

子計畫 1：臺北市營造健康生活環境計畫成果

(一) 執行成效：

原定目標	實際達成情形	備註
(一)健康生活型態成效		
1. 提升成年人及長者身體活動盛行率		
(1) 制定縣市提升成人及長者運動盛行率計畫並推行試動。	<p>A. 本市以自行調查之「106年度臺北市12區18歲以上民眾代謝症候群認知調查」為現況評估，並依調查結果(全市為81.2%)，由本市所有行政區中運動盛行率最低之北投區健康服務中心(73.5%)為推行試動單位。</p> <p>B. 本計畫依計畫循環發展施行策略([參考PARCT-找教材])，邀請「PARCT身體活動資源整合中心」專家團隊輔導執行，並依短、中、長期之「行政」、「學習」、「行為」及「環境」目標，以本市北投區健康服務中心規劃執行，執行期程至107年12月31日，各項指標達成情形說明如下(詳如成果報告)：</p> <p>(A)本計畫依計畫循環發展施行策略([參考PARCT-找教材])，邀請「PARCT身體活動資源整合中心」專家團隊輔導執行，並依短、中、長期之「行政」、「學習」、「行為」及「環境」目標，以本市北投區健康服務中心規劃執行，執行期程至107年12月31日，各項指標達成情形說明如下(詳如成果報告)：</p> <p>(B)成立「北投區提升成人及長者規律運動」推動小組，達成率100%。</p> <p>(C)成立社區運動推廣種子志工隊1隊，達成率100%。</p> <p>(D)社區民眾對身體活動認知正確率有達80分以上，針對運動認知題目達到80分以上占6.08%，平均得分40.72分(問卷263題)。</p> <p>(E)宣導正確身體活動認知活動，完成40場宣導，宣導人次達2,324人次，達成率267%。</p> <p>(F)2場運動介入課程共服務50位高齡者(清江里：20位；感恩堂：30位)，課程介入前、後測分數結果有顯著差異。</p> <p>(G)2場運動介入課程80%以上學員每週運動量達150分鐘以上；課程介入前、後，每週運動量達150分鐘以上學員人數並無明顯改變，但運動強度與運動時間平均值皆有改善。</p> <p>(H)架設「北投好健康」LINE@群組及「北投好健康」部落格，並與本中心官方網站及臉書進行串聯，達成率100%，截至107年12月21日，LINE@加入人數為1056人，已投稿50篇文章，主頁瀏覽數3170次(附件3)。部落格已投稿26篇文章，網站瀏覽數2574次。</p> <p>(I)成立1處運動推廣示範據點，並初步完成繪製健康步道導覽圖。成立「北投區提升成人及長者規律運動」推</p>	成果報告如附件1

原定目標	實際達成情形	備註
	<p>動小組，達成率100%。</p> <p>綜上，經過相關策略介入，該區107年運動盛行率達78.7%，成長7%。</p>	
(2)18 歲以上運動盛行率 \geq 80%	<p>A. 依據本市辦理107年度「臺北市18歲以上民眾代謝症候群認知」調查，結果達82.3%，較106年度(81.2%)上升。</p> <p>B. 於各行政區成立健走隊115隊，由體適能教師每週定時定點帶領運動，截至107年9月，健走次數5,278次、參與健走11萬2,732人次、體能活動143場、參加2萬4,724人次。</p> <p>C. 訂定運動與休閒(提升運動場館使用人數)計畫，活化並有效運用本市運動場館、開放公益時段，鼓勵弱勢及長者免費使用以立場館資源，截至107年9月共計1,292萬5,587人次使用。</p> <p>D. 賡續辦理「臺北市樂齡巡迴運動指導團」，107年在12個行政區共執行1,618場次的運動指導，總服務人次達42,785人次，課程滿意度高達98.5%，將持續推動樂齡族群的運動發展，落實「我家隔壁就是健身房」的理念，讓長輩能輕易進入樂齡運動環境。</p> <p>E. 結合地方特色規劃人文歷史特色、淡水河濱、鄰里公園、商圈、學校操場、通勤及通學等6大類型發展健走步道路線，規劃適合全家老少大小同遊逗陣行並發行運動手冊推廣健走地圖。</p> <p>F. 於大同區17座公園進行公園環境、地區特性之實地評估，選定建成公園發展「公園運動happy go系統」標誌，設計「伸展運動」、「肌力運動」、「有氧運動」及「平衡運動」共15個簡易且安全的運動示範影片，民眾只要在運動標誌點使用手機掃QR code 就可以從做中學，逐步建立規律運動習慣。</p>	
2. 18 歲以上肥胖盛行率下降幅度 \geq 2%	<p>(1)依據本市辦理107年度「臺北市18歲以上民眾代謝症候群認知」調查，結果達13.2%，與本市106年調查結果14.8%比較，下降幅度達10.8%。</p> <p>(2)截至107年11月30日，體重過重者與肥胖者(BMI\geq24)參與健康體位管理計畫者2萬3,568人、其中肥胖者(BMI\geq27)參加人數1萬7,252人，透過本市12行政區專責人員結合社區減重班、減重門診或營養教育示範點等資源，提供轉介、衛教諮詢及持續追蹤3個月等服務，肥胖者減重有效個案(BMI下降幅度\geq2%) 9,371人，較106年(減重有效個案8,852人)成長5.9%。</p> <p>(3)結合承攬本局「健康體位管理服務計畫」16家特約醫療院所深入社區、學校、醫院、職場等場域，辦理45班體位控制班(共360堂課程)，招收BMI\geq27以上之民眾參加，課程內容包含飲食減糖、天天五蔬果、規律運動訓練等課程，協助學員培養健康飲食與規律運動習慣，維持健康體位，計833人參與課程，減重1,690公斤，平均每人減重1.76公斤，BMI下降幅度2.19%。</p>	

原定目標	實際達成情形	備註
3. 提升天天五蔬果攝取比率		
(1)訂定天天五蔬果行動計畫	<p>A. 完成本市社區營養衛生教育軟硬體資源盤點，包含預定執行計畫、經費、健康飲食宣導活動場次、健康飲食宣導教材、宣導管道平台、與健康餐食烹調設備等，擬定臺北市天天5蔬果行動計畫，規劃天天5蔬果行銷策略與跨局處資源合作機制。</p> <p>B. 以產、官、學、民為基礎，運用健康城市與田園銀行平台，結合本市各級學校與8個局處(環保局、觀光傳播局、社會局、消防局、教育局、產業發展局、工務局、體育局)等局處；臺北農會、臺北市營養師公會、臺北長庚醫院與本市特約醫療院所等19個私部門單位，共同倡議健康飲食議題。</p> <p>C. 運用多元策略行銷天天5蔬果，共辦理652場宣導活動，計5萬5,569人次參與活動，執行成果如下：</p> <p>(A)本市教育局於各級學校倡導食農教育，結合田園銀行小田園計畫於學校閒置空間，讓學童種植健康蔬果；本市營養衛生教育示範點發展學生健康飲食教案，教導健康飲食知識，進行學童扎根教育，提供校園健康飲食友善環境。</p> <p>(B)結合社區活動行銷天天5蔬果：</p> <p>(C)本市十二區健康服務中心與營養衛生教育點，深入社區結合在地農會、在地市場、學校或社區團體，推廣在地農產食材與健康採購知能；或運用閒置空間(屋頂)提供社區民眾自行種植蔬果，以強化民眾蔬果可近性與可負擔性，共舉辦207場活動，計4萬4,621人參與。</p> <p>(D)結合健康促進獎勵計畫，以獎勵機制鼓勵民眾落實健康飲食與健康生活：</p> <p>(E)舉辦3次「健康知識王有獎徵答」、「健康吃-飲食紀錄照片大募集」、「健康動-每日健走1萬步照片大募集」、「兒童我的餐盤照片分享活動」共計7,676人次參與。</p> <p>(F)結合107年健康體位管理服務計畫，委託本市16家特約醫療院所深入社區、職場、學校辦理體位控制班，教導學員天天5蔬果、飲料減糖等飲食控制技巧計960人參與課程，另於院所所在社區舉辦營養教育課程，宣導健康飲食資訊予社區民眾，共舉辦80場課程，計2,312人次參與，強化醫院擴展服務至社區，營造社區健康生活支持性環境。。</p> <p>(G)結合本局107年社區健康生活方案，委託國立海洋科技大學，於58個社區團體導入，健康飲食、健康餐食實作、健康採購等課程與活動，協助社區居民落實健康飲食生活。</p> <p>(H)運用本局「台北市體重管理APP」進行健康促進獎勵活動，便於民眾使用手機自主管理健康體位、飲食紀錄、</p>	

