

## 子計畫 1：營造健康生活環境計畫成果

### (一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註												
1.推動成年人及長者身體活動	<p>1.完成選定一鄉鎮社區辦理提升成人及長者運動計畫 100%</p> <p>(如附成果報告書)，完成現況問題評估、資源盤、計畫策略改善方案、及平價執行等。</p> <p>(1) 完成委員會成立及召開 2 次委員會議</p> <p>(2) 辦理社區運動班 2 班(馬可任、馬太鞍)總計 72 人，完成動動 150 規律運動率前測 44.4%，後測 84.72%。</p> <p>(3) 班員參與運動班出席率最高至最低出席率區間:馬可任 65-100%、馬太鞍 81-96.88%。</p> <p>(4) 制定績優出席獎勵措施及成果發表會頒獎。</p> <p>(5) 107.10.3 於光復高職辦理活動成果發表會，總計 282 名成員與會。</p> <p>2.完成成立提升運動工作小組</p> <p>完成全縣 13 鄉鎮成立提升運動工作小組，總計召開 28 場次工作小組會議，總計 251 人與會，目標完成率 100%。</p> <p>3.結合全縣 13 鄉鎮教會、家政班、職場、學校等辦理規律運動講座及運動課程，總計完成 22 場次，1981 人參加，完成各場域結合宣導運動好處，完成率 100%。</p> <p>4.預定提升民眾運動率辦理健走啟動活動 10 場次，總計完成 13 鄉鎮 16 場次計 5661 人參加。完成活動推廣率 100%。</p> <p>5.預定辦理長者運動班 5 班，共計完成 7 班，完成班別辦理 100%。每班 20 人以上，出席率 35% 以上，共計完成 153 堂運動課程。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <th>鄉鎮市</th><th>辦理地點</th><th>課程數</th></tr> <tr> <td>新城鄉</td><td>芥菜種會</td><td>20 堂</td></tr> <tr> <td>吉安鄉</td><td>慶豐教會</td><td>15 堂</td></tr> <tr> <td>壽豐鄉</td><td>光榮社區</td><td>16 堂</td></tr> </table>	鄉鎮市	辦理地點	課程數	新城鄉	芥菜種會	20 堂	吉安鄉	慶豐教會	15 堂	壽豐鄉	光榮社區	16 堂	
鄉鎮市	辦理地點	課程數												
新城鄉	芥菜種會	20 堂												
吉安鄉	慶豐教會	15 堂												
壽豐鄉	光榮社區	16 堂												

原定成效	實際達成情形			備註
2.完成提升天天五蔬果行動計畫	秀林鄉	崇德關懷據點	15 堂	
	卓溪鄉	古風文健站	15 堂	
	花蓮市	慈濟基金會	36 堂	
	吉安鄉	慈濟科大	36 堂	
	合計		153 堂	
	6.完成辦理洄瀾健康好生活大摸彩			
	運用健康好生活卡運動登陸，活動結束交回由衛生認定或見證人認定，經確認完成(3 個月)動動 150 民眾，有機會於 107 年 11 月參與大摸彩。107 年 1 月分送 8000 張，總計回收符合 500 張，完成自訂提升規律運動率 2% 以上。			
	1.107 年 1 月召開花蓮縣跨局處工作研討會，結合相關資源辦理提升天天五蔬果行動計畫，參與單位代表有教育處、農業處、花蓮縣農會、花蓮市農會、花蓮營養師公會、花蓮縣體育會及花蓮縣 13 鄉鎮衛生所等，共同研商推動營養行動計畫。			
	2.營養示範點及工作小組，主要成員有:營養師、學校代表、鄉公所代表、農會家政班、社區據點及鄉鎮衛生所成員等，5 示範點完成 2 次總計 10 次工作會議，執行率 100%。			
	3.運用 5 處營養示範點，以完成營養計畫重要推動範圍，完成目標設置 100%。示範點地點:花蓮市、新城、吉安、壽豐及鳳林等 5 鄉鎮。			
4.營養示範點 5 處營養推廣，每點完成 2 場次，總計完成 10 場次營養師課程實作，完成率 100%。其中結合轄區農會家政班、職場、社區等辦理營養課程，並以均衡飲食-天天五蔬果為執行目標，課程目標執行率 100%。				
5.完成結合花蓮縣社區營養推廣中心，辦理 19 處長者據點營養示範課程推廣，每處 2 場次營養及實作課程，合計 18 場，590 名長者參加。				
6.配合個營養宣導活動，由營養師提供授課後營養諮詢，衛生所電話諮詢或花蓮縣營養推廣中心之相關資源運用。				

