

子計畫 1：健康體能暨代謝症候群及肥胖防治計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
1. 完成減重公斤數 14.3 公噸	健康減重成效達 32.4158 噸，完成率 227%。	
2. 提升肥胖參與者(BMI ≥ 27) 的參與率 34.2%，達成率 100%	肥胖參與者(BMI ≥ 27) 的參與率 34.2%，達成率 100%。	
3. 成立 18 個致胖環境改善委員會。	十八鄉鎮共成立了 18 個致胖環境改善委員會，完成率 100%。	
4. 執行致胖環境評估問卷 18 份	18 鄉鎮完成十八份問卷，完成率 100%。	
5. 結合 36 個社區團體、社區小型職場(100 人以下)及公務機關成為社區減重夥伴	結合 75 個社區小型職場(100 人以下)及公務機關，完成率 208%。	
6. 辦理健康體能衛教宣導 108 場	健康促進衛教宣導達 112 場次，完成率 106%。	
7. 廣播、網路、平面媒體及跑馬燈之媒體行銷則數 36 則。	辦理社區民眾健康體能衛教宣導跑馬燈 67 處、訊息宣導 79 處、廣播 4 家電台 250 檔次及新聞稿 39 篇之媒體行銷達 525%。	
8. 結合 36 個社區運動團體，辦理社區宣導	結合 135 個社區運動團體辦理社區宣導，完成率 375%。	
9. 提升 18 歲以上規律運動率 $\geq 72.73\%$	待國民健康署數據。	
10. 轄區 18 歲以上民眾對腰圍警戒值認知率	待國民健康署數據。	

原定成效	實際達成情形	備註
≥60%		
11. 提升成人肥胖體位認知率	待國民健康署數據。	
12. 輔導商家熱量標示至少 36 家	輔導健康餐盒 31 家、飲料店 21 家、健康粽 14 家、月餅 10 家、簡餐 7 家、餐廳+小吃+自助餐 31 家，共輔導 114 家，完成率 317%。	
13. 4 家通過健康職場自主認證獲得健康促進標章之事業單位	輔導新申請 5 家健康促進標章及 2 家健康啟動標章，完成率 200% 1. 中磊電子股份有限公司-竹南廠(促進) 2. 群豐科技股份有限公司(促進) 3. 羅門哈斯亞太研磨材料股份有限公司(陶氏化學成員企業)(促進) 4. 上銀光電股份有限公司(促進) 5. 信邦電子股份有限公司(促進) 6. 益邦製藥股份有限公司(啟動) 7. 智晶光電股份有限公司(啟動)	
14. 健康生活型態調查—達天天五蔬果人口比 104 年增加大於等於 2%	待國民健康署數據	
15. 校園周邊健康飲食輔導 3 家示範學校	完成縣內 3 家學校，完成率 100%。	

(二) 檢討及建議

雖然我們苗栗縣財政窘迫，但是我們仍無時不注意苗栗縣的健康缺口，再尋求更多支持管道，找出適合本縣的健康出口，持續以服務好、績效高作為自我期許，全力以赴、再接再厲，努力打造幸福新苗栗。

(三) 活動照片



照片內容：聰明吃火鍋苗栗縣長教健康撇步



照片內容：致胖環境改善委員會開會情形



照片內容：影響各鄉鎮公務機關、小型職場利用上班 15 分鐘做健康操



照片內容：創意教材宣導，讓民眾能透過生動活潑的教材，讓健康知識簡單明瞭

子計畫 2：健康老化計畫成果

(一) 執行成效：(請儘量以量化及條列式方式撰寫資料)

原定成效	實際達成情形	備註
1. 縣內轄區醫療院所參與社區關懷據點辦理有關健康促進活動之比率達 90%	縣內轄區有 13 家醫療院所，參與到社區 70 家關懷據點及 4 個部落文化健康站，辦理健康促進活動，參加總人數 9,144 人，參與比率達 100%。	原本縣內 81 家關懷據點，其中二家 1.三灣鄉三灣關懷據點 2.苑裡鎮山柑關懷據點都於本年 7 月份停止運作
2. 轄區老人參加健康促進競賽活動人數 2,325 人	縣內轄區老人參加相關健康促進競賽活動 112 隊、共 4,122 人，參與比率達 177.29%。其中銅鑼鄉竹森社區代表苗栗縣參加中區決賽榮獲金牌獎，並代表中區參加全國表演。	
3. 長者隊伍至縣內社區、學校、職場等機構場域表演	轄區安、養護機構老人組隊參與健康促進相關競賽活動 10 隊、參與比率達 500%。	
4. 在分區競賽前辦理縣市決賽	本縣於 105 年 5 月 6 日辦理縣市初賽，共 22 隊約 666 人參與。105 年 6 月 19 日辦理縣市複賽，共 6 隊、242 人參加，並擇優並選出三隊代表本縣參加中區決賽。	
5. 轄區長者至少參與 1 項健康促進活動/25%	本縣 104 年 65 歲以上長者共 78,805 人，參與健康促進活動 26,300 人，轄區長者至少參與 1 項健康促進活動者達 33.37 %。	
6. 65 歲以上老人參加慢性腎臟病防治宣導活動/4250 人	於 18 鄉鎮市辦理 65 歲以上老人慢性腎臟病防治宣導活動 148 場次，共計 6,651	

