

# 105 年推動健康照護機構參與健康促進工作整合計畫

## 苗栗縣政府衛生局期末成果報告

### 一、苗栗縣政府衛生局執行成果

子計畫	指標項目	目標值	累積達成數	累積完成率
高齡友善計畫	1.計畫說明會	1 場	1	100%
	2.召開輔導委員會	1 場	1	100%
	3.完成期中輔導機構數	12 家	12	100%
	4.銀髮族健身坊	1 場	1	100%
肥胖防治	1.運動課程種子師資培訓	1 場	1	100%
	2.健康紓壓課程	1 場	1	100%
	3.校園周邊輔導計畫會議	1 場	1	100%

### 二、健康照護機構執行成果

#### 1.為恭紀念醫院成果統計表

評估指標	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
<b>高齡友善健康照護</b>				
指定指標	機構內員工知道推動高齡友善政策的比率	80%	91.9%	115%
自選指標	自評「高齡友善健康照護標準」四大標準之第二標準「溝通與服務」的 9 個項目平均分數	85 分	92 分	108%
	社區民眾、志工與員工之高齡友善健康照護認知率	80%	92%	115%
<b>肥胖防治</b>				
指定指標	機構內員工知道推動「2016 樂活減重」活動政策的比率	80%	90%	113%

評估指標	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
自選指標	減重公斤數	870 公斤	1314.7 公斤	151%
	體重管理班 BMI $\geq$ 24 減重人數百分比	60%	61%	101%
	輔導之店家符合 3 星 標準	60%	100%	100%

## 2.大千綜合醫院

評估指標	項目	目標值	累積達成 數	累積完成 率
<b>高齡友善健康照護</b>				
指定指標	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率。	100%	100%	100%
自選指標	辦理社區長者篩檢涵蓋率達 50%。	50%	52.6%	100%
	高齡小組召開會議 4 場/年。 註:於 4/29、8/12、10/6，召開小組會議，另預計於 12/16 進行第四次小組會議。	4 場	3 場	75%
	透過大型液晶螢幕，放大衛教資訊，改善物理環境乙件。	1 件	4 件	100%
<b>肥胖防治</b>				
指定指標	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率。	100%	100%	100%
自選指標	參與健康減重之科室團隊平均每人減重 1 公斤。	1092.98 公斤	100%	100%
	社區組參與活動人	73 人	100%	100%

	次至少 50 人次。			
	社區組參與人員平均每人減重 1 公斤。	86.02	100%	100%
	暑期開辦 1 班親子健康體重管理班。	1	100%	100%

### 3.頭份市衛生所

評估指標	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
<b>高齡友善機構</b>				
指定指標	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率	14 人	14 人	100%
自選指標	經由所務會議公開討論與制定高齡友善政策與相關說明，同仁熟知所內各項高齡友善設施、主動提供長者適宜之服務、維持服務滿意度於『相當滿意』	300 人	276 人	92%
自選指標	經由社區活動問卷調查<長者對健康老化的感受調查	300 人	270 人	90%
自選指標	受過高齡友善健康照護基本訓練的員工比率	14 人	11 人	81.8%
自選指標	受過高齡友善健康照護基本訓練的志工比率	34 人	30 人	88.9%
自選指標	每次社區活動後，由參與志工自評敬老服務服務滿意度	300 人	270 人	90%
<b>肥胖防治</b>				
指定指標	機構員工知道機構推動本項健康促進政策的比例	100%	100%	100%
自選指標	員工對工作職場的健康減重感受調查得分由 80% 提升至 90%	90%	90%	90%
自選指標	職場健康促進計畫員工參	100%	100%	100%