原定成效	實際達成情形	備註
3 完成全縣 13 鄉鎮肥胖防治評估調查與改善工作策略與執行	<p>7.運用衛生局所網頁、line 等管道，提供相關營養資訊及活動諮詢。</p> <p>8.完成辦理「洄瀾健康好生活大摸彩」，鼓勵參與天天五蔬果民眾參與摸彩。結合職場、學校、農會家政班、社區營養教育等招募成員，針對持續參與 3 個月以上，運用好生活卡紀錄。總計完成招募 828 人，完成符合天天五蔬果計 180 人，佔 21.7%。</p> <p>9.學校天天五蔬果營養教育推廣，總計全縣 133 處國中、小學校，已全面實施「免費營養午餐」，教育處有設置專職營養師審核菜單，提供天天五蔬果攝取之最佳支持性環境。</p> <p>10. 結合餐飲業者推廣天天五蔬果教育。輔導高齡友善餐飲業者 6 家，完成輔導提供健康小卡，供民眾辨識及健康採購。</p> <p>107 年度進行全縣 13 鄉鎮肥胖評估調查及改善工作執行，以作為年度肥胖防治策略改善重要依據，共計完成 758 份問卷，區分為職場、社區及學校三大部分分析統計，相關肥胖防治推動及執行成效如下說明：</p> <p>1.完成致胖環境跨域小組召開制定改善策略 100%</p> <p>(1)107 年度完成本局及 13 鄉鎮肥胖工作小組會議共計 28 場次，做為防胖防治推動主要依據，完成會議目標召開目標執行率 100%。</p> <p>(2)與跨域小組會議中，完成 13 鄉鎮肥胖策略議題前三項重點議題制定與策略執行 100%，相關社區、學校及職場完成制定策略如下：</p> <p>「社區」1.取得健康便利性、2.肥胖交流活動參與、3.戶外休閒遊憩設施便利性</p> <p>「學校」1.提高健康飲食的便利性 2.幼兒園限制每日螢幕時間少與 2 小時。3.學校肥胖防治交流活動。</p> <p>「職場」1.提高健康飲食的便利性 2.</p> <p>(3)相關未納入策略推動部分，將持續納入未來推動議題。</p>	

原定成效	實際達成情形	備註																																			
4 完成設置 5 處社區營養衛生教育示範點	2.辦理山地鄉健康減重:計有秀林、萬榮及卓溪三鄉鎮，辦理「原鄉健康減重計畫」，總計參與人數 347 人，減重後 BMI 降低 1.69。																																				
	<table><tr><th>鄉鎮</th><th>人數</th><th>減重前公斤數</th><th>減重後公斤數</th><th>減重公斤數</th><th>減重前 BMI</th><th>減重後 BMI</th></tr><tr><td>秀林</td><td>199</td><td>13,922.3</td><td>12,982</td><td>940</td><td>28.3</td><td>26.0</td></tr><tr><td>萬榮</td><td>79</td><td>5,887</td><td>5,662</td><td>225</td><td>29.1</td><td>28.0</td></tr><tr><td>卓溪</td><td>75</td><td>5,707.8</td><td>5,337</td><td>370.8</td><td>28.6</td><td>26.9</td></tr><tr><td>合計</td><td>347</td><td>19,809.3</td><td>18,644</td><td>1,535.8</td><td>28.7</td><td>27.0</td></tr></table>	鄉鎮	人數	減重前公斤數	減重後公斤數	減重公斤數	減重前 BMI	減重後 BMI	秀林	199	13,922.3	12,982	940	28.3	26.0	萬榮	79	5,887	5,662	225	29.1	28.0	卓溪	75	5,707.8	5,337	370.8	28.6	26.9	合計	347	19,809.3	18,644	1,535.8	28.7	27.0	
	鄉鎮	人數	減重前公斤數	減重後公斤數	減重公斤數	減重前 BMI	減重後 BMI																														
	秀林	199	13,922.3	12,982	940	28.3	26.0																														
	萬榮	79	5,887	5,662	225	29.1	28.0																														
	卓溪	75	5,707.8	5,337	370.8	28.6	26.9																														
	合計	347	19,809.3	18,644	1,535.8	28.7	27.0																														
	3.辦理「洄瀾健康大摸彩」:為增進民眾參與「天天五蔬果、規律運動、健康減重」參與健康促進活動動機及興趣，設計洄瀾健康生活卡活動，供民眾參與，凡 3 個月以上符合目標者，並見證人簽名下即可參與大摸彩，總計 1300 名民眾符合健康生活型態摸彩資格，發出 121 項豐富摸彩品。																																				
	4.辦理「長者健康管理」動動班課程 為增進民眾規律運動率，本縣 107 年度成街社區長者運動計畫，總計結合 2 單位團體(慈濟科技大學、慈濟基金會)，計辦理 6 處長者動動班課程，總計 138 位長者參與運動健康管理課程及外展實施課程總計 1386 人次參與，並實施長者前後測，以營造全面性健康支持性環境，本計畫服務涵蓋率(13 鄉鎮)達 53.46%以上。																																				
	2.完成設置 5 處社區營養衛生教育示範點																																				
(1)完成結合花蓮縣社區營養推廣中心營養專業資源，協助計畫推動執行，營養中心參與鄉鎮肥胖委員會議、擔任營養專題、社區營養據點(共餐)輔導、社區營養教育、餐飲業者輔導等，為																																					