原定目標	實際達成情形	備註
	<p>運動紀錄、熱量攝取與消耗紀錄，強化民眾落實健康生活與健康自主管理之意願。</p> <p>(I) 結合平面媒體(雜誌專訪1篇)、大眾傳播媒體(電台廣告託播3則)、記者會(2場)、新聞稿(3篇，媒體露出29則)、手機簡訊(11萬則)、網際網路(本局體重管理專區網站、健康城市網站、臺北市社區營養推廣中心專區，共14萬8,490人次瀏覽)、臺北體重管理APP推播訊息(3萬1,692人次)、本府跑馬燈、環保局資源回收車布條，傳播天天5蔬果等健康飲食資訊。</p> <p>D. 結合公私部門資源，於社區辦理大型運動會(體育局)、園遊會(環保局)、衛教宣導(本局與臺北市營養師公會)、路跑活動(長庚醫院)、教育宣導(教育局)、失智友善宣導(社會局)、防災宣導(消防局)、農學講堂(產發局與台北農會)等活動共8場次，設攤傳播天天5蔬果等健康飲食資訊。</p>	
(2)「107 年達天天 5 蔬果人口百分率」較 106 年增加情形	<p>結合本局「107 年臺北市 12 區 18 歲以上民眾新陳代謝症候群認知調查報告」，委託國立政治大學，針對臺北市 18 歲以上市民，以電話隨機抽樣 1000 人，調查每周含糖飲料攝取情形、天天 5 蔬果攝取情形、規律生體活動情形、代謝症候群相關識能進行問卷調查與分析，依其分析結果顯示本市全體受訪者有天天 5 蔬果比例為 33%，全體受訪者一天平均攝取蔬菜份數為 2 份、水果 1 份，相較於國民健康署 106 年健康促進業務推動現況與成果調查(HPS)臺北市 18 歲以上國人天天五蔬果人口百分率 21.1%，有顯著提升。</p>	
(二)社區健康生活型態營造		
1. 推動肥胖防治社區環境評估、行動改善計畫及成果	<p>(1)本市為推動肥胖防治，107 年依國民健康署社區肥胖防治環境評估工具，以「政策面(衛生及教育)」、「醫療院所」、「學校」、「職場」及「社區」等 5 個面向，於本市十二行政區進行致胖環境評估，共計回收 1,015 份，有效評估表 1,007 份，含政策面(衛生局、教育局)2 份、醫療院所 32 份(截至 107 年 5 月本市立案之醫療院所共計 35 家)、社區 456 份、學校 258 份(截至 107 年 5 月本市公、私立中學及幼兒園計 296 間)、職場 259 份(含大專院校、公立機構、300 以上健康職場及本市 12 健康服務中心等)，其中醫療院所、學校及職場等 3 個面向，採網路與書面方式調查，社區面向則為實地面訪。</p> <p>(2)委託輔導專家協助分析調查結果，並以行政區為單位，檢討優、劣勢訂定「社區」、「學校」及「職場」面向改善計畫。</p> <p>(3)編訂「致胖環境行動改善評審表」，辦理致胖環境行動改善方案輔導，每行政區 2 次。</p> <p>(4)107 年執行成果略說明如下(詳如成果報告)：</p> <p>A. 本市「政策」面向調查結果為設有營養師駐校之各級學</p>	<p>成果報告如附件 3</p>

原定目標	實際達成情形	備註												
	<p>校，以國小的比率較高，占 23.5%，其次為高中約占 11.0%；目前未訂定「所轄公立場所及轄區教學醫院訂購非盒餐之其他食品，如飲料、點心盒」之採購規範；另本府產業發展局農企科有鼓勵在地農產品的生產、銷售及配送之政策；依據「兒童及少年福利與權益保障法」第 4 章保護措施第 43 條第 5 項「超過合理時間持續使用電子類產品，致有害身心健康」，限制兒童每天看電視或上網，惟目前中央尚未訂定電子類產品限制時間，本市各公立幼兒園均無提供兒童看電視或上網超過 2 小時。</p> <p>B. 本市「社區、學校及職場」面向調查結果，依各策略量測結果彙整如下：</p> <p>(A)依本市肥胖防治社區環境評估調查結果，分析社區、學校及職場等三面向的優勢和弱勢，主要弱勢在社區面向為：共餐據點飲食輔導率低(48.9%)、提供健康餐飲業者數少(1-2 家/里)、活動硬體相關設施不足 (2.2%-13.4%)；在學校面向為：有利健康飲食選擇之價格政策不足(45.3%)、參與推動肥胖相關活動比率低(24.4%)、輔導周邊販賣的食物計畫比率低(14.3%)；在職場面向為：盒餐與飲品「熱量標示」政策比率低(27.4%)、輔導健康餐飲計畫比率低 (25.9%)、有利健康飲食選擇之價格政策比率低 (15.1%)、活動硬體相關設施不足(7.7% -19.4%)。</p> <p>(B)綜整社區、學校及職場等三個面向肥胖防治環境評估結果的優勢與弱勢，由十二區健康服務中心依其弱勢，於各場域提出行動改善方案(包括：減重/減脂計畫、健康/均衡飲食計畫、校園午餐分享再利用計畫及員工餐廳輔導計畫等)進行 PDCA 分析。</p>													
2. 設置社區營養衛生教育點 4 處	<p>(1)本局 107 年結合 8 位營養專家、2 位健康識能專家(如下表)、臺北市社區營養推廣中心、健康服務中心等相關資源，組成社區營養教育工作推動小組，本年度共召開 2 次推動小組會議，輔導社區營養衛生教育點推動社區營養教育課程或活動，並依據推專家輔導意見進行滾動式修正執行策略。</p> <table><tr><td rowspan="7">營 養 專 家</td><td>癌症關懷基金會黃翠華執行長</td></tr><tr><td>輔仁大學營養科學系金惠民教授</td></tr><tr><td>臺北醫學大學保健營養學系謝榮鴻教授</td></tr><tr><td>佳音營養諮詢中心負責人丁敏玉營養師</td></tr><tr><td>臺北市立育成高級中學廖英茵營養師</td></tr><tr><td>內湖國泰診所張斯蘭營養師</td></tr><tr><td>國防醫學院公共衛生學系李美璇教授</td></tr><tr><td></td><td>陽明大學雷燕萍助理教授</td></tr><tr><td>健 康</td><td>臺北醫學大學醫務管理學系邱瓊萱教授</td></tr></table>	營 養 專 家	癌症關懷基金會黃翠華執行長	輔仁大學營養科學系金惠民教授	臺北醫學大學保健營養學系謝榮鴻教授	佳音營養諮詢中心負責人丁敏玉營養師	臺北市立育成高級中學廖英茵營養師	內湖國泰診所張斯蘭營養師	國防醫學院公共衛生學系李美璇教授		陽明大學雷燕萍助理教授	健 康	臺北醫學大學醫務管理學系邱瓊萱教授	
營 養 專 家	癌症關懷基金會黃翠華執行長													
	輔仁大學營養科學系金惠民教授													
	臺北醫學大學保健營養學系謝榮鴻教授													
	佳音營養諮詢中心負責人丁敏玉營養師													
	臺北市立育成高級中學廖英茵營養師													
	內湖國泰診所張斯蘭營養師													
	國防醫學院公共衛生學系李美璇教授													
	陽明大學雷燕萍助理教授													
健 康	臺北醫學大學醫務管理學系邱瓊萱教授													