	與率			
自選指標	由問卷調查員工、家屬、社區體重自我管理比率 50%提升至 60%	60%	60%	60%

#### 4. 苑裡鎮衛生所

評估指標	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
高齡友善健康照護				
指定指標	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率	100%	1	100%
自選指標	拜訪樂齡學習中心負責人/校長，說明計畫目的並共同簽訂定生活公約	1 場次	1 場次	100%
	5 月里鄰大會請鎮公所社會科將老人健康促進議題列入年度社區計畫	1 場次	1 場次	100%
	編製活動類型與內容多樣吸引各種類型高齡長者積極參與樂齡學習中心以達健康活躍為目的	3 場次	3 場次	100%
	規劃友善老人看診空間及加強無障礙環境改善縮小高低差距	2 處	2 處	100%
	結合地方資源於社區辦理老人健康促進活動、預防失能及強化長者防跌意識與安全	3 場次	3 場次	100%

評估指標	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
	慢性病防治引導慢性病患者健康生活型態宣導活動	3 場次	3 場次	100%
	辦理樂齡長者照護核心能力之課程：與樂齡學習中心結合共同辦理長者自我健康認知、預防失能及預防跌倒並積極參與預防與保健活動	4 場次	4 場次	100%
	高齡照護核心能力之基礎訓練針對單位及醫護人員辦理高齡者健康促進課程	18 小時	18 小時	100%
	健康好厝邊-高齡友善藥局，免費血壓測量服務/錠劑剝半及藥盒分裝服務/藥物諮詢/提供放大鏡使用等	5 家	5 家	100%
	結合高齡長者透過樂齡學習，每位長者服務 2 位鄰居長者健康指導及關懷支持，推廣老人服務老人之價值貢獻	140 人	140 人	100%
<b>肥胖防治</b>				
指定指標	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率	100%	1 場	100%

評估指標	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
自選指標	為推動肥胖防治及促進健康產業之發展，協助於公立機關、私人企業推動健康採購	公立 2 家 私立 2 家	公立 2 家 私立 2 家	100%
	規劃肥胖防治議題及相關課程，培訓衛生所及志工權能增長	4 小時	4 小時	100%
	參與社區團康活動、寺廟慶典活動、職場健康促進等活動，將健康飲食生活加入慶典行程，並邀請當地重要人士共同參與，提高地方民眾參與並同時宣導健康飲食教育、健康體能認知等多元化宣導活動、協助轄區內民眾成健康型態	5 場次	5 場次	100%
	結合社區資源辦理健走活動與健康促進知識宣導	2 場次	2 場次	100%
	辦理肥胖防治推廣健康體能及健康飲食培訓工作坊	1 場次	1 場次	100%
	建立低碳飲食健康概念，推動校園健康促進培養兒童天天五蔬果的觀念，辦理親子蔬果創意料	1 場次	1 場次	100%

評估指標	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
	理 DIY 比賽			
	營養好吃的低碳蔬食，透過簡易蔬果口號及律動落實蔬果教育，讓蔬果觀念向下紮根	1 場次	1 場次	100%
	設攤宣導肥胖防治我愛健康我愛白開水簽署活動	1 場次	1 場次	100%
	製作標語、海報、紅布條張貼於職場/學校/社區/醫療院所/餐飲販售業者，以提供健康諮詢服務	各 1 家	各 1 家	100%
	職場員工及家眷、衛生所志工及家眷參與健康減重計劃	至少 100 公斤	103 公斤	100%
	製作蔬果料理食譜「現代新蔬派、健康跟著來」張貼本所網站供民眾自行下載。	公告本所網站	本所網站	100%
	辦理校園周邊健康飲食輔導計畫	1 處	1 處	100%
	醫療職場推動「健康採購」，會議、聚餐等活動訂購健康盒餐及點心	2 家	2 家	100%

