

子計畫 1：營造健康生活環境計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
1.提升成年人及長者身體活動盛行率	<p>(1) 本資料由衛生福利部國民健康署提供，待評值。</p> <p>(2) 針對轄內民眾辦理「平衡動動班」，上半年度計辦理 47 班，計 1,092 位長者及 250 位保健志工參與，下半年度計辦理 48 班，計 1,091 位長者及 259 位保健志工參與，每週上課 2 小時、16 週課程設計，總計 64 小時的活動時間，總計 2,692 人次共同參與。</p> <p>(3) 總計完成 12 份計畫成果及成效評價，包含參與課程者其知能及體能進步狀況分析均顯示前後測成績有顯著改善。</p>	
2.提升 18 歲以上運動盛行率	<p>(1) 本資料由衛生福利部國民健康署提供，待評值。</p> <p>(2) 辦理 12 鄉鎮市健走活動暨「2018 環縣健走「集點」遊~足舊步新好自遊」相關活動，本(107)年辦理健走活動共計 70 場次、總計有 39,530 人次民眾參與。</p> <p>(3) 本縣已串連轄內 7 鄉鎮具春、夏、秋、冬特色之自行車道規劃，總計 9 條自行車道，全長計 175.7 公里，提供民眾運動休閒場域。</p> <p>(4) 於本(107)年 10 月 13 日由 12 鄉鎮市老來寶健康促進家園平衡動動班 65 歲以上長者參與『不老溫泉</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	季開幕踩街活動』，全程總計 3 公里，當日總計 1,300 位鄉親朋友共襄盛舉。	
3.18 歲以上肥胖盛行率	本資料由衛生福利部國民健康署提供，待評值。	
4.提升天天五蔬果攝取比率	<p>(1) 與 12 鄉鎮市各場域結合(包含:社區、學校、職場、醫療院所等場域)，共同辦理轄內民眾健康促進相關議題宣導講座活動(包括：天天五蔬果(含健康飲食)、健康體能、規律運動、肥胖防治等議題)，總計 687 場次，82,328 人次參與。</p> <p>(2) 宣導講座活動後，辦理滿意度問卷調查統計，於勾選或回答(滿意)者佔 93%，參與課程者其知能狀況分析均顯示前後測成績有顯著改善。</p>	
5.推動肥胖防治社區環境評估、行動改善計畫及成果	<p>(1) 本縣共計完成 12 鄉鎮市之 4 場域之評估調查(包含:社區 60 份、學校 48 份、職場 36 份、醫療院所 24 份)總計 168 份問卷資料回收彙整。</p> <p>(2) 完成統計本縣轄內 12 鄉鎮市肥胖防治社區環境評估並進行 PDCA 分析：針對不利健康生活型態相關因子，進行環境行動改善計畫及成果分析報告。</p>	
6.設置社區營養衛生教育點	<p>(1) 結合本(107)年度延緩失能社區營養示範據點補助計畫於 12 鄉鎮市完成成立有關營養教育「推動小組」。</p> <p>(2) 擇選本縣社區或老來寶健康促進家</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>園設置社區營養教育示範點共計 12 處為固定辦理社區營養衛生教育地點。</p> <p>(3) 辦理健康飲食營養教育課程及大型健康飲食傳播宣導活動，共計辦理 107 場次活動，2,316 人次參與。</p> <p>(4) 於 12 鄉鎮市多元管道傳播並結合老來寶健康促進家園站 15 處、社區發展協會 18 家、社區關懷據點 11 處等資源，針對 65 歲以上長者辦理社區團體營養教育及個別營養篩檢 (含風險篩檢)，共計 25 場次，服務人數共計 1,257 人。</p>	
7.辦理「校園周邊健康飲食輔導示範計畫」	<p>(1) 與營養師公會及學校營養師結合協助校園周邊餐飲的輔導，轄內國中、小學校執行數達 51 校，完成 50%達成率及上列商店總數達 122 家，達校園周邊商店總數 39.48 %參與，並存有輔導記錄。</p> <p>(2) 本(107)年針對校園周邊之業者進行輔導共計 122 家 (包含：早餐店 75 家、飲料店 15 家、便利商店、超商、雜貨店 15 家、烘焙店 6 家以及小吃店 3 家)。</p> <p>(3) 與學校合作辦理健康飲食教育，提升學童及家長健康識能，共計辦理 75 場次活動，13,995 人次參與。</p>	
8.健康職場認證目標達成率	<p>(1) 本(107)年推動職場健康職場認證完成申請計 16 家。</p> <p>(2) 本(107)年共計輔導 8 家健康職場並</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>完成推薦 5 家參與『動態職場創意金點獎競賽』活動。</p> <p>(3) 輔導本縣轄內 2 家健康職場申請參與 107 年度『績優職場認證』，其中台灣化學纖維股份有限公司-龍德廠榮獲：『績優類』-健康管理獎。</p>	
9.辦理健康識能推廣	<p>(1) 推動小組並進行轄內 12 鄉鎮市衛生所公衛團隊執行層面之輔導，提供具體建議，共計 4 次開會討論並存有會議紀錄。</p> <p>(2) 於本(107)年 3 月 8 日(星期四)及 3 月 22 日(星期四)兩日，完成健康識能推廣教育訓練，共計辦理 2 場次，113 人參與培訓。</p>	

