

「動動健康班」單位及課程資訊列表

臺北市			
課程編號	單位名稱	時間	地點
1	臺北市政府社會局委託天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院經營管理臺北市大龍老人住宅	106 年 9 月 18 日至 106 年 11 月 14 日止	大龍老人住宅四樓之一韻律教室及大教室
2	松山慈惠堂	106 年 10 月 2 日至 106 年 11 月 23 日止	台北市信義區福德街 251 巷 33 號
3	臺北市信義區雙春社區發展協會	106 年 10 月 5 日至 106 年 11 月 23 日止 (每週 1 次，每次 2 小時)	臺北市信義區福德街 251 巷 33 號
4	遠東鐵櫃鋼鐵廠股份有限公司大同運動中心營業所	106 年 9 月 27 日至 106 年 11 月 22 日止	台北市大同區大龍街 51 號
5	臺北市文山區順興社區發展協會	106 年 9 月 18 日至 106 年 11 月 15 日止	興隆路 4 段 165 巷 12 號 1 樓
6	社團法人台灣基督教展翔天地全人發展協會	106 年 9 月 12 日至 106 年 11 月 7 日止	台北市中正區汀州路三段 127 號(展翔教會)
7	臺北市萬華運動中心	106 年 9 月 25 日至 106 年 11 月 15 日止	臺北市萬華運動中心活動教室
8	臺北市士林運動中心	106 年 10 月 11 日至 106 年 11 月 29 日止 (每週 1 次，每次 2 小時)	臺北市士林運動中心 9 樓社區教室
9	台灣長期照顧關懷協會	106 年 10 月 3 日至 106 年 11 月 23 日止	台北市北投運動中心

10		106 年 10 月 3 日 至 106 年 11 月 23 日止	
11	財團法人臺北市立心慈善基金會辦理臺北市萬華龍山老人服務暨日間照顧中心	106 年 10 月 17 日至 106 年 12 月 8 日止	三樓中庭
12	國際氣功養生聯盟	106 年 9 月 20 日 至 106 年 11 月 10 日止	台北市南京東路 5 段 343 號 7 樓
13	中國青年救國團臺北市信義運動中心	106 年 9 月 18 日 至 106 年 11 月 8 日止	臺北市信義運動中心
14	臺北市中正運動中心	106 年 9 月 26 日 至 106 年 12 月 1 日止	臺北市中正運動中心多 功能教室
15	社團法人中華健康美好生活協會-中正區	106 年 10 月 2 日 至 106 年 11 月 27 日止	台北市市民大道 7 段 11 號 2 樓
16		106 年 10 月 2 日 至 106 年 11 月 27 日止	台北市士林區福港街 151 號 10 樓福中里民活 動中心
17	社團法人中華健康美好生活協會-士林區	106 年 10 月 2 日 至 106 年 11 月 27 日止	士林區福港街 151 號 10 樓，福中里民活動中心
18		106 年 10 月 3 日 至 106 年 11 月 28 日止	
19	康寧大學護理健康學院-長期照護學系	106 年 9 月 20 日 至 106 年 11 月 7 日止	康寧大學護理健康學院 -長期照護學系、相關長 照單位
20		106 年 9 月 26 日 至 106 年 11 月 14 日止	
21	中華民國紅十字會台灣省分會	106 年 9 月 28 日 至 106 年 11 月 23 日止	中正老人服務暨日間照 顧中心