原定成效	實際達成情形	備註
	人參加，參與比率達 156.49%。共有 973 人參加尿蛋白篩檢，共有 98 人發現異常，並已轉介追蹤完成。	

(二) 檢討及建議

加強輔導社區推動阿公阿嬤活力秀組隊參加，提升樂齡者社區參與活動。

(三) 精彩照片



活動名稱：運用玩遊戲的方式讓長者知道何謂成藥、處方藥及指示用藥。

日期：105 年 2 月 27 日

地點：銅鑼鄉竹森社區



活動名稱：十手巧運動。

日期：105 年 3 月 22 日

地點：美麗家園護理之家



活動名稱：【辦理銀髮長者健走】

日期：105 年 4 月 10 日

地點：天文社區



活動名稱：【苗栗縣 2016 阿公阿嬤健康活力秀】

時間：105 年 6 月 19 日 縣長頒發敬老獎



活動名稱：大千醫院復健師來代長者做毛巾操

日期：105 年 6 月 13 日

地點：公館鄉福德社區關懷據點



活動名稱：【2016 樂齡寶貝 熱情無限 阿公阿嬤活力秀 -中區發表會】

日期：106 年 10 月 7 日 苗栗縣銅鑼鄉竹森社區

子計畫 3：推動慢性病照護網計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
1. 推動糖尿病共同照護網、辦理照護人員訓練，提升慢性病照護網人力及照護知能，以提高照護品質	<p>(1)辦理糖尿病共同照護網人員認證及繼續教育課程 2 場次及個案討論會 1 場次，共計 373 人參加。</p> <p>(2)為提升照護人員的考照率，聘請公館鄉衛生所陳泰成醫師為講師密集衝刺上課，加強糖尿病共同照護網的「專業知識」。</p> <p>(3)105 年 5 月 26 日及 9 月 8 日，辦理糖尿病共同照護網「專業知識」電腦考試 2 場次，共 63 人參加，有 26 人通過，整體及格率 41%。 各類醫事人員分析：醫師 5 人，通過 4 人，及格率 80%；護理人員 54 人 通過 19 人，及格率 35%；營養師 2 人，通過 2 人，及格率 100 %；藥師 2 人，通過 2 人，及格率 100 %。</p>	
2. 鼓勵轄區內已加入照護方案之醫療院所跨科整合，以提升參與糖尿病醫療給付改善方案之照護率及成長率	<p>(1)提昇本縣「方案照護進步率」，經努力，105 年再增加 5 家診所，增加 7 位醫師、18 位護理師、9 位營養師完成考試認證。</p> <p>(2)已透過社區及醫療院所之糖尿病支持團體的運作，藉由團體動力，讓成功加入方案之個案與病</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>友間相互討論及經驗分享，落實自我照顧行為。</p> <p>(3) 本局聘請一名營養師支援衛生所，辦理糖尿病個案營養照護管理工作，及協助辦理社區糖尿病個案營養諮詢及營養衛生教育工作：①支援衛生所營養衛教門診 14 診次，共 175 人接受服務。②參與糖尿病病友聯繫會議計 6 場次，共 150 人參加。③社區營養保健講座計 10 場次，335 人參加。</p>	
3. 提升轄區醫療院所糖尿病照護務(眼底檢查、尿液微量白蛋白)檢查完成率	<p>(1) 結合社區辦理有關糖尿病防治宣導活動，及糖尿病成長支持團體聯繫會議，加強糖尿病病人預防糖尿病併發症的發生應定期篩檢並了解檢查時間及檢查意義，共辦理 36 場次，1,365 人參加。</p> <p>(2) 加強三所有眼科醫療門診之衛生所的門診服務量，至 105 年 10 月共完成 2,111 人次。</p> <p>(3) 整合各層級的醫療院所(醫院、診所)共同合作，配合本縣糖尿病視網膜篩檢轉介網絡，建立眼科轉診、轉介工作共完成：104 年 7 月至 105 年 6 月 36.8%。(資料取自國民健康署)。</p> <p>(4) 辦理偏遠地區糖尿病人眼底檢查或眼底彩色攝影之檢查共有 11 鄉鎮</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	市衛生所，辦理 13 場次，共完成 399 人。	
4. 結合社區資源辦理有關三高及慢性腎臟病防治之醫護人員教育訓練	結合醫療院所辦理全縣醫護人員三高及慢性腎臟病防治教育訓練，共完成 13 場次，1,055 人參加。	

