

**子計畫 1：健康體能暨代謝症候群及肥胖防治工作計畫計畫成果**  
**(一) 執行成效：(請儘量以量化及條列式方式撰寫資料)**

原定成效	實際達成情形
1.建立健康的公共政策	<p><b>一、領導與政策</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本縣在張縣長支持下，帶動全縣健康體位管理風潮，依循健康飲食、規律運動原則，透過跨局處橫向整合，以衛生局核心採任務編組方式分工，成立跨局處推動小組，整合轄區內及相關團體資源，進行社區運動、飲食相關資源盤點，建立服務網絡與共識。</li> <li>2. 首創成立「食在安心大樓」，發展以在地農漁牧食材為核心的食安檢驗，結合健康促進理念的推廣在地安心食材，建構安心、健康飲食環境，並列為縣政首要核心發展政策之一</li> <li>3. 型塑運動風氣，透過「縣長有約」及「縣府主管會報」建立本縣運動推廣共識，並列為各機關宣導活動規畫主軸。</li> </ol> <p><b>二、政策強度與資源建立</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 積極召開各項籌備會議及辦理相關配套活動宣導，強力推廣本縣在地食材，與健康採購行為。</li> <li>2. 透過縣府主管會報宣導健康採購，建議機關於開會、舉辦研討會、訓練活動時訂購健康盒餐、健康點心；公務、社交禮儀或節慶之禮品改用地產蔬果、健康伴手禮。</li> <li>3. 推動本縣「嘉教五讚」核心政策，落實健康促學校及學童健康體位自主管理。</li> <li>4. 型塑運動風氣政策，透過「縣府主管會報」強化健走、路跑、健康操等健康促進活動推廣共識，提升各項活動推動效能。</li> <li>5. 參考健康署提供「肥胖防治社區環境評估」工具，透過誇局處及民間團體合作，發動各鄉鎮機關、社區、團體進行致胖環境評估調查，了解本縣社區運動、飲食相關資源及肥胖防治政策執行情形，以做為施正修正參考。</li> <li>6. 營造體位管理風氣，各鄉鎮辦理社區 58 場「健康體位說明會」講座，讓欲減重及身體健康之民眾鼓勵參與各項活動及了解相關政策之內容。</li> <li>7. 擴大社區健康營造~從平地到部落:105 年積極輔導縣轄單位參與社區健康營造，相較於 104 年度新增 3 家機構，共計 9 個社區團體參與，及 2 家部落共計 11 個營造點普及本縣山、海、屯區，並深入阿里山原住民部落，積極以民眾角度需求，營造健康生活環境。鄉鎮涵蓋率達 50%。</li> <li>8. 職場健康推動:召開嘉義縣「輔導職場自主認證說明會與工作坊」，並實地訪查職場，辦理健康職場自主認證促進工作輔導會，105 年度輔導 9 家申請健康職場認證績優職場 2 家。</li> </ol> <p><b>三、訂定健康飲食與運動公約</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 縣長出席響應拒絕提供無糖飲料暨健康促進活動簽署，邀集鄉鎮市首長、代表…等共同出席及民雄鄉幼稚園所共同響應園區</li> </ol>

原定成效	實際達成情形
	<p>不提供含糖飲料、視電少於 2 小時及預防齲齒、無菸環境之宣導。</p> <p>2. 縣長、鄉鎮市首長、代表…等出席各類地方節慶活動辦理 21 場公開健康宣誓簽署，參加民眾約計 20,640 人次。</p> <p>3. 落實健康產業化，訂定健康採購政策(不帶含糖飲料，自行帶環保杯)，並辦理機關會議或宣導活動時響應健康採購原則，共計 175 場。</p> <p><b>四、跨領域整合與實施策略</b></p> <p>1. 辦理「職場健康促進說明會」與輔導鼓勵未認證大型職場參與「肥胖防治」議題並通過健康職場自主認證。</p> <p>2. 整合地方 4 大醫院及 18 鄉鎮衛生所及社區團體等共同支援及推廣健康體能暨肥胖防治之服務網絡資源。</p> <p>3. 「嘉教五讚」核心政策，落實健康促學校及學童健康體位自主管理。</p> <p>4. 為增加動態社區環境，建置與經營健康體能服務網絡，鼓勵餐飲業者於供餐及採購環境提供健康觀念，建立「要活就要動」、「健康飲食」服務網絡。</p> <p>5. 集結各項不同領域計劃整合及資源分享，包括：社區健康營造、營養暨食品管理、衛生保健、學校健康促進…等。</p> <p>6. 委辦各專業人士地區資源，辦理相關飲食及運動之活動，營造運動風氣，提升嘉義縣民眾對健康、運動的自主管理能力。</p> <p>7. 結合教育處全面輔導各鄉鎮幼托園所，老師帶領學童建立健康觀念。</p>
2.創造支持性的環境	<p><b>一、營造健康飲食之環境</b></p> <p>1. 辦理「105 年校園周邊健康飲食輔導示範計畫」，本年度校園周邊飲食計畫擇定三鄉鎮(民雄東榮國小、朴子國小、梅山國小)大型國小，針對校園周邊 500 公尺之餐飲業者及延續去年示範學校(新港國小、竹崎內埔國小) 周邊餐飲業者持續輔導推廣健康飲食與熱量分析，計有 50 家響應參與健康飲食輔導推出 64 組套餐供學童選用，本活動採取集點換獎品鼓勵方式，除了購買健康飲食套餐可積點數外，另，「在家飲食健康吃」符合健康飲食也可納入積點。</p> <p>2. 輔導成立安心商店，本局於 7 月 19 日於縣府周邊開設本縣第一家安心商店供民眾選購，透過有機農產品推廣、健康蔬食選購，提升民眾建立健康飲食行為。</p> <p>3. 辦理優良餐廳選拔，落實健康飲食製作及餐飲衛生輔導，本年度計有 36 家通過評核，分別有 19 家優級 17 家良級。</p> <p>4. 阿里山嘉義菜-在地食材推廣：藉由阿里山嘉義菜之認證推</p>