22	臺北市中正區健康服務中心	106 年 10 月 2 日 至 106 年 11 月 17 日止	臺北市新隆社區二樓藝 文中心
23	台北市文山區景福社區發展 協會	106 年 10 月 2 日 至 106 年 11 月 27 日止	文山運動中心
24	中國青年救國團臺北市文山 運動中心	106 年 10 月 6 日 至 106 年 11 月 29 日止	臺北市文山運動中心 1F 教室
25	臺北市中山運動中心	106 年 10 月 2 日 至 106 年 11 月 24 日止	臺北市中山運動中心
26	中國青年救國團臺北市南港 運動中心	106 年 10 月 17 日至 106 年 12 月 5 日止 (每週 1 次, 每次 2 小時)	臺北市南港運動中心
27	台北市內湖區清白社區發展 協會	106 年 9 月 21 日 至 106 年 11 月 17 日止	台北市內湖區清白社區 發展協會
28	建中工程股份有限公司臺北 市北投運動中心	106 年 10 月 2 日 至 106 年 11 月 30 日止	一樓視聽教室
29	臺北市運動休閒推廣協會	106 年 10 月 2 日 至 106 年 11 月 23 日止	臺北市南京東路二段 97 號 7 樓
30	臺北市松山運動中心	106 年 10 月 16 日至 106 年 12 月 8 日止	社區教室
31	財團法人味全文化教育基金 會	106 年 10 月 2 日 至 106 年 12 月 1 日止	台北市中山區松江路 125 號 4 樓
32		106 年 10 月 2 日 至 106 年 12 月 1 日止	台北市南京西路 163 號 2 樓
33	中華浪漫銀髮族協會	106 年 10 月 16 日至 106 年 12 月 4 日止	台北市興隆路二段 95 巷 8 號 8 樓(二教室)
桃園市			
課程 編號	單位 名稱	時間	地點

1	社團法人世界和平會	9 月至 11 月 星期二、四 上午 9 時 30 分至 10 時 30 分， 10/10 國慶停課。	社團法人世界和平會桃 園會館 (桃園市中壢區普義路 175 號 2 樓)
2	龍潭敏盛醫院	9 月至 11 月星期 二下午 14 時 30 分至 15 時 30 分、15 時 30 分至 16 時 30 分	龍潭區農會 5 樓 (桃園市龍潭區龍星里 東龍路 100 號)
3	桃園市復興區基國派部落產 業發展協會	9 月至 11 月星期 五上午 9 時至 10 時、10 時至 11 時	基國派部落產業發展協 會 (桃園市復興區三民里 17 鄰基國派路 328-1 號)
4	桃園市八德區瑞發服務協會	9 月至 11 月星期 一、三下午 13 時 至 14 時	桃園市八德區介壽路二 段 946 巷 2 號
5	桃園市八德區榮光服務協會	9 月至 11 月星期 二、四 下午 1 時至 2 時	桃園市八德區大興路 1025 號
6	東門國小	9 月至 11 月星期 一上午 9 時至 10 時、10 時至 11 時	東門國小 (桃園市桃園區東國街 14 號)
7	西門國小	9 月至 11 月星期 五上午 9 時至 10 時、10 時至 11 時	西門國小 (桃園市桃園區莒光街 303 號)
8	南門國小	9 月至 11 月 星期一上午 9 時 至 10 時、10 時至 11 時	南門國小 (桃園市桃園區復興路 303 號)
9	北門國小	9 月至 11 月星期 二上午 9 時至 10 時、10 時至 11 時	北門國小 (桃園市桃園區正康三 街 139 號)
10	西埔關懷據點	9 月至 11 月 星期三上午 9 時 至 10 時、10 時至 11 時	西埔關懷據點(桃園市 富國路 681 巷 22 弄 2 號)
11	臺北榮民總醫院桃園分院	9 月至 11 月星期 二、四上午 8 時	臺北榮民總 醫院桃園分