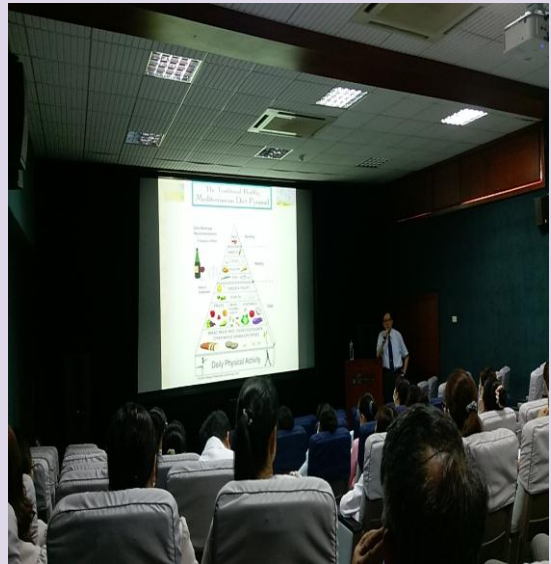
(二) 檢討及建議：

1. 為提升糖尿病照護品質，明年(106 年)擬成立糖尿病共同照護網推動小組，結合醫療院所、公部門、專家學者、營養師等共同推動，推動小組委員有醫師、眼科醫師、營養師、護理師、專家學者等，定期召開會議審視目標及檢討工作進度。
2. 繼續加強追蹤本縣 3 家執行眼科醫療門診之衛生所與在地醫療院所聯繫，以提高在地醫療院所之糖尿病患視網膜檢查服務。
3. 持續加強巡迴 18 鄉鎮市衛生所，辦理糖尿病視網膜篩檢活動。
4. 為去除醫療院所對品質檢查費用被核刪的疑慮，明年(106 年)擬邀請健保署列席辦理醫療院所「提升糖尿病照護品質」業務聯繫會外，並加強醫療院所業務輔導。
5. 未來除主動積極的加強宣導外，並利用多重管道讓轄區醫療院所加入照護方案，以提升參與糖尿病醫療給付改善方案之照護率及成長率。
6. 苗栗縣醫療資源分布不均，加上基層診所營養師聘僱不易，導致加入糖尿病醫療給付改善方案的意願低落，未來加強醫療診所共同聘用營養師，解決營養師不敷使用的問題。

(三) 精彩照片



照片內容：醫療院所業務聯繫及輔導



照片內容：辦理醫事人員之三高與慢性腎臟病防治研習



照片內容：辦理糖尿病共同照護網人員認證及繼續教育課程



照片內容：糖尿病個案視網膜檢查

子計畫 4：癌症篩檢（含拒嚼檳榔）計畫成果

壹、執行成效：（請儘量以量化及條列式方式撰寫資料）

原定成效	實際達成情形	備註
1、口腔癌防治：		
(1) 口腔黏膜健康檢查目標完成比率達>100%。	(1) 105 年度完成 30 歲以上民眾口腔黏膜健康檢查共 17,040 人（納入考核之篩檢人數），105 年度目標數 28,231 人，完成率達 60.36%。	截至 105.12.28
(2) 口腔黏膜健康檢查陽性個案完成轉介比率達>75%。	(2) 完成陽性轉介人數 777 人，轉介率達 67.80%（陽性數 1,146 人）。確診為口腔癌者，共 15 人、確診為癌前病變者，共 46 人。	截至 105.12.28
(3) 口腔癌篩檢醫事機構輔導訪查完成率>80%	(3) 完成轄區內醫事機構輔導訪查達 100%。	截至 105.11.30
2、大腸直腸癌防治：		
(1) 完成 50 至 69 歲民眾年度大腸癌篩檢目標數(105 年目標數 39,641 人)之大腸直腸糞便潛血篩檢率>100%。	(1) 105 年度完成 50 至 69 歲民眾大腸直腸糞便潛血篩檢 21,197 人，完成率 53.47%。	截至 105.12.28
(2) 首次篩檢目標達成率>100%。	(2) 完成 50 至 69 歲民眾大腸直腸糞便潛血首次篩檢 5,844 人（調整後目標數 21,459 人）完成率 27.23%。	截至 105.12.28

原定成效	實際達成情形	備註
(3) 腸癌篩檢陽性個案完成轉介比率達 > 70% 。	(3) 發現需確診人數 1,576 人，完成篩檢陽性個案轉介追蹤 905 人，確診率達 57.42%。確診癌前 508 人，確診癌症 33 人。	截至 105.12.28
(4) 基層診所參與大腸癌篩檢率 50%	(5) 全縣符合可提供篩檢之診所共 161 家，實際參與篩檢數達 1 筆以上之家數為:67 家，達成率 41.6%。	截至 105.12.28
(5) 大型職場設站篩檢 15 場	(6) 辦理職場設站篩檢，共辦理 16 場，成效達成率:106.67%(篩檢人數達 124 人，含自費者)。	截至 105.11.23
3、子宮頸癌防治：		
(1) 30-69 歲已婚且 3 年從未做過子宮頸抹片檢查婦女篩檢目標 83,528 人。	(1) 30-69 歲婦女 3 年內接受抹片篩檢比率達 85.97% (71,817 人)。	截至 105.12.28
(2) 36-69 歲婦女 6 年內未做抹片婦女目標數 3,797 人。	(2) 36-69 歲婦女 6 年內未做抹片婦女篩檢比率達 61.7% (2,343 人)	截至 105.12.28
(3) 加強子宮頸抹片追蹤 CIN2(含)以上及病理報告為 05 者完成切片或西醫治療率達 92%。	(3) 子宮頸抹片 CIN2(含)以上及病理報告為 05 者完成切片或西醫治療率達 84.1%。	截至 105.12.28
(4) 身心障礙婦女 3 年抹片篩檢率：實際達成情形達 50%	身心障礙婦女 3 年抹片實際達成率為 29.58%(1,158 人)	截至 105.12.28

