

子計畫 1：健康體能暨代謝症候群及肥胖防治計畫成果

(一)執行成效：

原定成效	實際達成情形
設籍宜蘭縣或在宜蘭縣活動的民眾共同減重 13,200 公斤	計有 18,914 人響應參與，共同減重 27,571.9 公斤；達成率為 209%。
輔導 12 個社區健康生活型態營造	12 鄉鎮市均由民間立案組織成立推動小組，分工並運用資源，協力完成社區致胖環境檢視評估調查，並針對不利健康生活型態之因子，進行環境改善與行動。
健康生活型態調查-18 歲以上運動盛行率	104 年本縣運動盛行率 75.25%，105 年目標值 77.25%，待評值。
健康生活型態調查-天天五蔬果人口百分比相較於 104 年增加 $\geq 2\%$	待評值
轄區 18 歲以上民眾對腰圍警戒值認知率	待評值
成人肥胖認知率高於全國認知率+1SD	待評值
輔導轄區未認證且 50 人以上職場通過「健康啟動標章」及「健康促進標章」之家數 4 家	本縣 100 年至 104 年 70 人以上職場通過「健康促進標章」者計有 30 家，105 年新增 11 家，目標完成率 275%。
參與校園周邊健康飲食輔導計畫之學校數	輔導 12 鄉鎮市 12 所國中小校園周邊早餐店家 60 家，輔導業者開發少油、少鹽、少糖、多蔬果及符合「規範」的點心及飲品，提供學童健康飲食選擇。
提升健康減重肥胖參與者的百分比(包含兒童、青少年及成人肥胖者)	參與減重人數 18,914 人，其中 6-64 歲過重或肥胖人數 12,000 人，參與率 63.4%。

(二)檢討與建議：

- 1.推動盒餐業者食品熱量標示時，許多盒餐業者會擔心因標示熱量後，部分產品熱量太高，導致民眾怯步而影響業績，雖然透過本縣營養師公會及在地輔導團隊指導，餐飲業者在執行時仍有許多顧忌，因此除了繼續宣導民眾健康飲食攝取的選擇外，業者也需獲得支持與認同，期望能透過健康盒餐評選強化業者的認同與支持。
- 2.每月辦理「無菸環縣健走~揪團一起走」健走活動，結合轄區內各機關團體、學校、職場全體健康總動員，帶領民眾體驗及嘗試不同類型運動，一大清早

許多民眾攜家帶眷的，推著娃娃車的、牽在手裡的、揹在肩上的...民眾臉上洋溢著幸福而滿足的笑容影像，以及發自內心的微笑和親切的互相加油打氣聲，民眾以「揪感心」的參與來回報活動主辦單位，感覺是溫馨與幸福的～而最簡單的『感動』讓我們有了支持的動力，繼續朝「幸福宜蘭 樂活健康」目標邁進。

3. 棒球運動一直是臺灣社會中大多數人的共同記憶，目前全台計有 13 隊不老棒球隊，宜蘭縣成立 6 隊，包括壯圍鄉「後埤土豆」隊、蘇澳鎮「棋麟」隊、員山鄉「大黃蜂」隊、冬山鄉「冬山鳳」隊、羅東鎮「老懂」隊、宜蘭市「白鷹」隊，目前參加長者達 150 位。未來將持續營造長者健康運動，目標朝向能持續增加隊數，鼓動社區長者(包含女性長者)能走出戶外運動，並建議參加者的年齡能下降至 60 歲，提早預防老化，並透過不老棒球的活動，凝聚社區居民情感，達到「預防照顧」及「在地老化」的目標。

(三)精彩照片：



縣長的參與支持健走活動，鼓勵民眾一起來運動



105 年共計有 14 個社區開設銀髮平衡班，(每期 3 個月，40 堂課)計有 955 位長者受益。



營造社區健走步道，提供便利性環境

[illegible]