		30 分至 9 時 30 分	院醫療大樓 一樓門診大廳(桃園市桃園區成功路三段 100 號)
12	桃園縣社區大學協會	9 月至 11 月星期一、三下午 1 時 30 分至 2 時 30 分	桃園市大溪區介壽路 211 巷 54 弄 133 號
13	桃園市龍潭區中山社區發展協會	9 月至 11 月星期一、二上午 9 時至 10 時	桃園市龍潭區中山社區發展協會 (地址：桃園市龍潭區中山里華南路 3 號)
14	桃園市私立怡德老人長期照顧中心	9 月至 11 月星期一、三下午 3 時至 4 時	怡德老人長期照顧中心 一樓大廳(桃園市龍潭區中正路三林段 619 巷 105 號)
15	桃園市私立怡德老人長期照顧中心	9 月至 11 月星期三、五上午 10 時至 11 時。	怡仁居日間照顧中心 (桃園市桃園區和興街 17 號)
16	桃園市龜山區楓樹里	9 月至 11 月星期一、三下午 7 時 30 分至 8 時 30 分	楓樹里 活動中心(楓樹里 7 鄰風尾街 351 巷 60 弄 1 號)
17	桃園市龜山區龍壽里	9 月至 11 月星期二、四下午 7 時至 8 時	龍壽里活動中心(龍壽里萬壽路一段 962 號 2 樓)
臺中市			
課程編號	單位名稱	時間	地點
1	臺中市政府衛生局	每週一上午 7:00-9:00	東區振興里活動中心
2	臺中市政府衛生局	每週三上午 3:00-5:00	北區育德里活動中心
3	臺中市政府衛生局	每週三上午 7:00-9:00	新社區福興里活動中心
4	臺中市政府衛生局	每週四上午 7:00-9:00	新社區東興社區活動中心
5	臺中市政府衛生局	每週五上午 7:00-9:00	南區城隍里恩光堂
6	臺中市政府衛生局	每週四上午 8:00-10:00	神岡區北庄里社區關懷照顧據點

7	臺中市政府衛生局	每週四下午 2:00-4:00	清水區公有市場 9 號 4 樓回生關懷協會
8	臺中市政府衛生局	每週二上午 9:30-11:30	清水區陽明果貿 B 區活 動中心(清水區建國路 126 號 1 樓)
9	臺中市政府衛生局	每週五上午 9:30-11:30	沙鹿區活動中心(沙鹿 區鎮南路 2 段 500 號 1)
10	臺中市政府衛生局	每週六上午 8:30-10:30	東勢區福隆社區 關懷據點
11	臺中市政府衛生局	每周五上午 9:00-11:00	大甲區中山里 社區活動中心
12	臺中市政府衛生局	每週二上午 7:30-9:30	北屯區仁和里 聯合活動中心
13	臺中市政府衛生局	每週三上午 7:30-9:30	南區樹德里 大慶活動中心
14	臺中市政府衛生局	每週五上午 9:00-11:00	大肚區文創關懷據點
15	臺中市政府衛生局	每週二下午 5:00-7:00	北區賴明里台中神的新 婦教會
16	臺中市政府衛生局	每週二上午 7:00-9:00	霧峰區吉峰里朝陽科技 大學
17	臺中市政府衛生局	每週三上午 7:00-9:00	南區崇倫活動中心
18	臺中市政府衛生局	每週六上午 10:00-12:00	西區雙龍里辦公室
19	臺中市政府衛生局	每週一上午 9:30-11:30	大里區大新活動中心 (大新社區發展協會)
20	臺中市政府衛生局	每週一上午 8:30-10:30	神岡區新庄社區發展協 會
21	臺中市政府衛生局	每週三上午 9:30-11:30	清水區長青快樂學堂
22	臺中市政府衛生局	每週二上午 9:00-11:00	太平區中興里活動中心
23	臺中市政府衛生局	每週三下午 1:30-3:30 (11/22. 11/29 9:30-11:30)	和平區健康促進協會
24	臺中市政府衛生局	每週四上午 9:00-11:00	西屯區鵬程里活動中心
25	臺中市政府衛生局	每週二上午 9:30-11:30	大雅區文雅關懷據點
26	臺中市政府衛生局	每週三下午	南屯區大興里愛加倍社