(二) 精彩照片



「2018 環縣健走「集點」遊~
足舊步新好自遊」活動

「2018 環縣健走「集點」遊~
足舊步新好自遊」活動



運動介入活動-增強自身體能



推廣宜蘭尚水健康操



2018 宜蘭不老溫泉季
千人踩街活動



2018 宜蘭不老溫泉季
千人踩街活動



「熟齡健康吃」講座及實務教學



蘇澳鎮蘇北社區營養示範據點~
纖纖有禮、健康五蔬果

子計畫 2：中老年健康促進計畫成果

(一) 執行成效：

1.活躍老化

原定成效	實際達成情形	備註
1.65 歲以上長者規律運動比率	<p>(1) 本資料由衛生福利部國民健康署提供，待評值。</p> <p>(2) 針對轄內民眾辦理「平衡動動班」，上半年度計辦理 47 班，計 1,092 位長者及 250 位保健志工參與，下半年度計辦理 48 班，計 1,091 位長者及 259 位保健志工參與，每週上課 2 小時、16 週課程設計，總計 64 小時的活動時間，總計 2,692 人次共同參與。</p> <p>(3) 總計完成 12 份計畫成果及成效評價，包含參與課程者其知能及體能進步狀況分析均顯示前後測成績有顯著改善。</p>	
2.營造高齡友善社區 (1)高齡友善社區涵蓋率至少達 30% (2)辦理轄內高齡友善社區工作者之實務工作培訓課程至少 2 場次	<p>本縣由 12 家衛生所擔任社區健康營造單位，共 10 鄉鎮推動高齡友善，涵蓋率計 83.3%，藉以強化宜蘭縣整體社區健康營造體系及整體計畫施行之掌握。</p> <p>透過陽明大學的專業輔導團隊，瞭解老來寶健康促進家園站在地長輩需求及資源狀況，於 107 年 3 月 12 日假本局健康大樓第三會議室、107 年 7 月 2 日假冬山鄉順安社區，辦理領導者能力培訓工作坊計 2 場次，邀請專家及學者分享有關失智症（認知障礙）整合照護、如何於社區化失智照顧的模式、照顧服務及重要性，使後續推動的行動議題更周延，計畫推動更有效率。</p>	
3.長者組隊參與活躍老化分區競賽活動	(1) 結合社區及轄內 12 鄉鎮市衛生所長者團隊 184 隊伍共 5,020 長者，	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>參與健康促進活動並社區、學校、機構、職場等各社區場域進行表演交流，及縣內各項活動，進行活躍老化競賽等活動，充分結合長者健康促進議題之宣導，詳細紀錄隊數及參與人數。</p> <p>(2)縣內長者組隊 3 隊參與活躍老化東區競賽活動。</p>	
<p>4.提升大眾對失智症的認知。</p> <p>(1) 透過行銷管道(如電視、廣告、廣播、網路、影片、單張、海報等)行銷管道至少 6 則及舉辦跨世代活動至少 1 場次，宣導失智症防治，以提升大眾對失智症的認識。</p>	<p>(1)透過多元行銷管道如在地新聞、廣播、官方網站、LINE@生活圈、臉書官方粉絲團、於社區內張貼衛教海報、發放衛教單張，已於臉書官方粉絲團刊登 12 則失智友善相關活動，宣導失智症防治及失智友善社區，提升大眾對失智症的認知，營造失智友善的氛圍。</p> <p>(2)邀請專業記者拍攝本縣壯圍鄉失智友善示範社區影片，實地記錄失智友善組織實際運作情形，於社區廣為宣傳。</p> <p>(3)透過 107 年 6 月 30 日、7 月 14 日、10 月 20 日及 11 月 18 日五結鄉、三星鄉、壯圍鄉及蘇澳鎮環縣健走之創意歌仔戲衛教表演及設攤宣導，行銷失智症預防之重要性。</p>	
<p>(2)提供訓練及教育資源與課程，為志工、警察、學童、商店、診所及職場等提供教育計畫，至少 2 場次</p>	<p>(1)107 年 6 月 22 日及 107 年 6 月 29 日於宜蘭縣政府文化局及羅東博愛醫院，辦理衛生保健志願服務人員特殊訓練，邀請國立陽明大學李怡娟教授講授失智症預防課程，計 415 位志工參加，提升失智預防知能及溝通技巧。</p> <p>(2)透過各鄉鎮市衛生所辦理之失智友善講座或教育訓練，計 18 場次，1,029 人次參加，讓志工、員警及職場員工瞭解失智症及其預防方法。</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
5.規劃教育研習、人才培訓及志工教育訓練課程，提升專業知能及技能。	(1) 針對本縣 12 鄉鎮市衛生所醫事人員，於 3 月分成 2 梯次參與整合教育訓練，以提升專業知能及技能。 (2) 於 6 月 22 日及 6 月 29 日針對全縣衛生保健志工辦理 2 場次有關健康促進議題的教育訓練，共有 415 位志工參與。 (3) 各鄉鎮市衛生所依需求不定期辦理志工講座或教育訓練。	