原定成效	實際達成情形	備註
(5)身心障礙婦女3年抹片篩檢率： 進步情形>前一年	以國民健康署公布依據	
4、乳癌防治：		
(1) 45-69 歲婦女乳房 X 光攝影 非首次篩檢目標數 40,487 人。 (調整後目標數 39,568 人)。	(1) 45-69 歲婦女接受乳房攝影 篩檢目標完成比率達 71.05% (28,113 人)。	截至 105.12.28
(2) 45-69 歲婦女乳房 X 光攝影 首次篩檢目標數之完成 9,311 人(調整後目標數 9,233 人)。	(2)45-69 歲婦女接受乳房攝影 篩檢首篩目標完成比率達 33.54 % (3,097 人)。	截至 105.12.28
(3)乳房 X 光攝影檢查結果異常個 案完成轉介診治比率達 90%。	(3) 乳房攝影陽性個案完成轉 介診治比率達 87.59%(確診癌 症數 60 人)。	截至 105.12.28
(4)大型職場參與設站篩檢 10 場。	(5)辦理職場設站篩檢，共辦理 13 場成效達成 130%(篩檢人數達 355 人)。	截至 105.11.30
5、四癌檢出率，目標>全國平均值	以國民健康署公布依據	
6、檳榔健康危害防制：		
(1)利用電視、廣播宣導達 60 檔次	(1)利用電視、廣播宣導達 82 檔 次成效，達成 136%。 錄製 30 秒廣告，透過亞太、大 漢之音、天聲、中國等廣播電台 播出，自 5 月 31 日至 6 月 13 日 止，共播出 80 檔次以上。內容 除呼籲檳榔危害健康外，也加強 口腔黏膜篩檢重要性。	
(2)平面報導達 20 則	(2) 發佈(含刊登)新聞稿於縣	

原定成效	實際達成情形	備註
	府及衛生局網頁、健康苗栗欄、中國時報、自由時報及社區月刊等合計 24 則，成效達成 120%。	
(3)戶外廣告(如車體、看板、大型布幔…)達 12 面	<p>(3)利用戶外廣告進行宣導，共 28 面，成效達成 233%。</p> <p>(3-1)利用健康署提供之「檳榔本身就致癌物」橫布條及本局自製「免費四癌篩檢」橫布條，發放至 18 鄉鎮市衛生所並由承辦人各自於轄內重要據點或場合張貼懸掛宣導，至少 45 個據點。</p> <p>(3-2)訂製 2 幅大型布幔，內容重點為「檳榔本身就致癌物」、「口腔黏膜健康檢查」，分別置於為恭醫院及頭份衛生所外牆。</p> <p>(3-3)於頭屋鄉衛生所外牆彩繪「檳榔危害健康」，共 1 面</p> <p>(3-4)戶外跑馬燈(電子牆)，定點不定時播放檳榔危害防治宣導標語，全縣至少 18 點播放，共播 42 次以上。</p>	
(4)推動無檳校園達 4 所。	(4-1)推動無檳校園 9 所:泰安鄉(汶水國小)、銅鑼鄉(中興國小)、三灣鄉(三灣國小)、卓蘭鎮(內灣國小)、後龍鎮(龍坑國	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>小)、苗栗市(新英國小)、造橋鄉(造橋國小)、獅潭鄉(獅潭國小)及頭屋鄉(明德國小)，成效達成 225%。</p> <p>(4-2)透過政令、話劇宣導，讓師生知道相關法令及認識檳榔危害健康。</p> <p>(4-3)透過各式媒體方式宣導檳榔危害健康，如：利用週會時段全校師生及班親會：宣導『減檳、戒檳、遠離檳榔與口腔癌』、利用宣導貼紙黏貼於聯絡簿中，讓親子隨時翻閱時可有深刻印象。</p> <p>(4-4)營造支持環境：運用校園公佈欄、跑馬燈、單張、海報等，加深師生及家長對檳榔危害健康的印象。</p> <p>(4-5)透過辦理防(拒)檳相關活動，如：書法、繪畫、話劇等活動，讓學生更認識檳榔危害健康。</p>	
(5)訪查學校周邊檳榔攤，宣導不賣檳榔給兒童及青少年，達 36 攤	(5)完成訪查 180 家檳榔攤，成效達成 500%。輔導業者不賣檳榔給兒童及青少年，並於窗口張貼「口腔黏膜篩檢條件」單張。	

