

臺南市政府衛生局

107 年推動健康照護機構參與健康促進工作計畫

全年度執行報表

1. 縣市衛生局總計畫

計畫目標	至 11 月	
	累計達成數	累計完成率
辦理計畫說明會 1 場	1 場	100%
辦理工作聯繫會議 2 場	2 場	100%
辦理學習觀摩會 1 場	2 場	200%
輔導 4 家非高齡友善健康照護機構或須再認證之機構申請認證	4 家	100%
辦理教育訓練 2 場	3 場	150%
辦理 4 家機構實地輔導	4 家	100%

2. 健康照護機構

(1) 健康照護機構名稱：衛生福利部新營醫院

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
議題 1： 高齡友善 健康照護	指定指標：全院員工知道院內推動高齡友善健康照護的比率為 90%	98.5% (198/201)	109%
	自選指標 1：社區民眾及來院病人參與高齡友善活動滿意度為 90%	100% (193/193)	111%
	自選指標 2：辦理來院高齡長者之高齡友善健康照護機構問卷調查，不同年齡、性別病人之整體滿意度為 80%	100% (43/43)	125%
	自選指標 3：辦理全院員工年齡、性別與文化敏感性照顧課程之整體滿意度為 80%	100% (685/685)	125%

	自選指標 4：門診病人跌倒事件： ≤1 件/月	0 件/月	100%
	結合社區關懷據點：5 里	14 里	280%
	篩檢異常轉介人數：10 人	71 人	710%
	簡易篩檢服務人數：60 人	165 人	275%
	辦理高齡健康促進活動：26 場	120 場	462%
	辦理高齡運動班：2 班	2 班	100%
	辦理高齡技能班：1 班	1 班	100%
	辦理高齡運動班及技能班年度成果展：1 場	1 場	100%
	辦理糖尿病暨高危險群病友活動：4 場	4 場	100%
	辦理弱勢高齡長者居家關懷活動：10 場	16 場	160%
	辦理志工訓練：2 場	2 場	100%
	辦理員工及志工老化體驗活動：1 場	1 場	100%
議題 2： 健康職場	指定指標 1：全院員工知道院內推動健康職場的比率為 90%	96.5% (194/201)	107%
	指定指標 2：員工疲乏指數得分，「每月 1 次」比率為低於 15%	14.9% (30/201)	100%
	指定指標 3：員工三高異常率達血壓 ≤12%、血糖 ≤30%、膽固醇 ≤30%、三酸甘油脂 ≤8%	血壓 8.5% (23/272 人) 血糖 24.6% (67/272 人) 膽固醇 20.6% (56/272 人) 三酸甘油脂 7.7% (21/272 人)	100%

	指定指標 4：員工 BMI 異常率達 ≤ 35%。	34.1% (93/272 人)	100%
	自選指標 1：員工對職場健康促進活動滿意度為 80%	86% (234/272 人)	108%
	自選指標 2：員工參加心靈紓壓講座，每場次員工參與率為 60%	61.9% (119 人/白班員工 192 人)	103%
	自選指標 3：員工健走活動，每場次員工參與率為 15%	25% (48 人/白班員工 192 人)	100%
	員工心情問卷調查:1 次	1 次	100%
	辦理員工體適能：1 場	24 場	2400%
	辦理自行車等動態活動：1 場	25 場	2500%
	員工健康飲食實際指導班:1 班	1 班	100%
議題 3： 推動醫病 共享決策	指定指標：機構內員工或病人知道醫病共享決策之就醫三問核心內容的比率為 90%	93% (252/270)	103%
	自選指標 1：民眾對透過決策輔助工具資料的使用滿意度為 90%	96% (64/67)	107%
	自選指標 2：民眾參加衛教宣導活動參與率達 80% (參與 400 人/年)	41 場/ 1,118 人次 (1,118/400)	280%