原定成效	實際達成情形
	<p>廣，建立餐飲業者選用本縣在地生產之農產品食材，導入佳餚中做出本縣特色風味餐，提升餐飲食品衛生安全。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. 配合本縣社區複合式健康篩檢活動，全面採購「慈濟功德會」提供的「健康蔬食」餐盒，提供工作人員及志工之飲食，共 12 場次，計約 3202 人次響應低熱量健康飲食餐盒，並鼓勵使用 PC 可回收環保餐盒與環保筷。</li> <li>6. 校園蔬食日：結合教育處推動校園每星期五健康蔬食日，加強校園學生家長健康飲食宣導，計 160 所學校共同響應。</li> <li>7. 開辦社區媽媽教室、家政班方式教導民眾學習製作健康餐，配合相關節慶推廣健康飲食。如養生五穀粽、低卡月餅.. 等</li> <li>8. 碘鹽宣導：輔導社區餐飲業者製作飲食以碘鹽取代一般鹽，計 160 家餐飲響應，並結合 3+1 醫療行動衛教車服務加強宣導民眾應選擇添加「碘」之碘鹽取代一般鹽，額外補充身體所需之碘量與如何辨識購買，計辦理 85 場次。</li> <li>9. 結合各機關、學校、社區等宣導建議民眾應選擇添加「碘」與如何辨識購買碘鹽取代一般鹽。</li> </ol> <p><b>二、營造運動支持環境</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 盤整建置 18 鄉鎮自行車及健走步道相關資源，共 52 處，加總長為 175.7km。</li> <li>2. 嘉義縣 18 鄉鎮共 293 處運動場地及體育活動場所，建置於網路提供民眾做查詢。</li> <li>3. 結合文化觀光推展，規劃新增 2 處；自行車道(六腳鄉六家佃長壽橋)健走步道(番路鄉仁義水庫長堤步道)運動熱量消耗標示牌，型塑運動減重氛圍及認知。</li> <li>4. 推動「健走樓梯」結合鄉鎮內各機關建置 62 處健走樓梯活動及布置維護使用。</li> <li>5. 結合無菸環境推廣無菸健走步道(計 17 處)，公告校園周邊無菸人行道、公園計 57 處營造健康無菸環境，鼓勵學童、家長走路上學及運動執行動機。</li> <li>6. 辦理「全嘉踏青 go 健康」最夯人氣照比賽，邀請親朋好友走出戶外，至本縣觀光景點健走踏青，建立民眾動態生活習慣，運動照片上傳 FB 分享行銷運動風氣。互動按讚，經評選最夯人氣獎票計有 1138 組，審查通過計有 930 組，分別玩樂家庭組 460 組，阮ㄟ麻吉組 470 組。</li> </ol> <p><b>三、多元化行銷通路</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 藉由宣導海報、單張、跑馬燈、社區活動…等傳遞訊息。</li> <li>2. 設計相關健康宣導海報，分發 18 鄉鎮衛生所、醫院、縣政府</li> </ol>