建置飲食熱量標示，提供民眾用餐選擇參考

子計畫2：活躍老化計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
1.轄區醫療院所(不包括衛生所)參與社區關懷據點辦理健康促進活動之比率達 95%以上。	調查本縣社區關懷據點實際有運作據點數為 51 處，結合轄區醫療院所及衛生所資源，結合數計有 51 處，每季至社區中各關懷據點辦理健康促進活動之比率達 100%。	
2.轄區長者(65 歲以上老人)參加相關健康促進競賽活動之組隊人數達 1,865 人。	本年度 12 鄉鎮市共組 75 隊，65 歲以上參與人數達 2,419 人，目標完成率達 129.70%。	
3.2 隊長者隊伍至縣市轄內社區、學校、機構、職場等場域表演。	本年度辦理長者隊伍至轄內社區、學校、機構、職場等場域表演交流聯誼，共計 29 隊。	
4.2 隊轄區安、養護機構長者組隊參與健康促進相關競賽活動情形。	本年度分別由羅東鎮「感恩寶貝銀髮隊」、蘇澳鎮「惠民養護院」、礁溪鄉「老人健康操隊-老仝奴」以及三星鄉「尾塹快樂寶貝樂團」計 4 隊參與縣內競賽活動演出，共計 108 位長者參與。	
5.縣市在分區競賽前辦理縣市決賽。	本年度已於本(105)年 10 月 15 日(星期六)假縣立體育館結合「2016 宜蘭不老節」~完成辦理不老活力秀活動，計 16 個社區長者團隊參加，約計 800 人與會參加。	
6.辦理不老節活動。	本局配合「2016 宜蘭不老節」於 105 年 10 月 8 日(星期六)至 10 月 15 日(星期六)為期 8 天假宜蘭縣立體育館， 結合跨縣市 辦理相關系列活動，包括有：(不老新生活運動~平衡班大會師約計 1200 人參與、不老棒球聯誼賽約計 600 人參與、不老活力秀約計 800 人參與及不老樂園展覽館約計 3500 人參與等)，充分提供縣內長者展現健康活力與生命價值的專屬舞臺，有效激發長者社會參與動機，形塑健康、活力、快樂、有尊嚴的銀髮城市，共創幸福宜蘭之願景。	
7.針對轄區之長者，辦理健康促進活動達 25%。	本縣由 12 鄉鎮市衛生所與轄區醫療院所合作，至社區關懷據點設站並宣導「中老年慢性病防治」議題，與會人數共計 20,213 人，目標完成率為 31.01%。	
8.65 歲以上老人參與慢性腎臟病防治宣導活動之人數達 3,400 人。	本(105)年度由轄內 12 鄉鎮市衛生所完成辦理慢性腎臟病防治宣導活動，共計 123	

原定成效	實際達成情形	備註
	場次，其中 65 歲以上老人計有 7,984 人次參與，目標完成率達 234.82%。	

(二) 檢討與建議：

1. 希望上級單位能參採除主辦老人活力秀活動外，另針對在地特色辦理之健康進相關活動酌予經費補助，以利持續提升社區長者健康體適能之參與率。
2. 規劃落實長者健康老化、活躍老化及在地老化，以提升本縣 65 歲以上老人社會參與率，執行方式為：
 - (1) 持續以「幸福立縣、友善服務」為施政價值，為照顧及關懷長者們的身心需求，積極推動各項長者健康促進活動，以具體的行動落實長者健康老化、活躍老化及在地老化施政理念，並實踐「心境不老 夢想不老 行動不老」的終極目標，並形塑健康、活力、快樂、有尊嚴的銀髮城市，共創幸福宜蘭。
 - (2) 持續配合本縣年度秋季大型旗艦活動「2016 宜蘭不老節」活動，於 105 年 10 月 8 日（星期六）至 10 月 15 日（星期六）為期 8 天，假宜蘭縣立體育館，辦理相關系列活動包括有（不老新生活運動~平衡班大會師、不老棒球聯誼賽、不老活力秀及不老樂園展覽館等），獨創規劃『不老樂園展覽館』邀請縣內智慧長者以現場互動式教授傳承智慧技藝，共同與社區民眾面對面互動、實際參與製作，透過代間學習、祖孫共學活動倡導，重視高齡者的價值，在系列活動中充分提供縣內長者展現健康活力與生命價值的專屬舞台，激發長者圓夢與社會參與的動機，持續關注活躍老化議題。
 - (3) 於 12 鄉鎮市持續協同弘道老人福利基金會規劃籌組『不老棒球隊』，以不老棒球活動全面帶動長者的健康風氣，正向的心態面對退休生活，並帶動全民對熟齡生活印象的轉變。
 - (4) 於辦理教育訓練時，強化社區專業人員了解且重視社區長者健康促進之重要性。
 - (5) 持續配合國健署推動阿公阿嬤活力秀分區競賽活動，鼓勵縣內 12 鄉鎮市社區長者組隊粉墨登場，走向舞台；在參與活動的過程中，不僅延緩老化速度，長者更勇於表現自我，增加社會參與，達到活躍及健康促進之目的。
 - (6) 持續透過縣內老來寶健康促進家園站，規劃辦理社區長者平衡運動班，除進行開班前、後測以通盤了解參與長者對自我體適能之認知，活動進行中隨時了解注意長者個人需求及體適能負荷程度，並於活動後以滿意度調查表規劃後續活動需求，並評估參加活動之長者，比起未參加長者，其知能及體能是否有顯著改善？