#### 5.後龍鎮衛生所

評估指標	項目	目標值	累積達	累積完成
------	----	-----	-----	------

			成數	率
<b>高齡友善健康照護</b>				
指定指標	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率	100%	14	100%
自選指標	衛生所同仁熟知所內各項高齡友善設施、主動提供長者適宜之服務、維持服務滿意度於『相當滿意』	90%。	14	100%
	增加志工融入敬老服務之正向力量，自評服務滿意度	90%	14	100%
<b>肥胖防治</b>				
指定指標	員工知道職場健康促進政策比率	達 100%	14 人	100%
自選指標	員工持續運動，3 天/週以上，30 分鐘/日以上	達 40% 以上	40%	100%
	參與減重人數	100 人	117 人	117%
	減重公斤數	100 公斤	124 公斤	124%
	推動健康飲食商家，參與少油健康飲食計畫	5 家	5 家	100%
	社區民眾參與社區健康促進活動	達 30%。	30%	100%

#### 6. 卓蘭鎮衛生所

評估指標	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
<b>高齡友善機構</b>				
指定指標	機構內員工 11 人知道機構推動本項健康促進政策的比率	100%	11 人	100%
自選指標	衛生所同仁熟知所內各項高齡		80%	100%

	友善設施及改善項目、主動提供長者適宜之服務、維持服務滿意度於『非常滿意』。	80%		
	員工與志工受過高齡友善健康照護基本訓練的比率達 80%。	80%	81.3%	100%
<b>肥胖防治</b>				
指定指標	(1)機構內員工 13 人知道機構推動本項健康促進政策的比率達 100%。	100%	13 人	100%
自選指標	(2)員工、志工、社區民眾 60 人知道健康促進標準的比率達 100%。	100%	60 人	100%
	(1)職場健康促進計畫員工參與率達 100%。	100%	13 人	100%
	(2)員工、志工每日達每週至少一天或一餐蔬食餐，每日職場健康操 20 分鐘/日，並有效推廣改變之健康行為者達 80 人。	100%	80 人	100%
	(3)員工、志工體重自我管理比率 100%。	100%	30 人	100%
	(4)員工、家屬、社區民眾對健康促進衛教活動的滿意度提升至 80%。	80%	80%	100%
	(5)員工達成減重公斤 28 公斤以上。	100%	31 公斤	100%

## 7.大湖鄉衛生所

評估指標	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
<b>高齡友善機構</b>				
指定指標	1.機構內員工知道衛生所推動本項高齡友善健康照	13/13	13/13	100%

	護政策的比率達 100%。			
	2.65 歲以上長者參與高齡友善健康照護活動的比率 80%	80%	93%	100%
	3.65 歲以上長者參與下肢活動的人數 $\geq$ 80%。	80%	80.2%	100%
自選指標	1.衛生所同仁熟知所內各項高齡友善設施、主動提供長者適宜之服務、維持服務滿意度於『相當滿意』達 90%。	90%	92%	100%
	2.完成本所長者健康提醒卡 200 案，達 100%。	100%	134%	100%
	3.使用長者健康提醒卡健康促進成果，達 100%	100%	100%	100%
<b>肥胖防治</b>				
指定指標	1.員工 13 人瞭解推動本項健康促進政策的比率達 100%。	13/13	100%	100%
	2.員工家屬、社區民眾了解知道健康促進標準的比率達 100%	100%	100%	100%
自選指標	1.肥胖防治計畫員工參與率達 100%	13/13	100%	100%
	2.減重目標公斤數 100 公斤	100 公斤	100%	100%
	3. 利用健康行為問卷調查員工、家屬、社區民眾可一周至少一天或一餐食用蔬果及每週運動 3 次，每次達 30 分鐘之健康行為者 100 人	100 人	100%	100%
	4.員工、家屬、社區體重自我管理比率 100%	100%	100%	100%

	5.員工減重計畫復胖率低於 20%	20%	15.4%	100%
	6.員工對工作職場的感受調查得分達 80 分	80 分	90 分	100%
	7.員工、家屬、社區民眾對衛教活動的滿意度調查得分為 80 分	80 分	92 分	100%

