

105 年社區健康營造成果彙整表

105 年計補助 19 縣市、112 個社區單位，涵蓋 122 個鄉鎮市區，辦理社區健康促進工作，各健康議題辦理成果如下：

一、健康飲食議題：

- (一) 辦理健康飲食衛教宣導辦理健康飲食講座，需包含天天五蔬果、減鹽、正確鈣攝取、正確堅果攝取、均衡飲食等健康飲食衛教宣導、健康採購、各生命期(特別是婦幼營養、老人營養等)，共計 919 場。
- (二) 共 125 所學校參與辦理「105 年校園周邊健康飲食輔導示範計畫」。
- (三) 共 112 個社區辦理宣導健康採購及提升蔬果行銷方案。

二、健康體能議題：

- (一) 營造安全、便利，並有高熱量代換食物消耗等標示的社區步道共 394 條。
- (二) 培訓健康體能種子師資共計 806 位。

三、肥胖防治議題：

- (一) 推動健康減重活動，共減重公斤 156,974 公斤。
- (二) 計有 22,698 位為第一次參與健康減重者。

四、菸酒檳榔防制議題：

- (一) 倡議菸酒檳榔危害相關議題(如倡議提高菸價、拒絕收受菸商利益，菸酒檳榔防制踩街或遊行活動 133 場。
- (二) 針對民眾辦理檳榔健康危害防制衛教宣導活動計 2,361 場。

(三) 推動無檳支持環境(公共空間)及無檳職場 542 處。

(四) 辦理檳榔議題之地方媒體露出共計 537 則。

五、 安全促進議題：

(一) 強化長者防跌知能，辦理長者防跌宣導活動共計 527 場

(二) 進行幼兒居家安全檢視並協助改善，共計 6,563 戶。

六、 領有志願服務手冊並實際參與社區健康營造的志工數計
4,172 人