(2) 健康照護機構名稱：衛生福利部胸腔病院

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
議題 1： 高齡友善 健康照護	指定指標：機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率為 95%	95.45% (63/66)	100%
	自選指標 1：年齡>65 歲之住院病人，跌倒比率<1.3%	0.35%	100%
	自選指標 2：高齡機構表現指標總調查人數之整體滿意度 85%	87.8% (130/148)	100%
	樂齡友善病房壁貼 2 間	2 間	100%
	辦理老人衰弱實證照護之研討會及體驗營 3 場	3 場	100%
	辦理營養防衰老膳食團體衛教 3 場	3 場	100%
	辦理住院衰弱老人運動團體活動方案 6 場	6 場	100%
	病室浴廁無障礙友善佈置及改善 3 間	3 間	100%
	高齡友善創意攝影比賽 1 場	1 場	100%
議題 2： 健康職場	指定指標 1：機構內員工知道機構推動健康職場的比率為 95%	98.48% (65/66)	104%
	指定指標 2：員工疲乏指數得分-「我對目前的醫療工作感到心力交瘁」選擇「每月有兩三次」以下比率≥75%	77.8% (35/45)	104%
	指定指標 3：員工三高-高血壓異常率<8%	5.4% (2/37)	100%

	指定指標 3：員工三高-高血糖異常率 <16%	13.5% (5/37)	100%
	指定指標 3：員工三高-高血脂異常率 <52%	40.5% (15/37)	100%
	指定指標 4：員工 BMI 異常率 27%	24.3% (9/37)	100%
	自選指標 1：胸部 X 光檢查率 100%	100% (146/146)	100%
	自選指標 2：推行員工健康促進相關課程及活動滿意程度，答「滿意」以上比率 70%	80.3% (53/66)	115%
	心靈紓壓講座 8 場	8 場	100%
	活力有氧班 1 場	1 場	100%
	身心靈療癒瑜珈班活動 1 場	1 場	100%
	Hiking Lovely 健走比賽 4 場	4 場	100%
	健康操舞 go 讚競賽 2 場	2 場	100%
	員工旅遊活動 1 場	1 場	100%
	體適能檢測 2 場	2 場	100%
	營養教育場次 15 場	16 場	107%
議題 3： 推動醫病 共享決策	指定指標：機構內員工或病人知道醫病共享決策之就醫三問核心內容的比率為 100%	100% (149/149)	100%
	自選指標 1：民眾知道醫病共享決策之「就醫三問」核心內容的比率為 75%	97.5% (79/81)	130%
	自選指標 2：院內員工參與醫病共享決策教育訓練比率為 80%	83.9% (125/149)	105%
	院區內醫病共享決策宣導訊息 3 處	3 處	100%
	社區講座 30 秒字卡影片宣導 3 場	3 場	100%
	社區「就醫三問」之海報宣導訊息張貼 10 處	15 處	150%
	院內醫病共享教育訓練場次 1 場	1 場	100%
	製作醫病共享決策輔導工具影片 1 部	1 部	100%

	刊登醫病共享決策宣導 1 則	已刊登於該院 10 月 電子報	100%
	於大型活動增設醫病共享決策宣導攤位 1 場	1 場	100%

(3) 健康照護機構名稱：台南市立醫院(委託秀傳醫療社團法人經營)

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
議題 1： 高齡友善 健康照護	指定指標：機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的達比率 80%	85% (447/520)	106%
	自選指標 1：院內跌倒事件發生率<0.09%	0.040%	100%
	自選指標 2：不同年齡、性別病人之高齡友善健康照護整體滿意度 82%	82.36% (316/382)	100%
	自選指標 3：長者體適能檢測 40 人次	265 人次	660%
	召開「社區健康及友善環境促進委員會」 /3 場	3 場	100%
	調查 65 歲以上門診就醫患者滿意度 與需求/1 次	1 次	100%
	參與國健署或衛生局舉辦成果發表會 /1 場	1 場	100%