原定成效	實際達成情形	備註																								
5 辦理花蓮縣校園周健康飲食示範計畫全縣 30% 學	<p>本縣營養專業資源最佳執行成效。</p> <p>(2)107 年完成社區營養衛生教育示範點:共計鄉鎮為-花蓮市、新城鄉、吉安鄉、壽豐鄉鳳林鎮等 5 鄉鎮，推動社區社區營養示範點座談會及營養實作課程等共計辦理 10 場次。</p> <p>(3)營養示範點完成結合農會家政班，進行營養課程/實作課程，將營養教育深根，推動本縣健康飲食紮跟基礎，總計結合農會家政班活動共計 26 場次 600 人次以上參與。</p> <p>(4)結合「洄瀾銀髮健康小卡」餐飲業者輔導結合花蓮營養推廣中心、花蓮營養師公會，及花蓮縣餐飲業者公會等進行健康飲食環境建置，總計輔導 41 家健康餐飲業者，107 年持續招募 6 家製作銀髮友善餐飲業者，經輔導後通過提供健康餐飲業者，頒贈健康小卡，以利民眾健康採購。</p> <p>營養基準符合:食材軟、體積適度、蛋白質足夠等特色符者，為推薦健康小卡商品:</p> <table><tr><th colspan="3">107 年花蓮縣銀髮健康小卡輔導業者</th></tr><tr><th>順序</th><th>店家名稱</th><th>銀髮健康商品特色</th></tr><tr><td>1</td><td>山本屋壽司</td><td>高蛋白、加纖、在地食材</td></tr><tr><td>2</td><td>吉美味創意風味素食</td><td>加纖、在地食材</td></tr><tr><td>3</td><td>阿貝廚房</td><td>橄欖油、加纖</td></tr><tr><td>4</td><td>回家吃鍋</td><td>高蛋白、在地食材</td></tr><tr><td>5</td><td>幽靈餐車</td><td>高蛋白、加纖</td></tr><tr><td>6</td><td>尚品魯魯味味</td><td>高蛋白、加纖</td></tr></table>	107 年花蓮縣銀髮健康小卡輔導業者			順序	店家名稱	銀髮健康商品特色	1	山本屋壽司	高蛋白、加纖、在地食材	2	吉美味創意風味素食	加纖、在地食材	3	阿貝廚房	橄欖油、加纖	4	回家吃鍋	高蛋白、在地食材	5	幽靈餐車	高蛋白、加纖	6	尚品魯魯味味	高蛋白、加纖	
	107 年花蓮縣銀髮健康小卡輔導業者																									
	順序	店家名稱	銀髮健康商品特色																							
	1	山本屋壽司	高蛋白、加纖、在地食材																							
	2	吉美味創意風味素食	加纖、在地食材																							
3	阿貝廚房	橄欖油、加纖																								
4	回家吃鍋	高蛋白、在地食材																								
5	幽靈餐車	高蛋白、加纖																								
6	尚品魯魯味味	高蛋白、加纖																								
	<p>1.107 年校園周邊計畫輔導 500 公尺商家，應完成 40 所學校，總計完成 49 家學校校園周邊業者輔導 122.5%。</p> <p>2.校園周邊學校業者共計有 217 家，應完成 65 家以上業者，實際完成 76 家業者，目標完成 116.9%</p>																									

原定成效	實際達成情形	備註																																			
校推動	<p>3.業者輔導系經營養師、社區護理師及餐飲業者等共同完成，禿過輔導提供本局設計製作海報及輔導完成之「健康商品」海報，明顯標示供社區家長學生及民眾健康採購。</p> <p>4. 我的減糖世界」金頭腦益智搶答競賽</p> <p>為行銷校園周邊健康飲食，特別與花蓮縣教育處合作辦理全縣性活動「我的減糖世界」金頭腦益智搶答競賽，本活動針對國小學生，3 人一組，於 107 年 6 月 7 日於本局大禮堂辦理，總計 23 隊參與，總計 120 名學生、老師、及家長與會，成為減糖教育訓練之各校最佳健康傳播種子。相關活動績優名單如下：</p> <p>107 年花蓮縣「我的減糖世界」金頭腦績優名單</p> <table><tr><th>名次</th><th>校名</th><th>隊名</th><th>參賽人員</th><th>指導老師</th></tr><tr><td>特優獎</td><td>明恥國小</td><td>劈哩臥啦隊</td><td>呂敬心、黃智偉、黃珮淇</td><td>陳明華</td></tr><tr><td>優等獎</td><td>志學國小</td><td>志哈克 2 隊</td><td>甄翊程、陳羿潔、韓冠宇</td><td>謝藝璟</td></tr><tr><td>甲等獎</td><td>化仁國小</td><td>化仁國小隊</td><td>呂翊婷、黃詩涵、潘威綸</td><td>鄭淑霞</td></tr><tr><td>團隊獎</td><td>瑞北國小</td><td>陽光少女隊</td><td>黃嘉恩、游秉真、鍾佳馨</td><td>張玉蘭</td></tr><tr><td>團隊獎</td><td>嘉里國小</td><td>馬林瑜隊</td><td>馬佳恩、劉瑜庭、林丞皓</td><td>陳弘瑜</td></tr><tr><td>團隊獎</td><td>志學國小</td><td>志哈克隊</td><td>梁文霈、徐華均、劉倍恩</td><td>謝藝璟</td></tr></table> <p>5.辦理「營造健康好生活-校園影音比賽」</p> <p>本案特與花蓮教育處合作，參與對象為國中、國小學生，5 人以上組隊，並有指導老師，影像作品-製作 3-5 分鐘剪輯影片競賽，經影音藝術專業 5 名評審老師，績優名單如下表，績優作品可供本縣作為宣導參考體材，為不可多得之宣導資源，並提供績優單位獎狀及獎勵禮券，及指導老師行政嘉獎，並登載於本局及教育處網站:</p>	名次	校名	隊名	參賽人員	指導老師	特優獎	明恥國小	劈哩臥啦隊	呂敬心、黃智偉、黃珮淇	陳明華	優等獎	志學國小	志哈克 2 隊	甄翊程、陳羿潔、韓冠宇	謝藝璟	甲等獎	化仁國小	化仁國小隊	呂翊婷、黃詩涵、潘威綸	鄭淑霞	團隊獎	瑞北國小	陽光少女隊	黃嘉恩、游秉真、鍾佳馨	張玉蘭	團隊獎	嘉里國小	馬林瑜隊	馬佳恩、劉瑜庭、林丞皓	陳弘瑜	團隊獎	志學國小	志哈克隊	梁文霈、徐華均、劉倍恩	謝藝璟	
名次	校名	隊名	參賽人員	指導老師																																	
特優獎	明恥國小	劈哩臥啦隊	呂敬心、黃智偉、黃珮淇	陳明華																																	
優等獎	志學國小	志哈克 2 隊	甄翊程、陳羿潔、韓冠宇	謝藝璟																																	
甲等獎	化仁國小	化仁國小隊	呂翊婷、黃詩涵、潘威綸	鄭淑霞																																	
團隊獎	瑞北國小	陽光少女隊	黃嘉恩、游秉真、鍾佳馨	張玉蘭																																	
團隊獎	嘉里國小	馬林瑜隊	馬佳恩、劉瑜庭、林丞皓	陳弘瑜																																	
團隊獎	志學國小	志哈克隊	梁文霈、徐華均、劉倍恩	謝藝璟																																	

