

## 子計畫 1：健康體能暨代謝症候群及肥胖防治計畫成果

### (一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
福利社禁賣販售不健康食品，及販賣食品應標示營養成份及熱量。	本市各中小學全面皆無禁售不健康食品，販賣食品全面標示營養成份及熱量。	
營造運動熱量消耗標示運動環境	結合中國文化大學、光宇文教基金會、國軍新竹醫院、台大新竹醫院營造十八尖山全境步道、華夏金城步道、源榕步道、民富里及磐石里健康起步走步道、元培校區榕樹步道、中雅里大鵬新城西九棟前廣場步道、新竹市景觀步道、新竹市紅樹林公園步道、興學公園健康步道、新竹教育大學操場步道、金華里運動公園健走步道、境福里成功路健走步道、國軍新竹醫院院區 4 條具有熱量標示之健走步道：(1)綠線路線共 100M，來回 200M，來回一趟約消耗 8kcal，約消耗 1.5 顆土豆、(2)藍線路線共 50M，來回 100M，來回一趟約消耗 4kcal，約消耗 1 顆土豆、(3)黃線路線共 157M，來回 314M，來回一趟約消耗 12kcal，約消耗 3 顆土豆、(4)紅線 1 至 7 樓共 122 個階梯，向上約消耗 10.6kcal，約消耗 2 顆土豆等 17 處運動熱量消耗標示。	
整合性健康篩檢	本局結合新竹 5 大家醫療院所進行社區三合一篩檢服務，4 月~11 月共計辦理 12 場次，共有 3000 位民眾參與篩檢，其中血壓、血糖、膽固醇異常民眾共有 584 位，完成追蹤人數有 124 位，異常轉介追蹤率為 44%。	

## (二) 精彩照片

活動場景：職場、社區、醫院減重公斤數  
認領



活動場景：每日一萬步 健康好運來  
-3月健走月健走活動



活動場景：市長啟動肥胖防治記者會



活動場景：香山區健走活動



活動場景：校園週邊健康餐熱量標示-南  
寮國小



活動場景：醫院推動健康餐盒



## 子計畫 2：活躍老化計畫成果

### (一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
1. 結合本市醫療院所參與 32 個社區關懷據點辦理老人相關健康促進活動。	<p>1-1. 結合社區志工、醫療院所於 105 年 3 月 4 日及 3 月 31 日籌備會議 2 場次，會中結合本市社區關懷據點、社區發展協會、樂齡學習中心、醫療院所、衛生所，取得彼此對推動高齡友善相關健康促進活動之共識與認同。</p> <p>1-2. 於籌備會議中結合本市社區關懷據點、社區發展協會、安、養護機構、醫療院所、衛生所，取得彼此對推動「阿公阿嬤招伙來 2016 健康活力秀一 show 活動」市決賽之共識，增進本市參加全國性老人競賽活動之技能。</p> <p>1-3. 結合本市 8 個醫療院所參與 32 個社區關懷據點，共同推動健康促進業務，將 10 大議題健康飲食、規律運動、老人防跌、健康檢查、健康服務、用藥安全慢性病衛教宣導、老人心理社會健康促進、口腔保健、社會參與、菸害防制等議題排訂於活動內。</p> <p>1-4. 局、所針對所轄 32 個社區關懷據點及辦理之醫療院所今年 1 次進行輔導聯繫，並針對辦理健康促進活動相關問題予協助解決。</p> <p>1-5. 每季定期彙整醫療院所參與社區照顧關懷據點辦理健康促進活動計畫成果表，了解業務執行情形，並按時繳交至國民健康署。</p> <p>1-6. 結合本市醫療院所於 32 個社區關懷據點辦理健康促進相關議題活動，服務人數達 4,902 之長者。</p>	
2. 社區老人健康促進活動：		
(1) 透過「高齡友善城市推動計畫」營造高齡友善環境。	2-1. 結合社區發展協會、長青會、社區關懷據點、長青學苑、婦女社區大學、體育會、里辦公處、樂齡學習中心等，組隊達 34 隊 1,521 人參加老人健康促	