	辦理高齡模擬體驗活動/1 場	1 場	100%
	失智症篩檢/2 場	3 場	150%
	社區民眾健康促進課程/20 場	20 場	100%
	調查社區民眾生活型態改變測量/1 場	1 場	100%
	醫院民眾就醫長者健康促進課程/8 場	8 場	100%
	辦理社區長者趣味競賽運動會/1 場	1 場	100%
	病友團體(糖尿病與高血壓)衛教活動或戶外教學/4 場	4 場	100%
	改善 106 年健康醫院認證缺失/2 項	2 項	100%
	衰弱轉介人數/5 人	5 人	100%
	衰弱服務介入人數/40 人	40 人	100%
議題 2： 健康職場	指定指標 1：機構內員工知道機構推動健康職場的比率為 80%	84.7% (398/470)	106%
	指定指標 2：員工疲乏指數得分可低於 37%	50.3% (203/403) 說明:本年度三大職類別因人力短缺且有排班上的困難，加上本年度問卷發放剛好於醫院評鑑時段，故調查結果可能倍受影響	73.6% (檢討及說明已補充於該院意見回復表)
	指定指標 3：員工三高改善 (1)員工飯前血糖異常改善率目標值達 6.0%	44.25% (77/174)*100% 說明：計畫前 174 位成員血糖異常，執行計畫後異常下降至 97 人佔 55.74%，共 77 人改善，改善幅度達 44.25%。	737%
	(2)血壓異常改善率目標值達 3.0%	38.26% (44/115)*100% 說明：計畫前 115 位員工血壓異常，執行計畫後異常下降至 71 人佔 61.7%，共 44 人改善，改善幅度達 38.26%。	1275%
	(3)血脂異常改善率目標值達 8.0%	25.22% (28/111)*100% 說明：計畫前 111 位成員血脂異常，執行計畫後異常下降至 83 人佔 74.8%，共 28 人改善，改善幅度達 25.22%。	315%

	指定指標 4：員工 BMI 異常改善率目標值達 10.0%	11.1% (4/36)*100% 說明：計畫前 42 位成員 BMI 異常有 36 人佔 85.7%，執行計畫後異常下降至 32 人佔 76.2%，共 4 人改善，改善幅度達 11.1%。	111%
	自選指標 1：員工對健康促進活動滿意度達 80%以上	81.6%	102%
	自選指標 2：參與減重課程員工，平均減重達 2 公斤	平均 2.49 公斤	125%
	自選指標 3：參與多元健康促進班之員工生活型態有改變成效為總人數的四成	42.9%	107%
	健康促進活動設計及宣導-每季	每季	100%
	辦理健康講座 5 場	5 場	100%
	進行健康心理篩檢問卷 300 份	300 份	100%
	紓壓及生活體驗系列活動 3 場	3 場	100%
	辦理多元健康促進班 18 場	21 場	117%
	辦理正念減壓活動 8 場	8 場	100%
議題 3： 推動醫病 共享決策	指定指標：機構內員工知道醫病共享決策就醫三問核心內容的比率可達 80%。	100% (1200/1200)	100%
	指定指標：機構內病人知道醫病共享決策就醫三問核心內容的比率可達 80%。	100% (4415/4415)	100%
	自選指標 1：舉辦醫病共享決策課程學員出席率 80%以上。	97% (196/202)	121%
	自選指標 2：舉辦醫病共享決策課程學員滿意度 80%以上	整體課程滿意以上 95%(196/202)	121%
	自選指標 3：醫護人員、病人及家屬共享決策計畫成效調查，問卷回收率 80%以上	100% (63/63)	100%

	每季定期宣導醫病共享決策	100%	100%
	醫護人員、病人及家屬共享決策計畫成效調查問卷 20 份	61 份	305%
	醫病共享決策工作坊 1 場	1 場	100%
	醫病共享決策及醫病溝通課程全院性教育訓練 2 場	2 場	100%
	辦理醫病共享決策工具海報展 1 場	1 場	100%

(4) 健康照護機構名稱：衛生福利部臺南醫院

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
議題 1： 高齡友善 健康照護	指定指標：機構內員工知道推動高齡友善健康照護的比率達 80%。	99.6% (493/495)	124.5%
	自選指標 1：辦理本院高齡友善健康照護機構問卷調查，不同年齡、性別病人之整體滿意度達 80%【高齡者男性(65 歲含以上)、高齡者女性(65 歲含以上)、非高齡者男性(64 歲含以下)、非高齡者女性(64 歲含以下)】	96.73% (296/309)	120.9%
	自選指標 2：辦理高齡友善宣導活動，參	244 人次	244%

