

子計畫 1：營造健康生活環境計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
為提升成年人及長者身體活動盛行率辦理健走活動、成立運動團體及健康體能講座。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 衛生局辦理「健走 GO 健康」一系列健走活動共計 9 場次，由衛生所結合社區民眾組成健走隊，各辦理 3 場健走活動，並擇定十八尖山、南寮里漁會舊港、磐石高中、康樂公園、朝山關懷據點中心等地點維護民眾運動的場域以建立支持性環境，共計 421 人參與。 2. 為鼓勵民眾能持續運動，發放「健康生活動起來手冊」給參與健走民眾，紀錄每天運動情形，鼓勵做到「每週至少運動 5 天、每天運動 30 分鐘」，每月 1 次電話關心運動狀況。 3. 製作「健走 GO 健康」EDM 透過新竹市新鮮事、新竹市健康好讚及衛生局所網站廣為宣傳，以提升民眾參與率。 4. 跨局處宣導「聰明吃、快樂動、天天量體重」、「天天五蔬果」及「每日一萬步」宣導活動共計 4 場，以有獎徵答及益智遊戲的方式進行宣導，以提升民眾健康知能、維持健康體位以預防肥胖及慢性病的發生。 <p>4-1 107 年 3 月 25 日結合新竹市城市獵人運動協會舉辦健行活動，於在頭前溪左岸舉行，參與人數約 3,000 人，鼓勵民眾養成規律運動，並宣導天天五蔬果。</p> <p>4-2 107 年 4 月 28 日結合社會處辦理</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>「兒保好鄰居」親子健走宣導活動，活動內容包含促進親子正向互動之闖關活動，益智遊戲版遊戲與民眾互動，從而達到天天五蔬果與養成規律運動健康知能宣導。</p> <p>4-3 107 年 6 月 23 日結合產發處辦理荔枝暨農特產品推廣系列活動「荔枝來健走 健康大家有」健走於十八尖山熱鬧舉辦，約 2,000 民眾熱情參與以促銷活動結合休閒健走，並宣導養成規律運動、天天五蔬果及減糖大革命享瘦多健康外還讓民眾能品嚐新鮮在地自產自銷的荔枝。</p> <p>4-4 結合勞工處於 107 年 9 月 29 日辦理勞工運動會，為增進勞工身心健康並促進工作與生活平衡，舉辦勞工運動會等系列，結合新住民職訓成果展及促進就業成果發表，規劃麵包烘焙、鯛魚燒、油飯、美甲體驗、時尚剪髮及紓壓按摩等體驗攤位，讓大家除趣味競技外，還能體驗不同樂趣，共宣導聰明吃、健康動、天天量體重才能活力滿點、繼續向前衝，為家庭幸福繼續打拼，當天約 1,000 人參與此次活動。</p> <p>5. 結合職場及社區關懷據點媒合運動保健師資辦理健康體能講座，共計 15 場，共計 790 人參與，各場以問卷或課後有獎徵答方式進行認知率調查，整體認知率達 100%。</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	6. 持續推動新竹市政府各單位、衛生局所，訂定每天上班上下午各 1 次健康操。 7. 結合社區成立健康運動團體共計 10 團，民眾固定每周 1 次於社區一起運動。	
為降低 18 歲以上肥胖盛行率，辦理減重班及結合校園及社區辦理體能促進及飲食控制的健康講座。	1. 結合職場及醫療院所辦理減重班共計 3 班，共計 92 人參與，每班為期 2 個月，連續 6 堂有氧體能課程以及 2 堂健康飲食課程全程參與，可獲得全勤獎及蔬果一份鼓勵，藉由健康活動達到民眾之共識，以實證技巧衛教社區民眾減重與健康之相關性，體重共計減少 135.4 公斤，腰圍共計減少 178.5 公分。 2. 製作「享瘦顧健康」EDM 透過新竹市新鮮事、新竹市健康好讚及衛生局所網站廣為宣傳，以民眾提升參與率。 3. 針對校園辦理體能促進活動及飲食控制的重要性宣導，辦理健康講座共計 30 場，約 4,071 人參與。 4. 結合社區關懷據點辦理體能促進活動及飲食控制的重要性宣導，辦理健康講座共計 30 場，約 1,424 人參與。 5. 結合千禧小站至各超商協助民眾量血壓及腰圍並教育民眾正確 BMI 值、如何計算及宣導減糖知能共計 16 站，約 1,440 人參與。	