原定成效	實際達成情形	備註																																								
	<div>107 年花蓮縣校園影音比賽國中組績優名單</div> <table><tr><th>名次</th><th>作品名稱</th><th>參賽成員</th><th>指導老師</th></tr><tr><td>第 1 名</td><td>無 糖 飲 品 健康雙倍</td><td>何天愛、杜乃辰 劉沁玟</td><td>馮紫君</td></tr><tr><td>第 2 名</td><td>抖 掉 高 糖 抖出健康</td><td>杜少筠、羅怡涵 胡瑀宸、鍾承祐 林旻婕</td><td>王錦懋</td></tr><tr><td>第 3 名</td><td>健 康 吃 到 飽</td><td>莊家蕎、王宸蔚 黃堇倫、蔡淑怡 羅芸</td><td>王錦懋</td></tr><tr><td>佳作</td><td>甜 心 蜜 兒 均衡飲食</td><td>朱愷莉、黎叡謙 李佳濘、戴郁姍 邱柏嘉</td><td>王錦懋</td></tr><tr><td>佳作</td><td>排 擋 高 糖、球得營 養</td><td>廖翊衫、蔡亞彤 杜少筠、羅怡涵 胡瑀宸</td><td>王錦懋</td></tr></table> <div>107 年花蓮縣校園影音比賽國小組績優名單</div> <table><tr><th>名次</th><th>作品名稱</th><th>參賽成員</th><th>指導老師</th></tr><tr><td>第 1 名</td><td>運動好棒 棒、健康一 起抖起來</td><td>江婕妤、胡惠芯 周雯琦、林睿妤 宋子晴</td><td>胡志翔</td></tr><tr><td>第 2 名</td><td>從心出發</td><td>楊琄諭、吳芷鈴 李珮緹、游凱森 李安信</td><td>謝蕓璟</td></tr><tr><td>佳作</td><td>健康美少女</td><td>林軒呈、陳珮吟 林哲維、吳愷歆</td><td>謝蕓璟</td></tr></table>	名次	作品名稱	參賽成員	指導老師	第 1 名	無 糖 飲 品 健康雙倍	何天愛、杜乃辰 劉沁玟	馮紫君	第 2 名	抖 掉 高 糖 抖出健康	杜少筠、羅怡涵 胡瑀宸、鍾承祐 林旻婕	王錦懋	第 3 名	健 康 吃 到 飽	莊家蕎、王宸蔚 黃堇倫、蔡淑怡 羅芸	王錦懋	佳作	甜 心 蜜 兒 均衡飲食	朱愷莉、黎叡謙 李佳濘、戴郁姍 邱柏嘉	王錦懋	佳作	排 擋 高 糖、球得營 養	廖翊衫、蔡亞彤 杜少筠、羅怡涵 胡瑀宸	王錦懋	名次	作品名稱	參賽成員	指導老師	第 1 名	運動好棒 棒、健康一 起抖起來	江婕妤、胡惠芯 周雯琦、林睿妤 宋子晴	胡志翔	第 2 名	從心出發	楊琄諭、吳芷鈴 李珮緹、游凱森 李安信	謝蕓璟	佳作	健康美少女	林軒呈、陳珮吟 林哲維、吳愷歆	謝蕓璟	
名次	作品名稱	參賽成員	指導老師																																							
第 1 名	無 糖 飲 品 健康雙倍	何天愛、杜乃辰 劉沁玟	馮紫君																																							
第 2 名	抖 掉 高 糖 抖出健康	杜少筠、羅怡涵 胡瑀宸、鍾承祐 林旻婕	王錦懋																																							
第 3 名	健 康 吃 到 飽	莊家蕎、王宸蔚 黃堇倫、蔡淑怡 羅芸	王錦懋																																							
佳作	甜 心 蜜 兒 均衡飲食	朱愷莉、黎叡謙 李佳濘、戴郁姍 邱柏嘉	王錦懋																																							
佳作	排 擋 高 糖、球得營 養	廖翊衫、蔡亞彤 杜少筠、羅怡涵 胡瑀宸	王錦懋																																							
名次	作品名稱	參賽成員	指導老師																																							
第 1 名	運動好棒 棒、健康一 起抖起來	江婕妤、胡惠芯 周雯琦、林睿妤 宋子晴	胡志翔																																							
第 2 名	從心出發	楊琄諭、吳芷鈴 李珮緹、游凱森 李安信	謝蕓璟																																							
佳作	健康美少女	林軒呈、陳珮吟 林哲維、吳愷歆	謝蕓璟																																							