	加人次 100 人次以上。		
	自選指標 3：辦理年齡、性別與文化敏感性照顧課程，全院員工參加人次 300 人次以上，且後測成績需高於前測。	434 人次	144.6%
	自選指標 4：辦理高齡友善核心能力之訓練課程，全院員工參加人次 300 人次以上，且後測成績需高於前測。	1473 人次	491%
	自選指標 5：機構內員工知道推動抗衰弱服務的比率達 80%。	96.36% (477/495)	120.4%
	自選指標 6：機構內員工知道推動周全性老年評估的比率達 80%。	95.56% (473/495)	119.4%
	自選指標 7：收集 107 年 9 月 30 日過去一年期間之『高齡友善健康照護表現指標』統計成果 1 場	1 場已完成	100%
	自選指標 8：民眾知道本院有推動預防長者衰弱服務的比率達 60%。	88.8% (272/309)	148%
議題 2： 健康職場	指定指標 1：機構內員工知道機構推動健康職場的比率達 90%	99.39% (492/495)	110.4%
	指定指標 2：調查員工疲乏指數得分：感到疲乏每月一次以下的人數 65%(106 年目標為 60%，實際達成率 74.1%)	78.1% (296/379)	120.2%
	指定指標 3：高血壓異常率目標 10%(目前為 12.8%，異常人數 53 人/總人數 414 人)	9.9% (41/414)	101%
	指定指標 4：高血糖異常率目標 1.7%(目前為 1.93%，異常人數 8 人/總人數 414 人)	1.6% (7/414)	106%
	指定指標 5：高血脂異常率目標 67%(目前為 72.1%，異常人數 299 人/總人數 414 人)	54.3% (225/414)	123.4%
	指定指標 6：員工 BMI 異常率目標 24%(目前為 27%，異常人數 221 人/總人數 810 人)	21% (182/865)	114.3%
	自選指標 1：辦理本院員工滿意度問卷調查，整體滿意度達 70%	74.4%	106.3%
	自選指標 2：參與健康促進醫院網絡相關工作坊、教育訓練達 60 積分	60 積分	100%

	自選指標 3：召開 2 次健康醫院委員會會議	3 次	150%
	自選指標 4：辦理健康講座(體重控制、心靈成長、快樂職場講座..等)，參與人數 500 人次。	683 人次	133.6%
	自選指標 5：辦理抒壓、健康生活體驗活動，參與人數合計 1000 人次。	1649 人次	164.9%
	自選指標 6：辦理健康促進活動(運動會、球類及其他競賽活動...等)，參與人數合計 100 人次。	378 人次	378%
	自選指標 7：收集 107 年 9 月 30 日過去一年期間之『健康促進醫院與照護機構評估指標』統計成果。	1 場	100%
議題 3： 推動醫病 共享決策	指定指標：機構內員工知道醫病共享決策之就醫三問核心內容的比率達 80%	94.9% (493/495)	118.6%
	自選指標 1：辦理醫病共享決策活動參與人數 100 人次。	225 人次	225%
	自選指標 2：召開醫病共享決策會議 2 次。	2 次	100%
	自選指標 3：辦理醫病共享決策課程，全院員工參加人次 300 人次以上，且後測成績需高於前測。	453 人次	151%

(5) 健康照護機構名稱：奇美醫療財團法人柳營奇美醫院

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
議題 1： 高齡友善	指定指標：機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率為 $\geq 85\%$	86% (657/768)	101%
	自選指標 1：高齡病人整體滿意度 $\geq 85\%$	96% (134/140)	113%