原定成效	實際達成情形	備註
<p>(2) 結合社區資源，辦理老人相關健康促進競賽活動，提升老人社會參與。</p> <p>(3) 結合安、養護機構老人組隊參與健康促進相關競賽活動。</p> <p>(4) 在 104 年 7 月底前辦理本市決賽，提升本市社區參賽單位榮譽感及成就感。</p>	<p>進相關競賽活動。</p> <p>2-2. 6 月 25 日於北區區公所辦理「阿公阿嬤招伙來 2016 健康活力秀一 show」競賽，活動中有「天主教耶穌會新竹社會服務中心」等 12 個安養護中心及社區團體長者健康活力競賽，與市民約計有 500 人參加活動，締造高齡長輩參賽歷年最多的紀錄，其中 85 歲以上的長輩共 22 位，90 歲以上的長輩更多達 12 位，最高齡為 97 歲。</p> <p>2-3. 6 月 25 日辦理市決賽中選出 2 隊朝山社區發展協會及科園社區發展協會參加中區競賽，分別獲得「活力舞台銅獎」及「最佳特色獎」肯定。</p> <p>2-4. 結合本市市府各局處辦理健康促進相關活動：</p> <p>(1) 針對本市長者辦理健康促進相關活動，以健康飲食、規律運動、老人防跌、健康檢查、健康服務、用藥安全慢性病衛教宣導、老人心理社會健康促進、口腔保健、社會參與、菸害防制等 10 大議題，辦理場次達 181 場共計 11,896 人至少參與 1 項健康促進活動。</p> <p>(2) 結合本市市府各局處辦理健康促進相關活動：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 為考量部份行動不便的獨居長輩，本市遠距健康照護升級「到府服務」，今年 5 月 10 日於東區金山社區發展協會（新竹市光復路一段 163 巷 53 弄 1-4 號）辦理「因為遠距 關懷無距」記者會，透過結合社會處委託 12 個獨居老人志工團體，推動遠距健康照護服務，透過志工帶著遠距健康設備到家裡來定期量測，給予探訪關</li> </ul>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>懷，掌握瞭解獨居長輩們的身體變化，今年將持續提供服務，期盼更全面的照顧本市 274 位獨居長輩健康。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 5 月 21 日為響應世界高血壓日結合財團法人千禧之愛健康基金會第八屆「千禧健康小站全國健康月」，提供民眾量測血壓及腰圍活動。</li> <li>● 結合遠距健康照護服務於社區關懷據點、市政府及衛生局共 135 點設站，守護長者健康，截止 12 月底本市已累積計達 13,536 人數，其中有 78 位獨居長輩參與血壓量測，公衛護士透過上傳至「健康雲」資料庫的管理平台血壓量測資料，社區志工也會將與長輩互動中所觀察到的狀況提供給公衛護士做為健康管理的參考，如有需要會進一步安排到家訪視、衛教及協助長輩轉介就醫，協助長輩能早期發現疾病及早期治療。</li> <li>● 結合市區公車、國道客運、接駁車及提供長期照顧專車業者代表共同倡議推廣「友善司機 寶貝長者」活動，呼籲民眾重視長輩的乘車安全，一同推動打造高齡友善乘車環境，透過體驗老化的活動過程，是藉由穿戴很有趣的老化裝備，模擬自己老化成為一個 80 歲肢體活動不便的老婆婆或老公公，戴上輔具模擬視力變得老花、耳朵重聽或肢體活動重心不穩等生理退化活動限制之情境，並配合著裝大變身、拾金不昧、穿針引線、心情明信片等趣味闖關活動的進行，讓司機能親身體驗自己未來可能因老化對身體功能及造成生活不便的影響，以同理心感受長者的不便，也把同理心運用在職場上，給長者更多的愛心及耐心，提供長者更適切及友善的服務，共同寶貝在地的長者。</li> </ul>	

