

105 年推動健康照護機構參與健康促進工作計畫

南投縣政府衛生局成果

1. 南投縣政府衛生局執行成果

計畫目標	至 12 月	
	累計達成數	累計完成率
1. 辦理計畫說明會	(3 場/2 場)×100%=150%	150%
2. 辦理相關通識教育課程	(4 場/2 場)×100%=200%	200%
3. 工作聯繫會議	(2 場/1 場)×100%=200%	200%
4. 辦理高齡友善健康照護機構認證之醫院或衛生所觀摩活動	(1 場/1 場)×100%=100%	100%
5. 申請高齡友善健康照護機構認證比率達	(8 家/8 家)×100%=125%	125%
6. 於 5 月、10 月辦理申請單位期中、期末成果報告以輔導及追蹤進度。	(2/2)×100%=100%	100%
7. 輔導衛生所通過認證成功至少 5 家	8 家/5 家=160%	160%
8. 通過高齡友善健康照護機構認證比率達 80%	(8 家/7 家)×100%=114%	114%

2.健康照護機構執行成果

2-1 健康照護機構名稱：臺中榮民總醫院埔里分院

計畫目標	至 12 月	
	累計達成數	累計完成率
計畫一：高齡友善健康照護		
指定目標：		
1.機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率90%	100%	100%
自選指標：		
1.住院多重用藥病人有做跌倒風險評估之比率 95%	100%	100%
2.中期病房出院時獨立自主比率（出院時ADL \geq 70進步率）55%	44%	80%
3.門診老人整合性醫療服務計畫：獨立自主比例ADL \geq 70進步率5%	5%	100%
4.門診老人整合性醫療服務計畫：營養不良比例MNA-SF \leq 12減少率10%	10%	100%
5.門診老人整合性醫療服務計畫：憂鬱比例GDS \geq 5減少率10%	10%	100%
6.門診老人整合性醫療服務計畫：多重用藥 \geq 5種藥物比例7%	7%	100%
計畫二：肥胖防治		
指定目標：		
1.機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率90%	100%	100%
自選指標：		
1.達成105年度健康減重目標數450公斤	530.8 公斤	117%
2.員工減少脂肪率 2%人數 20 人	48 人	240%
3.18 歲以上病人有吸菸系統紀錄之比率	95%	100%

95%		
4.18 歲以上男性病人有嚼檳榔系統紀錄之比率 95%	95%	100%

2-2 健康照護機構名稱：埔基醫療財團法人埔里基督教醫院

計畫目標	至 12 月	
	目標	累計達成數
計畫一：高齡友善健康照護		
1.持續運作 5 站社區健康站，達 3,000 人次	6 站/7,863	100%
2.辦理 3 場次志工培訓，達 150 人次	6 場次/302 人次	100%
3.辦理 20 場次高齡者健康講座，達 500 人次	125 場次/4,122 人次	100%
4.辦理 40 場次高齡促進活動，達 1,200 人次	223 場次/6,850 人次	100%
5.舉辦一場次長者競賽活動，達 100 人次	232 人	100%
6.舉辦一場社區防跌班，達 20 人次	19.59%	100%
7.辦理 6 場次失智症篩檢服務，達 250 人次	56 場次/1,914 人次	100%
8.主動提供 8 場次疫苗注射，達 400 人次	19 場次/800 人次	100%
9.高齡友善提案改善占全院提案數 5%	8 場次/596 人次	100%
10.高齡友善提案改善占全院提案數 5%	12 件/18%	100%
計畫二：肥胖防治		
1.減重目標：650 kg	590.6	90.1%
2.減重參與人數目標：500 人	430	86%
3.辦理 3 場次健康促進活動，達 150 人次	569	100%
4.運作 5 站社區健康站	7,863	100%
5.舉辦 4 場健康減重相關課程，達 100 人次	101	100%
6.舉辦 1 場減重比賽，達 200 人次	310	100%
7.舉辦 1 場健康減重夏令營 20 人次	30	100%
8.舉辦 1 場員工健康促進班，達 20 人次	20	100%
9.參與校園周邊健康飲食輔導店家數達到附近總店家的 30%	37.5	100%
10.參與健康飲食輔導店家滿意度達 85%	100	100%

