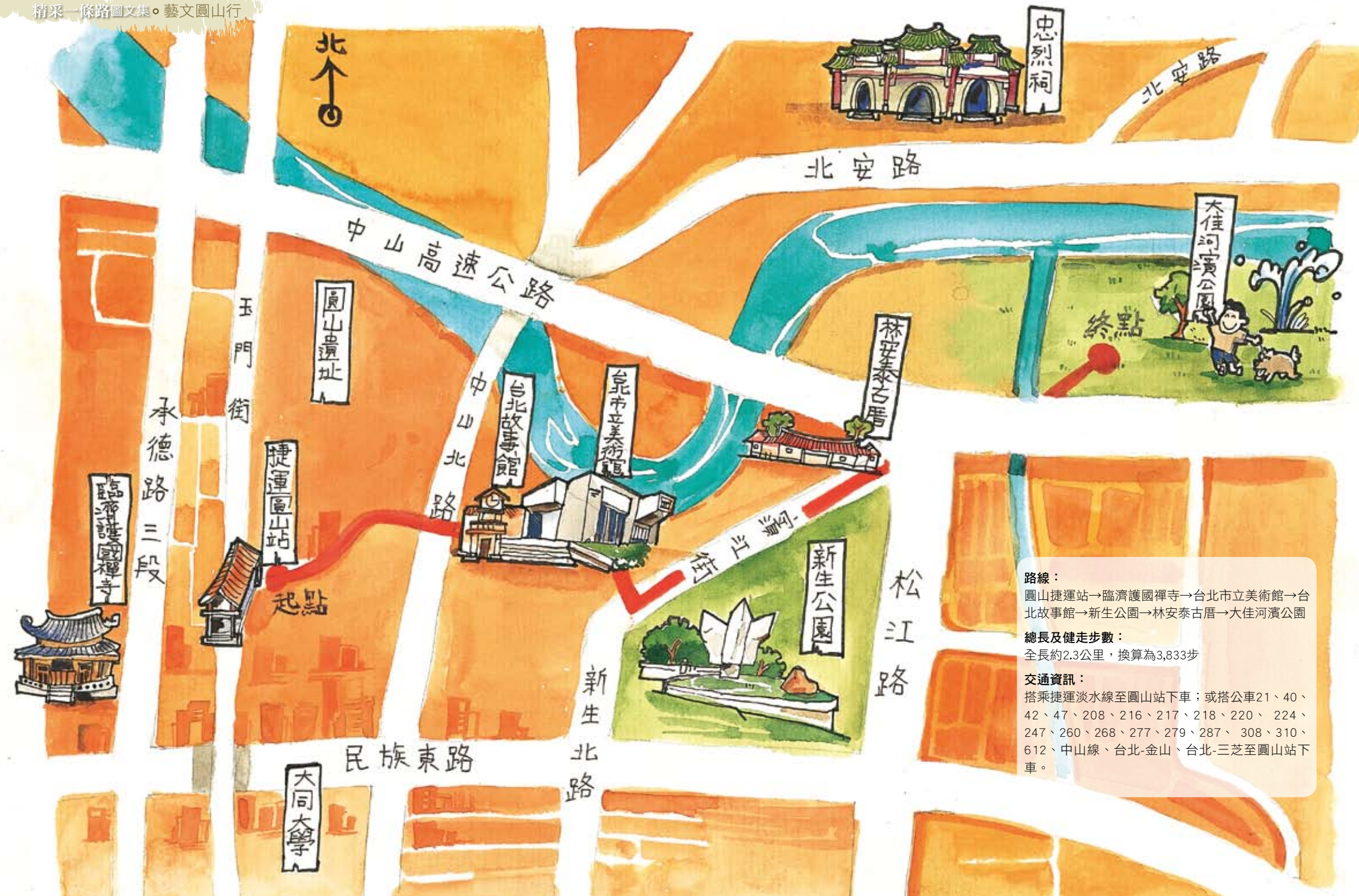
樂活親河圓山行

因職務關係、曾於圓山區舉辦多次健走及自行車健康活動的陳紫晴認為，圓山這一帶是難得結合了藝術人文，又帶點歐洲風情且周遭綠地公園多的區域，有「台北市立美術館」的現代建築也有「林安泰古厝」的傳統四合院，「台北故事館」又是走異國風，加上周遭有新生公園、圓山公園、以及沿著河岸的「大佳河濱公園」，這些美麗公園明年又將成為「2010台北國際花卉博覽會」的舉辦場地，不論是大人小孩來此運動休閒，都十分健康樂活。

帶路者：陳紫晴

背景：
台北市中山區
健康服務中心
健康促進組組長





路線：
圓山捷運站→臨濟護國禪寺→台北市立美術館→台北故事館→新生公園→林安泰古厝→大佳河濱公園

總長及健走步數：
全長約2.3公里，換算為3,833步

交通資訊：
搭乘捷運淡水線至圓山站下車；或搭公車21、40、42、47、208、216、217、218、220、224、247、260、268、277、279、287、308、310、612、中山線、台北-金山、台北-三芝至圓山站下車。