原定成效	實際達成情形	備註
<p>(5) 辦理健康促進活動，提高長者參與健康促進活動之比率並提高滿意度。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 結合虎林里富山農村活動中心及康樂社區，辦理「長者防跌 battle show」活動，共有 46 位長輩參加。除持續在社區利用「練五功」強化爺奶的柔軟度、肌耐力、心肺耐力、運動能力及協調能力等五項體適能，並進而針對長輩居家活動最容易使用到的肌群研發出金剛式、海鷗式、袋鼠式、紅鶴式等四種防跌操姿勢，幫助長輩更容易記住動作要領，讓長輩方便持續居家練習，達到防跌功效，在家上廁所或爬樓梯時，常擔心站起來時或活動時會不小心跌倒，透過為期 10 週活動不僅改善了肌力，此外柔軟度跟心肺功能也改善了約 45%，並提升銀髮族生活品質。</li> </ul> <p>2-5. 今年計有 170 位進行遠距健康照護服務滿意度調查，6 項題目分析如下</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 76.5% 民眾和參加遠距健康照護計畫之前相比，認為現在比較健康。</li> <li>● 61.2% 民眾認為遠距健康照護服務有減少到自己花在照顧自己健康的時間。</li> <li>● 58.2% 民眾表示遠距健康照護服務有降低自己對健康擔心的程度。</li> <li>● 64.1% 民眾認為遠距健康照護服務有減省到自己健康照護上的金錢花費。</li> <li>● 78.8% 民眾表示對目前使用的遠距健康照護服務感到滿意。</li> <li>● 88.2% 民眾表示會繼續使用遠距健康照護服務。</li> </ul>	
<p>3. 結合社區相關資源辦三高及慢性腎臟病防治宣導活動</p> <p>(1) 結合公、私部門相關資源，辦理三高及慢</p>	<p>3-1. 結合社區相關資源辦理三高及慢性腎臟病防治宣導活動</p>	



原定成效	實際達成情形	備註
性腎臟病防治宣導活動。	<p>(1) 透過區公所辦理里民大會、民防團隊常年訓練，予鄰、里長三高及腎臟病防治宣導活動，共計 2 場次參加人數達 220 人。</p> <p>(2) 結合社區關懷據點、社區健康營造中心、老人社區發展協會、各里集會所，辦理慢性腎臟病防治播放宣導短片達 20 場次，服務人次達 1,000 人。</p> <p>(3) 利用社區血壓站辦理提升民眾對三高及腎臟病防治認知宣導計 27 場，服務達 3,453 人。</p> <p>(4) 綜上結合社區相關資源辦理三高及慢性腎臟病防治宣導活動達 49 場次，65 歲以上老人全年參與三高及慢性腎臟病防治宣導活動達 4,673 人（男性 1,468 人；女性 3,205 人）。</p> <p>(5) 於辦理宣導活動期間及完成後，予民眾「加強民眾三高及慢性腎臟病防治認知」調查表，分析民眾認知，透過調查表，提升民眾對三高疾病認知達 600 人。</p>	
(2) 辦理創意衛教活動，提升民眾對三高及慢性腎臟病防治認知。	<p>3-2. 辦理創意衛教活動，提升民眾對三高及慢性腎臟病防治認知。</p> <p>(1) 結合遠距健康照護服務於社區關懷據點、市政府及衛生局共 135 點設站，守護長者健康，並安排社區關懷健康志工與衛生所護士針對血壓異常的民眾約 674 人進行電話關懷或醫療轉介等服務共約 214 人次，進行積極防治作業，以減少市民心血管疾病的發生，以達早期發現，早期治療之目標。</p>	
(3) 運用媒體宣導，提升民眾對三高及腎臟病防治之認知。	<p>3-3. 運用媒體宣導，提升民眾對三高及腎臟病防治之認知。</p> <p>(1) 利用本局、三區衛生所及醫療院所網頁加強三高、腎臟病防治宣導。</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>(2) 結合遠距健康照護服務建置健康雲系統市民使用健保卡或手動輸入身分證字，體驗血壓、脈搏、身高及體重等生理量測項目，系統會立即判讀異常，給予紅黃綠燈號提醒。量測數據會自動上傳並儲存至衛生局的「健康雲」網站，建立健康資料庫，市民可透過「健康雲端照護讚 App 市民個人資訊平台(網路版</p> <p>(<a href="http://hopemctw.ucare.tw">http://hopemctw.ucare.tw</a>)及 Android App 版檢視個人生理數值的變化趨勢及趨勢圖，系統提供簡單又方便的健康狀態追縱服務；且居住在遠方的子女也可透過雙親個人專屬的資訊平台，了解父母健康狀態並給予關懷，科技化服務串起溫馨兩代情。</p>	