2-3 健康照護機構名稱：臺中榮民總醫院埔里分院附設護理之家

計畫目標	至 12 月	
目標	累計達成數	累計完成率
計畫一：高齡友善健康照護		
指定指標：		
1.機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 100%	100%	100%
自選指標：		
1.機構內高齡住民年度成人健康檢查率 85%	20	95.23%
2.機構內高齡住民流感施打率 85%	86.7%	86.7%
3.辦理高齡友善照護課程 2 場次 50 人次	22 場/251 人次	100%
4.推廣高齡友善之競賽活動 1 場	2 場	100%
5.高齡友善系列活動 2 場	3 場	100%
6.活躍老化節日活動 5 場	5 場	100%
7.辦理宣導高齡友善健康照護健康講座 2 場	2 場	100%
8.辦理志工高齡友善健康照護之講座或訓練 1 場	1 場	100%
9.新增修訂衛教單 4 種	11 種	100%
10.增設高齡友善閱讀區 1 處	2 處	100%
11.辦理高齡者音樂治療/職能治療活動/肢體活動訓練 15 堂	15 堂	100%
計畫二：肥胖防治		
指定指標：		
1.機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 100%	100%	100%
自選指標：		
1.至 105 年 10 月底參與健康減重人數 25 人，達成減重 25 公斤，達成率 100%	30 人/48.8kg	100%
2.辦理減重相關課程 3 堂	4 堂	100%
3.舉辦減重競賽宣導活動 1 場/年	1 場	100%
4.成立運動社團 1 團	2 團	100%
5.辦理律動課程活動 15 堂	15 堂	100%
6.辦理員工健康促進活動 2 次/年	2 次/年	100%
7.照服員防護具 2 種	2 種	100%

2-4 健康照護機構名稱：南投市衛生所

計畫目標	至 12 月	
目標	累計達成數	累計完成率
議題一、高齡友善健康照護		
1.機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 100%	17 人/17 人=100%	100%
2.院內員工接受高齡照護訓練比率達 90%	17 人/17 人=100%	100%
3.於 105 年完成「高齡友善健康照護機構」認證	於 105 年 8 月 12 日實地訪查，105 年 8 月 30 日來函核定結果「通過」	100%
4.針對不同年齡、性別之病人對本所之整體滿意度達 75%	250 人/250 人=100%	100%
5.門診病人未來一年內發生傷害性跌倒之比率≤2%	0 人	100%
6.病人病歷有記錄吸菸狀態、BMI，運動、飲酒、嚼檳榔習慣之比率達 70%	100 人/100 人=100%	100%
議題二、肥胖防治		
1. 機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 100%	17 人/17 人=100%	100%
2. 達成肥胖防治作計畫預期成果達 100%(1 項/4 項=25%)	4 項/4 項=100% (減重人數:1780 人、減重公斤數:1467.7 公斤)	100%
3. 統計未來 1 年內來就診的糖尿病人有體重紀錄達 70%	37 人/46 人=80%	100%
4. 統計未來 1 年內來就診的 18 歲以上 BMI 異常病人接受飲食、運動指導或介入活動指導紀錄達 70%	60 人/60 人=100%	100%