原定成效	實際達成情形
	<p>機關民營機關……等等</p> <p>3. 運用各類電子、平面、報章雜誌等媒體傳播健康體位宣導。 (1)LED 燈及看板 53 則(2)網路 54 則(3)報章雜誌 6 則(4)電視報導 1 則</p> <p>4. 建置「顧健康博感情」運用 FB 網路行銷網 1 式。</p> <p>5. 健康 line 一下：行銷健康管理訊息。</p> <p>6. 在地化行銷-廟埕開講：邀請營養師利用夜間於各鄉鎮廟埕辦理互動式宣導講座，提供健康餐飲料理原則、營養搭配及食材選購等技巧，共計辦理 5 場次，1210 人參加。</p>
3.強化社區的行動	<p><b>一、推動健康學園及職場環境：</b></p> <p>1. 結合教育處推動健康蔬食與健康體能，加強校園學生家長健康飲食及規律運動宣導。</p> <p>2. 輔導學校及職場成立健康體位社團。例如暑假足球營、棒球營、游泳營等讓學童暑假期間有運動之場所，培養團體運動之興趣。設立運動社團及成立足球隊、桌球隊等社團，養成每日運動之習慣。</p> <p>3. 衛教分流教育，辦理校園 30 場、職場 5 場、社區 25 共計 60 場次共計 4211 人參加。</p> <p>4. 推動校園周邊健康飲食輔導示範計畫，落實校園學童健康採購認知與行為，輔導餐飲業者推出健康套餐提供學童選購。本年度計有 33 家餐飲業者參加推出健康套餐供學童選購。</p> <p><b>二、提升校園健康體位落實嘉教五讚計畫</b></p> <p>1. 本縣以「健康力」為主軸，校園紮根模式強化學生健康自主管理，落實健康生活化能力。</p> <p>2. 推動每週「健康蔬食日」，以教育扎根之理念落實校園「健康飲食」策略。</p> <p>3. 持續推動「85210」：睡滿 8 小時、天天五蔬果、四電少於二、喝足白開水 1500CC、每周運動 150 分鐘、拒絕垃圾食物，來維持良好體位全校目標。</p> <p><b>三、推廣社區健康促進活動、健康職場認證：</b></p> <p>1. 召開嘉義縣「輔導職場自主認證說明會與工作坊」，並實地訪查職場，辦理健康職場自主認證促進工作輔導會，105 年度輔導 9 家申請健康職場認證績優職場 2 家。</p> <p>2. 運動團體交流表演：結合在地文化特色定期辦理共 17 場運動聯誼交流及社區運動團體交流表演活動，計約 4676 人參與，提供多元化的運動選擇。</p> <p>3. 配合「國民體育日」各鄉鎮同步舉辦健走活動 18 場及結合地方特色辦理社區健走運動共 30 場，約計 29480 人參與。</p>

原定成效	實際達成情形
	<p>四、營造健康社區行動</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 建置健康體位管理諮詢站：18 鄉鎮衛生所及 84 家藥局設置健康體位管理。</li> <li>2. 開辦健康減重班：開辦 36 個減重班，約 872 人參與，持續輔導追蹤關懷減重個案情形，並紀錄相關資料提供減重資訊與認知</li> <li>3. 推動「躍動猴年全嘉舞健康」減重大賽，參賽對象：BMI<math>24\text{ kg/m}^2</math>以上民眾，成功號召 6-64 歲職場、學校、醫院及社區民眾共同響應計有 2421 人參加，累積減重公斤數達 2659.9 公斤，績優前三名/獲頒高額禮卷；減重有成 10 公以上者/BMI 體重計乙臺。</li> <li>4. 結合體育會、社區發展協會…等推動各類健康促進活動，活絡社區資源與運用，如：社區健走、全民運動會單車健走趴趴 GO、阿里山鄉咖啡季美食嘉年華開幕典禮暨楓林路跑咖啡健走活動、阿里山生命豆季…等社區大型活動，行塑本縣健康體位管理風氣及推動策略，營造健康風氣並強化民眾動機；共 36 場，約計 20363 人參與。</li> <li>5. 推動老人健康促進：。並舉辦「阿公、阿嬤動起來舞出健康活力」社區老人健康促進競賽，近 500 位參賽的阿公阿嬤，總年齡達 2 萬歲，展現熱情與活力。經評選 3 對特優代表本縣參加南區分區競賽，並安排 3 對優勝隊伍長者於故宮南院、太保高鐵站、水上航空站以快閃方式進行表演。</li> <li>6. 結合社區、學校、職場等辦理各類運動活動運動及飲食衛教宣導共 207 場，約計 17470 人參與。</li> <li>7. 辦理廟埕開講 風華再現衛教宣導於太保、大林、水上、竹崎、新港等 5 鄉鎮社區大型活動宣導計 1210 人參加。</li> <li>8.</li> <li>8. 志工培訓及運用：辦理 32 場員工或志工職能訓練工作坊，約計 768 人參與。</li> </ol>
4.發展個人的知能	<p>一、發展民眾運動技能與改善民眾健康飲食習慣</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 3+1 行動醫療健康操帶動、衛教宣導：每月 14-16 天巡迴社區辦理，由慈濟志工於活動現場進行健康操及手語 帶動，及衛教宣導強化長者運動之能與行動力，至 10 月底止計辦理 152 場，15,289 人參與。</li> <li>2. 社區健康體適能檢測：結合本縣社區複合式健康篩檢，辦理民眾健康體能檢測，透過有趣的律動體驗及運動教導課程建立正確及合適活動技巧，計辦理 5 場次，766 人參加。</li> <li>3. 結合 3+1 醫療行動服務加強宣導民眾應選擇添加「碘」之碘</li> </ol>