2.推動慢性病照護網

原定成效	實際達成情形	備註
1.轄區內已加入糖尿病品質支付服務方案之醫療院所，其糖尿病患加入方案之照護比率 $\geq 65\%$ 及成長率。	(1) 目前轄區內所有西醫院所皆可執行本業務，並於相關業務聯繫會及訪查中，請各醫療院所鼎力協助提昇本縣檢查率，期以提升病人照護品質。 (2) 持續辦理專業人員繼續教育訓練，致力強化各醫事人員對糖尿病照護之能力。	
2.掌握並結合轄區資源，協調、輔導醫療院所，共同提升糖尿病醫療照護品質（眼底檢查、尿液微量白蛋白 $\geq 60\%$ ）執行率。	(3) 對於執行檢查率較低之院所，進行個別輔導與協助，共同探討業務執行上的困難點，共同討論解決方案。 (4) 於 6 月份辦理「糖尿病護眼月活動」，縣內共有 21 家眼科醫療院所提供「免掛號費」之優惠，除發佈新聞外，並與縣內各電台合作，進行活動宣導，以提高糖尿病人接受眼底檢查率。 (5) 持續進行眼科轉診作業，對於資源不足之鄉鎮，協商邀請眼科醫師至該地衛生所，提供個案眼底檢查服務，有效提高受檢率。 (6) 配合醫政督考辦理「宜蘭縣醫院執行糖尿病共同照護品質」，讓 9 家醫院了解自我執行狀況，期能提昇本縣整體糖尿病人檢查率。	

原定成效	實際達成情形	備註
<p>3.提升轄區慢性病防治照護量能</p> <p>(1) 持續推動宜蘭縣糖尿病暨慢性病照護網，辦理相關人員訓練等照護能力，以提升慢性病照護網人力。</p>	<p>(1) 於 107 年 2 月 8 日、5 月 14 日、8 月 14 日及 11 月 16 日辦理 107 年「宜蘭縣糖尿病暨慢性病照護網」醫事人員認證「專業知識」課程電腦考試。</p> <p>(2) 結合縣內糖尿病健康促進機構提供見實習服務。</p> <p>(3) 本縣衛生所醫事人員共 89 位通過「宜蘭縣糖尿病暨慢性病照護網」認證，通過率 88.1%，分別為醫師 9 位、護理人員 74 位及藥師 6 位，另有 8 位護理人員通過筆試。</p>	
<p>(2) 輔導衛生所取得高齡友善健康照護機構認證與服務。</p>	<p>(1) 邀請專家成立工作輔導小組成立 1 個輔導團隊</p> <p>(2) 召開 1 場輔導會議</p> <p>(3) 辦理 1 場次工作聯繫會</p> <p>(4) 本縣 12 衛生所中皆已通過高齡友善健康照護機構認證與服務。</p>	
<p>4.結合健康促進醫院及社區辦理社區 18 歲以上民眾腰圍警戒等相關健康促進議題宣導活動。</p>	<p>(1) 於 12 鄉鎮市辦理 14 場次計 581 人次辦理社區 18 歲以上民眾腰圍警戒等相關健康促進議題宣導活動。</p> <p>(2) 於 12 鄉鎮市 74 處社區血壓站中設立量腰圍服務。</p>	
<p>5.提升 40 歲-64 歲民眾利用成人預防保健服務之利用率</p>	<p>截至 9 月份本縣 40-64 歲民眾成人預防保健服務利用率為 34.84%。</p>	