#### 8.公館鄉衛生所

評估指標	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
<b>高齡友善健康照護</b>				
指定指標	機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護政策比率達	100%	15 人	100%
自選指標	提供鄉內高血壓病史長者-「高血壓長者健康存摺」120 案，達	85%	102 案	100%
	提供高齡長者「高血壓長者健康存摺」，長者對此服務滿意度於『相當滿意』達	85%	85%	100%
	高齡長者能正確操作血壓計量測血壓達 100 人	100%	100 人	100%
	本所員工依國健署高齡友善課程大綱，受過高齡友善健康照護基本訓練的再繼續教育課程比率達	80%	80%	100%
	高齡長者對本所針對高齡友善所提供之軟硬體措施改善後，滿意度於	85%	85%	100%

	『相當滿意』達			
	增加志工融入敬老服務團隊之向心力，自評服務滿意度達	85%	85%	100%
	透過多媒體管道、e化等方式，宣導本所高齡友善相關訊息每月達10則以上	100%	10則	100%
<b>肥胖防治</b>				
指定指標	機構內員工知道推動肥胖防治政策達14位	14位	14位	100%
自選指標	本所員工、志工參加健康體重管理計劃活動參與人數30位	30位	30位	100%
	員工、家屬及志工、民眾105年減重公斤數達100公斤以上	100公斤	100公斤	100%
	針對員工、家屬及志工、民眾BMI $\geq$ 27者，每日執行體重自我管理行為者達20人。	20人	20人	100%
	於開會、舉辦研討會、訓練活動時可以訂購健康盒餐或健康點心以在地蔬果、運動禮券等作為宣導品，提高健康採購風氣、健康採購數量達100份。	100份	360份	360%
	辦理10場「健康飲食教育」以提昇員工、病人及社區民眾對於健康飲食的知能，以及對食物的選擇能力	10場	15場	150%
	105年輔導健康一條街店家做熱量標示總數達15	15家	16家	106%

	家			
--	---	--	--	--

### 9.三灣鄉衛生所

評估指標	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
高齡友善健康照護				
指定指標	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率	13/13	13/13	100%
自選指標	(1)衛生所友善環境硬體設備改善率達 90% (緊急求救鈴 180 度)	1	1	100%
	(2)衛生所同仁熟知所內各項高齡友善設施、主動提供長者適宜之服務、維持服務滿意度於『相當滿意』達 100%。	50 份	50 份	100%
	(3)完成本所長者健康篩檢關懷卡達 150 案，達 100%	150 案	150 案	100%
	(4)提升長者自我保健知識與行為改變達 100%，口腔預防保健(前測、後測)認知率	27/90%	30 / 30 人	100%
	(5)護理人員受過高齡友善健康照護基本訓練的比率達 80%，105 年透過實務學習完成高齡相關課程(105 年苗栗縣長期照護專業人力共同課程訓練(Level I)全期 18 小時	6 人	5 人	83.3%
	(6).辦理健康促進話劇宣導 2 場次	2 場/	3 場	3 場 150%

肥胖防治				
指定指標	員工知道推動肥胖防治健康促進政策達 100%	13 人	13 人	100%
自選指標	推動員工及家屬、社區民眾，減重共 100KG。	100 公斤	104 公斤	104%
	辦理健走路跑活動	2	4	200%
	召開健康生活型態委員會	3 場	3 場	100%
	推動職場每日 15 分鐘健康操	4 家	4 家	100%
	餐飲業者食品熱量標示	4 家	4 家	100%
	健走熱量消耗標示圖	1 則	1 則	100%
	BMI 認知正常腰圍衛教	6 場	6 場	100%
	“多運動 健康吃”話劇表演	2 場	3 場	150%

#### 10.頭屋鄉衛生所

評估指標	項目	目標值	累計達成數	累計完成率
<b>高齡友善照護</b>				
指定指標	1.機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率	100%	11 人	100%
自選指標	1.增設定點關懷服務站 1 處，提供社區老人血壓、血糖測量服務	1 處	1 處	100%
	2-1.提供便利健康檢查篩檢服務，內容包括健康檢查、癌症篩檢、慢性病篩檢等，提升預防保健執行率 <b>成健</b> 由 15.07%至 20%	20%	467 人/1940	120%
	2-2.提供便利健康檢查篩檢服務，內容包括健康檢查、癌症篩檢、慢性病篩檢等，提升預防保健執行率 <b>癌篩</b> 由 28.38%至 40%	40%	970 人/1940	125%