		1:00-3:00	區關懷協會
27	臺中市政府衛生局	每週二上午 7:00-9:00	東區東信里土地公廟
28	臺中市政府衛生局	每週一上午 9:30-11:30	大肚區礮溪關懷據點
29	臺中市政府衛生局	每週四下午 2:00-4:00	北屯區松安里社區關懷 照顧據點
30	臺中市政府衛生局	每週四下午 2:30-4:30	南區工學里活動中心
臺南市			
課程 編號	單位 名稱	時間	地點
1	台灣基督長老教會新樓醫療 財團法人台南新樓醫院	106.09.18-106. 11.08	東區衛國里活動中心
2	衛生福利部臺南醫院	106.09.18-106. 11.09	衛生福利部臺南醫院門 診 2 樓視聽中心
3		106.10.24-106. 12.15	衛生福利部臺南醫院門 診 2 樓視聽中心
4	台南市立醫院(委託秀傳醫 療社團法人經營)	106.10.17-106. 12.06	台南市仁德區仁義社區 關懷據點
5		106.09.26-106. 11.21	台南市東區大福社區
6	社團法人台南市物理治療師 公會	106.09.21-106. 11.16	後甲南聖社區聯合活動 中心
7		106.10.03-106. 11.28	灣裡聯合里活動中心
8		106.10.03-106. 12.02	蘇厝蘇林社區關懷據點
9		106.10.03-106. 12.02	蘇厝蘇林社區關懷據點
10		106.10.21-106. 12.15	私立康寧護理之家
11		106.10.23-106. 12.15	美佑護理之家 (C 級長照巷弄站)
12		106.10.23-106. 12.15	左鎮區光榮社區關懷據 點
13		106.10.23-106. 12.15	私立台南仁愛之家新都 養護所
14	衛生福利部新營醫院	106.10.05-106.	本院二樓第一會議室

		11.28	
15	臺南市大內區頭社社區發展協會	106.09.13-106.11.14	臺南市頭社社區關懷據點
16	臺南市大內區環湖社區發展協會	106.09.11-106.11.09	臺南市環湖里活動中心
17	台南市善化區小新社區發展協會	106.10.11-106.12.01	臺南市善化區小新里活動中心
高雄市			
課程編號	單位名稱	時間	地點
1	高雄市内門區三平社區發展協會	9-11 月 (每週 2 次)	三平社區活動中心
2	高雄市彌陀區衛生所	9-11 月 (每周三、五)	彌陀社區活動中心
3	高雄市楠梓區新加昌社區發展協會	9-11 月 (每周二、四)	加昌里活動中心
4	高雄市大社區觀音社區發展協會	9-11 月 (每週一、三)	高雄市大社區觀音里新生街 51 號
5	高雄市德生里社區發展協會	9-11 月 (每週一、三)	四里里民聯合活動中心 (高雄市新興區黃海街 62 號 4 樓)
6	高雄市燕巢區安招社區發展協會	9-11 月 (每周一、三) *10.04(三)因 中秋節延至 10.06(五) *10.09(一)因 雙十節延至 10.13(五)	社區活動中心
7	高雄市内門區內門區發展協會	9-11 月 (每週 2 次)	內門社區活動中心

8	財團法人濟興長青基金會	9-11 月 (每周一、五)	南鼓山老人活動中心
9	高雄市大寮區後庄社區發展協會	9-11 月 (每周二、四)	關懷據點教室
10	社團法人高雄市大樹長青會	9-11 月 (每週 2 次)	長青會館 (高雄市大樹區樣腳里實踐街 98 號)
11	社團法人高雄市三民區安泰社區發展協會	9-11 月 (每周一、三)	愛河之心廣場
12		9-11 月 (每周二、四)	愛河之心玻璃屋 (同盟二路 60 號)
13	社團法人高雄市燭光協會	9-11 月 (每週一、四)	(合群社區) 高雄市左營區緯六路 268 號
宜蘭縣			
課程編號	單位名稱	時間	地點
1	宜蘭市衛生所	星期一 11:00-12:00 星期四 10:00-11:00	活動中心 (延平社區、七結社區、中興里社區)
2	羅東鎮衛生所	星期二、三 14:30-15:30	活動中心 (羅莊社區活動中心、樹林社區、大新社區)
3	蘇澳鎮衛生所	星期二、四 09:30-10:30	活動中心 (新城社區、蘇西社區、蘇北社區)
4	頭城鎮衛生所	星期一、五 15:30-16:30	活動中心 (大坑社區、港口社區、福城社區)
5	礁溪鄉衛生所	星期二、五 14:00-15:00	活動中心 (德陽社區、玉光社區、玉石社區)
6	壯圍鄉衛生所	星期二、四 08:30-09:30	活動中心 (功勞社區、後埤社區、壯六社區)
7	員山鄉衛生所	星期一、五	活動中心 (結頭份社區、內城社