原定成效	實際達成情形				備註
6 輔導健康職場自主認證申請達4家以上	為增進本縣職場員工、家屬健康促進，107 年度輔導實施健康促進方案，順利完目標 4 家，實際完成 10 家(250%)之自主認證申請，相關認證職場名單如下：				
	107 年花蓮縣健康職場認證單位				
	順序	認證單位	標章	申請日期	
	1	慈濟醫花蓮醫院	健促	107.8.31	
	2	臺灣菸酒花蓮酒廠	健促	107.10.17	
	3	遠東百貨花蓮公司	啟動	107.08.31	
	4	富邦人壽	啟動	107.10.17	
	5	新竹物流花蓮所	健促	107.10.18	
	6	花蓮港務分公司	健促	107.10.19	
	7	安心食品花蓮中山店	健促	107.10.18	
	8	花蓮區農業改良場	健促	107.08.31	
	9	一粒麥子鳳林社會福利慈善事業基金	啟動	107.10.17	
	10	一粒麥子社會福利慈善事業基金會	啟動	107.10.17	
	合計 10 家				
	107 年健康職場識能推廣，結合高齡友善機構辦理核心課程共計完成 2 場次、衛生所 13 場次，活動辦理推廣執行率達 100%。				
7.辦理健康職場識能推廣 1 場次	(1) 107 年 4 月 19 日辦理「提升衛生局所高齡 友善 照護之量能(capacity)計畫」說明會暨健康識能增能工作 1 場次計 12 人與會。				
	(2) 107 年 5 月 5 日於本局「高齡友善健康照護機構認證說會暨核心課程健康識能推廣計 40 人與會，與會成員包含醫療院所、衛生所等成員。				
	(3)全縣 13 鄉鎮衛生所，與各所內之所務會議，進行健康識能課程分享與推動研討，總計年度推廣 13 場次。				



## (二) 精彩照片



107.6.26 於國福社區進行均衡飲食  
宣導情形



107.3.5 召開花蓮縣肥胖防治委員  
會議



壽豐鄉結合農會家政班辦理餐餐5  
蔬果健康滿分營養課程



107.11.6 辦理洄瀾健康好生活大摸  
彩後工作人員合影



花蓮營養推廣中心輔導通過，頒贈-健康小卡予業者

107.6.7 舉行我減糖世界金頭腦競賽



107年花蓮縣「校園週邊健康飲食輔導示範計畫」商店

學校名稱	週邊商店名稱	地址	學校名稱	週邊商店名稱	地址
鄉鎮：花蓮市			鄉鎮：鳳林鎮		
國福國小	新榮商店	沙基拉街127號	林榮國小	早安美芝城	林榮路145號
中原國小	美味堂	中正路75號		華豐美而美	中正路二段51號
	7-11吉野門市	中正路65號	南平中學	萬林古早味	四維路68號
	田園咖啡	中興街146號	萬仁國小	福祿小吃	仁盛路42號
中正國小	美合美早點店	中正路246號	鄉鎮：光復鄉		
	優山冰茶中正店	中正路206號	光復國小	林依謙早點店	中山路三段86號
	大雄漢堡	中正路149號	光復國中	青苗茶坊	中山路二段259號
	八方喜美	中正路72號		鮮達漢堡	林森路104號
中華國小	巨林美而美	國盛二街399號		連發早點店(南佳鄉)	中山路二段354號
	萬家早點	國盛四路71-1號		光復水煎包	大華村二段288號
國風國中	金福盛早點	中華路416號	鄉鎮：瑞穗鄉		
	早尚美早點店	和平路389號	寶麟國小	雙聯便利商店	中正南路2段281號
	華豐美而美	林政街38號	瑞北國小	瑞北早點店	瑞北村55號
華大附小	全民生活百貨	國風街2-1號	瑞穗國中	瑞穗早點	中正北路97號
	福美早點	中興路83號		瑞穗茶坊	中華路36號
	果美茶點冷飲	中興路91號		玉露早點店	中華路23號
	叮嚀茶飲	中興路81-1號	鄉鎮：富里鄉		
	T4清茶連仁	府前路136號	富里國小	永夏早點坊	中山路200號
美崙國中	金盛美而美	化道路102-1號	明里國小	金成商行	明里村1鄰3號
	7-11美門市	中興路209號	美竹國小	建發興(瑞穗之豐飲料)	富田4-1號
錦強國小	7-11新連信門市	中興路186號	富里國中	銀人咖啡特約店	中山路282號
	有愛早點店	民權九路473號			
	7-11華門門市	府前路338號			

107 年本縣自製的減糖文宣-給家長的一封信

107 年校園周邊健康飲食輔導示範計畫，公布輔導通過後商店業者名單，相關宣導單張印製內容供分送

## 子計畫 2：中老年健康促進計畫成果

### 一、計畫目標：

一、辦理長者規律運動宣導及活動，結合社區據點成立動動健康班，每班以 55 歲以上長者

者至少 15 人每週 2 次，共計 16 小時 8 週運動課程並結合長者健康飲食活動。

二、轄區營造高齡友善社區涵蓋率 30%，轄區光復、瑞穗、鳳林、富里四鄉推動高齡友善社區營造及辦理高齡友善社區工作者實務培訓課程 3 場，參與人數 129 人次。

三、辦理長者活躍老化競賽：由 13 鄉鎮辦理初賽共 50 隊參與，各鄉鎮遴選 1 隊評比後 2 隊進入東區決賽，1 隊代表花蓮參加全國總決賽。

四、辦理跨世代對失智症認知活動 1 場次及認識失智症宣導活動 36 場，參與人數 3122 人次。

五、轄區內已加入糖尿病醫療給付改善方案之醫療院所，其糖尿病患加入方案之照護比率及成長率 $\geq 65\%$ 。

六、轄區醫療院所糖尿病人微量白蛋白之檢查率及進步率 $\geq 60\%$ 。

七、轄區內衛生所編制內醫事人員糖尿病共同照護網醫事人員認證比率 $\geq 80\%$

八、轄區至少 80% 衛生所取得高齡友善健康照護機構認證與服務。

九、提升轄區民眾 40-64 歲成人預防保健服務人數 1-10 月共 13549 人，107 年 1-10 月篩檢率 32% 較同期下降-1.61%。

十、辦理轄區 18 歲以上民眾腰圍警戒認知宣導活動至少 1300 場，參與人數達 25,766 人次以上。

原定目標	實際達成情形	備註
1.提升轄區長者規律運動比率	1.結合轄區各鄉鎮健走活動辦理規律運動宣導，並於社區據點成立動動健康班，每班以 55 歲以上長者至少 15 人每週 2 次，共計 16 小時 8 週，運動課程並結合長者健康飲食活動。	
2.營造高齡友善社區涵蓋率	轄區光復、瑞穗、鳳林、富里四鄉推動高齡友善社區營造並成立跨單位推動平台及社區評估推動高齡友善行動方案，辦理高齡友善社區工作者實務培訓課程 3 場，參與人數 129 人次。	



