

105 年推動健康照護機構參與健康促進工作計畫

嘉義縣衛生局成果

1. 嘉義縣衛生局執行成果

指標項目	至 12 月	
	累計達成數	累計完成率
實地輔導 5 場	8	160%
辦理工作坊 5 場	5	100%
辦理參訪 2 場	2	100%
期中審查 5 場	5	100%
期末審查 1 場	1	100%

2. 健康照護機構執行成果

(1) 健康照護機構名稱： 嘉義縣私立大德護理之家

(一) 高齡友善健康照護

指標項目	至 12 月	
	累計達成數	累計完成率
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 32 人	32 人	100%
高齡友善健康照護課程於年度教育訓練員工完訓率 1. 基礎課程 22 人 2. 核心課程 8 人	1.22 人 2.8 人	100%
高齡友善健康照護宣導之家屬座談會出席涵蓋率家屬 90 位，每場次目標值 20 人，共分 3 場次宣導	72%	100%
住民對於本護家高齡友善健康照護策略認知 30 位	30 位	100%
實務工作手冊內容審視與修正達成率 3 處	3 處	100%
高齡者創新服務方案達成率兩項	兩項	100%

實施高齡友善健康照顧策略，家屬滿意度 90 位	90 位	100%
-------------------------	------	------

(二) 肥胖防治

指標項目	至 12 月	
	累計達成數	累計完成率
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率	32 人	100%
機構員工 BMI 指數為正常體重者的比率	BMI<23，共 32 人	100%
機構全體員工減重合計 30 公斤	30 公斤	100%
辦理一場社區宣導活動	1 場	150%

(2) 健康照護機構名稱：嘉義縣私立民生護理之家

(一) 高齡友善健康照護

指標目標	至 12 月	
	累計達成數	累計完成率
員工針對推動『高齡友善健康照護』政策的認知率 100%	100%	100%
提升高齡長者對本家環境安寧滿意度 $\geq 85\%$	<u>86.2%</u>	100%
提升呼叫鈴等候時間滿意度 $\geq 90\%$	90.8%	100%
降低住民約束率 $< 1.25\%$	平均 1.045%	100%
機構內 65 歲以上長者跌倒事件發生率 $< 0.1\%$	平均 0.04%	100%
辦理護家及社區長者健康促進課程至少 6 場	共辦 7 場	100%

護家及社區長者健康促進課程參加者滿意度 $\geq 85\%$	91%	100%
長者參與社區活動至少 1 場	1 場	100%
同仁對失智症照顧後測	同人後測每人皆達 85 分以上，平均分數為 87.3 分	100%

(二) 肥胖防治

指標項目	至 12 月	
	累積達成數	累積完成率
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 100%	100%	100%
成立健康促進社團並實際運作至少舉辦 3 項活動	3 項	100%
BMI$>$或$=27$的同仁共 11 位，及家屬、社區者長者 10 位。減重 42 公斤	43.6 公斤	100%
機構內員工完成肥胖防治課程比率 $\geq 90\%$	92%	100%
辦理健康促進社團滿意度 $>90\%$	95%	100%
社區肥胖防治講座至少 3 場	3 場	100%
社區關懷據點長者肥胖防治個別指導人數達 $\geq 60\%$	70%	100%
員工實地參訪產地到餐桌之旅一梯次	1 場次	100%

(3) 健康照護機構名稱：嘉義縣私立幸福老人長期照顧中心

(一) 高齡友善健康照護

指標項目	至 12 月	
	累計達成數	累計完成率
得到友善的健康照護品質 80 位長者	85 位	100%
建置完成符合高齡需求之設施 5 項	5 項	100%
申請與通過高齡友善機構認證 1 項	1 項	100%

(二) 肥胖防治

指標項目	至 12 月	
	累積達成數	累積完成率
參與減重活動 50 公斤	58 公斤	100%
得到健康飲食的採購與烹調之認知 100 人	100 人	100%