原定成效	實際達成情形	備註
提升天天五蔬果攝取比率： 辦理職場、社區關懷據點及 校園健康飲食暨健康體能 講座	<ol style="list-style-type: none"> 1. 召開跨局處會議 2 場，共同討論以現有資源及活動進行衛教宣導，例如結合社會處共餐據點、社區關懷據點、新竹市農會荔枝節、新竹市蘿蔔節等資源。 2. 運用新竹市健康好讚資源進行天天五蔬果宣導 1 則。 3. 製作「天天五蔬果 運動好健康」創意遊戲板，透過遊戲的方式與民眾互動達宣導的目的。 4. 結合社會處、仁愛社會福利基金會、產發處、民政處辦理宣導活動共計 3 場次。 <ol style="list-style-type: none"> 4-1 結合新竹市社會處蘿蔔節，參與的民眾戴起手套、穿雨鞋，到農田裡擔任「一日農夫」，享受拔蘿蔔、摘採蔬菜的農田樂趣，宣導健康飲食習慣少油、少鹽、少糖、多蔬果，約 2,000 人參與。 4-2 107 年 5 月 19 日結合新竹市政府與財團法人天主教仁愛社會福利基金會等單位於仁愛基金會（晨曦發展中心）共同舉辦「107 年愛 Fun 閃～啟智 vs 衛生・環保愛心園遊會」透過益智結合趣味的遊戲方式宣導天天五蔬果，約 3,000 人參與。 4-3 107 年 6 月 23 日結合產發處辦理荔枝暨農特產品推廣系列活動「荔枝來健走 健康大家有」健走於十八尖山熱鬧舉辦，逾 2,000 民眾熱情參與以促銷活動結合休閒健走，並宣導天天五蔬果及減糖 	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>大革命享瘦多健康還讓民眾能品嚐新鮮在地自產自銷的荔枝。</p> <p>5. 結合社區整合性篩檢宣導，民眾參與篩檢，其中包含身高、體重、腰圍、血壓檢測、健康體位 BIM 宣導、每日養成規律運動及天天五蔬果，檢查者提供一份當季健康蔬果，透過篩檢場次進行民眾認知問卷調查並進行分析，共計 12 場次，約 3,103 人參與。</p> <p>6. 函請本市各局處宣導標語，利用現有跑馬燈進行天天 3 蔬 2 果宣導。</p> <p>7. 結合職場、校園、社區關懷據點或 47 處共餐據點辦理健康飲食暨健康體能講座 84 場次，宣導少鹽少油少糖，天天五蔬果健康飲食，每日力行規律運動 30 分鐘永保健康，約 7,102 人參與，整體認知率達 100%。</p>	
完成本市 3 區社區肥胖防治環境評估工具調查。	<p>1. 本市 3 區肥胖防治環境評估工具調查，依表填報完成。</p> <p>2. 結合本市各局處及 122 個里里長簽署訂定「關心社區肥胖環境」生活公約。</p> <p>3. 本局召開 2 次專家輔導及業務聯繫會議，並邀請衛生所、社區健康營造單位、健康促進學校及健康促進醫院共同參與，透過資料分析，檢視評估過程，訂定改善項目擬定改善計畫及 PDCA 分析並執行(計畫如附件 4)。</p>	
設置社區營養衛生教育示範點，定期辦理講座。	<p>1. 由各區衛生所、社區里長、社區營造單位及專業營養師共同成立推動小組，召開業務聯繫會議共計 2 場次，討論營養衛生教育示範點設置地點</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>及推動符合社區民眾需求的課程。</p> <p>2. 於3區各設置1處營養衛生教育示範點，共計3處(分別東區-軍功里老人關懷站，北區-新民里關懷據點，香山區-朝山社區關懷據點)。</p> <p>3. 結合社會處社區關懷據點，邀請營養師深入社區辦理常態性教育課程，教導如何製備及帶領民眾至北門市場教導如何選購健康食材，每道餐點以少油、少鹽、少糖為原則，於課程後提供民眾營養諮詢服務，共計辦理28場飲食講座，約1,030人參與，民眾回饋:社區阿嬤學會後不僅自己可以享用又可以回家煮給兒女孫子吃，全家一起享用健康美食希望可以多多開辦這樣的課程，讓他們可以將這滿滿的“愛的滋味”健康飲食，帶回去給家人品嚐。</p> <p>4. 製作「幸福的滋味」EDM 透過新竹市新鮮事、新竹市健康好讚及衛生局所網站廣為宣傳，以提升民眾的參與率。</p> <p>5. 製作教育課程宣傳單張公告於衛生所、關懷據點、里長辦公室，以提升民眾參與度。</p> <p>6. 製作均衡飲食衛教單張，於衛生所、關懷據點、里長辦公室等供民眾索取，加強民眾的飲食知能。</p> <p>7. 結合社會處、仁愛社會福利基金會、環保、國稅、稅務局於107年5月19日辦理「107年愛Fun閃～啟智vs衛生·環保愛心園遊會」，宣導營養均衡及健康飲食的重要性，已提升</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	民眾健康知能。	
辦理校園週邊健康飲食輔導示範計畫。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本市國中、國小學校分布，國中 17 所、國小共計 35 所，學生人口統計共計 38,347 人。 2. 結合教育處健康促進學校計畫執行團隊進行本市資源盤點，選定 17 所示範學校進行健康餐飲輔導，擬定校園輔導紀錄表供三區衛生所進入校園推動健康飲食計畫並張貼天天聰明選健康有朝氣海報及掛減糖布條宣導健康飲食議題，截至目前完成 17 所校園宣導。 3. 以非登不可上資料針對 17 所校園周邊店家進行盤整，針對示範學校附近 500 公尺以內進行勾選符合之超商、早餐店、速食店及飲料店餐飲業者共計 144 家店家，3 成以上預計完成 43 家進行校園周邊健康飲食輔導提供 1 項無糖飲品，本局共計完成 51 家店家。 4. 製作跳跳卡供本市參與校園周邊計畫店家掛於櫃台，於民眾購買時，主動介紹該店推動之無糖飲品鼓勵民眾購買，發集點卡凡選擇無糖飲品即可獲得 1 點，集滿 3 點贈送跳跳袋活動，強化行動力，將選用減糖、無糖、白開水內化為日常好習慣，本活動共計 510 人參與。 5. 製作店家及民眾響應簽署版，邀請店家及民眾共同推動減糖 GO 健康活動。 6. 鼓勵各局處於開會或研討會等活動時訂購健康盒餐、健康點心，並禁訂含糖飲料，改喝無糖飲料或白開水。 	

原定成效	實際達成情形	備註
	7. 將參與營養標示健康餐飲之店家名單公告於本局網站，供學校老師、學生選購之參考，促進師生健康。	
健康職場認證目標達成率	1. 為增進職場對健康職場業務之瞭解及申請作業順利進行並推過認證，函文 210 家本市職場，於 107 年 5 月 22 日召開健康職場認證工作坊。 2. 於勞工健檢稽查時宣導職業病之預防、癌症篩檢及戒菸、檳等職場健康促進議題，並鼓勵參與健康職場認證。 3. 擬定健康職場訪查紀錄表供三區衛生所於推動健康職場認證時之參考，以利衛生所輔導職場參與認證。 4. 申請健康職場認證家數共計 59 家。	
辦理健康識能推廣	1. 結合衛生所人力及健康識能專家學者成立健康識能推動小組召開討論會議 2 次。 2. 於 107 年 4 月 9、16 日召集衛生局所及醫療院所辦理健康識能實務工作坊教育訓練 2 場次。	

(二) 精彩照片：

活動場景：健走 GO 健康健走系列活動，鼓勵民眾養成規律運動連續辦理 9 場。



活動場景：於 107 年 5 月 22 日召開健康職場認證工作坊。



活動場景：軍功社區營養示範點-結合營養師辦理飲食講座，教導民眾製作健康餐



活動場景：運動團體營運成果-金華里健康運動舞



活動場景：跨局處辦理親子健走宣導活動



活動場景：減重班，由體適能老師帶領做運動



活動場景：輔導校園週邊店家推出無糖飲品，推動選擇無糖飲品即可獲得跳跳袋活動



活動場景：結合社區整合性健康篩檢，體重、腰圍、血壓檢測、健康體位 BIM 宣導，以提升民眾健康知能。



活動場景：召開衛生所及醫療院所健康識能推動小組會議



活動場景：健康識能推動小組會議紀錄

新竹市衛生局健康識能工作會議

壹、時間：107年5月17日（四）下午3時

貳、地點：新竹市衛生局11樓會議室

參、主席：林春芬科長

肆、出席人員：如簽到簿

紀錄：楊雅淑

伍、主席致詞：略

陸、報告事項：

- 一、本年度召集衛生所、醫療院所及專家學者成立健康識能工作推動小組。
- 二、有關健康識能教育訓練課程擬訂於107年4月9日、16日辦理SIM醫病共享決策介紹及高齡友善-健康識能實務工作坊。