原定成效	實際達成情形
	<p>鹽取代一般鹽，額外補充身體所需之碘量與如何辨識購買，計辦理 85 場次。</p> <p>4. 召開說明會擬訂推動策略，並結合機關、醫療院所及各鄉鎮衛生所開辦 36 個減重班，約 872 人參與，持續輔導追蹤關懷減重個案情形。</p> <p>5. 辦理 32 場員工或志工職能訓練工作坊，約 768 人參與，提升大家對健康體位及肥胖防治的知能，並結合保健志工參與肥胖防治服務相關工作。</p> <p>二、提升校園健康體位管理飲食與運動認知</p> <p>1. 結合「幼托園所」133 場肥胖防治宣導活動。</p> <p>(1) 禁止提供含糖飲料，以白開水代替紅茶。</p> <p>(2) 限制幼童每日看影片時間少於 2 小時，每 30 分鐘休息 15 分鐘，以減少幼童眼睛傷，共有 86 所學校響應。</p> <p>(3) 提供飲水機，鼓勵學生喝白開水。</p> <p>(4) 幼兒無菸啦啦隊比賽結合菸害防制，強化規運律動及無菸認知計有 24 家園所參加。</p> <p>2. 結合教育處辦理校園超人聰明吃創意會畫比賽，全縣計有 2005 件作品參賽，入選作品計有 106 件，有效深化學童營養認知。並於 12 月 6 日召開記者會及頒獎典禮，入選作品，安排於本縣梅嶺美術館展出。</p>
5.重新調整衛生服務的方向	<p>一、社區醫療健康服務：</p> <p>1. 結合「社區複合式健康篩檢」提供腰圍及健康體位檢測，針對個案提供一對一衛教宣導，計 6 場，共 3912 人服務。</p> <p>2. 結合「3+1 行動醫療」送健康到村里，健康行動趴趴 GO 辦理社區多運動健康吃推廣，進行腰圍及體位檢測及轉介追蹤服務，共 152 場，計 15289 人參與。</p> <p>3. 結合社區複合式健康篩檢，辦理 40 歲以上對象體能檢測站，共辦理 5 場次季 776 人參加。</p> <p>二、轄區醫事服務機構與衛生所追蹤轉介服務：</p> <p>1. 結合 18 鄉鎮衛生所及轄區 4 家醫事服務機構辦理社區健康飲食、規律運動衛教宣導及進行健康體位檢測服務。並適當轉介體位異常個案，給予適當專業諮詢及追蹤，提升自我健康管理，增進其健康行為。</p> <p>2. 結合社區藥局資源成立「友善藥局-健康好站讚」設立肥胖防治諮詢服務站提供便利多元化服務包括減重諮詢、體位檢測、菸害防治、用藥諮詢、遠距照護、肺結核..等，並落實後端轉介服務，計 84 家約 574 人接受諮詢服務。</p> <p>3. 結合各鄉鎮市衛生所宣導並輔導民眾撥打「健康體重管理諮詢專線」0800-367-100，提高民眾對健康體位管理認知，共</p>



原定成效	實際達成情形
	<p>有 344 人撥打諮詢。</p> <p><b>三、結合醫院推動社區健康營造</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 辦理健康操，有氧舞蹈班及舉辦場健走活動等，鼓勵民眾持續參與，營造運動支持性環境，在住家環境周遭找出可讓社區居民就近、安全健走的社區步道。</li> <li>2. 結合竹崎鄉義和及昇平社區發展協會合作推廣開發包括減鹽、減油、減糖、減熱量之節慶食品，黑紫米葷粽以及五穀米素粽，並邀請社區護理師於社區活動中心講解養生粽的製作方式。</li> <li>3. 為增進老人健康，避免高鹽引起高血壓或中風等疾病，請營養師至社區關懷據點宣導每日食鹽不超過 6 公克減鹽秘笈。</li> <li>4. 利用阿里山鄉特有香料馬告山胡椒，以山胡椒入菜，可取代鹽（鹹味）的使用，是天然的植物鹽，替代食材的使用。</li> </ol>