2-5 健康照護機構名稱：埔里鎮衛生所

計畫目標	至 12 月	
	累計達成數	累計完成率
議題一、高齡友善健康照護		
1. 機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 100%	14 人/14 人=100%	100%
2. 提供高齡友善諮詢人數 40 人以上	40 人/40 人=100%	100%
議題二、肥胖防治		
1. 機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 100%	14 人/14 人=100%	100%
2. 完成肥胖防治作計畫預期成果達 100%	100%/100%=100%	100%
3. 統計 1 年內就診的糖尿病人有體重紀錄達 70%	188 人/188 人=100%	100%
4. 統計 1 年內就診的 18 歲以上 BMI 異常病人接受飲食、運動指導或介入活動指導紀錄達 70%	700 人/700 人=100%	100%
5. 社區推動健康減重活動所達成之減重公斤數 3260 公斤	3260 公斤 /3260 公斤 =100%	100%
6. 辦理健康採購宣導 3 場	3 場/3 場=100%	100%
7. 辦理健康採購健康採購率達 100%	19 場/19 場=100%	100%

2-6 健康照護機構名稱：竹山鎮衛生所

計畫目標	至 12 月	
	累計達成數	累計完成率
議題一、高齡友善健康照護		
1. 所內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 100%	11/11 人=100%	100%
2. 所內員工受過高齡照護訓練的比率與時數達達 90%	10/11 人=90%	90%
3. 所內員工受過老年人周全性評估專業訓練的比率與時數達 90%	10 人/200 小時 (10/11)=91%	91%
4. 健康篩檢 3 場次	3 場次/3 場次=100%	100%
5. 為健康高齡而走、安全向前行」健走活動 2 場次	2 場次/2 場次=100%	100%
6. 長者自我照護技能學習體驗 3 場次	3 場次/3 場次=100%	100%
7. 高齡者相關議題--宣導高齡友善照護 2 場次	2 場次/2 場次=100%	100%
8. 社區健康促進競賽活動達 200 人	213 人/200 人=106.5%	106.5%
9. 轄區 65 歲以上長輩志工訓練相關課程 4 小時/人/共 4 人	4 人/16 小時=100%	100%
10. 本所通過成為高齡友善認證機構	於本(105)年 9 月 2 日來函，評核結果為通過	100%
議題二、肥胖防治		
1. 機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 100%	11/11 人=100%	100%
2. 健康飲食及運動衛教宣導 5 場次	5 場次/5 場次=100%	100%
3. 辦理健康採購及健康採購衛教宣導 3 場次	3 場次/3 場次=100%	100%

4. 公告提供熱量標示的商家及場所達 100%	10 家/10=100%	100%
5. 辦理「105年校園周邊健康飲食輔導示範計畫」達 100%	1 家/1 家=100%	100%
6. 成立 BMI>27 人數 30 人之健走隊	30 人/30 人=100%	100%
7. 減重公斤數 1000 公斤	1900 公斤/1000 公斤 =190%	190%

2-7 健康照護機構名稱：草屯鎮衛生所

計畫目標	至 12 月	
目標	累計達成數	累計完成率
議題一、高齡友善健康照護		
1.員工知道院所高齡友善政策比率達 100%	19/19=100%	100%
2.院內員工接受高齡照護訓練比率達 100%	19/19=100%	100%
3.高齡病人有依其危險因子及疾病 治療情形給予衛教的比率達 60%	1930 人/2860 人 =67.4%	100%
4.老人整合醫療收案，心智狀態維持率達 60%	3 人/4 人=75%	100%
5.老人整合醫療收案，合理多重用藥正確服藥率達 60%	6 人/6 人=100%	100%
6.老人整合醫療收案，HbA1c 改善率 3 個月內改善，得閾值達到 50%	7 人/8 人=87%	100%
議題二、肥胖防治		
1.所內員工知道機構推動本縣推動肥胖防治計畫比率達 100%	19/19=100%	100%
2.社區推動健康減重活動所達成之減重公斤數至少 1 公噸	3.8 公噸/1 公噸 =380%	380%
3.體重控制班（以親子為主）提升肥胖致疾病相關聯認知率達 100%	體重控制班已開班執行.預至 7/23 止.有 16 人參加（16 人/16 人=100%）	100%
4.社區宣導 5 場次	5 場次/6 場次 =120%	120%
5.校園周邊飲食衛教輔導—虎山國小(1 家)	已與虎山國小配合辦理(1 家/1 家 =100%)	100%