柒、提案討論

提案一：有關健康識能擬訂於辦理SIM醫病共享決策介紹及高齡友善-健康識能實務工作坊，以提升本市衛生所及健康促進機構醫療場域健康識能。

決議：請各區衛生所及醫療院所務必參與本次課程，落實以病人為核心的全人照護目標。

捌、專家委員建議：

為增進衛生所與醫療院所對健康識能的瞭解，進而提供民眾清晰易懂且內容正確的健康資訊，協助民眾能運用相關資訊獲得健康知能，可採用經專家信效度測試過之問卷表執行，或可參考健康識能評估表、健康素養與健康照護相關文章訂定，以評估民眾健康知能之提升。

子計畫 2：中老年健康促進計畫成果

一、執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
<p>(一) 活躍老化</p> <p>目標 1：提升 65 歲以上長者規律運動比率$\geq 58\%$或增加$\geq 2\%$</p> <p>1. 與現有社區長者運動團體資源結合，建立合作約定，籌組長者規律運動隊</p>	<p>1-1. 由三區衛生所結合本市 34 個社區照顧關懷據點組成 34 隊長者規律運動隊，志工邀請計 6,537 位長輩加入長者規律運動行列，並持續帶領長輩落實規律運動習慣。</p> <p>1-2. 辦理規律運動志工培訓課程 3 場，安排講師指導 65 歲以上老年人身體活動量以每週累計達 150 分鐘的中等費力身體活動，內容包含適合長者居家規律運動課程。</p>	<p>本計畫目標數值為國民健康署於年底統計後提供。</p>
<p>2. 辦理動動健康班</p>	<p>2-1. 三區衛生所招募 65 歲以上長者，辦理「動動健康班」每區 1 班，另東區加辦「長青律動班」1 班，計 4 個班，服務計 98 人。</p> <p>2-2. 有 80% 參與長輩能落實規律運動行為並且大多數長輩認為參加動動健康班對促進自己健康有所幫助，並表示願意再參加。</p> <p>2-3. 體適能分析：大部分參與長輩皆因老化而導致肢體平衡力、肌耐力及柔軟度部份，分別有 33%、25%、28% 長輩顯示變差，經過課程中加強肌力活動介入並練習後，於後測中，分別降低至 28%、20%、12% 長輩顯示變差，所以強化肌力運動課程對中老年人體適能提升有助益。</p>	
<p>目標 2：營造高齡友善社區涵蓋率$\geq 33\%$</p> <p>1. 成立跨單位平台及專家輔導團隊</p>	<p>新竹市共計 3 個行政區，並結合社區健康營造計畫於東區及北區，亦擴及至香山區共同推動高齡友善社區，涵蓋率達 100%。</p> <p>1-1. 本市社區健康營造業務係透過跨局處所設「長期照顧推動小組」，並結合已成立「新竹市營造健康暨高齡友善城市」、「健康照護機構參與健康工作」等推動平台，所組成工作推動小組，107 年 6 月 21 日召開會</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
<p>2. 確立推動活躍老化及高齡友善議題後，並辦理老人相關健康促進活動。</p> <p>3. 建立輔導機制</p> <p>4. 辦理轄內高齡友善社區工作者之實務工作培訓課程 2 場</p>	<p>議，進行跨局處與跨專業領域橫向及縱向業務之協調與溝通，以使各單位協力合作，提升業務推動成效。</p> <p>1-2. 107 年 4 月 9 日召開本市健康及高齡友善城市指標討論會，會議上針對本市健康及高齡友善城市推動方向進行討論，並將進一步修訂本市高齡友善城市指標。</p> <p>1-3. 107 年 4 月 13 日本市跨局處老人福利推動小組會議，針對「高齡發展力」相關政策進行案例分享並進而瞭解各縣市執行概況。</p> <p>2-1. 東區衛生所及台大醫院新竹分院結合社區資源團體，依 WHO 八大系統營造高齡友善社區計 8 個里別。</p> <p>2-2. 辦理健康體能 12 個班、參加 360 人。</p> <p>2-3. 提供高齡營養衛生教育及銀髮健康餐示範教學 7 場，計 150 人參加。</p> <p>2-4. 促進長者社會參與，辦理 1 場「戀戀東遊，認識鄰近里別」176 人參加、1 場「風城地方手路菜大募集」共計 25 組參賽者共同參加，及 1 場長青運動會暨祖孫同樂會 120 人參加。</p> <p>3-1. 結合相關單位於 107 年 3 月 9 日召開社區營造工作推動小組會議，以利轄內老人健康促進工作推動。</p> <p>3-2. 於 107 年 6 月 20 日、107 年 10 月 29 日辦理社區健康營造工作計畫專家輔導會議各 1 場，邀請專家實地輔導，協助社造單位瞭解執行推動現況、困難並提供解決方法。</p> <p>3-3. 107 年 8 月 1 日前往苗栗縣大湖鄉衛生所參訪觀摩，透過交流與互動，互相學習實務運作及推動經驗，以為日後精進執行之參考。</p> <p>4-1. 為增進衛生所及健康照護機構工作人員對健康識能的瞭解，並運用相關知能提升各項健康議題推展效能，於 107 年 4 月 9 日</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
<p>目標 3：組隊參與活躍老化競賽活動，並推派 2 組隊伍</p> <p>1. 結合社區資源，老人組隊參與表演競賽活動</p> <p>2. 於 7 月底前辦理市決賽，提升本市社區參賽單位榮譽感及成就感</p>	<p>第 1 場邀請陳汶均老師就「醫病共享決策與健康識能概念說明」及「健康識能實務應用與友善教材發展」等 2 項主題，給予專業指導及與學員交流計 4 個小時，有 70 人參加。</p> <p>4-2. 第 2 場 107 年 4 月 16 日陳汶均老師繼續帶領學員依健康識能友善教材 6 大評值指標，採小組分享與討論方式，提升實務工作者在臨床實務照護應用與技能，本市三區衛生所全數 25 名同仁皆運用一周前課程內容，分別各設計 1 份「高血壓健康識能友善教材」，並在課堂上與其他學員分享，相關素材將提供並運用於社區高齡友善慢性病照護衛教推廣。</p> <p>1-1. 本市三區衛生所結合社區發展協會、長青會、社區照顧關懷據點及里辦公室，共推派 9 隊團體計 350 位長輩參賽。</p> <p>2-1. 於 107 年 6 月 30 日辦理「2018 花漾爺奶動動 show」競賽市決賽 1 場，90 歲以上長輩計 14 人，最高齡為 97 歲，締造高齡長輩參賽歷年最多的紀錄，市長蒞臨倡議活躍老化政策。</p> <p>2-2. 於市決賽中，選出科園及民富社區 2 隊，北區民富社區發展協會及東區科園社區發展協會 2 隊團體參加 107 年 8 月 10 日（星期五）「2018 樂齡活現-阿公阿嬤活力旺」中區競賽，長輩計 100 人前往參賽，本市科園社區榮獲「活力舞台組」銀牌獎、民富社區榮獲「活力律動組」銅牌獎肯定。</p> <p>2-3. 東區科園社區發展協會代表本市參加 107 年 10 月 5 日「2018 樂齡活現-阿公阿嬤活力旺」全國競賽當日榮獲活力舞臺組全國總決賽銀牌，另外科園社區百歲人瑞黎添</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
<p>目標 4：提升大眾對失智症的認知</p> <p>1. 運用 1 種多媒體傳播推廣方式，提升大眾對失智症的認知</p> <p>2. 舉辦高齡友善跨世代活動 1 場</p> <p>3. 提供訓練教育與課程 2 場</p>	<p>霖阿公，也代表上台接受蔡英文總統頒發獎牌。</p> <p>以多元行銷管道宣導失智症預防媒體露出 4 種，內容如下：</p> <p>1-1. 北區、香山衛生所分別將影片「認識失智症與失智症的徵兆和預防」，瀏覽達 1,302 人次。及 AMANI 阿嬤妮「預防暨延緩失智症自我管理」放置於衛生所網站廣宣，瀏覽達 358 人次。</p> <p>1-2. 於新竹市健康好讚 FB 宣導「失智症預防 5 要 4 不」計 95 人按讚，11 次分享，及「失智症 10 大警訊」計 81 人按讚，12 次分享。</p> <p>1-3. 結合「2018 花漾爺奶動動 show」活動，透過跑馬燈、現場懸掛布條方式，讓現場參加表演競賽的長輩與加油打氣的民眾認識「預防失智，要運動、要動腦、要社會參與」。</p> <p>1-4. 承上，配合大型活動新聞稿露出 1 則，透電子媒體廣傳，讓民眾前往瀏覽，提升對失智症預防的認知。</p> <p>2-1. 本市建立跨局處，結合社區關懷據點、社區健康營造推動單位、醫療院所於 107 年 6 月 20 日辦理「123，顧健康，好簡單」高齡友善、失智友善跨世代活動 1 場，共同宣導失智症預防，透過大型活動、利用媒體行銷，提升大人小孩族群民眾對失智症認識，計 700 人參加。</p> <p>3-1. 結合各社區資源團體、警、民政及消防系統等志工資源組織及一般民眾，提供失智症預防教育訓練計 6 場，參加人數達 546 人。</p>	
<p>(二) 推動慢性病照護網</p> <p>目標 1：提升轄區糖尿病病患加入糖尿病品質支付服務方案之醫療院所的個案照護率$\geq 55\%$。</p>		<p>本計畫目標數值為國民健康署於年底統計</p>