#### （五）檢討及建議

1. 本縣為農業縣老年人口多,且多為務農為主要經濟來源，常把勞動與運動劃上等號，相較於其他城市低落，本縣仍持續努力期能迎頭趕上。

#### （六）精彩照片至多限 4 張（照片請加註說明）

	
<p>縣長、鄉鎮市首長、代表…等出席公開健康宣誓簽署</p>	<p>在張縣長支持下，帶動全縣健康體位管理風潮跟者縣長來運動</p>



校園超人聰明吃創意會畫比賽成果發表邀請卡



結合本縣複合式健康篩檢活動於社區健康體適能檢測



成立「友善藥局-健康好站讚」設立肥胖防治諮詢服務站



運動好柿多仁義潭長堤岸步道熱量標示牌



## 子計畫 2：活躍老化計畫成果

### (一) 執行成效：

原定成效		實際達成情形
一、結合轄區醫療院所參與本縣社區關懷據點辦理健康促進活動之比率 $\geq 95\%$		1. 社家署 105 年 1 月公布之據點數本縣實際運作點數為 67 個。 2. 結合轄內醫療院所參與 67 個關懷據點辦理健康促進議題，完成 67 場 2,292 人，結合比率 100%。
二、辦理社區老人健康促進活動	1. 轄區老人參加相關健康促進競賽活動組隊人數 $\geq 2,605$ 人	本縣 18 鄉鎮市組成共 94 隊/2,890 人參加參加鄉內初賽及縣內競賽完成率達 100%以上。
	2. 轄區安、養護機構老人參與健康促進相關競賽活動組隊數 2 隊	邀請本縣大德、福興護理之家及福松開元殿安養護機構組 3 隊參加競賽，完成率達 100%以上。
	3. 105 年 8 月底前辦理縣市決賽	105 年 6 月 30 日辦理完竣，計 11 隊約 309 位長者/460 人參加。
	4. 轄區 25%長者至少參與 1 項健康促進活動人數比率(104 年 12 月內政部公告本縣老人人口數)	1. 104 年 12 月內政部公告本縣老人人口數 89,843 人。 2. 轄區長者參與康促進活動如老人防跌、失智症、三高及慢性腎臟病防治、規律運動、健康飲食、心理健康促進、口腔保健、菸害防制、社會參與及篩檢服務，人數 28,128 人，比率達 31.3%。
三、65 歲以上老人（原住民 55 歲以上）全年參與三高及慢性腎臟病防治宣導活動人數 $\geq 4,750$ 人		參加活動人數 28,128 人，完成率 100%以上。

### (二) 檢討及建議：

自 100 年起依中央規定於縣內競賽評選出 3 隊代表參與南區分區競賽，

依據中央的評分標準，隊員們在參賽前也參與培訓工作坊，對於活動內容與動作的設計及道具的製作，融合在地文化及地方特色，也都積極投入戮力練習，可往往無法晉至全國發表會，使長者們有所失望。另外南區分區競賽地點每年都選在高雄市，對於嘉義的長者每年都得舟車勞頓，建議未來辦理時地點可以擇中間縣市點輪流辦理。

### (三) 精彩照片



說明：105年6月30日假吳鳳科技大學辦理縣內長者健康促進競賽，由縣長、局長共襄盛舉與長者飆歌，並宣導長者社會參與重要



說明：105年11月25日長者健康促進嘉義航空站快閃表演，縣長、局長支持，增加長者露出機會。



說明：105年10月20日長者健康促進嘉義高鐵站快閃表演，副縣長、局長共同舞動健康，增加長者露出機會。



說明：105年2月22日朴子市搭配元宵踩街活動宣導慢性病防治



### 子計畫 3：推動慢性病照護網計畫成果

#### (一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形
1. 轄區內已加入糖尿病品質支付服務方案之醫療院所，其糖尿病患加入方案之照護比率 $\geq 60\%$	依據國健署 105 年 12 月 21 日函示：本縣照護比率為 67.8%，完成率 100%以上
2. 轄區醫療院所糖尿病人尿液微量白蛋白之檢查率 $\geq 45\%$	依據國健署 105 年 12 月 21 日函示：本縣尿液微量白蛋白之檢查比率為 75.2%，完成率 100%以上
3. 轄區醫療院所糖尿病人眼底檢查或眼底彩色攝影之檢查率 $\geq 40\%$	依據國健署 105 年 12 月 21 日函示：本縣眼底檢查或眼底彩色攝影檢查比率為 51.4%，完成率 100%以上
4. 結合社區資源舉辦有關三高及慢性腎臟病防治之醫護人員教育訓練或觀摩之 13 場	本縣共辦理 22 場三高及慢性腎臟病防治之醫護人員教育訓練，完成率 100%以上
5. 按讚加入「國民健康署」粉絲專頁	本縣已按讚加入「國民健康署」粉絲專頁，完成率 100%以上
6. 同時包含 5 個以上衛生相關單位成為友好粉絲，建立各機關分享網絡	本縣已與 18 個衛生相關單位成為友好粉絲，完成率 100%以上
7. 衛生局粉絲專頁等平台 105 年之預防保健、婦幼健康、慢性病防治相關訊息貼文、記者會宣導訊息之主題貼文數 $>50$ 篇	預防保健、婦幼健康、慢性病防治相關訊息貼文、記者會宣導訊息之主題貼文數總計 81 篇，完成率 100%以上
8. 衛生局粉絲專頁等平台之預防保健、婦幼健康、慢性病防治相關訊息貼文、記者會宣導訊息之主題貼文，總按讚數（含該則貼文本身、被分享時之按讚數） $>250$ 次	預防保健、婦幼健康、慢性病防治相關訊息貼文、記者會宣導訊息之主題貼文總按讚數 1,203 次，完成率 100%以上
9. 衛生局粉絲專頁等平台之預防保健、婦幼健康、慢性病防治相關訊息貼文、記者會宣導訊息之主題貼文，被分享篇數（每篇貼文只要有 1 個分享數即納入計算） $>30$ 則	預防保健、婦幼健康、慢性病防治相關訊息貼文、記者會宣導訊息之主題貼文被分享篇數 316 則，完成率 100%以上