(三) 精彩照片：



本(105)年度持續於12個鄉鎮市老來寶健康促進家園、樂齡學習中心或社區關懷據點辦理「銀髮平衡運動班」共計28班，學員包含：65歲以上的社區長者約723名及陪伴志工約232名社區長者及鄉親朋友參與，透過有系統的肌力與平衡感訓練，有效降低長者發生跌倒及意外的機率，達到老人防跌之效益。



本(105)年10月8日星期六假宜蘭縣立體育館，辦理「2016 宜蘭不老節」不老新生活運動「平衡班大會師」，計有1,200人參加(縣外13隊平衡班成員約550人、本縣12鄉鎮市14隊老來寶健康促進家園站長者650人)。



本(105)年10月12~13日假羅東鎮立慢速壘球場，辦理「2016 宜蘭不老節」~**跨縣市**不老棒球友誼賽活動，計有800人參加(全國不老棒球隊(含本縣6隊)共計13隊隊員約650人、縣內12鄉鎮市及縣外社區長者與親友團啦啦隊150人)。



105年10月15日假宜蘭縣立體育館，辦理「2016 宜蘭不老節」~**跨縣市**不老活力秀表演賽活動，計有800人參加(縣內不老活力秀表演賽12隊約550人、縣外邀請表演團隊4隊約150人及親友團啦啦隊100人)。

子計畫 3：推動慢性病照護網計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
1.轄區內已加入糖尿病品質支付服務方案之醫療院所，其糖尿病患加入方案之照護比率 $\geq 55\%$ 及成長率	(1) 目前轄區內所有西醫院所皆可執行本業務，並於相關業務聯繫會中，提案請各醫療院所鼎力協助提昇本縣檢查率，期以提升病人照護品質。 (2) 持續辦理專業人員繼續教育訓練，致力強化各醫事人員對糖尿病照護之能力。	
2.提升轄區內之糖尿病照護品質，轄區醫療院所糖尿病人微量白蛋白(microalbumin)之檢查率 $\geq 45\%$ 及進步率	(3) 對於執行檢查率較低之院所，進行個別輔導與協助，共同探討業務執行上的困難點，共同討論解決方案。 (4) 於 6 月份辦理「糖尿病護眼月活動」，縣內共有 22 家眼科醫療院所提供「免掛號費」之優惠，除發佈新聞外，並與縣內各電台合作，進行活動宣導，以提高糖尿病人接受眼底檢查率。	
3.提升轄區內之糖尿病照護品質，轄區醫療院所糖尿病人眼底檢查或眼底彩色攝影之檢查率 $\geq 40\%$ 及進步率	(5) 持續進行眼科轉診作業，對於資源不足之鄉鎮，協商邀請眼科醫師至該地衛生所，提供個案眼底檢查服務，有效提高受檢率。	
4.結合社區資源舉辦有關三高及慢性腎臟病防治之醫護人員教育訓練或觀摩 13 場	(1) 已於 2 月 17 日、3 月 3 日、3 月 6 日、4 月 10 日、4 月 24 日、5 月 18 日、6 月 15 日、7 月 20 日、8 月 14 日、8 月 21 日、9 月 4 日、9 月 21 日、11 月 16 日、11 月 20 日及 12 月 11 日辦理教育訓練，共 15 次，計有 1,358 人次參加。 (2) 於 3 月 8 日、4 月 26 日、10 月 18 日、11 月 22 日結合縣內糖尿病及腎臟病健康促進機構，共同辦理個案討論教育訓練，共計 4 場次，參訓人員計有 36 人次。	

(二) 檢討及建議：

- 希望上級單位能按季提供各縣市衛生局所轄之各醫療院所的檢查率，以利掌握進度進行個別輔導。
- 規劃提昇本縣糖尿病人各項檢查率，執行方式為：
 - (1) 透過各種業務聯繫會進行提案，以促使醫療院所重視並藉以提升醫療院所盡責度。
 - (2) 針對衛生福利部中央健康保險署及國民健康署所提供之資料中，對於所

轄執行率較低之認證院所進行個別輔導及實地訪查，確實了解各醫療院所執行之狀況，適時提供相關協助。

- (3) 透過相關會議，提出討論以集思廣義找出策略，執行成效若能逐步成長，將持續進行檢視，並適時進行修改。
- (4) 於辦理教育訓練時，強化醫事人員了解且重現執行糖尿病人檢查之重要性。
- (5) 規劃相關院所的競賽辦法，以提昇全縣整體檢查率。
- (6) 透過宜蘭縣內現有之 18 個糖尿病友支持團體，在病友團體運作中，以加強糖尿病個案對自我照顧之認知，由病人主動轉向對醫療院所提出醫療服務要求。