原定目標	實際達成情形		備註
	識能專家	國立台灣師範大學健康促進與衛生教育學系胡益進教授	
	<p>(2)本局 107 年度設置 6 處社區營養衛生教育點，包含信義區、萬華區、內湖區、南港區、北投區、文山區共 6 處，針對社區民眾舉辦健康食傳播活動，運用多元管道行銷健康飲食，計辦理 221 場次活動共 1 萬 8,218 人次參與活動，並分析社區現況，設定目標族群辦理客製化課程與活動共 91 堂，執行成效摘述如下</p> <p>A. 信義區與內湖區社區營養教育點，針對國小、國中學童進行客製化營養教育課程，進行飲食扎根教育。</p> <p>B. 萬華區、南港區、信義區、文山區，針對轄區內長者舉辦客製化健康飲食課程與活動，運用團體活動、競賽與親自種植蔬果等方式，提升社區民眾行動意願，落實健康飲食生活。</p> <p>C. 內湖區與文山區，結合在地農會與市場，推廣當季健康食材，併辦理市場健康採購、健康餐食製作教學等營養教育課程，提升家庭掌廚者健康食材與健康飲食資訊之可近性。</p> <p>D. 北投區針對社區親子舉辦系列營養教育課程，透過營養教學課程與實作活動，將營養教育擴展至家庭，由父母帶領子女落實健康飲食</p> <p>E. 各營養教育點與臺北市社區營養推廣中心共同輔導社區共餐聚點與商家，提供符合三好一巧之銀髮健康餐食，營造社區長者健康飲食友善環境。</p> <p>F. 各營養教育點課程與活動執行情形詳如附件3。</p> <p>G. 結合學校、社區、職場、在地農會與市場等場域，辦理健康食傳播活動，運用多元管道(健康服務中心網站、臉書直播、LINE群組)行銷健康飲食，提升健康食材與健康飲食資訊之可近性，計221場次活動共1萬 8,218人次參與活動</p>		
3. 辦理「校園周邊健康飲食輔導示範計畫」			
(1)「校園周邊健康飲食輔導示範計畫」辦理國中小學校數之比率達三成	<p>A. 輔導公私立國中小學校，向周邊500公尺餐飲業者倡議提供符合健康飲食原則之餐飲品項，並重視糖危害，以營造校園周邊健康飲食環境，共輔導87家，涵蓋率達40.1%(母數:217家)。</p> <p>B. 結合106年社區營養教育點發展之國小營養教材，於國小校園宣導飲料減糖、均衡攝取6大類食物，進行扎根教育，營造校園健康飲食支持性環境。輔導公私立國中小學校，向周邊500公尺餐飲業者倡議提供符合健康飲食原則之餐飲品項，並重視糖危害，以營造校園周邊健康飲食環境，共輔導87家，涵蓋率達40.1%(母數:217家)。</p> <p>C. 十二區健康服務中心針對校園師生，邀請營養師辦理飲料減糖、天天5蔬果、飲食安全、營養標示認識等健康飲食</p>		

原定目標	實際達成情形	備註
	講座，提升學生健康飲食識能。 D. 結合106年社區營養教育點發展之國小營養教材，於國小校園宣導飲料減糖、均衡攝取6大類食物，進行扎根教育，營造校園健康飲食支持性環境。	
(2)辦理「校園周邊健康飲食輔導示範計畫」學校之周邊商店總數比率達三成	A. 輔導公私立國中小學校周邊500公尺以內超商（或傳統雜貨店/柑仔店）、早餐店、速食業及飲料店等登錄於非登不可平台之校園周邊商店計1,270家，涵蓋率達85.5%（母數:1,485家）。 B. 輔導商家以巧推(Nudge)手法，將健康商品或菜單放置於民眾第一眼所見及觸手可及之處，使民眾優先選購健康餐食。 C. 本年度輔導之校園周邊商家，計154家商家推出無糖飲品等健康化商品254個品項，營造校園周邊健康飲食支持性環境。 D. 輔導之商店計134家提供產品熱量與營養標示，供學生依據標示優先選擇健康餐食。 E. 張貼健康飲食相關資訊，提升學生健康飲食資訊之可近性。	
4. 通過 107 年健康職場認證(含新增或展延)之健康啟動標章及健康促進標章之 100 人以上職場 20 家	辦理職場健康促進計畫，鼓勵事業單位營造健康工作環境及協助員工落實健康行為，透過專家協助輔導事業單位推動職場健康促進議題包含健康體能、健康飲食等多元職場健康促進活動，協助事業單位維護員工身、心健康及建立健康安全的支持性環境，於107年10月23日(二)上午9時市政會議中，由柯文哲市長親自頒獎表揚11家事業單位，並勉勵獲獎事業單位持續重視與推動職場健康促進。	
5. 辦理健康識能推廣，成立健康識能推動小組，每年召開 2 次會議並辦理教育訓練	A. 本年度有鑑於社區健康飲食意識抬頭，本局除持續輔導推廣健康識能外，並結合6區營養教育點與社區營養推廣中心，共同推廣健康飲食；並於107年召開2次推動小組會議，邀請健康識能專家、健康服務中心代表、社區營養推廣中心代表與會，針對健康識能與健康飲食推動策略、執行進度與推動成果進行討論與滾動修正。 B. 本局為強化執行社區衛生教育人員之健康核心素養，分別舉辦3場教育訓練，共計374人次參加，相關課程活動摘述如下： (A)3月14日邀請慈濟科技大學護理系張美娟副教授，針對衛生局與健康服務中心衛生教育實務推動人員，舉辦「健康識能理論與實務推動方法」教育訓練課程，並由106年度社區營養教育點(萬華區、信義區健康服務中心)分享社區健康飲食推動經驗成果交流與分享。	

原定目標	實際達成情形	備註
	<p>(B)10月2日邀請聯合醫院人文書院趙康邑執行秘書、陽明大學環境與衛生職業研究所郭憲文教授，針對社區志工與衛教實務推動人員，講述健康識能實務應用、長者健康促進現況與認識失智友善社區等議題。</p> <p>(C)10月9日邀請聯合醫院社區安寧發展中心孫文榮主任、體育大學體育研究所錢桂玉教授，針對醫療院所相關人員、公衛護理師，講述健康識能發展與實務應用、社區關懷現況與展望、身體活動與營養識能推動策略等議題。</p> <p>C. 針對社區健康促進實務推動人員，辦理健康識能教育訓練(計3場次共374人參與)，以多元化健康促進議題與成果分享，探討實務推動策略，提升相關人員核心素養，應用於實務工作。</p> <p>D. 運用多元行銷管道(如辦理記者會、發布新聞稿、雜誌專訪、電台廣告託播等)及電子化平台(如臺北體重管理APP、台北體重管理專區、健康城市網站、手機簡訊、臉書粉絲團、LINE群組等)，邀請營養師撰寫文稿，提供民眾健康飲食資訊，提升健康飲食識能，計辦理1場記者會與發布3篇新聞稿，媒體露出共29則；相關電子化平台計達25萬8,490人次瀏覽。</p> <p>E. 依據「運動現況調查」民眾動習慣，發送「身體活動與健康飲食」簡訊予本市31-39歲市民11萬筆宣導健康生活型態。</p> <p>F. 透過警察廣播電台製作「107年度健康生活型態營造」廣播劇託播248檔次、各電台公益時段專訪，另製作「健康生活型態營造」宣導帆布於本市各行政區垃圾回收車宣導。</p> <p>G. 本局健康促進獎勵活動，鼓勵民眾進行攝取食物熱量、飲食紀錄，並定期推播健康飲食、規律活動、長者延緩失能與失智等相關健康識能，使民眾落實健康生活，共計7,676人次參與相關獎勵活動。</p>	