#### (二) 檢討及建議：無

#### (三) 精彩照片



說明:105 年 4 月中埔鄉糖尿病病友團體配合社區健走活動



說明:105 年 5 月 21 日結合千禧之愛健康小站於水上鄉水上 7-11 超商門市辦理量血壓健康服務及慢性病防治宣導

說明:105 年 8 月水上鄉結合長庚科技大學公衛實習進行慢性病防治宣導



說明:105 年 3 月 20 日配合世界腎臟日假溪口國中辦理健康篩檢闖關，現場由腎臟專科醫師提供專業諮詢

## 子計畫 4：癌症篩檢與檳榔健康危害防制計畫

### (一) 執行成效

原定成效	實際達成情形
1. 30-69 歲婦女三年子宮頸癌篩檢完成率達 100%	95.03 %
2. 30-69 歲婦女六年子宮頸癌篩檢完成率達 100%	61.6%
3. 抹片陽追完成率達 92%以上	92.30%
4. 45-69 歲婦女乳攝非首完成率達 100%	89.39%
5. 45-69 歲婦女乳攝首篩完成率達 100%	121.56%
6. 乳攝陽追完成率達 90%以上	90.5%
7. 50-69 歲大腸癌非首篩檢完成率達 100%	102.5%
8. 50-69 歲大腸癌首篩完成率達 100%	63.96%
9. 大腸癌篩檢陽追完成率達 70%以上	71.57%
10. 四癌癌前病變及癌症發現人數達 100%	國健署進行評核
11. 基層診所參與大腸癌篩檢涵蓋率達 50%以上	55.4%
12. 參與癌症篩檢設站場次之職場數達 25 家以上	152%
13. 癌症防治宣導數量 大於 15 場	133.3%
14. 身障婦女子宮頸抹片篩檢率大於 50%	43.09%
15. 身障婦女子宮頸抹片篩檢進步率大於前一年	102.37%
16. 民眾之癌症認知率	國健署進行評核
17. 30 歲以上吸菸或嚼檳榔民眾口腔癌篩檢率	100.79%
18. 口腔癌篩檢陽追完成率達 75%以上	79.37%
19. 口腔癌篩檢醫事機構輔導訪查完成率 100%	100%
20. 口腔癌篩檢醫事機構受檢者複查合格率	國健署進行評核
21. 成人嚼檳盛行率改變幅度	國健署進行評核
22. 成人對檳榔正確的認知進步率顯著高於 104 年%	國健署進行評核
23. 檳榔防制宣導工作數量達成率	100%



(二) 檢討及建議：無

(三) 精彩照片：



時間：105 年 6 月 30 日  
地點：嘉義縣竹崎鄉鄉公所  
內容：乳癌、子宮頸癌衛教宣導



時間：105 年 4 月 8 日  
地點：嘉義縣竹崎鄉中華社區  
內容：大腸癌防治衛教宣導



時間：105 年 4 月 8 日  
地點：嘉義縣民雄鄉豐收村活動中心  
內容：大腸癌防治衛教宣導



時間：105 年 3 月 20 日  
地點：嘉義縣溪口鄉溪口國中  
內容：口腔癌暨檳榔防制衛教宣導

## 子計畫 5：出生性別比之監測與稽查計畫成果

### （一）執行成效：

原定成效	實際達成情形
1. 轄區院所出生性別比（SRB）統計檢定未顯著 >1.06	由出生通報系統顯示本縣 105 年 1-12 月轄內接生醫院出生數，男生 897 人、女生 809 人出生性別比 $SRB=1.109$ ，惟本縣出生數較少，未達統計意義，故本縣出生性別比（SRB）統計檢定未顯著。
2. 針對轄區接生醫療院所及接生人員進行輔導	本年度轄內醫事服務機構（含產檢院所及人工生殖機構）計 7 家（長庚醫療財團法人嘉義長庚紀念醫院、財團法人佛教慈濟綜合醫院大林分院、超群診所、惠德診所、漢隆婦產科診所、杏宜診所），輔導 7 家執行率達 100%
3. 辦理醫護人員教育訓練或民眾宣導 8 場次	1. 辦理護理人員縮小出生性別差距教育訓練 1 場次 36 人及民眾宣導 19 場次 1,763 人 2. 另責成衛生所於校於進行青少年性教育宣導一併加入出生性別比-縮小轄區性別差距校園宣導計 19 場次 3,093 人。
4. 行政配合度及執行效率依規定於 4 月、7 月、10 月及 1 月 10 前報表回復	輔導稽核報表依規定每季如期於 4 月、7 月、10 月及 1 月 10 前以電子檔回復國民健康署。