原定成效	實際達成情形	備註
(6)辦理口腔癌防治(含拒檳榔)宣導，達 40 場	(6)實際辦理完成 141 場次，成效達成 352.5%。宣導人數為 12,652 人次(含校園 39 場，宣導人數為 4,883 人次)。	
(7)成立戒檳班，達 4 班	<p>(7-1)分別於西湖鄉(東和鋼鐵公司)、三義鄉(裕隆汽車)、大湖鄉(清潔隊)、公館鄉(清潔隊)、竹南鎮(營造業)、苑裡鎮(龍德家商)、通霄鎮(賢德工商)、及頭份市(中美矽金)各成立 1 班戒檳班，共 9 班，成效達成 225%。</p> <p>(7-2)每班參與人數至少 6 人以上，合計 72 人參加戒檳班。前測平均嚼食量為 24.43 顆，共有 59 位成功戒檳，戒檳率 81.94%。其中 13 位學員雖未達成戒檳，但也成功減檳，後測平均嚼食量為 10 顆。</p> <p>(7-3)根據資料顯示，戒檳班學員主要嚼檳時機是「工作中」(58%)，而「提神」(58%)則為嚼檳主要原因。</p> <p>(7-4)西湖鄉東和鋼鐵(16 人)及頭份是中美矽金公司(15 人)，此二班戒檳成效最佳，全班學員全數戒檳成功。</p> <p>(7-5)大湖鄉劉先生是所有參與戒檳班學員中嚼檳量最高者。雖未戒檳成功，但也達成減檳目標，由原嚼食量 477 顆，減少至 117 顆，截至目前也未再增加嚼食量。</p> <p>(7-6)多數班員表示，除了透過</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	癌友親身經驗分享，加上單位主管支持與鼓勵，有更堅定戒檳決心。	
(8) 成人嚼檳盛行改變率高於平均值+1.5 標準值	以國民健康署公布依據	
(9) 成人對檳榔正確認知的進步率達 $\geq 15\%$	以國民健康署公布依據	
7、民眾之癌症認知率，高於平均值+標準差	以國民健康署公布依據	

貳、檢討及建議

一、口腔癌防治暨檳榔健康危害防制：

- (一)本年度設定男女目標數，雖女性抽菸人口數較少於男性，但實際篩檢符合條件者之女性若超過目標數即不列入計算，略有不公。
- (二)符合條件之民眾對篩檢意願意興闌珊，如何強化、提升民眾篩檢認知，仍是本局要持續努力之處。

二、大腸直腸癌防治：

- (一)篩檢推動多年，不願走出篩檢民眾依舊篩不到。如何能讓民眾走出、主動篩檢，仍需賴以衛生教育強化民眾認知。
- (二)基層診所對腸篩管成本考量、回收不易，配合篩檢意願低也是推動上一大阻力。如何協助診所提升回收率，減少成本流失將有助提升診所篩檢量。
- (三)陽性個案確診部分，醫師對確診工具之認知尚無法全面統一，常因確診工具不符導致無法結案。

三、子宮頸癌防治：

- (一)公衛護士偕同當地志工至個案家中拜訪，親自宣導癌篩之重要性，但如何加強民眾正視面對篩檢的重要，能自行走出接受篩檢，是本局基層衛生單位協助民眾的最大挑戰。
- (二)癌症篩檢疑似陽性個案之後續確診及治療比率較低，因民眾拒絕就醫或因醫師的診治，對個案的治療建議與系統銷案規則不同，使得民眾雖已就醫但仍未達銷案條件。運用子抹陽性個案轉介單，除提供醫師瞭解目前的建議指引外，亦可讓個案清楚建議指引的方式，如遇與醫師治療方式不同時，可與醫師討論。目前衛生所同仁反應此單張是與醫師間不錯的溝通管道。
- (三)目前自費篩檢之個案由醫療院所自行上傳，但醫療院所或民眾上傳資料的意願不高，建請國健署能有更好之方案鼓勵醫療院所上傳意願，以減少基層衛生局所業務執行的壓力。

四、乳癌防治：

- (一)民眾多因害怕篩檢時儀器擠壓胸部所導致的疼痛、不便就醫或鸵鳥心態而拒絕篩檢，這是本縣需再加強衛教民眾的部分。104 年度縣內乳攝車共 4 台(衛生局委託部立苗栗醫院管理、李綜合醫院、通霄光田醫院、慈祐醫院)，提供偏遠鄉鎮民眾篩檢之便利性，讓本縣在推廣篩檢活動較為方便，然而民眾觀念依然偏為保守，為本局須再努力之地方。
- (二)加強宣導癌症防治的重要性，但多無法撼動民心，協請癌友以現身說法來宣導癌症篩檢的重要性，加強民眾”早期發現、早期治療” 以強化自主篩檢動機。