## (二) 檢討及建議

1. 根據中華民國統計資料網本市 2015 年 65 歲以上老年人口數達 4 萬 3,721 人，佔本市人口 43 萬 1,988 的 10.1 %，並有逐年成長的趨勢；然而隨著高齡人口逐年增加，為能使長者健康、活躍老化，本局自 100 年度開始辦理「老人健康促進競賽」至今（105）年「阿公阿嬤招伙來 2016 健康活力秀一 show」已 6 年，今年朝山社區發展協會及科園社區發展協會，將代表本市參加 9 月份國民健康署舉辦「2016 阿公阿嬤動起來」中區競賽。
2. 106 年將持續落實在地健康老化的概念，期待希望每一位長輩能拉更多的長輩高高興興的走出家門，加入活力秀行列，個個都能活到老、動到老、身體動、心也動，人際關係也跟著動！
3. 今年本局結合社會處從社區關懷據點深入社區，亦結合健康雲端照護讚計畫，共同守護市民與長輩的健康；並整合本市醫療院所資源，共同深入社區辦理健促活動。
4. 結合高齡友善城市推動計畫-擴充補助計畫提供民眾均衡飲食及日常生活失智、三高篩檢、衛教宣導及體能促進，以提供長者就近性、便利性及全面性之健康照護，讓長者「成功老化」，更要「活躍老化」！



### (三) 精彩照片

科園社區發展協會奪下阿公阿嬤健康活力秀亞軍



朝山社區發展協會奪下阿公阿嬤健康活力秀冠軍



5 位申請本市高齡友善固齒整合照護計畫補助裝置全口活動假牙的長輩齊聚阿公阿嬤健康活力秀



邀請市長頒發感謝狀給照顧服務獨居老人 12 個志工團體代表



公衛護士說明遠距健康照護服務長輩血壓量測結果



瞭解志工每月訪視關懷獨居長輩服務內容



### 子計畫 3：推動慢性病照護網計畫成果

#### (一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
1. 提升轄區已加入糖尿病醫療給付改善方案之醫療院所糖尿病患加入糖尿病醫療給付改善方案比率 $\geq 55\%$ 。	<p>1-1. 擴充照護人力量及提升醫事人員素質。辦理糖尿病共同照護網醫事人員認證「專業知識」課程考試 2 場次，增加加入醫療給付改善方案之醫事人員數。</p> <p>1-2. 辦理「105 年度新竹市風城糖尿病共同照護網醫事人員繼續教育研習會」2 場次，增進醫事人員相關知能及提升對糖尿病患之照顧品質。</p> <p>1-3. 辦理「隨到隨辦」風城糖尿病共同照護人員證書之申請 1-11 月共計 53 人(醫師 16 人、護理人員 11 人、營養師 9 人及藥師 1 人) 其中新加入醫師 4 人、護理人員 3 人、營養師 2 人。</p> <p>1-4. 結合「糖尿病醫療給付改善方案」計畫之醫療院所(台大醫院新竹分院、財團法人馬偕紀念醫院新竹分院、新竹國泰綜合醫院安慎診所、國軍新竹地區醫院附設民眾診療服務處、安慎診所)及三區衛生所辦理糖尿病病友活動達 10 場次。</p> <p>1-5. 3 月 26 日馬偕新竹醫院營養師辦理「胰島素試打體驗」，6 月 25 日國軍新竹地區醫院辦理糖尿病病友會藉由活動討論「肺炎與糖尿病、腎病變與糖尿病」，促進慢性病病友照護行為的改變。</p>	
2. 轄區內之糖尿病照護品質 (1) 轄區醫療院所糖尿病人微量白蛋白(microalbumin)之檢	<p>2-1. 三區衛生所辦理糖尿病病友支持團體活動達 8 場次，服務 419 人次。</p> <p>2-2. 三區衛生所辦理提升轄區糖尿病照護品質完成宣導糖尿病個案 2 項檢查，達 256 人。</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
<p>查率及進步率<math>\geq 45\%</math>。</p> <p>(2)轄區醫療院所糖尿病人眼底檢查或眼底彩色攝影之檢查率及進步率<math>\geq 45\%</math>。</p>	<p>2-3. 辦理提升轄區糖尿病照護品質宣導活動 8 場次。</p> <p>2-4. 邀請專家學者給予糖尿病友支持團體「提升糖尿病照護品質」之講座達 2 場次，參加人數達 178 人次。</p> <p>2-5. 配合國際性宣導月辦理大型宣導活動，提升慢性病病人自我照護之能力。</p> <p>2-6. 運用媒體宣導，提升糖尿病照護品質，製作宣導布條，於三區衛生所及本市各醫療院所懸掛宣導。</p>	
<p>3. 結合社區資源舉辦有關三高及慢性腎臟病防治之醫護人員教育訓練或觀摩 2 場。</p>	<p>3-1. 1 月 10 日、1 月 31 日及 3 月 4 日運用衛生保健工作計畫說明會及研討會時，予衛生所同仁加強辦理「三高及慢性腎臟慢性腎臟病防治」訓練 2 場次。</p> <p>3-2. 結合本市糖尿病健康促進機構、腎臟病健康促進機構及醫療院所辦理「三高及慢性腎臟病防治」教育訓練 3 場次。</p> <p>(1) 1 月 10 日及 1 月 31 日於安慎診所辦理 2 場次，研習人數達 64 人。</p> <p>(2) 3 月 4 日於新竹市衛生社福大樓 9 樓活力教室，針對三區衛生所辦理 1 場次，研習人數達 31 人。</p>	