(三) 精彩照片：



辦理 19 場次個案討論會及教育訓練，除吸收新知外並進行實務操作，藉以提昇縣內各醫事人員照護知能



於 9 月份配合縣內醫政督考，至各醫院進行正「宜蘭縣糖尿病暨慢性病照護網」共同照護品質訪查



辦理糖友會時，運用糖尿病對話卡運作，讓病友藉由卡片分享其日常照護的經驗及感受，透過彼此的對話及互動，提昇糖尿病照顧的認知及強化疾病照護的自我效能



邀請縣內眼科醫師至無眼科鄉鎮之衛生所進行眼科檢查，提供行動不便之糖友眼底檢查服務

子計畫 4：癌症篩檢與檳榔健康危害防制計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形
1. 辦理社區到點篩檢服務	1.1 結合社區、機關、團體以到點服務方式，或規劃子宮頸抹片檢查巡迴車深入社區巡迴，辦理子宮頸抹片檢查服務，計有 52 場次，社區篩檢 781 人。 1.2 規劃乳房攝影巡迴車篩檢服務，深入偏遠地區提供乳癌篩檢，計有 237 場次，乳房攝影檢查 5,484 人。 1.3 辦理檳榔防制社區宣導活動 133 場次，參與人數 23,209 人；校園宣導 80 場次，參與人數 16,543 人；職場宣導 71 場次，參與人數 4,045 人；農社政宣導 4 場次，參與人數 1,625 人；社區設站篩檢 220 場次，接受篩檢 3,254 人。
2. 結合乳癌病友團體至社區辦理防癌宣導。	結合乳癌病友團體至社區及校園辦理防癌宣導 12 場次，計有 527 人參加。
3. 12 月辦理口腔癌防治社區宣導活動 12 場次。	自 105 年 12 月 1 日起至 12 月 15 日止，全縣 12 鄉鎮(市)衛生所結合社區、職場、原民所、教會及校園等，辦理「口腔癌篩檢及檳榔健康危害防制」宣導活動，共計 13 場次，參與人數 1,361 人。

(二) 檢討及建議：

1. 建議中央部會能進行溝通協調，運用獎勵措施鼓勵大型健促職場主動將癌症篩檢納入員工體檢項目，以提升上班族群篩檢率。
2. 本縣醫療資源不足且不平均，造成篩檢目標數無法達成，及陽性個案追蹤複檢(確診)的困難，加強輔導 P4P 醫院積極提供篩檢服務，並與轄區基層醫療院所結合，以提升本縣陽性個案追蹤率。
3. 加強大乳口系統及子抹系統的匯入戶政名冊資料的正確性與完整性，並建請將已罹患癌症的名冊剔除，以利通知符合篩檢對象，減少行政效能的耗損與民眾的抱怨。
4. 建請中央能將已罹患癌症、長期臥床、領有重度身心障礙手冊、常住國外者等，排除在篩檢母數，以增加篩檢之最大效益。

5. 建請中央明(106)年規劃辦理癌症業務相關在職教育訓練課程，能讓業務承辦人及個管師於實務面與理論上更深入了解癌症篩檢的重要性。

(三) 精彩照片：



結合捐血活動設站進行口腔黏膜檢查



配合鄉鎮市節日進行踩街宣導遠離菸、檳、酒
致癌物質(羅東藝穗節踩街活動)



結合本縣國光號公車進行車體廣告「大腸癌、
口腔癌及乳癌防治」宣導



本縣榮獲榮獲「105 年縣市口腔癌防治力調查」
之高嚼檳組績優縣市

子計畫 5：出生性別比之監測與稽查計畫成果

（一）執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
1. 執行轄區內產檢醫療院所之出生性別比監測、稽查與輔導。	本縣依據出生通報系統監測 105 年 1 至 12 月出生男嬰 1,752 人，女嬰 1,618 人，合計 3370 人，出生性別比為 1.083，SRB 統計檢定「未顯著大於 1.06」。	
2. 稽查轄內產檢醫療院所（含人工生殖機構）及監測轄區院所宣傳。	<ol style="list-style-type: none">針對轄區 4 家接生及 9 家產檢醫療院所（含人工生殖機構）進行業務輔導，出生性別比異常或有違規醫療廣告之醫療院所（含人工生殖機構）及接生人員，則予以進行聯合稽查及違規事證查處，每季查訪院所完成率達 100%。監測轄區各院所於網路或網頁內，有無不當宣稱提供性別篩選服務之廣告，積極掃蕩違規廣告與查察。	
3. 結合社區、學校及醫療院所資源，共同辦理相關宣導活動，強化兩性平權觀念及塑造社會氛圍。	<ol style="list-style-type: none">於 105 年 7 月 16 日辦理的婦幼及兒童保健整合性醫事人員教育訓練中，宣導相關法令政策及進行相關醫療法規介紹。由 12 鄉鎮市衛生所辦理社區宣導活動中，加強民眾對性別平等的認知，期改善性別歧視之狀況，共計辦理 98 場次，參與人數計 9,522 人次。	