健康 照護	自選指標 2：院內跌倒事件發生率 $\leq 0.1\%$	0.05% (70/138558)	100%
	自選指標 3：辦理院內高齡照護教育訓練課程 3 場次	14 場次	467%
	自選指標 4：辦理高齡模擬體驗活動 2 場次	2 場次	100%
	自選指標 5：結合社區關懷據點/社區團體數量 3 個據點/團體	9 個據點	300%
	自選指標 6：結合社區辦理社區高齡衛教講座 5 場次	20場次	400%
	自選指標 7：結合社區開辦社區長者健康促進 班 1 班	1 班	100%
	自選指標 8：健康促進班課後正確認知率 $\geq 90\%$	92.5%	103%
	自選指標 9：健康促進班課後滿意度 $\geq 90\%$	99.1%	110%
議題 2： 健康 職場	指定指標 1：機構內員工知道機構推動健康職 場的比率 $\geq 85\%$	89.8% (575/640)	106%
	指定指標 2：員工疲乏指數得分-每月有二-三 次以下的比率 $\geq 60\%$	83.3% (295/354)	139%
	指定指標 3：員工高血壓異常率 $\leq 7\%$	5.85% (34/581)人次	100%
	指定指標 4：員工高血糖異常率 $\leq 13\%$	12.74% (74/581)人次	100%
	指定指標 5：員工高血脂(HDL)異常率 $\leq 25\%$	24.96% (145/581)人次	100%
	指定指標 6：員工高血脂(LDL)異常率 $\leq 32\%$	27.02% (157/581)人次	100%
	指定指標 7：員工 BMI 異常率 $\leq 35\%$	31.15% (181/581)人次	100%
	自選指標 1：知道或聽過本院有在推動「健康 促進醫院」 $\geq 80\%$	89.8% (575/640)	112%
	自選指標 2：機構內員工知道健康識能的比率 $\geq 70\%$	89.8% (575/640)	128%
	自選指標 3：推動員工健康職場參與人次 $\geq 3,150$ 人次	5988 人次	190%

	自選指標 4：推動社區健康促進參與人次 ≥ 200 人次	233 人次	117%
	自選指標 5：參與健康促進活動人員 BMI 前後測共減少 $\geq 100(\text{kg}/\text{m}^2)$	101 kg/m^2 (前測平均 24.32-後測平均 23.87)*225 人次	101%
	自選指標 6：參與健康促進活動人員總膽固醇前後測共減少 $\geq 100(\text{mg}/\text{dl})$	1,694 mg/dL (前測平均 185.32-後測平均 177.79)*225 人次	1694%
	自選指標 7：參與健康促進活動人員三酸甘油脂 TG 共減少 $\geq 100(\text{mg}/\text{dl})$	488 mg/dL (前測平均 92.96-後測平均 90.79)*225 人次	488%
	自選指標 8：總體而言對於本院感到很滿意及滿意 $\geq 80\%$	97% (576/594)	121%
議題 3： 推動醫病共享決策	指定指標 1：機構內員工知道醫病共享決策之就醫三問核心內容比率 $>80\%$	100% (91/91)	125%
	指定指標 2：來院病人知道醫病共享決策之就醫三問核心內容比率 $>80\%$	96.88% (62/64)	121%
	自選指標 1：病人滿意度-對「就醫三問資訊平台功能-有助於您與醫師表達您最在意的點」 $>80\%$	100% (64/64)	125%
	自選指標 2：病人滿意度-對「我想戒菸，我的選擇有什麼？」輔助工具是否有助於您對菸害防制的認知 $>80\%$	100% (17/17)	125%
	自選指標 3：病人滿意度-對「我想戒菸，我的選擇有什麼？」輔助工具是否有助於您對戒菸決策過程的投入程度 $>80\%$	88.23% (15/17)	110%