		08:00-09:00	區、同樂社區)
8	冬山鄉衛生所	星期一、四 14:00-15:00	活動中心 (永美社區、清溝社區、 丸山社區)
9	五結鄉衛生所	星期二、四 10:00-11:00	活動中心 (三興社區、大眾社區、 二結社區)
10	三星鄉衛生所	星期一、三 14:00-15:00	活動中心 (尾塹社區、大洲社區、 三星老人福利協會)
11	大同鄉衛生所	星期二、五 10:00-11:00	活動中心 (崙埤教會)
12	南澳鄉衛生所	星期一、四 09:00-10:00	活動中心 (東岳發展協會)
南投縣			
課程 編號	單位 名稱	時間	地點
1	草屯鎮衛生所	8-12 月	以公設場 地為優先
2	名間鄉衛生所	8-12 月	以公設場 地為優先
3	中寮鄉衛生所	8-12 月	以公設場 地為優先
4	信義鄉衛生所	8-12 月	以公設場 地為優先
5	陳宏麟診所	8-12 月	陳宏麟診所
雲林縣			
課程 編號	單位 名稱	時間	地點
1	雲林縣口湖鄉衛生所	星期二下午星期 四下午	雲林縣口湖鄉第二老人 文康中心
2	雲林縣土庫鎮衛生所	星期一上午星期 五上午	雲林縣土庫鎮埤腳里活 動中心
3	雲林縣斗 南鎮衛生所	星期二晚上 星期三晚上	斗南鎮西伯里關天宮
4	雲林縣莿桐鄉衛生所	星期三上午星期 四上午	雲林縣莿桐鄉蒜鄉麻園 生活館
5	雲林縣東勢鄉衛生所	星期一下午星期 三下午	雲林縣東勢鄉衛生所

6	雲林縣林內鄉 衛生所	星期二上午 星期四上午	林內鄉林南社區活動中心
7	雲林縣水林鄉衛生所	星期二下午 星期四下午	雲林縣水林鄉衛生所
8	雲林縣麥寮鄉衛生所	星期二上午 星期五上午	海豐社區長青食堂
嘉義縣			
課程 編號	單位 名稱	時間	地點
1	嘉義縣 太保市衛生所	每週二、三上午 09:00-10:00	太保里 民眾服務站
2	嘉義縣 朴子市衛生所	每週一、三上午 9:00-10:00	高明寺
3	嘉義縣 布袋鎮衛生所	每週三下午 17:00-18:00、 每週五下午 16:00-17:00	布袋長青會
4	嘉義縣 大林鎮衛生所	每週三、五上午 09:00-10:00	平林里 活動中心
5	嘉義縣 民雄鄉衛生所	每週二、五下午 14:00-15:00	民雄鄉 衛生所
6	嘉義縣 溪口鄉衛生所	每週三、五下午 16:00-17:00	溪口鄉 衛生所 1樓候診區
7	嘉義縣 新港鄉衛生所	每週二、四上午 10:00-11:00	大潭 活動中心
8	嘉義縣 六腳鄉衛生所	每週一、五上午 11:00-12:30	六腳 活動中心
9	嘉義縣 東石鄉衛生所	每週一、三上午 10:30-11:30	掌潭村 活動中心
10	嘉義縣 義竹鄉衛生所	每週三下午 15:00-16:00 每週五下午 14:30-15:30	頭竹村 活動中心
11	嘉義縣 鹿草鄉衛生所	每週三上午 10:00-11:00 每週四上午 10:30-11:30	碧潭村活動中心
12	嘉義縣 水上鄉衛生所	每周一、三上午 09:00-10:00	中庄村 關懷據點
13	嘉義縣 中埔鄉衛生所	每週一、四上午 10:00-11:00	隆興社區
14	嘉義縣	每周三、五晚上	灣橋社區