（二）檢討及建議：

本年度本縣出生性別比皆能每月監測，確實掌握所轄之接生醫院出生性別比，並配合中央掌握監測值偏高的院所，進行稽查與時限內回復結果，明年度亦將持續執行轄區內接生、產檢服務醫療院所之出生性別比監測、稽查與輔導，並結合社區、學校及醫療院所資源，共同辦理宣導活動，強化兩性平權觀念及塑造社會氛圍，期能維持性別平衡狀況。

(三) 精彩照片：



於金岳村運動場辦理「女孩男孩一樣好，拒絕性別篩選」宣導。



於吳沙村三興宮辦理「女孩男孩一樣好，拒絕性別篩選」宣導。



於羅東高中辦理「女孩男孩一樣好，拒絕性別篩選」大型宣導暨闖關遊戲，向全校師生宣導拒絕性別篩檢。



衛生所公衛護士至社區辦理「生男生女一樣好，拒絕性別篩選宣導」座談會。

子計畫 6：營造母嬰親善的哺乳環境計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
產後 6 個月以下純母乳哺育率 > 50%	由國健署評值(資料來源:國健署「縣市母乳哺育率調查計畫」)	
母嬰親善醫院醫療院所產後及母嬰肌膚接觸率 90%	本縣 3 家母嬰親善醫院醫療院所產後及母嬰肌膚接觸率為 98.1%	
母嬰親善醫院醫療院所母嬰同室率 30%	本縣 3 家母嬰親善醫院醫療院所母嬰同室率 40%	
本縣參與母嬰親善醫院醫療院所認證機構之出生數涵蓋率 90%	1.本縣目前接生醫療院所有 4 家,包括陽明大學附設醫院、羅東博愛醫院、羅東聖母醫院及東興婦產科診所。 2.105 年 1 月 1 日-12 月 29 日出生嬰兒數 3,335 位新生兒,其中母嬰親善醫療院所出生數 3,256 位,出生數涵蓋率 97.6 %。	
產後護理機構輔導達成率 100%	依規進行輔導,提供更完善之母乳哺育指導,落實產後護理機構輔導計 4 次,達成率 100%。	
符合公共場所母乳哺育條例第 5 條第 1 項各款之公共場所輔導/稽查績效 100%	105 年 1 月至 12 月各鄉鎮市每 3 個月進行輔導及稽查計 84 次,達成率 100%。	
縣內親善哺集乳室競賽參與家數(含公共場所及職場) > 5 家	辦理「105 年度宜蘭縣政府衛生局優良哺(集)乳室」初審(參與家數 19 家)及複審評選(遴選出前 8 名)活動,並於 105 年 7 月 29 日邀集母乳哺育種子專家,進行實地輔導訪查,評選出績優的前 3 名,分別為第 1 名:宜蘭縣立頭城國民中學、第 2 名:醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院、第 3 名:財政部北區國稅局宜蘭分局。並於 8 月 13 日假大同鄉玉蘭茶園舉辦頒獎活動。	
哺乳親善環境滿意度達成率 65% 以上	由國健署評值(資料來源:國健署「縣市母乳哺育率調查計畫」)	

(二) 檢討及建議：

1. 本縣歷年來於推動及執行此項計畫上，與社區及相關醫療院所，在業務溝通與互動合作良好，為持續營造本縣友善的母乳哺育的溫馨氛圍，讓每位哺乳媽媽隨時都能得到所需的協助，讓新生的「宜蘭囡仔」都能夠接受到最自然、最健康的母乳養育，本局將繼續秉持以往積極配合中央政策工作模式，持續推動「母乳哺育政策」，期望為縣民打造一個「母嬰親善」的服務平台。
2. 105 年本局在推動母乳哺育政策上，首先將以育齡孕期為主導對象，以結合通過醫策會評鑑之母嬰親善醫療院所(本縣出生涵蓋率高達 97.8%)為合作團隊伙伴，加強指導產後婦女，接受生產後之產台「及早肌膚接觸」及回病房後「24 小時母嬰親子同室」，以提高母乳哺育率。另，產婦回歸社區後，則由 12 鄉鎮所成立之「袋鼠志工媽媽」進行電話關懷訪問，對於哺育有困難個案，再轉由「母乳協會種子老師」進行實地到宅個別指導，及定期每季召開一次「支持團體討論會」，藉由彼此間實際經驗，提供分享，進而達到「母乳-無礙」境界目標。

(三) 精彩照片：



辦理「母乳哺育支持團體座談會」透過團體的力量，鼓勵媽媽能哺育母乳，教導母親哺餵母乳技巧，並能持續哺餵至 6 個月。



105 年優良哺（集）乳室評選第 1、2、3 名於 8 月 13 日假大同鄉玉蘭茶園舉辦頒獎活動，期望透過正面的鼓勵及公開表揚績優機構及職場，共同支持及協助母乳哺育理念的推廣；使哺乳媽媽不管在任何地方，皆可很方便的哺餵母乳，讓我們擁有更健康的下一代。