叁、精彩照片至多限 4 張（照片請加註說明）



▲製作黃金回收點，以方便民眾就近繳回的方便性。



▲call center 偕同鄉鎮市衛生所人員，逐一拜訪個案使其更認識及瞭解篩檢與確診對自身健康的助益，進一步提升篩檢率與轉介率並增進民眾健康。



▲鄉鎮市利用大型看板提醒民眾四癌篩檢活動的時間及地點。



▲衛生所志工對民眾的熟悉度親自邀約民眾參予篩檢。

子計畫 5：出生性別比之監測與稽查

（一）執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
1. 縣市轄區院所出生性別比（SRB）達 SRB 統計檢定未顯著 > 1.06	1. 依據衛生福利部國民健康署公布之 SRB 統計。	
2. 結合衛生局醫政、檢驗、保健等單位，針對轄區接生及產檢醫療院所（含人工生殖機構）進行輔導。	2. 本縣有 6 家接生醫療院所，共輔導 24 次，輔導執行率=100%。	
3. 舉辦轄區縮小出生性別差距之醫護人員教育訓練或民眾宣導。	3. 本縣轄區 18 鄉鎮，結合社區資源辦理醫護人員教育訓練及民眾宣導共 18 場。	
4. 行政配合度及執行效率	4. 本縣均於每月時效內函復，出生性別比之監測及輔導案件及教育訓練成果報表回復時效為 100%。	

（二）檢討及建議

1. 105 年本縣接生及產檢醫療院所之出生性別比輔導，並未查獲違規事證。
2. 有關聯合稽查輔導部份，目前由各轄區之公共衛生護理人員進行輔導，發現異常時聯繫保健科、醫政科、藥政科、檢驗科進行聯合稽查，部分院方表示出生性別比每季查核數據，並不能代表一整年數據，況且生男生女非人力所控制。

(三) 教育訓練及民眾宣導照片



照片內容：105 年 5 月 25 日針對通霄國中學生，藉由教導性別平等，兩性共同學習，一起參與活動，是自然和諧的畫面。



照片內容：105 年 3 月 15 日針對銅鑼國小學校同學及老師，藉由教導性別平等(角色形成及學習途徑及性別刻板印象…等)，延伸到家事及職業…等方式，根據自己的興趣和專長，選擇自己喜歡的工作或生活方式，肯定自己。



照片內容：105 年 1 月 19 日大湖國小針對師生，拒絕別篩檢及性別平權闖關活動，讓其了解兩性關係中性別刻板印象及其對友誼、愛情…等之影響，使學生具有性別意識的角度思考現代男性與女性角色。



照片內容：105.05.13 苑裡鎮衛生所針對糖尿病病友及家屬，提倡適齡結婚、生育，提升生育率，緩和人口高齡化速度，提倡性別平等及保障婦女孩童人身安全。

子計畫 6: 營造母嬰親善的哺乳環境計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
1-1 提升全縣母乳哺育率之產後六個月之純母乳哺育率 $\geq 50\%$ 。	<p>1-1-1 105 年 1-11 月本縣出生人數共 4,339 人，本縣接生醫療院所出生人數 2,487 人，針對產婦進行電訪關懷，初次電訪案數共 4,316 人，其中無法聯絡共 465 人，成功電訪個案為 3,851 人，產後初次電訪率為 88.75%，純母乳共 1,603 人，純配方奶共 614 人，混和乳共 1,634 人，聯絡不到 362 人，因乳腺炎自行就醫 2 名，常見詢問問題為：自覺奶水不足，擔心寶寶有吃飽嗎，寶寶含乳是否正確等問題</p> <p>1-1-2 辦理親子教室哺乳衛教 8 場。</p> <p>1-1-3 105 年 6 月 21 日辦理母嬰親善教育訓練 1 場。</p> <p>1-1-4 105 年 4 月 12 日辦理母乳志工教育訓練及 105 年 4 月 22 日母乳支持團體帶領人教育訓練共 2 場。</p> <p>1-1-5 辦理職場機構及大專院所母乳宣導 15 場。</p> <p>1-1-6 105 年 8 月 4 日辦理國際母乳哺育週記者會，並發放新聞稿及媒體相關宣導。</p> <p>1-1-7 待國健署提供縣市母乳哺育率調</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
<p>1-2.提升及早母嬰肌膚接觸率$\geq 45\%$。</p> <p>1-3. 提升母嬰母室率$\geq 25\%$</p> <p>2.參與母嬰親善醫療院所認證機構之服務涵蓋率，達 90 %。</p> <p>3.產後護理機構輔導達成率 100%。</p> <p>4.符合公共場所母乳哺育條例第 5 條第 1 項各款之公共場所輔導/稽查績效達 100%。</p> <p>5. 公共場所中、大型職場設立哺乳室競賽家數達≥ 20 家以上。</p> <p>6.哺乳親善環境滿意度達成率$\geq 65\%$。</p>	<p>查計畫數據。</p> <p>1-2 待國健署提供縣市母乳哺育率調查計畫數據。</p> <p>1-3 待國健署提供縣市母乳哺育率調查計畫數據。</p> <p>2. 依據衛生福利部國民健康署提供母嬰親善醫療院所認證機構之服務涵蓋率，達 95.24%。</p> <p>3. 完成轄區內產後護理機構輔導:為恭紀念醫院及惠揚產後護理機構兩家產後護理機構及輔導達成率 100%。</p> <p>4. 符合公共場所母乳哺育條例第 5 條第 1 項各款之公共場所輔導共 38 家/輔導及稽查績效達 100%。</p> <p>5. 公共場所及職場哺集乳室競賽參與家數達 102 家，哺集乳室競賽家數達 510%。</p> <p>6. 待衛生福利部國民健康署提供哺乳親善環境滿意度達成率。</p>	