(4) 健康照護機構名稱：福茂庭園護理之家

(一) 高齡友善健康照護

指標項目	至 12 月底	
	累計達成數	累計完成率
員工針對推動『高齡友善健康照護』政策的認知率 100%。	32 人	100%
(1)提升高齡長者對本家環境滿意度 80%。 (2)工作人員態	80%	100%

指標項目	至 12 月底	
	累計達成數	累計完成率
度滿意度 80%。		
機構內住民跌倒事件發生率 < 0.1%。	3 件(<0.1%)	100%
辦理本家及社區長者高齡友善健康照護健康促進課程及在職教育 6 場。	6 場	100%
機構內員工參與高齡友善照護相關課程或模擬訓練參與度 32 人次	32 人次	100%
提供住民健康運動之活動 144 次	120 次	83%
105 年 8 月底前申請高齡友善健康照護機構認證, 期末繳交「高齡友善健康照護表現指標」及「健康促進醫院與照護機構評估指標」統計成果之規劃通過高齡友善機構認證。。	105 年 8 月 29 日申請高齡友善健康照護機構認證, 105 年 10 月 19 日完成現場審查。	100%

(二) 肥胖防治

指標項目	至 12 月底	
	累積達成數	累積完成率
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 100%。	32 人	100%
辦理健康促進類講座課程含健康飲食、健康減重、健康體能、健康促進機構宣誓大會至少 3 場。	3 場	100
舉辦本家同仁、住民及家屬減重競賽成功減重至少 50 公斤。	50 公斤	100%

(5) 健康照護機構名稱：臺中榮民總醫院灣橋分院附設護理之家

(一) 高齡友善健康照護

指標項目	至 12 月底	
	累積達成數	累積完成率
機構內員工受過至少 2 小時基本訓練 90%	100%	100%
機構內跌倒事件發生率小於 0.05 % < 5%	89.29%	100%

(二) 肥胖防治

指標項目	至 12 月底	
	累積達成數	累積完成率
員工、眷屬及住民減重數達 50 公斤以上。	50 公斤	100%
結合在地農產品推動員工或學校、社區民眾「健康飲食教育」達 1 次。	1 次	100%

(6) 健康照護機構名稱：臺中榮民總醫院灣橋分院

(一) 高齡友善健康照護

項目	目標值	累積達成數	累積完成率
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 90%。	90%	235/245	106.5%
機構內員工受過至少 2 小時基本訓練(關於年齡、性別、文化敏感性照護)的比率達 80%。	80%	212/245	107.5%
以年齡層分析高齡長者整體滿意度達 85%。	85%	96.5%	113.5%

(二) 肥胖防治

項目	目標值	累積達成數	累積完成率
指定指標：機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 90%	90%	231/245	104.6%
員工、病人、社區民眾減重數達 300 公斤	300 公斤	310/300	103.3%
完成機構內及 500 公尺內輔導商家 1 家	1 家	1/1	100%
結合在地農產品推動員工或學校、社區民眾「健康飲食教育」達 1 次。	1 次	1/1	100%

(7) 健康照護機構名稱：嘉義縣梅山護理之家

(一) 高齡友善健康照護

項目	累積達成數	累積完成率
院內在職教育 17 場	17 場	100%

項目	累積達成數	累積完成率
社區內健康促進活動 7 場	7 場	100%
院內健康促進活動 10 場	9 場	90%
物理環境的改善增設二處高齡友善專區及公布欄並全面改善環境 2 處。	2	100%
提升護理照護品質，簡化流程提高紀錄寫品質輸入量 60%	50%	90%
辦理高齡友善創意活動 1 場	1	100%