(二) 精彩照片

		
<p>市長視察健康 飲食宣導活動</p>	<p>結合大型活動 宣導健康飲食</p>	<p>營造健康生活 型態宣導活動</p>
		
<p>辦理志工營造健康 生活型態教育訓練</p>	<p>職場員工進行 體能課程情形</p>	<p>田園城市，種植 蔬果辦理成果展</p>
		
<p>營養師輔導校園 週邊早餐店</p>	<p>運用 Nduge 手法 宣導身體活動</p>	<p>職場員工存錢 存健康成果</p>

子計畫 2：臺北市中老年健康促進計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
一、活躍老化		
1. 65 歲以上長者規律運動比率 $\geq 58\%$	<p>(1) 根據本市辦理「107 年度臺北市 12 區 18 歲以上民眾代謝症候群認知率」調查結果顯示，本市 60-69 歲、70 歲以上長者平均一星期運動 5 次以上之比率分別為 66.2%、72.5%，藉由多元行銷管道，宣導長者規律運動，以提升長者健康促進知能：</p> <p>A. 運用臺北市政府官方臉書，發布 1 則「長者規律運動」宣導貼文。</p> <p>B. 運用本局「健康 e 手報」電子報刊載 2 則宣導文章。</p> <p>C. 於臺北市政府各一級機關跑馬燈、電子看板輪播長者規律運動相關宣導文案。</p> <p>D. 警察廣播電臺播放 1 則宣導廣告。</p> <p>E. 製作「銀髮生活好健康」摺頁 1 款。</p> <p>F. 於雜誌平面媒體刊登 1 則長者規律運動與健康促進文宣。</p> <p>G. 運用本局 106 年度製作之居家保健手冊 1 本與身體活動指引影片 1 款，提供本市十二區健康服務中心及十二區運動中心使用。</p> <p>H. 結合本市十二區健康服務中心辦理長者健康促進活動，議題含規律運動、健康飲食、預防失智症、口腔保健等，107 計 12 萬人次參加。</p> <p>I. 委託專業團體結合十二行政區辦理 12 班「107 年臺北市長者健康促進推動方案」-動手動腳動動腦課程。</p> <p>J. 運用健康署培訓之運動保健師資，配合辦理 107 年度「社區預防及延緩失能計畫-長者健康管理計畫」，共開設 17 班</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>期課程。</p> <p>K. 結合教育局「107 年度臺北市樂齡學習成果聯展嘉年華」、環保局「環保義工園遊會」活動、社會局「銀髮健康操」活動、體育局「2018 臺北市銀髮族運動會」等，設置宣導攤位，觸及人數計 1 萬 1,700 人次。</p> <p>(2) 十二區運動中心於公益時段免費提供 65 歲以上長者免費使用運動相關資源(游泳池及健身房)，並每期開設不同運動休閒之免費公益課程。</p> <p>(3) 結合社區在地資源，規劃適合長者運動的課程，宣導規律運動。</p>	
<p>2. 營造高齡友善社區</p> <p>(1) 提升高齡友善社區涵蓋率$\geq 30\%$</p> <p>(2) 辦理 4 場次轄內高齡友善社區工作者之實務工作培訓課程</p>	<p>(1) 依本市 106 年老人年口比率$\geq 16\%$之行政區擇 4 區以社區健康營造手法、高齡友善城市架構於松山、信義、大同及士林區推動高齡友善社區計畫，涵蓋率達 30%。</p> <p>(2) 參考 WHO「高齡友善城市指南」之八大面向進行社區評估，並邀集高齡相關專家林金定、吳桂花、胡益進及郭憲文等專家成立工作小組，輔導本市 4 區高齡友善社區，訂定相關行動方案，及召開 2 次專家輔導會議，滾動式修正推動議題及策略。</p> <p>(3) 於 107 年 10 月 2 日(二)、107 年 10 月 9 日(二)結合社區健康營造計畫共辦理 4 場次「高齡友善社區工作者之實務工作培訓課程」，對象含社區實務工作者及醫事人員，議題含高齡友善社區、預防失智症、健康識能及長者健康促進等議題，計 338 人參加。</p>	
<p>3. 縣市長者組隊參與活躍老化競賽活動 5 隊</p>	<p>(1) 107 年度本市推派 5 支社區隊伍(北投區關渡樂齡隊、內湖區天使長青樂活多隊、信義區永安社區發展協會隊、士林區蘭興律動隊及大安區永健長青活力隊)，參與健康署辦理之長者活躍老化競賽活動，計 318 人參加。</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	(2) 獲全國總決賽活力舞台組金牌(北投區關渡樂齡隊)、銅牌(內湖區天使長青樂活多隊)；活力律動組最佳創意獎(信義區永安社區發展協會隊)；網路人氣獎(內湖區天使長青樂活多隊)之殊榮。	
<p>4. 提升大眾對失智症認知</p> <p>(1) 透過至少 1 種行銷管道宣導失智症</p> <p>(2) 舉辦跨世代活動 1 場</p> <p>(3) 提供至少 1 種訓練及教育資源與課程</p>	<p>(1) 運用多元行銷管道，宣導預防失智症，以提升大眾對失智症認識：</p> <p>A. 警察廣播電臺播放 1 則宣導廣告。</p> <p>B. 結合 News 98 電台節目邀請專家進行預防失智症宣導。</p> <p>C. 於雜誌平面媒體刊登 1 則預防失智症及失智友善文宣。</p> <p>D. 運用臺北市政府官方臉書，發布 3 則「預防失智症」宣導貼文。</p> <p>E. 運用臺北市政府官方 LINE@，發布 1 則「預防失智症」宣導貼文。</p> <p>F. 運用本局「健康 e 手報」電子報刊載 2 則宣導文章。</p> <p>G. 於臺北市政府各一級機關跑馬燈、電子看板輪播預防失智症相關宣導文案。</p> <p>H. 結合臺北市立聯合醫院辦理「失智症月」系列活動，計 1,376 人次參加。</p> <p>I. 結合教育局「107 年度臺北市樂齡學習成果聯展嘉年華」、環保局「環保義工園遊會」活動、體育局「2018 臺北市銀髮族運動會」等，設置宣導攤位，約 1 萬 1,700 人次參加。</p> <p>J. 運用本局「臺北市失智症服務網」、臺北市立聯合醫院「守護記憶 友善社區」等平台，發布預防失智症及失智症資源等資訊，供民眾參閱。</p> <p>(2) 運用臺北市政府官方臉書，以新創手法製作「預防失智症」臉書大頭貼框，邀請民眾與祖父府合照更換大頭貼框，倡議預防失智症及失智友善議題，觸及 8,899 人，互動次數達 1,129 次。</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	(3) 107 年度結合本府勞動局辦理「職業衛生安全教育訓練計畫」，提供職業衛生安全人員失智症教育訓練，計辦理 6 場次，議題含預防失智症、失智症服務與資源等，計 206 人參加。	
二、推動慢性病照護網		
1. 提升本市已加入糖尿病品質支付服務方案之醫療院所，其糖尿病患加入方案之照護比率達 45% 及成長率達 10%	<p>(1) 成立輔導委員團隊，共計 15 人，於 107 年 7 月 17 日(二)至 107 年 8 月 21 日(二)輔導照護品質偏低之醫療院所輔導共計 15 家。</p> <p>(2) 辦理「107 年度臺北市糖尿病共同照護網整合性推動計畫」規劃暨工作坊，共計 1 場。</p> <p>(3) 107 年 5 月 16 日(三)核定並函文各醫療院所「糖尿病照護網照護品質績優醫療院所獎勵計畫」，並規劃於 108 年 1 月辦理「107 年度臺北市糖尿病共同照護網績優醫療院所頒獎典禮」，目前籌備中。</p> <p>(4) 107 年 10 月 23 日(二)運用 NEW98 廣播電台邀請市立聯合醫院忠孝院區內分泌主任宣導糖尿病防治。</p> <p>(5) 107 年本市加入糖尿病品質支付服務方案之醫療院所，其糖尿病患加入方案之照護比率 47.5%，成長率達 15.57%。</p>	
	<p>(1) 於辦理臺北市糖尿病共同照護網醫療院所輔導時加強輔導尿液微量白蛋白執行重要性。</p> <p>(2) 於醫院督考時，列入評核項目，加強院方重視程度，及提示機制。</p> <p>(3) 糖尿病每年 1 次「尿液微量白蛋白檢查」精準通知於 107 年 107 年 6 月 26 日(二)完成第一波簡訊通知，第二波於 8 月 1 日</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>(三)完成發送，第三波 9 月 27 日(四)發送。</p> <p>(4) 於 107 年 6 月 22 日(五)至 7 月 31 日(二)辦理 107 年「百戰百『腎』『腰』您贏擊糖尿病」民眾獎勵活動，第一波共計 862 位民眾參加；第二波活動 9 月 4 日(二)至 11 月 30 日(五)，共計 458 位民眾參加。</p> <p>(5) 辦理台北市 107 年慢性病防治宣導之糖尿病眼底檢查提醒通知於 10 月 28 日(日)至 12 月 16 日(日)分 2 階段發送。</p> <p>(6) 107 年 10 月 29 日(四)運用台北捷運車廂創意大地貼廣告行銷成人預防保健。</p> <p>(7) 107 年 10 月 29 日透過慢性病防治廣播宣導糖尿病防治及定期篩檢重要。</p> <p>(8) 辦理台北市 107 年成人健康檢查併糖尿病每年尿液微量蛋白及眼底檢查通知。</p> <p>(9) 107 年本市醫療院所糖尿病人尿液微量白蛋白 (microalbumin) 之檢查率達目標 64.6%，進步率 11.57%。</p>	
2. 提升本市健康服務中心編制內醫事人員通過專業知識課程筆試比率達 80%	<p>(1) 於 107 年 8 月 2 日(四)及 107 年 8 月 19 日(日)，共計辦理 4 場「糖尿病共同照護網專業知識」教育訓練，4 場參訓總人數為 723 人。</p> <p>(2) 於 107 年 4 月 27 日(五)起至 107 年 10 月 18 日(四)，共計辦理 16 場「臺北市糖尿病共同照護網醫事人員認證『專業知識』課程電腦考試」，到考人數為 260 人，及格人數為 202 人，本市健康服務中心編制內醫事人員通過專業知識課程考試比率達 99%，通過認證比率為 96%。</p>	
3. 轄區衛生所取得高齡友善健康照護機	(1) 本市12家健康服務中心全數取得高齡友善健康照護機構認證，達成率100%	