原定目標	實際達成情形	備註
3. 辦理長者活躍老化競賽	由轄區各鄉鎮市辦理長者活躍競賽初賽共 50 隊參賽，在各鄉鎮推派 1 隊，參與評比遴選推出 2 隊進入東區決賽，1 隊進入全國總決賽 41 人賽榮獲最佳團隊獎。	
4. 辦理跨世代對失智症認知活動及失智症宣導	於中區鳳林鎮鳳信國小師生及社區民眾、NGO 組織及社區團體，辦理 107 年「憶起玩」失智症跨世代宣導活動 1 場，120 人次參與。 2 結合轄內國小、國中及社區團體辦理認識失智症宣導活動至少 36 場，參與人數 3122 人次以上。	
5. 轄區內已加入糖尿病醫療給付改善方案之醫療院所，其糖尿病患加入方案之照護比率及成長率 $\geq 60\%$ 。	<p>(1) 目前本縣加入健保署糖尿病醫療給付改善方案之醫療院所共計 24 家，分別為醫學中心 1 家、區域醫院 2 家、地區醫院 4 家、診所 7 家 (106 年新加入 1 家)、衛生所 11 家。</p> <p>(2) 107 年分別結合本縣 6 家糖尿病健康促進機構(部立花蓮醫院、國軍花蓮總醫院、臺北榮總玉里分院、門諾醫院、慈濟醫院及秀林鄉衛生所)共同辦理「107 年度糖尿病共同照護網醫事人員繼續教育訓練及個案討論會」共 11 場，計 171 人次參加。</p> <p>(3) 截至目前醫事人員加入本縣糖尿病共同照護網取得認證之人數，分別為醫師 59 名、護理人員 97 名、營養師 31 名、藥師 5 名，共計 190 人。</p> <p>(4) 3 月 18 日及 10 月 14 日分別辦理「糖尿病共同照護網」醫事人員專業知識電腦考試，總計有 120 名醫護營養及藥師人員 114 應考，及格人數分別為醫師 35 位、護理人員 22 位、營養 1 位及藥師 3 位，平均及格率 54.39%。</p> <p>(5) 舉辦「推動 107 年度花蓮縣糖尿病共同照護網」獎勵競賽活動，針對加入健保署糖尿病醫療給付改善方案之衛生所，以最優前三名予公開頒獎表揚，並函文得獎單位建請惠予有功</p>	

原定目標	實際達成情形	備註
	<p>人員敘獎以茲鼓勵，加強醫療院所之責任，共同提升本縣糖尿病患照護品質，增進民眾之健康。</p> <p>(6) 依據衛生福利部中央健康保險署全民健康保險醫療品質資訊公開網最新資料評核(107年1-6月 <b>36.04%</b>)。</p> <p>(7) 於12月19日召開本縣糖尿病共同照護網推動委員會，針對糖網運作情形提出檢討及改善措施。</p>	
6. 轄區醫療院所糖尿病人微量白蛋白(microalbumin)之檢查率及進步率 $\geq 60\%$	依據衛生福利部中央健康保險署全民健康保險醫療品質資訊公開網最新資料評核(107年1-6月 <b>36.72%</b> )。	
7 提升轄區衛生所慢性病防治照顧服務量能(1)糖尿病友成長團體輔導員定期會議及實地輔導，並參與相關培訓 (2) 轄區內衛生所編制內醫事人員糖尿病共同照護網醫事人員認證比率 $\geq 80\%$ 。	<p>(1). 辦理糖尿病友成長團體觀摩會及實地導 導：(a) 7月17日：觀摩輔導新城鄉『甜蜜新城俱樂部』糖尿病友成長團體，共計47人參加。(b) 9月15日：觀摩輔導花蓮慈濟總醫院『甜蜜家園』糖尿病友成長團體，共計114人參加。c. 種子輔導員會議：(1) 7月17日於新城鄉衛生所辦理糖尿病種子輔導員會議共18人參加。(2) 9月15日於花蓮慈濟總醫院辦理糖尿病種子輔導員會議共12人參加。</p> <p>(2) 截至107年底本縣鄉鎮市衛生所醫事人員取得共照網認證結果如下：醫師人員數13名，已領有糖網證書者13名，其他護理、營養及藥師人員數111名，已領有糖網證書者59名認證比率53%；另已通過筆試尚未取得證書者藥師5名，其他20名。</p>	
8 轄區至少50%衛生所取得高齡友善健康照護機構認證與服務	<p>1. 本縣13家鄉鎮市衛生所通過高齡友善健康照護機構認證與服務家數如下：104年2家、105年4家、106年高齡友善健康照護2.0版認證2家及1家1.0升級2.0再認證，通過總家數計8家佔61.53%，107年5家完成書面及實地考評5家最終認證成績尚未公佈。</p> <p>2. 本縣13家鄉鎮市衛生所全數參與基層健康照</p>	