## (二) 檢討及建議

1. 本市屬都會型態，整合本市醫療院所資源，深入社區辦理三高篩檢、衛教宣導及體能促進，以提供長者就近性、便利性及全面性之健康照護。
2. 由於本市醫療診所普及三區衛生且無醫療門診，提升糖尿病醫療給付改善方案比率、糖尿病照護品質糖尿病人微量白蛋白之檢查率及進步率、眼底檢查或眼底彩色攝影之檢查率及進步率，均只能仰賴所轄醫療院所的協助及努力才能提升，今年加強三區衛生所辦理提升轄區糖尿病照護品質宣導活動，期能提高照護率。



### (三) 精彩照片

6 月 15 日於台大新竹醫院進行「三高及慢性腎臟慢性腎臟病防治」訓練



5 月 29 日由安慎診所於新竹市衛生社福大樓 9 樓豐收教室辦理，研習人數達 98 人



5 月 29 日由安慎診所於新竹市衛生社福大樓 9 樓豐收教室辦理，研習人數達 98 人



糖尿病共同照護網醫事人員認證「專業知識」課程考試



## 子計畫 4：癌症篩檢與檳榔健康危害防制計畫成果

### 一、執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 利用多場次之設站篩檢，使罹患癌症的人早期發現，早期接受治療。</li> <li>2. 透過癌症防治擴大宣導活動之辦理將可使更多民眾瞭解癌症防治的重要性並身體力行，以確保健康。</li> <li>3. 藉由學生力量，並透過摸彩活動宣導癌症預防的正確觀念。</li> <li>4. 與醫療院所結合開放假日防癌日篩檢活動時間，提供本市職場民眾多元篩檢服務。</li> <li>5. 輔導基層診所參與大腸癌篩檢，增加民眾篩檢便利性，以增加民眾篩檢意願。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 辦理設站篩檢共計完成 100 場次。</li> <li>2. 103.01.01-105.12.31 完成本市 30~69 歲婦女子宮頸癌共篩檢 70,948 人，完成率 98.1%。</li> <li>3. 105.01.01~105.12.31 針對 6 年以上未做抹片個案共篩檢 2,186 人，達目標完成 78.0%。</li> <li>4. 104.01.01~105.12.31 乳房攝影完成 31,010 人，達目標完成率 99.7%。</li> <li>5. 104.01.01-105.12.31 辦理本市 30 歲以上吸菸或嚼檳榔(含已戒檳榔)民眾口腔癌篩檢 16,200 人，達目標完成率 53.3%。</li> <li>6. 104.01.01~105.12.31 辦理本市 50-69 歲民眾大腸直腸癌篩檢共 38,754 人，達目標完成率 89.5%。</li> <li>7. 子宮頸癌陽性個案完成率 86.86% 乳房攝影檢查陽性個案完追 91.24%，口腔癌陽性個案完追率 81.65%，大腸直腸癌陽性個案完追率 69.04%，續追蹤衛教並轉介治療。</li> <li>8. 本市基層診所共 130 家(扣除小兒科、婦產科)，目標家數為 65 家診所，105.01.01-105.12.31 合計有 80 家基層診所參與，完成率 61.5%。</li> <li>9. 104 年榮獲乳癌績優及工作績效評比，本市獲「癌症篩檢與檳榔健康危害防制第 3 組第 2 名」。</li> </ol>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>10. 105 年縣市口腔癌防治力調查結果:104 年本市獲嚼檳榔率降低顯著獎。</p> <p>11. 104 年癌症篩檢工作績效評比，本市獲整體四癌篩檢效率王第 3 組第 1 名、子宮頸癌篩檢效率王第 3 組第 1 名、乳癌篩檢效率王第 3 組第 1 名。</p>	

