

台中縣龍井 竹坑南寮登山步道 體驗農家樂

來到台中龍井竹坑—南寮古道，看古厝、登山坡，充分舒展筋骨、體驗農家風情，觀賞原汁原味的台灣農村樂。

推薦人：黃慶華 所屬單位：台中縣龍井鄉竹坑社區

距離中二高頗近的台中縣龍井鄉，是台中市最美的區域之一，東海大學、理想國藝術村等人氣景點都在這。不過，最近因樂活、慢遊等話題風行，健走漫步成了維繫健康的最佳方式，而龍井鄉的竹坑南寮步道因設施完整、風景美，吸引不少人專程在假日到此登山。

登高賞景 樂活自在

入口處位在國道三號橋下的竹坑——南寮古道，原是清朝先民自大肚溪口「水裡港」上岸，經茄投、竹坑沿南寮古道進



站在南寮古道平台上，眺望遠景，享受與世隔絕的樂趣。

入大肚山台地墾植之主要道路。

步道入口的木本橋，紀念第一任民選鄉長陳木本先生，跨過這座木造拱橋後，開始步道之旅。由於步道沿途無大樹可遮蔭，防曬工作不可少。

竹坑、南寮登山步道主線全長2,400公尺，一路走來視線遼闊，道路也鋪設得平坦。遇到岔路口，先往A段走，雖是陡坡，但階梯寬、跨距也不大，走來全不費力。再往前走，在古道景觀台俯瞰大肚溪出海口到台中港的風景，海線風景盡收眼底；回到主線道沒多久，轉進B段入口，沿路草坡平緩，如同陽明山擎天崗。走著走著，很快就到了福德祠，稍作休息，終點古道南寮端就在不遠處。短短路程，輕鬆慢走，來回花上一個多小時，就完成一趟健走之路，充份

走著走著，很快就到了福德祠，稍作休息，終點古道南寮端就在不遠處。短短路程，輕鬆慢走，來回花上一個多小時，就完成一趟健走之路，充份



走過木本橋，對面就是南寮古道的入口。



古道保持著原始的風貌，路旁的植樹則提供了另類風景。

享受開闊眼界之美，非常舒服。

優雅古厝 老井依舊

來到竹坑、南寮，順遊景點推薦「陳德合古厝」。陳家的祖先在清乾隆年間，從福建漳州遷移至此，開墾荒地。陳家先人取三綱作為家訓，陳家古厝就以「三綱堂」揚名鄉里。

陳家古厝是二進的三合院，左右雙護龍，以磚造為主，部分用土塊。除正門外，還有側門可進出。日據時代曾經整修，但大致還保有昔日的風貌。古厝前的半月池還有幾朵花襯托出半月池的靜雅，據說原本

旁邊還有一個太陽池，但早已被填平了。和古厝齊名的還有屋後的百年古井，裡面還有滿滿的水。這座井是陳家的水脈，至今已經120餘年，水質依舊清澈，還曾送大葉大學檢測，水質潔淨未受污染，可一目見底！



走累了嗎？進入涼亭休息一下吧！

玄女靈驗 社區信仰

除了古道、古厝，竹坑村最特別的還有奉祀九天玄女娘娘的朝奉宮，這也是全台開基祖廟。

據說，清道光元年竹坑村先民在當地溝渠間尋獲一尊神像後，將神像帶到廟址後山頂，以石頭砌廟奉祀。據說拾獲神像者是一名牧童，每逢牛隻走失，他就到山上膜拜，每次都能順利找回。在一次乩童降駕的情況下，該尊神明透過乩童說出：「吾乃九天玄女神尊！」村民才恍然大悟這尊神明是九天玄女。九天玄女簡稱媧皇，是中國古代神話傳說中的女神，朝奉宮建築仿古式建築，莊嚴而不失原貌之古色，香火鼎盛，信眾絡繹不絕，也是村裡最重要的宗教信仰。



愁人走頭前 開啟竹坑村觀光之路

辭亂的舊豬舍搖身成為綠意盎然的休憩涼亭，台中縣龍井鄉竹坑社區發展協會理事長陳森地領著協會成員及居民一起努力，讓竹坑社區有了新風貌。

去年陳森地和協會幹部開始學習社區營造。剛開始舉辦活動時，居民紛紛質疑，做得起來嗎？但他憑著「愁人走頭前」的精神，帶頭舉辦耆老訪談、社區采風攝影等活動，激發民眾關心社區並成功吸引遊客到竹坑休閒健走，在陳森地不畏困難的堅持下，竹坑村的觀光休閒有了漂亮的開頭。

帶路者：陳森地

背景：
台中縣龍井鄉竹坑
社區發展協會理事長



路線：

台中龍井竹坑社區古道木本橋→南寮社區福建宮

總長及健走步數：

全長約6公里，換算為10,000步

交通資訊：

本路線建議開車前往，位於國道三號旁台中龍井段間。