105 年 8 月 11 日設攤宣導「一滴母乳一滴愛」宣導母乳哺育的好處，鼓勵懷孕媽媽產後能以母乳哺育，並能持續哺餵至 6 個月。



衛生所護理師針對懷孕媽媽個別指導母乳哺育技巧及相關哺乳可能碰到的問題，鼓勵孕婦產後能哺餵母乳，並能持續哺餵至 6 個月。

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
1. 落實原住民、新住民婦幼健康建卡管理機制	(1)105 年度原住民個案應建卡數為 2,222 人，已完成建卡計有 2,948 人，原住民完成建卡率達 108.37%。 (2)大陸配偶個案應建卡數為 49 人，已完成建卡計 49 人，外籍配偶個案應建卡數為 36 人，已完成建卡計 36 人，新住民完成建卡率 100%。	
2. 提供生育健康指導與諮詢，協助新住民懷孕婦女獲得完備的醫療照護服務	(1)結合醫療院所輔導縣內的新住民婦女納入全民健保，並提供未納保的新住民婦女免費 10 次產前檢查，以及乙型鏈球菌篩檢，105 年度補助尚未納健保新住民懷孕婦女接受產前檢查計有 230 人次。 (2)持續提供家庭計畫、產前產後、優生保健及防疫措施指導，共辦理 74 場次相關宣導活動，共計 8,549 人參與。	
3. 培訓外籍配偶生育保健通譯員，提供多元化生育保健服務	(1)持續執行「外籍配偶生育保健通譯員服務及培訓計畫」，目前本縣計有 20 位具有中印、中越雙語溝通能力之通譯員，分別於本縣 10 家衛生所服務，藉由同鄉通譯員的服務，可促進新嫁到台灣的新住民配偶之醫療利用及相關知識的獲取。 (2)提供上揭新住民的子女們預防保健指導，並針對異常個案收案管理、提供轉介追蹤訪視服務。 (3)於新住民之子女接受預防接種時，積極輔導與協助新住民配偶處理其子女之健康、教育及照顧工作，並對發展遲緩兒童提供早期療育服務，針對異常個案轉介並收案管理、追蹤訪視。	
4. 居家安全環境檢核與諮詢	(1)本年度新住民居安全環境檢核應訪視總戶數為 209 戶，已完成訪視共計 230 戶，完成率達 110% (2)本年度原住民居安全環境檢核應訪視總戶數 207 戶，已完成訪視共計	

原定成效	實際達成情形	備註
	218 戶，完成率達 105%	
5. 辦理社區宣導活動	已於縣內 12 鄉鎮市辦理社區居家事故傷害防制宣導活動共計 186 場，計 24,334 人次參加。	

（二）檢討及建議：

本縣辦理此計畫，考核目標均已達成，事故傷害防制與日常生活息息相關，希望安全的居家環境能陪伴兒童健康平安地長大，尤其在少子化現象日趨嚴重的社會，更突顯居家安全的重要性，讓每一位縣民擁有健康平安的環境，是衛生單位責無旁貸的義務。