## 二、檢討及建議：

1. 105 年 6 年以上未做抹片個案完成率 78.0%，除書信通知外，加強全數電訪及簡訊通知，以提升篩檢率；針對同意接受篩檢婦女名單建檔，於篩檢前一天進行電話或簡訊提醒；每三個月針對未篩婦女再次進行邀約，並提供社區到點篩檢場次供民眾選擇，期完成目標數。
2. 50-69 歲民眾大腸直腸癌首次篩檢完成率 58.2%，除書信通知外，加強全數電訪及家訪外，結合社區商家、藥房及里辦公室方便民眾索取及回收糞便潛血檢查採便管，以增加篩檢的可近性，以提升篩檢率，期完成目標數。
3. 105 年辦理免費無痛大腸鏡檢查補助名額 150 名，檢查完成率達 100%，提升本市大腸癌陽性個案追蹤率達 69.04%。
4. 105 年口腔癌篩檢完成率 53.3%，沿用 104 年策略方法持續辦理，另辦理 10 場次/3000 人整合性健康篩檢服務，完成口腔癌篩檢 300 人，結合職場勞工健檢及針對特定職業如司機、清潔隊員推動職場內不嚼檳榔宣導活動及口腔粘膜篩檢，利用本市偏鄉原住民部落於豐年祭活動進行癌症宣導及篩檢，增強民眾對自我健康維護之認知。
5. 105 年持續督導轄區內醫療院所推動口腔癌篩檢，針對不願配合醫療院所，進行拜訪了解原因，並協助輔導牙科及耳鼻喉科診所等使用免費(VPN 上傳系統)，以提升篩檢率。



### 三、精彩照片

社區型癌症篩檢



配合特殊節慶進行癌症篩檢宣導



配合整合性篩檢辦理癌症篩檢



社區推動四大癌症篩檢



## 子計畫 5：出生性別比之監測與稽查計畫成果

### (一) 執行成效：(請儘量以量化及條列式方式撰寫資料)

原定成效	實際達成情形	備註
1. 出生系統統計顯示本市轄區院所 SRB 統計檢定未顯著 $>1.06$	1-1. 105 年 1 月至 12 月 1 日出生男嬰總計 4,741 人，女嬰總計 4,587 人，出生系統統計顯示本市轄區院所 SRB 統計檢定顯著 $1.034 < 1.060$ 。	
2. 執行出生性別比轄區內產檢醫療院所（含人工生殖機構）輔導與稽查比率	<p>2-1. 由衛生所每月 5 日前呈報轄區內各醫療院所（含人工生殖機構）及其接生人員之出生性別比情形，計完成輔導 22 家，總接生人數 9,328 人。</p> <p>2-2. 接生單位自行發現出生通報系統顯示並查核結果 SRB 統計檢定顯著 <math>&gt;1.06</math> 異常之情形，回報衛生所，本局接獲衛生所回報異常單位，則結合本局醫政、藥政等單位，進行聯合稽查及違規事證查處之執行稽查查核 4 次，並於時效內函復國民健康署。</p> <p>2-3. 由衛生所每月 5 日前呈報轄區內各醫療院所（含人工生殖機構）之有無提供性別篩選服務相關廣告，截至本（105）年度無發現不良相關廣告。</p>	
3. 轄區縮小出生性別差距之醫事人員教訓練	3-1. 衛生所結合鄰里長之資源，辦理縮小出生性別差距社區民眾宣	

原定成效	實際達成情形	備註
或民眾宣導	導（包含原住民、新住民婦女）教育正確之生育觀念及衛教宣導活動 18 場次。	
4. 行政配合度及執行效率	4-1. 每月查明結果後於每年 4 月 7 月 10 月及 1 月 10 日時效內函復國民健康署，其第一季 105 年 4 月 5 日、第二季 105 年 7 月 5 日、第三季 105 年 10 月 5 日、第四季將於 106 年 1 月 10 日完成函復。	