(二) 精彩照片



於社區推動長者銀髮平衡體適能



於頭城鎮福成社區進行規律運動宣導



壯圍鄉順和社區銀髮隊於 107 年 6 月 30 日
受邀參與五結鄉環縣健走活動



三星鄉尾塹社區長青舞團於 107 年 12 月 1
日受邀參與 107 年宜蘭縣衛生保健志工暨團
隊表揚活動



「頭城鎮港口有凍頭隊」藉由雙手舞動將本
土四季謠重新詮釋，呈現出真正的山海味社
區



「羅東鎮樹林社區不倒翁活力隊」以各健康
促進團體結合古早童玩，並運用水啞鈴、熱
舞、功夫扇及不老棒球等活動，展現長者平
時活動及力與美



於 11 月 17 日蘇澳鎮環縣健走辦理認知障礙預防相關歌仔戲創意行銷宣導，藉以強化社區民眾認知障礙預防知能



於 11 月 29 日副署長頒發證書於本縣 6 家通過高齡友善健康照護機構認證與服務，加上去年通過衛生所，本縣已全數通過



辦理 8 場次教育訓練，除吸收新知外並進行實務操作，藉以提昇各醫事人員照護知能



於 9 月份配合縣內醫政督考，至各醫院進行糖尿病共同照護品質訪查

子計畫 3：癌症篩檢與檳榔健康危害防制計畫成果

(一) 執行成效：

原定策略	實際達成情形	備註
1.規劃組織性篩檢服務	<p>1.1 縣長關懷信：整理本縣今（107）年 50 歲民眾（57 年次大腸癌首篩）、45 歲婦女（63 年次乳癌首篩）與 36-44 歲（6 年以上未做抹片）之已婚婦女，以本縣代理縣長名義共寄發 9,938 封縣長關懷信，通知未篩檢民眾以達早篩檢早安心，統計 2 個月內完成篩檢人數共計 642 人（截至 10 月 30 日），到檢率達 6.5%，較去年（3.28%）增加 3.22%。</p> <p>1.2 明信片通知：</p> <p>1.2.1 於 107 年 1 月針對 50 歲（57 年次）之民眾，寄發大腸癌首篩通知明信片共 7,243 案，完成大腸癌篩檢者有 249 位，到檢率達 3.44%。</p> <p>1.2.2 配合本縣針對 30-39 歲民眾辦理健康好 Young 之大型整合篩檢活動，以明信片方式通知符合口腔黏膜檢查之民眾與 6 年以上未做子宮頸抹片檢查之婦女進行篩檢。針對本活動符合口腔癌篩檢民眾共寄發 4,053 案、子宮頸抹片婦女寄發 1,505 案，當天完成口腔黏膜檢查人數計 402 人、完成子宮頸抹片檢查人數計 505 人。</p> <p>1.2.3 明信片方式通知共計 12,801 案，完成篩檢人數 1,156 人，到檢率達 9.03%，較去年（4.9%）增加 4.13%。</p>	

原定策略	實際達成情形	備註
	<p>1.3 簡訊通知：針對 45~69 歲乳癌首篩之婦女（有手機資料者），共 12,292 案進行批次簡訊通知，簡訊通知後 2 個月內完成乳房攝影人數 327 人，到檢率達 2.7%，較去年（3%）微幅下降。</p> <p>1.4 廣播電台、大型看板宣導：使用多元通路進行宣導，因無特定對象故無法計算成效，雖大眾傳播媒體宣傳費用較昂貴，無法長時間託播，但仍可提升民眾防癌的健康識能。</p> <p>1.5 電訪或面訪邀請：針對衛生所已追蹤多次仍未完成篩檢之首篩個案進行名冊整理，彙整民眾符合篩檢之項目後再進行電話通知，以確保衛教民眾篩檢項目之完整性，本縣今（107）年度經由電訪「首篩」之困難個案共計 952 位，計 125 位完成篩檢，（其中完成大腸癌首篩 46 案、乳房攝影 40 案、子宮頸抹片 38 案與口腔癌篩檢 1 案），到檢率達 13.1%，較去年（6.2%）增加 6.9%。</p>	
2.辦理社區及職場到點篩檢服務	<p>2.1 今(107)年 3 月 24 日與 5 月 5 日分別於溪南的羅東國中及溪北的凱旋國中，辦理宜蘭縣縣民獨享的「健康好 YOUNG 整合性篩檢計畫」，增設婦女關懷區及口腔黏膜檢查區，計有 505 位婦女接受子宮頸抹片檢查及 402 位民眾接受口腔黏膜檢查。</p> <p>2.2 規劃子宮頸抹片檢查巡迴車深入社區，辦理子宮頸抹片檢查服務，計有 26 場次，社區篩檢 556 人。</p>	

原定策略	實際達成情形	備註
	<p>2.3 規劃乳房攝影巡迴車篩檢服務，深入偏遠地區提供婦女乳癌篩檢服務，計有 322 場次，乳房攝影檢查 13,110 人。</p> <p>2.4 辦理社區篩檢服務，共計 186 場次，提供大腸癌及口腔癌篩檢服務共計 3,264 人。</p> <p>2.5 辦理職場篩檢服務，共計 49 場次，提供乳癌、子宮頸癌、大腸癌及口腔癌篩檢服務共計 1,564 人。</p> <p>2.6 結合本縣老來寶健康促進家園站，提供大腸癌篩檢服務，計 40 場次，共計 378 人。</p> <p>2.7 加入「無檳工地」試辦計畫，結合本縣秘書處採購科與建設處建築工程科辦理建築工地口腔黏膜篩檢，由本轄 12 鄉鎮市衛生所至工地(建築類為主)為勞工提供口腔黏膜檢查服務，計完成 9 處公共工程案件(完成 62 人)、1 處私人工程(完成 6 人)、1 處維修邊坡工程(完成 10 人)。</p>	
3.辦理癌症防治衛教宣導活動	<p>3.1 辦理大腸癌社區宣導與講座共 172 場次，參與人數 29,254 人。</p> <p>3.2 結合社區等資源辦理檳榔防制衛教宣導活動共 160 場次，參與人數 22,448 人；職場宣導共 69 場次，參與人數 2,504 人；校園宣導共 143 場次，參與人數 24,607 人。</p> <p>3.3 辦理婦癌防治社區宣導共 152 場，參與人數 30,416 人。</p> <p>3.4 結合本縣乳癌病友團體以現身說法至</p>	