（二）檢討及建議

依據 104 年母乳哺育率調查結果顯示，本縣 6 個月純母乳的哺餵率為 43.6 % 與全國平均的 45.4 % 相較偏低，但在全國平均下降狀況下，而本縣仍較 103 年再上升 2.7%，未來母乳哺育工作的推展仍是本縣婦幼工作重點，除了持續提升產婦、家屬和醫護人員哺餵母乳知識與哺餵態度，並強化本縣母乳哺育諮詢網絡，持續母乳電訪關懷，使新手媽媽回歸家庭時，可提升哺餵母乳成功機會。

目前婦幼業務子系統繁多，建議衛生福利部國民健康署能整合婦幼相關資訊系統以供業務運用，並於每年年初辦理婦幼聯繫會議場，讓所有衛生局婦幼承辦人員能與國健署做更密切的聯繫，以達成工作目標。

(三) 精彩照片



照片內容：105 年 03 月 6 日辦理母乳支持團體針對孕產婦，進行餵哺母乳相關諮詢



照片內容：105 年 6 月 17 日於苗栗縣政府衛生局辦理母嬰親善教育訓練。



照片內容：105 年 7 月 11 日哺集乳室競賽於苗栗客家文化園區實地評核。



照片內容：105 年 8 月 4 日於苗栗縣政府衛生局辦理國際母乳週記者會，由本縣縣長及衛生局局長和保健科科长支持母乳哺育並頒發獎牌給優良哺集乳室單位；並由電視台報紙等媒體宣傳。

子計畫7：原住民、新住民等族群之婦幼健康及 事故傷害防制

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
<p>1、原住民、新住民婦幼健康管理計畫</p> <p>(1)新住民生育健康指導及諮詢檢核率達 95%。</p> <p>(2)結合縣市相關資源，完成當年度本縣市 20-45 歲原住民（包含平地及山地原住民）育齡婦女現住人口數之生育健康指導及諮詢檢核率達 90%。</p>	<p>1、原住民、新住民婦幼健康管理計畫</p> <p>(1)新住民（含大陸）生育管理應建卡人數 207 人，已完成建卡數 207 人，建卡率達 100%，生育保健指導與諮詢達成率 100%。</p> <p>(2) 原住民育齡婦女生育管理應建卡人數 1,510 人，已建卡人數 1,510，建卡率達 100%，生育保健指導與諮詢達成率 100%。</p>	
<p>2、6 歲以下原住民、新住民等族群家庭子女之居家安全環境檢核與諮詢</p> <p>(1)建立一套居家安全環境檢核與諮詢管理機制，確保檢核服務品質。</p> <p>(2)進行 6 歲以下原住民家庭子女居家安全檢核 124 戶，新住民與家庭子女居家安全檢核 426 戶。</p>	<p>2、6 歲以下原住民、新住民等族群家庭子女之居家安全環境檢核與諮詢</p> <p>(1)建立一套居家安全環境檢核與諮詢管理機制，確保檢核服務品質。</p> <p>(2)進行 6 歲以下原住民家庭子女居家安全檢核 124 戶，新住民與家庭子女居家安全檢核 426 戶。</p>	
<p>3、進行多條件設定查詢系統功能更新。</p>	<p>3、進行多條件設定查詢系統功能更新。</p>	

(二) 檢討及建議

為維護及增進原住民及新住民婦女生育健康、子女之健康及居家安全，讓其與本國國籍人民都能擁有相同醫療照顧與服務，需要公共衛生護理人員主動出擊，提供相關資源、健康福利措施及宣導，讓其參考運用與了解，始能成功達成預期目標。

(三) 精彩照片至多限 4 張（照片請加註說明）



照片內容：105 年 4 月 12 日，針對新住民宣導哺餵母乳宣導活動及其相關的健康宣導活動。



照片內容：104 年 05 月 11 日通霄鎮愛加倍外配成長研習營，給予新住民宣導哺餵母乳的重要性



照片內容：浴廁地板濕滑，易致跌倒。



照片內容：加放止滑地墊，使環境更加安全。

子計畫 8：新生兒進行聽力篩檢計畫成果

（一）執行成效：

原定目標	實際達成情形	備註
1 辦理聽力宣導或相關說明會。	宣導或說明會共辦理 18 場，完成率 100%	
2. 轄區醫療院所出生之新生兒初篩率 95%。	轄區醫療院所出生之新生兒初篩率達 99.12%	
3. 疑陽性個案追蹤完成率 $\geq 90\%$	疑陽性個案追蹤完成率達 100%	