原定目標	實際達成情形	備註
	護工作計畫(PHC)，涵蓋率達 100%。	
8. 辦理轄區 18 歲以上民眾腰圍警戒認知宣導活動	結合轄區學校、社區團體、據點及成長健、千禧小站等活動辦理 18 歲以上民眾對腰圍警戒認知宣導，共計至少完成 1300 場次，參與人數達 25,766 人次。	
10. 提升 40-64 歲民眾利用成人預防保健服務之人數及成長率 $\geq 35\%$	1. 結合醫療院所及衛生所辦理 40-64 歲民眾成人預防保健服務由成健系統資料 107 年 1-10 月服務人數共 13,549 人，1-10 月篩檢率 32 % 較去年同期下降 1.61%。	

## (二) 精彩照片



活躍老化全國賽花蓮代表隊太巴塢健康文化健康站參賽情形



定期辦理糖尿病種子輔導員會議，相互交流及分享帶領技巧及實務運作方式。



結合門諾眼科醫療團隊，針對各鄉鎮市醫師護理人員提供眼底篩檢儀器操作及影像判讀教育訓練。



辦理跨世代對失智症認知活動及失智症宣導

## 子計畫 3：癌症篩檢與檳榔健康危害防制計畫成果

### (一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
1、完成 107 年度 30-69 歲婦女子宮頸抹片篩檢，以早期發現、早期治療陽性個案，以維護婦女健康。	1、本縣 107 年度依篩檢目標執行 3 年以上未檢女性子宮頸抹片篩檢 <b>8,655</b> 案，藉以早期發現、早期治療子宮頸癌之效能確保婦女健康。	
2、完成 107 年度 50-69 歲婦女乳房 X 光攝影篩檢目標，以早期發現陽性個案，並進行追蹤確診治療，以提升疾病治癒率，維護婦女健康。	2、本縣 107 年度已依篩檢目標執行婦女乳房 X 光攝影篩檢 <b>11,347</b> 案。另，陽性確診部分，計有診斷「0」 <b>857</b> 名，診斷「4.5」 <b>51</b> 名個案，總計 <b>908</b> 名陽性個案。107 年共計發現 <b>49</b> 名乳癌確診個案，並達早期發現、早期治療提升乳癌治癒效益。	
3、完成 107 年度 50-69 歲一般民眾大腸癌篩檢目標，以早期發現陽性個案，並進行確診、治療，以提升疾病治癒率，維護民眾健康。	3、本縣 107 年度已依大腸癌篩檢目標執行大腸癌篩檢 <b>17,963</b> 名民眾篩檢服務。另陽性確診部分，提供 <b>776</b> 名民眾轉介追蹤確診服務，以達早期發現、早期治療之效能。107 年共計發現 <b>35</b> 名大腸癌確診個案，並達早期發現、早期治療提升大腸癌治癒率及效益。	
4、完成 107 年度 30 歲以上嚼檳榔或吸菸民眾口腔癌篩檢目標，以早期發現陽性個案，並進行確診、治療，以提升疾病治癒率，維護民眾健康。	4、本縣 107 年度已依口腔癌篩檢目標執行男性口腔癌篩檢完成 <b>175.46%</b> ，提供 <b>14,563</b> 名男性民眾篩檢服務；女性口腔癌篩檢完成 <b>375.1%</b> ，提供 <b>8,309</b> 名民性民眾篩檢服務。另陽性確診部分，提供 <b>1,496</b> 名民眾轉介追蹤確診服務，以達早期發現、早期治療之效能。107 年共計發現 <b>22</b> 名癌前病變個案及 <b>24</b> 名口腔癌確診個案，並達早期發現、早期治療提升口腔癌治癒率及效益。	
5、強化社區行動力，結合各機關團體或社團共同宣導，以提升檳榔危害的認知率。	5、結合 13 鄉鎮宗教團體、學校、機關團體、社區活動、媒體及醫療院所，運用多元化的宣導模式進行口腔癌檳榔危害防制宣導，使民眾獲得口腔保健及檳榔危害的資訊，達到維護口腔健康的目的。	
6、結合教育局、學生校外生活輔導委員會及癌品質提升醫院共同推動檳榔危害健康之議題。	6、結合學校辦理檳榔危害健康宣導，及製作紅布條或大型廣告等懸掛於各鄉鎮社區內明顯之處，以加深學生民眾對檳榔危害的概念，達成防制檳榔危害健康的效益。	