	竹崎鄉衛生所	19:00-20:00	
15	嘉義縣 梅山鄉衛生所	每週一、五下午 14:00-15:00	梅山鄉 衛生所 1樓候診區
16	嘉義縣 番路鄉衛生所	每周三、五下午 13:00-14:00	番路 天主教 安道基金會
17	嘉義縣 大埔鄉衛生所	每週一、四上午 09:30-10:30	安道基金會
18	嘉義縣 阿里山鄉衛生所	每週三、五上午 09:00-10:00	達邦長青活力站
屏東縣			
課程 編號	單位 名稱	時間	地點
1	屏東市衛生所	星期三、五 早上 9:30~10:30 (106.10.04 中秋 節順延一次)	新興里社區發展協會
2	長治鄉衛生所	周三 / 周五上 午 10-11 點 (自 10.06 因中秋 節順延一次)	香潭活動中心
3	恆春鎮衛生所	每週二、三 08:30-9:30 (10/31, 11/7, 11/14, 11/21 改 9:30-10:30)	大光社區發展協會
4	九如鄉衛生所	星期五、六上午	玉水社區關懷據點
5	新園鄉衛生所	每星期一，四早 上 08:30-09:30	仙吉村樂齡據點
6	崁頂鄉衛生所	每星期三、五早 上 10:00-11:00 (10/25 課程改 12/1)	力社村活動中心
7	南州鄉衛生所	週日晚上 7:30-8:30 週二上午 10:00-11:00 (10.01 延 10.03 10.08 延 10.15 10.10 延 10.22)	米崙村關懷據點

		10.17 延 10.24 10.31 延 11.05)	
8	車城鄉衛生所	每星期二、三晚上 時間 1 小時	興安社區
9	枋山鄉衛生所	106.09.22-106.11.17 共 16 次 每星期二、五早上	枋山村薊桐活動中心
10	內埔鄉衛生所	每週二、五早上 九點至十點 (原 10.10 順延至 10.13)	內埔社區展協會內埔村長辦公室
花蓮縣			
課程 編號	單位 名稱	時間	地點
1	花蓮縣新城衛生所	每週一、五上午 9:30 至 10:30	新城鄉衛生所
2	花蓮縣玉里鎮衛生所	每週二、四上午 9:00 至 10:00	玉里鎮衛生所
3	花蓮縣婦女權益促進會	每週一、五上午 9:30 至 10:30	福興村活動中心 (福興路 190 號)
4	花蓮縣吉安鄉仁和社區發展協會	每週一、五上午 9:30 至 10:30	仁和社區活動中心 (吉安南海三街 314 號)
5	花蓮縣吉安鄉勝安社區發展協會	每週一 8:30-9:30 每週 三 9:00-10:00	勝安活動中心 (慈惠一街 30 號)
6	花蓮市關愛社區發展協會	每週一、四 9:30-10:30	花蓮市進豐街 57 巷 7 弄 40 號 1 樓
7	*花蓮縣瑞穗鄉瑞祥社區發展協會 (辦理 2 期)	*每週一、五上午 9:30 至 10:30	*溫泉部落聚會所 (辦理 2 期)
8	社團法人花蓮縣老人暨家庭關懷協會	每週一、五上午 9:30 至 10:30	南華活動中心
9	社團法人花蓮縣老人暨家庭關懷協會	每週一、五上午 9:30 至 10:30	主權活動中心
10	社團法人花蓮縣老人暨家庭	每週一、五上午	北濱活動中心