（二）檢討及建議

1. 本縣 105 年 1 至 12 月出生數共 5,098 人，在本轄區接生醫療院所出生者僅 2600 人，幾乎一半新生兒於外縣市出生。
2. 針對初篩異常需複篩個案，本縣市及外縣市初篩醫療院所醫護人員，皆需擁有正確轉介資訊(如確診醫院)，避免給予個案家長錯誤轉介訊息，以免浪費及延誤療育時間，藉由告知正確轉介訊息，至確診醫院進行新生兒聽力確診，使聽力受損兒能較早接受療育，另外本縣公共衛生護理人員也將持續針對複篩不通過個案，加強追蹤勸說進行確診及療育，著實為本縣當務之需。
3. 本縣新生兒聽力初篩率 104 年至 105 年皆維持 99%，且疑陽性個案追蹤完成率 104 年至 105 維持 96 % 左右，為新生兒守護健康是大家共同努力目標。

(三) 精彩照片



照片內容：105 年 5 月 29 日於大湖鄉老人文康活動中心，針對大湖鄉婦女及新住民辦理新生兒聽力篩檢宣導活動



照片內容：105 年 3 月 29 日於苑裡鎮衛生所 2 樓針對幼兒園老師針對學校老師辦理新生兒聽力說明會，宣導新生兒聽力篩檢之時間，執行方式及轉介追蹤轄區之醫療院，強調聽力初篩及複篩之意義。



照片內容：105.05.11.於苗栗市：玉清宮電子跑馬燈. 出生 92 天之新生兒可免費施作新生兒聽力篩檢，早期發現早期治療，勿錯過黃金治療期



照片內容：105 年 04 月 20 日於後龍衛生所針對幼托園所教師及國小護理師，藉由宣導告知民眾本國籍 3 個月以下新生兒聽力進行免費篩檢。

子計畫九：兒童近視防治

(一) 執行成效：(請儘量以量化及條列式方式撰寫資料)

原定成效	實際達成情形	備註
一、辦理 18 場宣導教育	一、辦理 18 場宣導教育	
二、滿 4 歲及 5 歲兒童視力篩檢率達 98%%	二、完成滿 4 歲及 5 歲兒童視力篩檢個案分別為 3,561 人、3,258 人，篩檢率達 100%	
三、滿 4 歲及 5 歲兒童疑似異常個案完成確診率達 98%	三、發現滿 4 歲及 5 歲兒童疑似異常個案分別為 358 人、299 人，疑似異個案完成確診率達 100%	
四、滿 4 歲及 5 歲兒童高風險近視兒童關懷率達 100%	四、完成滿 4 歲及 5 歲兒童高風險近視兒童關懷個案分別為 106 人、88 人，兒童高風險近視兒童關懷率達 100%	

(二) 檢討及建議

面對台灣兒童高風險近視的高風險，惟有透過跨單位合作，始能結合教育單位、幼兒園各面向，發展一套地方版的兒童近視防治策略，進行學理課程與實務篩檢技術評量，確實掌握及早發現之療育黃金時機。

(三) 精彩照片



照片內容：

日期：1050/9/08/地點：頭屋附幼兒園/對象：學童/內容：衛教護眼習慣養成互動式教學



照片內容：

105/05/06 豐林國小附設幼兒園
對家長與學童做視力保健教學



照片內容：

105/06/04 苑裡幼兒園針對兒童宣導近視防治方法



照片內容：

105/02/22 針對南富幼兒園兒童，衛教兒童視力

子計畫10：青少年性健康促進管理(遺傳及生育調節)

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
一、提升已生育未成年少女避孕管理率達95%	一、已生育未成年少女避孕管理率達98%	
二、建立1套青少年親善醫師/門診合作模式	二、建立1套青少年親善醫師/門診合作模式	
三、推展青少年親善醫師專家到校園	三、推展青少年親善醫師專家到36所校園	
四、建置1套「青少年身心健康檢測平台」運作流程	四、建置1套「青少年身心健康檢測平台」運作流程	
五、辦理30場宣導教育	五、辦理36場宣導教育	

(二) 檢討及建議

藉由學校及社區護理人員結合青少年親善醫師可以提供青少年性健康促進宣導、正確性知識及避孕措施，並可以正面與青少年討論生育、養育、家庭家庭及性病傳染等問題，提升青少年性健康觀念與行為。

(三) 精彩照片



照片內容

日期： 105.3.22 天恩診所醫師對南湖國中
衛教青少年兩性講座



照片內容：

日期:105.4.15 大千醫院社工員對大西國
中衛教青少年兩性講座



照片內容：)

105.5.20 大千醫師針對田美國小師生. 衛教
青少年兩性講座



照片內容：

日期:105.06.01 天恩診所社工員對豐林國小
衛教青少年兩性講座