## (二) 精彩照片



107 年 4 月－愛戀花蓮健走活動癌篩設站



107 年 4 月－職場健康促進認證說明會宣導癌症篩檢



107 年 5 月－子抹採檢教育訓練



107 年 8 月－非牙科、非耳鼻喉科專科醫師口腔黏膜檢查教育訓練





107 年 8 月－花蓮市、吉安配合護肝行動計畫辦理癌症設站篩檢

## 子計畫 4：婦幼健康促進計畫成果

### (一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
1. 宣導正確的生育文化與性別平等觀念。	各鄉鎮市衛生所辦理醫事人員教育訓練共計 12 場，並結合社區資源，辦理社區保健活動時進行民眾宣導共計 1 場，以提升醫事人員及社區民眾對尊重生命倫理及保障胎兒生存權益的認知，加強宣導男孩女孩都是寶的觀念，進而減少重男輕女的觀念。	
2. 辦理母乳哺育支持團體活動。	<p>1. 本縣成立五個母乳哺育支持團體，由帶領人及母乳志工，協助團體每月依主題定期聚會 107 年共辦理 55 場次，計 882 人次參加，成果如下：</p> <p>(1) 花蓮市:11 場次，共計 194 人次參加。</p> <p>(2) 新城鄉:11 場次，共計 295 人次參加。</p> <p>(3) 吉安鄉:10 場次，共計 111 人次參加。</p> <p>(4) 壽豐鄉:10 場次，共計 98 人次參加。</p> <p>(5) 玉里鎮:10 場次，共計 112 人次參加。</p> <p>2. 其餘鄉鎮衛生所辦理推廣母乳哺育宣導共 11 場次，計 295 人參加。</p>	
3. 辦理 107 年花蓮縣哺集乳室競賽活動	積極營造友善哺乳環境，107 年 6 月 25 日至 7 月 6 日聘請專家委員進行為期 2 週之「全縣哺集乳室實地輔導考評」，分為公共場所組、親善職場及衛生所組，共稽查本縣 72 家單位。	
4. 107 年哺集乳室競賽頒獎暨母乳哺育研習	107 年 8 月 3 日響應國際母乳週辦理本縣「哺集乳室抽查、輔導暨競賽」頒獎活動，共評選出 6 家公共場所組績優單位、6 家親善職場績優單位及 3 家衛生所組績優單位，頒發績優獎狀及禮券。並邀請母嬰親善種子教師授課「如何營造親善的哺集乳室環境」，參與對象為本縣	

原定成效	實際達成情形	備註
	59 家哺集乳室負責人、13 鄉鎮市衛生所婦幼承辦人員及母乳哺育支持團體帶領人、母乳志工等，藉以宣導營造友善的哺乳環境，並提升母乳哺育的認知。	
5.結合醫療院所辦理專業醫護人員母乳哺育繼續教育訓練課程	為提升醫護人員母乳哺育專業知能，107 年 5 月 23 日結合本縣母嬰親善醫療院所門諾醫院合作辦理「2018 母乳哺育教育研習會」，共計 5 小時，114 人參訓。	
6.營造母嬰親善的哺乳環境，設置臨時哺集乳室	配合本縣各鄉鎮市親子活動，設置臨時哺集乳室，提供友善哺乳空間共計 15 場。	
7.推廣新生兒聽力篩檢	<p>1.106 年 7 月 1 日至 107 年 6 月 30 日出生數 2,386 人，可扣除個案數 5 人，應篩檢數 2,381 人，執行篩檢數 2,347 人，篩檢率達 98.57%。</p> <p>2.定期追蹤新生兒聽力篩檢情形，並電話告知家長新生兒聽力篩檢之重要性，增加家長帶新生兒至醫院篩檢的意願及動機。而本縣南區因無專業聽力師及聽力篩檢儀器，則定期由花蓮慈濟醫院專業聽力師協助提供一個月 2 次的外展服務。在進行篩檢當週，除衛生所人員追蹤報告之外，衛生局也會在篩檢前 1-2 天再電話告知提醒家長，以增加本縣南區新生兒聽力篩檢率。</p>	
8.新生兒聽力篩檢陽性個案完成確診率 $\geq 95\%$ 。	<p>1.106 年 7 月 1 日至 107 年 6 月 30 日本縣新生兒聽力複篩異常個案 12 人，扣除 3 人，應執行確診人數 9 人，已確診 9 人，確診率 100 %。</p> <p>2.定期追蹤複篩異常未確診個案,若電話無法聯繫上，則由地段護士家訪告知確診的重要性，必要時由衛生局聯繫慈濟醫院聽力師協助掛號及篩檢時段確認，縮短民眾等待時間，並提昇</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	家長帶新生兒至醫院確診的意願。	
9. 針對兒童保健(視力、聽力、氟鹽、發展遲緩防治及防範一氧化碳中毒等議題)辦理宣導教育。	截至 107 年 11 月本縣共辦理 21 場次兒童視力保健宣導，計 668 人參與；21 場次兒童聽力保健宣導，計 509 人參與；14 場次氟鹽宣導，計 981 人參與；13 場次發展遲緩防治宣導，計 407 人參與；14 場次防範一氧化碳中毒宣導，計 681 人參與。	
10. 針對青少年性健康促進工作者，辦理青少年性健康促進研習及教育訓練。	107 年 9 月 16 日協助台灣青少年醫學暨保健學會辦理「107 年青少年親善醫事人員培力」，參與對象包括轄內醫事機構醫事人員及 13 鄉鎮市衛生所醫事及護理人員等。	
11. 辦理青少年性健康相關議題衛教及宣導。	轄內鄉鎮市區皆至少辦理 1 場次青少年性健康促進宣導，議題包括未成年懷孕、正確之避孕方法及安全性行為教育、網路安全、性別平等，共辦理 90 場次，計 5,225 人次參與。	

## (二) 精彩照片



辦理轄內醫院出生通報系統查核作業，現場抽查病歷，核對資料有無錯誤以落實機構通報資料之完整性。



參與本縣女童軍節表揚大會，宣導青少年健康議題(如何保護自己、何謂青春期的尊重彼此)。





各鄉鎮市衛生所辦理縮小出生性別差距之醫事人員教育訓練，倡導性別平等觀念，促使性別比例不失衡。



107年5月23日結合本縣母嬰親善院所辦理專業醫護人員「母乳哺育繼續教育訓練」課程，提升專業知能。



母乳哺育支持團體，每月依主題定期聚會，由團體帶領人及母乳志工協助進行，並提供經驗分享。



推廣母乳哺育，配合本縣各鄉鎮市辦理之親子活動，設置臨時哺集乳室，提供友善哺乳措施及哺乳空間。



響應【國際母乳週】，於107年8月3日辦理本縣「107年哺集乳室競賽頒獎暨母乳哺育研習」。



聘請專家委員實地輔導訪查本縣哺集乳室，評選本縣績優單位。



公衛護理人員進入校園辦理學齡前兒童視力篩檢及近視防治宣導。



提供青少年性健康促進衛教，宣導性別平權，提醒尊重自己與他人身體自主權。