(6) 健康照護機構名稱：衛生福利部嘉南療養院

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
議題 1： 高齡友善健康照護	指定指標：機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率為 92%。	94.6% (174/184)	105%
	自選指標 1：針對社區長者辦理樂活保腦活動至少 5 場次，每場活動滿意度「滿意」以上達 85%。	100% (559/559)	118%
	自選指標 2：配合節慶針對院內高齡長者辦理 4 場節慶相關懷舊活動，每場參與率達 90%。	臘八節 (200 人/200 人) 春季郊遊 (36 人/40 人) 中秋節 (98 人/98 人) 重陽節 (98 人/98 人)	100%
議題 2： 健康職場	指定指標 1：機構內員工知道機構推動健康職場的比率為 95%。	95.1% (175/184)	100%
	指定指標 2：員工疲乏指數-過負荷量表 (勞安所研發之過勞量表)，總分為嚴重者下降至 3%。	本年總分嚴重者下降至 2.66% (9/338)	100%
	指定指標 3：員工三高異常率- 血壓高於 140/90mmHg，較 106 年降低 3%。 三酸甘油脂高於 130mg/dl，較 106 年降低 2%。 血糖高於 110mg/dl，較 106 年降低 2%。	血壓-降低 9.76% (41/287:13/287) 三酸甘油脂-降低 2.09% (29/287:23/287) 血糖-降低 8.71% (84/287:59/287)	100%
	指定指標 4：員工 BMI \geq 24 異常率降低 5%。	降低 17.77% (124/287:73/287)	355%
	自選指標 1：辦理員工健康促進課程或活動至少 20 次。	33 次	165%
	自選指標 2：員工對健康促進活動滿意度，滿意以上達 90%。	100% (687/687)	111%
議題 3：推動醫病共享決策	指定指標：機構內員工知道醫病共享決策之就醫三問核心內容的比率為 70%。	85.3% (157/184)	122%
	自選指標 1：製訂糖尿病衛教小手冊一本。	2 本	200%
	自選指標 2：復健住院病人 HbA1c $>$ 6 者下降 5%。	下降 22% (106 年 53%，107 年 31%)	440%

(7) 健康照護機構名稱：財團法人台灣省私立台南仁愛之家康寧園
安養中心

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
議題 1： 高齡友善 健康照護	指定指標：機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率為 100%	100% (20/20)	100%
	自選指標 1：機構內住戶對於健康飲食的知識前後測分數提升 10 分	辦理 2 梯次，前後測分數平均提升 30 分	300%
	自選指標 2：機構內住戶對於老人健康促進活動參與率達 80%	80% (48/60)	100%
	申請高齡友善健康照護機構認證	已通過	100%
	辦理營養大作戰團體 2 梯次(每梯次 6 次)	2 梯次	100%
	設計『健康護照』手冊，提高參與率	已完成	100%
	辦理銀髮族體適能律動	加強體適能內容，於 9 月加入彈力帶	100%
	加賀谷、宮本式音樂照顧團體 8 場	8 場	100%
	社區衛教宣導 6 場	6 場	100%
議題 2： 健康職場	指定指標 1：機構內員工知道機構推動健康職場的比率為 100%	100% (20/20)	100%
	指定指標 2：員工疲乏指數得分每個月 1 次以下的比率達 60%。	90% (18/20)	150%
	指定指標 3：員工三高異常率降低 1%	1. 高血壓異常率降低 3% 2. 高血糖異常率降低 2% 3. 高血脂異常率降低 1%	100%
	指定指標 4：員工 BMI 異常率降低為 40%。	BMI 異常率由 50%降低為 35%	100%
	自選指標 1：員工對於中心提供的多元紓壓空間使用率達 70%	平均使用率 75% (15/20)	107%
	自選指標 2：員工對於自我健康管理正確認知比率達 80%	正確認知率由 75%(15/20)提升到	100%

		90%(18/20)	
	設置多元化紓壓空間(Wii 遊戲室、康樂室、健身中心等)	設置完成	100%
	健康促進活動~功能有氧瑜珈 3 場	3 場	100%
	健康促進活動~健康環 2 場	2 場	100%
	員工旅遊活動	國內外旅遊辦理完成	100%
	營養教育講座 4 場	4 場	100%

(8) 健康照護機構名稱：衛生福利部嘉南療養院附設精神護理之家

計畫目標			至 11 月		
議題	目標		累計達成數		累計完成率
議題 1： 高齡友善健康照護	指定指標：機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率為 100%		100% (11/11)		100%
	自選指標 1：機構內全體住民完成「音樂帶動肌力訓練」活動參與率 <u>85%</u> 及單腳站立持續力 ≥ 10 秒提升率 <u>10%</u> 。		參與率 93.6%		100%
		106 年	右腳 61.1% 左腳 74.3%		
		107 年	右腳 74.2% 左腳 82.9%		
	自選指標 2：收集 107 年 11 月 15 日過去一年期間之「 <u>健康促進醫院與照護機構評估指標</u> 」		完成		100%
議題 2： 健康職場	指定指標 1：機構內員工知道機構推動健康職場的比率為 100%		100% (11/11)		100%
	指定指標 2：員工疲乏指數得分與 106 年比下降 5%		106年度疲乏指數為 36.4%，今年為27.3% 減少9.1%		182%
	指定指標 3：員工高血壓、血糖異常率下降 3%，高血脂率下降 5%。	高血壓	106 年 36.4%	107 年 9.1%	100%
		高血糖	36.4%	18.2%	
		高血脂	18.2%	9.1%	
	指定指標 4：員工 BMI 異常率下降 5%		106 年 72.7%	107 年 54.5%	364%
	自選指標 1：推動員工戶外健康促進活		100%		118%