原定成效	實際達成情形	備註
構認證與服務達80%		
1. 臺北市 40 歲至 64 歲成人預防保健服務篩檢利用率及篩檢人數成長率	<p>(1) 資源共享：排除已利用保健資源之對象(如已使用勞工體檢、公務人員健檢及軍人體檢等之民眾)，以利針對重點族群進行推廣，並提升本市成人健檢篩檢率。</p> <p>(2) 行政提升：針對首篩族群進行簡訊精準通知，另針對未篩族群進行簡訊精準通知。</p> <p>(3) 107 年運用 NEW98 廣播電台邀請市立聯合醫院忠孝院區家庭醫學科主任一起宣導成人預防保健。</p> <p>(4) 107 年 6 月 26 日(二)完成第一波成人健檢精準通知，第二波於 8 月 1 日(三)完成發送，第三波於 9 月 27 日(四)發送。</p> <p>(5) 107 年慢性病防治宣導方式之預防提醒通知，自 10 月 28 日(日)至 12 月 16 日(日)分 2 階段發送。</p> <p>(6) 107 年 10 月 29 日(四)運用台北捷運車廂創意大地貼廣告行銷成人預防保健。</p> <p>(7) 107 年 10 月 29 日透過慢性病防治廣播宣導成人預防保健。</p> <p>(8) 慢性病防治廣播及臉書「智慧台北 幸福生活」宣導。</p> <p>(9) 預計 12 月 28 日(五)寄送 40-64 歲未篩市民通知單，及寄送 108 年剛滿 40 歲市民通知單接受 108 年成人健檢。</p> <p>(10) 俟 107 年度成績公布後，再修正實際執行成果。</p>	
4. 提升轄區 18 歲以上民眾對腰圍警戒值認知率 55%	<p>(1) 本局 107 年委託國立政治大學針對為轄內正確認知率進行調查，其男性正確認知率為 55.5%，女性為 59.8%，平均正確認知率為 57.47%。</p> <p>(2) 結合千禧之愛基金會於 107 年 6 月 2 日(六)辦理「第十屆千禧健康小站 全國健康</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>日」，在全國有 576 家千禧健康小站（一般型臺北市 21 站），及 100 家千禧智慧型健康小站（臺北市 15 站），由 12 區健康服務中心支援為民眾提供免費量測血壓及腰圍，其活動成果統計參與民眾共計 1,380 人。</p> <p>(3) 舉辦「腰您量血壓，一同 i 健康」獎勵，活動時間 107 年 6 月 15 日(五)至 8 月 31 日(五)止完成臺北市府衛生局「健康雲・悠活臺北」會員註冊後，至指定之血壓量測站點，以悠遊卡感應成功上傳血壓量測數據至健康雲，於抽獎券填入男女理想健康腰圍正確值，有機會抽中好禮！總計參與 6,734 人次，上傳人次 7,352 人次。</p> <p>(4) 運用觀傳局及臺北捷運公司跑馬燈、柯 P 健康 LINE 宣導服務、慢性病防治廣播及臉書「智慧台北 幸福生活」宣導。</p> <p>(5) 俟健康署公布 107 年度成績後，再行統計修正執行成果。</p>	

(二) 精彩照片：

		
<p>辦理長者健康促進成果發表會</p>	<p>藉由益智及富含趣味性桌遊活動，讓學員共玩互動，並腦力激盪，增進人際關係</p>	<p>社區長者組隊參加長者活躍老化競賽活動</p>

		
<p>辦理「高齡友善社區工作者之實務工作培訓課程」</p>	<p>2018 世界腎臟病日『愛腎護腎、腎利人生』園遊會，長官親臨點燈儀式</p>	<p>結合千禧之愛基金會於107年6月2日(六)辦理「第十屆千禧健康小站全國健康日」</p>
		
<p>107 年度臺北市糖尿病共同照護網推動輔導前專家委員共識會議</p>	<p>107 年臺北市糖尿病共同照護網醫療院所推動輔導-診所</p>	<p>107 年臺北市糖尿病共同照護網醫療院所輔導-林蕙蕙科長親臨台大醫院瞭解況</p>
		
<p>107 年度臺北市糖尿病共同照護網醫事人員認證『專業知識』課程電腦考試</p>	<p>107 年 8 月 19 日(日)糖尿病共同照護網教育訓練假台北市立聯合醫院和平院區辦理</p>	<p>107 年 10 月 8 日(一)高齡健康及友善環境教育訓練假臺北市政府衛生局辦理</p>

子計畫 3：癌症篩檢與檳榔健康危害防制計畫成果

(一) 執行成效：(請儘量以量化及條列式方式撰寫資料)