(三) 精彩照片：



於黎明社區辦理「事故傷害防制-居家安全的重要性」講座，宣導事故傷害防制的重要性。



於公正國小設攤婦幼保健宣導闖關遊戲，向全校師生宣導婦幼衛生觀念。



衛生所公衛護士至慈怡幼兒園宣導幼兒居家安全的重要性。



衛生所公衛護士於壯圍鄉立幼兒園設攤宣導嬰幼兒預防保健的重要性。

子計畫 8：新生兒聽力篩檢計畫成果

(一)、執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
1. 輔導轄區之接生醫療院所執行新生兒聽力篩檢服務。	<p>1-1.結合轄內 3 家接生醫院（國立陽明大學附設醫院、羅東聖母醫院及羅東博愛醫院），另一家接生診所(東興婦產科) 委外由羅東聖母醫院協助執行，以標準之篩檢流程，進行新生兒聽力篩檢作業，並建立網路通報系統及拒篩者之追蹤輔導方式，以落實篩檢率之達成，截至 105 年 12 月 31 日，篩檢完成率為 99.4%。</p> <p>1-2.篩檢時程：由該院之個案管理師執行，使用 aABR 篩檢儀器，於出院前完成初篩（出生後 24 到 36 小時）；若有異常則進行複篩（出生後 36 到 60 小時）；特殊情況得於出生 3 個月內完成。</p> <p>1-3.由婦幼健康資料庫監測相關統計資料，並督導執行落後之接生醫療院所配合辦理。</p>	
2. 進行新生兒聽力篩檢疑似陽性個案追蹤管理。（統計期間：104 年 7 月 1 日至 105 年 6 月 30 日）	<p>2-1.協助追蹤轄內未篩檢及篩檢異常未確診個案接受免費聽力篩檢服務，於 3 個月內回診進行篩檢。</p> <p>2-2.針對篩檢疑似陽性個案提供追蹤服務，有完成確診者，予以登錄新生兒聽力篩檢系統，資料登錄完整並提供衛教，落實陽性個案追蹤。</p> <p>2-3.104 年 7 月 1 日至 105 年 6 月 30 日異常個案應確診數 98 案，已完成確診數 98 案，確診完成率 100%。</p>	
3. 辦理新生兒聽力篩檢教育訓練。	<p>3-1.於 105 年 7 月 16 日邀請雅文基金會李雅培聽覺口語教師擔任講師，針對醫療院所及公衛護士辦理醫護專業人員研習訓練。</p> <p>3-2.轄內接生醫療院所設立新生兒聽力篩檢諮詢站，提供民眾諮詢服務，掌握民眾疑問，建構完善的醫療服務。</p>	
4. 辦理新生兒聽力篩檢衛教及宣導，連結社區推動親子座談會，強化家長支持網絡及功能。	<p>4-1.整合社區資源共同辦理社區宣導活動，積極落實新生兒聽篩之宣導，提升家長對新生兒聽力保健的認知及重視，共計辦理 108 場次，參與民眾 10,931 人次。</p> <p>4-2.利用幼兒園親子座談會，加強家長與教職員對新生兒聽力篩檢重要性的認知，針對家長之疑慮提出說明，有效提高民眾接受新生兒聽力篩檢服務率。</p>	

(二)、檢討與建議：

實證顯示，早期診斷出聽力障礙並及早處理，對於聽障兒童日後能否正確的發音、語言及教育的發展是必要的。因為聽力在出生後的初期 6 個月，對於以後正常說話及口語的發展是非常重要的。本縣積極辦理新生兒聽力篩檢服務，並與醫療院所及社區密切配合，在公共衛生的角度，先天性聽力障礙的寶寶，若能透過新生兒聽力篩檢及早發現，及早接受妥善、適切的療育，將可使其在溝通、認知、閱讀及社會情緒等方面，發展到最好的程度，得到最好的學習機會，發揮最大的潛能，能夠協助寶寶做好每一成長階段所需完成的兒童預防保健，是現階段刻不容緩的重要議題，讓我們為下一代的健康把關，一起關心、一起努力。

(三)、精采照片：



公衛護士於頭城鎮衛生所辦理新生兒聽力篩檢座談會，社區民眾專心聽講。



於中道附設幼兒園親子園遊會辦理認識新生兒聽力篩檢闖關遊戲，家長與學童專心闖關之一角。



於築親庭向新住民媽媽宣導新生兒聽力篩檢重要性，媽媽們專心聽講。



公衛護士於東岳村八福原地辦理新生兒聽力篩檢保健宣導，社區民眾聽講情形。

子計畫 9：兒童近視防治計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
1.建立本縣所轄幼兒園大班學童視力資料庫	本(105)年度已完成本縣立案公私立幼兒園大班生「散瞳後屈光視力檢查」計有 127 所，受檢大班學童數 2,914 人，持續建立本縣幼兒園大班生完整的視力資料庫系統，監測全縣學童視力的變化及掌握相關的追蹤關懷情形。	
2.針對兒童照顧者提供近視防治之宣導教育，共計辦理 15 場次	針對家長（兒童照顧者）提供近視防治之宣導教育，共計完成辦理家長（兒童照顧者）座談會 124 場次，與會人數計 9,666 人，達成率達 826.67%。	
3.疑似異常個案追蹤完成率 98%	本(105)年度 99 年次及 100 年次學童斜弱視篩檢疑似視力異常個案共計有 471 案，已完成轉介追蹤計有 471 案，追蹤完成率達 100%。	
4.編製「宜蘭囡仔護眼護照」	本(105)年度持續編修印製「宜蘭囡仔護眼護照」，共 3,500 本，提供參加「散瞳後屈光視力檢查」之幼兒園大班生學童使用，紀錄視力檢查結果及提供健康自我管理之用途。	
5.推廣「宜蘭囡仔護眼健康操」光碟，並每年主辦「宜蘭囡仔護眼健康操」比賽活動。	本局為加強宣導視力保健相關議題並鼓勵學童走出戶外，喚起各界對兒童視力之重視，於本(105)年 5 月 26 日假宜蘭縣立體育館完成辦理「宜蘭囡仔的護眼健康操」比賽活動，計幼兒園組 9 隊及國小組 12 隊，計 21 隊參賽，總計 1,000 名師生及家長與會。	