## （二）檢討及建議：

出生系統統計顯示本市轄區院所 SRB 統計檢定顯著  $1.033 < 1.060$ ，於今(105)年度並無違規之事證，持續辦理宣導及稽查。

(三) 精彩照片至多限 4 張

活動場景:融入母乳支持團體活動出生性別宣導



活動場景:共同守護女孩，拒絕懷孕  
性別篩檢-海報張貼



活動場景: 出生性別社區宣導



活動場景:出生性別社區宣導



## 子計畫 6：營造母嬰親善的哺乳環境計畫成果

### (一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
1. 本市母乳哺育率調查計畫成果-換算之哺育率達 65%	1-1. 依據國民健康署「縣市母乳哺育率調查計畫」。	國民健康署預106年1月函知
2. 本市參與母嬰親善醫療院所認證機構之出生數涵蓋率達 95%	2-1. 依據國民健康署「母嬰親善醫療院所認證計畫」。 2-2. 本局依據國民健康署「出生通報系統」統計數據概算，本市參與母嬰親善醫療院所認證機構之出生數涵蓋率 99.20% (105 年 1 月至 12 月出生數：9,328 人；母嬰親善醫院出生數：9,254 人)。	國民健康署預106年1月函知
3. 本市轄內產後護理機構輔導達成率達 100%以上	3-1. 透過本局及衛生所輔導查訪產後護理機構計 5 家，輔導查訪達 60 次。	
4. 本市符合公共場所母乳哺育條例第 5 條第 1 項各款之公共場所輔導/稽查績效達100%	4-1. 105 年公共場所應設置哺(集)乳室，計 43 家，輔導稽查績達 172 次。	
5. 本市公共場所親善哺集乳室參與競賽家數 ≥20 家	5-1. 辦理「新竹市 105 年親善哺集乳室競賽活動」，報名期程截止 6 月 30 日，邀請公、私部門職場單位送件計 33 家報名參與。	

原定成效	實際達成情形	備註
6. 本市哺乳親善環境滿意度達成率 $\geq 65\%$	6-1. 依據國民健康署「縣市母乳哺育率調查計畫」。 6-2. 結合醫療院所持續辦理母乳哺育支持團體運作達 40 場，參與孕產婦及家人，計 452 人次。 6-3. 設置 24 小時母乳哺育諮詢專線：上時段由三區衛生所輪流接聽，晚上及假日時段則由五大醫院(馬偕、國泰、台大、國軍、南門醫院)輪值。	國民健康署預 106 年 1 月函知

## (二) 檢討及建議：

持續辦理營造母嬰親善的哺乳環境，本局藉以結合本市七家母嬰親善醫療院所及五家產後護理之家辦理「母乳知識+」(原母乳知持團體)活動，藉以幫助孕產婦持續哺育母乳。



### (三) 精彩照片至多限 4 張

活動場景：母嬰親善研習訓練課程



活動場景：母乳支持團體



活動場景：國際母乳週-寶寶爬行比賽



活動場景：哺集乳室競賽現場審查



## 子計畫 7：原住民、新住民與弱勢族群之婦幼健康 及事故傷害防制計畫成果

### （一）執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
1. 新住民生育健康指導及諮詢檢核達成率 $\geq 95\%$	1. 1 月至 12 月新住民生育健康指導及諮詢檢核應建卡數 88 案，已完成建卡管理 88 案並給予生育保健等相關指導，完成率 100%。	
2. 原住民生育健康指導及諮詢檢核達成率 $\geq 85\%$	2. 1 月至 12 月原住民生育健康指導及諮詢檢核應建卡數 176 案，已完成建卡管理 206 案並給予生育保健等相關指導，完成率 117.05%。	
3. 新住民與弱勢家庭子女之居家安全環境檢核與諮詢完成率 $\geq 100\%$	3. 1 月至 12 月新住民與弱勢家庭子女之居家安全環境檢核與諮詢應完成數 270 戶，並給予生育保健等相關指導，完成率 100%。	
4. 原住民與弱勢家庭子女之居家安全環境檢核與諮詢完成率 $\geq 100\%$	4. 1 月至 12 月新住民與弱勢家庭子女居家安全環境檢核與諮詢應完成數 51 戶，並給予生育保健等相關指導，完成率 100%。	