原定策略	實際達成情形	備註
	<p>社區辦理婦癌防治宣導講座共 12 場次，參與民眾計 564 人。</p> <p>3.5 辦理村里鄰長防癌座談會，藉由村里長傳達癌症防治觀念及癌症篩檢服務項目與內容，並邀約村里民眾參加癌症篩檢，計 12 場次，參與人數 599 人。</p>	
4.辦理癌症防治相關教育訓練	<p>4.1 結合國民健康署於 107 年 4 月 16 日、27 日辦理「107 年癌症篩檢與追蹤管理資訊整合系統教育訓練」，含大腸癌、乳癌、口腔癌、子抹及整合系統之操作。</p> <p>4.2 於 107 年 7 月 8 日辦理「107 年度非牙科、非耳鼻喉科醫師口腔黏膜檢查教育訓練」，以增加本縣口腔黏膜篩檢資格醫師之人數。</p>	
5.運用多元管道進行癌症防治宣導	<p>5.1 於 107 年 1 月 9 日以「宜蘭縣胃癌篩檢見成效」發布新聞資料，提醒 50-69 歲民眾定期做篩檢，才能有效預防胃癌的發生。</p> <p>5.2 於 107 年 2 月 1 日以「多吃彩虹五蔬果、“腸腸”健康幸福好」發布新聞資料，特別提醒 50-74 歲民眾，每 2 年 1 次免費大腸癌篩檢，養成健康飲食習慣、多運動，並定期做篩檢，才能“腸腸”健康、幸福好。</p> <p>5.3 於 107 年 3 月 7 日以「三點不漏、輕鬆防癌保健康」發布新聞資料，特別提醒婦女朋友們定期篩檢、早期發現異常、及時接受治療。</p> <p>5.4 為鼓勵上班族群或平日忙碌之婦女接受篩檢，特別於 5 月份婦女關懷月，加強</p>	

原定策略	實際達成情形	備註
	<p>宣導婦女健康照護；協調本縣 3 家經國民健康署認證之乳房 X 光攝影醫院(國立陽明大學附設醫院、羅東博愛醫院及羅東聖母醫院)，擴增夜間及假日乳房 X 光攝影服務時段，提供職業婦女更便利與多元的篩檢服務。</p> <p>5.5 於 107 年 5 月 1 日以「免費癌篩定期做、溫馨 5 月送『妳』乳攝健康禮」發布新聞資料，特別提醒婦女朋友們關心家人也要關心自己的健康。</p> <p>5.6 於 107 年 5 月 3 日以「五癌定期篩、健康有保固」為主題，與正聲廣播電台、警察廣播電台合作製播 Q&A 醫療保健帶狀節目宣導。</p> <p>5.7 於 107 年 6 月 26 日以「乳癌死亡再增加！防治乳癌首重『定期乳房攝影』」發布新聞資料，提醒婦女朋友們，定期接受檢查、早期發現異常、及時接受正規的治療，以降低乳癌對女性造成的威脅。</p> <p>5.8 於 107 年 8 月 22 日於宜蘭聯禾有線電視「第 4 頻道」幸福開講節目播出「宜蘭縣乳癌防治」，邀請羅東博愛醫院乳房外科—葉顯堂醫師、宜蘭縣蘭花婦女關懷協會創會理事長—駱李娟娟女士，一同宣導乳癌防治。</p> <p>5.9 於 107 年 8 月 30 日以「糞便潛血定期篩、腸腸健康抽好禮」發布新聞資料，鼓勵宜蘭縣民定期接受大腸癌篩檢。</p> <p>5.10 熱情響應 2018「不倒騎士・騎出生命」單車環台活動，已連續 8 年蒞臨宜蘭</p>	