6.辦理健康採購宣導 3 場	3 場/3 場=100%	100%
7.辦理健康採購健康採購率達 100%	3 場/3 場=100%	100%

2-8 健康照護機構名稱：名間鄉衛生所

計畫目標	至 12 月	
	目標	累計達成數
議題一、高齡友善健康照護		
1. 機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 100%	16 人/16 人=100%	100%
2. 溝通與服務：病人各項就醫之經驗與滿意度，性別與年齡間之比較大於 90%。	245 人/270 人=90.7%	100%
3. 照護流程：高齡或多重用藥病人有做跌倒風險評估之比率大於 90%。	10 人/10 人=100% (10 位已收案之個案)	100%
議題二、肥胖防治		
1. 機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 100%	16 人/16 人=100%	100%
2. 預計減重公斤數達 1000 公斤	1000 公斤/1000 公斤 =100%	100%
3. BMI \geq 27 的民眾，辦理「體重控制班」20 人，指導選擇健康的技能與技巧。	20 人/20 人=100%	100%
4. 辦理公部門健康採購宣導至少 3 場。	3 場/3 場=100%	100%
5. 辦理 1 所學校「校園周邊健康飲食輔導」。	1 所/1 所=100%	100%
6. 社區或學校辦理「健康飲食教育」宣導至少 5 場	5 場/5 場=100%	100%
7. 一般民眾辦理健康採購宣導，鼓勵民眾可選購健康盒餐、健康點心，送禮禮品改用地蔬果、健康伴手禮至少 5 場。	5 場/5 場=100%	100%
8. 有關肥胖議題跑馬燈宣導至少 5 則。	5 則/5 則=100%	100%
9. 辦理社區家政班健康餐教學活動預計 2 場。	2 場/2 場=100%	100%
10. 提供健康體重管理諮詢至少 5 場。	5 場/5 場=100%	100%
11. 針對校園周邊業者、家長及學童持續辦理教育宣導至少 3 場。	3 場/3 場=100%	100%

2-9 健康照護機構名稱：魚池鄉衛生所

計畫目標	至 12 月	
	目標	累計達成數
議題一、高齡友善健康照護		
1. 機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 100%。	13/13=100%	100%
2. 所內醫護人員接受高齡照護訓練比率達 80%。	13/13=100%	100%
3. 65 歲以上長者志工參與服務機會，讓長者服務長者，6 小時/人/共 5 人。	36 小時/人/共 19 人	166%
4. 健康照護相關知識宣導講座 8 場次。	8 場次/8 場次=100%	100%
5. 居家安全檢核，改善長者居家安全 10 戶。	10 戶/10 戶=100%	100%
6. 健康篩檢 3 場次。	3 場次/3 場=100%	100%
7. 為健康高齡而走、安全向前行」健走活動 2 場次。	2 場次/2 場次=100%	100%
8. 長者自我照護技能學習體驗 3 場次。	3 場次/3 場次=100%	100%
9. 社區健康促進競賽活動活動 100 人。	162 人/100 人=162%	162%
10. 海報、紅布條方式，宣導健康概念 6 則。	6 則/6 則=100%	100%
11. 「萬人泳渡活動」資訊連結，提供高齡友善議題 3 則。	3 則/3 則=100%	100%
12. 轄區 65 歲以上長輩志工訓練相關課程，4 小時/人/共 5 人。	4 小時/人/共 5 人	100%
13. 關懷據點(東光、魚池)，提供文康活動一年 3 次	3 次/3 次=100%	100%
議題二、肥胖防治		
1. 機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 70%	13/13=100%	100%
2. 推動健康減重活動公斤數 200 公斤	676 公斤/200 公斤 =338%	338%
3. 媒體露出 3 則	3 則/3 則=100%	100%