### （二）檢討及建議：無



### (三) 成果照片



活動名稱：校園衛生教育專題演講

內容概述：青少年性教育暨出生性別比-轄區縮小出生性別差距宣導



活動名稱：海報宣導

內容概述：製作海報張貼宣導女孩男孩一樣寶。



活動名稱：監測轄區院所宣導

內容概述：稽查轄區醫療院所無「性別篩選服務相關廣告」



活動名稱：接生院所輔導

內容概述：前往轄區院所連繫並說明性別篩檢政策

## 子計畫 6：營造母嬰親善的哺乳環境期末成果

### (一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形
1. 產後 6 個月以下純母乳哺育率 $\geq 50\%$	依國民健康署「105 年縣市母乳哺育調查計畫」調查結果。
2. 產後及早母嬰肌膚接觸率 $\geq 45\%$	依國民健康署「105 年縣市母乳哺育調查計畫」調查結果。
3. 母嬰同室率 $\geq 25\%$	依國民健康署「105 年縣市母乳哺育調查計畫」調查結果。
4. 參與母嬰親善醫療院所認證機構之出生數涵蓋率達 $\geq 90\%$	本縣接生單位接生數 105 年 1 至 11 月共 1,600 人，於本縣母嬰親善醫療院所認證機構出生數 1,600 人，出生數涵蓋率達 100%。
5. 產後護理機構輔導達成率 100%	本縣嘉義長庚產後護理之家於 105 年 11 月 22 日實地輔導達成率 100%
6. 本縣提報符合公共場所母乳哺育條例第 5 條第 1 款之公共場所數/稽查場所數，比率達 100%	由鄉鎮衛生所按季前往轄內設有哺集乳室之公共場執行稽查，本縣計有 33 家(包括政府機關(構)26 家、公營事業 4 家及交通場站 3 家)公共場所設有哺集乳室，稽查比率達 100%。
7. 親善哺集乳室競賽家數(含公共場所及職場) $\geq 20$ 家	本年度規劃公共場所、職場(含學校)親善親善哺集乳室競賽計 30 家參賽，分 2 組競賽結果分別由結果公共場所組由故宮南院、嘉義縣府及水上航空站；職場組為大林慈濟醫院、崇仁護專及長庚醫院獲得績優，並於 8 月 6 日公開由縣長親自頒獎。
8. 哺乳親善環境滿意度達成率 $\geq 65\%$	依國民健康署「105 年縣市母乳哺育調查計畫」調查結果。

### (二) 檢討及建議：無

### (三) 精彩照片





105 年 8 月 6 日假水上國小辦理舉辦「母乳寶貝抓周樂活動」，邀請縣長為推廣母乳哺育代言人



105 年 8 月 6 日假水上國小辦理親善哺集乳室競賽頒獎活動，由縣長親自頒發獎座並與優等獎機構合影



105 年 11 月 22 日前往本縣第一家產後護理之家-嘉義長庚產後護理之家，實地查訪輔導



105 年 3 月 8 日結合本縣婦女節大型慶祝活動於家己人公園設置「活動式哺集乳室」，提供適切的哺乳空間供場域內哺乳媽媽對哺集乳的需求



## 子計畫7：新住民、原住民等族群之婦幼健康及 事故傷害防制計畫

### (一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形
1. 新住民生育健康指導及諮詢檢核達成率 $\geq 95\%$ 。	完成新住民生育健康指導及諮詢檢核計 170 人（外配 81 人與陸配 89 人），達成率 <b>100%</b> (170/170)；經查新住民之現住人數 303 人(結婚登記 295，轉入 8)，其中外配 161、陸配 142，扣除空戶、遷出、死亡、結案與拒訪等共 133 人（外配 80、陸配 53），應建卡個案計 <b>170 人</b> (303-133=170)。
2. 原住民生育健康指導及諮詢檢核達成率 $\geq 85\%$ 。	完成原住民生育健康指導及諮詢檢核達成率 100%（1,086/1,086）；經查原住民育齡婦女人數 1,129 人、轉入 29 人，扣除空戶、遷出、死亡、結案與拒訪等共 72 人，應建卡個案計 1,086 人(1,129+29-72=1,086)。
3. 6 歲以下原住民居家安全環境檢核達成率 $\geq 100\%$ （原住民居家安全環境檢核目標數為 47 家戶）。	執行完成 6 歲以下原住民家庭子女居家安全環境檢核計 63 家戶，達成率 134%(63/47)。
4. 6 歲以下新住民等族群之居家安全環境檢核達成率 $\geq 100\%$ （新住民等弱勢族群居家安全環境檢核目標數為 261 家戶）。	執行完成 6 歲以下新住民等族群家庭子女居家安全環境檢核計 278 家戶，達成率 107%(278/261)。

### (二) 檢討及建議：無

### (三) 精彩照片



日期：105 年 10 月 15 日  
地點：溪口鄉立幼兒園  
活動內容：兒童照顧者居家安全衛教宣導



日期：105 年 3 月 31 日  
地點：竹崎鄉新住民個案家  
活動內容：兒童居家安全衛教宣導



日期：105 年 8 月 12 日  
地點：新港鄉新住民個案家  
活動內容：到宅輔導改善前



日期：105 年 8 月 12 日  
地點：新港鄉新住民個案家  
活動內容：改善後-電風扇防護裝置

## 子計畫 8：新生兒聽力篩檢計畫

### (一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形
1. 新生兒聽力篩檢率 $\geq$ 95%	本縣轄區 1-12 月接生醫療院所出生數 1,561 人，3 個月內完成初次篩檢計 1,511 人，初篩率達 96.8% (1,511/1,561)。
2. 篩檢陽性個案完成確診率達 $\geq$ 95%	<p>1. 本縣接生醫院新生兒聽力篩檢初篩未通過計 145 人，完成複篩 141 人，第二次篩檢率達 97.24% (141/145)，其中篩檢陽性個案現居本縣計 21 人(篩檢陽性個案出生日期為 104 年 7 月 1 日至 105 年 6 月)，經列案管理完成追蹤 20 人(扣除拒檢 1 人)，陽性個案追蹤完成率達 100% (20/20)。</p> <p>2. 篩檢陽性個案計 20 人，依管理流程列案追蹤，完成確診單側異常 5 人、雙側異常 13 人、無異常 2 人，確診異常案個由確診醫療院所進行後續追蹤矯治服務。</p>

