

105 年推動健康照護機構參與健康促進工作計畫 臺北市政府衛生局成果

1. 臺北市政府衛生局執行成果

計畫目標	至 <u>12</u> 月	
	累計達成數	累計完成率
105 年健康減重公斤數 > 9,082 公斤	<u>11747.7 公斤</u>	<u>129%</u>
協助 7 家機構於轄區內選定合作學校，輔導校園周邊店家，以維護學童健康。	<u>24 家</u>	<u>342%</u>
召開專家輔導諮詢會議至少 1 場	1 場	100%

2 健康照護機構執行成果

2-1 健康照護機構名稱：臺北市立關渡醫院

計畫目標	至 <u>12</u> 月止	
	累計達成數	累計完成率
高齡友善健康照護		
機構內員工知道機構推動高齡友善健康促進政策達 90%	<u>97.6%</u>	<u>108%</u>
急、門、住診病人進行高齡友善服務滿意度調查，整體滿意度達 80%。	<u>95.71%</u>	<u>119%</u>
開辦生活園藝學習課程，參與學員人數可達 50 人次以上	60 人次	120%
參與社區樂齡活動之學員進行健康生活品質量表	60 人次	100%
辦理安養護機構照顧人員之高齡友善照護講座 5 場次	5 場次	100%
社區民眾高齡友善健康促進講座或活動 5 場次，參與人數可達 500 人以上。	8 場次	160%
辦理 2 場次的 <u>護理之家</u> 及居家照護之家屬座談會。	2 場次	100%

肥胖防治		
機構內員工知道機構推動肥胖防治健康促進政策的比率 80%	98.9%	124%
減重 300 公斤	420.7 公斤	140.2%
親子減重班 1 班	1 班	100%
輔導鄰近餐飲業者 3 家	3	100%
參加減重者填寫食物知識問卷答對率達 90%	97%	108%
辦理體重控制或營養講座 4 場	4 場	100%

2-2 健康照護機構名稱：臺北市立聯合醫院仁愛院區

計畫目標	截至 12 月	
	累計達成數	累計完成率
高齡友善健康照護		
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率目標90%以上	<u>97.3%</u>	<u>108%</u>
服務獨自就醫長者目標1200人次	<u>1,909 人次</u>	<u>159.1%</u>
提供完善設備，門診滿意度目標比率 85%	89.2%	104.9%
肥胖防治計畫		
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的目標比率80%以上	<u>97.3%</u>	<u>122%</u>
參與本活動計畫對象減重1公斤以上的目標比率80%以上	<u>89%</u>	<u>111.25%</u>
參與本活動計畫對象對於相關健康促進活動之滿意度調查得分目標 90%以上	96.79%	107.4%
號召民眾與員工(6-64歲)健康減	<u>1,965.2 公斤</u>	<u>131.01%</u>

計畫目標	截至 <u>12</u> 月	
目標	累計達成數	累計完成率
重，總減重公斤數目標1,500公斤		
自行辦理減重班，每班20人以上，須包含1場親子班，目標3班	<u>10</u> 班	<u>333.3%</u>
自行辦理健康減重講座，目標4場	<u>35</u> 場	<u>875%</u>

2-3 健康照護機構名稱：臺北市立聯合醫院陽明院區

計畫目標	至 <u>12</u> 月	
目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善健康照護		
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 85%以上	93.03%	109%
門診長者之整體滿意度，回答「很滿意」及「滿意」者佔 80%以上	98.9%	124%
65 歲以上且領有志願服務手冊並實際參與社區健康營造的志工數目標 40 人	40 人	100%
完成老人健檢分配服務名額目標 95%以上	100% (2,875 人)	105%
運用高齡患者周全性簡易篩檢表每年 10 名以上	16 名	160%
提供特殊餐食每月平均提供 250 次	266 人次/月	106%
提供一般餐食及關懷服務 650 次	734 次/月	113.9%
肥胖防治計畫		
機構內員工知道機構肥胖防治政策的比率 85%以上	86.20%	101.41%
年度減重計畫個案減重成績目標 1,000 公斤以上	1148.6kg	114.86%
辦理體重控制講座 8 場	14 場	175%
辦理 3 班健康減重班(含暑期親子班	3 班	100%

1 班)		
輔導鄰近校園餐飲店共 3 家提供少油、少鹽、少糖、多蔬果餐點，糖類熱量標示海報供店家張貼於店內。	3 家	100%

2-4 健康照護機構名稱：

財團法人臺灣基督長老教會馬偕紀念社會事業基金會馬偕紀念醫院

計畫目標	至 12 月	
	累計達成數	累計完成率
高齡友善健康照護		
機構內員工知道機構推動高齡友善政策的比率 75% 以上	89.5%	119%
規劃安全且適合高齡長者的健走步道 2 條	6 條	300%
辦理高齡長者照護及常見問題課程 30 場	53 場	176%
辦理「馬偕運動明星我來做」運動健身操代間比賽 1 場	1 場	100%
辦理重陽敬老園遊會活動 1 場	1 場	100%
肥胖防治計畫		
院內員工知道本院推動肥胖防治政策的比率 75% 以上	100%	133%
總減重公斤數目標 3100 公斤	4,368kg	141%
校園周邊餐飲商家輔導 2 家	2 家	100%
辦理校園、職場減重班 3 班	4 班	133%
辦理暑期親子減重班 1 班	1 班	100%
辦理員工體適能檢測 4 場次	4 場	100%
員工代謝症候群改善班平均每人減重 1 公斤	1.86 公斤	186%