原定成效	實際達成情形	備註
<p>目標 2：提升轄區內之糖尿病照護品質，有關轄區醫療院所糖尿病人尿液微量白蛋白(microalbumin)之檢查率$\geq 50\%$及進步率$\geq 15\%$。</p> <p>1. 擴充醫師、營養師及護理師等照護人力。</p> <p>2. 衛生所建立醫療院所輔導機制，組成轄區在地合作照護網絡</p>	<p>1-1. 結合醫療院所辦理「三高及慢性腎臟病防治」教育訓練 2 場，說明如下：</p> <p>(1) 107 年 4 月 18 日與國軍新竹地區醫院附設民眾診療服務處結合辦理，研習人數達 153 人。</p> <p>(2) 107 年 6 月 26 日與台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人新竹馬偕紀念醫院結合辦理，研習人數達 44 人。</p> <p>1-2. 於 107 年 4 月 28 日辦理糖尿病共同照護網醫事人員認證「專業知識」課程考試 1 場次，考試人數總計 23 人，及格人數計 20 人，另為提高加入糖尿病品質支付服務方案醫事人員便利性，提供「隨到隨考」服務，有 25 人利用。</p> <p>1-3. 今年糖尿病共同照護人員證書之申請共計 52 人（醫師 19 人、護理人員 27 人、營養師 6 人及藥師 0 人）其中新加入醫師 15 人、護理人員 26 人、營養師 3 人，比去年多 44 人。</p> <p>2-1. 於 107 年 3 月 15 日赴宜蘭縣標竿學習與參訪，研討糖尿病策進作為，學習「拜訪說帖」經驗。</p> <p>2-2. 針對 106 年照護品質指標成果欠佳之院所，協同衛生所主管個別拜會，爭取院所重視。</p> <p>(1) 107 年 3 月 28 日拜訪台大醫院新竹分院。</p> <p>(2) 107 年 4 月 18 日拜訪南門醫院。</p> <p>(3) 107 年 10 月 15 日辦理台大醫院新竹分院糖尿病健康促進機構實地輔導</p>	<p>後提供。</p>