## (二) 精彩照片

活動場景:105年5月27日外籍配偶生育保健通譯員複訓培訓開課！



活動場景:105.6月1日外籍配偶生育保健通譯員結訓！



活動場景：新住民到府協助檢視居家安全



活動場景：新住民到府協助檢視居家安全



## 子計畫 8：新生兒聽力篩檢計畫成果

### (一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
1. 本市轄區院所 新生兒聽力篩 檢率 $\geq 95\%$	1-1. 依據國民健康署「出生通報之本市轄區醫療院所出生數及婦幼衛生管理系統-新生兒聽力篩檢」資料，105 年 1 月 1 日至 12 月 31 日初篩率，達 99.04%。	
2. 陽性個案追蹤 完成率 $\geq 90\%$	2-1. 依據國民健康署「出生通報之本市轄區醫療院所出生數及婦幼衛生管理系統-新生兒聽力篩檢」資料，陽性個案追蹤完成率達 97.54%	

### (二) 檢討及建議：

持續於社區宣導新生兒聽力之重要性，且持續追蹤初篩異常個案，提醒盡快回院完成確診。

(三) 精彩照片至多限 4 張

活動場景：結合社區宣導活動



活動場景：結合社區宣導活動



活動場景：結合母嬰親善環境資源  
宣導新生兒聽力篩檢



活動場景：結合新住民通譯員培訓  
宣導新生兒聽力重要性





## 子計畫 9：近視防治計畫成果

### (一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
針對學童照顧者近視防治宣導教育。	本市共計辦理 30 場次學童照顧者近視防治宣導教育。	100%
滿 4 歲及 5 歲兒童視力篩檢率=100%。	1. 本市105年4歲兒童人數為5,150人，視力篩檢為5,150人，篩檢率=100%。 2. 本市105年5歲兒童人數為4,850人，視力篩檢為4,850人，篩檢率=100%。	100%
滿 4 歲及 5 歲兒童疑似異常個案完成確診率≥98%。	1. 4歲疑似異常個案數為465人，完成異常個案追蹤人數為465人，追蹤率100%。 2. 5歲疑似異常個案數為659人，完成異常個案追蹤人數為659人，追蹤率100%。	100%
滿 4 歲及 5 歲兒童高風險近視兒童關懷率。	1. 4歲高風險近視個案數為92人，完成高風險近視個案追蹤人數為92人，追蹤率100 %。 2. 5歲高風險近視個案數為196人，完成高風險近視個案追蹤人數為196人，追蹤率100%。	100%

### (二) 檢討及建議

1. 本市三區衛生所針對學童照顧者近視防治宣導教育共計辦理 30 場次，本局配合各個局處宣導視力保健宣導活動共計 3 場，與幼兒園結合辦理視力篩檢及斜弱視篩檢立體感宣導，也將持續針對幼兒園及立案課後輔導照顧中心進行每日戶外活動活動 2 小時及 3010 自主考核機制觀念宣導，以預防兒童近視。
2. 本市 105 年 4 歲兒童人數為 5,150 人，視力篩檢為 5,150 人，篩檢率 100 %，本市 105 年 5 歲兒童人數為 4,850 人，視力篩檢為 4,850 人，篩檢率 100 %，106 年度將持續辦理。



### (三) 精彩照片

活動場景:4月30日辦理視力研習會



活動場景:5月07日辦理視力研習會



活動場景:公車廣告視力宣導



活動場景:7月23日巨城噴水池廣場活動宣導



## 子計畫 10：青少年性健康促進管理計畫成果

### (一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
1. 已生育未成年少女避孕管理率 $\geq 95\%$	1-1. 依據國民健康署「出生通報系統統計(以戶籍地為主)已生育未成年少女」資料，105 年 1 月 1 日至 12 月共 13 人，已完成 13 人，管理率為 100%。	
2. 辦理青少年性健康促進宣導 15 場	2-1. 於校園辦理青少年性教育宣導活動 24 場次，共 3854 人次參與。	

### (二) 精彩照片至多限 4 張

活動場景：三民國中青少年性教育宣導



活動場景：光武國中青少年性教育宣導



活動場景：朝山國小青少年性教育宣導



活動場景：曙光女中青少年性教育宣導