人因復健操伸展班活動滿意度 85% 以上	90.8%	107%
----------------------	-------	------

2-5 健康照護機構名稱：臺北市立聯合醫院和平婦幼院區

計畫目標	至 12 月	
目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善健康照護		
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率目標 90%	98.4% (知道者 126 人/回答人數 128 人)	109%
高齡友善健康照護品質問卷，65 歲以上長者滿意度滿意比率目標 90%	95.2% (滿意者 100 人/回答人數 105 人)	106%
65 歲以上住院人日較去年同期成長 2% 率	2.1% (去年總計 27,370 人/今年總計 27,946 人)	105%
一場高齡友善體驗活動。	180 人	100%
健康減重計畫		
機構內員工知道本院推動健康減重政策的比率目標 90%	4 月: 80.00% 8 月: 90.17%	100%
全體員工、病人及民眾達成健康減重活動目標 1,037 公斤	1,538 公斤 (服務人數 913 人)	148.3%
親子健康體重管理班，減重知識提升率目標 8%	23.16%	100%
肥胖防治計畫		
機構內員工知道本院推動健康飲食政策的比率目標 80%	90.17% 4 月調查為 80%，9 月調查為	113%

	提升至 90.17% 知悉率。	
校園周邊 3 家健康飲食早餐店完成 2 星的成果	4 家廠商	133%
員工及社區健康飲食課程，相關知識知能目標提升 10%	68% 員工及社區健康飲食課程，相關知識知能提升率達 10%。 社區健康飲食課程營養相關知識提升率 68%。	100%

2-6 健康照護機構名稱：臺北市至善老人安養護中心

計畫目標	至 12 月	
	累計達成數	累計完成率
高齡友善健康照護		
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率目標 90%	145 人	100%
健康長者對本機構提供之各項服務滿意度達 85%	<u>90.9%</u> (80 人)	<u>106.9%</u>
14 天內再住院比率小於 0.5%	<u>0.05%</u>	<u>100%</u>
機構內跌倒事件發生率小於 0.15%	<u>0.07%</u>	<u>100%</u>
所有高齡長者每三個月一次跨專業整合式評估比率達 100%	<u>100%</u> (4 場)	<u>100%</u>
充實長者精神生活、活化身體機能等研習課程辦理 12 場	12 場，共計 101 堂課	<u>100%</u>
全中心高齡照護在職教育辦理 1 場次	4 場	400%
員工高齡照護體驗課程辦理 8 場次	4 場	50%
員工高齡照護體驗課程，預計參與人數達總養護員工數 75%	<u>78%</u>	<u>104%</u>

員工進行高齡照護體驗課程前後測達 80%	<u>84%</u>	<u>105%</u>
照顧人員及高齡長者對長照資訊系統推行滿意度達 80%	<u>81.5%</u>	<u>101.8%</u>
建置理想的老年無障礙空間至少 10 處	<u>10 處</u>	<u>100%</u>
肥胖防治計畫		
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 90%	145 人	100%
機構內健康減重目標數達 145 公斤	95 公斤	65%
員工健康促進飲食減重競賽活動辦理 1 場次	<u>1 場</u>	<u>100%</u>
員工對本計畫推行肥胖防治健康減重滿意度達 85%	<u>85%</u>	<u>100%-</u>
員工對藉由小確幸互動式關懷活動，凝聚向心力，並達到健康成效的滿意度達 85%	<u>85%</u> <u>(210 人次)</u>	<u>100%</u>
營養團體衛教課程及運動指導課程每月 1 次	<u>每月 1 場</u>	<u>100%</u>
成果發表會辦理 1 場次	1	100%

2-7 健康照護機構名稱：臺北市立聯合醫院忠孝院區

計畫目標	至 <u>12</u> 月	
目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善健康照護		
院內員工知道機構推動本項健康促進政策目標 80% 以上	92.76%	116.0% %
老人健康檢查的長者接受此項跌倒評估目標 80% 以上	<u>53.62%</u> <u>(1,000/1,865)</u>	<u>69%</u>

接受此項跌倒評估的長者中，接受進一步面對面或電話諮詢衛教目標 80% 以上(需要電訪人數 61 位)	<u>95%</u> (58/61)	<u>118.7%</u>
明年長者跌倒比率與今年與前年比較，進步程度達統計學上意義	<u>N.A.</u>	<u>N.A.</u>
辦理跌倒安全宣導 10 場	<u>22 場</u> (300 人)	<u>220%</u> (22 場/10 場)
肥胖防治計畫/社區護理、營養科		
機構內員工知道機構推動健康減重政策的比率目標 80% 以上	93.6%	117% (93.62%/80%)
民眾與員工參與減重總人數目標 1500 人以上	<u>1,529 人</u>	<u>101.93%</u> (1,529/1,500)
民眾及員工健康減重公斤數目標 2000 公斤以上	<u>2,026.3 公斤</u>	<u>101.32%</u> (2,026.3/2,000)
參與健康減重者 BMI < 23，80% 人數維持體重 ± 1 公斤	<u>392 人</u>	<u>80%</u> (392/490)
辦理健康減重講座 6 場	15 場/424 人	250% (15 場/6 場)
辦理暑期親子減重班至少 1 班	1 班	100%
暑期親子減重班，問卷調查滿意度達 80%	93.1%	116.4% (93.1%/80%)
店家健康飲食推廣量比率增加 15%	23%	153.3% (23%/15%)
活動進行後滿意度達指標 75%	99%	132% (99%/75%)