4. 校園週邊健康飲食輔導示範計畫 1 間	1 間/1 間=100%	100%
5. 校園辦理『健康無肉日』1 處	1 處/1 處=100%	100%
6. 『健康採購』宣導 3 場	3 場/3 場=100%	100%
7. 健康採購率達 100%	3 場/3 場=100%	100%
8. 提供熱量標示步道自行車道或運動空間 2 處	2 處/2 處=100%	100%
9. BMI>24 之民眾『體重控制班』, 1 班共 5-10 人	1 班/1 班=100%	100%
10. 健康飲食製作及宣導-天天 5 蔬果 1 場	2 場/1 場=200%	200%
11. 學生族群宣導『青少年均衡飲食』3 場	3 場/3 場=100%	100%
12. 健康減重諮詢站 2 處	2 處/2 處=100%	100%

2-10 健康照護機構名稱：信義鄉衛生所

計畫目標	至 12 月	
目標	累計達成數	累計完成率
議題一、高齡友善健康照護		
1. 機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 100%	34 人/34 人=100%	100%
2. 召開推動委員會及本所推動小組 3 次/年	3 次/3 次=100%	100%
3. 協助辦理整合式篩檢老人健康檢查、癌症篩檢共 1 場	1 場/1 場=100%	100%
4. 針對就醫老年人設定宣導主題(失智症、運動、菸酒檳榔防治議題)進行宣導共 8 場	8 場/8 場=100%	100%
5. 本所各室及承辦人分組辦理落實管理政策制度，由主管評比統計給於獎勵。	所內共 34 名員工,分 5 大組進行競賽,並於 10 月 14 日第 3 次推動委員會完成評比頒獎以資鼓勵。	100%
6. 建立關懷志工知能與執行，統計高齡志工服務時數及關懷個案數予以獎勵。	高齡志工共 9 人 統計至 09 月 30 日服務時數共 423 小時,於 10 月 14 日推動委員會已時數最多者頒獎以資鼓勵。	100%
7. 指標 3.2 衛教指導達 90%。	所內護理人員分 4 組在地段進行衛教，衛教人數 1231 人，完成衛教指導人數共 1120 人 (1120 人/1231 人=90.9%)	100%
8. 指標 3.4 主動提醒做癌症篩檢達 90%。	需提醒人數 1231 人，完成主動提醒做癌症篩檢人數共 1120 人 (1120 人/1231 人=90.9%)	100%

議題二、肥胖防治		
1. 信義衛生所員工知道推動肥胖防治健康促進政策的比率達 80%	31 人/34 人=91.2%	100%
2. 18 歲以上民眾有測量腰圍紀錄之比率達 2%	分子:透過整篩、健檢、減重報名等統計出 18 歲以上有測量腰圍紀錄之民眾為 1366 人。 分母:104 年 10 月至 105 年 10 月之信義鄉衛生所 18 歲以上就診人數為 12502 人。 比率:1366/12502=10.9%	100%
3. 18 歲以上民眾有測量 BMI 紀錄之比率達 2%	分子:透過整篩、健檢、減重報名等統計出 18 歲以上有測量 BMI 紀錄之民眾為 1366 人。 分母:104 年 10 月至 105 年 10 月之信義鄉衛生所 18 歲以上就診人數為 12502 人。 比率:1366/12502=10.9%	100%
4. 辦理肥胖委員會議 3 場次	3 場次/3 場次=100%	100%
5. 訂出信義鄉民眾減重公斤數並上傳至肥胖防治網達 100 公斤	公斤已上傳減重公斤數公斤 1052/1000 公斤=105.2%	105.2%
6. BMI \geq 27 之減重者參與者人數 50 人	221 人/50 人=442%	442%
7. 輔導 1 家小學實施校園周邊健康飲食示範計畫	1 家/1 家=100%(信義國小)	100%
8. 輔導之校園周邊健康飲食需至少符合 2 星標準	2 家/2 家=100%(皆符合 3 星標準)	100%
9. 辦理健康採購宣導 3 場	18 場/3 場=600%	600%
10. 至部落內宣導健康飲食教育至少 1 場	1 場/1 場=100%	100%