	動，每年員工規律運動率 85%	(11/11)	
	自選指標 2：達成機構員工三高(高血壓、高血脂、高血糖)參加健康促進訓練滿意度達 90%	100%	111%

(9) 健康照護機構名稱：國軍退除役官兵輔導委員會臺南榮譽國民之家

計畫目標			至 11 月	
議題	目標		累計達成數	累計完成率
議題 1： 高齡友善 健康照護	指定指標：機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率 > 85%		100% (126/126)	118%
	自選指標 1：主動協助 50-69 歲住民完成大腸癌篩檢率 > 90%		100% (41/41)	111%
	自選指標 2：至少辦理 2 場預防癌症健康衛教講座，評值滿意度 > 85%		2 場 98.5% (135/137)	116%
	自選指標 3：通過高齡友善健康照護機構再認證		已通過	100%
議題 2： 健康職場	指定指標 1：機構內員工知道機構推動健康職場的比率人數 > 85%		100% (126/126)	118%
	指定指標 2：員工疲乏指數得分低於 4 分以下人數 > 80%		95.2% (120/126)	119%
	指定指標 3：員工三高異常率 < 20%	高血壓	17.9% (14/78)	100%
		高血脂	19.2% (15/78)	100%
		高血糖	17.9% (14/78)	100%
	指定指標 4：員工 BMI 異常率 < 60%		38.4% (30/78)	100%

	自選指標 1：職場健康促進活動評值滿意度 > 80%	100% (113/113)	125%
	自選指標 2：職場健康講座評值滿意度 > 80%	100% (113/113)	125%

(10) 健康照護機構名稱：財團法人台灣省私立台南仁愛之家新都養護所

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
議題 1： 高齡友善 健康照護	指定指標：機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率為 100%	100% (52 人/52 人)	100%
	自選指標 1：住民參與健康飲食講座，後測分數比前測分數平均高 5 分。	增加 6.5 分 (前測：12.1 分 後測：18.6 分)	130%
	自選指標 2：住民參與機構內宣傳推廣老人運動的滿意度達 80%。	88% (46 人/52 人)	110%
	自選指標 3：機構辦理老人體能相關活動滿意度達 80%	82% (43 人/52 人)	103%
	自選指標 4：住民對於健康議題之相關知識，後測分數比前測分數平均高 5 分。	增加 5.5 分 (前測：10.1 分 後側：15.6 分)	110%
	申請並完成高齡友善健康照護機構認證 2.0	已通過	100%
議題 2：	指定指標 1：機構內員工知道機構推動健康職場的比率為 100%	100% (52 人/52 人)	100%

健康職場	指定指標 2：員工疲乏指數每月一次以下之比率 75%	77% (40 人/52 位員工)	103%
	指定指標 3：	10%	100%
	(一) 員工高血壓異常率降低至 11%	(5 人/52 位員工)	
	(二) 員工高血糖異常率降低至 23%	15% (8 人/52 位員工)	100%
	(三) 員工高血脂異常率降低至 45%	38% (20 人/52 位員工)	100%
	指定指標 4：員工 BMI 異常率降低至 58%	57.7% (30 人/52 位員工)	100%
	自選指標 1：員工對於推廣健康飲食滿意度比率達 80%	96% (50 人/52 人)	120%
	自選指標 2：員工對於自我健康管理認知比率達 80%	92% (48 人/52 人)	115%
	自選指標 3：員工對於參與支持團體活動之滿意度 80%	98% (51 人/52 人)	123%