原定成效	實際達成情形	備註
3. 整合醫療院所提供糖尿病品質照護服務	<p>訪查。</p> <p>2-3. 衛生所每季訪視輔導 103 家醫療院所。</p> <p>2-4. 盤點匡列符合糖尿病收案條件達 100 人以上之醫療院所，衛生局所親自拜訪輔導照護方案醫療給付，增加加入共照網意願，說明如下：</p> <p>(1) 107 年 8 月 21 日拜訪林啟銘內科診所。</p> <p>(2) 107 年 8 月 23 日拜訪實和診所。</p> <p>3-1. 每個月定期與衛生所召開醫療院所執行糖尿病照護品質工作連繫會議。</p> <p>3-2. 每季函送回饋各醫療院所糖尿病照護品質指標執行成果。</p> <p>3-3. 於 107 年度整合醫療資源，再增加 2 家診所加入糖尿病共同照護網行列，共同推動慢性病業務，名單如下：</p> <p>(1) 107 年 7 月 13 日香山新美診所。</p> <p>(2) 107 年 7 月 23 日東區康德診所。</p> <p>(3) 107 年 12 月 17 日東區億安診所。</p>	
4. 推廣慢性疾病健康照護管理	<p>4-1. 三區衛生所提供每週 1 次慢性病防治血壓量測及異常個案追蹤管理服務，給予相關衛教諮詢及轉介人次，達 1,500 人次。</p> <p>4-2. 辦理社區健康篩檢相關活動計 12 場次，，並與 5 家醫療院所共同針對異常個案追蹤管理及建立照護分工。。</p>	
5. 辦理專家輔導會議，與共照網機構共同研討、促進交流，增進執行效能	<p>5-1. 與本市醫療院所及三區衛生所，於 107 年 3 月 2 日召開慢性病預防暨照護專業團隊業務連繫會議，計 65 家醫療院所參加，凝聚業務推動共識。</p> <p>5-2. 於 107 年 7 月 26 日辦理糖尿病照護觀摩學習暨分享會議，計 40 人參加，10 家院所就目前執行現況、困難及建議進行分享，另邀請在臨床實務有豐富經驗專家委員蒞臨指導，並與與會人員互相交流、共同研討及提供專業意見，俾增進執行效能。</p>	
6. 強化並結合糖尿病	6-1. 三區衛生所結合糖尿病支持團體，辦理計	

原定成效	實際達成情形	備註
<p>病友團體之功能及運作</p> <p>7. 運用媒體宣導，增進糖尿病防治健康識能，提升糖尿病照護品質</p> <p>目標 3：提升轄區衛生所慢性病防治照護量能，轄區衛生所編制內醫事人員取得糖尿病共同照護網醫事人員認證比率$\geq 80\%$或轄區衛生所編制內未取得認證之醫事人員通過糖尿病共同照護網醫事人員專業知識課程筆試比率$70\% < \text{通過率} \leq 100\%$。</p> <p>1. 辦理糖尿病共同照護網認證學分診療見（實）習</p> <p>目標 4：提升轄區 18 歲以上民眾對腰圍警戒值</p>	<p>12 場次課程活動，每場次 25 至 30 人，增進病友自我照顧能力。</p> <p>6-2. 結合醫療院所共同推動，場次如下：</p> <p>（1）國軍新竹地區醫院附設民眾診療服務處於 107 年 3 月 12 日及 6 月 30 日香山辦理，共 133 人參加。</p> <p>（2）台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人新竹馬偕紀念醫院 107 年 3 月 19 日及 6 月 11 日，共 49 人參加。</p> <p>7-1. 於 107 年 2 月 19 日大年初四，發布「提醒春節健康吃 10 大守則 守護家人健康過好年」新聞稿 1 則。</p> <p>7-2. 於 107 年 5 月 24 日新竹市健康好讚 FB 宣導糖尿病護眼「眼底檢查」及「自我管理 7 守則」各 1 則，透過按讚與分享強化民眾認知行為。</p> <p>7-3. 利用社區血壓站辦理提升民眾對減鹽飲食、定期監測血壓等三高及腎臟病防治認知宣導計 20 場，服務達 3,453 人。</p> <p>1-1. 今年三區衛生所 25 名公衛 19 位通過實習，並依糖尿病照護網相關基準規定，取得認證。</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
<p>認知率$\geq 55\%$。</p> <p>1. 運用多元化媒體行銷管道，進行衛教宣導活動</p> <p>2. 結合及運用現有資源，共同營造支持性環境</p> <p>目標 5：提升 40 歲-64 歲民眾利用成人預防保健服務之人數成長率$\geq 10\%$</p> <p>1. 結合社區資源團體，運用多元化媒體行銷管道擴大宣導</p>	<p>1-1. 局所與 14 家醫療院所合作同步以網頁、跑馬燈方式，加強三高、腎臟病防治、腰圍警戒值宣導。</p> <p>1-2. 配合 3 月國際腎臟病日及 11 月世界糖尿病日，由三區衛生所結合轄內各醫療院所懸掛宣導布條，宣導腰圍警戒值達 1 週以上，宣導計 14 場。</p> <p>1-3. 於 107 年 6 月 1 日至 7 月 25 日及 107 年 11 月 12 日至 12 月 11 日結合新竹地區亞太電台，腰圍標準宣導廣播計 110 檔次。</p> <p>2-1. 由三區衛生所結合社區資源，透過里辦公室、37 個社區及職場、8 家校園等深入社區進行宣導，辦理腰圍及代謝性症候群宣導活動計 20 場，計 2,479 人。</p> <p>2-2. 結合 12 場整合性社區篩檢活動，共同宣導正常腰圍警戒值，計 3,000 人。</p> <p>2-3. 響應 107 年 6 月 2 日世界高血壓日，結合財團法人千禧之愛健康基金會「千禧健康小站全國健康月」，提供民眾量測血壓及腰圍活動，健康小站計 16 站，服務計 350 人。</p> <p>1-1. 運用多元媒體通路提升成健利用，說明如下：</p> <p>(1) 於 107 年 6 月 11 至 20 日期間計 10 天，由在地新竹振道有線電視台以跑馬燈方式播放。</p> <p>(2) 另於 107 年 6 月 21 至 30 日及 107 年 11 月 11 日至 11 月 30 日期間計 10 天，運用成人預防保健服務 CF 影片二部（外表篇與需要篇），辦理健康傳播宣導 120 檔次。</p> <p>(3) 107 年 2 月 12 日於新竹市健康好讚 FB、局所網頁同步宣導「94 愛健康，成人健檢四癌篩檢揪你來」。</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
<p>2. 建立衛生所與在地特約醫療院所等群體醫療體系之合作機制</p> <p>3. 建置「整合性篩檢服務網」</p> <p>4. 辦理篩檢服務獎勵方案</p>	<p>1-2. 結合 107 年 3 月 31 日整合性篩檢開跑記者會電子新聞稿文宣宣導民眾多加利用 95 家醫療院所提供「成人健檢」，預防篩檢平日不間斷服務。</p> <p>2-1. 為提升本市民眾成人預防保健服務利用率於 106 年 12 月 20 日召集三區衛生所開政策說明會，107 年 3 月 2 日辦理特約醫療院所成健業務說明會，邀請 95 家共同加入響應推動行列。</p> <p>2-2. 共同規劃辦理成健服務，結合癌篩提供「愛健康」計 94 場次活動，分別東區 38 場、北區 32 場及香山 24 場。</p> <p>2-3. 與轄區特約醫療院所合作，並邀約成健未篩民眾至該院所接受健檢。</p> <p>2-4. 與轄區醫療院所合作，訂每週二、四上午於東區衛生所辦理成健篩檢。</p> <p>3-1. 規劃 12 場整篩，提供假日時段成健服務。</p> <p>3-2. 整合轄區 95 家醫療院所提供「成人健檢」，有 50 家免掛號費，讓預防篩檢服務平日不間斷。</p> <p>3-3. 每月統計考評指標，每季回饋執行績效予特約醫療院所。</p> <p>3-4. 每月召開業務連繫會議研討與精進。</p> <p>4-1. 研訂「做健檢、顧健康、抽萬金！」抽獎辦法，鼓勵民眾做「四大癌症篩檢」及「成人健檢」，即可參加抽獎，最大獎一萬元禮券。</p> <p>4-2. 規劃「成健績優門診服務評比計畫」，邀請特約醫療院所共同推動。</p> <p>4-3. 107 年 11 月 21 日（週三）辦理「107 年保健業務績優單位成果表揚暨頒獎典禮」，由副市長沈慧虹代表市長林智堅頒獎給成人預防保健服務表揚肯定成效優異的醫療院</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>所、衛生所及志工。</p> <p>4-4. 另本市自 104 年起持續推動社區到點整合性篩檢服務，5 大醫院於假日特別動員社區到點服務，共計篩檢 3,103 人次。本年度更結合 95 家特約醫療院所加入成人預防保健服務，有 50 家診所免掛號費，讓本市平日假日守護不間斷，提供親近、便利服務。</p>	