11. 於本所召開會議及辦理活動時，依據「健康採購原則」辦理健康採購 6 次	6 場/6 場=100%	100%
--	--------------	------

2-11 健康照護機構名稱：仁愛鄉衛生所

計畫目標	至 12 月	
	累計達成數	累計完成率
議題一、高齡友善健康照護		
1. 機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 80%	24 人/24 人=100%	100%
2. 不同年齡、性別病人之整體滿意度達 80%	50 人/50 人=100%	100%
3. 不必等候太久達 80%	50 人/50 人=100%	100%
4. 衛教指導達 80%	50 人/50 人=100%	100%
5. 主動關心病人健康行為達 80%	1000 人/1000 人=100% (依據健保卡過卡人數及篩檢通知單發放數)	100%
6. 主動提醒做癌症篩檢達 80%	1000 人/1000 人=100% (依據健保卡過卡人數及篩檢通知單發放數)	100%
7. 主動建議戒菸達 80%	500 人/500 人=100%	100%
8. 服務親切達 80%	50 人/50 人=100%	100%
9. 病情解說詳細達 80%	50 人/50 人=100%	100%
10. 重視病人權益達 80%	50 人/50 人=100%	100%
11. 醫術精湛達 80%	50 人/50 人=100%	100%
12. 設備完善達 80%	50 人/50 人=100%	100%
13. 環境清潔舒適達 80%	50 人/50 人=100%	100%
14. 病人過去一年內曾發生傷害性跌倒之比率低於 20% (執行方式：病人問卷調查)	0 件	100%
15. 院內跌倒事件發生率低於 10%	0 件	100%

(執行方式：由醫院資訊系統統計)		
議題二、肥胖防治		
1. 機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 100%	24 人/24 人=100%	100%
2. 辦理 2 班健康減重保健志工訓練其課程內容含均衡飲食、規律運動及腰圍警戒值	2 班/2 班=100%	100%
3. 於 7 月底前輔導至少 10 家商家及場所提供熱量標示	10 家/10 家=100%	100%
4. 健康採購宣導至少 3 場	3 場/3 場=100%	100%
5. 有熱量標示步道、腳踏車道或運動空間、成立健走隊至少 1 隊	1 隊/1 隊=100%	100%
6. 透過媒體（有線電視、報紙、社區刊物、公部門跑馬燈）、鼓勵縣民多走路、爬樓梯等宣導民眾養成規律運動知能至少 5 則	5 則/5 則=100%	100%
7. 辦理健康體能相關宣導或講座至少 5 場次	5 場次/5 場=100%	100%
8. 辦理 BMI>24 之民眾體重控制班 1 班人數達 10 人以上	30 人/10 人=300%	100%
9. 一般民眾宣導『健康飲食-天天 5 蔬果』：每一鄉鎮市衛生所辦理 5 場次	5 場次/5 場=100%	100%
10. 學生族群（國小至大專院校等各級學生）辦理宣導『學校均衡飲食』5 場次	5 場次/5 場=100%	100%
11. 辦理『減鹽』衛教宣導活動 10 場次(含一般民眾及學生族群)	10 場次/10 場=100%	100%
12. 輔導社區內餐飲店提供減鹽餐點至少 10 家	10 家/10 家=100%	100%
13. 減重目標 1000 公斤，按月上傳減重資訊系統	1000/1000=100%	100%
14. 辦理『健康飲食-天天 5 蔬果』5 場	5 場次/5 場=100%	100%
15. 宣導辦理『學校均食』5 場	5 場	100%
16. 辦理「甩油減重活動」，號召民眾加入減	1000 公斤/1000 公斤	100%

重活動，減重公斤數達 1000 公斤	=100%	
--------------------	-------	--