原定成效	實際達成情形	備註
<ol style="list-style-type: none"> 1. 提升本市子宮頸癌、乳癌、口腔癌及大腸癌篩檢及涵蓋率，擴大防治成效。 2. 提高子宮頸癌、乳癌、口腔癌及大腸癌之陽性個案確診率，降低其死亡率。 3. 落實癌症陽性個案之追蹤與轉介管理，提升個案管理成效。 4. 降低嚼檳榔率、提升民眾對檳榔健康危害認知程度。 	<p>1-1 本局暨十二區健康服務中心推動癌症防治及宣導，提升癌症防治知曉度及提高服務量能：</p> <p>1-1-1 提升四癌知曉度及提高服務量能</p> <p>(1). 107 年 7 月至 11 月結合財團法人台灣癌症基金會辦理「開心篩、粉樂送」婦癌篩檢活動，鼓勵女性定期接受子宮頸抹片及乳癌篩檢。活動期間乳癌篩檢較同期成長 2,152 人、子宮頸抹片較同期成長 74 人，共計 7 萬 4,012 人參與。並於 8 月 6 日辦理婦癌記者會，邀請藝人小禎及佩甄一同參與，共計 60 人參加。</p> <p>(2). 107 年 5 月 5 日與財團法人台灣癌症基金會假圓山花博入口廣場辦理「2018 粉紅健走嘉年華」活動，鼓勵婦女朋友定期參加乳房 X 光攝影檢查，共計 3,000 人參與。</p> <p>(3). 107 年 5 月 7 日與癌症希望基金會假臺北市立聯合醫院和平婦幼院區共同辦理「婦出行動 防癌無懼」記者會，邀請市長夫人陳佩琪醫師擔任防癌大使與民歌手邵肇玫共同宣導，共計 100 人參加。</p> <p>(4). 107 年 6 月 27 日與財團法人台灣癌症基金會假博愛國小共同辦理「防癌小尖兵童盟軍團」記者會，邀請北市吉祥物「熊讚」、防癌犀利媽咪朱芯儀與兒子迪寶，帶領童萌軍防癌小尖兵共同呼籲重視健康，學生</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>可獲熊讚圖像「我家最健康存摺」。107 年已於校園舉辦 30 場次，共計 3,752 人參與，存摺申請達 4,010 本。另經過課程後分析結果顯示，前測僅有 52.49%小朋友能正確回答四癌篩檢為哪四癌；及僅有 33.56%小朋友會提醒家人去做癌症篩檢，課程活動後答對四癌篩檢分別為哪四癌正確率高達 93.27%；並高達 94.37%小朋友願意提醒家中長輩定期篩檢。</p> <p>(5). 107 年 4 月份辦理「幸福護腸」活動為期 2 週，共發送 20,297 只採便管(106 年 19,524 只)，回收數量為 19,177 只(106 年 17,446 只)，回收率 94.48%(106 年 89.36%)，目標達成率 98.34%(106 年 89.47%)，107 年成果較 106 年顯著提升。另，結合松山慈惠堂提供平安米 1 萬包，並於 9 月 16 日假該堂由柯市長進行「母娘保庇 常(腸)保健康」平安米捐贈暨感謝儀式。</p> <p>(6). 107 年 9 月 8 日假台北晶華酒店 4 樓貴賓廳辦理「2018 癌症篩檢健康政策講座暨記者會」，召集本市 25 家癌品醫院及醫師公會共同連署宣誓，展現各界齊心推動癌症防治工作之決心，持續推動癌症防治宣導，共計 70 人參加。</p> <p>1-1-2 運用多元通知癌症篩檢及宣導，以增加服務量能並提升知曉度。</p> <p>(1). 運用語音一對一邀約、簡訊訊息及 E-POST 邀約通知，提醒符合大腸</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>癌、子宮頸癌及乳癌篩檢資格民眾進行篩檢。</p> <p>A.語音邀約共通知 6 萬 4,078 人次。</p> <p>B.簡訊訊息共發送 28 萬 9,616 封。</p> <p>C.EPOST 共發送 3 萬 8,164 封。</p> <p>(2). 運用精實管理手法精簡本市癌症篩檢通知流程，整合癌症篩檢通知資料，由 23 個步驟改善至 7 個步驟，減少通知成本估達 11.2%，減省篩檢通知時間 97.3%，依市民需求精準通知達 100%。</p> <p>(3). 本局與資訊局結合市府 LINE 官方帳號推出「防癌報報」，截至 108 年 1 月 2 日已達 759 人訂閱。107 年本局全國首創「防癌知識+」聊天機器人，提供可隨手掌握防癌知識與資訊。</p> <p>1-2 落實醫療院所合作癌症篩檢，截至 108 年 1 月 2 日止四癌篩檢涵蓋率分別為：乳癌 44.46%、大腸癌 39.49%、口腔癌 41.12%、子宮頸癌 53.66%。</p> <p>(1). 「107 年度整合性預防保健服務計畫」，為提升服務量能，結合本市公、私立醫療院所，參與院所增加至 17 家，提升 38.5%，除原社區型 51 場，今年首次增加 22 場醫院型、30 場聯醫院內型(A 級補助款)，共辦理 103 場，活動總場次提升 72%，活動服務量較同期增加 4,775 人，提升 40.4% 服務總人次 3 萬 4,020 人，平均服務四癌篩檢 216</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>人次。</p> <p>(2). 自 106 年委託本市癌症專科醫院和信醫院，進行「乳癌個案家屬健康關懷服務計畫」，107 年擴大結合和信、國泰、萬芳及馬偕等 4 家醫院辦理「乳癌高危險群關懷服務計畫」，總計完成 200 位乳癌個案家屬接受乳房 X 光攝影檢查，並由醫護人員提供乳癌及篩檢衛教。</p> <p>(3). 107 年社區醫療群共達 382 家，較 106 年成長率 19.75%；運用關懷提醒單加強轉介符合癌症篩檢資格之民眾，107 年共轉介 10,435 人次，其中 2,753 人次完成篩檢，轉介篩檢成功率達 26.38%。另三癌(子宮頸癌、大腸癌、口腔癌)篩檢服務量共計 46,881 人。</p> <p>(4). 107 年截至 10 月本市全部基層診所三癌診所篩檢成效子宮頸癌為 46,450 人次、大腸癌為 12,799 人次、口腔癌 18,180 人次。</p> <p>(5). 107 年為擴大本市癌症防治便利網，以提高市民接受癌症篩檢或轉介服務之可近性，邀請中醫師公會加入健康好站，107 年共轉介篩檢 4,097 人次。並於 10 月 28 日假大安森林公園辦理「2018 中醫大安森林公園公益慢跑運動嘉年華」，提倡「癌症防治真便利，全民定檢有夠力」之觀念，共計 900 人參與。</p> <p>1-3 結合本市職場及非政府(NGO)團體部辦理癌症篩檢及宣導活動</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>(1). 107 年 1 月起至 11 月與本市職場合作辦理 121 場癌症篩檢服務，共計服務 9,135 人次。</p> <p>(2). 107 結合勞動局推動癌症防治健康促進活動，共計辦理 15 場職場教育訓練課程，本局宣導「健康管力和健康促進」議題。</p> <p>(3). 107 年 8 月 10 日結合勞動局合作辦理「市府員工健康檢查、四癌篩檢暨健康促進」活動，四癌篩檢共計 192 人次。(子宮頸抹片 84 人次、乳房篩檢 37 人次、大腸癌篩檢 19 人次、口腔癌篩檢 52 人次。)</p> <p>(4). 107 年 12 月 15 日與台灣癌症基金會假中油大樓國光廳共同辦理「第十二屆抗癌鬥士頒獎典禮」，鼓勵癌友勇敢抗癌，共計 400 人與會。</p> <p>2-1 辦理醫護人員癌症防治教育訓練及培訓社區防癌人員</p> <p>(1). 107 年 2 月 2 日假臺北市政府市政大樓辦理 1 梯次「107 年度臺北市推動癌症防治業務教育訓練」，共計 37 位業務承辦人員參加。</p> <p>(2). 107 年 6 月 30 日假臺北市政府市政大樓辦理 1 梯次「107 年度非牙科、非耳鼻喉科專科醫師口腔黏膜檢查教育訓練」，共計 41 位醫師報名參訓；37 位醫師完訓並合格。</p> <p>(3). 107 年辦理防癌尖兵計畫，共有 167 位志工加入，邀約市民癌症篩檢服務共計 5,210 人次。</p> <p>(4). 107 年 11 月 29 日假臺北市政府市</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>政大樓 1 樓中庭辦理「防癌志工結業證書與績優防癌志工獎狀」頒獎典禮，計有 9 位志工完成結業與 13 位獲頒績優防癌志工獎。</p> <p>2-2 提升醫療院所癌症篩檢品質，協助及輔導醫療院所辦理四癌及陽性個案追蹤等工作。</p> <p>(1). 辦理「107 年醫院癌症篩檢、診療醫療品質提升計畫」，並進行實地輔導 25 家醫院。</p> <p>(2). 利用醫院督考及邀請長官(含局長)拜訪醫學中心層級如：台大、國泰及萬芳等教學醫院，及長官於 9 月至 11 月分別拜訪醫院加強癌症篩檢服務。</p> <p>(3). 辦理「107 年臺北市醫療院所推動癌症防治獎勵計畫」，截至 107 年 12 月 26 日篩檢共計 332,059 人次，陽追率達 73.39%。癌症防治卓越獎 2 家、癌症防績優獎 3 家、癌症防治服務獎 1 家、癌症防治最佳合作夥伴獎 19 家、癌症防治進步獎 8 家，共 25 家獲獎。</p> <p>(4). 辦理「107 年度臺北市基層診所推動三項癌症防治獎勵計畫」，鼓勵診所推動癌症篩檢，篩檢共計 372,532 人。共有 15 家診所獲得癌症篩檢服務績優獎。</p> <p>(5). 辦理「社區醫療群獎勵方案」，獎勵醫療群共 21 家獲獎。癌症轉介服務團體進步獎 10 家、癌症篩檢服務團體進步獎 11 家。</p> <p>3.建立陽性個案後續轉介服務，以提升陽性個案</p>	