二、精彩照片：



說明：
運用多元媒體，結合大型活動宣導腰圍八九十警戒值。



說明：
失智症預防宣導「預防失智，要運動、要動腦、要社會參與」。



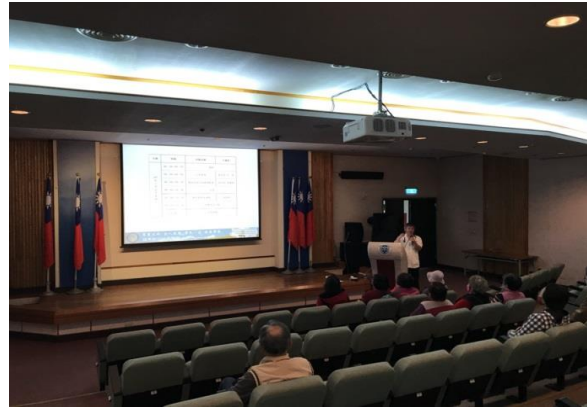
說明：
107 年 6 月 30 日辦理「花漾爺奶動動秀」，增進長輩社會參與，預防失智，市長支持長者競賽活動，到場為長輩加油打氣，倡議活躍老化政策。



說明：
107 年 10 月 5 日「2018 樂齡活現-阿公阿嬤活力旺」全國總決賽，新竹市代表科園社區「風城印象來去逗熱鬧」。



說明：
107年4月28日辦理糖尿病共同照護網醫事人員認證「專業知識」課程電腦考試。



說明：
107年4月18日與國軍新竹地區醫院附設民眾診療服務處共同辦理糖尿病照護網繼續教育課程，研習人數計153人。



說明：
107年7月26日辦理糖尿病照護觀摩學習暨分享會議。



說明：
每個月召開業務連繫會議，進行糖尿病及成人預防保健服務策略研討與精進。

94愛健康

成人健檢 & 四癌篩檢 揪你來！

- 定期健檢有補助 您的健康阮照顧 -

成人健檢

40-64歲民眾
▶ 每3年一次

65歲以上長者
55歲以上原住民
35歲以上小兒麻痺者
▶ 每年補助一次

乳癌篩檢

45-69歲婦女
40-44歲二等婦
曾有乳癌家族史者
▶ 每2年一次

乳房攝影檢查

大腸癌篩檢

50-74歲民眾
▶ 每2年一次

糞便潛血檢查

子宮頸癌篩檢

30歲以上婦女
▶ 每年一次

子宮頸抹片檢查

口腔癌篩檢

30歲以上民眾
有嚼檳榔(已戒檳)
或吸菸者
▶ 每2年一次

口腔黏膜檢查

請洽本市三區衛生所

東區衛生所 523-6158
北區衛生所 535-3969
香山衛生所 530-8674

健檢超級重要 定期維護 加強保固！

說明：
創作「94愛健康，成人健檢四癌篩檢揪你來」健康素材，規劃94場活動，提供民眾受檢便利性。

活動名稱	對象	活動期間	活動方式	獎項
績優門診服務評比	本市成健特約醫療院所，共109家（東區72家、北區32家及香山5家），至少篩檢服務達100人，才可參加本績優門診評比計畫。	自107年2月12日至107年10月31日	<p>(一) 成人預防保健服務績優單位：</p> <p>1. 107年成人預防保健篩檢服務人數最多者：</p> <p>(1) 區域醫院組：擇優取1名。</p> <p>(2) 地區醫院組：擇優取1名。</p> <p>(3) 基層診所組：擇優前10名。</p> <p>2. 進步獎：與106年同一期間申報量比較，成長最多者，且至少服務達100人：</p> <p>(1) 區域醫院組：擇優取1名。</p> <p>(2) 地區醫院組：擇優取3名。</p> <p>(3) 基層診所組：擇優取10名。</p> <p>(二) 轄區成人預防保健服務績優衛生所：</p> <p>1. 篩檢目標人數有達到年度所訂利用率達30%目標者。</p> <p>2. 依各轄區成人預防保健服務利用率（與106年同一期間申報量比較，成長最多者）：衛生所擇優取1名。</p> <p>(三) 成人預防保健服務熱心推動單位：由衛生所自行推薦轄內熱心參與並配合推動辦理成人預防保健服務者：數名。</p>	頒發3,000元商品禮券及獎座(牌)乙座