	關懷協會	9:30 至 10:30	
11	社團法人花蓮縣老人暨家庭關懷協會	每週一、五上午 9:30 至 10:30	平和活動中心
12	財團法人花蓮縣私立吉豐老人養護所	每週三、六下午 15:00-16:00	吉豐養護所
13	花蓮縣萬榮鄉明利國民小學	每週一、五上午 9:30 至 10:30	明利村活動中心、 明利部落籃球場
14	財團法人天主教會花蓮教區三棧天主堂	每週一、五上午 9:30 至 10:30	秀林鄉景美村三棧14鄰 77-2 號
15	花蓮縣私立富康老人長期照顧中心	每週二、五下午 2:30-3:30	一樓大廳
16	慈技學校財團法人慈技科技大學	每週三、五早上 7:30-8:30	慈技科技大學 C307
澎湖縣			
課程 編號	單位 名稱	時間	地點
1	興仁社區發展協會	106 年 9 月-11 月	興仁社區活動中心
2	朝陽里社區健康營造中心	106 年 9 月-11 月	朝陽里社區健康營造中心
3	澎湖縣湖西鄉鼎灣社區發展協會	106 年 9 月-11 月	鼎灣社區活動中心
基隆縣			
課程 編號	單位 名稱	時間	地點
1	基隆市中正區衛生所	9 月 7 日~10 月 31 日 每週二、四 19:30-20:30	中砂里民會堂
2	堵南關懷據點	9 月 4 日~10 月 26 日 每週一、四 11:30-12:30	堵南關懷據點
3	長興關懷據點	9 月 5 日~11 月 1 日 每週二、三 11:30-12:30	長興里民會堂
4	中興社區展協會	9 月 4 日~10 月 31 日 每週一、二 09:30-10:30	碇和里民活動中心

5	暖同里辦公處	9月6日~11月3日 每週三、五 10:00~11:00	暖同里 民活動中心
6	基隆市仁愛區衛生所	9月4日~10月25日 每週一、三(逢 國定假日改星期 五) 14:00~15:00	國民運動中心7樓會議 室
7	通化社區發展協會	9月5日~11月1日 每週 二、三 15:00~16:00	通化里民會堂
8	中興里社區照顧關懷據點	9月5日~11月1日 每週一、三 9:30~10:30	中興里民會堂
9	鶯歌社區發展協會	9月5日~10月31日 每週二、四 10:00~11:00	安樂區公所禮堂
10	基隆市安樂區衛生所	9月6日~11月1日 每週三、四 10:00~11:00	橘郡社區休閒館4樓才 藝教室
11	智慧社區發展協會	9月5日~10月26日 每週二、四 11:00~13:00(國 慶日放假改至 10/11)	智慧里民會堂
12	仁壽里社區發展協會	9月5日~10月31日 每週二、三 16:00~17:00(國 慶日放假改至 10/12)	仁壽里民會堂
新竹市			
課程 編號	單位 名稱	時間	地點
1	國泰醫療財團法人新竹國泰 綜合醫院	106/10/17- 106/12/05	振興社區老人 集會所 (新竹市東區 南大路106號 B1)

2	台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人新竹馬偕紀念醫院	106/10/03~106/11/24	公學甲區活動中心（新竹市東區建中一路58號1樓）
3	元培醫事科技大學健康休閒管理系	106/10/03~106/11/24	新竹市香山區香村社區活動中心（新竹市香山區元培街262號）
4	社團法人新竹市科學城社區大學發展協會	106/9/19~106/11/14 （雙十節停課，順延一次）	新竹市科園社區 （新竹市東區民享一街36號）
5	東區衛生所	106/9/25~106/11/17	千甲發展協會 （新竹市東區千甲路387號）
6		106/9/25~106/11/17	水源活動中心（新竹市東區原興路198號）

嘉義市

課程編號	單位名稱	時間	地點
1	嘉義市西區衛生所	9/21-11 月底 每週五 15:00-17:00	北湖公園活動中心
2		9/21-11 月底 每週五 18:30-20:30	北湖公園活動中心
3		9/21-11 月底 每週四 14:30-16:30	紅瓦里南京路279號
4		9/21-11 月底 每週四 10:10-12:10 （第一堂課改 106/09/19，其	湖內里民生南路840號

		餘時間都是每週四不變)	
5	嘉義市東區衛生所	9 月中旬-11 月 每週二 9:30-11:30	興村里活動中心
6		9 月中旬-11 月 每週四 9:30-11:30	頂庄活動中心
7		9 月中旬-11 月 每週三 9:00-11:00	後湖活動中心
8		9 月中旬-11 月 每週一 9:30-11:30	嘉義市天后宮