原定成效	實際達成情形	備註																											
	<p>確診完成率</p> <p>(1). 參加衛生福利部國民健康署辦理「106 年醫院癌症篩檢診療品質提升計畫」榮獲「四癌追蹤效率王第一名」。</p> <p>(2). 透過癌管中心(call center)結合本市 12 區健康服務中心與轄區參加癌症醫療品質提升計畫之醫院合作，提供完善的疑陽及陽性個案關懷服務。</p> <p>(3). 臺北市癌症管理中心截至 107 年執行成效，篩檢困難個案成功 3,586 例，目標達成率為 170.76%(健康署目標數 2,100 人)；陽性後續轉介例進行確診 1,496 例，目標達成率為 166.22%(健康署目標數 900 人)。</p> <p>4.檳榔健康危害防治之規劃及推動</p> <p>(1). 以電視、廣播宣導 1,452 檔次。</p> <p>(2). 以平面報導宣導 645 則。</p> <p>(3). 以戶外廣告宣導 494 面。</p> <p>(4). 整合轄區資源加強推動社區、職場、校園檳榔防制，降低嚼檳率並提升對檳榔危害認知</p> <table border="1"> <tr> <th></th><th>輔導場次</th><th>人次</th></tr> <tr> <td>輔導無菸檳校園</td><td>147</td><td>13,036</td></tr> <tr> <td>輔導無菸檳社區</td><td>325</td><td>27,005</td></tr> <tr> <td>輔導無菸檳職場</td><td>194</td><td>13,603</td></tr> </table> <p>(5). 跨局處合作推動檳榔健康危害防制</p> <table border="1"> <tr> <th>合作單位</th><th>合作場次</th><th>參與人數</th></tr> <tr> <td>民政單位</td><td>87</td><td>8,186</td></tr> <tr> <td>警消單位</td><td>28</td><td>4,564</td></tr> <tr> <td>環保單位</td><td>10</td><td>1,073</td></tr> <tr> <td>原民單位</td><td>2</td><td>192</td></tr> </table>		輔導場次	人次	輔導無菸檳校園	147	13,036	輔導無菸檳社區	325	27,005	輔導無菸檳職場	194	13,603	合作單位	合作場次	參與人數	民政單位	87	8,186	警消單位	28	4,564	環保單位	10	1,073	原民單位	2	192	
	輔導場次	人次																											
輔導無菸檳校園	147	13,036																											
輔導無菸檳社區	325	27,005																											
輔導無菸檳職場	194	13,603																											
合作單位	合作場次	參與人數																											
民政單位	87	8,186																											
警消單位	28	4,564																											
環保單位	10	1,073																											
原民單位	2	192																											

原定成效	實際達成情形			備註
		交通單位	42	891
		勞動單位	67	3,497
	(6). 依據兒童青少年檳榔防治工作計畫，結合轄區教育行政單位及農政、社政單位合作共同推動檳榔防治宣導			
		合作單位	合作宣導場次	
		教育行政單位	276	
		農政單位	1	
		社政單位	14	
	(7). 結合醫療院所進行獎勵推廣癌症篩檢院所獎勵活動第一階段(7 至 9 月)，共計有 801 人次市民參與口腔癌篩檢活動；第二階段獎勵活動(10 至 11 月)，共計有 392 人次市民參與活動並完成口腔癌篩檢。			
	(8). 辦理檳榔健康危害防制個別衛教及戒檳班團體衛教：由本市「107 年醫院癌症診療品質提升計畫」之 25 家醫療院所開設檳榔健康危害防制個別衛教及戒檳班團體衛教。			
	(9). 107 年本市 12 區健康服務中心派訓 3 位戒檳人員，3 位皆完訓。			

(二) 精彩照片



107 年 6 月 27 日與財團法人台灣癌症基金會共同辦理
「臺北市防癌小尖兵」記者會



107 年 5 月 7 日與財團法人乳癌防治基金會辦理「婦出行動 防癌無懼」記者會



107 年 8 月 6 日與財團法人台灣癌症基金會共同辦理
「107 年台北市開心篩粉樂送」婦癌記者會。



107 年 9 月 8 日辦理「2018 癌症篩檢健康政策講座暨
記者會」



107 年 5 月 25 日參加亞洲第一屆精實高峰會



107 年榮獲四癌效率追蹤王

子計畫 4：臺北市婦幼健康促進計畫成果

(一) 執行成效：

1. 出生性別比之監測與輔導

原定成效	實際達成情形	備註
1. 107 年 1-12 月執行出生性別之醫事人員教育訓練或民眾宣導共計 8 場。	1. 針對產檢醫療機構辦理 2 場宣導教育。 2. 針對社區民眾辦理 24 場宣導。	

2. 營造母嬰親善的哺乳環境

原定成效	實際達成情形	備註
1. 辦理母乳哺育教育訓練	辦理志工、醫護人員(含職場、產後護理機構)、保母人員與托育機構人員及藥事從業人員母乳哺育教育訓練共 8 場次，計 822 人參訓。	
2. 提供多元母乳哺育支持網絡及提供父母哺育資源，以加強產後婦女持續母乳哺育之意願	(1) 健康服務中心結合社區、醫療院所、職場辦理 <u>74 場次</u> 母乳哺育講座，計 <u>2,237 人</u> 參與。 (2) 健康服務中心招募及培訓母乳志工共計 <u>150 人</u> ， <u>辦理母乳志工會</u> <u>議 48 場次</u> ，推廣母乳哺育、諮詢和技巧指導等，截至 <u>12 月底</u> 服務總時數為 <u>4,296 小時</u> 。 (3) 健康服務中心設置母乳哺育諮詢專線服務，截至 <u>12 月止</u> 共計服務 <u>7,895 人次</u> 。 (4) 追蹤設籍本市產婦產後 2 個月及 6 個月母乳哺育情形，截至 <u>12 月止</u> 計服務 <u>2 萬 1,685 人次</u> 。 (5) 結合本府勞動局辦理職場母乳哺育及哺育親善環境營造講座共計	

	<p>6 場次。</p> <p>(6) 本市母嬰親善認證醫療院所共計 23 家。</p>	
3. 提供友善支持環境，創造更多便利哺乳空間	<p>(1) 依法應設置哺集乳室之機構計 <u>427 家</u>，每半年進行稽查 1 次，稽查率 100%。</p> <p>(2) 自主設置哺集乳室之機構計 <u>553 家</u>，每年進行稽查 1 次，稽查率 100%。</p> <p>(3) 辦理優良哺集乳室認證，107 年共計 166 間哺集乳室通過認證，迄今共有 620 間優良哺集乳室。</p> <p>(4) 持續輔導 17 家親子餐廳提供友善哺乳空間(輔導清冊及照片如附件 1)，其中 12 家接受本局管理。</p> <p>(5) 配合親子參與之大型活動設置行動哺乳車：「北區童玩鄰舍節」跨區家庭聯歡活動、「水岸臺北 2018 端午嘉年華」、「2018 台北河岸音樂季」等活動，共出動 6 次(活動照片如附件 2)。</p> <p>(6) 本市勞動局針對申請哺集乳室與托兒設施措施設置之經費補助之職場，進行實地訪查，本局結合勞動局一同訪查及輔導(訪查照片如附件 3)。</p> <p>(7) 定期更新哺集乳室資料提供民眾查詢。</p>	
4. 透過行銷策略，提升民眾對母乳哺育正向認知與支持	<p>(1) 本局官網「母乳哺育」專區，提供母乳衛教、哺集乳室、母嬰親善醫療院所、法規等資訊。</p> <p>(2) 配合本府勞動局辦理 4 場「職場</p>	