	3-1.提供長者有效運動處方課程安排 8 週，提升肌耐力	8 週	8 週	100%
	3-2.組隊推動健康操並於公開場所表演 2 場	2 場	2 場	100%
<b>肥胖防治</b>				
指定指標	1.機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 100%	100%	11 人	100%
自選指標	1.結合社區資源『推動健康減重舞動社區好享瘦』系列活動，預計達 100 人	100 人	100 人	100%
	2.體重、腰圍、BMI 檢測，預計將完成 100 人次之檢測每人減重 1-2 公斤為原則	100 公斤	104 公斤	104%
	3.辦理『打肪減重班』，肥胖之學員平均能降低體重 3 公斤，定期追蹤	72 公斤	72 公斤	100%

#### 11. 西湖鄉衛生所

評估指標	指標項目	目標值	累計達成數	累計完成率
指定指標	1 機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護比率 100%	100%	100	100%
自選指標	2 員工參與高齡友善相關課程 > 10 小時	10	10	100%
	3 完成居家安全環境檢視指導 100 份	100	100	100%
	4 長者參與社區健康促進活動 300 人次	300	645	215%
	5 105 年參與健康篩檢活動長者有 200 人次	200	235	100%
	6 於社區中張貼「長者防跌圖卡」3 處	3	3	100%
	7 志工融入敬老服務之正向力量，自評服務滿意度 ≥ 90%	90%	100%	111%

	8 服務滿意度評核(年/回)	1	1	100%
肥胖防治				
指定指標	員工 11 人瞭解推動本項肥胖防治政策的比率達 100%	11	11	100
自選指標	(1) 職場肥胖防治計畫員工參與率達 100%。	11	11	100
	員工家屬、社區民眾 BMI 超過 24 以上者，需減重 100 公斤	100	151	100
	(2) 員工、家屬可一周至少運動 3 次，每次達 30 分鐘之健康行為者達 20 人，減重公斤數達成 30 公斤	30	109	100
	(3) 健康減重社區民眾參與人數超過 200 人，且減重 100 公斤達成率 100%。	100	219	100
	(4) 員工、家屬、社區民眾對衛教活動的滿意度調查得分為 80 分。	80	80	100

## 12. 獅潭鄉衛生所

評估指標	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
高齡友善健康照護				
指定指標	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策	100%	7 人/7 人 *100%=100%	100%
自選指標	衛生所同仁熟知所內各項高齡友善設施、主動提供長者適宜之服務、維持服務滿意度	85%	7 人/7 人 *100%=100%	100%
	長者參與鄉內健康促進活動人次	25%	1160 人次 /1169	99.6%
肥胖防治				

指定指標	職場健康促進計畫員工參與率	100%	100%(7 人)	100%
自選指標	員工每日達每週至少一天或一餐食用蔬菜，人數 100% 以上。	100%	7 人	100%
	員工持續運動，3 天/週以上，30 分鐘/日以上。(共 7 人)	40%	7 人	100%
	員工總減重體重達 10kg。(共 7 人)	10kg	26kg	260%
	員工、家屬參與社區健康促進活動	20%	5 人	71.43%
	員工參與自強活動達 80%。(共 7 人)	80%	7 人	100%
	社區民眾參與社區健康促進活動達 30%。(65 歲以上參與總人數/65 歲以上總人口數)	30%	1160 人次 /1169	99.6%
	參與減重社區民眾 BMI $\geq 27$ 人數達 40 人以上，且減重公斤數達 131 公斤以上	1. BMI $\geq 27$ ，40 人 2. 減重公斤數達 131 公斤	1. BMI $\geq 27$ 共 40 人 2. 減重公斤數共 242.4kg	184%