

# 105 年推動健康照護機構參與健康促進工作計畫

## 新北市政府衛生局成果

### 1. 新北市政府衛生局執行成果

計畫目標	至 10 月中	
	累計達成數	累計完成率
辦理或參與健康促進醫院輔導工作坊或工作會議(預計辦理 2 次。)	2 場	100%
輔導轄內健康照護機構於暑假期間辦理親子健康體重管理活動。	4 場	100%
辦理或參與「推動健康照護機構參與健康促進計畫」成果輔導工作坊(年底辦理成果輔導工作坊)	1 場	100%
輔導轄內健康照護機構實施健康減重，預計達成減重 5,355 公斤	4990.5 公斤	93.2%

### 2. 健康照護機構執行成果

健康照護機構名稱：新北市雙溪區衛生所

計畫目標				
目標	累計達成數	累計完成率	備註	
<b>議題 1：高齡友善健康照護</b>				
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 100%	19/19	100%		
申請高齡友善健康照護機構認證	已通過	100%		
高齡運動保健班	參與人數 10 名	10	100%	
	課程出席率 >75%	平均 >75%	100%	
	肌耐力檢測之 6 公尺步行速度前後測差異進步 10%	平均進步 10%	100%	
社區衛教宣導及健康講座 12 場	12 場	100%		
<b>議題 2：肥胖防治</b>				
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 100%	100%	100%		
衛生所辦理運動課程 4 場	4 場	100%		
辦理營養知識課程 4 場	4 場	100%		

辦理免費營養門診 4 場	4 場	100%	
病友團體健康飲食觀念及對於食物熱量課程後測正確率 80%	100%	100%	
參加老人共餐活動，宣導健康飲食及運動之議題 1 場	1 場	100%	
參加校園活動(如運動會)，宣導健康飲食及運動之議題 1 場	1 場	100%	
雙溪區民眾減重公斤數 100 公斤	100 公斤	100%	

健康照護機構名稱：行天宮醫療志業醫療財團法人思主公醫院

計畫目標			
目標	累計達成數	累計完成率	備註
<b>議題 1：高齡友善健康照護</b>			
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 85%	85%	100%	
105 年高齡友善健康照護醫院再認證	已通過	100%	
定期教育訓練活動 4 次	4 次	100%	
高齡樂活活動 2 次	2 次	100%	
吸菸者獲戒菸建議比率 68%	68%	100%	
<b>議題 2：肥胖防治</b>			
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 80%。	81.7%	100%	
執行健康減重之總公斤數 1,274 公斤。	587.5 公斤	46.2%	將依契約比例扣除輔助費用
辦理健康減重連續性運動課程 2 梯次。	2 梯次	100%	
辦理親子減重闖關活動 1 場。	1 場	100%	
配合衛生局辦理「105 年校園周邊健康飲食輔導示範計畫」輔導店家 1 間。	1 間	100%	
辦理健康飲食講座 3 場。	4 場	>100%	

健康照護機構名稱：天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院

計畫目標			
目標	累計達成數	累計完成率	備註
議題 1：肥胖防治			
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 80%	95.17%	>100%	
減重個案減重公斤 1744 公斤	1901.8 公斤	>100%	
設立減重服務櫃台 1 處	1 處	100%	
辦理減重競賽 1 場	達 94.9%	100%	
辦理減重班 1 班	1 場	100%	
辦理員工運動課程 1 班	1 班	100%	
推動餐飲店家提供健康餐點 3 家	3 家	100%	
辦理親子減重課程 1 場	1 場	100%	
議題 2：高齡友善健康照護			
機構內員工知道機構推動本項高齡友善健康照護的比率 80%。	94.49%	>100%	
使用「臺北區醫療網高齡患者周全性簡易篩檢表」評估 65 歲以上個案，「問題解決率」(問題解決或改善)60%	67%	>100%	
不同年齡、性別病人之整體滿意度可達 75%	86.8%	>100%	

健康照護機構名稱：衛生福利部樂生療養院

計畫目標			
目標	累計達成數	累計完成率	備註
<b>議題 1：高齡友善健康照護</b>			
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 70%	91.42%	>100%	
年度老人健檢人數 1000 人	1290 人	70%	計畫進行中，統計數據持續更新中，將於成果報告呈現。
辦理敬老活動 1 場	1 場	100%	
社區營造點 3 個	2 個	66.7%	因營造點施工中，故無法前往，本局將依契約比例扣減輔導補助費用。
<b>議題 2：肥胖防治</b>			
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 70%	94.4%	>100%	
減重公斤數 350 公斤	441.9 公斤	>100%	
辦理暑期夏令營 1 場	1 場	100%	
辦理員工減重競賽 1 場	7 場	100%	

健康照護機構名稱：財團法人基督教長老教會馬偕紀念醫院淡水分院

計畫目標			
目標	累計達成數	累計完成率	備註
<b>議題 1：高齡友善健康照護</b>			
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 80%	90%	>100%	
員工參與高齡照護服務相關教育訓練的比率 80%	81%	>100%	
<b>議題 2：肥胖防治</b>			
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 80%	93%	>100%	
推動健康減重活動總減重公斤數 1,887 公斤	1959.3 公斤	>100%	
辦理「兒童健康體位夏令營活動」1 場，至少 20 人	1 場	100%	
辦理「健康飲食減重班」2 班，至少 40 人	2 班	100%	

校園「健康體重控制班」2所，至少40人	2所	100%	
辦理校園周邊健康飲食輔導1所	1所	100%	
輔導校園周邊店家數2家	5家	>100%	
提供符合規範及標示之餐點飲料數4項	14項	>100%	
辦理社區健康促進推動志工健康體位管理活動50人，100公斤	85人	>100%	