原定策略	實際達成情形	備註
	<p>縣！107 年 11 月 5 日於本府縣民大廳熱情招待抗癌勇士蒞臨，本縣老來寶健康促進家園-延平站及蘭花婦女關懷協會亦熱情響應，運動抗癌、癌症不來。</p> <p>5.11 於 107 年 11 月 29 日以「子宮頸癌防治與 HPV 疫苗介紹」為主題，與正聲廣播電台、警察廣播電台合作製播 Q&A 醫療保健帶狀節目宣導。</p> <p>5.12 於 107 年 12 月 6 日以「戒檳榔顧健康」為主題，與正聲廣播電台、警察廣播電台合作製播 Q&A 醫療保健帶狀節目宣導。</p> <p>5.13 結合地方平面媒體等多元管道宣導癌症防治與篩檢相關訊息，提升民眾預防保健與防癌的認知，本局電子報計 16 則、網路報導計 27 則，臉書粉絲專頁計 25 則，按讚總人數 880 人。</p>	
6.輔導縣內癌症篩檢品質精進醫院，落實癌症篩檢服務	<p>6.1 持續邀約診所加入大腸癌篩檢服務，目前本縣已有 62 家基層診所執行大腸癌篩檢。</p> <p>6.2 每月監測加入癌症篩檢品質精進計畫醫院執行篩檢進度，俾以掌握計畫執行進度。</p> <p>6.3 於 107 年 7 月 2 日至本縣聖母醫院，了解篩檢進度落後之原因與輔導，共同策進提升篩檢率之策略。</p> <p>6.4 於 107 年 9 月 4 日至 27 日配合本縣醫政督考，至 CCAP 醫院進行行政督考，以提升篩檢與照護之品質。</p>	

原定策略	實際達成情形	備註
7.整合轄區資源，共同推動社區、校園及職場檳榔防制工作	<p>7.1 結合社區等資源辦理檳榔防制宣導活動，共計辦理 160 場次，參與人數 22,448 人。</p> <p>7.2 結合職場機關等團體辦理檳榔防制宣導活動，共計 69 場次，參與人數 2,504 人。</p> <p>7.3 至本縣所屬國中、小及高中職辦理檳榔危害防制校園宣導，共計辦理 143 場次，參與學員計有 24,607 人。</p>	
8.提升癌症防治暨檳榔健康危害認知率	<p>8.1 本(107)年度進行「口腔癌與癌症篩檢認知前後測」完成 628 人，前測平均為 68.89 分、後測平均為 91.78 分，後測 >80 分以上 595 人。</p> <p>8.2 轄內 12 鄉鎮市衛生所招募與培訓協助癌症篩檢業務之志工，目前共有 263 位，協助癌症篩檢電訪催檢與宣導，於教育訓練後進行癌症認知後測，後測分數平均達 94.7 分。</p>	

(二) 精彩照片



縣政府與本縣癌症病友團體，熱情響應「2018 不倒騎士・挑戰千里」一起為癌友加油。



結合各校園進行癌症宣導，讓癌症篩檢觀念從小紮根。



加入「無檳工地」試辦計畫，衛生所醫師為勞工朋友提供口腔黏膜檢查服務。



辦理「107 年度非牙科、非耳鼻喉科醫師口腔黏膜檢查教育訓練」，以增加本縣口腔黏膜篩檢資格醫師之人數。



結合本縣環縣健走活動，積極宣導運動抗癌、癌症防治的重要性，增加民眾防癌的認知。



結合本府勞工處辦理5月份勞工系列活動，由本局郭姿瑩科長宣導健康加值四癌篩檢。

辦理 107 年宜蘭縣「糞便潛血定期篩、腸腸健康抽好康」，鼓勵縣民定期接受大腸癌篩檢。



結合本縣聯禾有線電視宣導「乳癌防治」，邀請羅東博愛醫院乳房外科-葉顯堂醫師、宜蘭縣蘭花婦女關懷協會創會理事長-駱李娟娟女士及本局郭姿瑩科長，共同宣導乳癌防治。

子計畫4：婦幼健康促進計畫成果

（一）執行成效：

一、出生性別比之監測與輔導計畫

原定成效	實際達成情形	備註
1. 執行轄區內產檢醫療院所之出生性別比監測、稽查與輔導。	依據出生通報系統監測107年月出生男嬰1,506人，女嬰1,418人，合計2,924人，出生性別比為1.062。	
2. 稽查轄內產檢醫療院所(含人工生殖機構)及監測轄區院所宣傳。	(1)針對轄區4家接生及6家產檢醫療院所(含人工生殖機構)進行業務輔導，院所完成率達100%。 (2)監測轄區各院所於網路或網頁內，有無不當宣稱提供性別篩選服務之廣告，積極掃蕩違規廣告與查察。	
3. 結合社區、學校及醫療院所資源，共同辦理相關宣導活動，強化兩性平權觀念及塑造社會氛圍。	(1)於107年7月20日及7月27日針對醫事人員辦理相關教育訓練2場次，參訓人員計99人，宣導相關法令政策及介紹相關醫療法規，提升專業知能。 (2)由12鄉鎮市衛生所辦理社區宣導活動，加強民眾性別平等認知，期避免性別失衡與改善性別歧視之狀況，共計辦理101場次，計12,484人次參與。	