（二）檢討與建議：

為照護學童視力，宜蘭縣政府啟動了『近視預防與視力改善計畫』，為鼓勵學童走出教室，增加戶外活動時間，全國首創率先推出兒童新政策「[幸福益·點·靈](#)」，將第 2 節下課時間增加為 30 分鐘，並持續辦理免費幼兒園大班生到校「散瞳後屈光視力檢查」、「宜蘭囡仔護眼健康操」活動、校園打擊惡視力宣導等，全力向「惡視力」宣戰。本縣自 103 年度起由衛生局邀請縣內眼科醫師偕同公衛護士提供全縣公私立幼兒園，邀請醫師公會與縣內眼科醫師及公衛護士等優質的醫療團隊親自到校進行全國首創的「散瞳後屈光視力檢查」服務，共同守護宜蘭囡仔視力的健康，3 年來總計約有 8,851 位宜蘭囡仔享受這項免費到校服務的福利政策，本局並也全數完成高風險近視學童個案關懷及追蹤管理。

本縣自規劃全面性的視力保健精進計畫至今，執行過程中執政團隊及業務單位面臨諸多挑戰，透過推動視力保健計畫，本縣國小學生『視力不良率』由 101 學年度 43.44%，有效降至 104 學年度 39.93%，此數據顯示本府重視及推動視力保健政策及策略後已發揮成效！！本局持續逐年建立幼兒園大班生完整的視力資料庫，監測學童視力及掌握追蹤關懷情形，藉以作為縣內推動學童視力保健計畫及施政之參卓。

（三）精采照片：



本(105)年度完成辦理幼兒園及國小學童有關視力保健~打擊惡視力校園宣導活動共計 192 場次，15,012 位師生參與。



本(105)年 5 月 26 日完成辦理「宜蘭囡仔的護眼健康操」比賽活動，總計 1,000 名師生及家長參與。



本(105)年 8 月 22 日起，由眼科醫師親自到校進行轄區內 127 所幼兒園大班生「散瞳後屈光視力檢查」，計有 2,914 位學童受惠。



本(105)年 8 月 22 日起，由眼科醫師親自到校進行轄區內 127 所幼兒園大班生「散瞳後屈光視力檢查」，計有 2,914 位學童受惠。

子計畫 10：青少年性健康促進管理計畫成果

（一）執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
1. 追蹤未滿 20 歲已生育少女之避孕執行情形	本年度由出生通報系統中蒐集未成年生育婦女個案數計 79 人，可扣除個案數計 6 人(空戶計 4 人，失聯者計 2 人)，造冊追蹤管理數計有 73 人，其中已接受避孕衛教者計有 73 人，避孕實行率 100%。	
2. 結合社區、學校辦理性教育宣導	(1)結合教育處、社會處與地檢署，每季召開兒童及少年性交易防制執行小組執行會報，針對問題青少年之偏差行為加以探討及協助預防。 (2)於轄區各級學校公告欄內，廣貼青少年兩性相處海報及 DM，以加強靜態學習的認知。	
3. 提供未成年少女懷孕諮商或諮詢服務	(1)已於 12 鄉鎮市衛生所成立青少年諮商會談室，提供隱蔽性高的會談環境，協助青少年相關知能的獲取。 (2)提供未成年少女懷孕、身、心、靈、人際關係、課業壓力、生育保健諮詢等完善服務。 (3)持續結合社政人員共同提供未成年青少年生育保健支持性服務。	
4. 結合轄內現有青少年親善門診之醫療院所，提供完整的保健親善服務	(1)多元管道宣導與推廣「青少年親善門診」，以提高此門診的知名度，並鼓勵青少年朋友善加利用此資源，以提升青少年對自我健康管理的知能。 (2)結合轄區醫療院所，協助於候診區內提供候診民眾安全性教育的衛教宣導，提升青少年性教育認知。	

（二）檢討及建議：

持續追蹤管理未成年已生育婦女，教導其避孕之重要性與方法，並提供個案身心保健諮詢。另一方面，整合校園、社區及醫療院所資源，共同辦理青少年性教育宣導活動。針對青春期的青少年的相關保健服務，本縣持續提供全方位、多元性、友善、親切及尊重模式的青少年親善門診/醫院，這是本縣繼續努力的方向與目標。

(三) 精彩照片：



衛生所公衛護士於大隱國小宣導「我是我自己的主人，談身體的自主權」。



衛生所公衛護士於南澳完全中學宣導「青少年的選擇」。



衛生所公衛護士至金岳國小辦理「保護自己-遠離性侵害」宣導講座。



於梗枋國小利用講座及展架向學童們宣導「青少年秘密花園服務內容」。