	<p>平權暨性騷擾防治研習會」，宣導營造友善職場哺乳環境；結合民政局「88 愛無限大」父親節園遊會活動，設攤宣導母乳哺育。</p> <p>(3) 製作「愛從母乳開始~母乳哺育」宣導動畫，放置於本局官網、本府「我是台北人」FB，並榮獲 107 年度「健康傳播素材甄選活動」動畫類銅獎。</p> <p>(4) 印製「有家人的愛與陪伴 讓媽媽哺乳不孤單」、「營造職場友善哺乳環境 讓媽媽上班更安心」2 款海報及「母乳哺育 家人支持很重要」1 款單張，提供醫療院所、產後護理機構及職場使用。</p>	
--	---	--

3. 原住民及新住民婦幼健康管理

原定成效	實際達成情形	備註
1. 新住民生育健康指導及諮詢檢核達成率 $\geq 95\%$	<p>(1) 健康服務中心按月由戶政事務所提供新婚新住（移）民個案名冊，及運用國民健康署婦幼健康管理資料庫轉入個案建卡管理，進行電話或家庭訪視，提供生育、健康衛教指導及各項優生保健補助資訊等服務，完訪後完成系統登錄。</p> <p>(2) 107 年 1-12 月訪視 1,543 案，扣除年滿 45 歲、返鄉 2 年以上不歸者、無生殖能力、死亡、遷址不詳、遷出、空戶、行蹤不明、拒訪 3 次等個案，進行銷案作業。</p>	
2. 原住民生育健康指導及諮詢檢核達成率 $\geq 95\%$	<p>(1) 依國民健康署婦幼健康管理資料庫提供原住民育齡婦女個案名冊，健康服務中心進行建卡管</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>理，按月進行訪視作業，提供生育健康衛教指導及心理衛生轉介等服務，完訪後將訪視資料登錄婦幼健康管理資料庫。</p> <p>(2) 107 年 1-12 月訪視 4,356 案，針對 20-45 歲原住民育齡婦女空寄戶、行蹤不明、遷出、遷址不詳、死亡、人在國外、拒訪 3 次等個案，進行銷案作業。</p>	

4. 新生兒聽力篩檢陽性個案完成確診率

原定成效	實際達成情形	備註
1. 擴增新生兒聽力篩檢特約醫療機構，增加新生兒受檢之可近性。	<p>(1) 本市 35 家接生醫療院所執行篩檢服務，院所涵蓋率達 98% 以上。</p> <p>(2) 支付本市執行新生兒聽力篩檢醫療院所委託專業人員到院(所)提供篩檢服務所需之相關雜支費用，提高醫療院所參與意願，外展服務共 930 人。</p> <p>(3) 針對特約醫療院所辦理「績優評選獎勵計畫」，107 年頒發篩檢組及確診組績優獎共 16 名，並提供獎金及獎牌獎勵。</p>	
2. 提昇民眾對於新生兒聽力篩檢之認知。	新生兒聽力篩檢及確診特約醫療院所名單、衛教單張及篩檢確診常見問答集等資訊公布於衛生局網站「新生兒聽力篩檢專區」，便於民眾查詢。	
3. 掌握新生兒聽力篩檢時效，以使聽損兒能早期發現、早期療育。	(1) 利用婦幼健康管理資料庫監測本市新生兒受檢及管理追蹤陽性個案確診情形；提供「常見問答集」及「嬰幼兒聽力簡易居家行為量表」予健康服務中心人員，提供	

	<p>家屬相關衛教指導，使個案及早完成確診。106 年 7 月至 107 年 6 月本市之疑陽個案共 190 名皆已完成確診。</p> <p>(2) 公衛護理人員追蹤疑陽個案時，家屬提出過於醫療專業問題而無法適當回復，因此本局自 105 年起委託專業耳鼻喉科單位，提供聽力確診諮詢，以降低家屬拒絕確診情形。</p> <p>(3) 委託專業聽語學會進行本市雙耳聽損確診個案追蹤關懷訪視，提供聽損療育衛教與諮詢服務，把握聽語療育黃金時機，共服務 45 名個案。</p>	
--	--	--

5. 兒童近視防治

原定成效	實際達成情形	備註
1. 滿 4 歲及 5 歲兒童視力篩檢率 98%	依據本市戶籍登記至 12 月底之滿 4 歲及 5 歲現住人口數預估約 5 萬 2,328 人，107 年實際篩檢人數 5 萬 2,886 人，篩檢服務涵蓋率為 101.07%，目標達成率為 103.13%。	
2. 滿 4 歲及 5 歲兒童疑似異常個案完成確診率 98%	107 年學前兒童視力篩檢未通過個案數為 10,821 人，完成轉介醫院複診個案數為 10,713 人，異常個案轉介追蹤率為 99%，目標達成率為 101 %	
3. 辦理 2 場本市幼兒園近視防治之宣導教育	辦理 2 場本市幼兒園近視防治之宣導教育，目標達成率為 100%	
4. 成立 1 組輔導專業團隊	成立 1 組幼兒園視力友善環境營造輔導團隊進行實地輔導訪視，目標達成率為 100%。	
5. 召開 2 場專家會議訂立輔	辦理 2 場專家訪視指標會議，目標達	

原定成效	實際達成情形	備註
導訪視指標	成率為 100%。	
6. 配合本府教育局行政查察時程辦理 100 家本市幼兒園訪視	完成訪視本市 100 家幼兒園，目標達成率為 100%。	

7. 青少年性健康促進管理

原定目標	實際達成情形	備註
1. 辦理性健康促進校園巡迴宣導講座 60 場	9~11 月於本市國小及國、高中(職)學校辦理 64 場宣導講座，計 1 萬 977 人參與。	
2. 辦理性健康促進行銷宣導活動 1 場	7~10 月辦理「性健康促進網路揪團有獎徵答」抽獎活動，共計 789 人參與。	
3. 針對國小六年級學童、國中、高中(職)辦理 2 場「性健康促進增能活動」	9~10 月假開平餐飲職業學校及國立臺灣戲曲學院，針對本市國、高中(職)辦理性健康促進增能活動，計 150 人參與。	
4. 針對教職人員辦理 2 場「性健康促進研習會」	8 月假市立忠孝國中及市立南門國中針對教職人員辦理 2 場性健康促進研習會，計 180 人參與。	
5. 新增本局「我的青春網」網站資訊≥24 則	5 月至 <u>12 月</u> 於本局主題網站「我的青春網」新增 24 則網站資訊。	
6. 已生育未成年少女避孕管理率達 95%	委託專業單位勵馨社會福利事業基金會提供服務，1 月至 <u>12 月</u> 服務本市未成年生育少女共計 <u>65 人</u> (包含扣除失聯 <u>2 人</u> ，拒訪 1 人)，追蹤管理率為 100%。	

(二) 精彩照片



健康服務中心辦理社區出生性別宣導



107年8月8日大同區優良母乳集乳室認證-大稻埕戲苑



107年10月19日職場母乳哺育宣導



配合107年8月18~19日「2018台北河岸音樂季」設置行動母乳車供民眾使用



新移民支持團體-有氧班



學齡前兒童視力篩檢—NTU300 亂點立體圖檢查



臺北市立南門國中性健康促進研習會



臺北市開平餐飲職業學校性健康促進增能活動