(二) 肥胖防治

指標項目	至 12 月底	
	累積達成數	累積完成率
參與肥胖防治民眾、機構員工與家屬目標減重公斤數達 80 公斤	158 公斤	100%

(8) 健康照護機構名稱：孝親護理之家

(一) 高齡友善健康照護

項目	目標值	累積達成數	累積完成率
高齡友善健康照護共識會議	1 場	1 場(105.01.06)	100%
安排人員參加高齡相關課程	43 人	43 人	100%
流程簡化增進高齡者便利性	80%	75 項簡化成 60 項	80%
高齡者健康照護會議	60%	120 人達 80 人	67%
高齡者失能體驗營	2 場	2 場(105.11.3 及 105.12.16)	100%
環境佈置改善	3 項	3 項	100%
高齡者支持或輔療團體	27 場	27 場	100%
合作醫療院所資源	3 家	5 家	167%
膳食滿意度調查結果	95%	30 次平均為 98%	98%
監測疼痛及憂鬱指標	9 次	9 次	100%

(二) 肥胖防治

項目	目標值	累積達成數	累積完成率
減重至 BMI24 以下成功人數	5 人	4 人	80%
員工了解政策人數	44 人	44 人	100%
機構減重公斤數	50 公斤	61 公斤	122%
社區減重衛教活動	1 場	1 場	100%
健康餐	30 次	48 次	160%

(9) 健康照護機構名稱：大林鎮衛生所

(一) 高齡友善健康照護

指標項目	至 12 月底	
	累積達成數	累積完成率
員工知道高齡友善機構推動政策比率達90%	100%	100%
就醫民眾對於本所高齡友善評分達90分以上。	90 分	100%
辦理社區高齡者相關照護	2 場	100%
舉辦高齡友善志工教育訓練 2 場。	2 場	100%
舉辦「高齡體驗營」活動 1 場。	1 場	100%
舉辦門診就醫常見疾病健康促進相關衛教宣導或講座至少2場	2 場	100%

(二) 肥胖防治

指標項目	至 12 月底	
	累積達成數	累積完成率
機構內員工知道機構推動肥胖防治健康促進政策的比率達100%以上	100%	100%
所內同仁 BMI 介於	11 公斤	100%

18-24.2，能配合所內健康享瘦活動，欲達總目標減重為 10 公斤		
員工或志會議辦理健康享瘦吃體驗營至少 1場辦理社區高齡者相關照護	1 場	100%
結合社區辦理健康減重相關講座至結合社區辦理健康減重相關講座至少 2 場	2 場	100%
健康採購訂購健康餐盒至少訂購健康餐盒至少 3 次	3 場	100%
結合社區友善藥局成立2站減重諮詢站	2 站	100%

(10) 健康照護機構名稱：新港鄉衛生所

(一) 高齡友善健康照護

指標項目	至 12 月底	
	累積達成數	累積完成率
1. 機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 90%	12 人	100%
1. 就醫民眾對於本所齡友善評分 90 分達 20 人	20 人	100%
3、規劃「高齡友善」學習活動課程 2 場。	2 場	100%
4、辦理社區高齡者相關照護課程或衛教宣導 5 場。	5 場	100%
5、舉辦高齡友善志工培訓 2 場。	2 場	100%

指標項目	至 12 月底	
	累積達成數	累積完成率
6、舉辦「高齡友善健康篩檢」活動 1 場。	1 場	100%
7、規劃「高齡友善」學習活動課程 2 場。	2 場	100%
8、辦理社區高齡者相關照護課程或衛教宣導 5 場。	5 場	100%

(二) 肥胖防治

指標項目	至 12 月底	
	累積達成數	累積完成率
所內員工知道機構推動肥胖防治健康促進政策的比率達以上 90%	12 人	100%
結合社區或職場機關成立 1 個老少咸宜的運動團體 1 個。	1 個	100%
辦理健康採購宣導至少 1 場。	1 場	100%
於所內與社區辦理健康減重相關講座 5 場。	5 場	100%
辦理社區體重控制活動 1 場	1 場	100%
辦理健康健走活動 1 場	1 場	100%