二、營造母嬰親善的哺乳環境計畫

原定成效	實際達成情形	備註
符合公共場所母乳哺育條例第5條第1項各款之公共場所輔導/稽查績效100%	本縣輔導符合公共場所母乳哺育條例第1類至第4類之哺(集)乳室計有26家，107年各鄉鎮市進行輔導及稽查計78次，達成率100%。	

原定成效	實際達成情形	備註
針對轄內親子經常出入之公共場所鼓勵設置母乳哺育相關措施 ≥ 5 處	透過本縣綠色博覽會、宜蘭國際童玩藝術節與環縣健走活動（宜蘭市、羅東鎮、蘇澳鎮、頭城鎮、礁溪鄉、壯圍鄉、冬山鄉、五結鄉、三星鄉、大同鄉、南澳鄉）等中大型親子活動皆提供臨時哺集乳室共計13處。	
縣內親善哺集乳室競賽參與家數（含公共場所及職場） > 5 家	辦理107年優良哺(集)乳室競賽選拔活動：本年度共輔導13處哺(集)乳室參賽，進入決賽家數有8家，並進行實地訪查評選出3家「特優獎」，分別為宜蘭縣立頭城國民中學、行政院農業委員會羅東林區管理處、宜蘭縣政府。另，醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院、財政部北區國稅局宜蘭分局、家福股份有限公司宜蘭分公司、梅花湖風景特定區、礁溪轉運站旅遊服務中心等5家分別榮獲「優等獎」。於107年8月18日假大同鄉寒溪村籃球場舉辦頒獎活動。	

三、原住民及新住民婦幼健康管理計畫

原定目標	實際達成情形	備註
新住民生育健康指導及諮詢檢核達成率達成率 $\geq 95\%$	統計至107年12月31日，新住民生育健康指導及諮詢應建卡數154人，已建卡154人，達成率100%。	
原住民生育健康指導及諮詢檢核達成率達成率 $\geq 95\%$	統計至107年12月31日，原住民生育健康指導及諮詢應建卡數2,172人，已建卡2,484人，目標達成率114%。	

四、新生兒聽力篩檢陽性個案完成確診率計畫

原定成效	實際達成情形	備註
1. 輔導轄區之接生醫療院所執行新生兒聽力篩檢服務。	結合轄內3家接生醫院（國立陽明大學附設醫院、羅東聖母醫院及羅東博愛醫院），另一家接生診所(東興婦產科)委外由羅東博愛醫院協助執行，落實篩檢率之達成，統計至107年12月31日，本縣接生醫療院所出生數3,089人，完成篩檢個案數3,024人，篩檢率97.9%，目標達成率102%。	
2. 進行新生兒聽力篩檢疑似陽性個案追蹤管理。(統計期間：106年7月1日至107年6月30日)	(1)協助追蹤轄內未篩檢及篩檢異常未確診個案接受免費聽力篩檢服務，於3個月內回診進行篩檢。 (2)106年7月1日至107年6月30日異常個案應確診數77案，已完成確診數77案，確診完成率100%。	
3. 辦理新生兒聽力篩檢教育訓練。	107年7月20日及7月27日邀請雅文基金會雅文兒童聽語文教基金會張晏銘聽力師擔任講師，辦理2場醫護專業人員研習訓練，提高接生醫療院所及地段公衛護士之專業知識及技能，參與人數計99人。	
4. 辦理新生兒聽力篩檢衛教及宣導，連結社區推動親子座談會，強化家長支持網絡及功能。	連結社區、幼兒園或醫療院所，共同辦理「有聲勝無聲」親子座談活動，強化家長支持網絡及功能，提升個案家屬對疾病的認知與重視度，計辦理90場次，參與人次數計12,969人次參與。	

五、兒童近視防治計畫

原定成效	實際達成情形	備註
1.精進本縣兒童視力保健業務。	召開兒童視力保健推動業務聯繫會議計4次，共同討論有關本縣兒童視力保健業務相	

原定成效	實際達成情形	備註
	關推動策略及建議。	
2.轄內眼科醫師參與視力保健計畫。	(1)於107年5月10日邀集本縣眼科專科醫師及視力保健推動委員召開1場『散瞳後屈光視力檢查』計畫說明會議。 (2)107年縣內眼科專科醫師計有17位參與本計畫，協助視力篩檢工作。	
3.提升「專業人員」、「家庭」與「兒童照顧者」視力保健認知。	(1)辦理家長（兒童照顧者）近視防治之宣導教育或座談會，共計133場次，計16,459人次參加。 (2)針對學童及教師辦理視力保健~打擊惡視力校園宣導活動，已辦理幼兒園及小學159場次，計有師生16,054人參加。	
4.建構學校與醫療專業間良好轉介網絡。	(1)本(107)年各園所E字表斜弱視篩檢異常之學（幼）童計591位學童，確診近視有207位，針對篩檢異常之學（幼）童全力協助進行後續複檢及矯治服務。 (2)利用轉介三聯單與幼兒園及家長(或兒童照顧者)進行三向溝通，針對篩檢異常之學（幼）童，轉介眼科醫師提出具體矯治措施，並給予家庭照顧者相關健康諮詢與建議。	
5.落實轄內眼科醫師親自至轄內12鄉鎮市幼兒園提供到校『散瞳後屈光視力檢查』服務。	(1)結合醫師公會與轄內眼科醫師持續提供至全縣124所幼兒園進行大班學童免費「散瞳後屈光視力檢查」到校服務。 (2)以縣內12鄉鎮市滿4-5歲的公私立幼兒園大班學童列為『散瞳後屈光視力檢查』對象，檢查學童總計3,299位。 (3)持續建立學童視力檢查結果資料庫，進行統計分析，供視力保健業務推動之參考。	