說明：
規劃醫療院所端成人預防保健服務獎勵方案與評比，提升轄內特約醫療院所參與意願。

子計畫 3：癌症篩檢與檳榔健康危害防制計畫成果

一、執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
<ol style="list-style-type: none"> 1. 利用多場次之設站篩檢，達早期發現，早期治療。 2. 辦理癌症防治擴大（校園、社區、職場、公會團體等）宣導活動，讓民眾瞭解癌症防治的重要性並身體力行，以確保健康。 3. 辦理「做篩檢、顧健康、抽萬金」活動，以提高民眾篩檢率。 4. 運用多元（電訪、家訪、明信片、簡訊、宣傳單等）通知方式，邀約民眾篩檢。 5. 運用多元（電台託播、公車車體、戶外看板、新聞稿、遺失的微笑 DVD）宣導行銷癌症防治及檳榔防制。 6. 輔導基層診所參與癌症篩檢，增加民眾篩檢便利性，以增加民眾篩檢意願。 7. 結合醫院辦理戒檳衛教服務。 8. 辦理全市國高中檳榔防制網路大會考。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理社區設站篩檢共計完成 122 場次。 2. 辦理癌症防治宣導活動共計完成 50 場次。 3. 於 107 年 11 月 30 日於本局辦理抽獎活動，共 77,609 人次參加，13 人獲獎，最高獎金 1 萬元。 4. 運用多元（電訪、家訪、明信片、簡訊、宣傳單等）通知方式，邀約民眾篩檢，三癌篩檢率平均達 107.9%。 5. 運用多元（電台託播、公車車體、戶外看板、新聞稿、遺失的微笑 DVD）宣導行銷癌症防治及檳榔防制，媒體露出達 25 則。 6. 本市基層診所共 429 家，參與癌症篩檢基層診所共計 149 家，衛生局、所仍持續輔導邀約基層診所參與癌症篩檢。 7. 結合醫院辦理戒檳衛教服務，共計完成衛教 228 人，成功協助 136 人持續戒除檳榔。 8. 辦理全市高中及國中小檳榔防制網路大會考計約 5,000 人參加，並於 11 月 30 日以電腦隨機抽樣 100 名獲商品券 1,000 元。 	

二、精彩照片：

健康篩檢活動記者會



校園辦理拒檳宣導活動



結合各局處宣導拒檳議題



癌症篩檢社區到點服務



營造無菸檳休閒好環境



基層診所參與大腸癌篩檢績優表揚



子計畫 4：婦幼健康促進計畫成果

一、執行成效：(請儘量以量化及條列式方式撰寫資料)

(一) 出生性別比之宣導

原定成效	實際達成情形	備註
1. 轄區縮小出生性別差距之醫事人員教育訓練或民眾宣導：鄉鎮市數 ≤ 20 個完成8場宣導	1. 衛生所結合鄰里及醫療院所資源，辦理民眾之生育觀念宣導活動共16場次，計1,483人次參與；醫事人員生育觀念宣導活動共5場次，計337人次參與。	
2. 轄區內產檢醫療院所(含人工生殖機構)輔導比率。	2-1. 由衛生所每季(2月、5月、8月、11月)20日前呈報轄區內產檢及接生醫療院所(含人工生殖機構與醫事檢驗所)計30家，共完成120份輔導紀錄；並加強輔導正確之生育觀念。107年1月1日至12月31日總接生人數7,361人，出生性別比為1.0567。 2-2. 由衛生所每季(2月、5月、8月、11月)20日前呈報轄區內各醫療院所(含人工生殖機構及醫事檢驗所)有無提供性別篩選服務之相關廣告。 2-3. 於次年1月10日規定期限前，函復本市辦理宣導情形及疑涉違規案件之查復情形。	

(二) 營造母嬰親善的哺乳環境

原定成效	實際達成情形	備註
1. 鼓勵轄區內醫療院所參與母嬰親善醫療院所認證及輔導產後護理機構，營造親善的母乳哺育環境。	1-1. 於107年4月10日及6月27日辦理母嬰親善研習會2場次，計324人次參與。鼓勵從事母嬰業務相關人員參與以提升照護品質；另加強醫療院所鼓勵產後及早母嬰肌膚接觸及母嬰同室。 1-2. 本市於母嬰親善醫療院所認證機構	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>之出生數涵蓋率達 99.03%(107 年出生數：7,361 人；母嬰親善醫院出生數：7,290 人)。</p> <p>1-3. 結合母嬰親善醫院、產後護理機構及三區衛生所持續辦理母乳支持團體共 39 場次，計 407 人次參與。</p> <p>1-4. 辦理「新竹市 107 年親善哺集乳室認證活動」，邀請公、私部門職場單位參與，去年（106）親善哺集乳室認證活動通過認證家數共有 51 處，其中特優認證 26 處，今年再次鼓勵設置參與認證家數共有 35 處，其中特優認證 15 處。</p> <p>1-5. 於 8 月 1 日辦理本市國際母乳週-「親親寶貝愛之泉特優哺集乳室頒獎活動」，邀請本市特優哺集乳室單位共同響應母乳哺育政策，計 150 人次參與。</p> <p>1-6. 本局持續推廣友善新竹哺乳室 app，讓民眾外出也不需擔心哺乳問題，並宣導 7 歲以下兒童健檢強化幼兒健康。</p>	
2. 針對轄內親子經常出入之公共場所鼓勵設置母乳哺育相關措施。	2. 於大型活動(>100 人)及輔導職業場所配合設置哺集乳室以便利民眾使用，本市完成共 6(場/家數)，分別為：風的運動場(大型活動)、新竹市赤土崎停車場、新竹 241 藝術空間、富邦人壽保險股份有限公司新竹大樓、愛兒悅婦幼用品館及新竹市香山戶政事務所。	