### (二) 檢討及建議：無



### (三) 精彩照片



日期:7月29日

地點:民雄鄉衛生所

主題:新生兒聽篩衛教宣導



日期:11月4日

地點:民雄鄉福興活動中心

主題:新生兒聽篩衛教宣導



日期:1-12月定期更新連結

地點:衛生所網頁

主題:新生兒聽篩政策宣導



日期:7月1日

地點:太保市衛生所

主題:新生兒聽篩衛教宣導

## 子計畫9：兒童近視防治計畫成果

### (一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形
一、針對兒童(學齡前及國小學童)照顧者近視防治之宣導教育 15 場	衛生所運用健兒門診及結合教育處等相關單位或利用幼兒園親子會、保健教學單元及各式大型宣導活動，針對兒童(學齡前及國小學童)家長及主要照顧者辦理近視防治衛教宣導，以提高家長及幼童對近視防治認知，計完成 18 場/ 713 人參與。
二、滿 4 歲及 5 歲兒童視力篩檢率 $\geq 98\%$	<p>(1)經查本縣滿四歲兒童(100 年次)現住人口數為 3,110 人，扣除空戶、死亡、遷出等計 156 人，執行滿四歲兒童視力篩檢計 2,954 人，完成滿四歲學前兒童視力篩檢率達 100%(2,954/2,954)。</p> <p>(2)經查本縣滿五歲兒童(99 年次)現住人口數為 2,823 人，扣除空戶、死亡、遷出等計 149 人，執行滿五歲兒童視力篩檢計 2,674 人，完成滿五歲學前兒童視力篩檢率達 100%(2,674/2,674)。</p>
三、滿 4 歲及 5 歲兒童疑似異常個案完成確診率 $\geq 98\%$	<p>(1)視力篩檢滿四歲疑似異常個案數為 273 人，完成轉介追蹤個案數為 273 人次，其中複檢正常 62 人，異常人數 211 人，疑似異常個案追蹤完成率達 100% (273/273)。</p> <p>(2)視力篩檢滿五歲疑似異常個案數 277 人，完成轉介追蹤個案數為 277 人次，其中複檢正常 30 人，異常人數 247 人，疑似異常個案追蹤完成率達 100% (277/277)。</p>
四、滿 4 歲及 5 歲兒童高風險近視兒童關懷率 100%	<p>(1)完成滿四歲視力篩檢異常個案，據個案管理流程列案追蹤轉介複檢，確診近視為 75 人，依「高風險近視兒童關懷檢核表」完成關懷人數 75 人，高風險近視兒童關懷率 100%(75/75)。</p> <p>(2)完成滿五歲視力篩檢異常個案，據個案管理流程列案追蹤轉介複檢，確診近視為 101 人，依「高風險近視兒童關懷檢核表」完成關懷人數 101 人，高風險近視兒童關懷率 100%(101/101)。</p>

(二) 檢討及建議：無

(三) 精彩照片





日期及地點:1月29日長庚醫院國際會議廳  
主題:學前兒童視力篩檢教育訓練



日期及地點:3月7日太保市衛生所  
主題:幼兒園視力及斜弱視篩檢工作研習



日期及地點:8月30日太保市衛生所  
主題:兒童近視防治宣導-護眼六招式



日期及地點:6月24日米羅幼兒園  
主題:視力亂點立體圖篩檢

## 子計畫10：青少年性健康促進管理

### (一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形
一、已生育未成年少女避孕管理率(已接受有效避孕數／10-19 歲生育婦女人數) $\geq 95\%$ 。	截至 12 月 30 日止，由出生通報系統、婦幼健康管理系統及戶政單位，取得未成年生育婦女健康管理名單共計 148 人，扣除遷出、死亡、空戶、懷孕、產後 3 週內及重覆等人數計 61 人，合計列案管理 87 位未成年生育婦女，經指導接受有效避孕方法（含口服避孕藥、保險套、子宮內避孕器、結紮等）87 人，未成年生育婦女避孕率為 100%(87/87)。
二、辦理青少年性健康促進宣導 8 場次	針對轄內國小部分之中、高年級學生及公私立國高中、補職校，運用各式宣導教材教具（紅布條、海報、光碟、單張、宣導用保險套、宣導用性器）性教育衛教宣導計辦理 115 場次，計 10,211 學生參加。

### (二) 檢討及建議：無

### (三) 精彩照片



日期及地點：4 月 15 日過路國小  
主題：性教育衛教宣導



日期及地點：5 月 20 日光榮國小  
主題：性教育衛教宣導-愛的夕夕念



日期及地點:9月26日梅山國中  
主題:性教育衛教宣導



日期及地點:5月11日東石高中  
主題:性教育衛教宣導