六、青少年性健康促進管理計畫

原定成效	實際達成情形	備註
1. 追蹤未滿20歲已生育少女之避孕執行情形	本年度由出生通報系統中蒐集未成年生育婦女個案數計54人，造冊追蹤管理數計有54人，其中已接受避孕衛教者計有54人，避孕實行率100%。	
2. 結合社區、學校辦理性教育宣導	<p>(1) 結合教育處、社會處與地檢署，召開兒童及少年性剝削防制執行小組執行會報，針對青少年之偏差行為加以探討及協助預防。</p> <p>(2) 於轄區各級學校及社區辦理宣導活動，共計辦理101場次，與會人員計21,880人次，參加人員男性計10,860人，女性計11,020人。</p>	

(二) 精彩照片



何信頤醫師於「婦幼整合性醫事人員教育訓練」向醫事人員說明性別篩選各方觀點。



公共衛生護士於大型活動向民眾宣導「女孩男孩一樣好，生來通通都是寶」觀念。



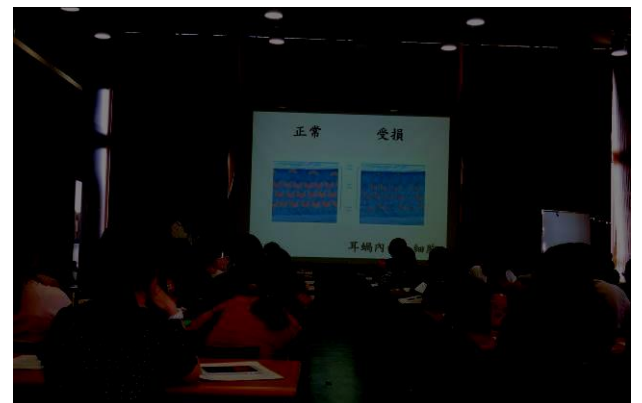
結合本縣環縣健走活動，設置臨時哺集乳室，提供媽媽們方便哺育母乳的空間，使哺乳媽媽不管在任何地方，皆可很方便的哺餵母乳，鼓勵持續哺餵至6個月，讓我們擁有更健康的下一代。



107年優良哺（集）乳室評選「特優獎」於107年8月18日上午假大同鄉寒溪村籃球場舉辦頒獎活動，期望透過正面的鼓勵及公開表揚績優機構及職場，共同支持及協助母乳哺育理念的推廣。



辦理母乳支持團體活動，藉由活動分享母乳哺育方法，以提升本縣母乳哺育率。



雅文兒童聽語文教基金會張晏銘聽力師於「婦幼整合性醫事人員教育訓練」向醫事人員說明新生兒聽力篩檢重要性。



各鄉鎮市衛生所辦理新住民生育保健宣導，說明相關優生保健補助措施及相關法令宣導。

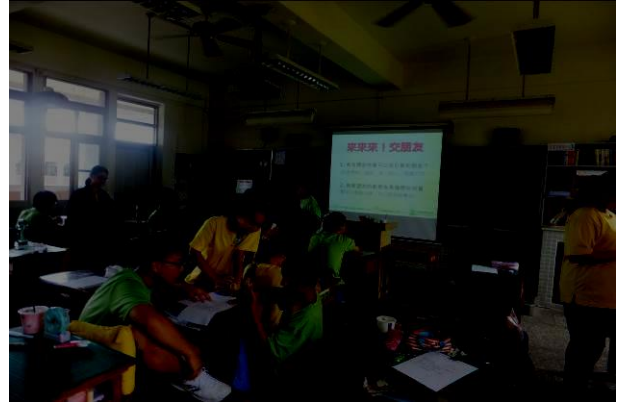


本(107)年6月19日起，由縣內眼科醫師親自到校進行轄區內124所幼兒園大班生「散瞳後屈光視力檢查」服務，檢查

學童數3,299位。



藉由校園園遊會時，利用展架方式向學生們宣導「戀愛三不曲，做自己身體的主人」。



班級利用互動教學方式，讓學生體驗交友方式及如何保護自己。