(三) 原住民及新住民婦幼健康管理

原定成效	實際達成情形	備註
------	--------	----

原定成效	實際達成情形	備註
1. 落實新住民生育健康指導及諮詢檢核	<p>3-1. 本市 107 年新住民應指導及諮詢檢核人數為 122 人，建卡管理人數 122 人，達成率 100%。</p> <p>3-2. 辦理新住民生育健康宣導，共 19 場次；東區：3/29、4/1、4/11、4/19、5/6、6/24、7/1，共 7 場；北區：11/1、11/2、11/5、11/6、11/7、11/8，共 6 場；香山：3/29、4/2、4/12、5/20、6/6、6/10，共 6 場。</p> <p>3-3. 於 107 年 8 月 23、24 日及 9 月 7、8 日辦理新住民生育保健通譯員培訓課程。</p>	
2. 提供設籍未納保新住民婦女之產前檢查，提升產檢利用率	<p>2-1. 新住民設籍未納保新住民婦女之產前檢查人數計 73 人，共件申請 323 案次，費用 151,496 元，利用率 100%。</p> <p>2-2. 宣導設籍前未納保之新住民接受產前檢查時可向戶籍所在地申請產前補助。</p>	
3. 落實原住民生育健康指導及諮詢檢核	<p>3-1. 本市 107 年原住民應指導及諮詢檢核為 444 案，全數均已完成，達成率 100%。</p> <p>3-2. 辦理原住民生育健康宣導，共 6 場次，東區：5/25、7/1，共 2 場；北區：6/3、8/4，共 2 場；香山：11/6、11/21，共 2 場。</p>	

(四) 新生兒聽力篩檢

原定成效	實際達成情形	備註
宣導新生兒聽力篩檢之重要性，提高篩檢陽性個案完成確診率	<p>1. 結合母乳支持團體活動及社區資源辦理宣導新生兒聽力篩檢共 28 場次，計 1,823 人次參與。</p> <p>2. 針對出生 3 個月內新生兒尚未完成聽</p>	統計人數：篩檢陽性個案出生日期為 106 年 7 月 1

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>力篩檢之個案由地段公衛護士加強衛教及轉介。</p> <p>3. 督導確診醫療機構及時鍵入陽性個案完成確診結果，以及早接受療育，同時篩檢確診為新生兒聽力缺損者，由確診醫療機構進行繼續追蹤後續療育之情形。</p> <p>4. 本市新生兒初篩率達 99.13%，確診率達 96.97%。</p>	日至 107 年 6 月 30 日

(五) 兒童近視防治

原定成效	實際達成情形	備註
1. 辦理學前兒童視力保健重要性宣導活動	<p>1-1. 本市三區衛生所結合鄰里及幼兒園辦理宣導視力保健及兒童視力照顧者近視防治宣導教育共 30 場次，計 3,655 人次參與。</p> <p>1-2. 配合各局處宣導視力保健宣導活動，分別於 107 年 5 月 19 日於新竹市天主教仁愛基金會愛 Fun 閃~愛心園遊會辦理宣導，另活動以宣導方式進行，會後進行有獎徵答，讓民眾深入了解預防近視之重要性。</p> <p>1-3. 配合市府社會處托嬰中心及教育處幼兒園公共安全聯合稽查約 156 家次，加強宣導活動區桌面光度應達 350Lux 及黑板光度應達 500Lux，並衛教天天戶外遠眺 120〈遠眺 120 分鐘〉及規律用眼 3010〈用眼 30 分鐘休息 10 分鐘〉，以預防學童近視。</p>	
2. 針對幼教老師、園長、教保員辦理學前兒童視力保健研習會	2-1. 於 107 年 6 月 2 日及 6 月 30 日，針對幼教老師、園長及教保員辦理兒童視力保健研習會共 2 場次，計 240 人次參與。	

原定成效	實際達成情形	備註
	2-2. 視力保健研習會上安排眼科醫師衛教兒童視力保健之重要性及協助孩童進行視力檢查，並安排回覆示教。	
3. 完成本市滿 4 歲及 5 歲兒童視力及斜弱視立體感篩檢	3. 本市 107 年度 4 歲兒童視力篩檢計 5,157 人次，另 5 歲兒童視力篩檢計 5,955 人次，篩檢率達 100%。	
4. 提高滿 4 歲及 5 歲兒童視力確診率	<p>4-1. 本市三區衛生所結合幼兒園辦理視力篩檢及斜弱視立體感篩檢，如有異常個案，協請家長攜帶視力篩檢異常通知轉介單至各眼科專科診所或醫院進行複檢。</p> <p>4-2. 未完成複檢之個案，由地段公衛護士加強衛教及轉介。</p> <p>4-3. 本市 107 年度 4 歲兒童視力應複檢人數計 695 人次，另 5 歲兒童視力應複檢人數計 511 人次，經眼科專科診所或醫院確診 1,206 人次，確診率達 100%。</p>	
5. 針對高風險近視兒童給與關懷協助	<p>5-1. 本市 107 年度 4 歲兒童視力異常近視問題人數達 146 人次，占總視力異常問題的 2.8%，另 5 歲兒童視力異常近視問題人數達 250 人次，占總視力異常問題的 4.2%。</p> <p>5-2. 針對近視高風險兒童，由地段公衛護士加強衛教，並提醒應定期帶兒童至眼科診所追蹤，以防止視力繼續惡化。</p>	

(六) 青少年性健康促進管理

原定成效	實際達成情形	備註
1. 完成已生育未成年少女避孕管理率	1-1. 依據國民健康署「出生通報系統統計(以現居地為主)已生育未成年少女」資料, 107 年 1 月 1 日至 12 月 31 日計 35 人, 並予避孕相關衛教指導, 完成率 100%。 1-2. 持續輔導本市陳建銘婦產科診所青少年生育保健親善門診持續運作, 其門診服務計 29 人次、電話諮詢計 38 人次、衛教服務計 111 人次。	
2. 青少年性健康促進宣導	2. 結合各級學校辦理青少年性教育宣導活動共 24 場次, 計 5,115 人次參與。	

二、精彩照片：

活動場景：醫事人員出生性別宣導



活動場景：出生性別社區宣導



活動場景：辦理母嬰親善研習會



活動場景：特優哺集乳室



活動場景：國際母乳週-「親親寶貝
愛之泉特優哺集乳室頒
獎活動」



活動場景：特優哺集乳室受獎單位



活動場景：新設置哺集乳室



活動場景：辦理母乳支持團體



活動場景：辦理兒童視力研習會



活動場景：辦理兒童視力回復示教研習會



活動場景：辦理青少年性健康促進宣導



活動場景：新住民通譯員培訓課程



活動場景：新住民生育健康宣導



活動場景：原住民生育健康宣導

